



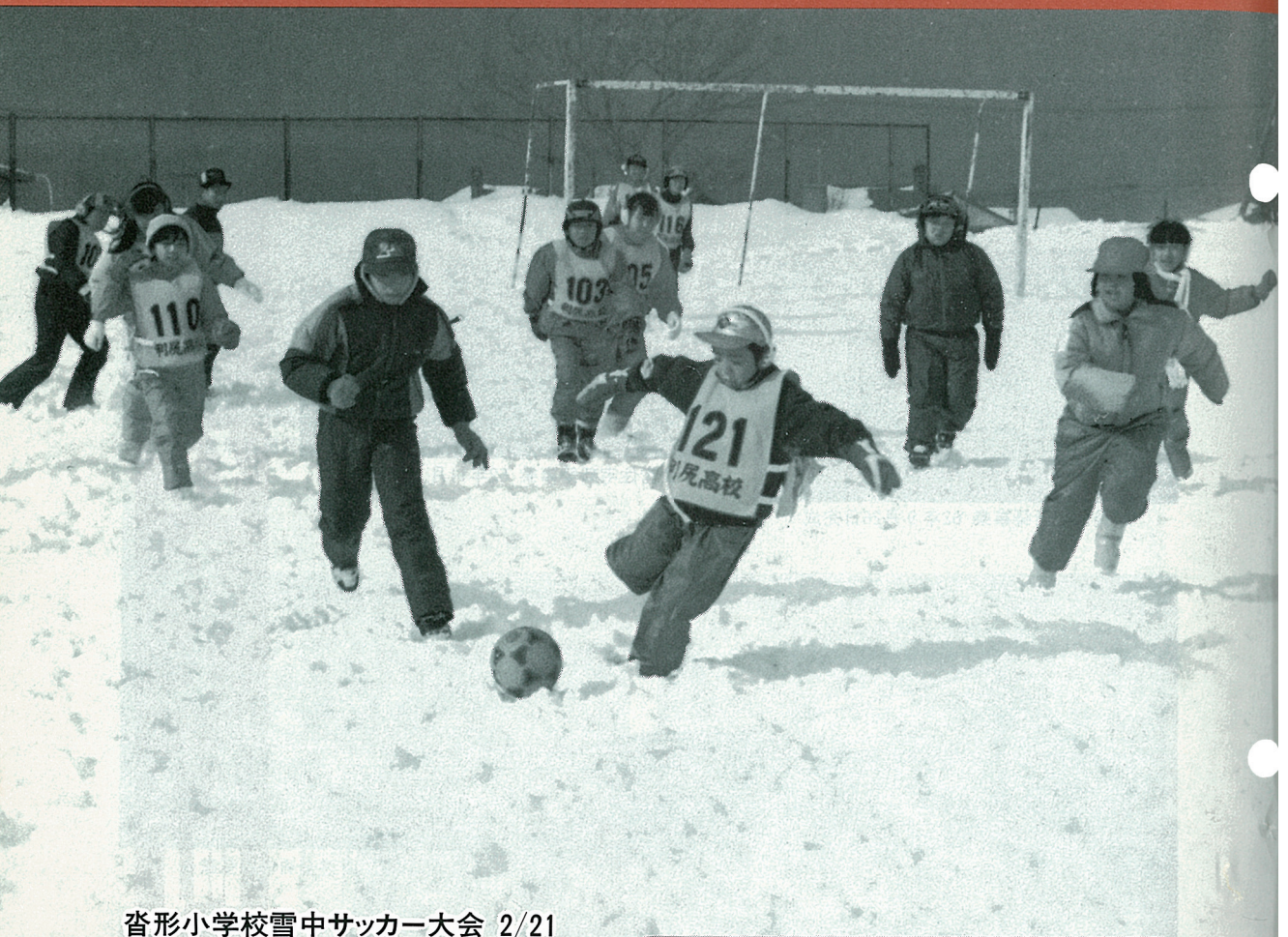
広報

りしり

昭和63年

3月号

No.204



沓形小学校雪中サッカー大会 2/21

■人口と世帯■

世帯数	1,395	(-2)
人口	5,299人	(-30)
男	2,640人	(-19)
女	2,659人	(-11)

