



# 10

月号

No.139



仙法志小学校学芸会 (9月14日)

### 人口と世帯

	前月比
世帯数	1,455 (-4)
人口	5,834 (-7)
男	2,923 (-4)
女	2,911 (-3)

昭和57年8月末日現在  
(住民基本台帳登録人口)

### おもしろ内容

- 2.....利尻町議会議員一般選挙の結果
- 3.....美阪啓次先生(外科医)着任
- 4.....第14回道民スポーツ宗谷大会
- 5.....交通安全防犯だより
- 6.....国民年金だより
- 7.....利尻町長寿者番付
- 8.....あなたと保健室
- 9.....誌上博物館
- 10.....愛の声かけ運動
- 11.....共同募金運動
- 13.....長生き祝一敬老会
- 14.....戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録10月1日現在380日

# 利尻町議会議員一般選挙の結果

## 新議員18名決まる

十月七日任期満了となる利尻町議会議員一般選挙は、九月十二日町内九投票所で行われ、即日開票の結果、新しい議員十八名が決まりました。投票日は晴天に恵まれ投票率も、過去最高の九七・五五パーセントに達しました。

当日有権者数 三、一三七人  
投票者数 三、〇六〇人  
投票率 九七・五五%

○各候補者別の得票数は次のとおりです。

●当選 岡山 勇 一六四票  
(商業 無現)

●当選 越智 力 一五三票  
(会社役員 無現)

●当選 浜岸 正 一五三票  
(漁業 無現)

●当選 高島 光夫 一五二票  
(商業 公現)

●当選 中山 二郎 一四五票  
(漁業 無現)

●当選 西島 松雄 一四三票  
(漁業 無現)

●当選 大腰金治郎 一四三票  
(漁業 無現)

●当選 関 直太郎 一三六票  
(漁業 無現)

●当選 岩島 秀夫 一三五票  
(商業 無現)

●当選 宮森慎一郎 一二六票  
(製造業 無新)

●当選 駒井十一郎 一二四票  
(無職 無現)

●当選 原崎 竹治 一一七票  
(商業 無現)

●次点 菅野 守 一一一票  
(料飲食業 無新)

● 鎌田 勝男 一〇九票  
(漁業 無元)

(得票順 敬称略)

利尻町議会議員一般選挙投票状況

(昭和57年9月12日執行)

投票所別	区分		有権者数	投票者数	棄権者数	投票率	投票所別	区分		有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
	男	女						男	女				
1 (新湊自治会館)	男	168	166	2	98.81	6 (久連自治会館)	男	102	99	3	97.06		
	女	171	166	5	97.08		女	110	107	3	97.27		
	計	339	332	7	97.94		計	212	206	6	97.17		
2 (保健福祉館)	男	372	362	10	97.31	7 (政治自治会館)	男	88	87	1	98.86		
	女	412	396	16	96.12		女	92	87	5	94.57		
	計	784	758	26	96.68		計	180	174	6	96.67		
3 (商工会館)	男	184	183	1	99.46	8 (仙法志寿の家)	男	201	200	1	99.50		
	女	234	230	4	98.29		女	219	210	9	95.89		
	計	418	413	5	98.80		計	420	410	10	97.62		
4 (泉町自治会館)	男	245	239	6	97.55	9 (御崎自治会館)	男	64	63	1	98.44		
	女	276	271	5	98.19		女	69	68	1	98.55		
	計	521	510	11	97.89		計	133	131	2	98.50		
5 (蘭泊自治会館)	男	63	62	1	98.41	合計	男	1,487	1,461	26	98.25		
	女	67	64	3	95.52		女	1,650	1,599	51	96.91		
	計	130	126	4	96.92		計	3,137	3,060	77	97.55		

### 10月10日は「目の愛護デー」

## あなたは目を酷使して

### いませんか

「目は口ほど物を言」口では言い表せないことも、目はすべてを語ってくれます。悲しい時、うれしい時、そして恋愛中は特にその傾向が強いようです。

そのような大切な役目をする目ですが、最近、目の酷使などにより起こる仮性近視、ストレスが作用して、発病する神経性眼精疲労が増えています。

10月10日は「目の愛護デー」。酷

使しすぎて、目が何にも語ってくれなくなつてからでは遅すぎます。

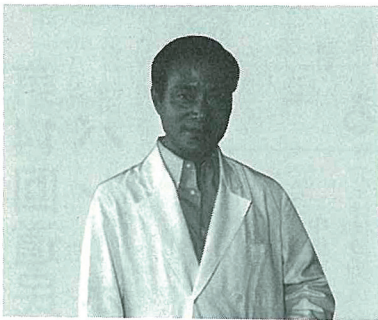
この機会に目の検診を受けてみてはいかがでしょう。

「ものもらい」目の疲れが原因

まぶたにアツンとはれものができる「ものもらい」は別名を麦粒腫（ばくりゅうしゅ）といい、比較的かかりやすい目の病気ですがこれは疲労とも大いに関係があり

### どうぞよろしく

## 利尻町国保病院に 美阪啓次先生(外科医)着任



昭和三十五年北大医学卒業後慶応大学医学部整形外科、北大第二外科を勤務し、医学博士を修得、昭和四十六年に帯広厚生病院外科医長、昭和五十二年に帯広卒で外科・整形外科病院を開業、本年九月から利尻町国保病院で診療し町民の健康管理にあたっております。



