



7

月号

No. 148



テシマザクラ観察会 (6/2)



人口と世帯

	前月比
世帯数	1,440 (△4)
人口	5,708 (△20)
男	2,871 (△7)
女	2,837 (△13)
昭和58年5月末日現在 (住民基本台帳登録人口)	

おまな内容

- 2 ……議会だより
- 3～4 ……利尻町議会議員道外先進地行政視察報告
- 5 ……青少年の豊かな心を育てよう
- 6 ……駐在所だより
- 7 ……国民年金だより
- 8 ……りしりの博物誌(4)
- 9 ……あなたと保健室
- 10 ……保健だより
- 12～13 ……観光・町ぐるみで観光客を親切に迎えよう・の
心で受入体制を
- 14 ……戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録7月1日現在653日

議会だより



◎昭和五十八年度利尻郡利尻町一般会計補正予算(第一号)

これは、これまでの予算額に歳入歳出共に七千九百二十二万円を追加し、総額二十三億五千五百九十二万円としました。

歳入のおもなものは、水産振興事業補助金及び事業債です。

歳出のおもなものは、水産振興事業のウニ種苗中間育成施設新築工事費です。

◎昭和五十八年度利尻郡利尻町国民宿舎特別会計補正予算(第一号)

これは、これまでの予算額に、歳入歳出共に四百万円を追加し、総額一億四千二百九十万円としま

昭和五十八年度第三回利尻町議会(臨時会)は五月二十二日招集され、会期を一日間と定めたと諸般の報告、町長の行政報告にひきつづき、補正予算案、工事請負契約の締結、専決処分承認三件が提出され、それぞれ原案どおり可決されました。その内容は次のとおりです。

東京都千代田区丸ノ内一八二
株式会社神戸製鋼所
専務取締役
エンジニアリング事業部長
猪股 茂男

◎専決処分した事件の承認を求めらるるについて

昭和五十七年度利尻郡利尻町一般会計補正予算(第六号)
これは、地方債の変更がおもなものです。

◎専決処分した事件の承認を求めらるるについて

昭和五十七年度利尻郡利尻町国民健康保険事業特別会計補正予算(第三号)
これは、これまでの予算額に、歳入歳出共、二百四十二万二千円を追加し、総額二億四千六百四十二万二千円としました。

歳入のおもなものは、療養給付費負担金です。
歳出のおもなものは、療養給付費です。

◎工事請負契約の締結について

これは、利尻町民水泳プール新設工事を次のとおり契約したものです。
一、契約の目的
利尻町民水泳プール新設工事
二、契約の方法
指名競争入札
三、契約金額
八千六百九十万円
四、契約の相手方

◎専決処分した事件の承認を求めらるるについて

これは、利尻町税条例の一部を改正したもので、おもなものは、次のとおりです。

。町民税の均等割の税率
法人等の区分について別表のとおり変更したものです。
。同居特別障害者控除の創設
特別障害者を同居させている場合のみで、障害者控除、扶養控除のほかに三万円の所得控除を認めたいものです。

。低所得者の個人町民税所得割の非課税制度の継続
昭和57年度の特別措置として設けられていた低所得者に対する所得割の非課税制度を本年度も継続させることとしたものです。
標準世帯(四大家族)
百十七万円まで非課税
給与所得者
収入百八十八万五千円まで非課税



別表

法人等の区分	税率
1. 資本等の金額(資本の金額又は出資金額と法人税法(昭和40年法律第34号)第2条第17号に規定する資本積立金額との合計額(保険業法(昭和14年法律第41号)に規定する相互会社については、令第45条の2に定めるところにより算定した純資産額)をいう。次号から第5号までにおいて同じ。)が、50億円を超える法人(保険業法に規定する相互会社以外の法人で、資本の金額又は、出資金額を有しないもの及び法人税法に規定する相互会社以外の法人で、資本の金額又は、出資金額を有しないもの及び法人税法第2条第5号の公共法人及び同条第6号の公益法人等で、均等割のみを課されるものを除く。次号から第5号までにおいて同じ。)で町内に有する事務所、事業所又は寮等の従業員(俸給、給料若しくは賞与又は、これらの性質を有する給与の支給を受けることとされる役員を含む)の数の合計数(次号から第5号までにおいて「従業員数の合計数」という。)が、50人を超えるもの。	年額 1,500,000円
2. 資本等の金額が、10億円を超え50億円以下である法人で従業員数の合計数が50人を超えるもの。	年額 1,000,000円
3. 資本等の金額が、10億円を超える法人で従業員数の合計数が、50人以下であるもの及び資本等の金額が、1億円を超え10億円以下である法人で従業員数の合計数が、50人を超えるもの。	年額 270,000円
4. 資本等の金額が1億円を超え10億円以下である法人で従業員数の合計数が、50人以下であるもの及び資本等の金額が1千万円を超え1億円以下である法人で従業員数の合計数が、50人を超えるもの。	年額 100,000円
5. 資本等の金額が1千万円を超え1億円以下である法人で従業員数の合計数が、50人以下であるもの及び資本等の金額が1千万円以下である法人で従業員数の合計数が50人を超えるもの。	年額 80,000円
6. 前各号に掲げる法人以外の法人等	年額 27,000円

利尻町議会議員

道外先進地行政視察報告

一、視察参加者

視察団長（副議長） 大腰金治郎
 議員 関 直太郎

谷口 稔

町村 幸司

岡山 勇

加藤孝三郎

吉田 欽哉

岩島 秀夫

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

〃

鹿兒島県下甌村

。防災行政無線の設置と運営につ
 いて

下甌村は鹿兒島県本土薩摩半島の西方約五十kmの東シナ海に浮かぶ群島型離島である。人口は三千八百八十七人で、素朴な生活を堅持しながらも本土との足は確保している。航空自衛隊のレーダーサイトが設置されている関係で公共事業が多く、村民の約五十%近くが公共事業いわゆる第三次産業に従事し、漁業は恵まれた海面に囲まれていにもかかわらず生産性が低く、第一次産業に従事しているのはわずか三十%というのがこの村の特徴であろう。

