



人口と世帯

	前月比
世帯数	1,463 (-1)
人口	6,052 (-6)
男	3,018 (-3)
女	3,034 (-3)

昭和55年6月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

主な内容

- 2…議会だより
- 3…町長の動向、議会のうごき
- 4…衆参両院議員選挙終了
- 6…誌上博物館
- 8…あなたと保健室
- 11…交通事故死〇 700日なる
- 12…戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録8月1日現在748日



議会だより

昭和五十五年度第三回利尻町議会(定例会)は、六月十七日招集され、会期を一日間と定めたと、諸般の報告、町長の行政報告にひきつづき、補正予算案について審議し原案どおり可決いたしました。その内容は次のとおりです。

◎昭和五十五年度利尻町一般会計補正予算(第二号)

これは、これまでの予算額に、歳入・歳出共に一億一千四百六十万円を追加し、総額を十九億五百万六千円とするものです。

歳入のおもなものは、道支出金、町債、繰越金等です。

歳出のおもなものは、総務費(民間放送テレビ誘致費)、土木費(港湾費)等です。

◎利尻町国民健康保険条例の一部を改正する条例

これは、国保条例の一部を、次のように改正したもので、昭和五十五年度分の国保税から適用されます。

区 分	現 行	改 正
課 税 限 度 額	22万円	24万円
所 得 割	税率 $\frac{6.6}{100}$	税率 $\frac{6.8}{100}$
資 産 割	" $\frac{8.0}{100}$	" $\frac{7.7}{100}$
均 等 割 額	1人 7,500円	1人 8,000円
平 等 割 額	1世帯 8,500円	1世帯 9,500円

◎利尻町国民宿舎設置条例の一部を改正する条例

これは、国民宿舎の宿泊利用料及び冬期暖房料を次のように改めたものです。

宿 泊 利 用 料

利用者	単位	宿泊料	食 事 料			合 計	備 考
			朝	夕	計		
大 人	1人	円 2,200 (1,900)	円 600	円 1,100	円 1,700	円 3,900 (3,600)	(1) ()内は大広間利用料金 (2) 中学生は大広間料金を徴収する (3) 宿泊は午後4時から翌日午前10時までとする
小 学 生	1人	円 1,700 (1,400)	円 600	円 1,100	円 1,700	円 3,400 (3,100)	
幼 児	1人		実 費				

冬 期 暖 房 料

利用区分	利用料	単 位	宿 泊	休 憩	備 考
個 室	大 人 小 学 生	1 人	300円	200円	冬期暖房料金は10月1日より5月31日までとする
中 広 間 大 広 間	大 人 小 学 生	1 人	250円		

◎利尻町漁業近代化促進助成条例の一部を改正する条例

これは、利尻町漁業近代化促進助成条例の一部を次のように改めたものです。

第一条中

「融資機関が年利率八・五%以内で融資する漁船取得資金でなければならぬ。」を

「町長が別に定める年利率以内で融資機関が融資する漁船取得資金でなければならぬ。」に

第三条第二項中

「期間及び補給率は次の表のとおりとする。」を

「期間及び補給率は別に町長が定める。」に、「表」を削る。

◎専決処分した事件の承認を求めることについて

(利尻町税条例の一部を改正する条例)

これは、利尻町税条例の中に次の一条が加えられました。

(昭和55年年度分のたばこ消費税の特例)

第四条の二 昭和五十五年度分のたばこ消費税に限り、第九十二条第三項の規定の適用については、同項中「製造たばこの本数を」とあるのは、「製造たばこの本数に昭和五十五年四月末日までに申告納付すべきたばこ消費税については一・〇、同年五月から昭和五十六年三月までの各月末日までに申告納付すべきたばこ消費税については一・〇四〇を乗じて得た本数を」とする。



