

利尻町

医療と介護と福祉のお役立ち情報

利尻町にお住まいの高齢者やご家族のみなさまへ
生活に役立つ様々なサービスや情報をご紹介します
(掲載情報は、令和 8 年 4 月時点の情報です)





【内 容】

- P1～P5 **医療機関情報**
利尻町の病院、歯科診療所、薬局情報
- P6～P10 **相談窓口**
介護や生活の相談窓口
- P11～P12 **介護サービス（訪問）**
利尻町の訪問看護、ヘルパー
- P13～P15 **介護サービス（通い）**
デイサービス、デイケア
- P16～P17 **介護サービス（宿泊）**
短期で宿泊できるサービス
- P18～P19 **施設情報（入居）**
共同で生活できる施設
- P20～P21 **施設情報（入所）**
介護を受けながら生活できる施設
- P22～P30 **その他サービス・町のサービス情報**

【付 録】 りしりちょう認知症の症状の変化と対応ガイド
りしりちょうかいごサービスいちらん

【事業所の特色・サービス内容】

島で唯一の病院です。定期通院はもちろん、体調不良やケガをした際も当院へ受診またはご相談下さい。健康診断も行っていますので、希望される方は当院までご相談下さい。リハビリや栄養指導なども行っております。また、島外の病院に通院されている方で、お手紙を持ってきていただければ、投薬・検査も当院で継続治療を行うことも可能な場合がございます。通院が困難な方へは、訪問診療も行っております。何かあれば気軽にご相談ください。

営業日について

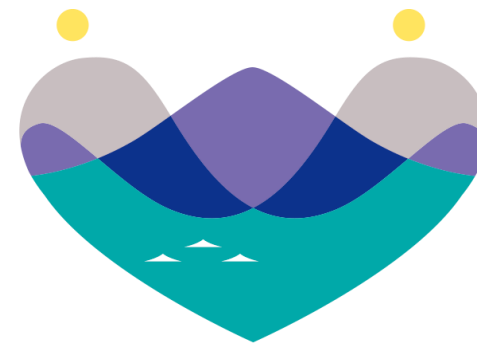
平 日 午前 8時15分～11時(月～金)
午後 火曜日・水曜日は午後休診
風邪症状のある方は窓口でお申し付けください。
整形外科・婦人科・眼科についてはIPをご確認ください
救急は365日24時間受付しております。救急車以外の夜間・休日の
受診の際は、必ず当院に電話連絡をしてください

所 在 地

利尻町杓形字緑町11番地

お問い合わせ先

電 話 : 84-2626



利尻島国保中央病院

仙法志歯科診療所

【対象者】
利用者制限なし

【事業所の特色・サービス内容】

むし歯や歯周病のこと、お口のお困りごとの相談や治療を行っています。
「最近、なんだか固いものが食べにくい・・・。」「よくむせるようになってきた・・・。」など、ささいなことでもご相談ください。
通院が困難な方には、往診のご相談もお受けします。

営業日について

月・水・金 9時～12時 13時30分～17時
火・木 9時～12時 14時30分～19時
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町仙法志字本町67番地

お問い合わせ先

電話：85-1850



【事業所の特色・サービス内容】

幅広い治療の選択肢をご提案できるよう、歯科用CTやマイクロスコープ、口腔内スキャナーなど道内有数の診療設備を導入しています。

むし歯や歯周病治療はもちろん、インプラント治療やホワイトニングなども対応しています。
特にインプラントは道内でわずか4医院しか施術していないザイゴマインプラントも対応可能です。
骨が少ないなど、他院で断られた難しいケースでもまずはぜひご相談ください。

営業日について

月～金（土・日・祝日は休診です）
※航空便移動日は診療時間が変更となります。
詳しくは医院HPのカレンダーをご覧ください。

所在地

利尻町杓形字日出町19-1

お問い合わせ先

電話：84-3000



【事業所の特色・サービス内容】

健康相談と処方箋調剤を行っている薬局です。

「住み慣れた地域で暮らし続けたい」をお手伝いします。

医師の指示により患者様の自宅を訪問し患者様本人やそのご家族に、薬の管理や服薬指導等を行う、在宅訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導の業務を行います。
お薬等の配達もできます。

