

…北守 茂先生(内科医)着任…

《さっそく診療にあたる先生・2月3日》

—人口と世帯—

	前月比
世帯数	1,451 (-1)
人口	5,902 (-25)
男	2,942 (-17)
女	2,960 (-8)

昭和57年1月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

主
な
内
容

- 2 ……北守 茂先生(内科医)着任
- 3 ……巡回部落懇談会
- 4 ~ 6 ……56年度は、こんな仕事をしました
- 7 ……31人が晴れて成人に
- 8 ……道民の船に参加して
- 9 ……少年非行、覚せい剤を追放しよう
- 10 ……冬の交通事故防止
- 11 ……町村民交通傷害保険に加入を
- 12 ……誌上博物館
- 13 ……あなたと保健室
- 14 ……郵便局だより
- 15 ……暮らしのエネルギー
- 16 ……戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録3月1日現在166日

どうぞ
よろしく

利尻町国保病院に 北守茂先生(内科医)着任



医学の発達は近年めざましいばかりのものがありませんが、それと共に、それらをいかに医療の中に

辺地医療に情熱

生かすべきかという事が問われる様になりました。即ち、既存の診療所から大学病院にまで至る医療機関が、地域の皆さんの病気になるのは健康管理という問題に対して、どの様にすればより有機的に対処してゆけるかという問題です。アメリカでは既に昭和四十一年頃から、「プライマリ・ケア」という事が叫ばれていました。これは、地域の皆さんの病気の日常診療、救急医療、健康管理を担当し、必要な場合にはタイミング良く専門病

院へ紹介するといった様に、地域に密着した医療の事を言います。日本でも最近ようやくその必要性が認識され始めましたが、昔からのやり方等もあってなかなか実現に至っていないのが現状です。私共の使命はやはり、このプライマリ・ケアをこの利尻町で実践してゆく事であると思っています。その為にも、自分達のひとりよがりではなく、病院内のスタッフの皆さんをはじめ、他の医療チームとも協力して、レベルの高い医療を地域の皆さんが受けられる様に努力してゆきたいと思えます。まだ未熟で不慣れな面も多いのですが、余裕が出来れば、スライド・映画等も利用した慢性疾患の談話会も予定したいと思っています。又、町民の皆さんも、胃カメラを始めとしてある程度の検査は当病院でもいつでも受けられますので、困った事、不安な事がありましたらなるべく早く病院へ相談して欲しいと思います。

利尻町国保病院に二月一日付で北守 茂医師が着任しました。プロフィールにありますように先生は大樹町出身で、帯広柏葉高校から自治医大に学び五十四年卒業、その後、旭川医科大学病院、市立稚内病院で研修のあ

と、へき地医療のため利尻町にこられました。先生は、二月三日より診療されておられ、内科を担当しております。先生に着任にあたっての抱負を聞きましたのでご紹介します

プロフィール

昭和二十八年九月、十勝、大樹町に生まれる。帯広柏葉高校から自治医大に入り、昭和五十四年卒業。旭川医大で内科を中心に外科、産科、小児科、麻酔

科を学ぶ。消化器が専門。昭和五十六年六月から市立稚内病院で研修、昭和五十七年二月一日利尻町に派遣医として着任。家族構成は、

光子夫人、長男太一ちゃんの三人。趣味は民謡、音楽。民謡は自治医大時代の同好会部長。鳥へは三回目の来島。

利尻町のシンボル

(昭和54年7月19日指定)

花



チシマザクラ



エゾカンゾウ

木



ハイマツ

鳥



リシリコマドリ

「町民の声を町政に反映」

巡回部落懇談会



を積極的に推進して行くので、明るく希望が持てる郷土建設のために、町ぐるみで協力してほしいと協力を求めたあと、これからの利尻町は、希望に満ちた限りない発展計画があることを次のとおり述べられました。

■水産振興では

○特別対策事業を推進し、六十五年度までに五百億円を投じて、漁家の平均所得を、全道並みの四百三十万円に引きあげる。
○その他各種漁業振興対策の積極的推進を図る。

■観光振興では

○小樽、稚内両航路の改善による観光客の増加

■基盤整備では

○杓形新港の早期整備
○仙法志、新湊など漁港整備
○治山、治水、道路、側溝整備の促進

■保健衛生では

○医師の確保
○島内医療センター建設
○保健婦活動の充実

■町長は、あいさつの中で、これまで重点施策として進めてきた漁業はいま、重大な時期にあり、特別対策事業をはじめあらゆる事業

■教育関係では

○杓形中学校の全面改築の促進
○スポーツ公園建設

○利尻高校の全面改築の促進

■離島物価の解消

■交通事故防止

■消防施設の充実

■教育長は非行化問題について次のとおり報告し、住民の協力をお願いしました。
●昨年十一月柴浜で起きた空家荒らしに端を発して、学校はじめ各機関が真剣に取り組んでいるが、調査の結果は深刻である。

タバコ、ビニール本のまわし読み、万引など、見逃され事件にならなかったものが多い。このため子どもたちには罪の意識はなく、スポーツ化している。
罪の意識がないことは、やがて島外で社会に出た時に、重大な事態を引きおこすことにもなる。

「うちの子に限って」ではなく、「うちの子も、もしや」という気持ちで、みんなで気をつけて、未然に防ぐようにしてもらいたい」と住民の協力を要請しました。
※尚、仙法志地区につきましては出稼帰町後に行う予定です。



誕生月には現況届

国民年金の老齢年金、通算老齢年金を受けている方から提出していただく現況届の提出時期は、ご本人の誕生月の末日です。例えば、三月生まれの方は、三月三十一日まで提出するわけです。現況届は、国民年金を受けている方が、引き続き年金を受けられるかどうかを調べる大切な手続きです。その提出を怠ると、年金の支給を止められることがありますから、ご注意ください。現況届の用紙は、提出時期のおよそ一カ月前に社会保険庁からお送られてきたら、必要な事項を記入のうえ市町村役場で証明を受けて社会保険庁へ返送してください。

だより

月から一カ月分が五、二二〇円に変わります。これは、老齢年金の受給者がふえ続けていくのと、年金額が物価上昇などに合わせて毎年増額されていくので、給付の足し前をする国の負担額もふえ、被保険者の保険料負担もふえていくためです。保険料を納め忘れたりしていませんと、障害年金や母子年金が、また将来老齢年金が受けられなくなったりすることになりますので、必ず保険料は、期限までに納めるようにしましょう。

