



季節移動労働者就労前健康診断風景（9月12日）

人口と世帯

前月比

| | |
|-----------------------------|--------------|
| 世帯数 | 1,485 (0) |
| 人口 | 6,192 (- 6) |
| 男 | 3,092 (- 6) |
| 女 | 3,100 (0) |
| 昭和54年9月末日現在 (住民基本台帳登録人口) | |

主な内容

- 2 ……議会だより、町長の動向
- 3 ……一般質問
- 4 ……議会のうごき
- 5 ……教育委員会だより
- 6 ……あなたと保健室
- 7 ……衆議院議員選挙結果
- 9 ……新湊小学校屋内体育館完成
- 10 ……戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録11月1日現在474日

議会だより



昭和五十四年度第七回利尻町議会「定例会」は、九月十七日招集され、会期を三日間と定めたあと、諸般の報告、行政報告、一般質問にひきつづき、昭和五十四年度一般会計補正予算案、条例案等九件について審議し、原案どおり可決いたしました。

です。

◎昭和五十四年度利尻町一般会計
補正予算（第五号）

これは、これまでの予算額に歳入、歳出共に四千三百五十万円を追加し、総額を十九億一千八十万円とするものです。歳入のおもなものは、地方交付税、町債などです。歳出のおもなものは、総務費、農林水産費、商工費などです。

◎昭和五十四年度利尻町国民宿舎特別会計補正予算（第二号）
これは、これまでの予算額に、歳入、歳出共に一千六百五万円を追加し、総額を九千八百七十五万円とするものです。

歳出は、営業費用（工事請負費）

又、資本的支出の予定額に三十
八万一千円を追加し総額四百三十

に小麦作付のために貸付するもの
です。

一、9月7日～8日 稚
港湾、漁港の打合せ

天塩町長、副議長来町
天塩航路就航打合せ
一、9月7日 利尻町
建設常任委員会協議会

- 沓形漁組婦人部総会
- 国民宿舎運営委員会
- 議員協議会

(ほかに電気設備工事は、二百十六万円で利尻電業株式会社が行つ)地を交換するものです。

町長の動向

| | | | | | |
|---------|------|---------------|-------|-----|---------------------|
| 一、9月12日 | 東利尻町 | 会 | 9月12日 | 利尻町 | 町民センター増築模様替工事 入札 |
| 一、9月11日 | 利尻町 | 水産農林商工常任委員会協議 | 9月11日 | 利尻町 | 納稅貯蓄組合長會議 |
| 一、9月10日 | 利尻町 | | 9月10日 | 利尻町 | |

○非常勤の職員の公務災害補償に関する条例を廃止する条例
これは北海道町村非常勤職員公務災害補償組合が設立され、これに加入したため、町条例を廃止したもので。

◎昭和五十三年度利尻町公営企業会計決算の認定について
一、国民健康保険施設事業会計
一、碎石事業会計
以上の会計決算が、決算特別委員会に附託されました。

| | |
|---------|------|
| 利尻町89番地 | 住 所 |
| 桂 但蓮 | 氏 名 |
| 昭和29年3月 | 生年月日 |
| 僧侶 | 職 業 |

八万一千円とするものです。
収益的支出は、営業費用（賃借
料）です。

◎公平委員会委員の選出について
次の方が選任され、議会の同意を得ました。

町長の動向

- ご旅行や用務で町外に出るときは
町内で買っていきましょう。
 - たばこの消費税は町の大きな財源
になっています。

たばこは町内で
買いましょう。

般質間

このたび開かれた第七回利尻町議会（定例会）において、次の一般質問がありました。

質
問

活動では漁組の協力を得て、クンセイの実習活動を行っていると聞いておりますが誠に結構な事と思つております。

2
花嫁文策に一瞥して

共に理事者の方々が花嫁探しに懸命なる努力をしていると云うことはテレビ等で承知しております。当町でも五、六年前でようか関

これについて思うに、更に一步進めてウニ等の養殖までは至難な事でしようが、例えば種苗センタ一等の漁組の協力指導を願つての見学、その研究にまで発展させ、その実習活動の中で漁業への関心を高めることによつて後継者が逐次増えて行くのでは……