営業日について

月～金（8時～19時） 土（8時～17時）
（日・祝日・年末年始はお休み）

所在地

利尻町杓形字日出町1

お問い合わせ先

電話：84-2105



【事業所の特色・サービス内容】

「北海道健康づくり支援薬局」として医師の処方箋に基づく調剤（保険調剤）、
医師の指示により患者様の自宅を訪問し患者様本人やそのご家族に、薬の管理や服薬指導等を行う、
在宅訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導の業務を行います。
お薬等の配達もできます。
店内では、市販薬や介護用品、化粧品、生活雑貨等の販売も行っています。健康相談も可能です。

営業日について

月～土 8時～20時
(日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町杓形字本町44番地

お問い合わせ先

電話:84-2012
I P電話:84-2012
F A X :84-3211



相談窓口

利尻町地域包括支援センター

【対象者】
利尻町民

【事業所の特色・サービス内容】

利尻町の高齢者のみなさまの総合相談窓口です。介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から、専門職がチームとなって利尻町で暮らす高齢者、その家族を支援いたします。あなたの元気を応援し、「困ったなあ・・・」と一緒に考えみなさまの生活を応援いたします。小さな困りごとでも気軽にご相談ください。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町杓形字緑町14番地1
(利尻町役場内 1階 保健課内)

お問い合わせ先

電話:84-2345(利尻町役場)
IP電話:84-0154(地域包括支援センター)



相談窓口

利尻町社会福祉協議会

【対象者】
利尻町民

【事業の特色・サービス内容】

社会福祉協議会とは、町民の皆さまからの会費や赤い羽根共同募金ほか介護保険等の収益にて運営されている社会福祉法人です。高齢者の皆さまが住み慣れたまちで安心して生活することができるよう、必要とされる方に杖を給付したり、緊急に福祉用具が必要になった場合に短期間でお貸しする事業などいろいろな事業があります。お困りごとがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町沓形字緑町9番地2
(利尻町高齢者生活福祉センター「希望」内)

申請
お問い合わせ先

電話:84-3155
IP 電話:84-3155
FAX:84-3301



相談窓口

利尻町指定介護予防支援事業所

【対象者】
要支援1・2の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

利尻町役場保健課内に地域包括支援センター事務所があります。
福祉係や保健指導係と連携が取りやすい状況にあります。
介護予防の効果を最大限に発揮し、生活機能が改善できるようご本人様の自立に向けた支援を行っています。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町杓形字緑町14番地1
(利尻町役場内 1階 保健課内)

お問い合わせ先

電話:84-2345(利尻町役場)
IP電話:84-0154(指定介護予防支援事業所)



相談窓口

利尻町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

【対象者】
要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

居宅介護支援事業所とはケアマネジャー（介護支援専門員）がいる事業所のことです。
私たちケアマネジャーは＜要介護＞と認定を受けた方が、住み慣れた我が家でその人らしい生活が送れるよう、また介護をするご家族も安心した生活が送れるように、サービス事業所や病院・施設・行政などと調整をおこない、ご利用者・ご家族に寄り添ったサービスの計画を支援していきます。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
（土・日・祝日・年末年始はお休み）

所在地

利尻町杓形字緑町9番地2
（利尻町高齢者生活福祉センター「希望」内）

お問い合わせ先

電話：84-3155
IP電話：84-9022



相談窓口

利尻町指定居宅介護支援事業所

【対象者】
要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

保健師、歯科衛生士が在籍していることから、健康に関すること、口腔に関することの視点を盛り込んだ支援を提供しています。利尻町直営のため町の管理栄養士や社会福祉士とも必要に応じ連携できる環境にあります。いかに自分らしく生活できるかを大切に、各関係機関との連携を大切にしています。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町杓形字緑町14番地1
(利尻町役場内 1階 保健課内)

お問い合わせ先

電話:84-2345(利尻町役場)
IP電話:84-0122(指定居宅介護支援事業所)



介護サービス(訪問)

