

広報



KOHÔ RISIRI

'77 8

No.77



沓形保育所
運動会
(7/17)



▲ 町長挨拶

父母と園児の
合同遊戯風景 ▶

人口と世帯

世帯数	1,493
人口	6,448
男	3,205
女	3,243

昭和52年7月1日現在
(住民基本台帳登録人口)

■主な内容

- 国民健康保険事業に理解と協力を！ ■2
- 児童扶養手当・年金だより・交通安全 ■3
- 参議員選挙投票結果・夏の遭難事故防止 ■4
- 食中毒予防・スキー場 総合運動場完成 ■5
- 浮島まつり行事日程 ■6
- あなたと保健室・ご存じでしょうか ■8
- くらしの豆知識・暴力と非行追放を ■9
- 広報トピックス ■10
- 戸籍のうごき・八月のこよみ・季節の話題 ■12

交通事故死ゼロ記録8月1日現在2,243日

国民健康保険事業に

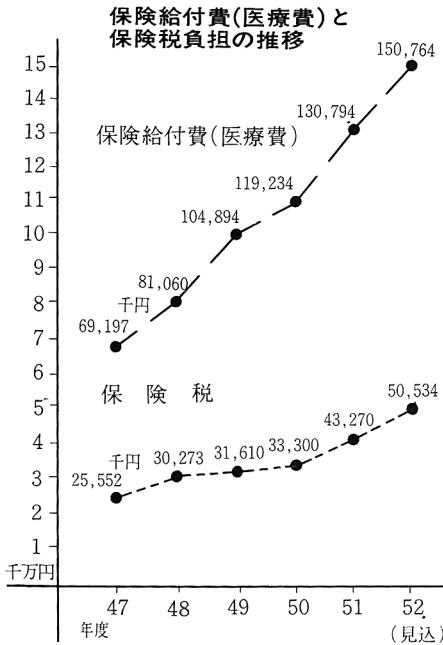
ご理解とご協力を!

医療費がふえるから保険税を
引上げなければなりません。

◎医療費はみんなのもの

「病气やけがをしたときはすぐお医者さんへ」というように、いまや国民健康保険制度は、わたしたちの生活のなかに深く根を下ろし、なくてはならない制度となっています。しかし一方では増え続ける医療費のため、国保財政は非常に苦しくなっています。自然増だけでも毎年一〇%、お医者さんに支払う医療費の値上がりがある

と、その分がさらに増えていきます。とくにここ数年諸物価高騰の影響で医療費の大巾な値上げがありました。これに加えておとしよりのための医療制度ができて老人医療費の無料化で国保の医療費全体の増加のうち三〇%くらいを老人の医療費が占めています。このように医療費がどんどん増えていくとどうなるでしょうか。私たちが国保が健全に運営されるために、



みんなが医療費を節約できるよ
今一度考えてみましょう。
◎医療費はどのように負担される
か
わたしたちが病院や診療所等で治療を受けると、かかった医療費の三割を窓口で支払います。あとの七割のうち、国が負担する分が四・五割、のこりの二・五割は被保険者が納める保険税によってまかなわれます。

7割	2.5割 保険税でまかなう分	国が負担
	4.5割	
3割	3割 窓口にかか た者ら の負担	被保険者が負担

◎医療費が増える

毎年医療費は増え続けています。特に医療費の値上がりがあったりすると国保でまかなっている医療費の支払いも急上昇します。では、この増えた分はどうなるのかといいますと、窓口で払う額も国の負担する額も増えますが当然保険税で支払う分も増えます。しかし、今日のようにどんどん増える医療費のいきおいに、保険税のまかない分が追いつきません。まかないきれなくなったり、不足するようになった場合には、保険税の引き上げをしてこれを補わなければならぬのです。そこで本

年度の利尻町国民健康保険事業会計においては、六月末現在で事業に必要な総費用は、一七一、五九〇千円が見込まれ、これに対して収入では、国の負担金、補助金、その他の収入で一三一、〇五九千円が見込まれますが、不足分五〇、五三四千円については保険税でまかなわなければなりません。現行の税率で課税しても必要とされる保険税が確保できないので、どうしても税率を改正して保険税の増額を図らなければなりません。昭和五十二年の保険税の税率は、所得割百分の四・七(旧百分の四・四)、資産割百分の八十五(旧百分の九十)、均等割四千六百円(旧四千円)、平等割五千六百円(旧四千九百円)で、これにより被保険者一世帯当り平均五万五千四百三十五円、一人当り平均一万五千二百六十九円の負担となります。尚課税限度額は本年度より十七万円(旧十五万円)に改正されました。

