



広報

No.533

2024.1

みしろ

新年号





謹んで新春の ご挨拶を申し上げます

令和6年 元旦

町長 上遠野 浩 志

副町長 澤 谷 敬 教育長 宮 道 信 之

宿泊施設総支配人	仙法志支所長	産業課長補佐	指定居宅介護支援事業所副所長	総務課長補佐	教育委員会学芸課長	教育委員会教育課長	防災情報室長	特別養護老人ホーム施設長	砕石事業所長	建設課長	産業課長	保健課長	町民課長	会計管理	総務課長
長	三	竹	小	工	佐	関	岩	佐	佐	中	鎌	鎌	宮	新	
内	上	口	松	藤	藤	根	佐	藤	野	川	田	田	田	田	谷
さゆり	信	和	友紀恵	雄介	雅彦	智敏	明彦	弘人	洋之	篤志	正吾	美鈴	秀彦	彦	司

利尻礼文消防事務組合

消防長 北島 寿利
 消防署長 濱口 毅
 総務課長 澤 忠弘

利尻島国保中央病院

院長 浅井 悌
 診療部長 村尾 公太郎
 医師 長中 健人
 医師 吉永 智彰
 事務部長 高溝 讓
 訪問看護ステーション所長 吉田 理恵

新年 賀 謹



年頭にあたつて

利尻町長 上遠野 浩 志

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

輝かしい希望に満ちた令和6年の新年をご家族皆様お元気で迎えられることと存じ、心からお喜びを申し上げます。

日頃から、町政の推進に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

毎日のように報道される世界の情勢は、終結が見えないウクライナ情勢や中東での紛争、それらの影響を受け、国内では物価高騰などで今も社会生活に甚大な影響が続いておりませんが、当町にも大きな影響を及ぼしていた新型コロナウイルス感染症が、昨年、感染法上の位置づけを2類相当から季節性インフルエンザ同様の5類へ緩和されたことに伴い、町が元氣を取り戻すための大変重要な一年でありました。

町のイベントもコロナ禍の状況から中止や規模の縮小などを余儀なくされていましたが、一部の行事を除き、恒例となっていた「利尻浮島まつり」や「飲むべや喰うべやフェスティバル」、また、劇団四季による利礼三町の児童生徒を対象とした利

尻公演事業などが本格的に再開され、お盆には、たくさんの方々の帰省とともに、観光も徐々に戻りつつあり、客船「にっぽん丸」などの大型客船も全体で8回の寄港を受け入れ、歓迎セレモニーを実施しており、少しずつにぎわいを取り戻してきた感があります。

基幹産業の漁業振興については、高海水温や異常気象などの影響から漁獲量の減少が懸念されており、漁獲量の増大対策が課題となっております。ここ数年ウニ・ノナ・ナマコなどは高価格で推移しており漁獲量の減をカバーしている状況ですが、昨年からの中国の輸入対策の影響も懸念されることから、今後も課題解決に向け、地元漁業協同組合と密接に連携しながら、後継者対策も含め資源の増大と漁場の適正管理に努めるとともに、漁場整備や港湾施設の老朽化対策、暴風施設整備、各漁港の機能維持対策にも引き続き取り組んでまいります。

観光では、昨年「ホテル利尻」の通年営業を再開しておりますし、民間経営のホテルについても令和6

年度は通常の営業を予定している旨の連絡を受けており、観光協会をはじめ観光関係者の皆様とともに、体験型観光施設「神居海岸パーク」やその他の観光施設の整備を進め、北海道が提唱するアドベンチャートラベル・ワールドサミットなどに対応するための体制の整備を進めながら、来て良かった！また来たい！と思われような観光地とすべく努力してまいります。

町民生活への支援など保健福祉医療では、低所得者への物価高騰対策支援、また、将来を担う子どもたちの健やかな成長への支援や特別養護老人ホームの安定運営、第9期利尻町介護保険事業計画の策定による介護福祉の充実、利尻島民の医療を担う利尻島国保中央病院の公立病院経営強化プラン策定による安定経営樹立など、子どもから高齢者の方々まで、安心して安全な暮らしやすい環境を整えようと、国や道などの関係機関との連携を密にしながら、引き続き医療従事者の確保、介護士や保育士など担い手の確保に努めてまいります。