で例年後編者に礎舟を贈つております。それはまたそれなりに成果はあるでしょうが、然し旧態依然

1の答弁——町長

只今の、ご質問にお答えいたしま

計画しております。沓形中学校の場合は、それぞれの計画が進められており、成果を期待しております。

2の答弁——町長

2の答弁——町長

次に、花嫁対策ですが、四十九年に漁村青年と都会で働く女性との交歓会と云ふことで、大阪の七から十五名を招いて沓形の青年部

育てる漁業に恵まれている当方の海面を生かして漁船漁業も達成海増殖も盛んにするんだと云う辺にはやもすれば欠けてる面もあると思います。こういう面の方、しき大人達への呼びかけなり、働きかけを行政や指導機関の漁業協同組合が行なわなければならないと思います。そうした事も進めながら将来の青写真もつくりそれとあせて後継者対策をしてゆきたいと思ひます。

本当にかけがえのない大事な後継者でございます。そのためには、町をあげてこの人方の嫁さん探しをしなければならないとご指摘のとおりであります。

議会の皆さん方も、もちろんそ
うだし先輩の皆さん方、町民あげて考えなければならんと思います。前年の他地方からの花嫁対策についてはさらに検討し、計画を練り直してみたいと考えます。

以上で私の答弁を終わりります。

す。質問者の要旨もつともだとモラフも考えます。沓形中学校の水産クラブは、五十一年から当時部員五名で奈良教頭が中心になつて活動を開始しました。目的は、地域に密着した教育を進める、郷土の産業に関する関心をもたせることであります。活動の内容は気象観測と水温調査から始まつた訳ですがその後、五十二年には十四名、五十三年には十六名、本年度にあつては十八名、内女性が四名入部し



議会のうごき

一、9月3日 町長招集による議員全員協議会が開かれ、医師招へい及び沓形港の整備計画について協議。

一、9月7日 建設常任委員会は協議会を開き、所管の建物工事の進捗状況及び集会施設増築模様替工事のほか協議し、併せて現地視察をしました。

一、9月9日より9月15日 利尻礼文消防事務組合議会議員の消防行政先進地視察が行なわれ、岡山議員、大腰議員が参加、宮城県気仙沼市と塩釜市を視察。

一、9月11日 水産農林商工常任

議会（第一回臨時会）が東利尻町で開かれ、原崎議員、牧野議員が出席。

一、9月13日 議会運営委員会は議長の諮問に応えて、第七回利尻町議会の会期並びに議事日程について協議。

一、9月13日 町長招集による正副議長並びに各常任委員長会議。

一、9月14日 町長招集による議員全員協議会が開かれ、沓形港の整備計画について協議。

委員会は協議会を開き、昭和五十四年度水産関係事業の進捗と現地視察並びに水中テレビカメラ及び水産資源調査船の整備について協議。

一、9月12日 利尻郡清掃施設組合議会（第一回臨時会）が東利尻町で開かれ、原崎議員、牧野議員が出席。

交差点では
一時停止を



ほかの車から
見えやすいところ
を走ろう

事故の約三割は、交差点での出合いがしらに起きています。交差点では、スピードを落とすか、いったん停止して左右をよく確かめてから、渡りましょう。

車体が小さいために、大型車の運転席からは“死角”に入りやすいので、注意しましょう。左折時に巻き込まれないためにも、大型車と並行して走るときは、十分気をつけたいものです。



原動機付き自転車の安全な乗り方

ヘルメットを
かぶろう



原動機付き自転車は、時速三十キロ以上で走ってはいけません。

原動機付き自転車は、女性も手適さはバイクならではのものです。
ところがこうした“バイク”人気とともに増えているのが交通事故です。

交通事故全体の死者数は、昭和四十五年をピークに減ってきていますが、原動機付き自転車による死者数だけは、毎年わずかずつながら増え続けています。

全身で風を切って走る—この快感はバイクならではのものです。
全身が常に外部にさらされてしまふので、ひとたび事故を起こすと取り返しのつかない事態を招くことが多いのです。

