



リッリ

4

月号

No.181



2月27日国民宿舎において、高齢者芸能大会が開催されこの日は、さっそ慢のどや踊りを披露し笑い拍手のうずの中で楽しい1日を過ごしました。

人口と世帯

世帯数	1,413	(±0)
人口	5,453人	(△4)
男	2,729人	(△5)
女	2,724人	(+1)

昭昭61年2月末日現在

(住民基本台帳登録人口)

おもな内容

- 2.....町民のスキーヤー天望山で大ハッスル
- 3.....石岡忠浩君北海道代表チームの一員として全国大会へ
- 4.....やめよう無謀運転
- 5.....国民年金だより
- 6.....あなたと保健室
- 7.....食事こそ家族のきずな
- 8.....りしり博物誌
- 9.....「第16回利尻町婦人大会」開かれる
- 10~11...保険だより
- 12.....戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録4月1日現在1658日

町内のスキーマー

天望山で大ハツスル



町内のスキー自慢が一同に集り、町民の親睦、体力の増強をねらう、第六回町民スキー大会が、三月二日天望山スキー場で開催されました。

当日は、晴天に恵まれ、町内のスキーヤー百三十名が参加、開会式終了のあと、近田スキー指導員による競技上の注意をうけ、軽い準備体操をして体をほぐし、滑降・大回転・距離の三種目の競技が開始されました。また昼休み時間には、アトラクションとして、親子そり競争・タイヤすべり競争などが行われ、熱戦につぐ熱戦で見学に訪れた町民も応援には、熱が入りもりあがりのある大会となりました。



熱戦の結果、各種目の優勝者は次のとおりです。

○距離

小学生低学年

高橋 哲也

○登滑降

小学生低学年

上木 浩司

○大回転

小学生中学年男子

石川 拓美

小学生高学年男子

佐々木知美

中学生 男子

神 照高

中学生 青年女子

鈴木 禎子

青年

小倉 哲

成年

近田 勝信

壮年

中野 友蔵

女子

高松 綾子

○滑降

小学生中学年男子

石川 拓美

小学生高学年男子

中山 純孝

中学生 男子

神 照高

中学生・青年女子

鈴木 禎子

青年 男子

能村 勝洋

成年 男子

堀 清一

壮年 男子

中野 友蔵

女子

高松 綾子



石岡忠浩君 北海道代表チーム の一員として全国大会へ

三月二十九日～三十一日に東京の国立オリンピック記念青少年総合センターで開催された、第八回全国スポーツ少年団剣道交流大会に、沓形剣道スポーツ少年団の、石岡忠浩君が北海道代表チームの一員（七人編成の中堅）に選ばれました。

この全国交流大会の参加者は、昭和六十年スポーツ少年団に登録された団員で、全道規模の大会等で優秀な成績をおさめた者の中から選考されるものです。

石岡君は、昨年八月四日に行われた全北海道青少年剣道錬成大会「赤胴大会」（小学生個人戦）において、ベスト8に進出しており、これが今回の選考で認められたものです。



やめよう無謀運転

○夜光反射材の着用
いよいよ新学期です。

この時期子供の交通事故、特に自転車による交通事故が最も心配されます。又、最近、特に普及が著しいミニバイクの交通事故にも十分の注意が必要です。小さなお子さんをお持ちの方や、ミニバイクを利用する方は次の点に十分注意し、交通事故をふせぎましょう。