町長の動向

4月24日～27日 札幌市

。北海道漁港協会総会出席
。北海道離島航路整備株式会社取締役会出席

。道水産部各課、生活環境部エネ
ルギー課で懸案事項の打合せ
。道教育庁各課で利尻高校改築の
打合せ

4月30日 利尻町

。沓形漁組理事と沓形港の打合せ

5月1日

。沓形漁組理事と沓形港の打合せ

5月2～3日 稚内市

。宗谷町村会臨時会出席
。稚内開発建設部と沓形港の計画
打合せ

。宗谷支庁水産課で大規模増殖場、
幼稚子の打合せ

5月3日 利尻町

。衆議院議員村上先生来町陳情会

5月5日 利尻町

。議員協議会

5月6日 利尻町

。町議会副議長、三常任委員長と
沓形港の漁協対策について打合
せ

5月7日 利尻町

。商工会通常総会出席

5月9日 稚内市

。国保連宗谷支部総会出席
5月11日 利尻町
。利尻町立博物館及び利尻町民セ
ンター竣工式

5月16日～17日 稚内市

。宗谷管内水産行政推進会議出席
5月20日～23日 稚内市、札幌市

。第六次港湾整備五か年計画及び
昭和五十六年度港湾整備事業予
算要求ヒアリング
。仙法志漁港将来計画に係る事前
協議

。宗谷支庁、道庁で懸案事項の打
合せ

5月25日～27日 札幌市

。仙法志地区民間テレビ難視聴解
消施設整備事業の打合せ
5月26日 利尻町

。砕石委員会
。沓形漁業協同組合役員会出席

5月27日 利尻町

。仙法志港第七次計画について現
地打合せ会

5月29日 利尻町

。正・副議長、委員長と沓形港の
打合せ

5月30日～6月1日 札幌市

。北海道離島航路整備株式会社取
締役会及び株主総会に出席

6月2日 利尻町

。議員協議会

6月3日 利尻町

。国保運営委員会
6月4日 利尻町
。沓形漁業協同組合総代協議会に
出席

6月5日 利尻町

。沓形漁業協同組合実行協力組合
長会議に出席

6月5日～12日 利尻町
。沓形港について各地区漁民との
懇談会

6月9日～11日 札幌市
。仙法志漁港将来計画ヒアリング
。NHK札幌放送局で仙法志中継
局の打合せ

6月13日 利尻町

。宗谷商工経済懇談会出席
。利尻町立ユースホステル運営協
議会

議会のうごき

4月22日 町長招集による議員全
員協議会を開き、沓形港の整備計
画について協議。

4月30日 議長は、宗谷町村議長
会、宗谷地区漁業調整委員会出席
のため稚内市へ旅行。

5月3日 衆議院議員村上先生が
来町、陳情会に正・副議長のほか
議員が出席。

5月5日 町長招集による議員全
員協議会を開き、沓形港の整備計
画について協議。

5月5日より5月11日 利尻礼文
消防事務組合議会議員による消防
行政先進地視察が行われ、議長、
中山議員が参加。視察地は、酒田
市、鶴岡市、青森市。

5月10日 小樽市長志村和雄氏一
行五名が来町、副議長のほか議員
十一名が出席、国民宿舎で懇談会
開催。

。小樽利札経済交流会役員一行九
名が来町、国民宿舎で懇談会を開
き、副議長ほか出席。

5月10日より11日 小樽利札経済
交流会見本市が東利尻町で開催、
開会式に副議長出席。

5月11日 利尻町立博物館及び利
尻町民センター竣工式が開催され

正・副議長のほか議員十一名が出
席。

5月12日 利尻礼文三町議会議長
水産課長会議が東利尻町で開催さ
れ、昭和五十五年全道議長会定
期総会提出議案について協議。

5月17日 沓形漁業協同組合の人
工採苗種ワニ放流に正・副議長の
ほか出席。

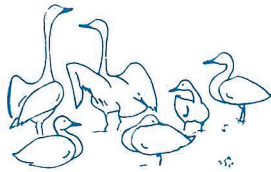
5月25日より29日 議長は、北海
道町村議会議長会理事会、宗谷町
村会議長会出席のため、札幌市、
稚内市へ旅行。

6月2日 町長招集による議員全
員協議会を開き、沓形港の整備計
画、仙法志漁港の整備計画、民間
テレビ放送局の誘致について協議。

6月5日より7日 礼文町で開催
の宗谷管内町村議会議員研修会へ
正・副議長のほか議員七名が出席。

6月8日より15日 議長は、全国
議長会議長研修会、北海道町村議
会議長会第31回定期総会、北海道
町村議会議員公務災害補償等組合
議会第2回臨時会、北海道離島五
町議会議長協議会出席のため東京
都、札幌市へ旅行。

6月16日 議会運営委員会は、議
長の諮問により会議を開き、第三
回町議会（定例会）の会期、議事
日程を協議。



衆参両院議員選挙 終了する 最高裁・国民審査

投票率九二・〇三パーセント

衆参両院議員選挙と最高裁国民審査投票が、選挙史上初の「ダブル選挙」となり、去る六月二十二日行われました。

この選挙は、八十年代の国の政治動向を左右する選挙とあって、有権者は交付される四枚の投票用紙に戸惑いを見せながらも、国政参加への自覚をこめて、清き一票を投じていました。

当日は、好天に恵まれ、投票者の出足も順調に運び、当町の投票率は衆議選で九十二・〇三(前回九十九・九三)で管内においては、第七位の成績でした。

開票は、翌二十三日町民センター大ホールで行われ、職員が繰出で開票事務にあたり、午前八時より始められた開票も五時間ほどで終り、選挙史上初のダブル選挙は無事終了いたしました。

衆参立候補者の利尻町分の得票数は、次のとおりです。

◎衆議院議員

●川田 正則(自) 六一二票

●松浦いさお(自) 四九一票

●宮田 輝(自) 九六票

●山東 昭子(自) 五四票

●鈴木 和美(社) 一一一票

●長田 裕二(自) 一二六票

●青島 幸男(無) 五九票

●いたがき正(自) 五〇票

●目黒けさ次郎(社) 一三七票

●岩本 政光(自) 八五五票

●坂木 拓(マ労) 七票

●高木 正明(自) 五七七票

●相沢 武彦(公) 三九一票

●小笠原貞子(共) 一七〇票

●つしま孝且(社) 二六票

●坂下たかし(社) 八三九票

●参議院議員(全国区)