訪問看護ステーション やすらぎ

【対象者】
利用者制限なし

【事業所の特色・サービス内容】

ご自宅に伺い、安心して自宅療養が行えるよう看護提供いたします。

- ・健康状態、内服の管理
- ・便のコントロール、清潔ケアなど日常生活の支援
- ・褥瘡(床ずれ)や傷の処置
- ・最期まで自宅で過ごせるよう、医師と協力し支援
- ・家族の相談に応じ、自宅で過ごし続けられるようサポート
- ・夜間休日問わず365日24時間対応



営業日について

平日 8時15分～17時
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町杓形字緑町11番地
(利尻島国民健康保険病院内)

お問い合わせ先

電話 : 84-3399



介護サービス(訪問)

利尻町社会福祉協議会
訪問介護事業所(ヘルパー事業所)

【対象者】
要支援1・2、要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

訪問介護員(ヘルパー)が介護認定を受けた方のご自宅を訪問し、身体介護や生活援助などの日常生活に必要なサービスを提供します。身体介護とはお食事・トイレ・お風呂などの介助のほか、外出・病院の通院介助などご本人を直接援助するサービスです。

また、生活援助とはご自宅の生活を送るうえで、日用品の買い物、調理、洗濯、掃除などの必要な家事を援助するサービスです。介護認定を受けた方が笑顔で暮らせるお手伝いをさせていただきます。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町杓形字緑町9番地2
(利尻町高齢者生活福祉センター「希望」内)

お問い合わせ先

電話 : 84-3155
IP 電話 : 84-9021



介護サービス(通い)

利尻町デイサービスセンター ほのぼの荘

【対象者】
要支援1・2、要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

健康状態の確認や機能訓練・入浴・食事・レクリエーションなどのサービスを提供しています。
ご利用者様に一日を楽しく過ごしていただくと共にご家族様の負担が少しでも軽減するようお手伝いいたします。
1日の利用定員は15名となっております。

営業日について

平日 9時40分～15時45分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町仙法志字政泊91番地1

お問い合わせ先

電話:85-1700(受付時間8:30～17:15)
FAX:85-1705



介護サービス(通い)

利尻町高齢者生活福祉センター「希望」 (通所部門)

【対象者】
要支援1・2、要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

要介護認定を受けた方で、身体機能の維持・向上を目指して、他者との交流を通して社会的孤立感の解消や認知予防を図り、利用者のご家族の介護でのお悩み等の相談をお受けいたします。

1日の利用定員は10名となっております。

営業日について

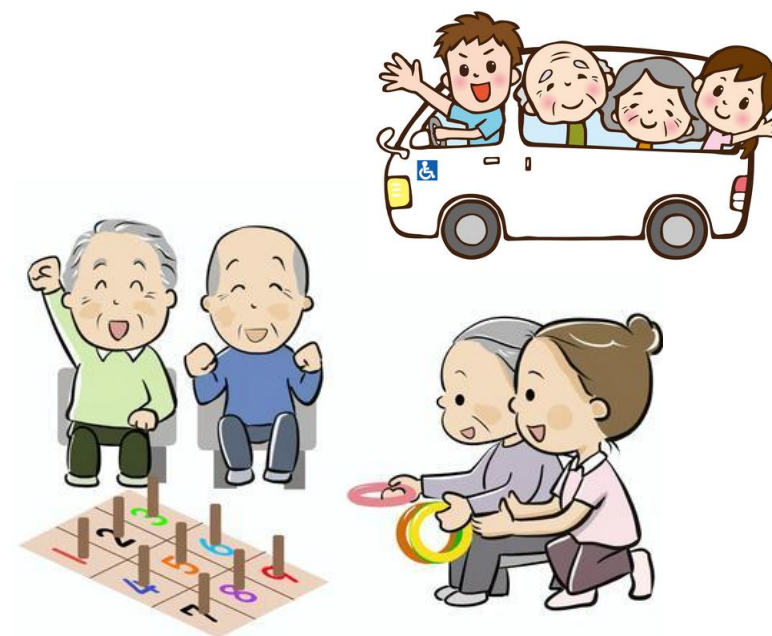
平日 9時40分～15時45分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻町杓形字緑町9番地2