昭和63年1月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

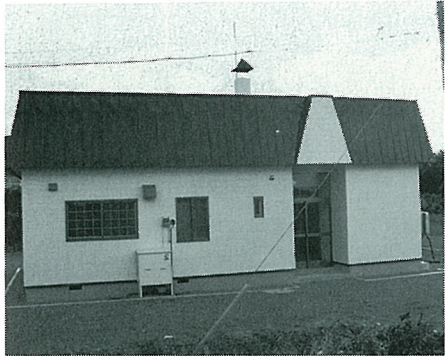
■おもな内容■

- 2~3...より快適な生活環境をめざして
着々と進む住みよい町づくり
- 4.....第8回北海道高校弁論大会
5位入賞ー利尻高校沢田真治君
- 5.....元気で働いていますー出稼者訪問
- 6.....マチの住みごこち⑨
- 7.....わが家のアイドル⑨
- 8.....あなたと保健室
- 9.....りしりの博物誌ーりしりの語り⑩
- 10.....お知らせ
- 11.....消防だよりNo.17
- 12.....戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録3月1日現在2358日

めざして

今年度も残すところあと数日町では、より快適な暮らしの環境づくりを目指し、種々の工事を急ピッチで進めてきました。そこで、今月号では、町づくりの状況をみなさんに知っていただくため、すでに工事が完了したもの、または進行中のものの中から、主な工事を写真で紹介いたします。