根をつめた仕事や、テレビの見すぎ、寝不足、酒の飲みすぎなどで目が疲れると、まぶたがかゆくなつたり、けいれんしたりします。

このとき、かいたり、こすつたりすると、目に見えないほどのかすり傷ができ、黄色ブドウ球菌などの感染が起ることがあります。

これが、痛みやかゆみでうつつとしい「ものもらい」となるわけです。

抗生物質の点眼や内服で簡単に回復しますが、まぶたがはれるうつつとしさは、なんとも不愉快なものです。

予防法としては、目を疲れさせないことです。また、かゆくなくても目は絶対にこすらないようにし、がまんできないときは、まぶたを冷やすか、目を洗ってみましょう。



### 歳時記

#### 「天高く馬肥ゆる秋」

秋は気候もよく、食べ物は種類も豊富になって食欲が進み、馬も肥え、たくましくなる、それほどよい季節だということでしょう。

人間の場合も、食欲が出てきて夏バテが回復するのは結構ですが、太り過ぎは健康に大敵。大いにスポーツに親しみたいものです。

十月十日は「体育の日」昭和三十九年のこの日に日本で初めてオリンピックが開催されたのを記念して設けられたものです。そしてこの日を中心として十月いっぱい、体力つくり強个月間」です。スポーツに親しみ、健全な身心を培うのがこの行事の目的です。

日本人の平均年齢は、今や世界のトップクラスです。せつかく長生きするならば、健康で楽しく生きなければ意味がないと、だれしもが考えます。そこで、体力つくりのためのスポーツということになります。最近の総理府の「スポーツに関する世論調査」によると、成人の六八%が何んらかの形でスポーツをやっています。ジョギング、ゲートボールなど手近なスポーツが盛んになったためでしょう。

### スポーツの秋



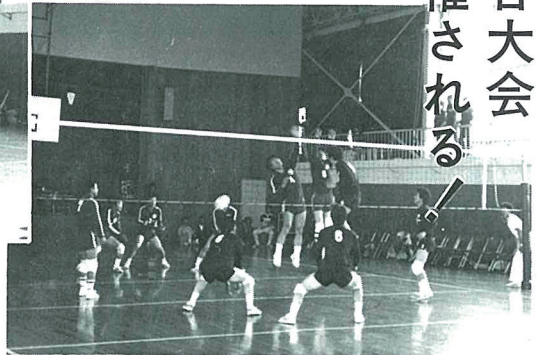
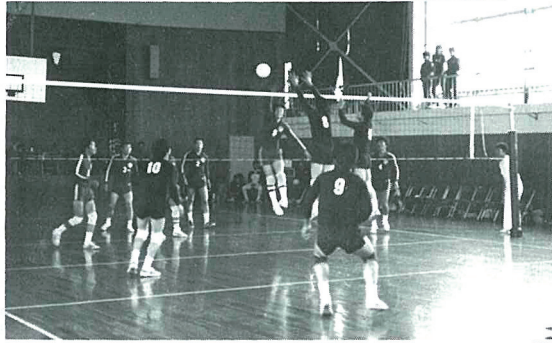
また、文部省の調べによると、日本人の運動能力は年々向上しつつあるものの、背筋力は低下傾向にあるとか、これはスポーツで鍛えてないというよりも、日常生活のなかで背筋力を使う仕事が少ないことからではないかと考えられています。

#### 町民体育祭利尻町教育委員会

- 町民の健康保持、増進と体力づくりの目的で九月より町民体育祭が実施されておりますが10月の日程は次のとおりとなっておりますのでお知らせ致します。
- ①町内少年卓球大会  
10月3日午前9時、研修センター
- ②壮年体力テスト(35才〜65才)  
10月9日午後1時、研修センター
- ③香形地区 歩こう会  
10月10日午前9時30分  
見返台園地
- ④町内少年剣道大会  
10月11日午前9時、研修センター
- ⑤職域対抗バレーボール大会  
10月17日午前9時30分研修センター

# 利尻町チーム総合優勝かざる

## 第14回道民スポーツ宗谷大会 バレーボール競技開催される



九月十八日、十九日の二日間にわたり、第14回道民スポーツ宗谷大会バレーボール競技が利尻町において開催されました。

一般男子（研修センター）一般女子（杏中体育館）家庭婦人（利尻高校体育館）にわかれて、激しい熱戦が、くりひろげられ客席を沸かし、無事日程を終了しました。

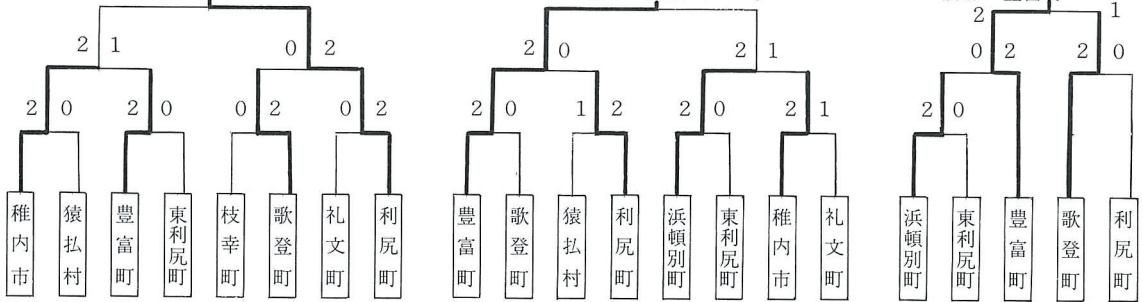
利尻町チームは一般男子が優勝をかざり総合でも一位を勝ちとり、応援者を喜ばせました。