●得票五十票以上掲載

●立木 洋(共) 八四票

●大河原太一郎(自) 一〇六票

●梶原 清(自) 五一票

●田中 正己(自) 六五票

●源田 実(自) 五三票

●向井 長年(民) 七六票

●市川 房枝(無) 五五票

●藤原 房雄(公) 二八〇票

●井上 孝(自) 一二二票

●あくね 登(社) 一〇五票

(氏名は届出順)

投 票 一 覧 表

投票所	衆			議		参議(地方)		参議(全国)		国 審	
	有権者数	投票者数	投票率	投票者数	投票率	投票者数	投票率	投票者数	投票率	投票者数	投票率
第1投票所(新湊小学校)	349	315	90.26	315	90.26	315	90.26	315	90.26	308	88.25
第2投票所(福祉館)	808	733	90.72	733	90.72	733	90.72	733	90.72	661	81.81
第3投票所(町民センター)	447	421	94.18	421	94.18	421	94.18	421	94.18	392	87.70
第4投票所(泉町自治会館)	524	476	90.84	476	90.84	475	90.65	475	90.65	278	53.05
第5投票所(蘭泊自治会館)	136	122	89.71	122	89.71	122	89.71	122	89.71	113	83.09
第6投票所(久連自治会館)	228	211	92.54	211	92.54	211	92.54	211	92.54	204	89.47
第7投票所(政治自治会館)	184	172	93.48	172	93.48	172	93.48	172	93.48	170	92.39
第8投票所(寿の家)	432	409	94.68	409	94.68	409	94.68	409	94.68	399	92.36
第9投票所(御崎自治会館)	143	133	93.01	133	93.01	133	93.01	133	93.01	128	89.51
合計	3,251	2,992	92.03	2,992	92.03	2,991	92.00	2,991	92.00	2,653	81.61

- 立木 洋(共) 八四票
- 大河原太一郎(自) 一〇六票
- 梶原 清(自) 五一票
- 田中 正己(自) 六五票
- 源田 実(自) 五三票
- 向井 長年(民) 七六票
- 市川 房枝(無) 五五票
- 藤原 房雄(公) 二八〇票
- 井上 孝(自) 一二二票



●あくね 登(社) 一〇五票
(氏名は届出順)

利尻町のシンボル

(昭和54年7月19日指定)

花



チシマザクラ

木



エゾカンゾウ

鳥



ハイマツ



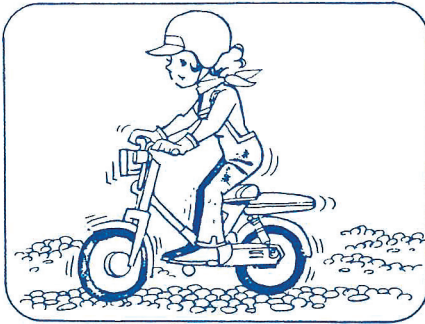
リシリコマドリ

バイクの危険性と

保険の必要性

若い婦人が、カラーのヘルメットをかぶり、さつそうとファミリーバイク（排気量50cc以下で法規上は原動機付自転車と言う）で、道路を走行している。よく見かけの光景です。バイクは自転車と異なり、足が疲れないでスピードが出る。値段も七万円位から十二万円位と手頃で普及しています。

このように一見格好のよいバイクですが事故の危険はまことに大であります。たとえば、



1、バイクの運転中雨が降り出し、雨がメガネにかかり、たちまち前方がすみ距離感覚を失ない、注意運転をしながら追突事故を起した例があります。

2、バイクは自動車とちがいで運転者に外の風がまともに吹き当ります。そのためにまくれ上ったスカートをも、本能的反応で手でおさえます。その間バイクは片手運転となりハンドルを切りそこね、バイクが転倒し、運転者が投げ出されて重傷を負った例があります。

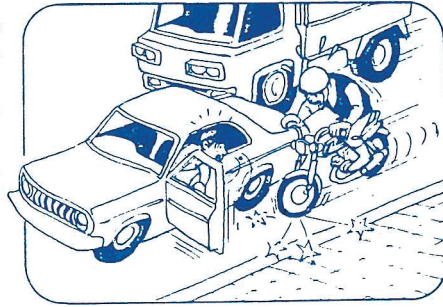
3、バイクの運転者は交通法規を守り、安全運転をしていても、歩行者の方で、たかがバイクと軽視し、自転車程度に考えて無理な横断をし、バイクにはねとばされ重傷を負った例もあります。