教員住宅新築事業 62年 9 月26日完成

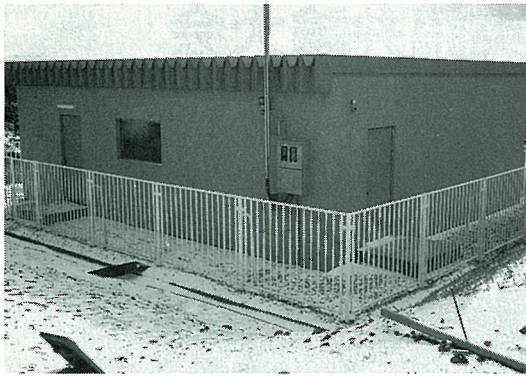


公営住宅新築事業 62年11月 2 日完成



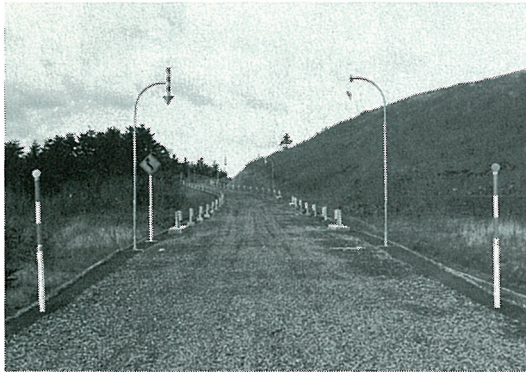
利尻町役場庁舎新築工事 62年 9 月 9 日完成

62年度 着々と進む住みよい町づくり

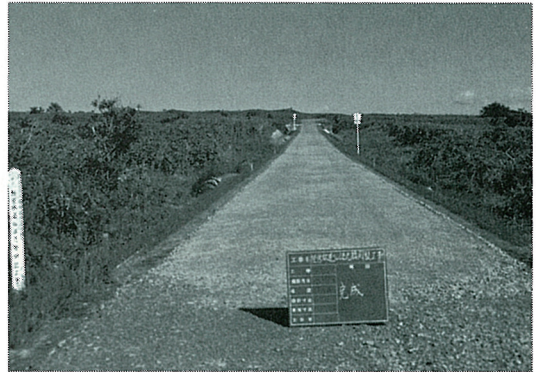


生活排水処理施設整備工事 62年11月20日完成

より快適な 生活環境を



沓形線道路改良工事 62年11月30日完成



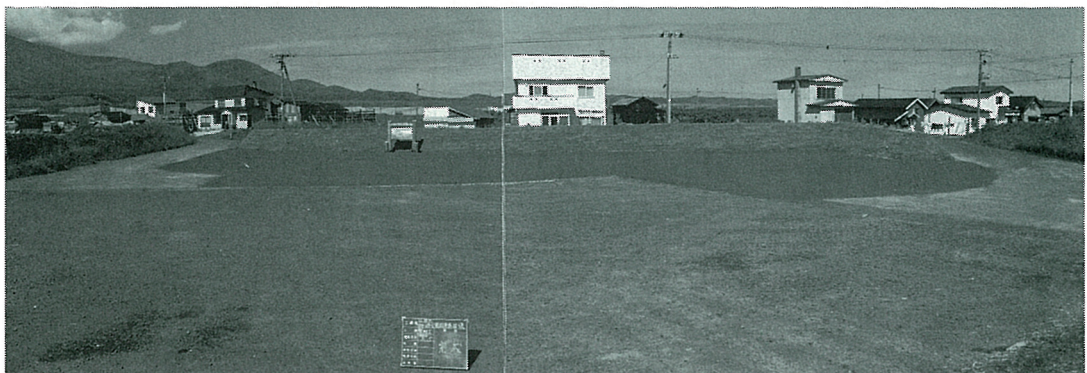
経営林道仙法志線開設工事 62年 8 月 19日完成



沓形港海岸保全整備工事 62年10月30日完成



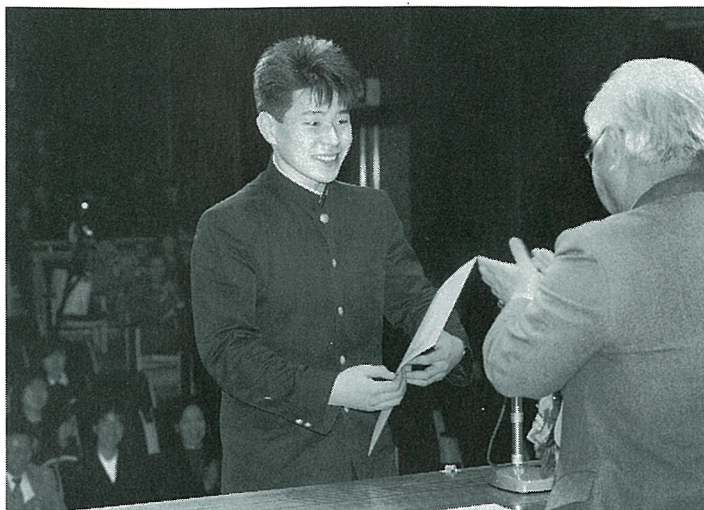
沓形岬公園便所新設工事 62年 6 月 30日完成



仙法志御崎公園駐車場拡張工事 62年 7 月 7 日完成

第8回 北海道高校英語弁論大会

5位入賞 利尻高校 沢 田 真 治 君



去る二月五日札幌市教育文化会館で開かれた北海道高校英語弁論大会で利尻高校二年沢田真治君（仙法志字本町）が出場し五位に入賞しました。沢田君は

昨年十一月に旭川で行なわれた道北地区予選で二位に入賞し、全道大会の出場権を得ていました。前日は利尻一稚内間の航路空路ともに欠航し、出場があまりままれていたところ、稚内海保の協力で無事出場することができました。今回の弁論大会の様子を引率した利尻高校の卯城教諭に報告していただきました。

第八回 北海道高校英語弁論大会出場にあたって

利尻高校教諭 卯城 祐 司

出発予定の三日、四日と、海も空も欠航し、八方塞がりの中、多くの方々のお力添えで、全道大会に参加させて頂くことが出来ました。一旦は出場をあきらめ、「これまでの努力が無になる訳ではない」と話し合っていました。正月も休まず練習したこと。全ての部活動が終了した体育館で、夜の八時過ぎまで寒さに震えながら練習した日々のことを思い出していました。

そんな中、巡視船が出動して下さるといふ連絡を受けた時は、本当にうれしくて、感謝の気持ちで一杯でした。

さて、札幌での全道大会には、全道各地より、地区予選を勝ち抜いた二十名の代表が出場しました。多くが進学校や英語科、そして短期留学の経験がある生徒達で、どの代表も、素晴らしい発表内容、完璧に近い発音でした。

沢田君の演題は、「年中無休

のマカデミアンナッツ・チョコ」で、苦手だった英語が、だんだんと好きになっていく過程を表わしたものです。英語の教師が、毎年、クリスマスに、ハワイの知人からチョコレイトを送ってもらっているという話を聞き、自分も一生懸命勉強して、毎日、年中無休でチョコがもらえるようになろうと決意するのが、粗筋です。その後、英語の歌やゲーム・クイズを楽しみ、また、修学旅行中に外国の女の子に話しかけ、現在、クラス全員で海外と文通していることなどを、英語版「おやじの海」をまじえ、ユーモアたっぷりに発表しました。

点もありましたが、一位、二位に勝るとも劣らない内容で、外人審査員の方は、上位に強く推して下さったようです。「利尻高校、沢田真治、第五位」と発表された時は、会場中から拍手が起りました。