### (戦績)

一般男子(研修センター)  
1 優勝 利尻町 2

一般女子(杏形中学校屋体)  
2 優勝 豊富町 0

家庭婦人(利尻高校屋体)  
優勝 豊富町 1



## 利尻町のシンボル

(昭和54年7月19日指定)

花



チシマザクラ



エゾカンゾウ

木



ハイマツ

鳥



リシリコマドリ

# 交通安全・防犯だより



例年、交通事故の死亡事故の約30〜40%が9月から11月の3ヶ月間に集中的に多発をみております。特に時期的な面から青少年ドライバーによる事故をはじめ、各種建設工事の最盛期をむかえるなど老人こどもの事故が激増するのもこの時期ですので、今一度、交通安全を自分の問題として真剣に受けとめて事故のない毎日を心がけていかなければなりません。

## (2) 飲酒運転の絶滅

- 「輸送繁忙期の交通安全特別運動」
- ① 過労、過積載運転防止
  - ② 飲酒運転の絶滅
  - ③ 歩行者等の夜光反射材着用の徹底

期間 10月11日〜10月20日

## (1) 過労・過積載運転防止

。過労運転・過積載、スピード違反などを誘発させるような無理な運行計画をたてない。  
。「ゆとり」「ゆずりあい」「思いやり」の運転を励行するよう呼びかける。

## 「お母さん」が中心になって

私達の日常生活の中で一番の不安は「交通事故」です。それは、一瞬のうちに尊い生命を失うか！あるいは生き残ったとしても、本人はもとより被害者を含めた関係者すべての人々を不幸のどん底におとし入れてしまう最大の脅威だからです。

## 「家庭でお母さんが中心」にな

—これからが—  
**危険な時期です**  
いま一度交通安全に  
心をひきしめよう

。自分を見せる事は安全の第一  
夜間には目立つ服装や反射材の着用を心がける。

## ゆつくり走ろう

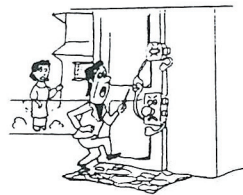
## 利尻町

合にも必ず出てきます。

この「まさか」こそが事故原因の根源なのです。交通ルールを無視することは何よりもいけないことですが、慣れた道路での注意、力散漫、見込み運転、あるいは運転技術の過信、無理な追い越しなどこれらはすべて「まさか」によるものが原因です。

お互い「ゆずり合いの精神」で運転しましょう。

## 防犯だより



## お宅の防犯チェックは？

## 秋の行楽期における犯罪防止

カギかけは

家族みんなの合言葉

秋の行楽シーズンとともに、この季節は外出する機会が多くなります。例年この時期になると「あき巣ねらい」「忍び込み」などの侵入盗が多くなります。

入盗が多くなります。

これらの被害にあわないためになんとといっても一人一人が「自分の財産は自分で守る」という自頃の心がけが大切です。あなたの大切な財産を守るために、次の点に注意しましょう。

- 留守にするときは、もう一度戸締りを確かめる。
- 留守にするときは、隣近所へ一声留守中の用心をたのむ。
- ドアには、もう一つ錠をつけワンドア・ツーロック」にする。
- 窓やベランダには鍵つきクレセント錠か、ファスナーロックを取りつける。

- 多額の現金は、できるだけ自宅におかないようにする。
- 長時間、留守にするときは、新聞などの配達を一時断るなど、留守がわからないようにする。
- (忍び込み予防のため)
- 家人が居る場合でも、つとめて戸締りをする。
- 戸を開けるとすぐ鳴るしくみの防犯ベルをつける。
- 足場を利用されやすいハシゴなどを目につく所に放置しない。



# "老後の生活・不測の事態に"

わたしたちの平均寿命は、今年も伸びて、男子は73歳、女子は79歳をこえ、世界でも有数の長寿国となりました。

“人生50年、といわれた時代にくらべると、ずいぶん伸びたものです。でも、長生きできるからといって、喜んでばかりはいられません。






といいますのは、それだけ老後の生活を長くすごさなければならぬからです。

老後の不安といえば、なんといっても「病氣した時」と「生活をどうするか」が最大の問題です。歳をとれば思うように働けなくなります。そうすれば当然収入もなくなります。その時役立つのが国民年金です。