一昨年より着手しております杵形小学校新校舎は、本年8月の供用開始に向けて順調に進捗しており、付属する施設についても、児童の生活に支障を来さないよう十分配慮しながら進めてまいります。また、他の小中学校についても、

近年続く夏期間の猛暑に対応するためエアコンの整備を図り、児童・生徒のよりよい学習環境の整備に努めます。

さらに、防災であります、昨年、頻発する自然災害に対応するため、陸上自衛隊や稚内海上保安本部、日本赤十字奉仕団など各関係機関のご協力をいただき、防災訓練を実施いたしました。

令和6年度も実施状況を検証しながら防災訓練等により更なる意識の高揚に努めてまいります。国内外の情勢を踏まえ、2050年二酸化炭素実質排出ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を利礼三町共同で宣言しておりますが、本年も環境にも配慮した政策を推進し、生活路線や下水道などインフラ整備も進め、安心安全なまちづくりを継続し、町民皆様にとって必要なサービスや支援等の充実を図るため、議会や関係機関のご理解とご協力をいただきながら、誰もが、利尻町に住んでいて良かった、これからも住み続けたいと思っていただけよう、最善を尽くしてまいりますと思っております。町民皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

本年が、町民皆様にとって、幸せに満ちた最良で輝かしい一年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年 賀 謹



年頭にあたって 利尻町議会議長 藤井 信幸

新年明けましておめでとうござ
います。

町民の皆さまにおかれましては、
希望に満ちた輝かしい新春をご壮
健でお迎えのこととお慶び申し上
げます。

日頃より、町議会の活動に対し
まして、深いご理解と格別のご協
力を賜り、議員一同厚くお礼申し
上げます。

昨年を振り返りますと、国際社
会では依然として世界の各地で紛
争が発生しており、イスラム組織
ハマスによるイスラエルへの大規
模攻撃では、イスラエル側もパレ
スチナ・ガザ地区への攻撃を強め、
双方で多くの人々が犠牲となり、
また、ロシアによるウクライナへ
の軍事侵攻も発生から1年が経過
するなど、依然として世界平和は
不安定化しており、一日も早く平
和と安定を取り戻すことを祈ると
ころです。

国内では、新型コロナウイルス
の感染症法上の位置づけが、イン

年頭にあたって

フルエンザと同様の5類に引き下
げられたことにより、3年余り続
いたコロナ対策は大きな転換期を
迎えたことで、コロナ禍からの社
会経済活動の正常化も進み、景気
は緩やかながら持ち直し傾向にあ
ることから、地方経済においても
明るい兆しが見えつつあると感じ
ておりますが、一方では、国際的
なエネルギー価格の高騰のほか、
円相場の円安・ドル高傾向が一層
進むことにより、国内経済にも大
きな影響を与えて、あらゆる物価
の値上げラッシュが続いているこ
とから、家庭生活への影響も大き
く、今後の生活への不安は払拭で
きない状況にあると考えており、
町議会としても現状を把握し、必
要な支援に取り組み必要があると
考えております。

また、日本各地では猛暑が続き、
道内でも毎日のように真夏日が続
く中、台風や前線の影響により、
大雨による自然災害が多数発生し
ております。幸い本町では、これ

までに大きな自然災害は発生して
おりませんが、あらゆる災害に備
え、一層の危機管理意識の強化と
防災意識の高揚を図り、安全で安
心な町づくりを推進して行くこと
も必要であると思っております。

さて、基幹産業である漁業の昨
年の状況については、養殖コンブ
が天候不順などの影響により減産
となったものの、ウニや天然コン
ブ、ナマコなどが高値で取り引き
されたことにより、水揚げ高は一
昨年をさらに上回るが見込ま
れております。このようなことか
ら、今後においても安定的な漁業
生産に期待するとともに、漁業者
皆さまの安全操業と豊漁を願うと
ころであります。さらに観光関連
産業では、依然としてコロナ禍の
影響を受けた一年となりましたが、
新しい生活スタイルの確立により、
人の往来も徐々に増えつつある状
況であることから、アフターコロ
ナを見据えた事業展開が求められ
ていると考えております。