大会出場を通して、多くの方々の暖かいお心にふれることが出来ました。この貴重な体験を、今後の高校生活に役立てていきたいと思えます。

沢田君、おめでとう。そして、お力添えを頂いた多くの皆様方、本当にありがとうございました。



元気で働いています〜出稼者訪問

二月一日から四日までの四日間、糸谷助役と沢谷仙法志支所長の兩名が関東、東海地方の会社と七事業所で働く方々を訪ねてきました。

出稼者の方々は皆元気で、各

現場とも景気の回復で活気に満ちていました。また、事業所では、利尻町の人達は真面目で良く働き仕事をまかせられる…と評判がよく、特別、大事にしてくれていました。



↑東京都新生建設で就労の皆さん



←千葉県鹿島道路ワークユニオン(株)で就労の皆さん

「政治自治会」交通安全教室を開く

去る一月十九日、政治自治会館において、交通安全教室が開催されました。今年では七回目を数え、子供・お年寄りはもちろん、政治地区から交通事故を防止するため、交通規則をしっかり身につけてもらうと開かれたものです。

また、今回は悪徳商法の被害にあわないための心得について学ぶ企画もありました。仙法志警察官駐在所片桐巡查部長の講話後、映画「交通事故はなぜ起きる」などが行なわれ、交通事故防止の意識を高めていきました。



↑静岡県丸栄コンクリート工業(株)で就労の皆さん

ま ち の 住 み

ご ち

◎



熊 谷 美 佐 子 さん(沓形字種富町)

三年前、心はずませ稚内より、フェリーに乗りました。高波にもかかわらず船の中を歩き回り、船員さんが不思議そうに見ていたのを思い出します。早いものでもう三年が過ぎようとしています。農家育ちの私にとっては、離島をして漁業の町での生活、何もかもが生まれて初めての経験でした。友達や親戚もなく帰りたくても次の日のフェリーや飛行機の時間まで、一人ではどうする事も出来ない

淋しさ「陸続きだったらなァ」と何度も思った事がありました。でも日が経つにつれて、島の人達の暖かくて気さくな心に接しているうちに、気持ちもなごみ生活にも慣れ始めました。今では中央病院に勤務させていただき、恵まれたスタッフと一緒に毎日楽しく過ごしています。これからは島の人達のために少しでも、お役に立てる様がんばりたいと思っています。

カメラスケッチ

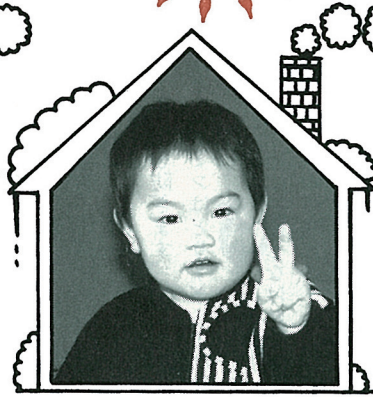
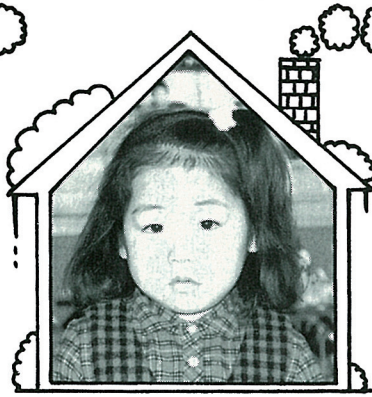
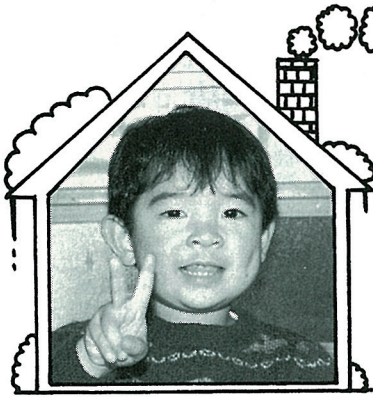
高齢者芸能大会