また、生活が苦しくて、保険料を納められない人は、保険料を免除する制度もあります。くわしくは、役場民生課国民年金係又は仙法志支所におたずね下さい。

四月から五、二二〇円

国民年金の保険料

国民年金の保険料は、今年四



着々と進む住みよい町づくり

昭和56年度は、こんな仕事をしました。

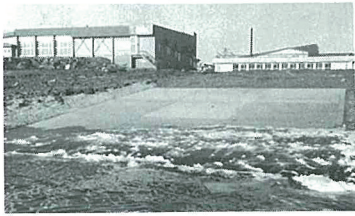
…『明るく住みよい町づくりをめざして、『利尻町総合振興計画』…
 …を基に、徹しながらも着々と町づくりがすすめられ、昨年は予定通…
 …りの成果を納めることができました。この真につきましては、昭和56…
 …年度町の子算に計上され、行った各種事業から、請負金額百万円以上…
 …の工事額等を拾うとともに、その一部を写真で紹介します。…



▲ 栄浜自治会館は、昨年六月増築完成し、使いやすい広さになり、集会など大いに利用されています。



▲ 沓形港発展の礎を築いた能越甚作村長の功をたたえ、昨年9月17日同氏の胸像が建立されました。



▲ 富士見町船揚場斜路工事は、工事費五百三十万円で(20m×15m)三〇〇平方メートルが完成しました。



▲ 久連(木村地先)小規模治山工事は、工事費四百十万円で、コンクリート土留工15mが完成しました。



▲ 経営林道蘭泊線開設工事は、工事費1千211万2千円で、690mが完成し、55年度と合せ、1500mが完成しました。



▲ 「ウニ」の幼稚仔の保育場として漁場造成するもので、昨年八月神磯地先に、ブロック35基外が設置されました。

昭和56年度工事・事業一覧表

(単位：千円)

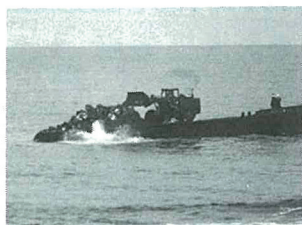
工事・事業名	工事額等	工事・事業名	工事額等
大型増殖団地パイロット事業	12,725	■総務費関係	
ウニ・アワビ礁設置事業(沓漁)	4,125	テレビ難視聴共同受信施設々置工事	2,964
ウニ・アワビ礁設置事業(仙漁)	3,900	栄浜自治会館増設工事	3,387
ウニ・アワビ礁設置事業(仙漁)	3,900	能越甚作氏胸像建立事業	3,668
ウニ・アワビ礁設置事業(仙漁)	3,900	■農林水産費関係	
幼稚子保育場造成事業	8,000	町有林造林事業(仙法志地区5ha)	3,370
チェン振施設々置事業(沓)	3,000	小規模治山事業	4,100
チェン振施設々置事業(仙)	3,000	経営林道蘭泊線開設工事	12,112
チェン振雑草駆除事業(沓)	2,835	(L=690m・W=4.0)	
チェン振雑草駆除事業(仙)	2,430	富士見町船揚場整備事業	5,300
岩礁爆破事業(仙漁) 342m ³	4,375	第二神居船揚場整備事業	3,090
自然石投石事業(沓形) 2,030m ³	12,250	久連船揚場整備事業	1,800
自然石投石事業(仙法志) 1,520m ³	10,500	政泊船揚場整備事業	5,300
昆布養殖施設々置事業(沓漁)	46,048	神磯船揚場整備事業	1,900
A-I型3基		タコ産印礁試験事業	1,500
A-II型10基		蛇かご投石	1,500
昆布養殖施設々置事業(仙漁)	17,400	アワビ中間育成センター育成事業	7,050
A-I型3基		栽培センターウニ人工採苗事業	1,550
昆布洗浄機購入事業(沓漁) P F 2型10台	3,375	栽培センター改修事業	10,000

着々と進む住みよい町づくり

漁船漁業用作業保管施設設置事業は、鉄骨造り二階建、四百九十七平方メートル、一棟が昨年十一月完成しました。



増養殖作業保管施設々置事業は、木造二階建二百八十八平方メートル、一棟が、昨年十一月完成しました。



人工漁場を造成し、こんぶの繁殖・育成の自然投石事業が行われました。沓形 2,030㎡ 仙法志 1,520㎡



アワビの漁場造成を図る増殖団地パイロット事業が昨年12月に、種富町・元村御崎地先に設置されました。



上)見返台園地整備、展望休憩舎・遊歩道新設工事は、工事費1千68万円で昨年7月完成しました。

下)は利尻登山線舗装工事工事費2千100万円で、1,120mが完成、全登山線が舗装になりました。



昆布養殖施設々置事業が昨年12月行われました。
・こんぶ係留施設 沓形13基 仙法志3基

富野線改良・特殊改良四種工事は、工事費3千630万円で240mが改良されました。



除雪ダンプトラック(7トンVプラオ付)1台が昨年10月購入されました。

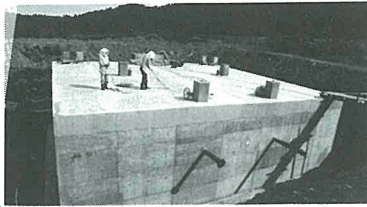
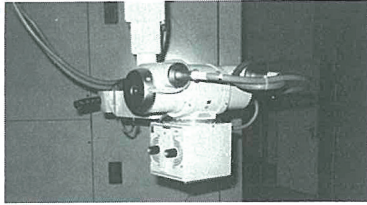
昭和56年度工事・事業一覧表

(単位：千円)