国民年金は老後ばかりでなく、からだ不自自由になつたり、不幸にして一家の働き手をなくしたときにも、生活の支えとなってくれます。

## 国民年金はあなたの大きな財産です。

### 国民年金の特徴

 <p>納付された保険料は、全額所得から控除され税金がかりません。</p>	 <p>年金額は、物価にスライドしてその当時の生活水準に見合った年金をうけることで、目減りすることはありません。</p>
 <p>年金をうける額の3分の1に相当する分(保険料の積立金とは別)を国が負担しています。</p>	 <p>年金制度を運営するための事務費は、全額国が負担しています。</p>
 <p>保険料の積立金は、みなさんが将来年金をうけるための資金として積立てられています。一部はみなさんのマチにある保育所、福祉センター、体育館などの建設費として市町村に融資されています。</p>	

# 国民年金は老後の大きな支えです。

## 国民年金だより

厚生年金保険  
船員保険  
国民年金

年金額が  
引き上げられます

「国民年金法等の一部を改正する法律」が昭和57年8月6日、第36回通常国会で成立し、同月13日公布されました。

改正のあらましは次のとおりです。

1、拠出年金

▼年金額の改定

昭和57年度の特例として、昭和56年度の全国消費者物価上昇率(4%)を基準に、厚生年金保険および船員保険については昭和57年7月から、拠出制国民年金については同月8月から、それぞれ引き上げられます。

▼改定年金の支払時期

○厚生年金保険および船員保険の老齢、障害、遺族年金については、8月の定期支払期に旧年金額で3ヵ月分(5、6、7月分)を支払っていますので、11月支払期に新年金額で計算された8、9、10月の3ヵ月分に7月分の差額分を含めて支払われることとなります。

○拠出制国民年金については、9月の定期支払期に6月分と7月分は旧年金額で、8月分は新年金額で支払われております。

2、福祉年金(昭和57年9月から)

引き上げ)

●老齢福祉年金(月額)

二四〇〇円→二五二〇〇円

●障害福祉年金

三六〇〇円→三七〇〇円(二級)

一四〇〇円→一五二〇〇円(一級)

●母子・準母子福祉年金

三二〇〇円→三七〇〇円

新年金額での支払いは、昭和57年12月(請求があった場合には、11月)に、8月分は旧年金額で、9月分、10月分および11月分は新年金額で支払われます。

### お知らせ

NHK銀河テレビ小説  
「北航路」放映迫る!!

秀峰利尻富士など利尻の雄大な自然をバックにロケーションしたNHK銀河テレビ小説「北航路」が、いよいよ十月十一日(月)から三週十五回にわたって放送されます。

ドラマは、利尻島から札幌で就職して五年、いつしか仕事への情熱もさめ、恋に傷ついて、母の待つ島へ帰ろうとする青年を中心として彼を追う札幌の女性、島で養殖漁業に生きる若い夫婦などの姿をおして家族の絆を考えようというものです。



# あなたと保健室

## 健康生活10の知恵 ⑥

植物性油脂は

ほんとにコレステロールをとり  
成人病を防ぐのか

私たちのからだの中に張りめぐらされた血管の中には、栄養分や老廃物を運搬する血液が入っています。

この血液中には、実にさまざまなか成分が溶け込んでいますが、脂肪もその一つです。脂肪といっても種類はいろいろで、最近よく知られるようになってきた「コレステロール」や「中性脂肪」、「リン脂質」、「遊離脂肪酸」などがあります。

これらの脂肪は決してムダに存在しているわけではなく、からだを作ったり、エネルギーの補給や貯蔵、そしてエネルギーの発生からからだの働きの調節まで、大変重要な役割を負っています。

高脂血症を放っておくと

やがて成人病が……

先に話した4つの脂肪はほどよい量である間は、からだにとって必要な役割を果たしてくれます。



しかし、何事も「過ぎたるは及ばざるが如し」というわけで、血液中の正常値をオーバーすると厄介なことになりかねません。

脂肪の中でも、もつとも代表的なコレステロールを例にとってみましょう。

コレステロールが血管の中になると動脈硬化を起こし、やがて心臓にトラブルを及ぼすことはよく知られています。それはちょうど水道管に水あかや、サビがたまって流れにくくなったのと同じようなもので、からだの中にもこうした症状が起こると心臓以外にもありこちに障害を起こすこととなります。たとえば脳卒中がそうであり、胆石症や肝臓病とも密接な関係をもっています。また糖尿病や腎臓病も脂肪との関連が深いのです。動脈硬化の前段階ともいいます。

高血圧症にしてもコレステロールと直接の因果関係はないものの一種の相乗効果により、結果として血圧を上昇させてしまうことがわかっています。

### 善玉と悪玉のコレステロール

先に話した脂肪は、脂肪のままではなく、水に溶けやすいタンパク質の膜にとり囲まれて血液中に入っています。この状態をリポタンパクといっています。

このリポタンパクのうち、LDLと言われるものが、コレステロールを半分くらい含み、LDLが多いとそれだけコレステロールがたまることから悪玉コレステロールといえます。

次にHDLといわれるものは半量がタンパク質で、コレステロール量は悪玉より少なく、組織に入ったコレステロールを引き出す働きをするので善玉コレステロールと呼ばれています。