去る二月二十三日、国民宿舎りしりにおいて町内のお年寄り百十余名が集い芸能大会が行なわれました。

この日は、沓形保育所の園児三十名も友情出演し、お年寄りの皆さんは趣向をこらした歌や踊りに拍手喝采し、楽しい一日を過ごしました。



わが家のアイドル



町民交通傷害保険

家族ぐるみで、加入し 交通事故に備えましょう

交通事故の補償は町民の総力でという皆さまの声が、この町民交通傷害保険を誕生させました。

ひとりでも多く加入できるよう保険料も安くなっており、また、全家庭、家族ぐるみでの加入で、交通事故に備えましょう。

▼保険料（掛金）

- 一人一口（年額） 四八〇円
 - 一人二口（年額） 九六〇円
- 中途申し込み
月額四〇円で計算されます。

▼加入者の資格

利尻町に住んでいる方（住民登録のある方）ならどなたでも加入できます。

◎支払われる保険金

- 一口につき 一〇〇万円
- 〇亡くなられたとき

〇ケガをして失明・片手または片足を失ったとき 一〇〇万円

〇ケガをして、医師の治療を受けたとき

治療期間

- 六カ月以上 一二万円
- 五カ月以上六カ月未満 九万円
- 四カ月以上五カ月未満 七万円
- 三カ月以上四カ月未満 五万円
- 二カ月以上三カ月未満 三万円
- 一カ月以上二カ月未満 二万円
- 一週間以上一カ月未満 一万円
- 一週間未満 五千円

※今年も三月中旬より各地区を巡回し、加入の受付をいたします。日程等詳しいことは、後日回覧でお知らせいたします。

健康な毎日を送るために

あなたと保健室



ビタミンとミネラル

|| これだけは知っておこう ||
ビタミンとミネラルってなあに？

私達が健康で生きていくためには、毎日、規則正しく食事をとることが大切であり、さらに、その食物のもつ栄養素を知り、バランスを考えてとることは、健康へのワンステップであるということを先月お話ししました。

栄養素には、糖質、脂質、たん白質があり、三大栄養素として良く知られています。そして少量ながら「健康に不可欠な栄養素」として、ビタミンとミネラルがあり、これを入れると五大栄養素ともいいます。

自動車に例えるなら、たん白質は車体であり、糖質と脂質はエネルギーを供給するガソリン、そして、ビタミンとミネラルは

機械の調子をととのえるオイルの役目として重要な働きをしています。

ビタミンは、糖質や脂質、たん白質がからだの中で、エネルギーやからだの成分になる時にその化学反応を助けたり、健康の保持、成長に欠くことのできない役割を持っています。

ビタミンはその性質から、油にとける脂溶性ビタミンと、水にとける水溶性ビタミンの二つに分けられます。

脂溶性ビタミンには、ビタミンA・D・E・Kの四つがあります。ビタミンAは目の働きを助け、ビタミンEは脂肪の酸化を防ぎます。ただ、脂溶性ビタミンはとりすぎると肝臓にたまり、過剰症をおこすので、とり方に注意しなければなりません。

水溶性ビタミンには、ビタミンB群(B₁・B₂・B₆・B₁₂・葉酸、ナイアシン・パントテン酸)、

ミネラルの種類とはたらき

種類	生理作用	不足するとこうなる	含んでいる食べもの
カルシウム Ca	骨や歯をつくる、血液の凝固をはやめる。心臓のはたらきを助ける。神経を静める。	骨や歯が弱くなる。筋肉や神経が過敏になる。病気にかかりやすくなる。	牛乳、チーズ、卵黄、大豆、牛・豚の骨、骨ごとの小魚、緑黄色の野菜
リン P	カルシウム、マグネシウムと骨をつくる。消化吸収ならびに体内代謝に関係している。リン脂質、核酸、リン蛋白をつくる。	骨が弱くなる。細胞機能が低下する。	卵黄、魚、貝、牛乳、牛肉、大豆、落花生、小麦
マグネシウム Mg	骨をつくる。神経を静める。糖代謝の酵素作用にはたらく。	骨が弱くなる。細胞機能が低下する。	
鉄 Fe	血液中のヘモグロビンをつくる。ヘム化合物は体内の酸化還元作用を助ける。	貧血をおこす。	レバー、糖蜜、卵黄、かき、緑黄色野菜、大豆、落花生、オートミル
銅 Cu	ヘモグロビンをつくるのを助ける。	貧血をおこす。	レバー、かき、大豆、緑黄色野菜
ヨード I	甲状腺ホルモンをつくる。新陳代謝を調節する。	乳児では知能障害をともなう甲状腺機能低下症になる。太りすぎる。	昆布、のり、わかめ、大豆
マンガ Mn	からだの発育を盛んにする。生殖作用や血液をつくるのに関係する。	不妊になることもある。	牛乳、牛肉、豚肉、大豆
コバルト Co	ビタミンB ₁₂ に含まれる。	貧血になる。	レバー
硫黄 S	蛋白質、ホルモンの成分になる。	蛋白質の不足になる。	牛肉、豚肉、魚、卵、大豆
亜鉛 Zn	すい臓ホルモンのはたらきに関係する。	すい臓のはたらきが悪くなる。	