自動二輪車による死亡事故の七二%は、頭部損傷によるものです。
ヘルメットはJIS規格のものなど良質のものを選び、あごひもをきちんと結んで正しくかぶりましょ。

利尻町のシンボル

(昭和54年7月19日指定)

花



チシマザクラ

木



エゾカンゾウ

鳥



ハイマツ



シリコマドリ

教育委員会より

利尻町の文化財(三)

利尻町のシンボル

鳥『リシリコマドリ』

こまどりはスズメ大の美しい小鳥で、鳴声がウマの嘶きに似ているのでコマドリ(駒鳥)の名がある。

翼長7~8cm、くちばしは細くとがり、脚は比較的長く、くちば

の約倍の長さがある。雌雄異色で、雄は体の上面は赤みのあるオリーブ褐色、下面は白く、顔と咽

および尾は赤褐色、胸は灰黒である。雌は赤みが少なく、上面はオーブ褐色、顔や咽は黄褐色であ

新入学児童をもつ 父母の皆様へ

(香形小学校)

教育委員会では、昭和55年度の町内小学校へ入学する児童の学齢簿を、昭和54年10月1日現在で次のとおり作成いたしました。

つきましては、該当児童をお持ちのご家庭で、氏名もれ、誤字等がありましたら教育委員会(四一四四五)へご連絡下さい。

尚、入学される児童は、昭和48年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた方々です。

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 岡本 | 齊藤 | 北島 | 柴田 | 小倉 | 大澤 | 本間 | 氏名 |
| 貴史 | 巨樹 | 造二 | 麻里 | 陽子 | 尊俊 | 勲 | 保護者 |

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 定次 | 定次 | 定次 | 定次 | 谷三 | 邦彦 | 正道 | 亀久雄 |
| 定次 | 俊明 | 栄市 | 潔 | 剛 | | | |

| | | | | | | | |
|-----|----|-----|----|-----|--|--|--|
| 日出町 | 緑町 | 種富町 | 富野 | 住 所 | | | |
| 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| 小杉 | 竹田 | 惣万 | 寺山 | 中村 | 中島 | 水橋 | 高松 | 北村 | 小平 | 和美 | 正勝 | 緑町 | 坂上 | 美香 | 良司 | 泉町 | | | |
| 道治 | 桂子 | 弘美 | 弘造 | 典 | 弘 | 義高 | 祐明 | 香奈 | 佳子 | 正人 | 昇 | 吉田 | 竹口 | 利美 | 利秋 | 信市 | 久連 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 治佳 | 俊政 | 優 | 勝 | 謙 | 造 | 法 | 行 | 敏 | 紹 | 守 | | | | | | | | | |
| 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 泉町 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|
| 森原 | 神田 | 新濱 | 小柳 | 大窪 | 佐々木 | 谷口 | 松尾 | 坂上 | 美香 | 良司 | 泉町 | 藤田 | 知宏 | 武利 | | | | | |
| 良枝 | 修司 | 麻美 | 正雪 | 和人 | 正志 | 友巳枝 | 康弘 | 美香 | 利秋 | 久連 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|----|---|----|-----|------|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|
| 良一 | 久利 | 喜之助 | 和男 | 治 | 和夫 | 日出夫 | 富士見町 | 坂上 | 美香 | 良司 | 泉町 | 藤田 | 知宏 | 武利 | | | | | |
| 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 大島 | 宮道 | 三上 | 沢田 | 畠山 | 星田 | 倉野 | 三浦 | 藤田 | 知宏 | 武利 | | | | | | | | | |
| 徹 | 惠 | 暢也 | 真幸 | 隆 | 輝代 | 英一 | 美幸 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 浩一 | 義昭 | 博 | 治 | 進 | 芳勝 | 良一 | 輝敏 | 正吉 | | | | | | | | | | | |
| 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|---|---|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 〃 | 〃 | 政治 | 〃 | 〃 | 本町 | 御崎 | 久連 | | | | | | | | | | | | |
| 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | 〃 | |