○車道の横断は、「止まる・見る待つ」を習慣づける

○道路に急にとび出さないよう、繰りかえし言い聞かせる。

○雨の日の服装や雨具は、黄色などの目立ちやすいものを。

春の交通安全運動

○実施期間

昭和61年4月6日から
昭和61年4月15日まで

○重点目標

●新入学（園）児の交通事故防止

●歩行者・自転車利用者の交通事故防止

○シートベルトの着用
○スピードダウン

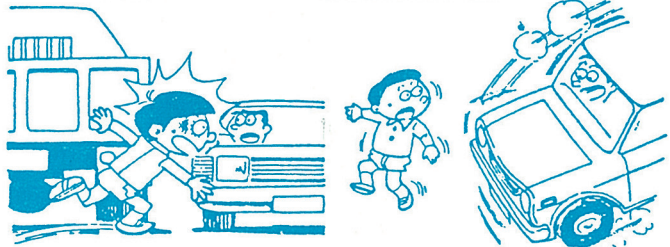
ヘルメット着用が ミニバイクのライダー にも義務付け

今年7月5日から
ミニバイクを運転する人は必ずヘルメットをかぶらなければなりません。

施行は七月五日からですが、施行前でもヘルメットをかぶり身の安全をはかりましょう。

〈違反した場合の措置〉
行政処分点数一点

飛び出しと道路の横断に特に注意を



駐在所だより

昭和61年度

免許更新時講習会のお知らせ

昭和61年度利尻町において実施する免許更新時講習会の日程が次とおり決まりました。

この免許更新時講習は、免許を更新する際、必ず必要なことで、これを受けていない方は免許証を受け取ることが出来ない場合があります。又、この免許更新時講習は一回受けると一年間有効となりますので該当される方は、早目に受講されますようお願いいたします。

尚、開催日については、その都度広報りしり等でお知らせします。

○開催日及び場所

○利尻町地区

5月26日 利尻町民センター
8月26日 仙法志公民館



一、ヘルメットは必ずかぶりましょう。



480円があなたを守る… 家族そろってご加入を ——交通災害共済——

万一の交通事故にそなえ家族ぐるみで加入しましょう。

●1ヶ月…40円 ●窓口…住民課広報交通安全係



国民年金だより

保険料が4月から 改定されます —月額 7,100円に—

ために、毎年段階的に引き上げることとしておりますのでご理解をお願いします。



国民年金は、加入者の方が老齢になったとき、万一事故や病気で障害者や母子世帯となったときに、生活の支えとなるものですが、年々受給者が増加し、また年金額の改正により年金を支給するための財源は増え続けています。この年金の財源はみなさんが、納める保険料と国の負担金などにより賄われています。国民年金を健全に運営していくために、保険料が昭和六十一年四月から一ヶ月七、〇〇〇円に改定されますが、改定にあたっては加入者の方の急激な負担増をさける

納め忘れて いませんか

国民年金保険料

保険料を何カ月も滞納しますと、額が大きくなり納めにくくなるばかりでなく、将来、受けられるはずの老齢年金も受けられなくなることもあります。このようないいことにならないよう、保険料は早目に納めましょう。

税の窓

確定申告を 間違えたとき

間違えたとき

昭和六十年分所得税の確定申告は、三月十五日で期限内の受け付けが終わりましたが、「うっかり申告を忘れていた」とか「申告した内容に誤りがあった」という人もいるかと思えます。そこで、これらの場合の手続きについて説明しましょう。

《確定申告を忘れていたとき》

確定申告をしなければならぬ人が、申告書の提出を忘れていたときは、すぐに確定申告をしてください。

申告期限を過ぎてからの確定申告を「期限後申告」といって、税務署から決定を受けるまではいつでもできます。しかし、税務署から調査を受ける前に自主的に申告したときは、無申告加算税が軽減されますので、早期に手続きされた方が有利です。