お問い合わせ先

電話:84-3300(受付時間8:30～17:15)
IP電話:84-9018(受付時間8:30～17:15)



介護サービス(通い)

利尻島老人保健施設 通所リハビリテーション

【対象者】
要支援1・2、要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

自宅から施設に通い、リハビリテーションや趣味活動を行い健康の維持・増進を図ると共に、食事・入浴サービスが受けられます。

身体機能 関節拘縮の予防、筋力・体力の維持、褥瘡の予防、自主トレーニングの指導

日常生活 歩行練習、基本動作訓練(寝返り、起き上がり、移乗動作など)、日常生活動作訓練(階段の昇降、入浴、トイレ動作など)

1日定員10名となっております。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)



所在地

利尻富士町鬼脇字金崎332

お問い合わせ先

電話 : 89-3216
IP電話 : 89-3216(事務所)
FAX : 83-1472



介護サービス(宿泊)

特別養護老人ホームほのぼの荘 (ショートステイ)

【対象者】
要支援1・2、要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

在宅で介護を続けていると、冠婚葬祭などで自宅を数日間空けなければならない、出張の予定がある、介護者が体調を崩したなど、一時的に在宅介護が難しくなる場合や介護者の負担軽減などで利用できます。

1日の利用定員は11床となっております。

営業日について

年中無休

所在地

利尻町仙法志字政泊91番地1

お問い合わせ先

電話：85-1700



介護サービス(宿泊)

利尻島老人保健施設 (ショートステイ)

【対象者】
要支援1・2、要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

自宅で介護を受けているが、介護されているご家族の病気・休養・旅行などの理由で一時的に介護を受けられなくなった場合に利用でき、入所者と同様のサービスを受けられます。

1日の定員は2名となっております。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻富士町鬼脇字金崎332

お問い合わせ先

電話:89-3216
IP電話:89-3216(事務所) 83-9047(サービスステーション)
FAX:83-1472



施設情報（入居）

利尻町高齢者生活福祉センター「希望」 （居住部門）

【対象者】
おおむね65歳以上のひとり暮らしの方及び夫婦のみの世帯

【事業所の特色・サービス内容】

高齢者が安心して健康で明るい生活が送れる場を提供し、ふれあいを深めるため、デイサービスと居住部門を有し、介護家庭への相談指導等の援助を行う施設です。

対象者は、町内に住んでいるおおむね65歳以上のひとり暮らしの方及び夫婦のみの世帯で、高齢のため一人で生活することに不安があり、ある程度身の回りを行うことができる方が居住できます。

営業日について

年中無休

所在地

利尻町杓形字緑町9番地2

お問い合わせ先

電話：84-3300（受付時間8時30分～17時15分）
I P電話：84-9018（受付時間8時30分～17時15分）



施設情報（入居）

利尻町高齢者共同生活施設「友愛」

【対象者】

おおむね65歳以上のひとり暮らしの方及び夫婦のみの世帯

【事業所の特色・サービス内容】

高齢者が安心して健康で明るい生活が送れる場を提供し、ふれあいを深めるため、居住部門を有している施設です。

対象者は、町内に住んでいるおおむね65歳以上のひとり暮らしの方及び夫婦のみの世帯で、高齢のためお一人で生活することに不安があり、ある程度身の回りを行うことができる方が居住できます。

営業日について

年中無休

所在地

利尻町仙法志字政泊70番地1

お問い合わせ先

電話：85-1407（友愛管理人受付時間8時30分～17時15分）
85-1011（仙法志支所受付時間8時30分～17時15分）



施設情報(入所)

特別養護老人ホームほのぼの荘

【対象者】
要介護3～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

介護を必要とする方のために、「終の棲家」となる生活の場と24時間の介護サービスの提供を目的とした施設で、認知症の方の受け入れも可能です。

介護職、看護師が中心となり、利用者様が住みやすく安心して生活できるよう支援いたします。
定員は30床となっております。

営業日について

年中無休

所在地

利尻町仙法志字政泊91番地1

お問い合わせ先

電話: 85-1700



施設情報(入所)

