

平成2年

3月号

No.229

広報

りしり



「夢ランド雪まつり」2/24

■人口と世帯■

世帯数	1,372	(-2)
人口	5,110人	(-21)
男	2,544人	(-12)
女	2,566人	(-9)

平成2年1月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

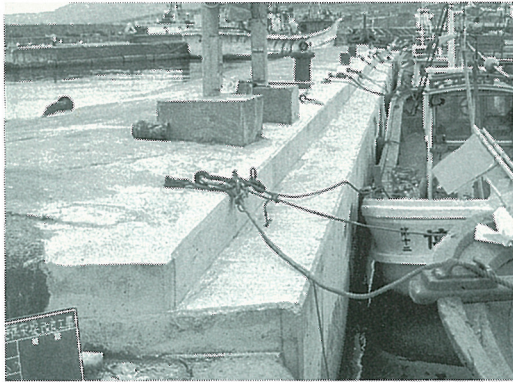
■おもな内容■

- 2~3...より快適な生活環境をめざして
着々と進む住みよい町づくり
- 4.....元気で働いています~出稼訪問
- 5.....クォリティオブライフを求めて⑬
- 6.....衆議院議員総選挙結果
- 7.....みんなの国民年金
- 8.....わが家のアイドル⑬
- 9.....あなたと保健室
- 10.....りしりの博物誌(りしりの語り⑭)
- 11.....消防だより⑭
- 12.....戸籍のうごき

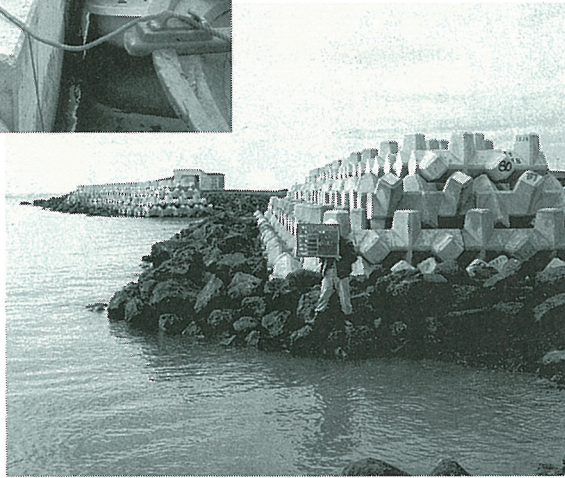
交通事故死ゼロ記録3月1日現在 212日

めざして

今年度も残すところあと数日町では、より快適な暮らしの環境づくりを目指し、種々の工事を急ピッチで進めてきました。そこで、今月号では、町づくりの状況をみなさんに知っていただくため、すでに工事が完了したの中から、主な工事を写真で紹介いたします。