工 事 ・ 事 業 名	工事額等	工 事 ・ 事 業 名	工事額等
泉町第4地区側溝改修工事	1,160	並型漁礁設置事業(仙漁) 100個	6,050
本町山の上線道路改良工事	6,100	漁船漁業用作業保管施設設置事業	37,520
本町山の上線道路舗装工事	2,100	(沓漁)	
市街側溝(巻込部)改修工事	4,100	増養殖作業保管施設々置事業(仙漁)	8,800
長浜地区道路舗装工事	2,050	燃油等補給施設タンクローリー購入事業(仙漁) 1台	3,100
御崎地区側溝新設工事	2,600	■商工費関係	
臨港第1道路側溝改修工事	3,250	見返台園地・展望休憩舎建設工事	7,500
街路灯改修工事	1,050	見返台園地遊歩道新設事業	3,180
新湊道路用地買収	1,111	■土木費関係	
市街11号線 "	1,867	市街10号線道路舗装工事	3,700
新湊海岸線実側線用地測量委託料	1,200	市街北浜東1条通舗装工事	3,800
新湊海岸線道路改良工事	24,920	市街5号線側溝改修工事	1,760
新湊海岸線特殊改良四種工事	17,000	緑町第二地区流末処理工事	1,950
富野線特殊改良一種工事	21,100	市街11号線道路改良工事	4,665
新湊海岸線道路用地買収	1,408	" 舗装工事	1,650
日出線測量調査委託料L=1,400m	2,110	富良野線道路改良工事	15,050
市街東1条通測量調査委託料	1,050	利尻登山線舗装工事	21,000
沓中連絡道路側溝新設工事	1,100	(L=1,120m・W=4.0m)	
仙法志除雪ステーション増築工事	1,280		

着々と進む住みよい町づくり

国民年金積立金還元融資により購入した医療機器（写真上）と拡張整備を図った沓形簡易水道拡張事業（写真下）。

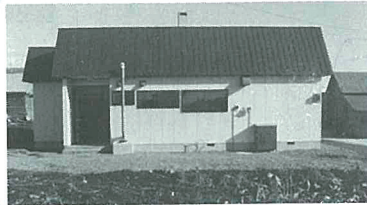


新湊海岸線道路改良工事は、工事費二千四百九十二万円で、二百二十五メートルが完成しました。

国の第六次港湾整備計画（56、60年）に乗って、沓形港を二倍以上に拡張する沓形港拡張整備起工式が昨年八月行われました。



仙中教員住宅は、一棟一戸（六十六・四二㎡）が新築され、昨年九月完成しました。



公営住宅新築（二種簡易耐火二重ね建型）一棟四戸（一戸六十八・七九㎡）が昨年十月完成しました。



沓形港上屋（旅客）（鉄骨コンクリート一部二階建）は、昨年九月沓形港駐車場舗装工事（二千五百九・七八㎡）は、昨年十月完成しました。

昭和56年度工事・事業一覧表

(単位：千円)

工 事 ・ 事 業 名	工事額等	工 事 ・ 事 業 名	工事額等
■教育費関係		除雪ダンプトラック購入 (7t v プラグ付1台)	8,975
新湊小学校教員住宅一部増築及び外壁改修工事	1,450	防雪柵設置工事	5,950
沓形中学校油暖房設備新設工事	6,300	沓形港上屋（旅客）新築設計委託料	6,000
沓形中学校教育住宅外壁改修工事	1,120	沓形港上屋（旅客）新築工事	191,880
仙法志中学校教員住宅新築工事	5,700	沓形港駐車場用地舗装工事	28,831
スポーツ公園用地購入 (93,352㎡)	34,658	沓形港駐車場照明灯設置工事	1,950
■沓形簡易水道拡張事業関係		沓形港内消波ブロック移設工事	1,800
(水源施設新設・配水池増設ほか)	63,455	沓形港日出地先砂浚渫工事	5,700
■国保病院医療機器購入関係		沓形港国直轄工事負担金	28,713
(X線装置、心電図監視装置、電気手術機ほか一式)	16,030	沓形港代替漁場造成事業負担金 (沓漁)	5,000
病院建物屋上モルタル改修工事	9,100	沓形港整備漁業補償費	378,830
■国民宿舎屋根葺替工事ほか	7,520	富野公営住宅屋根葺替工事	1,600
		緑町公営住宅窓改修工事	1,473
■砕石事業機械購入関係		公営住宅新築工事 (2種簡易耐火2、重ね建型)	30,700
(ショベルローダー1台、散水車1、クレーン1)	18,500	公営住宅敷地整備工事	2,400



31人が晴れて成人に

決意も新たに

社会人として

20歳になったみなさん、今年は1人前の大人として、また、1人の社会人として新しい門出です。利尻町で今年成人を迎えたのは、31名。この内4名の方がたに抱負を語っていただきました。

蛸名 信司 さん

= 富士見町 =



学校を卒業して就職し、自分なりに社会の一員として行動してきたつもりでしたが、これからは周囲の皆さんからも一人前の大人として扱われます。大人としての自覚を持ち、社会を構成している一人として責任あ

何事にも挑戦を大きく飛躍を

る行動をとってゆきたいと思いを。又、二十代にいろいろな事に挑戦し大きく飛躍したいと思いま



杉田 きたみ さん

= 元 村 =



これまで、自分なりに生きて来て成人式を迎えた今「二十歳」という言葉は、私に妙な響きと重みを感じさせます。未成年という潜在意識が心のどこかにあったせいか、今までの自分を振り返ると世間に自分自身に

言葉使いや行動に責任を

甘えず、わがまますぎた事を、自分でも恥ずかしく思います。しかし、これからは一人の大人として皆さんに迎えられる今、自分の言葉や行動に責任を持ち、私なりの人生を歩んで行きたいと思

小石 里美 さん

= 種 富 町 =



未成年から成年へ、社会的には一人前の人間として扱われる。大人として今歩き始めたばかり。まだまだ甘えの残っている私にとってこの「一人前」がなかなかの強敵。社会へ出て二年間働いて、何か

大人としての行動を

の役にたつたかどうか……。これからは、周囲にもっと関心をもつと同時に皆さんの良きアドバイスを得、少しでも早く、大人としてそれにはじない行動がとれる様努力するつもりです。

高村 洋 さん

= 富士見町 =

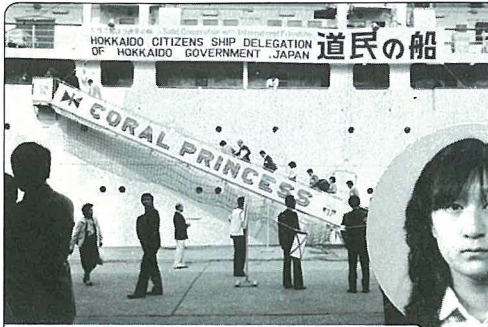


二十歳になり、社会の一員となった現在、今までのような甘い気持ちでいる訳にはいきません。もっと大人としての自覚と責任を持ちこれからの人生を有意義なものにしてゆきたいと思っています。またさまざまな面で未熟な私です