る。ほとんど日本特有の鳥で全土で繁殖し、国外では中国、台湾、サハリンのシベリアなどに生息する。特に、中国・台湾に生息するものは4月中旬に日本に渡来し、森林に住む。巣はかけのへこみ、木の根など地上に當る。6~7月に綠青色無斑の卵を3~5個産み、10月~11月に南方に渡去する。姿に

が良く活発で、鳴声は高く元気よ

く変化に富むので、オオルリ・キ

ビタキ・ミヤマホオジロとともに

和品四鳥、あるいはウグイス・メ

ジロとともに三名鳥といわれ、飼

鳥として珍重される。鳴声はヒン

カラカラ・ヒンヒョーヒヨー、チ・

シ、本州以南では冬鳥で少ない。

利尻町では、利尻町のシンボル

としての鳥を、利尻島に多数棲息

していく、その姿に気品があり、

特に鳴き声が美しいことから「利

尻駒」として広く知られていると

され、珍重されている。ノゴマは北海

道・サハリン・シベリアなどで繁殖

し、本州以南では冬鳥で少ない。

利尻町では、利尻町のシンボル

としての鳥を、利尻島に多数棲息

していく、その姿に気品があり、

特に鳴き声が美しいことから「利

尻駒」として広く知られていると

され、珍重されている。ノゴマは北海

道・サハリン・シベリアなどで繁殖

し、本州以南

表 1

| 献立 | 材料 | 量(1人分) | 作り方 |
|-----------------------------|---|--|--|
| ご飯 煮魚 かぼちゃの甘煮 くだもの | 茶わん カレイ(生) 砂糖 かぼちゃ 砂糖 サラダ油 | 軽く2杯 1切 50g 小さじ1杯半 4cm角 2個 小さじ1杯半 小さじ1杯 (塩分2.0g) | <ul style="list-style-type: none"> カレイのかわりにガヤ、ホッケ等もいいと思いま す。 くだものは好きなものを1個。 |

表 2

| 献立 | 材料 | 量(1人分) | 作り方 |
|----------------------------|---|---|---|
| ご飯 みそ汁 おひたし きざみ納豆 | 茶わん じやかいも わかめ ほれん草 花かし 納豆 青ねぎ | 軽く2杯 中半個 少々大さじ1杯弱 小6かぶ 大きさじ1杯 半包(40g) 半包(10g) | <ul style="list-style-type: none"> だしは、にはし、こんぶ、かつおぶしなど、好きなもので取る。 だしが、こんぶ、かつおぶしなど、好きなもので取る。 納豆は、まないたの上でよくたたき、青ネギ(長ネギ)とまぜあわせます。 青ネギ(長ネギ)は好みによって薄切り、ミジン切りなど自由にして下さい。 |

表 3

| 献立 | 材料 | 量(1人分) | 作り方 |
|----------------------------------|---|--|---|
| ご飯 野菜いため 焼魚 大根おろし 牛乳 | 茶わん 玉ねぎ キャベツ 中身 中身 1切 生ま油 大根 大根 牛乳 | 軽く2杯 中身 中身 小さじ1杯 小さじ1杯 70g 1g 1.5cm 小さじ1/2杯 コップ1杯 | <ul style="list-style-type: none"> 油は植物油を使って下さい。 生ま油は、1切に親指とひじでやや強めにつまんだ指(1g)をふりかけ焼きく。 大根おろしにレモン汁(ボックレモンでも良い)をかけて、しょうゆの少ないのを補います。 (化学調味料は、身体の中でも塩分と同じような働きをします) |

みなさん御存知のように、利尻町では高血圧の“病気”をもつている人が多いですね。今まで高血圧についての説明とか、塩分をひかえて下さいという事を何回か話してきたつもりですが、なかなか自分達の食事には注意をしてもらえないかったようです。

