

# ひだまり

住民の皆さんが主役の集まりです

ひだまりは地域のみなさんが気軽に集まり、おしゃべりや活動を楽しみながら健康づくりができる場所です。

みんなでやりたいことを話し合い、一緒に考えながら楽しい時間を過ごしましょう！

📍 日 時 毎月第2・第4水曜日  
9:30～11:30

📍 場 所 どんと1階 体験実習室

📍 参加料 100円

📍 予 約 前日9:00～16:00

(画面タッチまたはIP電話で予約できます)

※送迎をご希望の方は予約時にお申し出ください  
※日時・場所は変更になることがありますので、前日のIP電話でご確認ください。

地域の仲間と一緒に  
お気軽にご参加ください！

[お問合せ] 利尻町地域包括支援センター  
IP電話：84-0125