昭和三十八年三月十四日出発
 昭和三十八年三月二十三日帰町
 九泊十日

二、視察日程

昭和三十八年三月十四日出発
 昭和三十八年三月二十三日帰町
 九泊十日

三、視察地及び目的

鹿兒島県下甌村

。防災行政無線の設置と運営につ
 いて

。本土との交通事情（高速船の運
 営）について

大分県湯布院町

。国民宿舎「由布山荘」の運営
 状況について



防災行政無線の説明状況

置したら維持費はほとんどかからず、それに災害時の連絡に限らず日常の行政広報活動にも利用でき急務を要する場合でも迅速に周知できるという利点、更に設置の面においても一般財源がわずかで済むということも考慮し、今後防災行政無線は設置に向け前向きに考える必要があるのではないかと考

**。本土との交通事情（高速船の運
 営）について**

甌島、本土間の航路は当時九州商船の独占航路であり直行便がなく本土との所要時間は五時間から六時間を要し、本村の交通課題は本土との時間距離を短縮することであった。そこで昭和三十二年に資本金八千万円で五十%を九州商船が負担、残りを甌四村と串木野市が均等負担という半官半民の甌島商船を設立。これにより村民の永年の悲願であった直行便が実現し、所要時間が二時間余りに短縮され、続いて昭和三十五年六月には高速船が就航し所要時間も一時間と飛躍的に短縮され、住民の喜びはもちろん村の発展にも大きく寄与している。

現在の問題点としては、設置当時と現在の無線の電波帯に違いがあり、電波管理局から変更の指導があるが、そうした場合既存の設備を全て取り替えるなければならないとか耐用年数がくるまでということで管理局にお願いしている現状である。

利尻町においても新総合振興計画で防災無線はもり込まれておりその必要性を感じ、また、一度設

ットで片道約五十kmの航路を一時五分で運行している。本船は当初船舶整備公団と東海汽船の共有で熱海・大島・稲取間を就航していたが二年目に売りに出され、それを甌島商船が買い取ったという経緯である。その時の船価が四億円で新造船だと約七億円程ということである。就航率は昭和三十七年度で九十九%と高く、波長六十m、波高二・五m、風速十五mまでは問題なく運行するという。南と北の海との違いはあるが注目すべき数字である。



高速船「シーホーク」長浜港

高速船の経営状態であるが、本村は観光にはほとんど力を入れておらず、観光客は少なく乗客のほとんどが地元島民に限られており、年間約一億一千万円の赤字を出しこれを全部国と県が補てんしてい

る。
 利尻町として考えるならば、多額の赤字は出しているがこれからの高速化時代への対応と島民が一番望んでいる所要時間の短縮、観光時期における住民、観光客の円滑な輸送、また、観光の目玉として高速船就航は実現に向け早期に検討すべきと考える。

。大分県湯布院町
 。国民宿舎「由布山荘」の運営状況について

湯布院町は大分県のほぼ中央に位置し東西八km南北二十二kmで東端に標高千五百八十四mの由布岳がそびえ、人口約一万二千人面積百二十七㎡の盆地状の町である。町内に湯布院温泉、湯の平温泉、塚原温泉の三つの大きな温泉場があり湧出量は全国第三位である。

国民宿舎「由布山荘」はそのうちの湯布院にあり豊富な温泉の湯を利用してゐる。以前は独立していたが採算がとれず現在は商工観光課に属し、支配人も以前までは課長クラスであったが人件費削減のため係長クラスにしたという。

その赤字続きの国民宿舎を就任以来一年で一千二百万円の黒字にした支配人がいるということで、その国民宿舎を視察し支配人の経営方法を拝聴したが健全化に対す

る意欲とそれを実現するための徹底した実行力には感服させられた。この支配人田中万蔵氏(三十七歳)が就任してまず手がけたことは、自ら事務、応接、厨房、皿洗い、風呂掃除など全て自分で体験し、職員の仕事を調べ自分なりに分析して良いと思つたことをどんどん取り入れたという。数点例を上げると、毎日朝礼を行い職員全員との意志の疎通をはかり、清



よう教育されている。また、売店収入を延ばすための販売会議なども取り入れ、売上目標達成のための打合せを念入りに行い、知恵とアイデアを出し合っている。料理については仕入れから味付けまで調理人と一緒に研究しメニューが豊富だけでなく工夫を凝らした品が多い。原材料の仕入れには特に力を入れており地元優先という形にとらわれず自ら出向いて交渉し、野菜などは別府から卸値の九割引きで仕入れているという。また、法定価格が決められているビールなどについても断固交渉し一本二百六十五円を十五円安い二百五十円で仕入れているなど、強引なまでの安値仕入れを行っている。

潔、触れ合いの基本を徹底させてから仕事に付かせる。そのせいか建物は二十年を経過しているが掃除が隈々までいきとどき古さを全く感じさせず、職員の客の対応にも暖かさや親切さが感じられる。それと、その状況に応じ各職員がどの仕事も臨機応変に対処できる

それとこの会計を通じた黒字を出しているだけでなく、公債費の元利償還や利子等も独自で返済し、一般会計からの繰り入れは一済されていないということは現在の全国的な国民宿舎経営の現状からして注目すべきではないかと思う。

とにかく田中支配人の経営方法から感じとることは、まさに「なせばなる」「やればできる」の根本のような経営であり、利尻町においても取り入れるべき点が数多

くあり、また、改良しなければならぬ事も数多くあるということを感じた。

このよつなことから利尻町の場合も燃料費の合理化、原材料の仕入れ方法、資質の向上などを図れば必ずや赤字が減少するものと考察するものである。

花火遊びを 楽しくするために

花火は、大人にも子供にも幅広く親しまれ、夏の夜ならではの風物詩として、家庭の庭さきで手軽に楽しめる遊びです。しかし、安易な取扱い方をすると火災ややけどの原因となることもよくあります。安全に楽しく花火遊びをするために、つぎの点に十分注意しましょう。