以上の事情ご賢察のうえ国民健康保険事業の健全な運営を図るため保険税の引き上げを余儀なくされた訳でございますのでご理解下さるとともに保険税の納入方については特段のご協力をお願いいたします。

優良勤労青少年顕彰

八木昌弘君が受賞



北海道表彰規則に基づく、北海道優良勤労青少年顕彰が、本年度も実施され、本町からは仙法志字御崎の八木昌弘君が推せんされ、栄ある表彰が伝達されました。この表彰の目的は、勤労意欲に富み自立心豊かで他の範となる勤労青少年を顕彰し、青少年に北海道開発の担い手としての自覚と責任感の高揚に資することを目的とし、道内に居住する満十五歳以上二十五歳未満の勤労青少年で道内各市町村から選ばれ、宗谷管内では去る七月十六日、稚内市勤労青少年ホームでこの表彰式が行われました。

児童扶養手当および特別児童扶養手当の受給

児童扶養手当は、父母の離婚、父の死亡などによって、父に養育されなくなった十八歳未満の児童を養育している方に支給されるものです。

特別児童扶養手当は、精神または身体に一級「重度ないし二級」中度「の障害を有している、二十歳未満の児童を養育している方に支給される手当です。

年金だより

国民年金の年金額が改正されます。

国民年金「拠出年金・福祉年金」の年金額が、今年も別表のとおり増額改正されます。拠出年金の額については、毎年物価の上昇分に見合う引上げが行われることになっていますが、今年も昨年度の全国消費者物価指数の上昇率九・四パーセントをそのまま昨年の年金額に加算されたものです。また、福祉年金では各年金とも約十一パーセント増額されます。

この引き上げ時期は、予定してい

拠出年金の年金額

年金の種類	52年6月まで	52年7月から
老齢年金	5年年金 (15,000)	180,000 (16,408)
	10年年金 (20,500)	246,000 (22,425)
	25年納付 (32,500)	390,000 (35,558)
障害年金	1級 (41,250)	495,000 (45,125)
	2級 (33,000)	396,000 (36,100)
母子年金 母子年金 遺児年金	396,000 (33,000)	433,200 (36,100)
	加算第2号 24,000 (2,000)	同左
	加算第3号 4,800 (400)	同左

()内は月額

福祉年金の年金額

年金の種類	52年7月まで	52年8月から
老齢福祉年金	162,000 (13,500)	180,000 (15,000)
障害福祉年金	243,600 (20,300)	270,000 (22,500)
" "	1級 (13,500)	162,000 (15,000)
	2級 (17,600)	211,200 (19,500)
母子福祉年金	211,200 (17,600)	234,000 (19,500)
加算第2号	24,000 (2,000)	同左
加算第3号	4,800 (400)	同左

()内は月額

た月より2ヶ月早め、拠出年金では7月分から福祉年金では8月分から増額されます。

福祉年金の支払時期は、従来の支払時期を1ヶ月ずつ早め、お盆や暮の時期に合せて8月・12月「こ

の期は、受給者の請求があれば、11月に支払われます」。4月に改められます。なお、この実施時期は、今年12月支払分からとなりますので、今年9月の支払期分は従来どおりです。

これらの手当の受給額が昭和52年8月から増額されます。

児童扶養手当は、対象児童一人の場合月額一万七千六百円から一万九千五百円に対象児童一人の場合月額一万九千六百円から二万一千五百円に、第三子以降の加算額は従来と同じく一人につき四百円です。

特別児童扶養手当は、重度障害児一人につき月額二万三百円から二万二千五百円に、中度障害児一人につき月額一万三千五百円から一万五千円に、それぞれ引き上げられます。また支払期月は現在1月・5月・及び9月の3期になっております

が、昭和52年10月からは、4月・8月及び12月の3期にそれぞれ繰り上げられることとなります。

ただし12月に支給する手当は、受給者の請求により、その前月「11月」に受給できることになっております。

したがって、改正後の最初の支払期月は、昭和52年11月または12月であり、当該月に昭和52年9月、10月及び11月の3ヶ月分を受給することになります。

これらの手当についてのくわしいことは、市「区」福祉事務所、町村役場担当窓口へお尋ね下さい。

7月22日から 8月20日まで 夏の交通安全道民総ぐるみ運動が始ります。



- ◆飲んだら乗らない、飲むなら乗らない。
- ◆スピード制限を守り、暴走運転はしない。
- ◆前方を確認し、無理な追越しはしない。
- ◆歩行者とくに子供、老人の安全を守ります。
- ◆車間距離を注意し、わき見運転はしない。