多くの町村においては、長引く
景気の低迷、人口減少と高齢化の
進行が大きな問題となっており、
そのような中で地域社会をどのよ
うにして維持・活性化していくの
かが重要な課題であります。地

方財政は依然として厳しい状況が
あるものの、諸施策の優先順位を
精査し、費用対効果等も充分考慮
しながら事業を推進することが必
要と思っております。

こうした状況を踏まえ、「今」
を暮らすみんなが共に「未来」を
創造する町づくりを進めるために、
様々な町政課題の解決に向け、し
っかりと議論を重ねるとともに、
町民の皆さまの声を町政に的確に
反映させ、活力ある開かれた議会
運営を図るために、議員一丸とな
って、その役割を全力で果たして
いく所存でありますので、今後と
も議会に対しまして、ご支援、ご
協力を賜りますようお願い申し上
げます。

結びにあたり、本年が皆さまに
とりまして、健やかで幸多い年と
なりますよう心よりご祈念申し上
げ、新年のご挨拶といたします。

副議長 佐藤 和久
議員 (以下議席順)
中川原 潔、谷 智晴
吉田 浩二、松村 栄悦
遠藤 忠、江戸 克廣

事務局長 対馬 謙

ほろろ 20歳になったら国民年金!

今年も利尻町では、「二十歳を祝う会」が開催されます。
20歳を迎えられる皆さま、おめでとうございます。
今回は、20歳から加入する、国民年金についてお知らせします。



公的年金制度とは

公的年金の制度とは、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。
20歳になった方は、国民年金の被保険者となります（厚生年金保険に加入している方を除く）。

20歳になったら

20歳の誕生日を迎えてから概ね2週間以内に、「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内」、保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。
基礎年金番号通知書は年金手続きに使用するものですので、大切に保管してください。
※年金手帳は令和4年4月1日をもって廃止されているため、基礎年金番号通知書が代わりとなります。

保険料納付について

保険料は、金融機関やコンビニエンスストア、電子納付、口座振替やクレジット納付が可能です。付加保険料の納付や前納もできますので、年金事務所にお問い合わせください。

学生納付特例制度、免除・納付猶予制度について

保険料を納めることが難しいときには、学生の方は学生納付特例制度、学生以外の方は免除・納付猶予制度を利用することもできます。保険料は未納のままにせず、これらの制度を利用しましょう。

なお、学生納付特例制度、免除・納付猶予制度の承認を受けた期間がある場合は、全額納付した場合と比べて将来もらえる年金額が少なくなってしまうますが、保険料の納付が経済的に可能になった時に追納（後から納付すること）すると、年金額を増やすことができます。

年金に関するご相談・お問い合わせは

稚内年金事務所または利尻町役場 町民課町民係まで

稚内年金事務所 ☎0162-33-7011

町民課町民係 ☎0163-84-2345（内線114・115・116）



「北方領土の日特別啓発期間」 1月21日～2月20日



考えよう みんなで解決 北方領土

択捉・国後・色丹・歯舞 意識してください この四島は私たちの島です

【返還要求署名コーナーを設置しています】

- ・利尻町役場庁舎1階
- ・ホテル利尻
- ・交流促進施設どんと
- ・利尻町博物館
- ・利尻町公民館

ご協力をお願いします

ご不明な点は、総務課総務係までご連絡ください。TEL 84-2345

「起きてから」じゃ遅い! 「その時」のために備えておきたい!

■もしもの時のために、常日頃から暴風雪に備える

北海道では毎年のように暴風雪災害が発生し、屋根からの落雪等による死者も出ています。

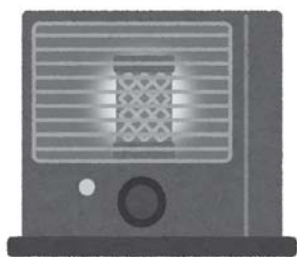
気象台は、命に係わるような危険な状況が迫ってきたときは、

「数年に一度の猛吹雪」「外出は控えてください」

というキーワードを使った情報を発表します。このキーワードが使われたときは、暴風雪に厳重に備えて無理な外出はせず、車を運転しているときも、吹きだまりによる立ち往生にならないよう安全な場所で待機するなどしてください。