以前は善玉も悪玉もいっしょに考えて総コレステロール値だけを考えていましたが、現在では、それぞれの値を調べて治療するようになりました。

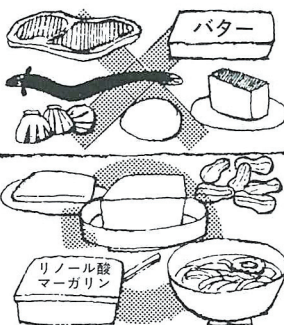
### 善玉コレステロールをふやそう

血液中の善玉コレステロールをふやし、一方では悪玉コレステロールを減らす工夫をすれば、血管

壁の中にコレステロールを運ぶのは悪玉ですから、もし善玉が運び込まれたコレステロールを取り出して肝臓に戻してやれば、動脈硬化にならなくてすむわけです。

コレステロール値の高い人も食生活を工夫することにより正常になるのですが、その一つとして、植物性脂肪を動物性脂肪の2倍とするようにしましょう。米油、ペニバナ油、ゴマ油などがそれですがこれらはリノール酸を多く含んでいるので、善玉コレステロールとなり、コレステロールを肝臓に戻し、胆汁酸となり腸へ排出され体外に出ます。しかし、ヤシ油、ココナッツ油、動物性脂肪は悪玉コレステロールとなって、動脈にたまります。

しかし、植物性脂肪を多く取るといっても、食事のカロリーが多くなつては何にもなりませんから注意しましょう。



保健婦 平野…記



誌 上 博 物 館 (二八)

◎利尻の海

一、利尻の海を知ろう(三)

◎海の生物

—いろいろな貝—

約5億年前の古生代に出現した貝類は、昆虫類に次いで種類が多く、世界中には8〜10万種あるといわれており、そのうち、日本でみられる貝類は約6千種類である。貝類は、広い意味では軟体動物の総称であるが、狭い意味では軟体動物のなかの特に貝殻をもっているものだけをさす場合もある。貝類は次に示すように7綱に大分され、そのなかを、亜綱や目に区分している。

1、無板綱 Class Aplousophora

●腹溝類ともいわれ、体は虫状に細く、貝殻はなく、体表はクチクラ層でおおわれ、腹側には前後に細い溝がある。

●サンゴウミヒモ目：体表にはとげなどのある表層がある。

3、多板綱 Class polyplacophora

●ヒザラガイ類ともいい、無板類と合わせて双神経綱とすることもある。体の背側に前後に並ぶ8枚の貝殻があり、それを肉帯でめぐらしている。足うらは大きく平たい。頭には触角も眼もない。

り、腹側には細長い腹溝がある。雌雄同体である。(例) サンゴウミヒモ、カセミミズウロコウミヒモ)

●ケハダウミヒモ目：体表にはとげのような突起を密生している。腹溝は明らかでない。雌雄異体。体の後端の総排泄腔に1対のえらがある。(例) ケハダウミヒモ

2、単板綱 Class Monoplacophora

●体はかさ状の殻でおおわれ、殻頂は前方に向かっている。外とう腔には5〜6対のえらがあり、足うらは大きい。頭には触角も眼もなく、腔内は後方にある。現在、3種類が確認されているが、いずれも中央アメリカで採集されたものである。

4、腹足綱 Class Gastropoda

●巻き貝類のことである。体の背側に巻いた殻、あるいはかさ形の殻があり、足うらは広く大きい。頭には触角や眼がある。えらは1つまたは1対ある。

●原始腹足目：歯舌は扇舌型または梁舌型である。(例) アワビ、サザエ、アマガイ

●中腹足目：歯舌は紐舌型。(例) タニシ、ホラガイ

●新腹足目：歯舌は狭舌型または矢舌型。(例) ホネガイ、フデガイ、イモガイ)

●異腹足目：歯舌は翼舌型、またはそれに似た型である。(例) クルマガイ、アサガオガイ、キリオレガイ)

●腸紐目：からは巻き数多くの頭部楯盤があり、えらが大きい。(例) トウガタガイ)

●頭楯目：頭部に楯盤があり触角の内側に目がある。(例) キセワタ、ミスガイ)

●無楯目：殻は退化的で小さく、体側に1つのえらがあり、頭は楯状にならず、1対の触角と嗅角がある。(例) アメフラシ)

●のう舌目：歯舌はのう舌型、頭には1対の触角がある。殻は背側にあり、現われる。(例) ユリヤガイ)

●翼足目：プランクトン生活をする。左右に分かれた足は翼状にひろがる。(例) カメガイ、ウキツノガイ)

●背楯目：からは退化的で小さい。右側にえらがある。触角は1対。(例) ウミフクロウ、ヒトエガイ)

●裸さい目：殻はなく1対の触角があり、えらは退化して体の後方の肛門のまわりに二次えらがある。(例) ヒカリウミウシ)

●収眼目：えらはなく、二次えらもない。体の後端に気孔があり、二次肺ができている。(例) イソアワモチ)

●基眼目：眼は多くは触角の基部にある。主として海浜または淡水産。(例) モノアラガイ、サカマキガイ)

●柄眼目：眼は触角の先端にある。陸産。(例) キセルガイ、ナメクジ、ミスジマイマイ)