要するにバイクは、箱におおわれていないため衣服が乱れ、雨が降ればメガネはもとより、顔に雨が当り、前方注意が困難となり、

また、車道を通ることにより、トラック、バスのほか各種の自動車と同居するため、衝突、追突は勿論、軽い接触でも自らが軽量のた

め、ふつとんでしまふ事故となります。

このようなバイクの実態を考えると、バイクは危険のカタマリのようなものであると言っても過言ではありません。



ヘルメットを正しくかぶろう

バイクによる死亡事故の七二％は、頭部損傷が原因です。

頭部を事故から守るためにも、ヘルメットはJISマークやS（安全）マークのついたものをかぶり、あごひもをきちんと結びましよう。

自賠責保険に加入しましょう

バイクも自動車同様に、自動車

損害賠償責任保険の加入が義務づけられています。

バイクには車検がないため保険加入の有無をチェックする機会がないため、期限切れのまま忘れられている場合が多いのが実情のようです。

強制保険は死亡二千円までと自動車の場合と同じですが、保険料は（離島地域）

一年もの四千五十円
二年もの四千二百円
三年もの四千三百円
で、金額は割安となっています。

無保険で走ると、六か月以下の徴役または五万円以下の罰金、さらに運転免許の違反点数は六点となり、免許停止処分になります。

無保険にならないよう時々チェックして下さい。



交通事故死〇目標800日

期 間 昭和53年 7月16日から昭和55年 9月22日まで

スピード・ダウンで安全運転を

利尻町交通安全推進協議会

誌 上 博 物 館 (四)

◎海に生きる

(一)北の狩人

「海に生きる」とは文字どおり、海に生きた人々の歴史、現在も海に生きる人々の姿をテーマにしたものです。利尻町立博物館では、この「海に生きる」というテーマを博物館の基本テーマとして、展示や調査、研究、普及活動をしていきます。

利尻島にいつ頃から人が住みはじめたか、そして、その人たちの生活はどうであったかということも誰かが興味をもつところであります。

ヨーロッパやシベリアでは、マンモスを食糧に生活していた一群の人びとがあつて、それは打ち欠いた石を使った人びとです。旧石器時代人と呼ばれるこれらの人びとが同じころ、北海道にも住んでいたことが、地質学や考古学によってあきらかになっています。

先史時代の利尻で、もっとも多くの人びとが住み、生活していたのはオホーツク文化の時代になります。人が住んで生活したあとのことを遺跡と呼びますが、オホーツク文化のころの遺跡は、八カ所あります。これらのうち、利尻町では、亦稚貝塚と種屯内貝塚が調査されておりです。



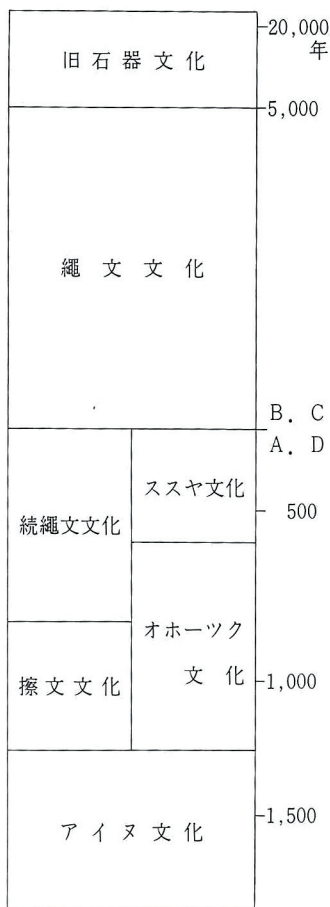
ヨロツバやシベリアでは、マンモスを食糧に生活していた一群の人びとがあつて、それは打ち欠いた石を使った人びとです。旧石器時代人と呼ばれるこれらの人びとが同じころ、北海道にも住んでいたことが、地質学や考古学によってあきらかになっています。

先史時代の利尻で、もっとも多くの人びとが住み、生活していたのはオホーツク文化の時代になります。人が住んで生活したあとのことを遺跡と呼びますが、オホーツク文化のころの遺跡は、八カ所あります。これらのうち、利尻町では、亦稚貝塚からオットセイやアザラシ・クジラなどの海獣類やソイ・ガヤ、ニシン・マグロなどの魚類・シカやクマ・イヌなどの陸上動物類などが出土しています。なんと、いっていいかもしれませんが、出土数もとても多く、漁業が産業の主体であったことがうかがわれます。

種屯内貝塚からは、同じようなたくさんの種類の動物の骨が出ていますが、やはりその主体は魚骨で、漁業が中心であったということができます。この貝塚からは、スヌヤ文化期の人骨が出土しています。

然の中に生きる人間と、自然を変えようとする人間の二つの面のたくみな使いわけであるといつてもさしつかえありません。とりもなおさず、この行為によって歴史が創られ、さらに新しい歴史を創ろうとする人びとへとつながっていくのですが、時代はかわつても、同じ大地をふるさととして生きつづける人びとの姿は、この北国にあつて厳しいものであることにはちがひありません。

北海道の考古学編年



「海に生きる」とは文字どおり、海に生きた人々の歴史、現在も海に生きる人々の姿をテーマにしたものです。利尻町立博物館では、この「海に生きる」というテーマを博物館の基本テーマとして、展示や調査、研究、普及活動をしていきます。

利尻島にいつ頃から人が住みはじめたか、そして、その人たちの生活はどうであったかということも誰かが興味をもつところであります。

ヨーロッパやシベリアでは、マンモスを食糧に生活していた一群の人びとがあつて、それは打ち欠いた石を使った人びとです。旧石器時代人と呼ばれるこれらの人びとが同じころ、北海道にも住んでいたことが、地質学や考古学によってあきらかになっています。