《税額を少なく申告していた時》

申告した税金が少なかったことに気付いたときは、正しい金額にするために「修正申告」をして下さい。税務署から調査を受ける前

に自主的に修正申告したときは、過少申告加算税がかかりませんが、なるべく早く手続きされた方が有利です。

《税額を多く申告していたとき》

申告した税金が多かったことに気付いたときは、正しい金額にするために「更正の請求」をすることができます。

この更正の請求ができるのは、申告期限から一年以内です。昭和六十年分については、昭和六十二年三月十五日までとなります。

更正の請求が出されると、税務署ではその内容を検討して、その内容が正当と認められたときは、納め過ぎの税金を還付することになります。

期限後申告、修正申告や更正の請求のための各用紙は税務署に用意してあります。これらの手続きなどについて分からない点がありましたら、役場税務係で相談ください。

ゼロ 交通事故死0目標2000日

達成日 昭和62年3月7日

- スピード・ダウンで安全運転を!
- シートベルトは必ず着用しましょう。

利尻町交通安全推進協議会
杵形、仙法志交通安全協会



健康な毎日を送るために

あなたと保健室

お弁当とうを考える

四月から新学年、新しい職場等、初めての経験がいっぱいの時期ですが、高校生のお母さんにとっては、お弁当作りに忙しい時期でもありません。

そこで、今回は高校生と病気を持っている人達へのお弁当を考えてみたいと思います。

楽しいお弁当

お昼時の「今日のおかずは何かな？」とお弁当箱をあける時のワクワクした感じは、とても大切な事で、これが食事の楽しみにもつながって行くのですから大変なことです。一方で、お弁当を作る人にとっては、なにをどう結めるか頭を悩ます原因でもありません。

主食とおかずの割合は1対1

むずかしくは考えないで、お弁当



箱に占める主食とおかずの割合は半分ずつであれば良いのです。又、お

かずはたんぱく質とミネラルビタミンの割合が一：二にすればよいのです。つまり、お弁当箱全体で見ると主食%：たんぱく質%：ミネラル・ビタミン%とします。この割合は子供でも大人でも同じです。

高校生のお弁当

ちょうど食べ盛り、成長期なのでポリウムのあるお弁当にします。たんぱく質の肉、魚が中心のおかずになりがちですが、ビタミンやミネラルもたっぷり必要な時期ですから野菜やイモも忘れずに詰めて下さい。例えば卵焼きでも、野菜やイモを入れて作ったり、フライイモは野菜のかき揚げに変える等。

運動量の多い男の子なら、つけ合わせとしてスパゲティを入れたり、イモやかぼちゃを使ったりしてポリ

ウムを出してあげましょう。ときには香辛料を使って味に変化をつけて下さい。このころから二十歳くらいまでの間が味覚がいちばん敏感です。いろいろな味を経験させておくことが大切です。

成人病の人のお弁当

糖尿病、高脂血症などの成人病の人のお弁当には、それぞれの場合に応じて注意しなければならぬことがあります。特に医師の指示がある場合はそれに従うことです。

今回は紙面の関係もありますので、高血圧と糖尿病の人のお弁当にしたいと思います。

高血圧の人のお弁当

食塩を控えるために調味はうすくし、おいしく食べる為に酢やユズ、レモン、青じその葉、三ツ葉、わさび、からし、カレー粉、コシヨウ等で味にアクセントをつけます。

すべてうす味にするのではなく、一品ぐらいいは普通の味つけにしたものを少量詰めると、お弁当全体の味がしまります。

ハム、ソーセージ、漬物、佃煮などは塩分を多く含んでいるので使いません。

高脂血症を合併しているときは、動脈硬化を防ぐため、動物性脂肪は使わないようにします。

肥満の人は、一日の摂取エネルギー量を調節して目標体重に近づけるようにし、エネルギー量の調節は穀物でおぎないます。

糖尿病の人のお弁当

一日の摂取エネルギーが医師から指示されているので、それを守る事が大切です。エネルギーの調節はおもにご飯やパン等でおこないます。味つけはうす味に。濃い味つけにしますと、ご飯を食べすぎてしまいます。また、煮物などは塩味を濃くすると味のバランスをとるために砂糖を多く使いがちです。

おかずは低エネルギーで、見た目にポリウムがあるものにします。たとえば生野菜や海藻のサラダ、しいたけやこんにやくをうす味に煮たものなど。

漬物は浅漬を少量にしましょう。

保健婦 平野・記

おかず①%	おかず②%
主	食
%	

おかず①=たんぱく質
乳製品、卵、大豆製品
肉、魚、豆製品

おかず②=ビタミン・ミネラル
淡色野菜、緑黄色野菜

食事こそ家族のきずな

女子栄養大学教授
食生態学
足立 己幸

朝食をないがしろにする風潮が強まっているようです。朝早く起きるのがつらいから——。ダイエツトしてるから——。こうといった理由で朝食を抜く人が、若者に限らず年配の方や小学生・中学生の間にまで広がってきているのです。