以下、次号へ。

いろいろな貝



イガイ

ヒメエゾボラ

エゾアワビ

# 愛の声かけ運動 (五)

## 青少年に「愛の声かけ」を……………

### 「声かけ運動を広めよう」

○よいことをしている青少年には感謝、励ましのことばを……。

○よくないことをしている青少年には、注意のことばを……。

○家庭でも、学校でも、職場でも地域でも、おとなと青少年との間に暖かい気持の交流を……。

#### ◎家庭をやすらぎと

だんらんの場に……

子どもの考えのたりないところをおぎなったり、子どもの判断にまかせきれないときは、共に考え相談にのつてあげることのできる親でありたいと思います。

このため、いま、子どもがどんなことに興味や関心をもち、どのように考え、行動しているか、などを親は知らなければなりません。自分の子どもは、自分が一番知っているという自信過剰や、子どもを先入観でみるのは、あらためたことです。

子どもの先生や、友人の親同志

ともよく連絡をとって、親の知らない子どもの特性、能力、興味、関心などを正しく理解したいものです。

こうした親であれば、あたたかい家庭のだんらんの中で、直接に自分の子どもから貴重なものを多く知ることができはるはずで

#### ◎わが子を手遅れにしないために

お母さんへの質問？

1、お子様の前で「あなた」と呼べますか？

ご主人をどうお呼びですか？  
「パパ」「お父さん」でしょうか。  
時には「あなた」と呼んで「妻」であることも、わが子に見せてください。情こまやかな両親の姿は、子供の情緒を安定させ、非行の入り込むスキを与えません。

2、ご主人は「がんこ」でしょうか

子供がともに育つ家庭には「がんこ」おやじに優しいお母さん——という組合せが多く見られます。下手な理解を示して簡単に子供に乗り越される父親より、厳としてそびえる父親像の方が、子供をまっすぐに育てるよいです。家庭で親に暴力をふるう子供の父親は、前者に多く見られます。

3、ほめ言葉は、ご主人の役割りでしょうか？

子供へのほめ言葉は、父親の口から出る方がより効果的です。

父親にほめられるということはその評価が、社会的にも通用することを意味するからです。父親からほめ言葉を言わせることは、母親からのそれと、比較にならないくらい、子供に自信を植えつけるようです。

4、お子様ともめていますか？

わが子が親に反抗するのは、成長期に入った証拠です。子供は反抗を通じて「大人入り」を試みます。したがって、親とよくもめた子供ほど、後は落ち着くと言われます。大切なのは、反抗にかつとなったり、簡単に折れたりしないこと。その上でダメなもの「ダメメ！」と言い切る強さが求められます。

#### 渡辺さんから

##### 教育備品購入資金を寄付

このほど香形字本町渡辺貞子様から教育備品購入資金として金三〇万円の寄付がありました。  
善意に感謝申し上げます。御意志に添えるように教育の振興のため有効に活用させていただきます。

(利尻町教育委員会)

#### ●小学校5年生女子の作文

電話の前でお母さんの大きなドラ声か聞こえています。お茶わんなどこわしても、「1つか2つにふえたんだからいいよ」とすましています。  
くよくよした顔など見たことがなく、一年中日本暗れの顔をしています。それで八百屋さんのおかみさんに間違えられたり、「この家では、おむこさんとりかい」などと言われると、「あらいやだ、こんな美人でおとなしくて、そのうえやさしいのに、どこに目をつけてんだらうねえ」とブンブンです。お父さんが「他人が言うんだから間違いないや」とからかうので、お母さんはよけいおこります。  
テレビで悲しいドラマなどをやると、大つぶの涙をポロポロこぼして「そんなにいじめなくてもいいのに」と前かけてチンと鼻をかみ、声を出して泣いてしまいます。宿題がわからなくて聞くと、「お母さんは大学の問題ならスラスラだけど、小学生のは易すぎて苦手だから、お父さんに聞いてね」とうまく逃げられてしまいます。  
※あと味のよいほがらかな明るい笑いがある。

共同募金運動

やさしさを隣人に

あなたの胸に赤い羽根を！

十月一日から、赤い羽根の共同募金運動が始まります。

たすけあいの心——お互いに困ったときはたすけあい、住みよい地域社会をつくるための活動に進んで参加しよう——という一人ひとりのやさしさと、たすけあいの心を表したものを、それが赤い羽根です。

共同募金運動は戦後間もない昭和二十二年に産声を上げて以来、今年で三十六回目を迎えます。その間に寄せられた善意のお金は約千七百四十二億円にも

上り、老人福祉、心身障害者福祉、児童福祉、地域福祉などの

いろいろな社会福祉事業や更生保護事業を進めるために役立てられています。ちなみに、昨年は全国で百八十五億円に上る寄付金が集まりました。

今年度は、共同募金運動発足三十五周年に当たることから、これを記念して、老人と障害者の生きがい対策のための全国共通特別配分が行われます。やさしさを隣人に——今年もあなたの胸に赤い羽根を！



1人ひとりのやさしさと、たすけあいの心——それが赤い羽根

ヨーロッパやアメリカでは、正義と勇気の象徴として赤い羽根を頭につけることを最も名誉としていました。おなじみの三銃士やロビンフッドがその帽子に赤い羽根をつけて、正義の象徴にしていたことも名高い話です。

三銃士やロビンフッドもつけていた

特に、アメリカ・インディアン

のワシから羽根を抜いて、手柄をたてたときには、それを赤く染めて頭に飾り、部族のために尽くした誇りを表したといわれています。アメリカの共同募金は1946年から、この赤い羽根をシンボルとして使うようになってきました。