行楽期における交通事故をなくそう

行楽期に多い交通事故を防ぐため、ドライブにはつぎのことを守ってください。

- 出発前にはブレーキのききぐあい、ハンドルのあそび、タイヤの空気圧、エンジンの調子、燃料オイルなど愛車の点検を完全に行ないましょう。
- 行楽期に多いのは、居眠り運転による事故です。これは疲労によるもので、体のぐあいが悪いとき、寝不足のときなどはあっさり運転をやめるようにしてください。
- スピードの出しすぎ、無理な追いこし、車間距離の不適當などが大きな事故につながります。一時停止や徐行、合図など、ドライバーとしての基本ルールをかならずまもりましょう。
- 酒よい運転による死亡事故もこの時期に多くおきています。
- 無理な日程は事故のもとです。途中の混雑や休憩時間を考えてゆとりのあるプランを考えましょう。

『明るい選挙』と『棄権防止』

のご協力に感謝

利尻町選挙 管理委員会



明るい社会づくりは我らの投票で

去る七月十日第十一回参議院議員通常選挙が行われましたが、『明るい選挙』を推進するにあたり、『明るい選挙推進協議会委員（明選協）をはじめ町内のみなさんの御協力によりまして、無事に終らせ

ていただき感謝申しあげます。特に棄権防止については、明選協委員の呼びかけと、みなさんの御理解が相まって宗谷管内町村における、第三位という好い投票率となつて現われました。これは、前回の四十九年度に執行された参議院議員選挙の際、第二位ではありましたが、投票率におきましては、八七・七四％に對しまして、今回は八九・八八％であり、二％以上の伸びでございます。

町内各投票区別の投票率は、別表のとおりでありました。御参考にして下さい。

夏の水難・山岳 遭難事故防止

海に山に、大勢の人びとが楽しめますが、この時期は海や山での事故が年間で最も多く発生する季節です。次のこと気をつけて、夏のレジャーを楽しみましょう。

◎高波・深みに十分気をつけよう

△海水浴にでかける前に、天候をよく調べ、気温が低かったり、風の強い日は中止しましょう。

△海水浴場では、必ず指定された安全区域内で泳ぐようにしましょう。

△泳ぐ前に十分準備運動をして、からだを水にならしましょう。また、からだの調子の悪いときや、酒を飲んだときは、絶対泳がないようにしましょう。

△どんなに泳ぎに自信があつても警察官・監視員の指定に従いましょう。

◎あなたは持っていますか、引き返す勇氣を

△安全で楽しい登山ができるかどうかは計画の段階でまります。

目的の山やコース、日程などをよく検討し、できるだけパーティを組んで登りましょう。

△山の気象は夏でも変化が激しい

ので、自然の力を無視してはいけません。悪化のきざしがあるときは思いきって中止しましょう。

△山の遭難は、ほとんどが、登山者の不注意によつておきています

やせ尾根や、滝などを通るときは足もとに十分注意しましょう。

△夏山は装備を省略がちですがどんなときでも雨具・防寒衣・ツエルトは必ず持ちましょう。また予備食を忘れないようにしましょう。

△山のベテランでも、いつ病氣やけがをするかわかりません。登山計画書を必ずもよりの警察に出しておきましょう。

参議院議員通常選挙投票結果

前回（S49年）は、87.74%の投票率でした。

（昭和52年7月10日執行）利尻町

投票所別	事項		有権者数	投票者数	棄権者数	投票率	選挙人の区域	投票所別	事項		有権者数	投票者数	棄権者数	投票率	選挙人の区域
	男	女							男	女					
1 (新湊自治会館)	男		174	156	18	89.66	新湊 栄浜 全域	6 (久連自治会館)	男		127	112	15	88.19	久連 長浜 全域
	女		197	169	28	85.79			女		140	125	15	89.29	
2 (保健福祉会館)	男		397	359	38	90.43	種富 野町 出町 緑町 一部 全域	7 (政治自治会館)	男		96	91	5	94.48	神磯 政治 全域
	女		451	400	51	88.69			女		100	90	10	90.00	
3 (商工会館)	男		202	181	21	89.60	杓形 本町 全域	8 (仙法志寿の家)	男		207	191	16	92.27	仙法志 本町 元村 全域
	女		236	222	14	94.07			女		235	206	19	91.56	
4 (泉町自治会館)	男		260	226	34	86.92	緑町の一部 泉町 神居(2) 全域	9 (御崎自治会館)	男		71	69	2	97.18	御崎 全域
	女		288	250	38	86.81			女		73	68	5	93.15	
5 (蘭泊自治会館)	男		73	68	5	93.15	神居(1) 蘭泊 全域	合計	男		1,607	1,453	154	90.42	杓形地区 仙法志地区
	女		71	62	9	87.32			女		1,781	1,592	189	89.39	
		計	144	130	14	90.28			計		3,388	3,045	343	89.88	