利尻島老人保健施設

【対象者】
要介護1～5の
介護認定を受けた方

【事業所の特色・サービス内容】

入院治療をする必要はないが、リハビリテーションや看護・介護を必要とする方(要介護1以上の認定を受けた方)理学療法士などによるリハビリテーション、診療、投薬、検査などの医療ケア、看護、食事、入浴、排せつなどの日常生活上の介護、相談援助、レクレーションなどのサービスを受けられます。
定員は38名となっております。

営業日について

平日 8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

所在地

利尻富士町鬼脇字金崎332

お問い合わせ先

電話:89-3216
IP電話:89-3216(事務所) 83-9047(サービスステーション)
FAX:83-1472



その他サービス
(福祉用具)

東洋メディカル株式会社

【対象者】
利用者制限なし

【事業所の特色・サービス内容】

車いすや歩行器、置き型の手すりや介護用ベッドなどを、介護保険を活用し低廉な費用で貸出する福祉用具貸与を行なっています。また、お風呂まわりの補助用具やポータブルトイレ、一部の歩行補助杖などは、介護保険を活用し購入頂く特定福祉用具販売も行なっています。いずれも、ご本人やご家族、関係する多職種の皆さまと連携し、よりよい日常生活をお送り頂こうと、日々努力しています。

この他、一般用の医薬品や医療機器も店内にて取り扱いをしています。

営業日について

月～土 8時30分～18時
(日曜・1月1日～4日はお休み)

所在地

稚内市萩見5丁目1番15号

お問い合わせ先

電話: (0162) 34-1042
時間外や店休日は、電話: (0162) 20-4389



ひだまり (地域介護予防活動支援事業)

【対象者】
主に65歳以上の利尻町民

【事業の特色・サービス内容】

介護予防の活動の場です。気軽に集まり、おしゃべりや活動を楽しみながら健康づくりができる場所です。参加者のみなさんが主役になり、活動内容はやりたいことを考えて、話し合っ決めていきます。
送迎の対応もいたしますので、お気軽にご相談ください。

事業実施日	毎月 第2・第4水曜日 9時30分～11時30分 (祝日の場合は変更になる場合がございます)
所在地	【利用場所】 利尻町交流促進施設どんと1階 体験実習室
申請 お問い合わせ先	参加希望の方は 開所前日の9時～16時に下記電話番号へお申し込みください 利尻町地域包括支援センター IP電話:84-0125
費用のめやす (助成額)	利用1回につき100円 (活動内容によって別途料金をいただく場合がございます)



利尻町高齢者配食サービス事業

【対象者】

- ・町内にお住まいの要支援、要介護の認定を受けた方
- ・75歳以上の方

【事業の特色・サービス内容】

栄養バランスのよいお弁当の提供を受けることができます。又、安否確認目的の利用・お食事面で気になる高齢者の方は、ご家族不在時のみ利用することで安心して生活する事が可能となります。昼食、夕食の利用が可能です。お好みに合わせてご利用できます。

事業実施日	年中無休
所在地	宅配クック1・2・3利尻島店 仙法志字本町
申請 お問い合わせ先	利尻町地域包括支援センター 電 話:84-2345 IP電話:84-0125
費用のめやす (助成額)	①普 通 食 ②幸たんぱく食 ③調 整 食 ①～③いずれもごはんとおかずがセットで1食500円



高齢者安否確認事業

【利用対象者】
65歳以上の独居及び独居状態の
希望する利尻町民

【事業の特色・サービス内容】

毎週1回（月曜日、不在の場合は水曜日、祝日を挟む場合は週内前後の平日）にIP電話による安否確認を行います。

事前連絡がなく、週末までに連絡が取れない場合は、自治会長・民生委員に協力を仰ぎ担当者がご自宅までお伺いいたします。

事業実施日	平日8時30分～17時15分 （土日祝日、年末年始はお休みとなります）
所在地	利尻町杓形字緑町14番地1 （利尻町役場町民課福祉係）
申請 お問い合わせ先	電 話：84-2345（利尻町役場） IP電話：84-9019（町民課福祉係）
費用のめやす （助成額）	無料



