

令和6年度地域リハビリテーション活動支援事業の取組みについて

利尻島国保中央病院へ委託し、理学療法士とともに下記の取組みをおこなっています。

① 集いの場への支援

集いの場の対象者を対象に、体力測定を実施しています。自身の身体状況を確認し支援を受ける機会が持てることで、運動を続けるための意識付けや身体状況維持・向上を目指しています。

○実施年月日・内容・参加者数

- 1) 令和6年5月30日(木) 体力測定1回目 8名
- 2) 令和6年6月13日(木) 個別相談・支援 9名
ミニ体力測定・体操
- 3) 令和6年11月14日(木) 体力測定2回目 8名

○実績：回数3回・実人員10名・延べ人員25名

② 個別支援

要支援認定・要介護認定を受けている高齢者を対象に、理学療法士から環境調整、リハビリ指導を受けることで、在宅で長く自立した生活を送ることができることを目的とした事業を行っています。

○実績：4件

○支援内容：リハビリ支援・家屋調整・福祉用具の検討・移乗動作の助言

③ 地域ケア会議への参画

・地域ケア会議への参画による福祉関係職員等への技術的助言を行っています。

○実績：12回・74件

【令和7年度に取り組む課題】

令和6年度の地域リハビリテーション活動支援報告について、地域ケア会議で共有します。支援者が自立支援・重度化防止の推進がはかれるよう、リハビリ専門職等の支援を充実させます。