- ◎安全な場所を選ぶ
- ◎気象条件を考慮する
- ◎子供だけで遊ばせない
- ◎注意書きは必ず読む
- ◎火薬をほぐしたり、教本まとめて点火しない。
- ◎必ず水の入ったバケツを用意する

ご近所に迷惑を かけてませんか

夜の車のカラぶかし、ステレオなどできるだけひかえましょう

青少年の 豊かな心を育てよう

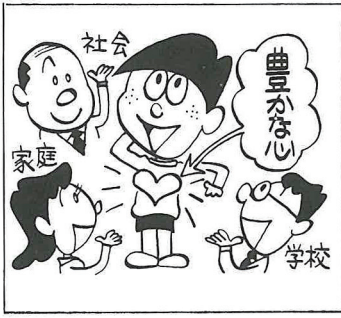
（青少年非行防止
道民総ぐるみ運動月間 7月1日～7月31日）

小学生のころは地域活動に積極的に参加していた子供が、中学・高校と進むにつれて、だんだん参加しなくなる。その背景の一つには、大学進学への過熱が挙げられます。先ごろ発表になった「教育に関する世論調査」（総理府広報室）で、大学進学や勉強に対する意識を見てもみましょう。

男の子にどこまでの教育を受けさせたいかという質問に対して、約半数の親は「大学まで」と答えています。

また、小・中学生の子供を持つ親の約三分の一は「子供を学習塾に通わせたり、家庭教師を付けている」と答えています。

子供は学校での勉強以外に、塾



などに時間を割いている。

つまり、学校が終わっても塾などで勉強する時間が増えているため、地域活動に参加できる時間がだんだんと減っているようです。

また、子供たちの遊び仲間が小集団化し、身近な友達や親などしか付き合わない傾向があります。そんなとき、大切になってくるのが親の地域活動に対する適切な理解、評価、そして、子供たちが進んで参加できるような環境づくりではないでしょうか。子供が地域社会の活動へ参加したり、参加したいと思っているときは、次のような点に注意し見守ってやりましょう。

●地域活動の最小単位は「隣人」です……まず、親が隣人との付き

合いを大切にしましょう。子供は親の態度を見て育ちます。隣人と仲良くできることが地域社会への参加の第一歩です。

●親が地域活動への関心を持つこと
：地域活動を知るためには、まず親が興味を持つことが大切です。親が適切な判断を下すためにも

せひ活動に興味を持ち参加するようにしましょう。

●子供の自主性を重んじ、長い目で見守ろう……子供が自主的に地域活動に参加している場合は、親は長い目と温かい心で見守りましょう。これが、社会参加の原動力となります。

◎ ◎
「豊かな心」を育てるためのひとつの土壌……それが地域社会への参加です。学校では味わえない体験などを通して、地域社会活動はきつと子供の心に「豊かさ」をもたらしてくれるでしょう。

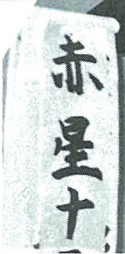
地域活動への参加

「隣人と仲良く」が

参加への第一歩

おとしよりが大熱演

宗谷管内おとしよりの
芸能コンクール開催される



去る六月三日利尻町々民センターにおいて管内おとしよりの芸能コンクールが盛大に開催されました。このコンクールは毎年、管内の各町村が持ち回りで実施しておりおとしよりの楽しみの一つとなっております。この日も、各町村を代表したおとしよりの熱のこもった演技に満場の大喝采がありました。



第33回「社会を明るくする運動」

(七月一日～七月三十一日)

犯罪や非行をなくして、青少年が健やかに育ち、そして明るく住みよい社会をつくることは私たちみんなの願いです。

しかし現実の社会を見ますと、この願いは反対に連日のように道内各地で青少年の非行が起き、大きな社会問題とな

つております。待ちに待った夏休みは、もう目の前、子供たちのはしゃぎ声が聞



防ごう非行・助けよう立直り

こえてくるようです。しかし、少年非行の多くは、この長い休みの間に芽生えることが多いのです。

今月は「青少年を非行から守り社会を明るくする運動」が展開されています。



社会を明るくする運動
利尻町実施委員会
社会を破壊する
白い粉——
覚せい剤から暮らしを守ろう

駐在所 だより

利尻町交通事故死〇記録
6月8日 630日

利尻町の交通事故死〇記録行進は本年八月十七日の七〇〇日達成に向けて、学校、団体、事業所等の協力を得

各種交通安全運動

ながら交通事故の絶滅運動を展開しているところですが、最近の状況を見ますと、交通事故の発生が急激に増大しており、関係者一同苦慮しているところ。幸い、死亡事故等の大きな事故は発生していませんが、これら増々交通事故が発生しやすい時ですので、一人ひとりが十分注意し、事故に逢わない、起きないように心がけましょう。

交通事故死

ゼロの行進を!



自転車交通安全教室(仙中)



登校、下校は歩道を歩こう(利高)



手づくりポスター—新湊小学校

展開される



交通安全啓発運動

母と子の交通安全教室(沓形保育所)



利尻電業(株)交通安全教室

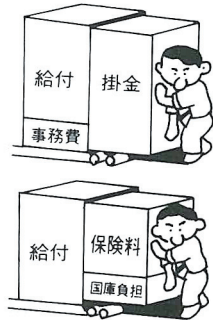
事業所訪問

国民年金だより

公的年金と私的年金 (個人年金)

◎公的年金はこんな特色があります。年金には大別して、厚生年金、国民年金などの公的年金と保険会社などが売出している私的年金、個人年金があります。老後の生活の大きな支えとして頼られている公的年金制度、これには私的年金と異なる次のような特色があります。

▽公的年金には国の負担金がついています。公的年金には、高額な国庫負担があり、国民年金を例にとりますと年金額の1/3を国が負担しております。個人年金は私的の商品ですから国庫負担はついておりません。▽公的年金は事務に必要な経費を全額国が負担しています。公的年金は事務費、人件費などの必要経費を全部、国が負担しておりますが、個人年金は掛金(保険料)で必要経費(年金額、事務費、企業利潤など)を全額まかなわなければなりません。