そこで、今回と次回の二度に分けて、簡単な高血圧の人ための食事の献立を、作り方も加えて、のせてみたいと思います。

この食事は、薄味の普通の食事内容ですから、家族全員で食べていただけると思います。

あなたと保健室

薄味の献立て

表 4

| 献立 | 材料 | 量(1人分) | 作り方 |
|------|----------------------|---|---|
| ご飯 | 茶わん | 軽く2杯 | |
| みそ汁 | しみ | 30g | |
| ごまあえ | みそ 青ごし 砂糖 塩 | 大さじ1杯弱 60g 小さじ1杯 1つまみ0.5g | <ul style="list-style-type: none"> 青葉は、ほれんそうなら小6かぶ、いんげんなら10本 塩1つまみ1gは親指、ひとくらいいです。 ふたつき丼に玉子1個を入れ、熱湯をたっぷり入れ、ふたをして15分おいてから殻を取ってだし汁、しょうゆをかけます。 |
| 半熟玉子 | 玉子汁 だし | 1個 | |
| 牛乳 | 牛乳 | 大さじ1杯半弱 小さじ1/2杯 コップ1杯 (塩分2.1g) | |

- ① 材料の種類、量は色々変えても良いです。
 ② 砂糖・塩・しょうゆ・みその量は、決められた量を守つて下さい。
 ③ ②の調味料は、すりきりで計つて下さい。
 ④ 調理に化学調味料は使用しない方が良いでしょ。もし使うならごく少なくして下さい。
 (小さじ1杯とは、すりきり小さじ1杯の意味)



調理の注意点

保健婦 原田・記
(次号続く)

交通事故死〇目標800日

期間 昭和53年7月16日から昭和55年9月22日まで

スピード・ダウンで安全運転を

利尻町交通安全推進協議会

衆議院議員選挙投票結果

衆議院議員の総選挙は、去る十一月七日行われましたが、当町の投票率は九十九・九三%（前回五十一・一%）で管内においては、第六位の成績でした。

| | | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|------|------|--------|
| 個人別得票 | 一、村上茂利 | 一、上草義輝 | 一、川田正則 | 一、芳賀貢 | 一、安井吉典 | 六、小林誠司 | 無効投票 | 総投票數 | 二、九六七票 |
| (得票順) | 七二八票 | 七九三票 | 五八一票 | 四三一票 | 三五六票 | 二六六票 | 一五票 | 一六票 | 二、九六七票 |

衆議院議員総選挙投票結果 (利尻町)

| 事 項 投票所別 | 有権者数 | 投票者数 | 棄権者数 | 投 票 率 |
|------------------------|-------|-------|------|-------|
| 第 1 投 票 所 (新湊自治会館) | 347 | 306 | 41 | 88.18 |
| 第 2 投 票 所 (保健福祉館) | 819 | 736 | 83 | 89.87 |
| 第 3 投 票 所 (商 工 会 館) | 432 | 397 | 35 | 91.90 |
| 第 4 投 票 所 (泉町自治会館) | 532 | 472 | 60 | 88.72 |
| 第 5 投 票 所 (蘭泊自治会館) | 136 | 126 | 10 | 92.65 |
| 第 6 投 票 所 (久連自治会館) | 241 | 217 | 24 | 90.04 |
| 第 7 投 票 所 (政治自治会館) | 188 | 177 | 11 | 94.15 |
| 第 8 投 票 所 (仙法志寿の家) | 425 | 409 | 16 | 96.24 |
| 第 9 投 票 所 (御崎自治会館) | 143 | 127 | 16 | 88.81 |
| 合 計 | 3,263 | 2,967 | 296 | 90.93 |

秋の名残、
炊きこみご飯

自然の神秘
「工」葉

きんなん きのこ さつま芋
とり、かになど、いろいろ使つた
焼きこみご飯を、秋の名残に献立
に加えてみてはいかがでしよう。

急速にかけ下りる。春の“桜前線”がゆっくり北上するのに比べて、この“梅前線”は、一気に山から平地に

スピード違反一萬円、信号無視六千円、駐車違反五千円——車を運転される方は反則金についてよくご存じと思います。無免許運転や

ところでこの返済金は、銀行郵便局に払い込むのですが、その後これらのお金がどのように使っているのか、ご存じない方も

ところでの反則金は、銀行や郵便局に払い込むのですが、その後これらのお金がどのように使われているのか、ご存じない方もお市町村に交付され、用途は法令で歩道、ガードレール、道路照明をはじめ、横断歩道や道路標識などに使うよう限定されています。