食中毒の予防

今年も食中毒のシーズンがやってきました。とくに発生件数の六〇％〜七〇％は、七月から九月に集中します。

幸い昨年の北海道は、夏に気温が低かったという事もあって、近年になく発生件数が減少しましたが、気を許す事は出来ません。

また、夏季に食中毒が多発するのは、高温多湿な季節となり細菌の増殖に最も適した条件が整ったためです。

食中毒菌は、化膿創などによる、ブドウ球菌、ハエやネズミによって媒介されるサルモネラ菌、海水や魚介類を介しての腸炎ビブリオ、土中や便などに存在するウエルシ菌というように私たちの生活環境の中に広く分布しています。

そこで、これらの細菌による食中毒を防ぐためには、第一に食中毒菌を食品に附着させないことです。このため食品を調理するときは、原材料や調理器具を十分に洗うほか、手指の傷に気を付け、手洗いを励行し、ハエやネズミなどが食品を汚染しないよう食品を取扱うことです。

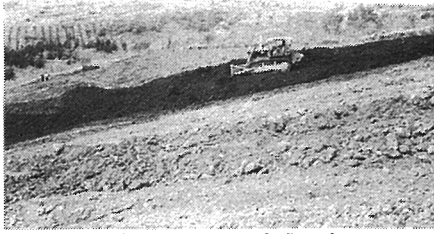
第二に食中毒菌は一般に熱に弱いので加熱することです。万一、食

品に附着しても殺菌できます。第三に食中毒菌が食品中で増殖しないようにすることです。調理したあとでできるだけ早く食べるか、摂氏五度以下の低温に保管しておくことが大切です。

食中毒菌は食品中でどんどん増えても食品の味も臭いも変わりません。いつもこの「清潔、迅速、冷却または加熱」の三原則を忘れず食中毒防止に努力しましょう。

天望山スキー場と 仙法志総合運動場 完成する

利尻町では、五月十六日起工式を行った、天望山スキー場と仙法



天望山スキー場造成工事



仙法志総合運動場造成

志総合運動場は、陸上自衛隊第二師団第二大隊第二中隊、藤橋隊長さん以下四十四人の皆様方の懸命の努力により七月十二日引渡しが行われました。

夜間の歩行者、自転車利用者の交通事故防止を地域ぐるみでーと利尻町交通安全推進協議会では、交通安全夜光反射材着用運動の一環として次の通り町民皆様へ反射材を無償配布を致します。「夜の安全は、自分を見せることです」を合言葉に、夜光反射材の積極的普及と着用を図ろうとするものです。

今年、歩行者用七〇〇〇人、自転車利用者小中校、高校生用一〇〇〇台を配布して着用していたべく予定で、地区婦人団体、学校を通じて近日配布致します。

夜光反射材

みんなでも
着用しよう
夜の輪禍から守るため

新聞の購読について

新聞の購読にあたり次の点にご注意願います。
◎景品や、無料または定価値引などの条件をつけて新聞の購読勧誘をすることは規則で禁止されています。

◎新聞購読のことで、販売店との間にトラブルが生じ、解決できない場合は次の処までお申し出ください。
060 札幌市中央区南一条西十丁目
タイムスビル内
北海道地区新聞公正取引協議会
事務局

交通事故でお困りの方は 交通事故相談所へ

道では次のとおり交通事故相談所を設け、交通事故による賠償問題、更生問題その他いろいろな問題について相談を行っています。交通事故によってお困りの方、または不幸にして交通事故に会われたときは、気軽にご相談ください。秘密は守り、相談は無料です。

記

- ◎北海道交通事故相談所 道庁一階 (060 札幌市中央区北3条西6丁目) (011) 261-0568
 - ◎上川支庁交通事故相談所 上川支庁内 (070 旭川市6条10丁目) (0166) 26-1211(代)
- 相談受付は、毎日午前9時から午後4時まで(土曜日は午前11時まで。日曜、祭日は休みます。)
- 利尻町交通安全推進協議会

忘れず納めましょう

今月の納税

固定資産税
第2期(納期 8月31日まで)

❖自主納税で、明るい町づくりを

6日2日間

まつり




▲浮島まつり踊りパレード街頭をゆく

全町民参加し、盛大に楽しい一日を...

