



りしりちょう 利尻町 出前講座メニュー



【行政編】

分類	番号	講座名	内容等
そうむか 総務課	1	りしりちょう だいどころじじょう 利尻町の台所事情	町の財政状況について
	2	まちづくりのけいかくさくてい 計画策定	総合振興計画や総合戦略等、町の政策や施策の方向性を定める中長期的な計画について学習
	3	ていじゅうたいさく とりくみ 定住移住対策の取組	定住移住に関する各取り組みの目的と、期待する効果について学習
	4	りしりちょう のうせい 利尻町ふるさと納税とは？	ふるさと納税の基礎知識と町運営との関係性について学習
ちょうみんか 町民課	5	ぜい まめちしき 税の豆知識	税金の種類とあらまし
	6	こくみんねんきんまめちしき 国民年金豆知識	国民年金の制度全般
	7	はいきぶつ 廃棄物のリサイクルについて	家電及び使用済自動車のリサイクルについて
	8	こうつうあんぜんきょうしつ 交通安全教室	交通安全講話、交通安全映画など
ほけんか 保健課	9	まいにち しょくじ 毎日の食事に バランスを！	メタボや生活習慣病を防ぐバランスの良い食事について
	10	しょうがいしょくじ たのし 生涯食事を楽しむために	高齢者になるにあたっての食事の留意点や工夫
	11	えいようまんてんりょうりきょうしつ 栄養満点料理教室	健康をテーマにした調理実習
	12	けんしん けんこう 健診を健康につなげよう	健診の意義や結果の見方について
	13	よぼうせつしゅ 予防接種のあれこれ	予防接種の効果、副反応、複雑なスケジュールについて
	14	にゅうようじ せいちょう 乳幼児の成長について	乳幼児期の成長のポイントについて
	15	こども ほ まも 子供の歯を守ろう	町内の子供の虫歯の状況と子供の虫歯を予防するための方法について
	16	みんなであそび みんなで笑って遊んで 介護予防！	口腔機能低下、認知機能低下、運動機能低下予防を目的としたレクリエーションの実施（ふまねっと等）
	17	ひとり かか こ かいご 一人で抱え込まない介護 ～介護ストレスと 相談窓口について～	介護の体験談、相談窓口について
	18	にんちしょう 認知症にならないために	認知症にならないための生活習慣や認知症かなと思ったらすることについて学ぶ
	19	にんちしょう 認知症サポーター 養成講座	地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けするための正しい知識と理解を深める。
	20	ろうご そな 老後に備えよう ～自分らしく生きる～	認知症になった場合の介護サービスの利用法（在宅サービス、施設サービス）、金銭管理、自分の意思を誰が代わりにするかなど、状況判断ができなくなる前に準備しておくこと