個人年金

公的年金

▽公的年金は物価スライド制があります。公的年金には物価の上昇による年金の目減りを防ぐ物価スライド制がありますが、個人年金にはこの制度はありません。…注意…

国民年金に必ず加入しなければならぬ人(強制加入)の人は、国民年金をやめて、個人年金にはいるということはできません。このよう人は、あくまでも国民年金に加入しながら、なお、余裕があれば個人年金に加入していただくということになります。



性犯罪被害の防止

～気を付けよう甘い言葉と暗い道～

夏になると暑さや開放感から〇スケて見える薄着をする。
〇開け放しにして就寝する。
〇夜遅く家に帰る。
ことが多くなりがちです。このことから、この時期は女性の夜道での一人歩きや幼女の一人遊びなどを狙った痴漢が多く発生します。



そこで痴漢の被害にあわないよう、次のことに気をつけましょう。
◎甘いことばに気をつける。「送ってあげる」「お茶を飲みまししょう。」など見知らぬ男性からの誘いには、危険が隠されているのできっぱりと断りまししょう。
◎暗い夜道の一人歩きは避ける。夜道は、明るいところを選び一人歩きは避けまししょう。
◎身なりをキチンとする。外出するときは、肌を極端に露出するなどの、刺激的な服装はつとめて避けることもに、自宅にいる場合でも下着のままであるなどの乱れた姿勢は慎しみまししょう。
◎被害にあったときは速やかに届け出る。痴漢の被害にあったとき、見たとき、聞いたときは勇気をもって速やかに警察に届け出まししょう。

釣りシーズンの

事故をなくそう

利尻島をとりまく青々とした、きれいな海に向かって投げ釣りをする人たちが最近では老若男女を問わず、めっぽう多くなりました。この釣りも、不注意や無理な行動などから痛ましい事故にもなりかねません。事故をなくし、快適な釣りを楽しむためにも、次のことに十分注意しまししょう。
また、釣りの行き帰りにおける交通事故も多発しておりますので「ゆとりあるスケジュール」で「安全運転」に徹しまししょう。
◎単独行動は避け、特に夜間においては仲間から離れないように



しまししょう。
◎気象状況には十分注意し、悪化の兆しがあるときは早めに切り上げる。
◎足場、地形、潮流に十分注意をする。
◎酒類や正常な活動を妨げる恐れのある薬物を飲まない。
◎港湾及び漁港の施設内においては、たき火をしないこと。
◎車で釣りに出かける場合は、
〇スピードの出し過ぎや無理な追越しは絶対しないこと。
〇シートベルトは必ず着用すること。
〇飲酒運転は絶対しないこと。

りしりの博物誌 (四)

計用具「一斗枘」

かつて、取引きの対象を長さではかるときは、普通、人の両手をひろげた長さや、肘の長さではかっていたものでした。

普段の私達の生活においても、指や両手をひろげて「これ位」などと目測をすることもしばしばあります。

たとえば、岩手県に伝わる話では、縄などをはかるのにヤヒキ(矢引き)といって、矢を射る構えで右手を折りまげ、その折りまげた手の先から左手をのばしたその手の先までの長さを計量の単位につかったという。

ここでは、手先から肘までの長さを「ヒジ」とよびあらわしていました。このように、体の一部を用いて計測する方法とは別に、鹿児島県では、土地の測量をする場合「五尺棒」という棒を用いていたところもあります。

容積の測定などについても、同じような計測方法でした。

たとえば、鹿児島県の屋久島では、焼酎をはかるとき、三合くらいはいる竹製の容器で、一ぱい



くらと計って売ったといわれてますし、新潟県のある地方では、炒物を計るのに炮烙鍋一回の炒り量を「一カラ」といって計っていたといわれています。

しかしながら、容積の測定にひろく用いられたのはなんとといっても枘です。

この枘についての記録は、北海道および利尻での記録はまだまとめられていませんが、岩手県の調査記録がありますので、それを紹介することにいたします。

それによると、枘でも大きいも

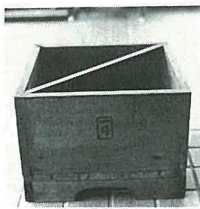


のは「コクマス」といって一斗枘をさし、次が「オオマス」という五合枘、その他、一升枘、五合枘、そのまた半分の二合半枘などの種類があったようです。

さらに、静岡県での調査では、一斗枘などについては、明治の未までは四角であったのが、その後丸型のものが多く用いられたとあります。

それらの、枘の大きさによる名前の区別や四角型から丸型の変化の年代など、それらがそのまま、利尻島における呼称などに、簡単にはあてはめられることはできませんが、これからの調査によって明らかになっていくことでしょう。

枘の歴史は古く、その制度が定



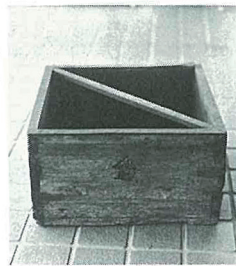
められたのは七世紀ごろのことです。今から、約千三百年も前のことです。その後、時代が進むにつれ、いろいろな変化をもちます

が、京都を中心に経済圏、政治圏がひろがったことから、京枘というものが普及しました。

しかし、徳川家康が、江戸に幕

府をひらいたことにより、政治・経済の中心が京都から江戸に移りますが、それにともなって、京枘とは僅かに容積を異にする江戸枘がつくられるようになりました。

しかしながら、この江戸枘はあまり普及せず、京枘を公定枘とし



て指定し、新京枘として統一しました。これが、現行枘の起源になっています。

やがて、江戸幕府が倒れ、明治になると、政府は一八七五年(明治八年)に度量衡取締条令を發布して、新京枘を国家公定枘として指定しました。

このような流れで現在に至っている訳ですが、枘は、それが作られた後、体積に変化がないように比較的狂いの少ないヒノキ、サワラなどを材料としました。

さらに、枘の計量用具として欠くことのできないものに概(かた)がありました。これは、枘の上面をかいで量目を正確にするための棒状の工具です。概は「斗搔」の意味と

もいわれています。

これらの枘は、計る人の感覚によって一定でなかったり、また不正がおこなわれることが多かったことなどから、現在の生活の合理性のなから姿を消してしまいました。

特別展示について

利尻町立博物館では七月十五日から八月三十一日までの期間「利尻島の植物」というテーマで、写真展を開催いたします。利尻に固有なりシリヒナゲシ、リシリソウ、ボタンキンバイソウや、有名なエゾツツガザクラ、エゾツツジ等、利尻島を代表する植物がほとんどです。どうぞ、植物園とあわせて、ご覧になって下さい。