自覚と責任を持って

のでみなさまから色々学びとり、本当の意味での大人としてみてもらえるよう努力して生きてゆきたいと思いを。





道民の船で 貴重な体験

全道から青年男女・婦人

490名参加

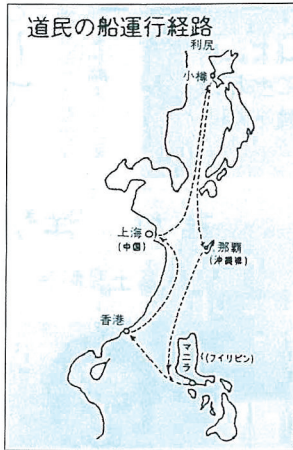
22日間の洋上研修

『道民の船』に 参加して

仙法志字本町

野 本 る み さん

この二十二日間、私は生涯忘れられぬ貴重な体験をさせていただきました。全道の青年男女・婦人を含む約四百九十名と英国船約一万トンのコラルプリンセス号と共に沖繩、マニラ、香港、上海を回って来ました。初めての海外研修、船酔い、船内生活の不安や期待がうず巻く中で出発した私でしたが、三ヶ国の研修を終え帰港が近づくにつれ、仲間、船との別れ



が辛くなる程でした。戦争の悲惨さを改めて実感した守礼の邦、沖繩、治安の悪さ、貧富の差を目の当りにし日本に生まれたことに安心感を覚えたマニラキラキラと輝く百万ドルの夜景香港、そして私が以前から関心を抱き、また訪れて一番印象に残っているのは、最後の訪問地上海です。私達は上海に於いて熱烈歓迎を受けました。

三日間の滞在中訪れた人民公社各工場、家庭、青年宮など行く先々で、子供から老人全ての人々が暖かな笑顔で迎えてくれ、日中友好を叫ぶのです。私達も今一度中国と日本のあり方について考えなければいけないと思いました。古い建物が並び、人民服を着た人の波が通りにあふれ、日本では、おおよそ見かけることのないオート三輪、トロリーバスがクラクションを鳴らしながら走り、そして人々の足はもっぱら自転車である。人々の生活は決して裕福とは言えないが、笑みを絶やすことなく、その瞳はキラキラと輝き、労働に従事する真剣な姿には生きる喜びがあ

ふれていました。また子供達の純粋さ素直さ、課外活動に意欲を燃やして取り組む姿には驚きました。それにどれ程の時間をかけて覚えたのでしょうか、日本の唄や踊り、ソラン節、花笠踊り等を一生懸命披露してくれたのです。これには感動の涙を流さずにはいられませんでした。中国を訪れてみて初めて、日本の豊かさを感じ、また日頃私達が忘れがちな人間のもつ本来の姿、生き方について考えさせられました。発展途上の過程にある中国、これからどれだけ成長し大きくなるかと思うと、恐ろしくなるくらい内に秘める力を感じました。機会があれば是非もう一度、訪れてみたいと思います。多くのものを学び得た訪問地研修ですが、それは洋上生活に於ても同じでした。それぞれに職業、生き方は違っても、ともに二十一日間学び、暮らした多くの仲間達。内容豊富な講義に耳を傾け、晴れた日には、デッキで縄飛びをしたり、大声で歌ったり、夕食後は他の分団と交流会を開き、互いの郷土を自慢げに語ったり、すぐにうち掛け合い歌ったり、踊ったり楽しく過ごし、日毎増える友の数をとてもうれしく思いました。

洋上祭では高波などなんのその「今青春!この熱い思いを未来へつなげ」とスローガンを掲げ、若さとエネルギーでぶつかり合い、この二日間船内は熱気でムンムン。仮装盆踊りでは、女装した男性の美しさに皆圧倒されるなど、数々のエピソードも生まれました。宗谷分団も、女装した男性とお腹に枕を入れ、たぬきに扮装した女性軍の桜音頭に、「踊りがうまかったで賞」を受賞したり、連唱した「島を愛する」、「宗谷岬」がとても好評だったり、他の分団より小人数だったせいも、家族的雰囲気でも過ごすことができました。

帰港前日のさよならパーティーでは、思い思いにカメラのシャッターを押し、涙を流しながら歌い、別れを惜しんだあの光景は忘れることができません。遠く離れて気づいた我が国の平和さ、豊かさ、また今まで見えなかったことにも気づきこれからの人生をしっかりと歩まなければと、痛感しました。道民の船への参加を与えて下さった皆様方、本当に貴重な体験とうもありがとうございました。

どこまでできるかは解りませんが、これからの地域社会づくりに少しでも参加、協力できるようにがんばって行きたいと思っています。

少年非行

進む低年齢化

14、15、16歳で全体の七割を占める

連日のように、少年非行がニュースで報じられていますが、この深刻な状況は、次のように数字の上にも、はっきり表れています。

■ 刑法犯少年が増えている

つまり刑法に触れる罪を犯した十四歳以上、二十歳未満の少年が増えていることです。

■ 五十六年一月から十一月までに補導された少年は十六万八千人を超え、前年と同じ時期に比べて約一万八千五百人、一二%強の増加率になっています。

■ 年齢別に見ますと、多い順に、①十四歳、②十五歳、③十六歳の順で、これら三つの年齢を合わせると十二万人を超え、全体の七割



非行の芽は早くうちに摘み取るように

以上を占めています。

このように、低年齢化、とりわけ中学生の非行増加が一層目立ってきたのが、最近の特徴的な傾向です。

◎ 非行の種類で最も多いのは

● 窃盗(単純な動機で万引きをしたり、自転車などを盗む、いわゆる「遊び型非行」が依然として目立っています)また、粗暴犯内暴力事件の表れです。

非行の兆しを知ることが 防止への道

● 少年は、ある日突然、非行に走るわけではありません。注意していれば必ず見いだせる「前触れ」があります。

■ 非行の兆し(前触れ)