高齢者乗合バス利用事業

【利用対象者】
70歳以上の利尻町民

【事業の特色・サービス内容】

バスを利用する高齢者の外出を支援して、高齢者福祉の向上を図ることを目的とした事業です。
島内路線バスを定期券、利用券を使用し乗車できるため現金を持ち歩く必要がなく、気軽に外出できます。

事業実施日	宗谷バス運行ダイヤに合わせて利用できます
所在地	利尻町沓形字緑町14番地1 (利尻町役場町民課福祉係)
申請 お問い合わせ先	電 話:84-2345(利尻町役場) IP電話:84-9019(町民課福祉係)
費用のめやす (助成額)	利用定期券1枚2,000円(購入日から最初の3月末日まで有効) 利用券1枚100円(1乗車区間に1枚使用)で500円券(5枚入)と 1,000円券(11枚入)があり、町民課窓口・支所にて購入できます。



高齢者無料入浴優待事業

【利用対象者】
70歳以上の利尻町民

【事業の特色・サービス内容】

敬老の日に合わせて3日間、70歳以上を対象に健康保持と福祉の増進のため利尻ふれあい温泉無料入浴利用
できる事業となります。

事業実施日	敬老の日に合わせて3日間
所在地	利尻町杓形字緑町14番地1 (利尻町役場町民課福祉係)
申請 お問い合わせ先	電 話:84-2345(利尻町役場) IP電話:84-9019(町民課福祉係)
費用のめやす (助成額)	無料



高齢者世帯等除雪助成事業

【利用対象者】
65歳以上の単身世帯及び
夫婦世帯の利尻町民

【事業の特色・サービス内容】

除雪の困難な高齢者世帯等に対し、除雪費用の一部を助成し、在宅福祉の向上を図ることを目的とした事業です。
個人宅の除雪を個人業者に頼んだ際にかかる費用について一部助成します。

事業実施日	契約者にご相談ください
所在地	利尻町杓形字緑町14番地1 (利尻町役場町民課福祉係)
申請 お問い合わせ先	電 話:84-2345(利尻町役場) IP電話:84-9019(町民課福祉係)
費用のめやす (助成額)	請求された額の2分の1以内。ただし、上限額があり町民税 課税世帯は20,000円、非課税世帯は40,000円が限度となります。



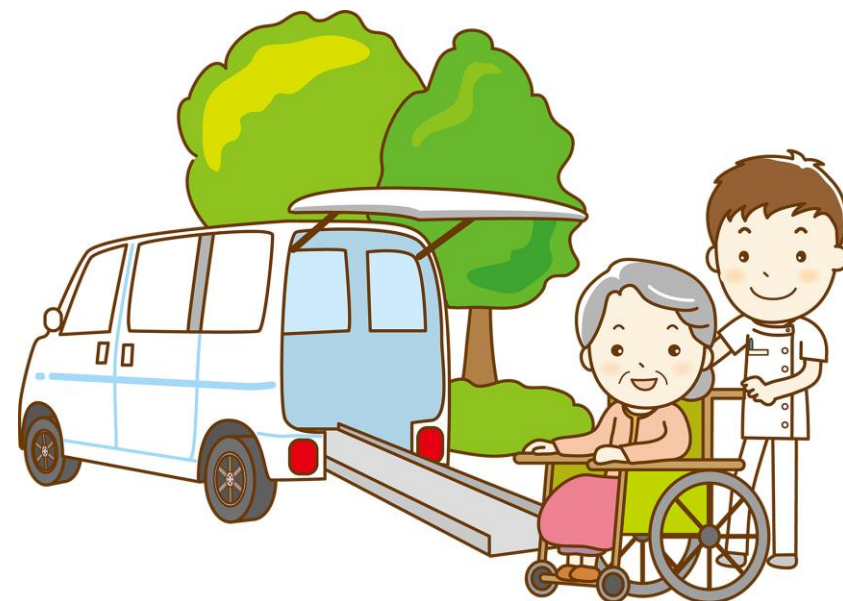
移動支援事業

【利用対象者】
常時車椅子、寝たきりの利尻町民

【事業の特色・サービス内容】

自分で歩行や移動が困難な方の生活福祉維持のため、福祉車両により車椅子や簡易ベッドを使用したまま目的地へ送迎する事業。
新規で利用希望の方は、申請書の提出が必要です。