中央共同募金会「赤い羽根の手帳」より

人間をダメにする覚せい剤を追放しましょう。

覚せい剤は、おそろしい「グスリ」です！

1度の好奇心が、わが身をして家庭を崩壊させる



麻薬・覚せい剤撲滅運動

10月1日～11月30日

を見せたがらない。

○急にやせてくる、ほほがこけてくる、顔色が悪くなる。

○金使いが荒くなり、金品持出しや、知人などから金を借りてあ

る。○身許のわからない者と交際し、電話がかかってくる。

○生活が不規則になる。夜ふかしを続けたり、逆に二三日も眠りつづける。

○感情の起伏が激しくなり、急にわめきちらしたり、乱暴したりする。

○疑い深くなったり、おびえたり幻聴、妄想の精神障害者になる。

◎乱用防止のために  
○覚せい剤の怖ろしさを十分知って覚せい剤は「持ちこまない」「持ちこませない」「乱用しない」「乱用させない」ようにする。

○覚せい剤のうわさを耳にしたときはすぐ警察へ連絡する。

○覚せい剤に関する悩みごと、困りごとの相談は  
二二三―二二五―(稚内警察署) または  
旭川(〇一六六)五三―四六一

○をご利用下さい。

覚せい剤の

乱用をなくそう

◎腕や足に注射の痕があり、素手  
◎覚せい剤常習者には、こんな特徴が……。

# 秋期漁船海難防止強調月間！

昭和57年10月18日から  
昭和57年11月17日まで

冬の本道の漁業は、きびしい気象条件のもとで操業されるため、浸水転覆、火災など全損につながる海難や海中転落等の人身事故が多発し、例年尊い人命と貴重な財産が失われています。

昨年十月から今年三月にかけての秋冬期間に、本道周辺海域で発生した漁船海難は六十九隻（大衆漁業であるすけそうだら漁船が二十六隻を占めている）を数え、五十八人の乗組員が死亡し、行方不明となっています。

このため、道は第一管区海上保安本部、道漁船海難防止センターと協議して、今年も十月十八日から十一月十七日までを「秋期漁船海難防止強調月間」として、漁船乗組員など関係者に対し、冬期盛漁期の事前指導や啓発運動を積極的に展開することとしています。

特に、操業隻数の多いすけとつだら漁業、定置漁業等の関係者を重点に次の事項について指導啓発していく方針です。

## (一) 集団操業の徹底

冬の海難は、全損につながる不測の事態が発生する場合が多いの

で、相互救助体制の確立をはかるため、出港から入港まで最低二隻以上で行動し、かつ陸船間の連絡を密にすること。

## (二) 海中転落防止と作業用救命衣の着用

海中転落事故は依然として多発しており、ほとんどが死亡あるいは行方不明となっています。冬期は転落要因が多いので、転落防止対策を徹底し、常に余裕をもって作業を行い、作業用救命衣の常時着用を必ず励行すること。

## (三) 転覆海難の防止

転覆海難は操船ミス、積み過ぎ荷崩れ、荒天対策の不備、無理な操業等に起因するので、動揺周期の把握、乾げんの保持に努め、特に荒天時の操船は慎重に行うこと

## (四) 火災海難の防止

船舶火災は、冬期間に多発しており、暖房器具の取り扱い、機関室の過熱部分の消火器等の点検はもちろん、平素の消火訓練の徹底を図ること。

## (五) 機関故障の防止

機関故障の最大原因は、過負荷運転にあるので、規定回転数の八割運転を励行すること。

# 高齢者雇用促進月間

## 「高齢者の知恵と

キャリアは貴重な財産」

稚内公共職業安定所では、この十月を「高齢者の雇用促進月間」として、高齢者の雇用促進を図るため、各種の行事を行うこととされています。

月間中における主な行事は次のとおりとなっています。

一、広報活動の積極的な展開

(一) 安定所の庁舎前に懸垂幕を垂下し、月間の周知を行う。

(二) 地元新聞及び市町村等の広報誌に月間行事の周知を行う。

二、高齢者の雇用率未達成企業に対して安定所長をはじめ幹部職員による事業所訪問を実施し達成指導を行う。

三、高齢者の雇用促進を図るため幹部職員による「特別求人開拓」を行う。

四、関係行政機関及び事業主団体等で構成する「地域雇用協議会」を開催し、高齢者の雇用問題を中心に協議を行う。

五、管内の主要企業を訪問のうえ60年六十歳定年の一般化に向けて、個別指導を行う。

昭和57年度第3回

## 巡回職業相談日のお知らせ！

10月18日 13時～17時まで  
利尻町公民館(仙法志)

10月19日 9時～17時  
利尻町保健福祉館(沓形)