家の中で安全に過ごすために

- ・停電に備えて、飲料水、懐中電灯、非常食、電気を使わないポータブルストーブ、灯油などを準備しておきましょう。



- ・FF式ストーブの給排気口が雪でふさがれると、一酸化炭素中毒を起こす可能性がありますので、定期的に吸排気口を確認してください。

屋根の雪おろしをする際には

- ・安全を確認したり、万一の際の救助のために複数で行い、やむを得ず一人で進む場合は、家族や近所の人に声をかけて作業しましょう。
- ・屋根の下を通行する人や子どもに注意してください。



やむを得ず車で外出するときは

- ・十分な防寒対策を行い、車が立ち往生することを想定して、牽引ロープやスコップなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。
- ・生命に危機が迫ったときには、消防や警察に救助を求めてください。



除雪中の事故を防止するために

- ・機械に巻き込まれないように服装に注意しましょう。
- ・雪が詰まった等のトラブル時にはエンジンを必ず停止してください。



詳しくは「利尻町の防災」6から7ページをご覧ください。

ホテル利尻より
お知らせ

今年も期間限定で 宴会の営業を行います!

令和6年1月8日(月)～1月31日(水)

●ご予約／ご利用日5日前までの完全予約制

※1月8日～1月14日分は12月25日まで

●コース／下記 A・B・Cからお選びください

☆今年は自治会新年会向けの特別コースもご用意! ☆

●人数／5名様以上でお申し込みください。

●時間／18:00～20:30(終了)

♪すべて定額♪
♪幹事さんらしく♪
飲物持込も自由ですよ!

【お問合せ】
ホテル利尻 ☎84-2001

A ビールなし 90分飲み放題コース 飲物持込自由!

①4500コース 料理3500円(7品程度) & 飲み放題1000円

②5500コース 料理4500円(8品程度) & 飲み放題1000円

③6500コース 料理5500円(9品程度) & 飲み放題1000円



(飲物) 日本酒お銚子・焼酎・酎ハイ・ウイスキー・ハイボール・ノンアルコールビール・コーラ
オレンジ・ウーロン茶

B ビールあり 90分飲み放題コース 飲物持込自由!

①5000コース 料理3500円(7品程度) & 飲み放題1500円

②6000コース 料理4500円(8品程度) & 飲み放題1500円

③7000コース 料理5500円(9品程度) & 飲み放題1500円



(飲物) 生ビール・瓶ビール・日本酒お銚子・焼酎・酎ハイ・ウイスキー・ハイボール
ノンアルコールビール・コーラ・オレンジ・ウーロン茶

NEW C 「自治会新年会」向けのお得な特別コース オードブル形式&飲物すべて持込

★オードブル(4名盛り)1台 ¥6000

★飯物(4名盛り)1台 ¥2000

★海鮮鍋(4名盛り)1台 ¥5000

お好み・人数に応じて必要な台数をご注文ください。

〈ホテルで用意するもの〉上記の料理・はし・おしぼり・取り皿のみ

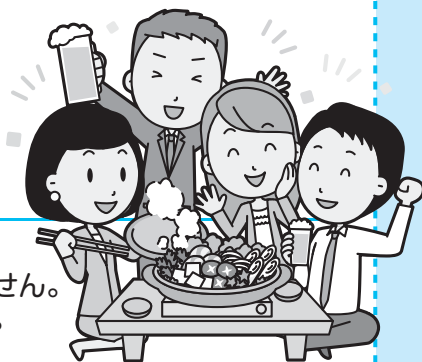
※飲物はすべてお客様お持ち込みとなります。ホテルでは注文できません。

※飲物に使うカップ(使い捨て)もお客様お持ち込みをお願いします。

※接客スタッフは常駐しませんのでご了承ください。

「自治会新年会」は必ずCを選ばなければならないわけではありません。

お好みに応じてA・Bからもお選びいただけます。



1月1日・2日

利尻ふれあい温泉からの
お知らせ

「利尻ふれあい温泉」を 料金半額で開放します!