光行事を育てあげ、広く各地に紹介するとともに、町民いと念じておりますので町民こそって、浮島まつりに参

気持で接してあげて下さい。



◀浮島まつりパレード街頭に行く



チビッコ のど自慢大会・演奏会

前夜祭（協賛行事）

1. 日時及び場所
 - 沓形地区 8月4日午後6時30分～9時
 - 利尻町研修センター
 - ※ 入場料無料

ぴんから兄弟ショー

（協賛）

主催～利尻町商工会青年部

1. 日時及び場所
 - とき 8月7日午後2時・午後6時30分
 - ところ 利尻町研修センター
2. その他
 - 老人ご招待（75才以上の方）
 - 臨時バス運行
夜の部終了後〔仙法志〕・〔鶯泊〕方面へ



※その他 当日臨時バス（無料）

- 5日午後5：30 栄浜～新湊～種富～日出町～土木
- ” 6：00 蘭泊～神居～土木（各停留所）
- 午後10：00 バス会社より栄浜方面，仙法志方面
- 6日午後9：00 元村～御崎～元村～本町～政治～神磯～長浜～久連～沓形

※踊り終了後花火を揚げます

それと同時にどんと市の開始時間です。



踊り「北海島音頭」市中パレードを

利尻・礼文・サロベツ国立公園として特色ある郷土の親みみんなで楽しい一日を過ごす おまつりの日 にいたした加して下さい。

また観光客に対しては、楽しい旅行であるよう、親切な

どんと市

日時及び場所

8月5日午後8時 大漁亭通り

主催 利尻町商工会青年部

◎全商品破格大バーゲン

◎種 目 繊維・家具・雑貨・果物・飲料
水・菓子・電気製品・その他

真 球

幸 楽

平 田
貞 服 店

信 金

どんと市

ウイガ

大漁亭

商 工 会

鎌 田

地元民芸品展示会 (予定)

日時及び場所

● 8月5日 午前10時～午後8時

● 利尻町商工会館

主催 利尻町商工会
沓形観光協会



▲鼓笛隊パレード日出町道々を行進する

踊り北海島音頭 (市中パレード) 雨天順延

1. 日 時

沓形地区…8月5日午後6時30分開始

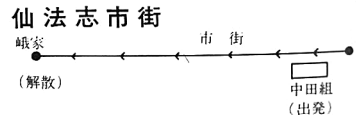
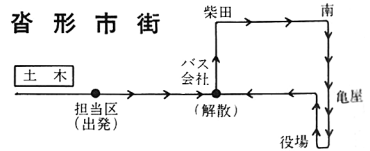
仙法志地区…8月6日午後7時00分開始

2. 集合場所

沓形地区…土木現業所前 (午後6時集合)

仙法志地区…中田組前 (午後6時30分集合)

3. 踊るコース



4. 踊りの参加 婦人、一般町民、団体、事業所、職場の職員、子供さんほか観光客等、たくさんの方の参加をお願いします。

5. 衣 装 鳥追笠にゆかた(履物自由)で踊ります。

6. 歌・踊り 「北海島音頭」の曲に合わせて踊ります。

7. 仮 装 行進の後に「仮装・ぬいぐるみ」を配列いたします。

8. そ の 他 ◎市街地商店の方に紅白幕、ちょうちんの取付をお願いします。

◎行進する市街地に装飾・照明をします。

沓形小学校こ笛隊 出発時間午後4:00より踊り市中パレード

パレード レードと同じコース(沓形地区のみ)

あなたと保健室

— 血圧について —

質：先回は高血圧の値と、正常血圧について話を聞いたのですが、その中で大切なのは、先ず自分の血圧の値を知ることです。測つて、測つてはなりません。血圧は、いつも変化しているのです。朝と晩、食前、食後、話した後

答：病院でやつてもらっても、入院してもそんなのですが、一回測つて、その値がすぐ自分の血圧だ。という事にはなりません。血

圧は、いつも変化しているのです。朝と晩、食前、食後、話した後

ご存じでしょうが

香水の特徴

香水は植物性、動物性などの天然香料や化学的に作り出した合成香料などを調合してアルコールに溶かしたものです。香水は、アルコールに含まれる香料の割合が15〜20%、パピエームコロンは2〜7%、オーデコロンはさらに濃度が低くなっています。