◀沓形港西突堤修築
元年6月10日完成

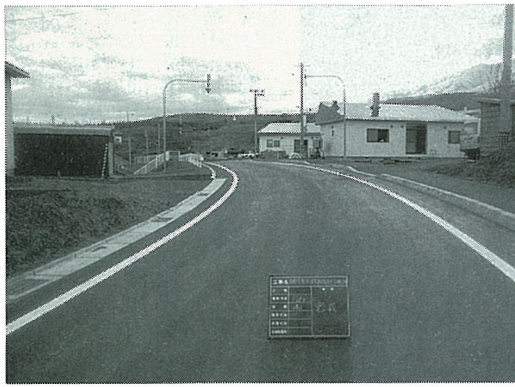


沓形港海岸保全整備工事
元年11月24日完成▶



公営住宅新築工事 元年11月10日完成

元年度着々と進む住みよい町づくり

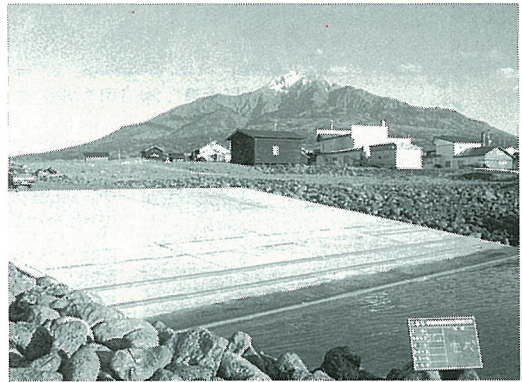


沓形市街 4 号線特殊改良 4 種工事 元年 11 月 20 日完成

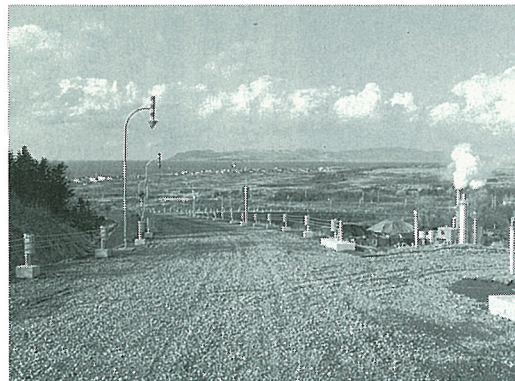
より快適な 生活環境を



教員住宅新築工事 元年 11 月 25 日完成



新湊北地区船揚場整備工場 元年 11 月 24 日完成



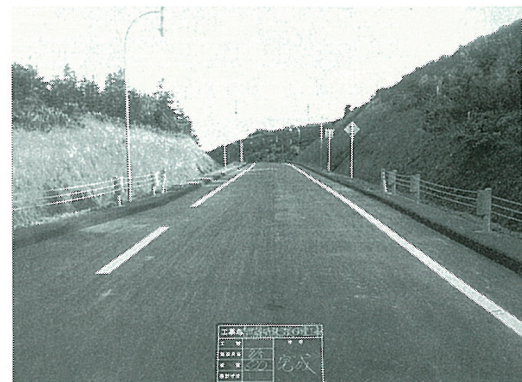
沓形線道路改良工事 元年 11 月 17 日完成



経営林道神居線 元年 8 月 2 日完成



泉町第 1 船揚場整備工事 元年 8 月 4 日完成



沓形線特殊改良 4 種工事 元年 9 月 5 日完成

元気で働いています〜出稼者訪問

一月三十一日から二月七日まで八日間、糸谷助役、本波広報交通係長の兩名が東京・千葉・栃木・神奈川・名古屋の八事業所で、働く方々を訪問いたしました。

出稼者のみなさんは元気で働いており、各事業所とも活気に満ちていました。

宿泊施設も新築した事業所や増改築した所もあり、かなり改善されてきていました。

事業主の方々は、利尻町の人達はまじめに良く働き仕事をまかせられる……と評判がよく、特別大事にしてくれていました。



栃木県 (株) 司 興 業



東京都 (株) 鈴木工務店



神奈川県 (株) 若林工務店



神奈川県 有明建設(株)



千葉県 (有) 大都建設工業



名古屋市 大有コンクリート(株)立田工場



名古屋市 大有コンクリート(株)立田工場

クオリティ オブ ライフを求めて ⑬

今回は、お酒と肝機能障害について述べてみます。

昔から、少量のお酒は、『良薬』といわれ、心地よい酔いは、日々のストレスや疲れを取り省き、次の日の活力を養うといわれます。しかし、これはあくまでも『少量』であり、度を過ぎれば、時に『気違い水』になり、体をこわしてしまいます。皆さんも心当たりはありませんか？

では、どのくらいが少量なのか？ これは、個人差が大きく、簡単には言えませんが、男性では、日本酒に換算すると、一日一合ぐらゐが適当な量ではないかと思ひます。

しかし、これも毎日飲むのでは、つい量が増えてしまいますので、週に二〜三日は全く飲まない日を作ることが肝要です。

次に、飲み過ぎるとどうなるのかですが、肝臓や脾臓を悪くするのはもちろんの事、血圧が

高くなったり、さらには、脳の細胞もやられ、ひどければ廃人同様となる人もおります。

一般に、毎日三合以上、十年間飲み続けると、何等かの肝機能障害が出現し、ひどい人は、肝硬変にまで至ると言われます。肝硬変は、皆さんもご存じと思いますが、肝臓の機能が低下し、腹水が貯つたり、黄疸がでたり、また、食道に静脈瘤という血管の瘤ができ、あるとき大出血して、死にいたることもある恐ろしい病気です。