日頃から町民の皆様には「利尻ふれあい温泉」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

皆様の健康増進とふれあい交流を図っていただきたく、1月1日、1月2日の両日、利尻ふれあい温泉を通常料金の半額で開放します（※1円単位の端数は切り上げ）。

年末年始も多くの町民の皆様のご利用をおまちしております。



ふれあい温泉 年末年始の営業時間

★12月30日まで …… 【通常営業】 午後1時～午後9時（最終受付：午後8時30分まで）
12月26日（火）～12月28日（木） 臨時休業（浴場内清掃・配管整備作業）

★12月31日～1月5日 …… 【短縮営業】 午後1時～午後6時（最終受付：午後5時30分まで）

1月1日・2日は料金半額（※1円単位の端数は切り上げ）

★1月6日より …… 【通常営業】 午後1時～午後9時（最終受付：午後8時30分まで）

★ホテル利尻の年末年始の営業について

令和5年12月26日（火）から令和6年1月7日（日）まで休業とさせていただきますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

利尻町
定住移住
支援センター



誠に勝手ではございますが、年内の営業を12月29日をもって、終了させていただきます。

年始は1月9日より開館いたします。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。



今年もたくさんの方のご利用
誠にありがとうございました



◆所在地 利尻郡利尻町沓形字日出町55 旧沓形中学校技術室内

◆連絡先 電話：050-8880-6920 FAX：050-3510-9304

IP：84-9355 メール：info@tsuginoba.com

◆開館時間 9時30分～16時30分（年末年始・荒天時等を除き無休）

◆施設利用料 全施設無料（館内併設カフェを除く）

*館内併設カフェはドリンクメニューのみのご提供です。

（飲食物持ち込み自由）

ツギノバ
ホームページ





今月の気になるワード

タンサ

(保健指導係)

前月号では、アンケート結果から野菜が不足している方が多いことと、肥満の方が多い状況があることに触れました。今回は野菜不足と肥満の関係性について記載します。

タンサをご存じですか？

タンサ脂肪酸のことを指します。タンサ脂肪酸とは、食物せんいが大腸で発酵する際に作り出されるもので、近年タンサ脂肪酸が健康に良い影響を与えると注目されています。

以前、満腹感を得ることができず、脳の誤作動を起こす食べ物について記載しましたが、タンサ脂肪酸は、脳の誤作動を治し、食欲を正常に戻す役割を担うと言われています。

タンサ脂肪酸を作り出すには、食物せんいをしっかりとることがポイントとなります。

そして、野菜は食物せんいを多く含むため、野菜350グラムをとれば、一日に必要な食物せんいの6割をとることができます。

野菜不足は食物せんい不足。食べても満足しない脳の誤作動が起きたままです。野菜不足は肥満に繋がりがやすいとも言えます。

○○○でタンサが作られているかをチェックできます！

それはご自身の「便」です。理想的な便が出るということは、食物せんいがしっかりとれ、腸内細菌が正常に働いていることを示します。理想的な便が毎日出ているかをチェックして、食生活を見直してみませんか？

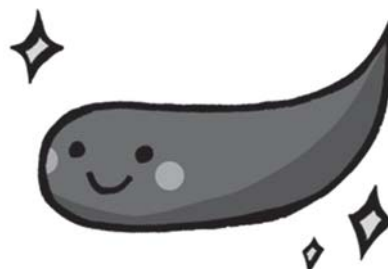
【脳の誤作動を起こす食べ物】

- 加工された油脂を含む食品
- 甘い飲みもの

スナック菓子、菓子パン、ドーナツ、レトルトの餃子・ハンバーグ、カップ麺、ベーコン・ウィンナー、ジュースなど



【理想的な便】



形 : バナナ状
におい : 少な目
色 : 黄土色

わが家の愛

りしりんが
わが家の愛どるを
紹介するよ♪



今回は、1人のお友達
を紹介するよ!