博物館の休館日について

六月まで、月曜日と祝日の翌日は休館日でしたが、七月と八月については休館日をもうけてありません。多くの人々が、この時期に利尻島に来島することから、より多くの人々に博物館をみてもらいたいと考えております。

また、開館時間についても七月二十日から八月二十日まで閉館を延長し、六時に閉館することになりました。どうぞご利用下さい。

あなたと保健室

胃

前回に引き続き胃のはなしをしますが、今回は胃潰瘍についてみてみましょう。

胃潰瘍は胃の壁がえぐられる病気で、軽いものは粘膜下層までのえぐれに止まりますが、ひどいものでは筋層を通りこして完全に穴があいてしまうもの（穿通性胃潰瘍）もあります。

大きさも数ミリぐらいから直径が数センチメートルに及ぶものもあり、程度によって相当差があります。

十二指腸潰瘍は、このような潰瘍が十二指腸に出来たものをいいます。

原因

潰瘍の原因はストレスによるものもつと多く、これはストレスがかかると、脳が胃液をたくさん出すように命令するからです。

ストレスが強ければ強いほど、胃液の分泌はさかんになりますが、他に脳からの命令で、胃や十二指腸の粘膜の抵抗力が落ちたり、胃の筋肉が縮まって、その中にある血管がけいれんを起こして血液の

流れが悪くなったりします。

血液の流れが悪くなると、粘液が作られなくなるので、胃の表面は無防備になり、強い塩酸を含んでいる胃液にさらされて、傷つきやすくなります。

動物実験によると、数時間ストレスをかけると、胃粘膜がくずれはじめ、あつという間に潰瘍が出来てしまいます。このように潰瘍はだんだん掘れてくるのではなくこのように、数秒でも出来るものなのです。

年齢では最もストレスを受けやすい中年層に多い傾向がみられますが、最近では小児の潰瘍も増加しており、利尻町も例外ではありません。

潰瘍になりやすい人は、一般にまじめで、きちょうめんな責任感が強い人で、ストレスにかかりや

胃・十二指腸かいようの食事療法

	食べてよいもの	避けた方がよいもの
穀類	軟らかいご飯、かゆ、うどん、パン、もち	玄米飯、赤飯、インスタントめん
イモ類	ジャガイモ、サトイモ	油であげたイモ類
果物類	リンゴ、バナナ、白桃、果物缶詰（パインを除く）	夏みかん、レモン、パイナップル
魚介類	脂肪の少ない魚（ヒラメ、カレイ、アジ、タイなど）	脂肪の多い魚（イワシ、サマシ、ウナギ）
肉類	脂肪の少ない肉（トリ肉、ヒレ肉など）	脂肪の多い肉（豚肉、鶏身の肉）
豆類	とうふ、きな粉、湯葉、煮豆	ビーナッツ
乳類類	バター、植物油	マーガリン、ヘット
飲み物	番茶、紅茶	コーヒー、炭酸飲料類
乳製品	牛乳、スキムミルク、ヨーグルト、その他乳製品	

すい職業にある人です。

家庭の主婦の場合は、こどもの受験や進学、病氣、家の新築などの気苦労がストレスになっているようです。

また季節的に胃液の分泌がさかんなる春先と秋口がとくに潰瘍が出来やすく、夏と冬は比較的安定しています。

症状

おなかが空いてくると、上腹部に重苦しい痛みが起こり、食事をすると痛みが軽くなるのが特徴です。

潰瘍が出来た初期には血を吐いたり（吐血といいますが）、黒っぽい便が出たりします。これは潰瘍が出来るとき、胃の壁にある血管がえぐられて、露出し、そこから出血が起こるからです。

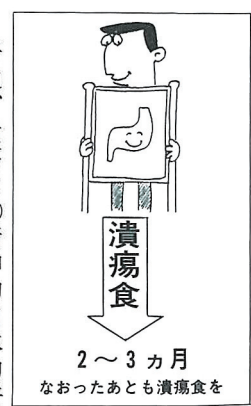
この血液は胃液中の塩酸によって化学変化を起こして黒っぽくなり、吐血の場合も、どす黒い血になります。

その他、空腹時に何となく胃が重いと、胸やけを起こすこともあります。

出血量が多い場合は、急激な貧血が起こり、顔色が悪くなり、脈が細くなつて、血圧も下がつてくるいわゆるショック状態を呈してくる場合がありますし、完全に穴

があいた場合は上腹部の激痛と吐血、下血、ショックを起こします。このような場合は、早急に救急車を呼んで入院する必要があります。

療養



普通、潰瘍は①精神的肉体的安静 ②食事療法 ③薬物療法によって、三カ月位で治ることが多いのですが、再発しやすいのが特徴で、いったん治つても一、二年間は出来るだけ胃をいたわつて、規則正しい生活をするのが大切です。

がんとの関係

必ずしも胃潰瘍からがんが発生するとはいえませんが、何も無い正常な胃からは発生しないのです。むしろ、潰瘍の瘢痕や胃粘膜が荒れている人にがんが発生しやすいようですから、一度潰瘍になったことのある人は、定期的に検診を受け、経過をみてもらうようにしましょう。