先史時代の利尻で、もっとも多くの人びとが住み、生活していたのはオホーツク文化の時代になります。人が住んで生活したあとのことを遺跡と呼びますが、オホーツク文化のころの遺跡は、八カ所あります。これらのうち、利尻町では、亦稚貝塚と種屯内貝塚が調査されておりです。

然の中に生きる人間と、自然を変えようとする人間の二つの面のたくみな使いわけであるといつてもさしつかえありません。とりもなおさず、この行為によって歴史が創られ、さらに新しい歴史を創ろうとする人びとへとつながっていくのですが、時代はかわつても、同じ大地をふるさととして生きつづける人びとの姿は、この北国にあつて厳しいものであることにはちがひありません。

先史時代の人びとの海に依存した生活のありようは、つまり、自

次回、神との対話・エゾの産物についてお送りします。

昭和五十五年度 利尻町立博物館行事のご案内

昭和五十五年度におこなわれる利尻町立博物館の普及行事は下記の通りです。どなたでも学習活動の場として気軽に参加下さい。各行事については博物館(電話五一一四一一)へお問合せ下さい。

種別	月日	テーマ	内 容
観 察 会	8月3日	海岸の植物観察会	海岸に咲く野生の植物を歩いて観察し、生態・名称を知り、自然保護思想をたかめる。
実 習	8月14日	天気図のかき方	生活に深くかわる天気についての知識を深め、天気図のかき方をおぼえる。
実 習	8月24日	海草標本のつくり方	海岸の生物を採取し、標本のつくり方を学ぶ。
観 察 会	8月31日	山の植物観察会	山に咲く野生の植物を、歩いて観察し、生態・名前を知り、自然保護思想をたかめる。
講 演 会	9月21日	利尻の民具について	利尻にある民具を紹介し、その歴史的な意味を解説する。
見 学 会	9月28日	利尻島の史跡・文化財巡り	利尻島の史跡・名所をたずね、利尻の歴史を学ぶ。
講 演 会	10月12日	利尻の陶器について	利尻島にある陶器を知り、その歴史的な意味を学ぶ。
講 演 会	10月25日	ニシン漁のころ	ニシン漁のころの生活の様子を古老からきき、歴史を学ぶ。
講 演 会	11月16日	利尻島渡来の外国人	利尻島に渡来した外国人達を知り、歴史的背景などを学ぶ。

区分	月	5	6
個人	小中学生	420人	166人
	一 般	1,510	1,673
団体	小中学生	136	53
	一 般	40	103
合 計		2,106	1,995

利尻町立博物館が開館してから約二ヵ月半経過しました。はじめは、一体どれくらいの人が入館するのだろうか、あるいは、入館者の反応はどうであろうかという不安で一杯でした。

いざ、開館してみても、予想以上の入館者があり、しかも、ロビーの川崎船・展示室の番屋とヤン衆の人形が特に評価が高く、これからはげみになっています。

さらに、観光シーズンをむかえ観光バスがとまり、博物館は活況を呈しています。現在、アンケートを実施していますが、それによれば、遠く九州からの観光客が入っており、また、博物館に対する評価も様々にあります。

今後も地域の魅力ある博物館づくりを目指して活動してゆく考えです。



国を守る若い力
「君のヤングパワーを自衛隊へ」

国を守る若い力「自衛官募集」

◎ 2等陸士 ◎ 2等海士 ◎ 2等空士

- 身分…国家公務員・特別職
- 資格…心身共に強健な満18歳以上25歳未満の者
- 待遇…初任給：俸給月額88,400円 ・現物給与：衣食住は無料支給または貸与(約41,400円)
- ・ボーナス：年3回約4.9ヵ月分 ・退職金：1任期目(100日分)約334,600円
2任期目(200日分)約722,600円

問合せ先

- ◎利尻町役場(電話 01638-4-2345)
- ◎自衛隊旭川地方連絡部稚内募集事務所(電話 01622-3-2721)

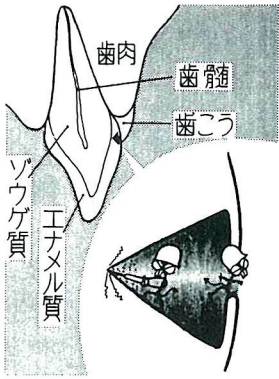
あなたと保健室

歯について—その②

乳歯のムシ歯

利尻町の一歳児のムシ歯は一人平均〇・五本なのに、二歳児は二・六本。三歳児になると七・五本のムシ歯をもつようになります。乳歯がこんなにも早いうちから、たくさんムシ歯が出来るのは、この頃の赤ちゃんの歯や口に親が関心を払わなくなるからです。

よく、子供の歯に歯垢(しゅ)菌(くそ)をいっぱいつけたままにしているのを見かけますが、この歯垢をきれいに取り除いてみて下さい。もし、歯の一部に白いチョークのように見える白くにごった部分があったら、それがムシ歯の始まりです。この段階では図のように歯の表面のエナメル質に小さな穴があいて