ゆづき 吉安悠月ちゃん(4さい)

父：健二 母：梨亜

いっぱい歌って踊って
お喋り大好きゆづきちゃん!
我が家の1番のアイドルです!!
いつも可愛い笑顔をありがとう♡



【お母さんから】

暴風雪について

冬を迎え、暴風雪が心配な季節となりました。

暴風雪に伴う災害は、猛ふぶきによる視界不良、吹きだまりによる交通障害や歩行困難、暴風による飛散物での家屋等損壊、停電などがあります。

北海道では、暴風雪による災害が毎年発生しており、晴天から急変し荒れた天気となったときに多くなっています。特に10年前の平成25年には午前中は穏やかだった天気が、突然猛ふぶきに変わったため9名の方が亡くなりました。暴風雪警報が発表されている間は、油断することなく、最新の気象情報などを十分確認してください。さらに、「数年に一度の猛ふぶき」や「外出は控えて」というようなキーワードを見聞きした場合は、暴風雪に対して厳重に警戒してください。

暴風雪が予想される場合、稚内地方气象台では「气象台からのコメント」や「気象情報」で数日前から警戒や注意を呼びかけています。荒れた天気となる前日までには、外に出なくても衣食住で困らないように準備し、その後、暴風雪警報が発表された当日は、できるだけ家や建物の中で過ごすことをお勧めします。



【お問い合わせ先】

稚内地方气象台 (☎0162-23-2679)

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

消防だより

NO.455

防火管理協会・女性防火クラブ合同防火教室実施!

11月19日(日)に防火管理協会・女性防火クラブ合同の防火教室を実施しました。

煙体験や消火訓練、救命講習を行い、有事の際の対応方法を学びました。



利尻町消防団現地教育訓練実施!

利尻町消防団では、11月26日(日)に利尻町総合体育館「夢交流館」にて、現地教育訓練を実施し、団長以下34名が訓練に参加しました。

消防活動の基本的規律を培うための訓練礼式や、災害対応訓練を行い、災害発生時に迅速な対応ができるよう訓練に励みました。



令和6年 利尻町消防団 出初式 挙行!



令和6年1月7日(日) 午後2時より
松野呉服店前から利尻町交流促進施設「どんと」まで分列行進を行いますので、町民皆様の激励をお願いいたします。



出動件数 火災0件 救急115件 (令和5年11月30日現在)



役場等の年末・年始について

日頃より、町政に対し何かとご協力をいただき厚くお礼申し上げます。
年末年始については、次の期間、役場等は休日となりますので、町民皆様のご理解をお願いいたします。

区分	年末年始の休業日	摘要
役場		(施設の休業日) 交流促進施設どんと…12月31日～1月5日 交流促進施設どんと図書室 …12月31日～1月5日 総合体育館夢交流館…12月31日～1月5日 公民館・公民館図書室 …12月31日～1月5日 天望山スキー場…12月31日～1月2日
仙法志支所	令和5年12月30日 ↓ 令和6年1月8日	
教育委員会		
砕石事業所		
利尻島国保中央病院	令和5年12月28日～令和6年1月3日	
利尻ふれあい温泉	年末年始も営業しますが、営業時間に変更になります。 12月31日～1月5日 営業時間：午後1時～午後6時 ※1月1日、2日は料金半額	
ホテル利尻	令和5年12月26日～令和6年1月7日まで休業	

●戸籍の受付・離島割引証の交付等については、次のとおり日直者が対応します。(住民票の交付、税金や水道料金など各種料金の支払いはできません。)

【役場】12月30日～31日、1月4日～1月8日 8時30分～12時30分
※1月1日～3日は、日直を置かず閉庁します。

【仙法志支所】※12月31日～1月8日は、日直を置かず閉庁します。

ぴいぷる

(戸籍の動き) 2023年11月30日現在

おくやみもうしあげます

11月24日 蘭泊 菅原 秀夫 さん (87歳)

ご厚情に感謝申し上げます

【利尻町社会福祉協議会】

この度、次の方から愛情銀行に金一封及び物品が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

●杓形字蘭泊 菅原淑子 様より、
夫 菅原秀夫 様の香典返しを廃して

発行：利尻町役場 編集：総務課企画振興係 印刷：(株)国境

TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553

利尻町公式ホームページ <http://town.rishiri.jp/>

Eメール kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp

(広報りしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。)



【まちの人口】 **1,868人** 世帯数 1,030世帯 男 933人 女 935人 (令和5年11月30日現在)

頌 春

昨年中は町政に対し

深いご理解とご支援をいただきありがとうございました

2024年がみなさまにとりまして

希望に満ちた 幸せな一年になりますよう

心からお祈り申し上げます

利尻町