テレビでも、有名な俳優が、吐血（血を吐くこと）し、危篤状態ですという報道を、時々目にしますが、この人達は、皆、大酒飲みが多いようです。

しかし、このようになる前に、必ず危険信号があり、自覚的には、易疲労感や倦怠感、さらには手の震え、他覚的には、肝臓の腫大、顔面の毛細血管拡張、血液検査異常、超音波での脂肪

肝等の所見がでてきます。

といつても、人間は弱いもので、『今日はお酒を飲まない』と朝は思つても、夜になると、

ついつい飲んでしまうものです。お酒による肝機能障害は、早

いうちであれば、禁酒することにより、もとの状態に戻すことが出来ます。血液検査では、ま

ず最初にγ-GTPが上昇し、次にGOT・GPTという肝臓

自体が壊れて、でてくる酵素が上昇します。最近では、献血をしてもこの三つの検査結果は出てきますので、病院に来るのが億劫な人は、参考にしたら良いかと思ひます。

いずれにしろ、お酒を良薬にするためには、個人の節度が第一で、末永く、楽しく飲むためにも、週に二〜三日は禁酒し、年に一回は検査を受けてみてはいかがでしょうか？ 肝硬変になつてからでは、もうすでに遅すぎます。

利尻島国保中央病院
院長 尾 畑 弘 美

『政治自治会』

交通安全教室を開く

去る二月二十日、政治自治会館において、交通安全教室が開催されました。

今年で九回目を数え、子供・お年寄りはもちろん、政治地区から交通事故を防止するため、交通規則をしっかりと身につけてもらおうと毎年開かれています。

仙法志警察官駐在所中村巡査部長の講話があり、その中には悪徳商法の被害に合わないための心得についての企画もありました。



投票率 八五・七二%

（衆議院議員総選挙） 最高裁判所裁判官国民審査

二月十八日に実施された総選挙は暖かな投票日で即日開票の結果は次のとおりでした。

投票結果
投票者数 二、四六七人
棄権者数 四一人
投票率 八五・七二%

今後とも明るい選挙推進にご協力をお願いいたします。

利尻町選挙管理委員会
利尻町明るい選挙推進協議会

▼衆議院議員総選挙（北海道二区）

開票結果

党派	候補者氏名	得票数
自由民主党	今津 ひろし	四五九
自由民主党	上草 義輝	六六六
自由民主党	金田 えいこう	四七一
日本社会党	五十嵐 広三	六〇三
日本共産党	沢田 耕七郎	七九
日本社会党	ささき 秀典	一五九

（無効投票票

二、四三七票）

▼最高裁判所裁判官国民審査

開票結果

裁判官の氏名	罷免可	罷免不可
奥野 久之	二九五	一、九二〇
貞家 克己	二七四	一、九四一
中島 敏次郎	二七二	一、九四三
園部 逸夫	二六〇	一、九五五
四ツ谷 巖	二七五	一、九四〇
橋本 四郎平	二五〇	一、九六五
大堀 誠一	二四七	一、九六八
草場 良平	二五一	一、九六四