事業実施日	利用希望日の事前のご予約が必要です
所在地	利尻町杓形字緑町14番地1 (利尻町役場町民課福祉係)
申請 お問い合わせ先	電 話:84-2345(利尻町役場) IP電話:84-9019(町民課福祉係)
費用のめやす (助成額)	無料



【事業の特色・サービス内容】

徘徊高齢者および徘徊のおそれのある認知症高齢者等が行方不明になった場合に、地域の支援を得て早期に発見し保護できるよう支援体制を構築し、徘徊高齢者の安全と家族への支援を行います。
行方不明者が発生した場合、IP告知端末を用いて全戸一斉放送を行い、全町民の協力を得て搜索します。

事業実施日	事前に徘徊高齢者登録をしていただき、徘徊時に搜索をいたします。
所在地	利尻町杓形字緑町14番地1 (利尻町役場町民課福祉係)
申請 お問い合わせ先	電 話:84-2345(利尻町役場) IP電話:84-9019(町民課福祉係)
費用のめやす (助成額)	無料



認知症になっても
みんなで笑って
過ごせる町を目指して！

2025年度作成
(2026年4月更新)

認知症の症状の変化と対応ガイド

認知症は原因疾患や身体状況によって経過が異なり、
その人に合わせた対応や支援が大切です。認知症の方の
様子の変化と家族の心構え、認知症の状態に合わせて利
尻町で利用できるサービスをご案内します。

利尻町地域包括支援センター
(利尻町役場 保健課内)
0163-84-2345

	正 常	MCI（軽度認知障害）	軽 度	中等度	高 度
本人の様子	★認知症の疑い 「あれ、それ」「あの人」など代名詞が増える - ヒントがあれば思い出す - 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなる - 買い物や金銭管理、書類作成を含め、日常生活は自立している 	★認知症はあるけど日常生活はほぼ自立 - 時間や日にちがわからなくなる - 約束を思い出せない - やる気がでない - 食事をしたことを忘れる - 同じことを何度も言ったり聞いたりする - 買い物やお金の支払いにミスはあるが日常生活はほぼ自立 - 料理の準備や手順を考えるなど、状況判断が必要な行為が難しくなる 	★誰かの見守りがあれば日常生活は自立 - 薬を正しく飲めない - 道に迷う - 買い物など今まで出来ていたことにミスが目立つ 	★日常生活に手助け・介助が必要 - 自宅がわからなくなる - ひとり歩きが多くなる - 妄想が多くなる - すぐ興奮する - 時間や場所がわからない - ついさっきのことも忘れる - 財布などを盗まれたと話す	★常に介護が必要 - 表情が乏しい - 尿や便の失禁が増える - ほぼ寝たきりで意思疎通が難しい - 日常生活に介護が必要 
家族の心構え	- 地域行事や集まりの場に参加し外出する機会を確保できるよう促しましょう - 家庭内でも役割を持ってもらい、継続できるようにしましょう - 認知症に関する正しい知識や理解を深めておきましょう - 今後の生活設計（介護・金銭管理）について考えましょう				
相 談	※()内に利尻町医療と介護と福祉のお役立ち情報の掲載ページを記載しております				
予 防	利尻島国保中央病院（P1）・地域包括支援センター（P6）・こころの健康相談				
生活支援	ひだまり（P23）・いきいきクラブ・長生会・ふまねっと教室・サークル活動				
医 療	通所型サービス【ほのぼの荘・希望・老健（P13～15）】・訪問型サービス【社協（P12）】				
介 護	住民や民生委員等の見守り・配食サービス（P24）・安否確認（P25）				
入 居 入 所	移動支援（P29）・徘徊支援（P30）				
	利尻島国保中央病院（P1）・かかりつけ薬局【すがわら薬局・ファーマシーサエキ（P4、5）】				
	訪問診療【利尻島国保中央病院（P1）】・訪問看護【やすらぎ（P11）】				
	通所介護【ほのぼの荘・希望・老健（P13～15）】・訪問介護【社協（P12）】・短期入所【ほのぼの荘・老健（P16、17）】				
	友愛・希望（P18、19）				
	老健【利尻島老人保健施設（P21）】・特別養護老人ホーム【ほのぼの荘（P20）】				