そこで、朝食を軽んじているこのような人々には、「朝食は体の目覚まし時計」という発想をぜひ持つてほしいと思うのです。

食べなければ

胃や腸は目覚めない

食べる、という行動を思い浮かべてください。手を使って食べ物をお口まで運ぶ。次に、口を大きく開けて何度も何度もかむ。この時、顔面の筋肉である咬筋の収縮運動は、大脳皮質の働きに刺激を与えます。

さらに、大脳皮質にかかわっているさまざまな感覚器官にも刺激が伝わり、体のすみずみまで「目覚まし時計」が鳴り響くことになるのです。

それならば、体操でもして頭



朝食は“体の目覚まし時計”

やはり朝は、朝食をキチンと食べてから行動する——。そうすれば午前中に間食することもないので昼食がおいしく食べられ、さらに夕食へ、とそのリズムはつながっていくのです。

家族そろって朝食を

食事は家族そろって食べることが理想です。特に夕食であれば、時間的にも気分的にもゆとりがあるので、自然と会話もはずむもの。しかし、仕事や用事などの都合で、なかなか一緒に食べるというわけにはいかないこともあります。

その点、朝食は、みんなの心がけ一つで、家族そろって食べることが出来るはず。これから始まる一日を、家族がそろってスタートを切る——その意味では、朝食は「暮らしの目覚まし時計」ととらえることもできるでしょう。

朝食のとり方で変わる生活のリズムや健康状態

わたしたちは、食べるという行動を一年間に千回以上も繰り返して生きています。その三分の一に当たる三百六十五回の朝食を大切にすることがどうか——長い間には、それが生活のリズムや健康状態に大きく作用することを知らなければいけません。飲みすぎ、食べすぎなど、たとえ前日の日がどうであつても、今日は朝食から一日が始まる——そんな毎日を心がけていただきたいのです。

(談)



承。

幼い日、春の野で、タンポポの花を摘んで遊んだり、白い綿毛を吹いてうらないをした思い出をお持ちの方も多いことでしょう。

タンポポは大きく分けると、昔からあつた在来種と、明治時代に牧草と共に渡来し、北海道から広がったと言われるセイヨウタンポポとがあります。あなたが子供の時に遊んだタンポポはどっちだったのでしょうか。

環境庁がさきごろ発表した『緑の国勢調査』(自然環境保全基礎調査)の結果によると、現在は、セイヨウタンポポのほうが多く、分布も沖縄まで広がっていることがわかりました。

この調査は、全国を一キロ四方の網目(メッシュ)に分けてボランティアの人たちがその網目の中で、調査対象の生物を見たかどうかを報告してその結果をまとめたものです。調査メッシュ九万六千二百六のうち、在来タンポポが見られたのは、三万八千三百

歳時記

タンポポ

タンポポは、花をさかえている総苞片(ガクの部分)が上をむいているのに対し、セイヨウタンポポは下にそりかえています。

さて、春といえばタンポポと同時に春の小川の歌を連想します。四月は『河川美化月間』です。川をよこさないようにするだけでなく、地域で行われる河川の清掃などに協力しましょう。



八十九、セイヨウタンポポは四万六千二百七十九でした。百年ほどの間にセイヨウタンポポがこんなに増えたのは、セイヨウタンポポの種子が軽く、しかも単為生殖(オシベとメシベのない生殖)なので、遠くまで一人旅をして繁殖できるためだそうです。

見分け方はというと、在来



(37)

リイ シリ(高い山のある島)と

呼ばれていた利尻島には、それにまつわるいくつかの伝説があります。

そのなかのひとつに「離島漂流伝説」があり、利尻島のほかにも礼文島、焼尻島の漂流伝説が語り伝えられています。

利尻島の場合、いずれも千歳市の神社のわきにあった山が、大津波でもぎとられて流れくんだり、長沼町の馬追山をねじまげ、石狩川から海に出て日本海を北に漂い、おち着いたものだといわれています。

「北海道大地の祈り ふるさと伝説の旅」では次のようにあります。

「むかし、現在の千歳市の街のところに、大きな山があったが、ある日その山奥で地殻変動が起きて、大陥没が起こり、その跡に泥水がうずまいて大きな湖ができた。この激動で太平洋岸では大地を