Cがあり、たりなくなると、皮膚炎、口内炎、口角炎、貧血などになります。水溶性ビタミンはとりすぎても、そのまま尿といっしょにでてしまうので心配はありません。

ビタミンもミネラルもからだの中ではつくられず、又、つくられてもほんのわずかなので、栄養素のバランスのとれた食事をして食物からとる必要があります。ただミネラルの中のナトリウムは食塩の主成分なので、特にとりすぎに注意する必要があります。

保健婦 秋元 記



(59)

利尻の語り (20)

ひなまつり

語り 砂田京子さん

本に伝わるさまざまなお祭りや季節の行事は、古くから子どもたちの情操を豊かにはぐくんできました。家ごとに親から子へと伝えられる年中行事のなかに、子どもたちは季節の移り変わりや自然の恵みを学び、

そうしたなかに知らず知らずの間に躰(しづ)や遊びが育てられてきました。「ひなまつり」という言葉は平安時代の「ひいなあそび」からきているといわれています。「ひいな」とは、「小さく作られて可愛いらしいもの」という意味で、このことから、「ひいなあそび」、つまりお人形あそびをさすようになりました。

しかし、もともとこの「ひいなあそび」は三月三日の節句に限られていたものでなく、正月

元旦とか七夕など季節を問わず年中おこなわれていました。また一方で、平安時代には上巳の節句といつて、三月の初めの巳の日に無病息災を願ってお祓いをする行事がおこなわれていました。この日には古い師を呼び、天地に祈りを捧げ紙や植物で作った簡素な人形(ひとがた)・形代(かたしろ)にお酒や供物を添えて川や海へ流していました。

このような、「ひいなあそび」と「上巳の節句」がひとつになり形が整えられて、今日みられるような「ひなまつり」になりました。利尻では、「ひな飾り」をし、賑やかに行なわれるようになったのはつい最近のことです。かつては、簡単な手作り人形や、「ひな段飾り」が描かれた

掛軸、日本人形を飾ってすませるところが多く、「ひな飾り」をもっている家は数えるほどしかありませんでした。けれども、「ひなまつり」を通じて、女の子に託す願いは形にとられず、いつの時代もかわらないものであると思います。「私が生まれたのは愛媛県の農村でしたが、そこではね、あの時は旧暦であひなさんをしていましたよね。今のようにな暦ではないんです。農村ですからお正月も何もすべて旧暦でやってましたからね。

お節句の前日にはね、必ず潮干狩りに行って、いっぱい貝ひろいて茹でたのをおひなさんに飾るのね。

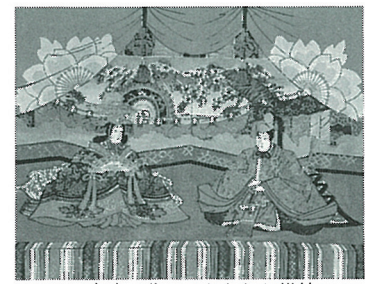
おひなさんには、お母さんがごちそういっぱいこしらえてくれるんです。そして、おひなさんの飾ってある道具で、ままごとあそびして、ごちそう食べるとです。それで、一軒の家に友達があつまるといって、ままごとあそびして、ごちそう食べ終ったら残ったごちそうをお重に詰めて、別な友達のとこへ行くのね。そうして、そこでごちそうをおひなさんにあげてね。そんなことしてほうぼうまわるんですよ。ちっちゃい子どもながらね、大人になつたらおひなさんのようになるんじゃないか。

おひなさんは、旧の節句の一ヶ月前から飾るんですよ。そしておひなさんが終わったら、お母さんが、毎年出してあげないとおひなさんがシクシク泣いてかわいそうだから、出してあげるんだといっていましたよ。また、おひなさんは嫁入り道具のひとつだとか、女の子が生まれたら母方の里が用意するとかいってましたね。だから、私の長女が昭和十九年に生まれたんですが、私の実家で、戦争中だったんですけれどどこで見つけたのか、おひなさんを送ってくれたんです。