（無効投票票

二、二一五票）

町民交通傷害保険

家族ぐるみで、加入し

交通事故に備えましょう

交通事故の補償は町民の総力という皆さまの声が、この町民交通傷害保険を誕生させました。

ひとりでも多く加入できるよう保険料も安くなっておりますので全家庭、家族ぐるみの加入で、交通事故に備えましょう。

○亡くなられたとき一〇〇万円
○ケガをして失明・片手または片足を失ったとき 一〇〇万円
○ケガをして、医師の治療を受けたとき

治療期間

六か月以上 一二十万円

五か月以上六か月未満 九万円

四か月以上五か月未満 七万円

三か月以上四か月未満 五万円

二か月以上三か月未満 三万円

一か月以上二か月未満 二万円

一週間以上一か月未満 一万円

一週間未満 五千円

▼加入者の資格

利尻町に住んでいる方（住民登録のある方）ならどなたでも加入できます。

◎支払われる保険金

一口につき

※今年も三月中旬より各地区を巡回し、加入の受け付けを行います。日程は左記のとおりです。

みんなの国民年金

国民年金法の一部を改正する法律が国会で成立しました。

年金額の引き上げは平成元年4月にさかのぼって改正され、その他の改正内容はつぎのとおりです。

★年金額の改正

単位：円

種 類	改 正 前 年金額(月額)	改 正 後 年金額(月額)
老 齢 基 礎 年 金	627,200 (52,267)	666,000 (55,500)
障 害 基 礎 年 金 (1 級)	784,000 (65,333)	832,500 (69,375)
障 害 基 礎 年 金 (2 級)	627,200 (52,267)	666,000 (55,500)
遺 族 基 礎 年 金 (子1人)	815,300 (67,942)	858,000 (71,500)
子 の 加 算 (1人、2人目)	各188,100 (15,675)	各192,000 (16,000)
(3人目以降)	各 62,700 (5,225)	各 64,000 (5,333)
5 年 年 金	331,800 (27,650)	344,400 (28,700)
10 年 年 金	389,800 (32,483)	404,600 (33,717)
23 年 年 金 (23年加入者)	586,400 (48,867)	608,500 (50,708)
老 齢 福 祉 年 金 収入600万円未満	330,000 (27,500)	340,800 (28,400)
収入600万円以上 876万円未満	289,800 (24,150)	293,400 (24,450)

★物価スライド

年金額の完全自動物価スライド制が導入され、毎年4月から実施されます。

★年金の支払い回数

平成2年2月から老齢福祉年金を除き、すべての年金の支払い月が2月・4月・6月・8月・10月・12月の年6回となります。また、年金の支払いは支払月の15日(15日が土曜日・日曜日などの休みのときは休み明けの日)となります。

★国民年金保険料

平成2年4月から、保険料が月額8,400円になり、平成6年度まで毎年度400円ずつ引き上げられます。

★その他の改正

20歳以上の学生も国民年金に必ず加入すること及び自営業の方の上乗せ年金(ゆとりをもって老後を暮せるよう基礎年金に上乗せ)の地域型国民年金基金の創設が平成3年4月から行われます。


平成2年度町民交通傷害保険受付事務巡回日程表

3 月	対 象 地 区	受 付 時 間	会 場
19日(月)	栄 浜	午前9:00~午前10:30	栄浜自治会館
	種富町2・3	午前10:40~正 午	種富町自治会館
	新 湊	午後1:10~午後3:00	新湊自治会館
	種富町1・富野	午後3:10~午後4:30	種富町1自治会館
20日(火)	日 出 町	午前9:00~午前10:30	役場1階町民相談室
	緑 町	午前10:30~正 午	
	杳形本町	午後1:00~午後2:30	
22日(木)	富士見町港町	午後2:40~午後4:00	町民センター和室
	泉 町	午前9:00~午前10:30	泉町自治会館
	神 居 2	午前10:40~正 午	神居2自治会館
	神 居 1	午後1:10~午後2:30	神居1自治会館
23日(金)	蘭 泊	午後2:40~午後4:00	蘭泊自治会館
	久 連	午前9:00~午前10:30	久連自治会館
	長 浜	午前10:40~正 午	長浜自治会館
	神 磯	午後1:10~午後2:30	神磯自治会館
27日(火)	政 泊	午後2:40~午後4:00	政泊自治会館
	元 村	午前9:00~午前10:30	元村自治会館
	御 崎	午前10:40~正 午	御崎自治会館
	仙法志本町	午後1:10~午後3:00	公民館会議室

わが家のアイドル




能村 けんこう くん
(3才)



沓形 字 泉 町
父：達也
母：千代美

河野 りな ちゃん
(3才)