削るような大津波が押し寄せてきて、千歳付近の山々が洗い流された。そのとき現在の千歳神社のところにあった大山がもぎ取られて、泡だちながら押し流され、千歳川をぐんぐん流れくだつて石狩の長沼町にあった山にぶつかり、それを横向きにねじり倒したので、サマッキヌプリ(横になった山、現在の馬追山)と呼ばれるように曲ってしまった。

流れくだった山は石狩川の流

削るような大津波が押し寄せてきて、千歳付近の山々が洗い流された。そのとき現在の千歳神社のところにあった大山がもぎ取られて、泡だちながら押し流され、千歳川をぐんぐん流れくだつて石狩の長沼町にあった山にぶつかり、それを横向きにねじり倒したので、サマッキヌプリ(横になった山、現在の馬追山)と呼ばれるように曲ってしまった。

削るような大津波が押し寄せてきて、千歳付近の山々が洗い流された。そのとき現在の千歳神社のところにあった大山がもぎ取られて、泡だちながら押し流され、千歳川をぐんぐん流れくだつて石狩の長沼町にあった山にぶつかり、それを横向きにねじり倒したので、サマッキヌプリ(横になった山、現在の馬追山)と呼ばれるように曲ってしまった。

利尻伝説



に沿って海に出て、日本海岸の上になだよい、さらに北上して、現在の利尻島のところにひっかかり、ついに利尻島になった。

この利尻富士のあったところを現在もアイヌ語でコルエトエヒと呼んでいるのは、丘の切れたところという意味であるという。

このように、大津波で山がもぎとられ、石狩川から日本海に出て、北に漂いながら定着したということとは他の文献にもみられます。

しかし、同じように日本海に流れ出したという伝説でも、石狩川の中流の浦臼や、国鉄宗谷線の中

川駅のところにあった大山が流されて利尻島になったというものもあります。

「石狩川の中流の浦臼の近くに、あったクマネシリ(乾棚のような山)の一部が、ある年の津波で欠けて流され、海になだよつて現在の位置にとまった」というものと、「もと国鉄宗谷線の中川駅のところにあった大山で、ある年の大津波で山のまん中のところが切れて海に押し流されて利尻島になった。

山の両端の残ったところがペンケヌプリ(川上の山)と、パンケヌプリ(川下の山)になった」というものです。

しかし、利尻島だけが、このような漂流伝説をもっているわけではありません。礼文島や焼尻島にも同じような伝説があり、しかも、いずれも利尻島と同じく、千歳の山にあったということになってい

ます。礼文島は、「千歳にあった山が、支笏湖の水があふれて洪水になり、それに押し流され海になだよい流されていつて利尻島の北にとどまった」ものであり、焼尻

島は「津波によって千歳にあった山が切れて漂流し、流れ流れて天塩の海岸の沖に止まった」ものであるというものです。

このように、日本海の離島三島に共通する漂流伝説は、いったい何を意味するのでしょうか。千歳とそれらの島々とを結ぶ何かがあったのでしょうか。いずれにしても、興味深い伝説です。

さて、利尻島にまつわる伝説は、この漂流伝説のほかいくつかみられます。

○利尻富士の怪
昔、元氣のいい一人の宗谷アイヌが、利尻富士に登ろうとして何日分の食料を用意して、ようやく頂上の沼のところまで登ることができたが、登山の途中、谷間や峰の方から色々の不思議な獣が現われ、中には顔が人間で体が獣であるものや、虎のようなものまでが現われたが、やっと頂上の沼に達すると、沼には波を起して動くものがあり、しばらくしてそれが水面に飛び上ると、急に大暴風雨になり、顔も向けることが出来な

いほどなので、やっと木の根や岩角にすがって難をのがれて帰ることが出来たという。
利尻山の頂上には、沼があったという記録はありませんし、また

言い伝えもありません。この「利尻富士の怪」は、松前藩時代の記録ですが、同じ江戸時代の頃の記録には「利尻山が朝鮮から見え、しかもその高さが十八里(約六万九千九百m)である」とみえます。いずれも、超現実的などころがいかにも伝説であるといえます。