これらに使う香料は大部分が植物性天然香料で、数百種の花精油（代表的なものにジャスミン、バラ、ラベンダー、ヒヤシンス、ミモザ、スミレなどがある）のほか

歩いた後、寝ている時、みんな違います。それに疲れている時、風邪をひいた時、お酒を飲みすぎた寝不足だ、という事も血圧に影響します。

一番、血圧を知る方法として良いのは、健康なうちに数回測つておいて、その時々自分の身体の状態と見比べて、その上で私の血圧はどの位が正常範囲だ。という事が必要ですね。旧商工会館で健康相談をしているのは御存知ですか。

質：ええ、話には聞いていますが、とくに私は病気がありませんが、と

それでも行つていいんですか。

答：もちろんですよ。毎週火曜日に朝の10時から夕方3時までです。自分で時間の取りやすいつ時に来て下さい。入口付近に大きな白い看板に「利尻町保健相談所」と書いてあります。保健所と間違わないで下さいね。

先に話したように健康な時の血圧を数回測るという事では、毎週やつていきますから、病院にかつたりする必要なく自分の普段の血圧が分かつて良いと思いますよ。お金もかかりませんしね。

健康な時の血圧の状態を知つてお

くと、病気になつた時の状態が分かりやすいのです。例えば、急に

身体の調子が悪くなつて病院に行つて血圧を測ると160あつたとしますね。もし、普段の血圧が分からないと、それがあなたにとつて、どれ位の意味をもっているのか分りにくいのです。お医者様も困ると思いますよ。というのは、普段血圧が150の人と120の人とは、同じ160でも、意味が違つてきます。だから普段から自分の血圧を知つておくという事は、大切だといえますね。その分だけ、あなたの身体にあつた治療を早く受けられる

しい方法です。

香水の使い方のポイント

香水は、時と場所によつて、好みの香りを使いわけることです。たとえば、夏はさわやかな香りのもの、冬は情熱的な濃厚なものといったような使いわけ方です。また、同種の香りで、夏はコロン、冬は香水という使い方もできます。

香水使用のエチケットとしては華やかな夜のパーティには甘く濃厚なもの、喪服を着る場合にはひかえめで落ちついた香り、病氣見舞いにはさわやかな香りという具合に、場所柄にふさわしい香りを選ぶことが大切です。

事になるのですから。私はまだ若いからと思わないで、若いうちから自分の血圧を知つておく事が本当に大切な事なのです。それにいつも測りに来ていて値が違つると自分の生活をふり返つて考えないと。病気になる前に自分の身体の異常に気付いて、早い処置をとれるという事にもなります。

※みなさん、血圧についての質問、相談は利尻町役場保健婦（Tel 4-2345番）へどうぞ。

※毎週火曜日旧商工会館において健康相談を行つておりますのでお気軽にご利用下さい。

年齢差による違いは余り意識する必要はありませんが、傾向としてはフルーツ調は娘さん、花香調はヤングミセス、動物性の香りはミセスに好まれるようです。

香水のつけ方は、肌直接つけるのは、シミになつたりすることがありますので避けます。また、白い衣類にも直接つけないで、えりの裏側やスカートの折り返しにつけるのが無難です。カット綿にちよつとつけてブラジャーにはさむのもしやれた方法です。

住民課住民係

香水の選び方のポイント

に草の葉や根、苔類、樹木の幹、皮、果実、根などからも抽出されます。動物性は数が少なく、ジャコウネコ、ジャコウジカ、マツコウ、クジラなど数種類の動物の分泌物からとります。

香りには長時間持続するものとそうでないものがあり、数十種もの香りを調合して作られる香水は時間によつて香りを変身させていくわけです。香水をつけて最初にただよう香りを「先立ち」、しばらくしてから匂う香りを「中立ち」最後に残る香りを「後立ち」と呼んでいます。

また、香水の香りを調べる時、いきなりビンに鼻先を持つていくと、アルコールの刺激臭で鼻が麻痺し、本当のよさがわからなくなります。そこで、まず手の所に一滴つけ、ふつと息を吹きかけてから、そつと匂いをかぐのが、正