沓形 字 泉 町
父：哲郎
母：智佳子

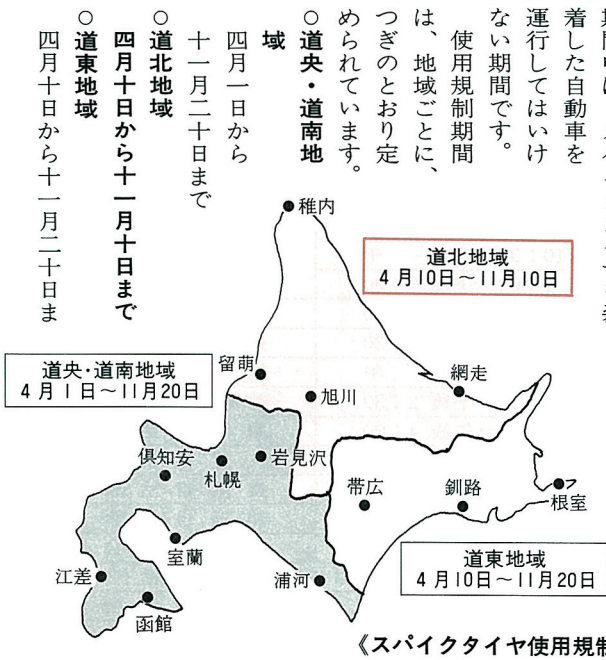
脱スパイクタイヤへの

協力をお願い……

道内では、毎年春先の時期には、スパイクタイヤの使用によって発生する粉じんなどが生活環境に悪影響を及ぼしています。これらの問題を解決するため「北海道脱スパイクタイヤ推進条例」が制定されました。

道では、きれいな北海道を守って行くため、道路の除排雪、清掃などに努めます。ドライバーのみなさんも安全運転に心がけ、脱スパイクタイヤへの一層のご理解とご協力をお願いいたします。

この条例では、スパイクタイヤの使用規制期間を設け、その期間中は、スパイクタイヤを装着した自動車を運行してはけない期間です。使用規制期間は、地域ごとに、つぎのとおり定められています。



健康な毎日を送るために

あなたと保健室



野菜はこんなに体にいい

『野菜をたくさん食べましょう』ということはよく耳にすることですね。では、なぜたくさん食べることを勧められるのでしょうか。その理由について知る機会が少ないと思います。そこで、今回は、野菜が体にいい理由のいくつかをあげることになりました。

I 便通をよくする

この効果の主体は食物繊維です。野菜には食物繊維が豊富です。この食物繊維が大腸で発酵作用を受け、腸の動きを活発にして、排便作用を刺激します。

II 歯をきれいにし、

あごや歯を発達させる

ごぼうや、竹の子など、かみ

ごたえのある野菜を、食事の後半でとることは、唾液の分泌を促進し、口の中をきれいにし、歯や骨の発育をうながし、胃液の分泌を促進するなど、消化管上部の正常な発育と環境をもたらしめます。

ある調査では、野菜の食べ方の多い生徒は、食べ方の少ない生徒に比べ虫歯が少ないという結果が出ています。

III エネルギー過剰をおさえる

野菜は八〜九割が水で占められているため、あまりエネルギーはありません。腹いっぱいになるまで食べても、エネルギー

過剰になることはありません。しかし、調理方法（油でいた

める、揚げるなど）によってはエネルギーが高くなるので注意が必要です。

おまけに食物繊維は、他の食品中のエネルギーになる成分の吸収や利用もおさえられます。

このような作用は、肥満や糖尿病を予防することになります。

IV がんにかかる率が低くなる

野菜には、ビタミン・ミネラルが多く含まれています。これは、体の調子を整えるばかりでなく、がん予防にも役立っています。

ビタミンAは、発がんを抑制する作用があり、ビタミンC・Eは、体内で発がん物質が作られるのを阻止します。

さらに、食物繊維は、体外から入ってくるもの、体内で生じる発がん因子のどちらに対しても排泄を促進します。

V コレステロール代謝を改善する

コレステロールには、動脈硬化を促進する悪玉のコレステロ

ールと、動脈硬化を防ぐ善玉のコレステロールがあります。

食物繊維には、悪玉のコレステロールの吸収をおさえたり、コレステロールから作られる胆汁酸の便中排泄を促進させる働きがあります。このため、悪玉のコレステロールを低下させ、動脈硬化を予防します。