引用参考文献
北海道大地の祈り 小学館
アイヌ伝説集 更科源蔵アイヌ著作集I 更科源蔵 みやま書房
新北海道伝説考 協 哲 北海道出版企画センター

利尻町立博物館 学芸員

'86さっぽろ花と緑の博覧会

全国都市緑化さっぽろフェア

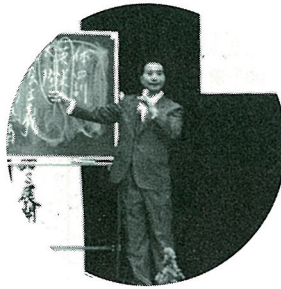


'86.6/28(土) ↓ 8/31(日)

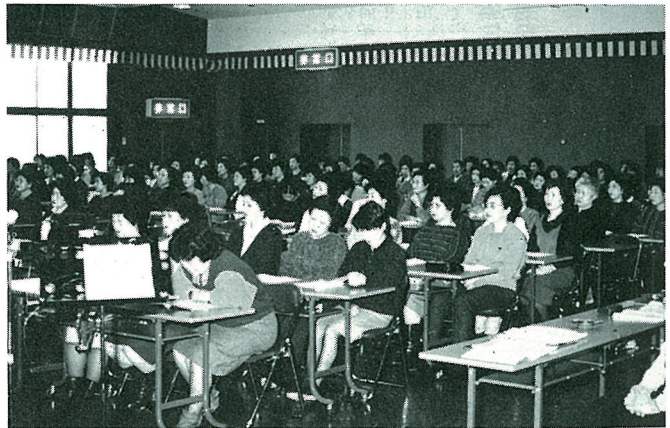
GREEN STAGE SAPPORO

「潤いのある緑豊かな街づくり」

~婦人の力を結集し、町づくりに 果たす婦人活動を展開しよう。~ をテーマに 「第16回利尻町婦人大会」開かれる



去る二月二十三日、利尻町民センターにおいて、婦人大会が開かれました。
この日は、「二十一世紀を目指す」婦人活動に期待する、「社会を明るくする運動と婦人活動」管内全道婦人団体の現状と課題」などの講演・講話に続き、婦人団体の実践発表があり、「町づくりに果たす婦人活動のあり方」について、熱心に討論を交しました。



■ 入場料金

区 分	前売入場券	当日入場券	身体障害者特別割引
大人(高校生以上)	800円	1,000円	500円
小人(小・中学生)	400円	600円	300円

※30名以上の団体割引は大人800円、高校生700円、小人400円です。

◎入場券は、利尻町役場商工観光係にあります。



一、四月二十日は「通信記念日」です。

郵政省では、東京、大阪間に新式郵便制度がはじめて実施された明治四年四月二十日を記念して、昭和九年から毎年この日を「通信記念日」と定め、記念式典のほか、郵政省の業務に顕著な貢献をされた方の表彰などの各種行事を行っています。

今年、第五十三回を迎えますが、これにちなんで次のような行事を行います。

●郵便週間

地域の方々に郵便事業に対する理解を深めていただくため、四月二十日から二十六日までの一週間を「郵便週間」とし、「一日郵便局長」や「一日郵便外務員」として著名人などを郵便局に招待したり、郵便教室などを開催します。

●切手趣味週間と全日本切手展

郵便切手収集趣味の健全な普及を図るため、四月二十日から二十六日までの一週間を「切手趣味週

間」とし、郵政省及び(財)全日本郵便切手普及協会(財)日本郵趣連合の共催で、「全日本切手展」が今年四月十五日から二十日まで東京・大手町の通信総合博物館で開催されるほか、全国各地で切手や各種記念行事が行われます。

●ホスト愛護週間

郵便ポストに親しみ、より大切に扱っていただくため、四月十四日から二十日までの一週間を「ポスト愛護週間」とし、期間中には(財)全国郵便切手売捌協会主催、郵政省後援のもとに、同協会会員や郵便友の会会員などの協力を得て、ポストの感謝祭やポストの清掃などが行われます。

二、郵便小包をご利用ください。

四月は進学や就職のシーズンで人生の新しいスタートを切られた方も多いことでしょう。皆さんのまわりにも、故郷を離れて進学や就職された方が多いことと思います。そのような方へ、ふるさとの味や香りをお送りしてはいかがでしょう。