くらしの豆知識

ルなどが正常でなかった場合のことを考えますと、背すじが寒くなる思いがいたします。

子供の自転車といえども、否、子供の自転車だからこそ、整備を完全におくべきと考えます。

◎自転車の手入れのコツ

自転車の寿命は、軽快車で八年前後とされます。

故障を防ぎ、長持ちさせるためには、点検と手入れが必要なのはいうまでもありません。

注油するところは、チェーンのかみあわせの所、ブレーキをかけ

て両側からゴムが車輪をはさむように心棒になっている所、ペダルがついている心棒などに一、二滴ずつ落とします。

ただしタイヤなどゴムの部分には、油がかからないよう注意して下さい。

泥などの汚れはその日のうちに落としておかないと、空気中の湿

気をよんで錆の原因になります。薄く油をしめした布でふき取っておきます。塗装部分は、油布でふくとつやがなくなりますので、乾いた布でふくことが大切です。

とにかく、自転車は使わない時でも、週一回は手入れし、湿気の少ない所におくことがいいのです

◎ブレーキの手入れ

ブレーキは、ブレーキのにぎり手の所から、ハンドルまでの丁度半分の所でブレーキがかかるのがいいのです。

ブレーキのゴムがすり減ったら当然自転車店で取り替えてもらいます。

ブレーキのきき具合が悪い時は、ブレーキのすぐわきにある調整ネジをまわしてみます。それでもききが悪ければ、ネジを元に戻し、ワイヤ止めネジをゆるめた上で調整します。またハンドルと前輪の中間にあるドルマネジをゆるめ、ブレーキゴムの部分をもち上げてネジを締め、調整します。

◎タイヤの点検
タイヤの空気が適当に入っているかどうかを判断するには、人が乗って、地面に接するタイヤの長さが10センチ(子供用は7センチ)くらいが適当です。

ただし、真夏はややひかえめにします。

◎車輪の手入れ
車輪のメッキ部分は、錆びやすいので、布でからぶきを怠ってはなりません。雨などで濡れたら、

必ず乾いた布で拭きとることが錆びさせないコツです。

◎鍵・ベル・ブザーの手入れ

締りにくくなった鍵は、はずして内部に注入すると、スムーズになります。

ベルは、場所がずれていたらいらドライバーなどで正常に戻しておきます。また、ベルの蓋をはずして油をそそぎ、動きをよくしておきましょう。

ブザーは、電池切れの場合がもっとも多いので、取り替えを忘れないようにすることです。

新しい電池に替えても鳴らない場合は、接続部分が不良か、断線です。よく調べることです。

◎自転車には必ず灯火をつけること。
よく無灯火自転車で、夜間走っている方を見かけますが、真に危険きわまりないことです。

必ず自転車用の灯火を備えましょう。

(ものを大切に生活)

住民課 住民係



夏に多い暴力と非行の追放を

ことしも、いよいよ夏を迎え、大勢の人々が、海や山で余暇を過ごす機会が多くなって参りました。

この時期は人々の生活が開放的になり心もゆるみがちで、また学校も夏休みとなるので、少年の非行が増加するなど、暴力事犯や性犯罪が多発します。これを防ぐ為、北海道暴力追放運動推進協議会では七月下旬から八月下旬までを「夏に多い暴力と非行の追放運動強調期間」とし

◎夏に多い暴力追放

◎少年の非行防止

を実施目標として広く道民に呼び掛けます。行楽地はいろいろな催しなどで賑わい、海水浴場、キャンプ場なども人出が多くなって暴力団や不良少年グループの溜り場となりやすく、集団暴力やいろいろの犯罪に巻き込まれる恐れがありますので十分な注意が必要です。

万一暴力の被害を受けたときは、勇気をもって警察に知らせましょう。

また学校が休みに入り、教師や親の目を離れた解放感から少年の非行も増えてきます。例えば、家出、性犯罪、シンナーの乱用などが特徴ですが、少年達の誤った好奇心から知らないうちに、暴力団や不良少年グループの餌食となり、取返しのつかない結果となります各家庭では勿論、関係者みんなが少年に對して、つねに温かい愛情と関心をもって正しい指導と注意を与えると共に、世論をたかめ、環境浄化非行防止に努めましょう。