保健婦 平野・記



◎七月二十三日は「ふみづき、みの日」です。

最近、電話の普及によって手軽に相手と話をすることができるようになり、手紙を書くことが少なくなったと言われています。

手紙には、他人に対する思いやりを育てるとともに、自分の気持ちを正確に相手に伝えることができるなど、良い点がたくさんあります。

郵政省では、毎月二十三日を「ふみの日」とし、手紙を書くことの価値を見直す運動を展開しています。

取り分け、陰暦で「ふみづき」とも呼ばれる七月の「ふみの日」には、「ふみの日」にちなんだ切手を発行するほか、各地でいろいろなキャンペーン施策を予定しています。

皆さんも心と心の交流を盛んにするため、手紙を書いてみませんか。

◎絵入りの暑中見舞はがきで夏便りを

いよいよ本格的な夏の到来です。友人や知人などから、暑中見舞や涼しさを感ぜさせる旅先からの便りをいただくのは、たいへんうれしいものです。

六月十五日から発売している暑中見舞はがきには裏面に涼味感あふれる夏の風物の絵を入れてあります。今年は新たに若人むきのデザインを取り入れたものも含めて三種類あります。ご家族の近況、旅行や夏祭りなどの話題を添えたお便りに、是非ご利用ください。

◎お中元などの贈り物に郵便小包を

いよいよお中元の季節です。日ごろお世話になっている方への贈答品には、郵便小包をご利用ください。お便りを添えた郵便小包は、心の温かさを一層広げることでしょう。

郵便局では、皆様からお預りした小包を、さらにスピードアップして受取人の方へお届けしています。

また、一般小包を十個以上まとめてお出しになると、最高二十五%まで料金を割引きます。スピードアップの郵便小包。おトクになった郵便小包をどうぞご利用ください。

◎お年玉賞品の受取りはお早く
昭和五十八年用お年玉つき年賀はがきのお年玉賞品の引換えは七月十九日までです。まだ引換えをされていない方は、お早めに近くの郵便局の窓口にお申し出ください。
お年玉賞品と当選番号は次のとおりです。

・1等(カラーテレビ)	381855
A組	994628
AB組共通	325212
	398915
・2等(打りたたみ式自転車)	
A組(下5ヶタ)	86185
AB組共通(同)	86466
・3等(手紙セット)	
A組(下3ヶタ)	651-007
・4等(お年玉切手シート)	
A組共通(下2ヶタ)	32-94-67



献血にご協力

昨年度は
二百十七名を採血

昨年利尻町での移動採血車による献血協力者は、A型六十九名、B型四十九名、O型七十八名、AB型二十一名の合せて、二百十七名の方よりご協力をいただきました。

日本赤十字社では、必要に応じて血液をどこでも、だれにでも、供給する制度を作ってから十六年になり、輸血用保存血液をまかかっております。

又、献血された方の健康に注

保健だより

意していただくために、献血後の血液を検査し、異常がある場合、本人に通知し、病気の早期発見予防に役立てていただいております。

本年は次の日程で行います。

一、沓形地区
七月五日、午前十時三〇分より午後三時三〇分まで役場前二、仙志地区
七月六日、午前八時三〇分より十一時三〇分まで長谷川旅館横。

採血車が来町の際は、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。(民生課保健係)

(愛の献血運動を)

五月二十二日町内一斉清掃おわる

寒かった長い冬が去り暖い夏を迎えるにあたり、環境浄化の一端として町内一斉の清掃がおこなわれました。この日は、自分の家のまわりの清掃の外、側溝や集水木の土砂等を取り除き環境美化に汗を流しておりました。

ゴミ、空カンから

利尻の自然を守りましょう



「道路運送車両法」の改正…七月一日より 車検期間が延長されました

七月一日から自動車の「健康診断」ともいえる車検の期間が延長されます。と同時に、定期点検の点検項目が簡素化され、特に六か月ごとに行う定期点検は、自動車の構造、装置については基礎的は技術知識を持つユーザーであればできることとなります。

新車に限り 「車検期間」が二 年から三年に延長

自家用乗用車の新車初回の車検有効期間が、いままでの二年から三年に延長されます。適用されるのは昭和五十八年七月一日以後に新車として購入した自家用乗用車です。

従来、自家用乗用車の車検は、二年ごとに行われていたわけですが、今回の法律改正により新車に限り最初が三年目に、次からは二年おきに車検を受けるこ



自動車は、自動車の装置や部品などは技術進歩のおかげで、耐久性はかなり向上しています。それにより、自動車の点検項目を簡素化することができるようになりました。特に六か月ごとに行う定期点検は、自動車の構造、装置に関する基礎的な技術知識を持つことができるという簡単なものとなります。

六か月点検が 自分でもできる ようになりました

とになります。と同時に、初回の六か月点検が不要になります。

信金だより

本年八月から 第二土曜日休業のお知らせ

この度、関係政令等の改正により、金融機関が同時に本年八月から毎月一回、第二土曜日を休業させて頂くことになりました。

それに伴い、現在利用頂いている現金自動支払機（CD）についても日曜日と同じく休ませて頂きます。

つきましては、当金庫御利用のお客様方には、何かとご不便をお

かけすることとは存じますが、前日に御利用をお済ませ頂きますと共に御理解と御協力をお願い致します。

しんきん財形年金預金

近年、高齢化社会を反映して、私的年金への関心が高まっている中で、お勤めの方が老後にそなえた財産づくりのため、又、退職後年金方式で受取れる新しい預金です。

勤務先を通して御利用戴きます。給料、ボーナスから毎月一定額を天引積立となります。五十五歳未満のお勤めの方が加

入出来ます。

利息は二年定期預金より〇・七五%の高い優遇金利が適用され一年複利運用が中心です。

退職後も元利合計五百万円迄非課税扱いです。

五年以上の積立期間と六ヶ月以上五年以内の据置期間による満六〇歳以降三ヶ月ごとに指定口座へ振込まれます。詳しくは窓口でおたずね下さい。



新湊2・3自治会 合同交通安全教室開催!