郵便局では、皆さんからの心のこもった郵便小包をグリーンとスピードアップ、サービスアップしてお届けしています。どうぞご利用ください。

だより



出張受付日程表

月 日	地 区	時 間	場 所
4. 14	栄 浜	午前9:00~10:00	栄浜自治会館
"	新 湊	午前10:10~11:50	新湊自治会館
"	種 富 町 2・3	午後1:10~2:40	種富町第3自治会館
"	種 富 町 1・富野	午後2:50~3:30	種富町第1自治会館
4. 15	日 の 出 町・緑町	午前9:00~12:00	利尻町保健福祉館
"	富士見町・港町・本町	午後1:10~4:00	利尻町商工会
4. 16	蘭 泊	午前9:00~10:00	蘭泊自治会館
"	神 居 第 1	午前10:05~11:10	神居第1自治会館
"	神 居 第 2	午前11:15~12:00	神居第2自治会館
"	泉 町	午後1:10~3:30	泉町自治会館
4. 17	久 連	午前9:00~10:30	久連自治会館
"	長 浜	午前10:40~12:00	長浜自治会館
"	神 磯	午後1:10~2:30	神磯自治会館
"	政 泊	午後2:40~4:00	政泊自治会館
4. 18	元 村	午前9:00~10:30	元村自治会館
"	御 崎	午前10:40~12:00	御崎自治会館
"	本 町	午後1:10~4:00	仙法志寿の家

国民健康保険被保険者証の 確認事務について

例年実施しております国民健康保険被保険者証の確認を次の日程により実施致しますので家族等に異動がある場合は忘れずに手続きして下さい。

「国民健康保険の手続き」 —資格と手続き—

- ◎届出はすみやかに
世帯に属する被保険者の資格に異動があったときには、世帯主は14日以内に届出をしなければなりません。
- ◎届出がおくれていると……
国民健康保険の被保険者であるかどうかは、世帯主の届出によってはじめてわかります。したがってこの届出がされると、いろいろな面で困ることになります。
- 1、病气やけがをした場合、保険治療が受けられません。
- 2、届出がなければおくれるほど保険料がさかのぼって納めなければならないので負担を強く感じます。
- ◎こんなときには手続きを
1、国民健康保険にはいる場合
① 転入したとき
② 職場等の健康保険をやめたとき
- ◎ 子供が生まれたとき
① 生活保護をうけなくなったとき
- ◎ 国民健康保険をやめる場合
① 転出するとき
② 職場の健康保険にはいったとき
- ◎ 死亡したとき
① 生活保護をうけるようになったとき

国民健康保険とは何

ある日突然わたしたちの生活をおそう病气やケガ。たつたひとり病人で、その家庭は暗くなり、多額の医療費の負担に、家族みんなが苦しまなければなりません。

そのようなときのために、日頃から収入に応じてお金を出し合い、備えようという助け合いの精神から生まれたのが、「健康保険」という制度です。

会社や役所などに勤めている人は、健康保険、共済組合、船員保

険などに加入していますが、それ以外の人は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません。





保 険

「明日の幸福、明るい家庭は健康第一」

＝健康診断は必ず受けましょう＝



- ◎対象者
一般住民(但、小学校一年生、
中学校二年生ツペリクリン陽性
者を含む)
- ◎検診料 無料です。
- ◎その他
 - ①ホック類がついている物は脱衣しなければなりませんのであらかじめこれらのない物を着用して下さい。
 - ②この検診は、結核予防法により必ず受けなければなりません。
 - ③精密検査を必要とする方には後日個人宛通知します。