● 子供の言葉遣いや態度に変化が見えた場合。

- ① 何かというと、投げやりな言葉を吐いて、真面目な生き方をけいべつするような態度を見せる
- ② すぐに分かるようなうそを言う。

● 外出先や帰宅時間をはっきり言わない。

● 学校帰りに寄り道して帰宅時間が遅い。

■ 非行防止への道

- 生活時間をキチンと守らせる。
- 友達つきあいについても、時には親同志が連絡をとって確認し合う。
- 子供の生活のまわりをしっかりつかむ。

● 非行に向かう初期の段階で、少年たちのほとんどが「喫煙」を経験します。ポケットにタバコが入っていたり、においがするようになったときは、要注意です。

● 日頃の親子関係(会話)が大切

なんでも話し合える家庭からは非行は生まれにくいものです。

親として、今、子供がどんな不満を持っているのか、親子の会話で悩みは何かを早く知り、非行の芽を早いうちに摘み取るようにしたいものです。

子供を叱るばかりでもいけません。時には、親の優しい愛情が、子供の気持ちを豊かにさせます。

覚せい剤を追放しよう

社会を乱し平和な家庭を破壊する覚せい剤は、最近では離島を含め道内いたるところにまんえんし、特に家庭の主婦や中・高校生などにまで浸透しつつあります。

覚せい剤は心身をむしばむばかりでなく、家庭を破壊に追い込んでしまっています。

このように恐ろしい覚せい剤をみんなの力で追放して、明るい家庭を守りましょう。

● 覚せい剤は心身をむしばむばかりでなく、家庭を破壊に追い込んでしまっています。

● 急にやせこけたり、顔色が悪くなる。

● 食欲がなくなる。

● 金使いが荒くなって、家から金品を持ち出したり、親戚・知人などから理由をつけて借金をする。

● 腕に注射の跡がある。素手を見せない。

● 疑い深くなったり、おびえたりわけのわからないことを口ばしたり、異常な行動をとる。

● 家族が覚せい剤に関係して困っている場合はもちろん、売っている人使っている人、中毒者などを見たり聞いたりしたときは警察へ通報しましょう。

覚せい剤の使用を続けると次のようなきざしがあらわれます

《恐ろしい薬の作用》

● 覚せい剤を使用すると一時的に疲れや眠けがとれスカッとした感じになります。薬の効き目が切れるとそれまで感じていなかった疲れや眠けが急激にあらわれて、ふたたび使

用しないではいられなくなり、悪循環を繰り返すこととなります。

● 中毒になると幻覚や妄想におちいり、家族や周囲の人に乱暴を加えたり、逃げまわったり、ついには精神分裂の症状をおこしてしまふこともあります。

● 覚せい剤の使用を続けると次のようなきざしがあらわれます

● 急にやせこけたり、顔色が悪くなる。

● 食欲がなくなる。

● 金使いが荒くなって、家から金品を持ち出したり、親戚・知人などから理由をつけて借金をする。

● 腕に注射の跡がある。素手を見せない。

● 疑い深くなったり、おびえたりわけのわからないことを口ばしたり、異常な行動をとる。

● 家族が覚せい剤に関係して困っている場合はもちろん、売っている人使っている人、中毒者などを見たり聞いたりしたときは警察へ通報しましょう。



覚せい剤、麻薬の恐ろしさを知りました

危険がいっぱい

冬

見にくい
滑る
せいぜい



車のライトは
早めに
つけましょう
早め点灯運動

寒さが一段と増す今日この頃、吹雪・寒さのため、道路や交通の環境が悪化し、交通事故が発生しやすい状況にあります。

ドライバーも、歩行者も一層気をひきしめて、安全運転、安全歩行の習慣をしっかりと身につけ、冬の交通事故を防止しましょう。

《運転者の皆さんへ》

- スリップ注意
スピード・セーブ
- カーブの手前で必ず減速を！
- 制動距離は2倍以上

★積雪・凍結路面は非常にスリップしやすく、制動距離が最少限界夏の2倍以上になり、急ブレーキは役に立たなくなり、走行スピードをひかえ目にして

★特に横断歩行者の存在を予測に入れたゆとりのある運転を心がけましょう。

《歩行者の皆さんへ》

■車はすぐに止まらない
止まって、よく見て、確かめて
★道路を横断するときは、絶対に無理をしてはいけません。必ず道路の様子をよく見て、近づいてく

る車がないことを確かめてから横断しましょう。

★特に道路のわきに雪が山のよつに積もっている見とおしの悪いところから横断するときは、道路の様子が見える位置で一度止まって安全を確かめてから横断しましょう。

■狭い道こそ右側通行
★左側を歩くと、背後からやってくる車が歩行者のすぐそばを通ることになるので危険が大きいです。

■前をよく見て歩こう
★吹雪や降雪中は、下を向いて歩きがちですが、時々顔をあげて前をよく見て、近づいてくる車があるかどうか確かめながら歩きましょう。

■車が通り過ぎてから...
★車がスリップして止まれないかもしれない
また歩行者に気づかないでいる運転者かもしれません。
道路を横断するときは、必ず、車が通り過ぎてしまってから渡るようにしましょう。

積雪のため道路が一段と狭くなっています。まして路上駐車違反があり、除雪や災害時に支障をきたすばかりでなく、交通事故発生の原因になります。

「政治自治会」
交通安全教室

去る一月二十五日政治自治会館に約三十名の住民が参加して交通安全教室が開催されました。

子ども、お年寄りはもちろん、政治地区から交通事故を防止するためには運転する人、歩く人、一人ひとりが基本的な交通ルールを身につけてもらおうと開かれているもので、今年で三年目に当ります。仙法志交通安全協会長、中谷駐在所長の講話、映画会「母は知



「外本が行なわれ、交通事故防止の意識を高めました。」

駐在所だより

路上駐車の徹底取締について

積雪のため道路が一段と狭くなっています。まして路上駐車違反があり、除雪や災害時に支障をきたすばかりでなく、交通事故発生の原因になります。

運転者は交通ルールを守り駐車違反をしないよう日頃より心掛けましょ

覚せい剤を追放しよう!!

社会を乱し、平和な家庭を破壊する覚せい剤は、暴力団の最大の資金源となっています。最近では離島を含めいたるところに浸透しています。この恐ろしい覚せい剤をみんなの力で追放しましょう。

戸締りを忘れずに!

路上駐車をやめて...