交通事故に気をつけよう

去る六月七日、新湊自治会にて新湊二、三自治会の合同交通安全教室が開催されました。宮田自治会長（新湊三）のあいさつのおと、沓形警察官所長、役場住民課長の講話と映画を実施、特におとしよりの交通安全について熱心に勉強して頂きました。



観 光

町ぐるみで観光客を親切に迎えようの
心で受入体制を



「口から口へ」の批評が一番の原動力です。従って、観光客に直接接する商店、旅館、交通機関等の皆さん方をはじめ町ぐるみで、観光客を親切に迎え観光「りしり」の町づくりにご理解とご協力をお願い致します。



◎町では、公園利用等でのゴミ・空カンはできるだけ持ち帰るようお願いしている処ですが、見返台公園でのゴミ投げ捨てが目立つ為、車道登山線途中(国有林入口)にゴミステーションを設置しましたので、捨てるなら車に乗ったまま投げ捨て可能なゴミステーションをお願い致します。

いよいよ観光シーズンに入りました。今年の観光は明るい話題が多く、かつて利尻札文が国立公園に昇格した頃、カニ族を中心に大変賑わった為、離島ブームと呼ばれていますが、今日世相の流れと共にカニ族の姿は消えたものの、利尻札文は旅行者の脚光を浴びて、再び離島ブームの兆しを見せております。それは、小樽利尻航路の予約客が二〇〇団体(約五〇〇〇人)あることをみても理解できると思います。

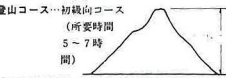
しかし、観光は訪れる観光客の

◎知っておきたいりしりの知識

利尻・札文・サロベツ国立公園

利尻山

アイヌ語で「高い山」として「島」が語源。
雪形登山コース…中継向コース(所要時間5~7時間) 景観重視型コースとも、おわれ5合目(見返台公園)まで車で行ける。
鷺泊登山コース…初級向コース(所要時間5~7時間)



見返台公園

東道利尻登山線の終点(道々から約5km・5合目)に位置する公園である。駐車場から約280mの地点にあるハイマツ林に囲まれた展望台からは、利尻島のおよそ1/3が見渡せ、晴れた日には不完現尻島も望むことができる。
(駐車場、展望台、広場、便所、自然探勝歩道有)



畏熊の岩

音、跡のないこの島に住んでいたアイヌ達が毎年この穴溜りに集まり、岩盤の廻りを熊祭りの夜を明かしたと語り伝えられています。



会津藩士の墓

雪形市街より約2kmの地点にあり、文化4年(今から約170年前)ロシア軍が札文島に侵略の際、対戦殉戦した会津藩士が静かにお亡くなりです。
(利尻町石碑事業所入口)



岩形岬公園

雪形市街地より徒歩5分、利尻町出身の詩人時山音羽先生の「出船の途」の一章を刻んだ歌碑がある。(キャンプ場、駐車場、展望台、水飲場、便所、釣場有)



天笠山公園

種富町より2kmへぐたの台高台にあり、偉容利尻山を仰ぎ眼下に雪形市街、遠くは札文島が眺望できる。(町営石碑事業所入り口より約2km) (展望台、駐車場、広場、便所有)



北のいつくしま弁天宮

今を去る80年前、この地の開拓を志し、若者数名が舟乗船に乗り組んだが大暴風雨に遭い、岩に打ち砕かれようとした時、楫柱が折れて楫となり、無事難を逃れたことから、舟天の御加護によるものと信じ、小祠を建立して信仰したことにより伝えられています。



千島桜

仙法志長浜より約6km隔てた山麓に千島桜の群生があり(約1,000本)昭和43年12月北海道天然記念物に指定されています。



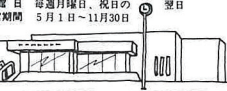
仙法志御崎公園

奇岩奇石ですこぶる変化に富み岩間には海岸植物のシロヨモギ等が咲き乱れる。又、自然の磯を利用して作った水泳館では、ホッケ・メバル等を見ることが出来る。
(駐車場、展望台、水飲場、便所、釣場有)



利尻町立博物館

昭和55年5月1日オープン。「自然=海=人間の調和」を基本テーマに展示を行っている。
入 館 料 一般100円(団体80円)
小中学生 50円(団体30円)
※団体30名以上
休 日 毎週月曜日、祝日の
開館期間 5月1日~11月30日

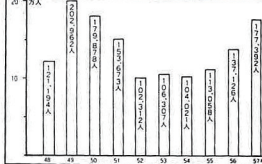


きつね森

今から50年前の頃、この森を隠していたキツネは沢山いたが、その中に稲荷大明神の使いといわれる白いキツネがいたといわれ、実際にもつく言い伝えがあるなど、今でも「きつねの森」として町民に親しまれている。



利尻町観光客入込み実績



お 願 い

- ◎「ゴミ公害追放」「ゴミ持ち帰り運動の推進」各公園をはじめ、山に入った場合は、必ずゴミは持ち帰るようお願い致します。
- ◎高山植物などの保護のお願い 郷土の自然を保護するために皆さんのご協力を強くお願い致します。又、見返台公園周辺には数種類の高山植物がありますが、採取すると法律で罰せられますのでご注意ください。
- ◎車道利尻登山線沿道の桜の保護について 町では、見返台公園までの車道線沿道を桜並木にと計画し、すでに300本くらい植樹していますが、町民皆さんのご理解とご協力をお願い致します。





観光ガイド

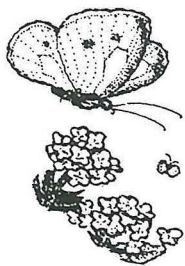
旅情)にと力を入れていきますので、町民皆さんのご協力をお願いします。

「宗谷からの旅立ち」
利尻町々民センター
午後六時三〇分より
入場料……一六〇〇円
(「宗谷岬」レコード一枚
色紙付)
※ポリドール(柄は売上金の
一部を町に寄附すると共に
「宗谷岬」を第二の「知床

観光「りしり」の宣伝のため、今年も各種の行事が予定されておりますが、その中で、六月～八月に実施されます。おもなものをお知らせ致しますので町民皆様方の御参加・御協力をよろしくお願い致します。