VI 血圧の上昇をおさえる

食塩が、血圧を上昇させることとはよく知っていると思います。この食塩の成分であるナトリウムに対抗して血圧を低下させるミネラル（カリウム・マグネシウム・カルシウム）が野菜には多く含まれています。特にカリウムは強い降圧作用が知られており、含量もずば抜けて多量です。また、食物繊維にはナトリウム吸収をおさえる働きがあります。

このように野菜はとても重要な働きをしていることがわかったと思います。しかし、極端に野菜ばかりを食べると問題が起きます。菜食主義に徹するあま

り、魚や肉などのタンパク質が不足することがあります。野菜はとても重要ですが、タンパク質を適量摂取し、野菜を十分摂取することが大切です。

次に、野菜を加熱すると、ビタミンやミネラルが失われるため、生で食べないといけないように思われがちです。たしかに、熱によって損失するビタミンやミネラルなどはありませんが、甘味が出たり、やわらかくなったり、口当たりがよくなったり、生では味わえないおいしさが生まれます。また、加熱によって容積が小さくなるので量が多く食べられますから結果として多くの栄養素が摂取できます。栄養的には、加熱しても野菜は野菜であると考え、生で食べたり、煮たり、焼いたり、揚げたりとバラエティー豊かな野菜料理を楽しみましょう。

保健婦 小澤田・記



(83)

利尻の語り(44)

元村郷土誌(一)

語り 欠 義 治さん

元仙法志
元村は昔、元仙法志っていつて、仙法志村の発祥の地だつていわれてたんだ。

ホッケ潤から坂の下から湾内にかけてと山の上ね、山の上には料理屋だとか旅館なんかがあったつて、して、遊郭もあつたつて聞いているけどね。

そんなんで、ここが古くから栄えたつてんで元仙法志つていつたつてね。

越前のチャガチャガ

元村はね、越前から来た人が多いの。越前でも北潟が一番多くて、ほかに、米脇とか安島なんかだね。

山中、御崎のことを昔はそう呼んでたんだけど、その坂の下からこつち側、小竹さんや岡

田さん、根上さんやら清水さんいたんだけど、みんな越前の人たちだ。

なんでも安島から来た津田さんの先代が、この元村に住んだのが早いつて聞いているね。鯨とつては、それを持っていつて、して、米をもつて帰つてきたりして、親方であつたらしんだよね。

山の上いけばまた違うけどね。あそこは越前の人たちでねんだ。そんなんで、越前の人たち多いもんだから、言葉がね独特でね。言葉のうしろに「そや、がし」つて、必ず「そうだ」つていつたもんだもの、したから、子どもの頃、学校いけば「越前のチャガチャガ」つていわれたもんだ。

海女もたしか大正の終りぐらいでやめてしまったはずだな。

りは埋めたたところだからな。海女踊りの唄は、ここはお伊勢か、ご門跡様がお盆尊や、ありがたやつて、ありがたい唄だつていつてうちのオババ、よく唄つて。そのお寺も、去年、なくなつてしまつてな。

昔だつたら随分いたつて、高田のお寺を建てたんだ。北潟から坊さん来てもらつたつてね。

昔だつたいた人いたから、報恩講でも永代経でも賑やかだつたつてな。仙法志には門徒の寺が三ヶ寺あつて、それぞれに日にちがちがうから、門徒の人たちみんな参つて歩くからね。

永代経は春で、報恩講は秋、高田のお寺は、報恩講なると安宅と山中の浅野の二軒の店が出たんだ。

越前海女

元村は越前の人ら多くて、海女もいたんだ。

安宅はアメとかお菓子、浅野は煎餅で、浅野の木っ葉焼つていつてたもんだ。

昆布とつて干し終わつたら我々でも天草とりに出かけたけど、海女の人も、ここの沖でもぐつて、天草とつたの。

親が子どもにも連れて歩くから、もう本当に賑やかなもんだつた。

真鍮の薄い海女メガネかけてタライもつて、顔出すときに、ヒューツて鳴らしたもんだよ。

自分でこしらえた白いシャツに白のお腰つけてね。

昔だら、天草、銀杏草なんかいくらでもあつたもの。

明治の末頃ね、三重の一身田からご門跡が来たとき、海女踊り、今の支所のあるあたりでやつたつて、うちのオババあたりから聞いてるけど、支所のあた

商店

家のむかいに三井亀吉つて人が金物屋やつてたの。この人は山梨県の出身で、鯨場の出稼ぎにきて、元村に店を構えたの。山の上にも店があつて、あそこはあそこでもまたちがつてたけどな。