私の生まれたところは、そんなしてやっています。利尻へ来てからも、おひなさんになると娘の友達が集まって、ごちそうつくってね。おひなさんったら、本当に楽しみだったんですよ。」

語り 砂田京子さん、大正十二年一月、愛媛県越智郡で生まれる。昭和十九年渡島

採訪 西谷栄治(町立博物館学芸員)



掛軸につかわれたひなまつり 砂田弥二郎さん所有

老齡年金の支払い月が変更になりました

＝年六回の支払いに＝

改正後

改正前

従来、旧国民年金の老齡年金の支払期日は三月・六月・九月・十一月の年四回と定められていましたが、昭和六十三年からは二月・四月・六月・八月・十月・十二月の年六回に改められました。これによって、今まで支払期日に支払っていた額が、支払期日前の三カ月分であったのに対し、昭和六十三年二月からは支払期日前の二カ月分を支払うことになりました。具体的には、下の表のとおりです。

支十二月定期払い期	支十月定期払い期	支八月定期払い期	支六月定期払い期	支四月定期払い期	支二月定期払い期
11月分	10月分	9月分	8月分	7月分	6月分
5月分	4月分	3月分	2月分	1月分	12月分
支十一月定期払い期	支九月定期払い期	支六月定期払い期	支三月定期払い期		

＝国民年金保険料が4月から改定＝

昭和63年4月1日から、国民年金保険料が次のように改定になります。

- 定額保険料 月額 7,700円
- 付加保険料 月額 8,100円

※国民年金保険料の納め忘れの方は今月中に

62年度の国民年金保険料の納め忘れはありませんか。納付書を確認、納め忘れのある方は今月中に完納して下さい。

電気料金の検針日・集金日
変更のお知らせとお願い

これまで利尻町の皆様には、3箇月に1度の電気料金のお支払いをお願いし、大変ご迷惑をおかけしておりましたが、4月より5月までの間に順次毎月の検針・集金に移行させて頂くことになりました。

現在、口座振替ご利用のお客様は、振替日が一部変更になります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

北海道電力株式会社

		4月から毎月にかわる地区	5月から毎月にかわる地区	
		仙法志地区	沓形地区	
		3月にお支払いの料金が三箇月分料金の最後になります。	4月にお支払いの料金が三箇月分料金の最後になります。	
口座振替日	銀行・郵便局	所定日	24日	15日
		再替日	翌5日	27日
	漁業協同組合	翌5日	27日	

※詳しくは、当社窓口までお問合せください。
北海道電力株式会社利尻営業所 TEL 4-2011

児童手当制度四月から改定

手続は三月三十一日まで

◎支給資格

昭和六十三年四月一日から義務教育就学前の児童を含む十八歳未満の児童を二人以上養育していること。

二人目の児童は昭和五十七年四月二日以後に生まれた児童。

◎支給額

二人目の子ども 月額二、五〇〇円
三人目以降の子ども 月額五、〇〇〇円

■問い合わせ

民生課国民年金係(四一三四五)、仙法志支所(五一〇一一)。

消防だより

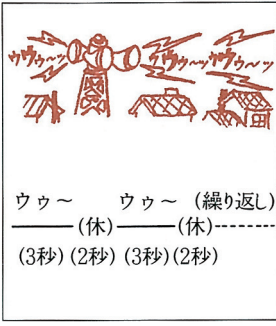
《No.17》

しょうぼう Q & A

皆さんの中には消防の事で「なぜ?」「どうして?」と疑問も多いのではないのでしょうか。
その疑問にお答えします。

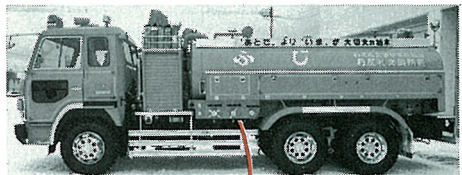
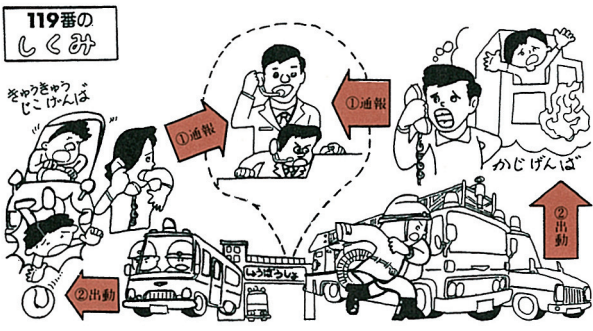
Q 1 火事の時にサイレンはどのように鳴るのですか?