結核検診の実施

利尻町と稚内保健所では、昭和61年度のレントゲン車による無料結核検診を次の日程で実施しますので該当者は必ず受診しましょう。

レントゲン撮影実施日程表

月日	曜日	時 間	場 所	月日	曜日	時 間	場 所
5.12	月	午前9:30～10:05	日出町松田実宅前	5.14	水	午前11:20～11:55	泉町田尻忠司宅前
		10:15～10:50	保健所支所前			午後1:10～1:40	泉町惣万組前
		11:00～11:25	杓形漁組前			2:00～2:25	久連久小前
		11:35～12:00	利尻町役場前			2:35～3:00	久連久保田広一宅前
		午後1:00～1:25	富士見町不破保宅前			3:10～3:30	蘭泊松谷威和宅前
		1:30～1:50	利尻歯科			3:40～4:00	蘭泊菅原秀夫宅前
		2:00～2:25	利尻電業裏	5.15	木	午前9:40～10:00	長浜工藤与三郎宅前
		2:35～3:20	緑町依田京子宅前			10:10～10:30	畑宮加工所横
		3:30～3:55	宗谷バス前			10:40～11:05	神磯藤井信幸宅前
5.13	火	午前9:40～9:55	栄浜福原勇夫宅前			11:15～11:35	政治藤井庄太郎宅前
		10:05～10:20	栄浜八講正一宅前			午後1:00～1:35	政治仙法志漁組前
		10:30～10:50	新湊能村勇宅前			1:45～2:15	本町原崎保宅前
		11:00～11:25	新湊自治会館前			2:25～3:15	仙法志公民館前
		11:30～11:55	新湊荷捌前	5.16	金	午前10:00～10:25	御崎三上晃太郎宅前
		午後1:20～1:50	種富町加藤孝三郎宅前			10:40～11:05	町村幸司宅前
		2:00～2:25	種富町山本敏宅前			11:20～11:50	元村高橋東一郎宅前
		2:40～2:50	利尻町碑石			午後1:20～1:50	元村中川俊治宅前
		3:00～3:25	種富町後藤吉春宅前			2:00～2:20	町村春二宅前
		3:30～3:55	種富町川代優宅前			2:45～3:00	消防署前
5.14	水	午前9:40～10:10	神居石上武宅前				
		10:20～11:10	神居葛西三郎宅前				

さわやか 君

西村 京

(新一年生)



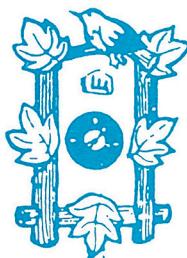
発行 利尻町役場

編集

住民課広報交通安全係 ☎(四)三三四五番



お誕生おめでとう
ございます



戸籍の うけとぎ

自 2月1日
至 2月28日

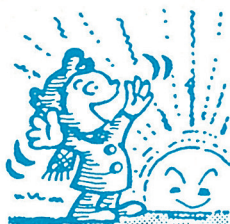
おくやみ
申し上げます

目梨郡羅臼町 佐々木廣行様から
父常雄様の香典返しを廃して
仙法志字本町 岡山 勇様から
病氣見舞返しを廃して
仙法志字御崎 桧森島藏様から
母キエ様の香典返しを廃して
杵形字泉町 寺下 禎様から
母ツ子様の香典返しを廃して
仙法志字長浜 田中幸男様から
父貞吉様の香典返しを廃して
杵形字蘭泊 松谷威和様から
病氣見舞返しを廃して
杵形字緑町 吉田好夫様から
妻の父嶋太郎様の香典返しを廃して

氏名	年齢	住所
安達 藤吉	九四歳	日出町%
吉田 嶋太郎	八七歳	緑 町%
高杉 アキ	七八歳	日出町%
檜森 キエ	九五歳	御 崎%
田中 貞吉	八四歳	長 浜%

ご厚情に 感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。



(利尻町社会福祉協議会)

寄附 金

このたび、次の方より町へ寄附がありました。町では善意に感謝し、有意義に使用する予定でおります。

稚内市 中田組取締役社長
中田豊彦氏より、利尻町役場
庁舎建設資金として
金三百万円

寄贈ありがとうございます

このたび杵形字富士見町 荒木健三様から利尻町博物館資料として、鯨漁船の寄贈がありました。博物館では、この貴重な鯨漁船を、有意義に活用する予定でおります。

お知らせ 北電

四月二十日(日曜)
日)午前九時から
午後二時まで発電
所定期点検のため
島内全域停電しま
す。

火災多発期

あとでより、いまが大切、火の始末

- 幼児・老人だけを残して外出することはさげよう。
- 就寝前の火の点検は必ず行おう。
- 自分が使う火は消すまで責任をもとう。