三井亀吉商店の大福帳

話者 欠 義治さん、大正四年十一月元で生まれる。
採訪 西谷栄治(町立博物館学芸員)

消防だより No. 41

— みんなの願い —
今年こそ無火災!!
『 私達の手で…… 』



1 / 20 利尻町公民館にて(仙法志)

◆防火管理協会利尻支部、沓形・仙法志婦人防火クラブ新年防火の集いを開催。「無火災は私達の手で!!」と防火の誓いを新たにしたら、宝引きなど楽しいひとときをすごしました。



1 / 18 利尻町民センターにて(沓形)



ほーら さた / (沓形)



こっちやさこい / (仙法志)

◆2月2日 沓形幼年消防クラブでは節分にちなみ、防火豆まきを実施。



「先生 さわい〜」泣く園児続出 /



「火をつけるぞ〜」火遊び鬼

火遊び鬼をやっつけろ!!



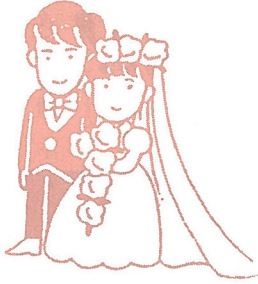
「もう、火遊びはしません」

おねがい!

火災現場付近への自家用車の乗り入れは、消火活動上、大変支障をきたしますので絶対にしないようにお願いします。



1月の火災救急発生件数
火災 0件 救急 7件



◎ 婚 姻

いつまでも
お幸せに

長浜 富山 崇
宮川 清美

◎ 出 生
住所 氏名 保護者 続柄
緑町 平沼 利弥 義典 長男
本町 新濱 さえ子 勝司 二女



お誕生おめでとう
ございます



戸籍の
うごき

自 1月1日
至 1月31日

おくやみ
申し上げます

◎ 死 亡
住所 氏名 年齢
泉 町 船橋ナツ 五七歳
泉 町 柏原 明 五二歳
種富町 七尾フサ 六八歳
日出町 寺嶋賢次 七八歳



ご厚情に
感謝します

このたび次の方から愛情銀行
に金一封が預託されましたので
紙上を借りてお礼申し上げます。

発行 利尻町役場

編集 商工課広報交通係 ☎四一三四五番

沓形字日出町 寺嶋秀明様から
父賢次様の香典返しを廃して
仙法志字元村 星田幸吉様から
母ツル様の香典返しを廃して
沓形字日出町 伊藤美知男様か
ら、母イマ様の香典返しを廃し
て

妻光子様の香典返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

3月の土曜日で
役場が休みになるのは
10日と24日です

利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ(予定)

- (期間)
- (1) 三月二十六日～二十八日(三日間)
 - (2) 四月 九日～十一日(三日間)
- (医師)
- (1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 早川 修 先生
 - (2) 〃 〃 医局長 佐野 敬夫 先生
- 受付は、午前中だけです。
詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

自動車の廃車手続きや
名義変更は早目に

自動車税は、四月一日現在で
登録されている自動車に対して
課税されます。
(納付期限は、五月三十一日
までです)

自動車が古くなったり、事故
等により使用しなくなった場合
でも三月中に廃車手続きをすま
せておかなければ、平成二年度
の自動車税が課税されることに
なります。

また、自動車を売買したり、
下取車として販売店に渡したま
ま名義変更の手続きが終わって
いなければ、課税対象車となり
ます。

手続きが完了された事実を確
認して下さい。

なお、詳しくは上川支庁税務
部自動車税課まで問い合わせくだ
さい。

☎〇一六六―二六―二二―
(内線 三三二)

印刷 (葡)国境印刷