◎七月七日
最北に針路を取れ
千葉絃子チャリティーコンサート

◎六月二十七日～七月十九日
・NHKテレビ
名曲アルバム「出船の港」放映
・放映予定日時
・総合テレビ
午後一時二〇分 7/2
午後二時二〇分 6/27
午後八時五〇分 6/27
・教育テレビ
午前八時十五分 7/2
◎八月五・六日
利尻浮島まつり
五日：杓形地区
六日：仙法志地区
※町民皆さんのご参加、御協力を
お願い致します。
◎八月二十二日～八月二十六日
・NHK総合テレビ
午後十二時二〇分
十二時四十五分
特集「ひるのプレゼント」
「最北の海と人情と」
「西田敏行の体験旅行」
◎放映予定内容
八月二十二日(月)……豊富町
「西ヤンの現代版カウボーイ人生」
八月二十三日(火)……稚内市
「最北の地、宗谷有情」
八月二十四日(水)……主に東利尻町
「西ヤンの番屋民宿アルバイト」
八月二十五日(木)……主に利尻町



「西ヤン、ウニ・コンブ漁に挑戦」
八月二十六日(金)……礼文町
「最北の島の青空コンサート」
○ロケスケジュール
七月十九日：西田敏行来島
七月二十日：鴛泊港外
七月二十一日：新湊能村利勝ご家族と昆布漁等取材
※ロケ、放映月日は、予定であり変更も考えられます。



ターミナル食堂

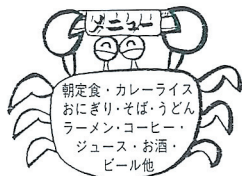
6月



喫茶&軽食

より開店 しております

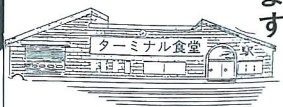
山と海がすばらしい 港のレストラン



期間 6/1~7/26 8/16~9/30	期間 7/27~8/15 おたる丸入港日 (夜間運行) 午前6時~午後1時 午後8時30分~9時30分 それ以外の日 午前9時~午後4時
営業内容 おたる丸入港日 午前6時~午後1時 それ以外の日 午前9時~午後4時	それ以外の日 午前9時~午後4時

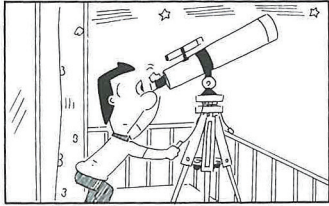
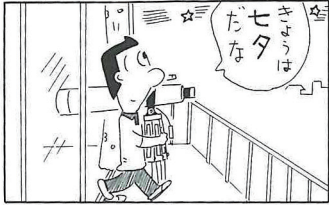
◎皆様のご来店をお待ちしております。

六月一日より
ターミナル食堂がオープンします
本年も町営国民宿舎りしりにお
おいてターミナル食堂が6月1日
より開店しておりますので、町民
皆様方のご来店をお待ちして
ますので、よろしくお申し上
げます。



さわやか君

西村 宗



氏名 保護者続柄 住所
平田 瑞歩 伸作 長女 富野5%
川原あすか 昌人 長女(仙本町5%)

お誕生おめでとう

ごいします



戸籍の

うごき

自5月1日
至5月31日



おくやみ

申し上げます

氏名	年齢	住所
西島 つた	八六歳	日出町 5%
大嶋 セツ	八五歳	本町 5%
佐野 さと	八〇歳	栄浜 5%
寺下 勝	五四歳	元村 5%
濱口 キク	九九歳	政泊 5%
後藤 ミツエ	六九歳	政泊 5%

ご厚意に
感謝します

このたび次の方から愛情銀行に
金一封が預託されましたので、紙
上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字御崎 浜田吉三郎様から
病氣見舞返しを廃して

仙法志字元村 寺下郁子様から
夫勝様の香典返しを廃して

札幌 コーワ商事株式会社様から
寄付金として

杵形字日出町 佐野得一様から
母さと様の香典返しを廃して

仙法志字政治 後藤惣作様から
妻ミツエ様の香典返しを廃して

杵形字本町 太田隆普様から
父力雄様の香典返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

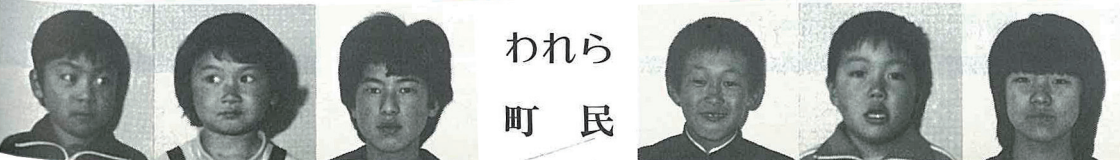
利尻町文化賞・スポーツ賞 表彰候補者の受け付け始まる

利尻町教育委員会では、
利尻町の文化及びスポーツ
の向上発展に貢献された方
の事績をたたえらるるとともに
その御労苦に報いるため表
彰し、さらに本町の文化及
びスポーツの普及振興に資
する目的をもって利尻町文
化賞・スポーツ賞の表彰規
定を設けて表彰しておりま
すが、本年度の表彰候補者
の推薦の受け付けを次の要
領により行います。

- (一) 文化奨励賞
 - (二) 文化奨励賞
 - (三) スポーツ功労賞
 - (四) スポーツ奨励賞
- 利尻町の文化の向上発
展に著しく功績のあつた
と認められる個人又は団
体
- (一) の外表彰すべきと認
められる個人又は団体
- (二) の外表彰すべきと認
められる個人又は団体
- (三) の外表彰すべきと認
められる個人又は団体
- (四) の外表彰すべきと認
められる個人又は団体



委員会が定める推薦書によ
り昭和五十八年八月三十一
日まで推薦して下さい。
二、表彰の種類及び事績
四、表彰の方法
表彰状及び記念品を贈つ
て行います。
その他不明な点等があり
ましたら教育委員会(電話
四一四四五番)へお問い
合せ下さい。



われら
町民