あれ？なんかちょっとおかしいな・・・と感じた早期の段階で相談することが大切です。
抱えこまずにまず相談をしてみましょう！

りしりちよう

かいごサービスいちらん



介護サービスの利用には、介護保険申請をし介護認定を受ける必要があります。

サービスの利用にあたっては介護認定を受けたのち、担当の介護支援専門員等と一緒に利用の調整をさせていただきます。
介護保険サービスは、介護度により利用できるサービスや料金が異なります。実際にかかる費用の一部（利用者負担割合分）を負担することで利用できますが、おもな在宅サービスなどには介護度により上限額が決められています。

【相談】

介護や支援が必要になったと感じた時、不安なこと心配なことがある場合には地域包括支援センターへご相談ください。

【申請】

要介護認定の申請をします。

申請先：利尻町役場保健課保健係

【調査・受診】

○調査
心身の状況を調べるため、ご本人とご家族に聞き取り調査などをします。
○主治医意見書
かかりつけ医に書類を記載してもらいます。

【判定】

コンピュータ判定と会議による審査

介護度決定

※サービスを利用する場合、介護度や状況に応じ、担当が決まります



訪問してもらい利用するサービス

★ヘルパー（訪問介護）

1回1時間程度の支援をうけることができます。入浴や排泄介助、調理や掃除、洗濯、買い物などの生活に関わる支援をうけることができます

【事業所名】社会福祉協議会訪問介護事業所

★訪問看護・訪問リハビリテーション

医師の指示により、看護師や理学療法士がご自宅を訪問し療養上必要な支援やリハビリをうけることができます

【事業所名】訪問看護ステーションやすらぎ



通って利用するサービス

★デイサービス（通所介護）

施設に通い、入浴や食事の支援、体操やレクリエーションなど日帰りの支援を受けることができます（※希望は入浴なし）

【事業所名】デイサービスセンターほのぼの荘
高齢者生活福祉センター希望

★デイケア（通所リハビリテーション）

施設に通い、リハビリテーションや趣味活動を行い健康の維持増進を図るとともに、食事や入浴の日帰りの支援を受けることができます

【事業所名】利尻島老人保健施設



福祉用具のサービス



★福祉用具貸与（レンタル）

歩行器や車いす、置き型手すり、ベッド等を借りることができます（※介護度により借りられるものが異なります）

【事業所名】東洋メディカル株式会社

★福祉用具購入

入浴用品やポータブルトイレ等を購入した場合、申請することで購入費が支給されます（※年度内上限10万円）

【事業所名】東洋メディカル株式会社



泊まりで利用するサービス



施設に入所し利用するサービス

★短期入所生活・療養介護（ショート）

ご家族不在時や介護負担軽減のため短期間入所し泊まりで24時間の支援を受けることができます

【事業所名】特別養護老人ホームほのぼの荘
利尻島老人保健施設

★特別養護老人ホーム・老人保健施設

介護や看護を必要とする方が施設に住み24時間サービスを受けることができます

【事業所名】特別養護老人ホームほのぼの荘
利尻島老人保健施設

住宅の改修費の支給



★住まいの改修

手すりの取り付けや段差解消などの工事をした場合、改修費の支給が支給されます。施工前の事前申請が必要となります
利用にあたっての詳細は担当へお問い合わせください

薬のサービス



★薬の管理や服薬支援

お薬の管理が難しくなった際に、しっかりと服薬できるようかかりつけ薬局の薬剤師がサポートします

【事業所名】ファーマシーサエキ
菅原薬局

高齢者の総合相談窓口

身体のこと、認知症のこと等、不安なことや心配なことはお気軽にご連絡ください。

利尻町地域包括支援センター
（利尻町役場1階 保健課内）

一般電話：0163-84-2345

IP電話：84-0145・84-0122・84-0125



発行 利 尻 町
発行年月日 令和8年4月

本誌についてのお問い合わせ、ご相談は下記までご連絡ください

利尻町地域包括支援センター（利尻町役場保健課内）

TEL:0163-84-2345