※担当課の都合により、メニューを利用できない場合もありますのでご了承ください。

分類	番号	講座名	内容等
ほけんか 保健課 (つづき)	21	くち げんき からた げんき 口の元気は身体の元気!	虫歯予防、歯周病予防、口腔機能向上
	22	こくみんけんこうほけんせいど 国民健康保険制度と こうきこうれいしゃいりようせいど 後期高齢者医療制度	国民健康保険制度及び後期高齢者医療制度に関する保険給付内容や申請等の手続き
さんぎょうか 産業課	23	すいさんぎょう 水産業あれこれ	町の水産業全般について
	24	じんこうしゅひょう ウニの人工種苗について	ウニ人工種苗生産・選別・放流等の体験
	25	りしり かんこう しぜん 利尻の観光・自然・あれこれ	国立公園の状況及び観光の状況
けんせつか 建設課	26	たの やさい 楽しい野菜づくり	野菜の栽培方法、土づくり等を学習実習
	27	もり 森づくり	森林公園、造林地を散策・森林の役割を学習
	28	みんなの どうか みんなの道路	計画予定道路事業の説明 道路の維持及び管理について
	29	げすいどう せいかつ 下水道のある生活	下水道のしくみと働きについて説明
	30	せいかつはいすい 生活排水をきれいにするために	浄化センター施設見学や汚水処理により浄化されるシステムを説明
ぼうさい 防災 じょうほうしつ 情報室	31	ぼうさい げんさい 防災・減災について	防災・減災の基礎知識について
きょういく 教育 いいんかい 委員会	32	としよしつ 図書室はこんなところ	本の探し方、使い方 知りたい情報、疑問などの調べ方
	33	ものづくり	ものづくりを通して学び遊ぶ
	34	けい ぜんばん 軽スポーツ全般	軽スポーツの紹介と実技
	35	あなたの たいりょく あなたの体力は	体力測定の実施
	36	レクリエーション ぜんばん レクリエーション全般	レクリエーションの紹介
	37	トレーニングで けんこう トレーニングで健康を	「夢交流館」健康増進室を利用し、 初歩的なトレーニング方法を学ぶ
はくぶつかん 博物館	38	りしり しぜんたんぼう 利尻の自然探訪	生物・地学などの紹介のほか、標本づくりや観察会などの実習も可
	39	りしり れきしたんぼう 利尻の歴史探訪	当館が所蔵する人文歴史系資料の紹介
しょうぼうしょ 消防署	40	し ぎゅうきゅうおつぎゅうしよち 知っておきたい救急応急処置	救急・心肺蘇生法（実技）と講話
	41	きゅうめいこうしゅう ふつう じょうきゅう 救命講習（普通・上級）	心肺蘇生法（実技）と講話 普通救命講習、上級救命講習
	42	あなたの家は大丈夫ですか？	我が家の防火対策について （火災発生状況と火災原因）
りしりとう 利尻島 こくほちゅうおう 国保中央 びょういん 病院	43	びょうき はなし 病気の話	申請者と内容についてご相談し、病気の話をしていただきます。

※担当課の都合により、メニューを利用できない場合もありますのでご了承ください。

でまえこうざ かつようほうほう 出前講座の活用方法

でまえこうざ
出前講座は、5名以上の団体・グループであれば誰でも
「申請者」として申し込みできます。

メニューの中から行いたい講座を選んで申し込みをします。
『申請書』を提出していただくか、電話でのお問い合わせを
受け付けています。



★
申し込み

★
内容等調整

利尻町教育委員会
社会教育係

日時・内容の調整

講座担当課

出前講座担当職員派遣

★出前講座会場・実施【申請者・主催者】

※ ★印がついている箇所は、申請者・主催者に行っていただきます。

お問い合わせ先 利尻町教育委員会 社会教育係

電話0163-84-2445 FAX0163-84-2956

※担当課の都合により、メニューを利用できない場合もありますのでご了承ください。

りしりちょうしょうがいがくしゅう

利尻町生涯学習

でまえこうざ

まちづくり出前講座のおしらせ

まちづくり出前講座とは

出前講座は、町民の皆さんが聞きたい内容をメニュー表の中から選んでいただき、町職員や関係機関の職員が講師となり、皆さんのもとへ出向きお話するものです。



★申し込みができる方は？	原則として町内に在住、在勤、在学している5名以上の団体・グループなら、だれでも申し込みできます。
★申し込み方法は？	実施日の7日前までに「出前講座申込書」を提出して下さい。電話でのお問い合わせも可能です。
★開催時間と場所は？	平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの間で2時間以内とし、町内に限らせていただきます。
★会場の手配は？	でまえ講座は町民の皆さんが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。 会場の手配や催しの周知、当日の進行等につきましては、主催者側でお願いします。
★講師料は？	講師料は一切無料ですが、講座によっては、材料費や資料代等が必要になる場合があります。
★利用できない場合は？	①公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。 ②政治、宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれのあるとき。 ③出前講座の目的に反しているとき。
★注意事項！	①この講座は、要望・苦情などをお聴きする場ではありませんので、予めご了承ください。 ②講座の時間は、当初決定した時間内で終わるように時間調整をお願いいたします。

受講される方は、出前講座をメニューから選んでいただき
利尻町教育委員会 社会教育係までお申し込み下さい。

(電話0163-84-2445 FAX0163-84-2956)



※担当課の都合により、メニューを利用できない場合もありますのでご了承ください。