いて、中は大きなグラウンドウになっている。こうなると、ちよつと力が加わると大きなムシ歯の穴になる。

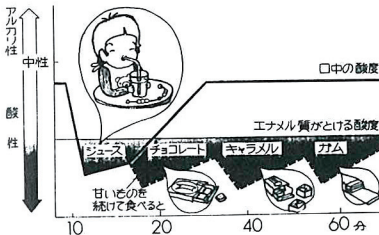
乳歯のムシ歯が出来やすい理由

一、きれいにみがかない
歯が生えてきたら、すぐに歯垢を取る。歯みがきは子供が「聞きわけ」られるようになってから、というのでは遅過ぎる。

二、甘いものを食べさせ過ぎる
甘いものを口に入れると、途端に歯の表面の酸度が高くなり、エナメル質が溶ける酸度が約二十分間も続く。

三、乳歯の質が弱い

乳歯の質は永久歯に比べてずっと



ムシ歯に侵されやすい。

四、歯そのものが小さい

小さいから表面から中に入り込むのに時間がかからない。大人だったら、まだエナメル質を溶かしている時間でも、乳歯ではゾウゲ質や歯髄にまで進んでしまふ。

ムシ歯の悪影響

一、偏しよく
痛くないほうの歯ばかりを使う。

二、アゴの発育が悪くなる。
偏しよくを続けるとアゴがアンバランスに成長する。

奥歯がムシ歯になっていると下アゴを突き出して物をかむので、反対咬合を作る。

三、永久歯への影響
アゴの骨の中で炎症を起こしている、作りかけの永久歯がうまく作れない。

歯の根までダメにすると歯並びがくずれて、つぎに生えてくる永久歯が顔を出す場所がなくなったりする。

永久歯をちゃんと生えさせるためには、乳歯をムシ歯でダメにしないように気を付ける事が、とても大切な事です。

次回は「乳歯のムシ歯予防と治療」を送ります。

保健婦 平野・記

膚の色つやが悪い



膚の色つやは健康のバロメーターの一つ。顔色がさえない時は、病気？ あるいはその前兆ではないか—など、いちおう疑ってみましょう。

▽健康な膚は△
血色がよく、張り(弾力性)があり、皮膚組織に水分やアラ(皮脂分泌物)が適度に含まれており、つややかです。

全身の血流がスムーズで新陳代謝が正常であれば、自然に顔の色つやもよくなります。太陽の紫外線も皮膚組織を通して血行をよくします。

しかし日やけて色が黒くなるのは、皮膚の中のメラニン色素が増えることによるもので、外見上は健康そうに見えても、健康とは直接関係ありません。むしろ膚をやきすぎると、皮膚の老化が早くなるといわれるくらいです。

▽病気がある場合△
鉄分不足で慢性的な貧血の人や、胃腸障害などのために栄養が行き届かず膚の色つやが悪い人は、鉄分やタンパク質、ビタミンなどの栄養補給を心がけましょう。便などに混じって、本人も気がつかないほど微量の出血が続いているために、全血量が不足していることもあり、疑いがあったらすぐ医師に診てもらいましょう。

▽スポーツやマツサージ△
どこも悪くないのに顔色がさえない場合は、乾布摩擦するのもよく、またジョギングなどのスポーツを心がけましょう。そのほか、散歩や深呼吸、顔のマツサージも。

病み上がりの場合などは、タオルの両端を力いっぱい引っ張って二十〜三十数えるというこ

とでも、毛細血管を刺激し血行促進に役立ちます。



促進に役立ちます。

ご存じですか

国土利用計画法

土地の売買には届出を

国土利用計画法は、国土を総合的に計画的に利用していくために、昭和四十九年十二月に施行されたものです。

届け出が必要な土地の取引

定められた広さ以上の土地について売買などの契約をするときは売る人も買う人も土地の売買予定価格や利用目的を書いた届出書を、町を通して道知事に出さなくては

なりません。届出が必要な土地取引の面積は一万平方メートル以上の取引きとされています。また、一つ一つの取引きはその面積が小さくても、全部を合算して定められた面積より多くなる時は届出が必要ですが、但し、国や道、市町村などの公共団体に売買する場合は除かれます。

事前に相談を

以上が「地価の値上がり防止と適正な土地利用」を目的とした許可または届け出の制度のあらましですが、このほかにも土地取引規則

制関係法等の法律が施行されています。このように、いろいろな法律や条例などが入り組んでおり一定面積以上の土地取引や開発行為を行なう場合は、いずれかの法律などに該当することになっており届出や許可が必要となります。知らずに法律などに違反していたなどということのないよう、計画の段階で相談をすることが大切です。

これらについての相談やお問い合わせは農林商工課農林係へお尋ねください。

栄養教室のご案内

利尻町食生活改善協議会
スローガン

本会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、町民の健康づくりのための食生活改善活動を続けてまいりました。