A 1 火事の時のサイレンは、消防法により、左図のよう
うに、「三秒間鳴らし、二秒間休むのくりかえし」で鳴らすことになっています。

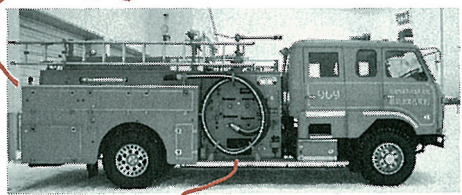


Q 2 火事と救急は一一九番ですが、どこの消防へつながらるのですか?

A 2 一一九番は沓形地区(蘭泊・栄浜)は沓形の消防署。仙法志地区(久連・御崎)は仙法志分遣所にそれぞれつながります。



▲水槽車「ふじ」
●水槽車の水をタンク車に送る



▲タンク車「りしり」
●タンク車からホースをのばし火元に放水します



Q 3 火事の現場で火元に水をかけない消防車もあるのですか?

A 3 消防車には「水槽付ポンプ車(タンク車)」、「水槽車」、「ポンプ車」などがあります。
火事の現場で火元にホースをのばし消火作業をするのは、タンク車とポンプ車です。

水槽車は、積んでいる一万リットルの水をタンク車やポンプ車に水を送り消火作業をたすける車です。ですから、水槽車は火事の現場で火元に水をかけたりすることはほとんどありません。
火事の時には、この水槽車とタンク車の二台が一緒になって活動することになっています。

Q 4 夜の火事の時、サイレンが鳴ってから消防署に電話をしました。なぜか出ませんでした。なぜ?

A 4 消防署は夜間(午後5時から翌朝8時30分まで)3名の職員で宿直しています。夜間の火事の時はサイレンを鳴らした後、2名はタンク車で、1名は水槽車でそれぞれ出動してしまい、通信勤務員が出てくるまで留守になります。この間、消防署に電話をかけても通じないことがあるのです。又、通信勤務員も火災現場との連絡などで、電話に出ることが出来ません。

火事の問い合わせには専用の「四一三一三三番」が用意されています。そちらを利用して下さい。

火事の問い合わせは
4-313131番

きえたかな!! 気になるあの火もつ一度

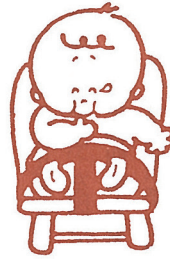


戸籍のうごき

自1月1日
至1月31日

お誕生おめでとう

うごきます



いつまでも
お幸せに



◎婚姻

氏名 住所
高松 和彦 長峰 薫
住 所 政 泊

◎出生

月日 住所 氏名 保護者続柄
12/29 泉町 小玉僚平 喜衛 長男

おくやみ

申し上げます

◎死亡

月日 住所 氏名 年齢
1/10 富士見町 戸田ハル 七九歳
1/13 緑 町 廣島ツエ 六六歳
1/14 神 居 松原忠男 五九歳
1/22 栄 浜 佐藤作雄 五九歳
1/26 本 町 葛西寛治 六五歳
1/26 本 町 葛西佳子 六二歳

ご厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

小樽市石山町九番九号 葛西恭一様から、父寛治、母佳子様の香典返しを廃して

仙法志字本町 片桐勝則様から、長男昌彦君の病氣見舞返しを廃して

仙法志字本町 安宅良一様から、母キノ様の香典返しを廃して

沓形字緑町 長田勇様から、母

キノ様の香典返しを廃して

夫猛様の香典返しを廃して

沓形字緑町 小玉喜衛様から、長男僚平ちゃんの出産祝返しを廃して

沓形字新湊 宮田一志様から、父由太郎様の香典返しを廃して
沓形字蘭泊 野澤チセ様から、

(利尻町社会福祉協議会)



交通事故死「ゼロ」 目標三、〇〇〇日

達成日 昭和六十五年十二月三日

○スピードダウンで
安全運転を!!

利尻
沓形・仙法志交通安全協会



簡易リフト利用開始

～天望山スキー場～

昨年十月三十日に完成した天望山スキー場の簡易リフトが、二月六日から利用が開始されました。

現在、町内の各小中学校や利尻高校のスキー授業等で利用され、大変好評を呼んでいます。尚、一般の方も、土・日・祝祭日であれば、無料で利用できます。



問い合わせ先
利尻町教育委員会

(四一四四五)