交通安全教室



町村民交通傷害保険に加入を

■出張受付日程表

月日	受付場所	受付時間	対象地区
3. 16	栄浜自治会館	午前10:00~12:00	栄浜一円
" "	新湊自治会館	午後1:00~4:00	新湊一円
3 17	種富町自治会館	午前9:00~11:00	種富町一円
" "	磯崎正男宅	午前11:00~12:00	種富町一部野
" "	保険福祉館	午後1:00~4:00	日出町一円
3 18	保健相談所	午前10:00~12:00	富士見町町
" "	利尻町商工会	午後1:00~4:00	本富士見町
3 19	熊谷力雄宅	午前10:00~12:00	緑町2
" "	菊地清七宅	午後1:00~3:00	緑町1
3 20	泉町自治会館	午前10:00~12:00	泉町一円
3 23	神居第2自治会館	午前10:00~12:00	神居一円
" "	神居第1自治会館	午後1:00~2:00	神居一円
" "	蘭泊自治会館	午後2:30~4:00	蘭泊一円
3 24	久連自治会館	午前10:00~12:00	久連一円
" "	長浜自治会館	午後1:00~3:00	長浜一円
3 25	御崎自治会館	午前10:00~12:00	御崎一円
" "	元村自治会館	午後1:00~3:00	元村一円
3 26	政泊自治会館	午前10:00~12:00	政泊一円
" "	神磯自治会館	午後1:00~3:00	神磯一円
3 27	仙法志寿の家	午前10:00~12:00	仙本 法一 志町一

■地区別交通傷害保険加入状況

(昭和56年12月末現在)

沓形地区	55年度		56年度	
	55年度	56年度	55年度	56年度
蘭泊	41 ^人	46 ^人	久連	76 ^人
神居	123	104	長浜	76
泉町	176	119	神磯	75
緑町	156	184	政泊	79
本町	132	112	本町	130
日出町	119	130	元村	93
富士見町	55	69	御崎	80
種富町	115	141	小計	609
新湊	110	93		511
栄浜	36	23		
小計	1,063	1,021	合計	1,672
				1,532

ご家族ぐるみで

交通事故に備えましょう



交通事故の補償は町民の総力で
という皆さまの声が、この町村民
交通傷害保険を誕生させました。
ひとりでも多く加入できるよう
保険料も安くなっておりますので、
全家庭、ご家族ぐるみの加入で、
交通事故に備えましょう。
なお、ご加入はひとり二口まで
加入できます。

■加入手続き

次の日程表により受付します。

■保険料(掛金)

- 一人 一口(年額) 三六〇円
- 一人 二口(年額) 七二〇円
- 中途申し込み

月額三〇円で計算されます。

■加入者の資格

利尻町に住んでいる方(住民登録のある方)ならどなたでも加入
できます。

■支払われる保険金

- 一口につき支払われる保険金
- 亡くなられたとき 八〇万円
- けがをして失明、片手または片足を失ったとき 五〇万円
- けがをして、医師の治療を受けたとき
- 治療期間
 - 六か月以上 十二万円
 - 五か月以上六か月未満 九万円

四か月以上五か月未満 七万円
三か月以上四か月未満 五万円
二か月以上三か月未満 三万円
一か月以上二か月未満 二万円
一週間以上一か月未満 一万円
一週間未満 五千元
治療期間とは「けがをした日から平常の業務に従事することができる程度に治癒した日まで」をいいますので、診断書の治療日数と必ずしも一致しません。
■都合により当日加入できない方は、住民課広報交通安全係、仙法志支所窓口で受付いたします。

誌 上 博 物 館 (三)

■ 海に生きる

八、明日の海と人(二)

すでに何回ものべているようにまわりを海にかまれている利尻において、人々が生きていくためには積極的に海に依存しなければなりません。

松前藩時代の場所請負制度や明治期にみられた漁業開拓による移住、昭和20年代後半までのニシン漁と、漁業は、かつての利尻において産業の主役であったわけですから。



ホッケ巻網漁



養殖コンブ作業

明治後期、利尻で漁業をしていた古老は、かつての生活のようすを次のようにかたづけられました。

「むかしは、ニシンとコンブをとって一年が終ったもんだ。ずいぶんとのおんびりした暮らしだった。ニシンとコンブは、ほとんどを親方におさめ、そして年をこすための米やミン・シヨウユをもらってきたものだ。食べ物や金がなくな

ると親方のところへ行って前がかりしてきたものさ。親方のところへ行けば、なんでもあるので、ぜんぜん困らなかつた。そのかわり、前がかりしているから、ニシンやコンブはとられたんだ……」

しかし、社会の構造が複雑化し経済の発達にとまない、いつまでも旧態依然の生活を続けるわけにはいきませんでした。

人間社会の物質文明の発達は、漁業にもとり入れられ、漁船の動力化・大型化、漁法の変化をもたらししました。

また、ニシン漁が衰退の兆しをみせはじめると、人々は沿岸においてカレイやイワシ類などを、沖合に出てスケソウ・タラ・マグロ・ホッケなどをとりはじめるようになりしました。

磯漁業においては、コンブのほかニシアワビ・ワカメ・テングサなどを漁獲の対象物としました。

しかしながら、かつての漁業の体質を根本的にかえたのは、昭和30年以降におけるニシンの絶対的な凶漁でした。今では、幻のサカナといわれるニシンはこのころをさかいにまったくその姿をみせなくなりしました。

この原因については諸説がありますが、共通している原因には、

乱獲がいわれられています。

このニシンの凶漁をさかいに漁業は本格的な磯漁業と沖合漁業とに分かれ、好漁場をもとめるために、生産を高めるために漁船の動力化・大型化がはかられました。

さらに、現在においては魚の資源保護やウニ・アワビ・コンブ等の不況からぬけ出すための増養殖漁業がとり入れられています。

このようなことから、ただ単に魚やウニなどを追いかつても漁獲するだけの行為から漁獲量の制限や禁漁区、あるいは海の浄化などの約束ごとを定め、資源保護をしな

らる漁獲していくという行為がとられています。

このことは、人々が漁業の危機を通じて、海にすむ生物に対して過去と現在では認識の仕方がちがっているということができるとい

えます。

自然である海は、陸上の二倍以上の面積を占め、そこにはぼう大な魚貝類などの海洋生物資源、石油や天然ガスなどをはじめとする各種の有用鉱物資源、潮汐、波浪、熱等のエネルギー資源など多種多様の資源が包蔵されています。

らの資源の減少が指摘されています。

本来、生物資源は地下資源などとはちがって、みずから再生産する能力をそなえています。したがって、この生物の再生産の仕組みを適切に管理することができるとであれば、生物資源には無限の可能性が含まれていることになりま

す。人々が海に依存して生きていくかぎり、このところは基本的に理解していかなければならないでしょう。

海の生物は、その長い進化の歴史を通じて驚くほど多様な種類が生じたのと同様に、生物どうし

の間にきわめて複雑で微妙な関係をつくりあげてきたものです。

すなわち、このような関係を考慮せず、人間がそれらの関係に介入するならば、思いもよらない結果が生じることもあります。

生物は、それぞれ特有な立地条件のもとにある自然環境の中に住んでいます。したがって、生物をいかに保護したとしても、その海域の立地条件そのものが変化してしまえばまったく住めなくなる