今年度は食生活改善を通して、婦人の肥満、貧血追放運動、脳卒中半減運動を強力にすすめ、町民の健康増進、成人病予防に役立ちたいと思っております。

この活動の輪を一人でも多くの人へと思い、町、及び保健所の協力を得て、毎月4回行う栄養教室に積極的に参加するようお知らせします。

なお八月は下記のとおり開催します。

記

実施会場 保健所

実施月日

8月4日 午後1時より

対象地区 日の出町

8月5日 午後1時より

対象地区 泉町・緑町

8月6日 午後1時より

対象地区 本町・富士見町
港町

8月7日 午後1時より

対象地区 栄浜・新湊・種
富町

※参加者は保健所へ連絡してください。なお教材費として二〇〇円持参してください。

電話 4-2247番

寄附三件

博物館標本寄贈

小樽市在住の松野力蔵氏(利尻町杵形出身)より、多年にわたり収集した貴重な、陸上植物、北日本海産海藻の、学術的にも価値のある標本五百六十二種の寄贈がありました。

町では、寄贈者の松野力蔵氏に敬意を表すると共に、郷土の文化資料として、永く保存することになりました。

この植物標本の中には、利尻、礼文のめずらしい標本も含まれており、博物館では、整理後一般に公開する予定です。



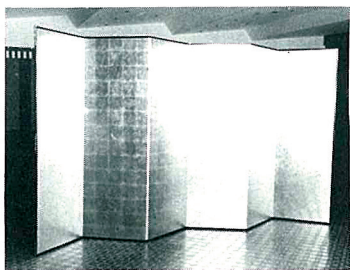
一般寄附

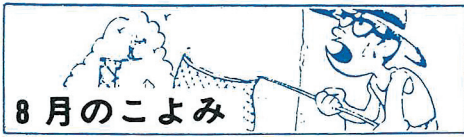
杵形字日出町津田 博氏より、母ハル殿の死去に伴ない、故人の遺志を偲び、町に金十五万円の寄附がありました。

町では、故人のご冥福を祈ると共に、善意に感謝し、有意義に使用する予定であります。

備品寄附

杵形字本町星田商会代表取締役 星田盛氏より、町民センター備品として、金屏風(二米六折時価五十万円) 壺帖の寄附がありました。町では、センターに相応しい立派な贈り物と感謝し、広く町民に利用してもらおう予定であります。





8月のこよみ

- 1日 水の日、観光の日
- 2日 第9回オリンピック大会で織田選手日本人で初めての優勝(昭3)
- 3日 学制発布記念日
- 5日 スト規制法成立(昭28)
- 6日 広島に原爆投下(昭20)
独占禁止法成立(昭28)
- 7日 立秋、鼻の日
- 8日 ソ連、対日宣戦布告(昭20)
- 9日 長崎原爆記念日
- 10日 東海村の原子力研究所起工式(昭31)
- 11日 ベルリン・オリンピック平泳ぎで前畑嬢優勝(昭11)
- 13日 日本、国際通貨基金、世界銀行に加盟(昭27)
- 14日 英国大型ヨットレースで突風のため、25隻が転覆、死者15人(昭54)
- 15日 終戦記念日、朝鮮独立記念日、パナマ運河開通(大3)
- 16日 大文字五山送り火
- 17日 東北線金谷川一松川間で列車転覆(昭24)
- 18日 第1回中等学校野球大会(大4)
- 19日 2・26事件の北一輝らの刑執行(昭12)
- 20日 新清水トンネル貫通(昭41)
- 22日 東京の電車、運転を開始(明36)
柔道を五輪正式種目に決定(昭35)
- 23日 日銀本店で100万円盗難と発表(昭38)
- 24日 南極ソ連隊、氷点下88.3度の世界最低温度を記録(昭35)
- 25日 わが国初の太陽炉完成(昭30)
- 26日 シヤープ使節団、税制勧告案を発表(昭24)
- 28日 民間初の日本テレビ放送開始(昭28)
- 29日 日本最初の婦人外交官、山根敏子さん、航空事故で死亡(昭31)
法務省「犯罪白書」発表(昭35)
- 30日 マッカーサー元師、厚木に到着(昭20)
- 31日 シンガポール、完全独立宣言(昭38)
羽田空港一浜松町間モノレールの全線試運転(昭39)

くらしの豆知識

◎ラップ

材質は、塩化ビニリデン・塩化ビニール・ポリエチレン・ナイロン・ブタジエンなどがあり、原料名・添加物名・寸法・耐熱(冷)温度が表示してあります。

よいが可塑剤の使用が多いので直接包むのは問題あり。冷蔵庫で使用

景品などには表示のないものもあります。材質などを確認して使いまししょう。
電子レンジでの使用は避けたほうがよい。「電子レンジに最適」という宣伝文句がありますが、油を含んだ食品で溶けたり、蒸気で縮んだり、食品についたりします。どうしても使うときは、表示の温度が140℃くらい以下のラップを使用し脂肪や油を使った食品は、深い容器に入れラップとの距離をおきます。食品を直接包まないこと。食器や野菜のカバーやふたには

用したものは再利用しない。用途による使い分けを。材質によつて密着度・水分の透過率が違います。



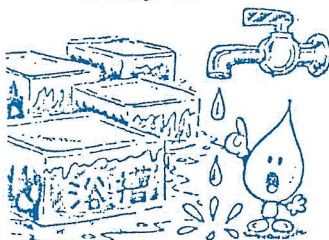
保管は涼しいところに。高温のところには置くと、樹脂が軟化して接着することがあります。