旭川放送局が今年購入したTV中継車
 「はまなす号」
 命名者は利尻町沓形字日出町西島真理
 ▼さんです。



▲NHK旭川放送局制作木曜日夜「ほっかい
 どう7:30」録画風景



▼シグナル駅伝大会(7/9)国民宿舎「りしり」前スタート



国後島

歯舞群島

択捉島

色丹島

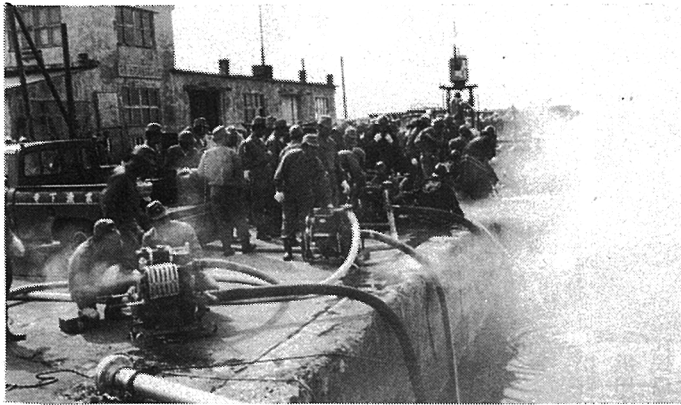
国民の総意で もどそう北方領土

歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島はわれわれの
父祖がむかしから血と汗で開拓した日本固有の領土です

夏季消防演習風景 (7/8)



▲分列行進市街地パレード



▲一斉放水
荷捌所前から沓形港内へ

陸上自衛隊第2師団音楽隊来町
▼仙法志市街パレードする。



あなたの善意を
利尻町愛情銀行へ

利尻町社会福祉協議会

道楽一家

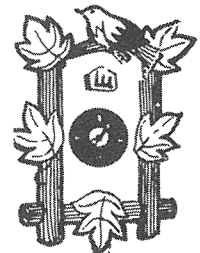


齊田一實 種富町
飯塚恵子 種富町
上村慶一 新湊
森原洋子 新湊

**お誕生おめでとう
ございます**

氏名 保護者 続柄 住所
小柳優子 一之助 長女 種富町
木村ゆう子 正人 長女 緑町

**いつまでも
お幸せに**



**戸籍の
うごき**

自 6月1日
至 6月30日

**お厚意に
感謝します**

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。
查形字日の出町 長内鶴雄殿から母ハル様の香典返しを廃して。

氏名 年齢 住所
四ツ橋吉一 五一歳 緑町
長内 ハル 七三歳 日出町

**お厚意に
申し上げます**

「心配ごと」

ありませんか？

人権擁護委員による「人権心配ごと相談所」を次の日程で開設します。どなたさまも気軽に相談して下さい。

○個人の秘密は完全に守られます。
○相談料は無料です。

一、日時 昭和52年8月31日
午後1時〜4時

二、場所 利尻町保健福祉館(和室)
三、相談員

旭川地方法務局
稚内支局長 竹田 富夫
人権擁護委員 松野 義男
浜田乙三郎

○お問合せは、役場住民係(4局2345)、又は仙法志支所(5局1011)にご連絡下さい。

八月のこよみ



- 8月1日 八朔・観光週間スタート・第21回モントリオール五輪閉幕・金9・銀6・銅10のメダル獲得「昭51」
- 8月2日 学制発布記念日「明5」
- 国連海洋法会議ニューヨークで開催「昭51」
- 8月3日 第1回都市対抗野球大会開かる「昭2」・青森市ねぶた祭
- 8月5日 秋田市竿灯まつり
- 8月6日 広島原爆忌・山形市花笠まつり・仙台市七夕まつり
- 8月7日 新聞休刊日
- 8月8日 立秋・金大中氏事件発生「昭48」・ソ連突然日本に宣戦布告「昭20」・ニクソン大統領ワオターゲート事件で辞任「昭49」
- 8月9日 長崎原爆忌
- 8月12日 掘江謙一氏小型ヨットマーマイド号で太平洋横断に成功「昭37」・徳島市阿波おどり始まる
- 8月15日 孟蘭盆・全国戦没者追悼式
- 8月16日 京都大文字五山送り火
- 8月17日 フイリピンのミンダナオ島でM8の大地震発生「昭51」
- 8月18日 家畜衛生週間始まる
- 8月21日 第58回全国高校野球大会で西東京代表桜美林高校優勝「昭51」
- 8月22日 新潟市新潟まつり
- 8月23日 処暑・新庄市新庄まつり
- 8月25日 丹那トンネル貫通「昭8」
- 8月26日 富士夏閉山
- 8月29日 旧ぼん・満月・文化財保護法施行記念日
- 8月30日 三菱重工爆破事件「昭49」

季節の話題

真白にかがやき、大空に立ちほだかる入道雲、ギラギラ照りつける太陽、大輪の花をいつも日に向けて立つヒマワリの花、夏は草木も町もまるで燃え立つように熱気をはらんでおります。

やっとりも暮れるかという時、ピカッと光るカミナリ、一気にドット降り、サット止んだ時は、全く生き返ったというのが実感です。