ことさえ起り得ます。生物を保護する上で、その環境の保護・保全を忘れてはならないでしょう。

次回、明日の海と人(三)をお送りします。

あなたと保健室

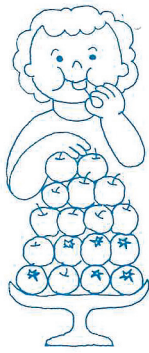
健康生活10の知恵—その4—

「果物は食べても太らない」という迷信

少し前まで、美容のため、やせるために果物を食べると良いという事が、盛んに言われていました。最近では少しづつ、この考えが改められてきたようですが、ここで再確認してみましよう。

「迷信が出来た原因」

20年位前は栄養普及が盛んに行なわれていた時で、当時は「紅茶



■一日に十科も二十科も食べる。

(表1)

品名	目安と重量 (皮を含む)	カロリー
みかん	大2個	80カロリー
いよかん	中1個	80カロリー
グレープ	中1個	100カロリー
りんご	中1個	80カロリー
バナナ	中1本	80カロリー
いちご	中12粒	80カロリー
キウイ	2個	80カロリー
パイア	1/3個	80カロリー
80カロリーはご飯軽く半せん(55g)を又、パン半枚(30g)と同じです。		

の代りに牛乳、お菓子の代りに果物」を食べるように言われていました。これは、砂糖のとりすぎに注意して、必要なカルシウムやビタミンをとることを目的としたものでした。

初めは、その意味で受けとられていたのですが、いつのまにか意味が変わってしまいました。「お菓子さえ食べなければ、果物は低カロリーで太らないから、いくら食べてもよい」というように。

「果物にだって」

カロリーはある

太っている人や、太りつつある人の多くは、食欲が盛んで、よく食べます。肥満を防ぐために食事を減らされると、いつもおなかがついていて、そうなる、できるだけ低カロリーでボリュームのある食品を探します。こういう人達にとっては「おなかいっぱい食べて、やせる」ことが一番の願いですから、果物のカロリーを知らずとも食べようとします。その結果いくら努力しても体重は減らない、太るばかりだ、という声を聞くこととなります。

実際のカロリーを(表1)にしましたので、見て下さい。太りすぎの人にとっては、一日100カロリー余分に食べても、11グラムほどの脂肪が身体につきまますから、一カ月に300グラム、一年で36キロと、長い間にはかなり太ることになります。たかだか果物くらいと言って、むやみに食べては、太るのは当然のことと言えるでしょう。

「果物は野菜の代りにならない」

野菜を食べるのがいやだから、代りに果物を食べるとか、野菜不足になりがちだから果物を食べるといふ事を、よく聞きます。そういった人達は、果物も野菜も栄養的に変わらないと思っている事が多いようです。野菜も果物もビタミンを含んでいる。だからどちらを食べてもビタミンをとることになる。それなら簡単に食べられる果物の方が良い。という事らしい。

実際には、とんでもない事で、果物だけで野菜と同じ栄養素をとろうとすると、ビタミンCだけしかとれないのである。他のビタミン、鉄、カルシウム等をとるためには、一日に2kgも果物を食べることはならない。つまり、一日にご飯を5、6杯も余分に食べる事になり、結果としては太るだけである。果物は、その人の食事の時間、食事の量、食欲等を考えながら、一日80カロリー程度の量におさえて食べるのが望ましいと言えるでしょう。

郵便局だより ⑤

◎初めてのサラリーから貯蓄を
—新しく社会に出られるみなさんへ—

新しく社会に出られるみなさん、決意も新たに、さぞ将来に夢と希望を抱かれています。新しう社会に出られるみなさんへ—

「換金性」の三つの要素を十分考慮し、あなたの目的に応じた貯蓄を選ぶことが大切です。

郵便局では、貯蓄の目的に応じたいろいろな郵便貯金を用意しています。

一、通常貯金 出し入れ自由で、換金性が最も高い貯金です。

二、積立貯金 プランに合わせ、二年間積み立てていただきます。毎月お宅やお勤め先へ集金に伺いますから、居ながらにして貯金できます。

三、定額貯金 利子が利子を生む半年複利で、しかも六カ月間お預けいただければ、あとはいつでも払いもとせますし、そのまま十年間預けおくこともできます。有利性と換金性を兼ね備えた長期利殖向きの貯金です。

四、財形定額貯金 定額貯金の有利さを生かした財形貯蓄で

す。給料などからの天引きシステムですから無理なく着実に貯蓄できます。

なお、急にお金が必要になったときは、定額貯金、財形定額貯金、積立貯金を担保に簡単な手続きで〆ゆうゆうローンがご利用になれます。お貸しできる金額は貯金の九〇%以内で最高七〇万円までです。新しく社会に出られるみなさん、夢と希望を実現し、充実した明日のため、初サラリーからぜひ郵便貯金をご利用ください。

● 毎月二三日は「ふみの日」です。友人、知人、又離れてくらししている両親、兄弟にお便りしましょう。

沓形郵便局 初の一等

《大沢康一さん(沓形字本町)に当る》

ことし受け取った二百三十枚の中の一枚が一等(番号はB組811218)これが、親せきの隣り町である加藤兵太郎(鬼脇宇南浜)さんからのもので、大沢さんはこれまでも、一等はもちろん、二、三等も当った経験がない。又、同郵便局でも昭和二十五年、お年五年賀はがきが発行されて以来初めての快挙とあって双方「おめでとう」と祝福合っていました。

去る二月一日、横野局長から一等の景品、ステレオラジオカセットコーダーが大沢さんに手渡されました。

あなたです!