保温は涼しいところに。高温のところには置くと、樹脂が軟化して接着することがあります。

◎アルミホイール

材質はアルミ板で、15〜17ミクロンに薄く引きのばしたものです。薄いため、アルミ鍋などより酸・アルカリに弱くなっています。オープンなどには大丈夫ですが、ガスの直火では溶けてしまいます。表面に何の加工も施されていないので、梅干し・味噌・塩蔵品(たらこなど)を包んでおくとか穴があきます。水分を含んでいるものを長期間包んでおくのもやめましょう。
置き場所に注意。湿気が多いところにおくと腐食し、斑点が出ます。

こんなムダが



ポタポタ水
1時間で約1リットル
糸状の水
1時間で約8リットル

水は限りある貴重な資源です

水の週間 8月1日~8月7日

建設課水道係

!!交通事故死〇^{ゼロ}

七百日なる!!

昭和五十三年七月十五日種富町

上げます。

で死亡事故以後、町では、関係機関や諸団体のご協力のもとに、交通事故のない町をめざして、交通事故死〇及び交通安全無事故運動を進めておりますが、六月十四日で七百日を達成し、このたび社団法人北海道交通安全推進委員会より感謝状を受けました。

これからも、関係諸団体、町民皆様の協力を得まして、目標の八百日（達成日五十五年九月二十二日）を達成したいと願っております。交通事故をおこさない、又交通事故にあわないよう、一層のご支援ご協力をお願いいたします。

ここに町民皆様のご協力と関係各位のご尽力に対し厚くお礼申し

利尻町交通安全推進協議会
住民課広報交通安全係



感謝状

利尻町

交通安全推進協議会殿

貴会がなつてからの交通事故防止に鋭意努力され総力を挙げて交通安全運動を展開されました結果七百日の水きにわたり交通事故死〇を記録されました。ここにその業績をたたえたいと住民各位に対し深慮謝意を表します。
昭和五五年六月十五日
社団法人北海道交通安全推進委員会
会長 今井道雄

第10回宗谷管内

商工経済懇談会開催

去る六月十三日、新装なった利尻町民センターに於いて、北海道商工会連合会宗谷支部の、管内商工経済懇談会が開催されました。

会場には、管内の商工会関係者が一堂に会し、管内の産業振興と住民生活安定に欠くことの出来ない諸問題を提案し、盛会に行われました。



体育用トランポリン設置

新湊小学校

このたび、新湊地域体育協賛会では、新湊小学校に島内で初めてのトランポリンを購入、設置しました。トランポリンは管内でも設置されている所がありません。すばらしいものです。

このトランポリンは、セノ（株）製、長さ三・六六m、巾二・一九m、高さ〇・九mの折たたみ式で、その効用は………

身体バランスや平衡性をやしない、すばやく判断する敏捷性に効果があり、子供の基礎体力の養成等に幅広く利用されています。



交通安全 家



納税の納税 **第2期**
固定資産税 **第2期**
保健康 **第2期**
 (納期 8月31日まで)

〇どこへどのような方法で相談するのか
 各市町村におかれている 行政相談委員または旭川行政監察局に口頭、電話、手続等いずれの方法でもかまいませんので、お申し出下さい。
 〇旅行等で留守の場合もあるので相談を希望される方は前もって電話・手紙等でお知らせ下さいますようお願い致します。

お幸せに

氏名	住所
石原 敏夫	〇 泉町
葛西喜久子	〇 泉町
西谷 栄治	〇 種富町
宮崎 幸美	〇 種富町

おきやみ 申し上げます

氏名	年齢	住所
七尾 鋭	六三歳	〇 日出町
津田 ハル	八五歳	〇 日出町
和島 操	七三歳	〇 神居
岸井 エイ	八七歳	〇 本町
林 利夫	五七歳	〇 日出町



戸籍のうごき

お誕生おめでとう
 うごきます

富山 信夫
 柴田加代子
 (仙長浜 〇%)

自 6月1日
 至 6月31日

〇厚意に
 感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

杵形字神居 和島正美殿から
 御母堂様の香典返しを廃して
 杵形字本町 岸井栄一殿から
 御母堂様の香典返しを廃して
 杵形字日出町 津田 博殿から
 御母堂様の香典返しを廃して
 (利尻町社会福祉協議会)



行政相談



行政相談員
 利尻町杵形字富士見町
 荒木 健三 〇四一〇一八

―(役所への苦情・意見を承ります)―
 ◇早く処理してもらいたい
 ◇処理に納得できない
 ◇不親切なめにあつた
 ◇手続きがわからない
 など役所のことでお困りの方はどんな小さなことでもお気軽にご相談下さい。親身になってお世話致します。



〇どんなことを相談するのか
 恩給、年金、登記、国税、保険生活保護、環境衛生、農地、郵便、道路、交通、公営住宅、河川、公害、一般許認可のほか国鉄、電々、専売等のことについての相談。