交通反則金はこのように使われています

酒酔い運転などは別ですが、それられるようです。

裁判や家庭裁判所の審判を受ければ
原則金を納めることによって刑事

にすみます。

付金として、そのまま都道府県、
全のため、交通安全対策特別交
つたん国に納められた後、交通安

交付額は、人口密集度や事故率などにより決められ、市町村ごとの取り締まり件数には全く関係がありません。

きめないで、器をかえてみたり、
小さなおむすびにしても風情があ
ります。

モミジかどうして赤くなるかはクリサンテンミンという色素が秋のモミジの葉の中にでき、これに伴い葉緑素がなくなるためですが、気温、湿度、日照がこれとどのよくな関係なのか、まだ説明されていないようです。



- 1 日 灯台記念日
- 2 日 日本社会党結成（昭20）
- 3 日 文化の日
湯川博士ノーベル賞受賞（昭24）
- 4 日 原敬首相暗殺さる（大10）
- 6 日 当用漢字発表（昭21）
- 7 日 西の市（東京）
国會議事堂新築落成（昭11）
- 8 日 レントゲンX線発見（昭28）
- 9 日 日本自由党結成（昭20）
- 10 日 秋田市で日本初の海洋油田開発に成功（昭34）
- 11 日 世界平和記念日
日本最初の私鉄走る（明14）
- 12 日 南極探検、スコット大佐の死体発見（明45）
- 14 日 浜口首相狙撃され負傷（昭45）
- 15 日 七五三祝い
関門トンネル開通（昭17）
- 17 日 スエズ運河開通
公明党結成大会開く（昭39）
- 18 日 電灯の供給はじまる（明16）
- 19 日 農業協同組合法公布（昭22）
- 21 日 米ソ新文化交流協定調印（昭34）
- 22 日 ケネディ大統領暗殺さる（昭38）
- 23 日 勤労感謝の日
通信衛星による日、米間の初のテレビ中継実験放送成功（昭38）
- 24 日 B29東京初空襲（昭19）
日本民主党結成（昭29）
- 26 日 秋の全国火災予防運動はじまる
- 27 日 プロ野球、セ・パの二リーグとなる（昭24）
- 29 日 日本製最初の潜水艦進水（大10）
- 30 日 乃木大将の第三軍、旅順203高地を占領（明37）

日本料理の汁物や煮物の基本はだしにあります。本当のうま味と風味は天然のもので、しかもこんぶと、かつお節が最高です。

- すまし汁
沸とう湯にかつお節を入れ、一分間沸とうさせ、三分間静置した後、ろ過します。
- 味噌汁、煮物用
水一㍑に対しこつお節を十㌘を用いて、なるべく細かく碎きます。これを水に入れ、三十分以上室温で浸出させてから加熱し、五分間沸とうさせて煮出します。

- こんぶのだし……薄味の野菜
水一㍑に対しこんぶ十㌘を用意して、水からこんぶを入れ、沸とうさせ、三分間ほど静置した後ろ過します。
- 煮干しのだし
こんぶは洗わず、ふきんで拭いてゴミなどを取るだけにし、水から入れて加熱し、沸とう寸前で引き上げます。沸とうせるとだしが

うまい だしのとり方

くらしの 豆知識

○水一㍑に対しかつお節は二十㌘四十㌘がよく、量が増え過ぎるとかえつてうま味の溶出量が低下してしまいます。

○強い味の煮物、味噌汁
水一㍑に対し煮干し二十㌘を用いて、苦味のある腹わたと頭を取つて、なるべく細かく碎きます。

○強くなります。また、水に入れて一晩おき、煮出さない方法もあります。

- かつお節とこんぶの混合だし
鍋のふたはしないこと。
- 吸い物、薄味の野菜
水からこんぶを入れ、沸とうさせ、三分間静置した後、ろ過します。



國を守る若い力
「第1ヤングパワー自衛隊へ」



自衛官募集中

◎2等陸士 ◎2等海士 ◎2等空士

- 身分…国家公務員・特別職
- 資格…心身共に強健な満18歳以上25歳未満の者
- 待遇…初任給：俸給月額83,700円・現物給与（衣食住）：約37,000円
・ボーナス：年2回約5ヵ月分・退職金：1任期目 315,333円
- 受付…利尻町役場（☎ 01638-4-2345）または、自衛隊旭川地方連絡部稚内募集事務所（☎ 01622-3-2721）で常時行っております。