●出火原因のトップは
タバコ

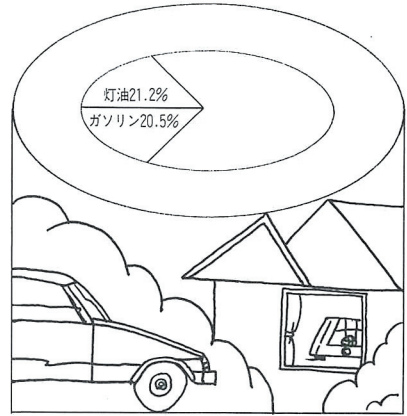
火事を出すのも防ぐのも

春の全国火災予防運動 2月28日～3月13日

暮らしのエネルギー

石油灯油

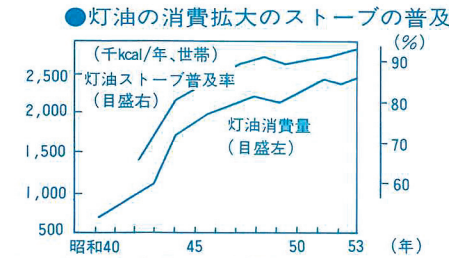
灯油は、家庭用暖房の重要なエネルギー源として広く使われています。その消費量は、気候条件などで地域差があり、また、小型ストーブ、大型ストーブなどの機器によっても相当違いがあります。室温18℃を目安に灯油の使い過ぎに気をつけたいものです。



家庭で消費するエネルギーのうち、灯油とガソリンの占める割合。 備考：経済企画庁推計による。

上昇を続ける灯油の消費量

最近では、一般家庭の暖房は灯油ストーブとこたつの併用が多くなっています。両方を上手に使い分け、エネルギーの節約に心がけましょう。



備考：経済企画庁「国民生活白書」(昭和55年度による)。

部屋に合わせて、温度調節

部屋の用途に応じて、それぞれの快適温度があります。温度計を備えて、あたため過ぎないように気をつけましょう。この冬は、室温を1℃下げる工夫をしてみませんか。

●暖房時の適温の目安

居 室	17℃～19℃
寝 室	14℃～16℃
小 児 室	18℃～20℃
台所・便所	15℃

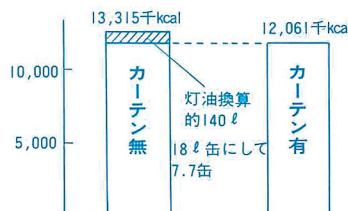
備考：関西電力資料による。

これだけ差が出る、カーテンの効果

冬はカーテンを厚地のものにする、二重にする、天井から床までの丈にする、日が沈んだら早めに閉めるなど熱を逃がさない工夫をしましょう。

備考：
 1. (社)日本住宅設備システム協会資料による
 2. 実験用モデル住宅 140㎡
 3. 期間は11月より4月までの6ヵ月間。

●カーテンの有無による熱損失量の比較



省エネアドバイス

- 暖房器具は、部屋の大きさに見合ったものを選んで経済的に。
- ストーブは窓ぎわに。直接冷気をあためて循環させるので効果的。
- すき間風をふせぎ、厚手のカーテン、カーペットなどで熱を逃がさない工夫を。
- 器具の燃焼部、反射板の掃除はひんぱんにして、効率よく。



- サーキュレーターなどを使用し、暖房であたためられた空気を部屋中にまんべんなくゆきわたらせる。

戸籍のうごき

一月一日から一月三十一日

お誕生おめでとう
ございます

氏名 保護者続柄 住所
 沼田 郁子 辰巳 二女 泉町 〆
 高田由貴子 幸茂 長女 神居 〆
 柴田 剛 論 長男 日出町 〆

いつまでも

お幸せに

森 高 茂
 増子 郁代 〆 泉 町 〆

後藤 利幸 〆 政 泊 〆
 嵯峨 浪子

ご厚意に
感謝します

このたび、次の方から愛情銀行に、金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字久連 岡田一雄様から母のふ様の香典返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

●雇用保険の●

認定日のお知らせ

- 短期特例(50)受給者
三月の認定日は
四日、十一日、十八日、二十五日
- 一般受給者
三月の認定日は
十日

昭和五十七年度第一回 北海道危険物取扱者試験

- 一、試験予定日
昭和57年5月23日(日)
- 二、試験地 稚内市
- 三、試験種類 乙種4類及び丙種
- 四、受験資格
乙種4類は当該危険物取扱の6ヶ月以上の実務経験を必要としますが丙種は制限ありません。
- 五、受験願書の受付期間及び受付場所
(1)受付期間
4月1日～4月15日まで
(15日間)
- (2)受付場所
宗谷支庁地方振興課
試験要領及び受験願書用紙は宗谷支庁地方振興課、各消防本部(支署)にあります
なお、詳細については、宗谷支庁地方振興課(電話〇一六二―二三―二五一〇内線三五七番)に問合せ下さい。

発行 利尻町役場

編集 住民課広報交通安全係 ☎四二三四五番

おたる丸の 運航ダイヤが変わりました

去る2月20日より、小樽～利札(杓形)間の運航ダイヤが、下記のとおり変更になりましたのでお知らせいたします。

発着時刻変更

■夏季ダイヤ (4月20日から、5月、6月) 9月、10月7日まで

発着地 区別	小樽 発	杓形 着	杓形 発	香深 着	香深 発	杓形 着	杓形 発	小樽 着
新	20:30	6:00	6:30	7:10	9:50	10:30	11:00	19:40

(注) 奇数日出港 5月、6月、9月、10月。 偶数日出港 4月。

■最盛期ダイヤ (7月、8月)

発着地 区別	小樽 発	杓形 着	杓形 発	香深 着	香深 発	杓形 着	杓形 発	小樽 着
新	21:20	6:00	6:30	7:10	9:50	10:30	11:00	19:40

(注) 奇数日出港 7月。 偶数日出港 8月。

■冬季ダイヤ (10月10日から11月、12月、) 1月、2月、3月、4月18日まで

発着地 区別	小樽 発	杓形 着	杓形 発	香深 着	香深 発	杓形 着	杓形 発	小樽 着
新	20:30	6:00	6:30	7:20	9:20	10:10	10:30	19:40

(注) 毎月5日、10日、15日、20日、25日、30日の運航。但し2月は2運航。

※ 奇数日、偶数日出港とは小樽からの出港です。

ご協力下さい

所得税の申告と納税は 三月十五日まで

所得税の申告と納税はお済みですか。

昭和五十六年分の所得税の確定申告と納税の期限は、三月十五日です。期限間近になりますと大変混雑しますから、早めに申告をお済ませください。

申告書の書きかたや所得の計算のしかたなどで分からない点がありましたら、お気軽に税務署、役場、商工会にご相談ください。

なお、申告しなければならぬ人が申告をしなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければならないこととなりますので、必ず正しい申告をしてください。

また、所得税の便利な納税の方法として、振替納税の制度がありますのでご利用ください。

(稚内税務署)

印刷 旭川印刷北海道