



# 利尻町 出前講座メニュー



分類	番号	講座名	内容等
総務課	1	利尻町の台所事情	町の財政状況について
	2	定住移住対策の取組	定住移住に関する各取り組みの目的と、期待する効果について学習
	3	利尻町ふるさと納税とは？	ふるさと納税の基礎知識と町運営との関係性について学習
町民課	4	税の豆知識	税金の種類とあらまし
	5	国民年金豆知識	国民年金の制度全般
	6	廃棄物のリサイクルについて	家電及び使用済自動車のリサイクルについて
	7	交通安全教室	交通安全講話、交通安全映画など
保健課	8	毎日の食事にバランスを！	メタボや生活習慣病を防ぐバランスの良い食事について
	9	生涯食事を楽しむために	高齢者になるにあたっての食事の留意点や工夫
	10	栄養満点料理教室	健康をテーマにした調理実習
	11	健診を健康につなげよう	健診の意義や結果の見方について
	12	予防接種のあれこれ	予防接種の効果、副反応、複雑なスケジュールについて
	13	乳幼児の成長について	乳幼児期の成長のポイントについて
	14	子供の歯を守ろう	町内の子供の虫歯の状況と子供の虫歯を予防するための方法について
	15	みんなで笑って遊んで介護予防！	口腔機能低下、認知機能低下、運動機能低下予防を目的としたレクレーションの実施（ふまねっと等）
	16	一人で抱え込まない介護～介護ストレスと相談窓口について～	介護の体験談、相談窓口について
	17	認知症にならないために	認知症にならないための生活習慣や認知症かなと思ったらすることについて学ぶ
	18	認知症サポーター養成講座	地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けするための正しい知識と理解を深める。
	19	老後に備えよう～自分らしく生きる～	認知症になった場合の介護サービスの利用法（在宅サービス、施設サービス）、金銭管理、自分の意思を誰が代わりにするかなど、状況判断ができなくなる前に準備しておくこと
	20	口の元気は身体の元気！	虫歯予防、歯周病予防、口腔機能向上
	21	考えてみよう～性と生～	性について正しい知識を持ち、自分のライフプランについて考えることができる。

分類	番号	講座名	内容等
保健課 (つづき)	22	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度及び後期高齢者医療制度に関する保険給付内容や申請等の手続き
	23	水産業あれこれ	町の水産業全般について
産業課	24	ウニの人工種苗について	ウニ人工種苗生産・選別・放流等の体験
	25	利尻の観光・自然あれこれ	国立公園の状況及び観光の状況
建設課	26	森づくり	森林公園、造林地を散策・森林の役割を学習
	27	みんなの道路	計画予定道路事業の説明 道路の維持及び管理について
	28	下水道のある生活	下水道のしくみと働きについて説明
	29	生活排水をきれいにするために	浄化センター施設見学や汚水処理により浄化されるシステムを説明
防災 情報室	30	防災・減災について	①防災・減災の基礎知識について ②段ボールベッドの組立て体験 ③防災倉庫の見学
教育 委員会	31	図書室はこんなところ	本の探し方、使い方 知りたい情報、疑問などの調べ方
	32	ものづくり	ものづくり(紙工作など)を通して学び遊ぶ
	33	レクリエーション	軽スポーツを含むレクリエーションの紹介
	34	あなたの体力年齢は	年齢に応じた体力測定の実施
	35	パソコン講座	文書作成・表作成・スライド作成の初歩的な講座
博物館	36	利尻の自然探訪	生物・地学などの紹介のほか、 標本づくりや観察会などの実習も可
	37	利尻の歴史探訪	当館が所蔵する人文歴史系資料の紹介
消防署	38	知っておきたい救急応急処置	救急・心肺蘇生法(実技)と講話
	39	救命講習(普通・上級)	心肺蘇生法(実技)と講話 普通救命講習、上級救命講習
	40	あなたの家は大丈夫ですか?	我が家の防火対策について (火災発生状況と火災原因)
利尻島 国保中央 病院	41	病気の話	申請者と内容についてご相談し、 病気の話をしていただきます。

# 出前講座の活用方法

出前講座は、町内の5名以上の団体・グループであれば誰でも「申請者」として申し込みできます。  
メニューの中から行いたい講座を選んで  
利尻町教育委員会まで『申請書』を提出していただくか、  
電話でのお問い合わせを受け付けています。

★①メニューの中から実施したい講座を選ぶ

★②利尻町教育委員会 社会教育係へ申込み

③教育委員会が講座の担当課と日時・内容の調整

④教育委員会から講座の担当課と申請者へ告知

★⑤申請者が講座の担当課と日時・内容の調整

★⑥担当課が申請者へ出前講座を実施

★⑦アンケートを記入し教育委員会へ提出  
(担当課はアンケートと実施報告書を提出)

※ ★印がついている箇所は、申請者・担当課に行ってください。  
お問い合わせ先 利尻町教育委員会 社会教育係  
電話0163-84-2445 FAX0163-84-2956

# 令和7年度 利尻町生涯学習 まちづくり出前講座のおしらせ

## まちづくり出前講座とは

出前講座は、町民の皆さんが聞きたい内容をメニュー表の中から選んでいただき、町職員や関係機関の職員が講師となり、皆さんのもとへ出向きお話しするものです。



★申し込みができる方は？	原則として町内に在住、在勤、在学している5名以上の団体・グループなら、だれでも申し込みできます。
★申し込み方法は？	実施日の7日前までに「出前講座申込書」を提出して下さい。電話でのお問い合わせも可能です。
★開催時間と場所は？	平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの間で2時間以内とし、町内に限らせていただきます。
★会場の手配は？	出前講座は町民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知、当日の進行等につきましては、主催者側でお願いします。
★講師料は？	講師料は一切無料ですが、講座によっては、材料費や資料代等が必要になる場合があります。
★利用できない場合は？	①公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。 ②政治、宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき。 ③出前講座の目的に反しているとき。
★注意事項！	①この講座は、要望・苦情などをお聴きする場ではありませんので、予めご了承ください。 ②講座の時間は、当初決定した時間内で終わるように時間調整をお願いいたします。 ③担当課の都合により、メニューを利用できない場合もありますのでご了承ください。

受講を希望される方は、出前講座をメニューから選んで  
いただき

利尻町教育委員会 社会教育係までお申し込み下さい。

(電話0163-84-2445 FAX0163-84-2956)