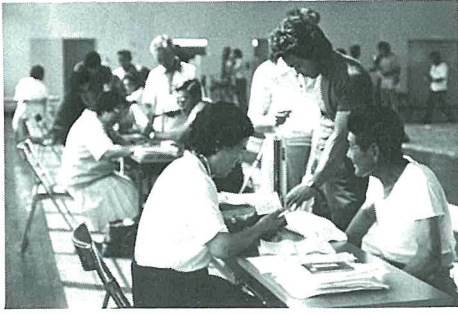
# 交通事故死<sup>ゼロ</sup>目標700日

達成日 昭和58年8月17日

## スピード・ダウンで安全運転を

利尻町交通安全推進協議会

# 出稼者就労前

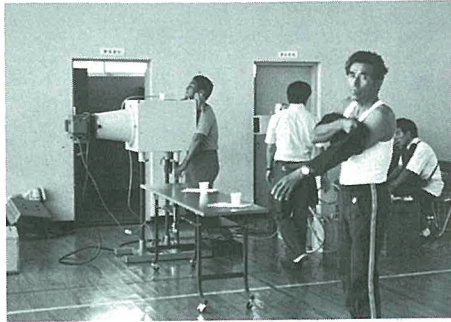


## 健康診断実施!!

去る九月九、十日の両日、出稼者の健康診断が実施されました。

出稼ぎされる皆さんは、なかなか健康状態を知る機会がないため、この機会に自己の健康状態を知ろうと真険に保健婦の指導に耳をかたむけ、質問したりして、健康で就労し、来年、元気で帰町されることの願いがひしひしと感じられました。

長い半年間、無理しないで



ケガなどないよう体に気を付けて無事帰られますようお願いいたします。

# 長生き祝う敬老会

## 心づくしの接待



去る九月十三日、利尻町民センター大ホールにて、七〇歳以上のお年寄りが集まって敬老会が盛大に行なわれました。

「我が町の今日を築いてくださった先輩のみなさん、いつまでもお元気で、幸せな人生を送って下さい」と祝辞をもらったり、祝宴では婦人会員たちの接待で飲みものや料理に手をのべ、また午後より行なわれた「民謡ショー」をじっくりと楽しんでいました。



## 創造性を育てる遊び

1 2 3 4 5 6 7 9 は、8 が抜けているだけで、とてもきれいな形をした数字ですね。この数は、次のように計算すると、もつともつときれいになります。

- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 1 × 9 = 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 2 × 9 = 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 3 × 9 = 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 4 × 9 = 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 5 × 9 = 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 6 × 9 = 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 7 × 9 = 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 8 × 9 = 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
- 1 2 3 4 5 6 7 9 × 9 × 9 = 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9

どうしてこうなるのかな？ 1 2 3 4 5 6 7 9 × 1 × 9 = 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 になる計算式を発見すれば、あとは2倍、3倍、4倍……となるわけです。ほかにはないかな？と考えると、数がとても楽しく見えてきます。例えば、37 × 1 × 3 = 1 1 1、37 × 2 × 3 = 2 2 2、37 × 3 × 3 = 3 3 3、……なんていうのもすぐ見つかりますよ。いろいろ考えてみてください。

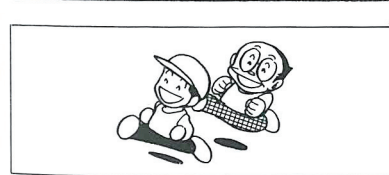
### 算数あそび

## ステキな計算



# 道楽の家

工藤恒志



氏名 保護者 続柄 住所  
北守 朋美 茂 長女 緑町%  
竹口 恵利司 長女 泉町%



氏名 住所  
小野 芳彦 日出町%  
赤坂 祐子 日出町%  
荒木 敏栄 泉町%  
吉田 留美子 泉町%



お誕生  
おめでとーございます

いつまでも  
お幸せに

自 8 月 1 日  
至 8 月 31 日

おくやみ

申し上げます

氏名 年齢 住所  
依田 鉄蔵 五一歳 緑町%  
森田 勝治 七〇歳 日出町%  
関口 恭桜 六五歳 緑町%  
大嶋 健太郎 八四歳 本町%  
秋田谷 八郎 八三歳 新湊%  
井田 克三 七六歳 御崎%  
仙法志字長浜 川端晴雄様から  
母ハル様の病氣見舞返しを廃して  
仙法志字御崎 井田克治様から  
父克三様の香典返しを廃して

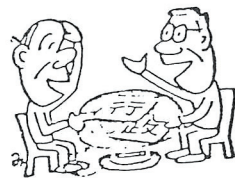
### ご厚意に感謝します

このたび次の方から愛情銀行に  
金一封が預託されましたので、紙  
上を借りてお礼申し上げます。

寄附金として  
寄附金として  
寄附金として  
寄附金として  
寄附金として  
寄附金として

## 行政相談週間

あなたの声、きかせて下さい



今、あなたに、役所の仕事(例  
えば年金、保険、社会福祉、道路  
郵便、登記、公害等)について、  
お困りのこと、納得のいかないこ  
と、希望すること等はありません  
か。

行政相談は、役所に対するこ  
うした皆さんからの苦情、要望など  
をお聞きして解決を図るためのも  
のです。

行政管理庁では、毎年、行政相  
談週間をもつて、この期間中に全  
国一斉に、**行政相談所**を開設し、  
地域の行政相談委員が皆さんから  
の相談をお受けしておりますので  
お気軽にご利用下さい。

### 記

とき 10月17日から  
10月23日まで  
ところ 行政相談委員自宅  
担当行政相談委員 荒木健三

※ 尚、相談に應ずる時間は、  
荒木相談委員のご好意によ  
り、都合の良い時間に何時  
でもおいで下さい。