完成した屋内体育館

新湊小学校の現在までの屋内運動場は、昭和四十年の基準面積で建築されたもので、極めて狭まく不便を困つております。

このため、地元の要望と体育の振興を図るため、町議会と協議した結果、新築することになり、五月に機物万組により着工され、昭

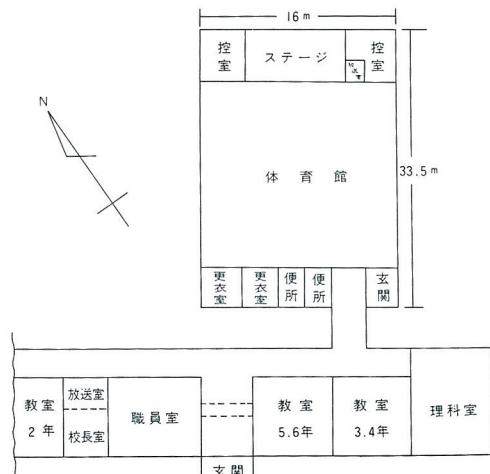
和五十四年九月二十五日鉄骨造の屋内体育館が完成、このたび竣工式が行なわれました。

竣工式は、秋晴れの九月三十日新築完成された体育館に町内外関係者百四十名と校下全生徒が出席して、喜びのなかに式を終了しました。

新湊小学校体育館完成

新湊小学校体育館完成平面図

竣工式風景



あなたの善意を
利尻町愛情銀行へ

利尻町社会福祉協議会



お誕生おめでとう
ござります

| | | | |
|----|-----|-----|------|
| 氏名 | 綾柄 | 保護者 | 住所 |
| 佐藤 | 景子 | 二女 | 仁幸 |
| 山本 | クニ | 七八才 | 富士見町 |
| 嘉四 | 七九才 | 神居 | |

このたび次の方から愛情銀行に
金一封が預託されましたので紙上
を借りてお礼申し上げます。

沓形字神居 齋藤キミ殿から
傷病見舞返しを廃して
沓形字神居

沓形字日出町 鎌田正行殿から
御尊父様の香典返しを廃して
(利尻町社会福祉協議会)



自9月1日
至9月30日

寄附金として
沓形字新湊

大門武雄殿から

仙法志字政治
長男穂様の傷病見舞返しを廃し
て
沓形字富士見町 荒木健三殿から
寄附金として
沓形字富士見町 荒木健三殿から

浜口 熊殿から

浜口 熊殿から

事業主の退職金制度

「小規模企業共済制度」

小規模企業共済制度は、いわば
国でつくられた事業主の退職金制
度です。月々、掛金を払い込んで
いただくことによって、事業をや
めたり、役員を退職したときなど
の場合に法律で定められた共済金
が支給事業団では、通産省中小企
業庁と共催で、この制度の全国加
入促進強調月間運動を実施中です。

将来にそなえてぜひこの機会に小
規模企業共済へのご加入をおすす
めします。

●制度の特色は

- 掛金は所得控除 掛金は全額
が小規模企業共済等掛金控除

として、そつくり課税対象か
ら控除されます。また前払い
した一年以内の掛金も同様に
控除されます。

○共済金等は退職所得 共済金
等は退職所得として取扱われ
ますので、控除額が非常に大き
くなっています。

○安全・確実 共済金額は法律
によって定められており、そ
の支払いも政府が最後まで責
任をもつておりますので安全
確実です。

○貸付制度 一定の資格者には
その掛金の範囲内で即日に貸
付けが受けられる簡便な貸付
制度があります。

お問合せは

この制度のくわしいことは、
最寄りの中小企業関係団体（商
工会連合会・商工会・商工会議
所・中小企業団体中央会など）
および金融機関のほか都道府県
の商工担当課または中小企業共
済事業団へお問い合わせください。