

広報

りしり 5月号

平成2年

No.231



4月29日実施されたクリーン作戦

■人口と世帯■

世 帯 数	1,373	(- 2)
人 口	5,114人	(+ 8)
男	2,548人	(+ 5)
女	2,566人	(+ 3)
平成2年3月末日現在 (住民基本台帳登録人口)		

■おもな内容■

- 2大切な緑の資源
- 3 ~ 4新採用職員紹介
- 4駐在所だより
- 5クオリティオブライフを求めて(最終回)
- 6 ~ 7あなたと保健室
- 7わが家のアイドル⑬
- 8りしりの博物誌(りしりの語り⑭)
- 9やめよう、やめさせよう、自動車の不正改造
- 10カメラ・スケッチ
- 11消防だより⑮
- 12戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録5月1日現在 273日

「大切な緑の資源」

広げよう山火事注意の声と声



- 三、非常警戒の措置**
- イ、一般入林者の制限（登
山者・山菜採取者等）
ロ、火入れやたき火の禁止
ハ、特別巡回の実施（町職
員・担当区主任・各森
林愛護組合員等）



一昨年の山火事（8合目）

管内における山火事は依然として跡を絶たず、その原因は、ごみ焼き、たばこ、マッチ等による人為的なものです。特に山菜採取・レジャーのための自家用車による入林者の増加に伴なう火災が多発の傾向にあります。

我が町でも、昭和六十二年六月二十七日、昭和六十三年七月二十六日に山火事が二年連続して発生し、貴重な財産である高山植物等が焼失しております。

森林は災害を防ぎ、水をはぐくみ、心に安らぎを与えるなど人間が生きるための重要な役割を果しています。しかし、森林はつねに火災の危険にさらされており、一度発生するとその回復には長い年月と大きな労力・資金を要することになります。個人的損失

はもとより、社会的損失も大きいものがあり、二度と本町から山火事が起こらないよう全町民のご協力が必要であります。

利尻町では山火事予消防対策協議会を開き、山火事の予防対策について、次のことを決めましたので、入林の際はご協力を願い致します。

- 二、非常警戒**
- イ、湿度 最少湿度四五% 以下のとき
ロ、風速 一〇m/s以上のとき
ハ、連続して五日以上降雨のないとき
二、林野火災通報を受けたとき

又、会議の際、林野火災警防功労者として、稚内営林署長から栄浜森林愛護組合・元村森林愛護組合の二団体へ感謝状が贈られました。

◎森林内（煙を含む）で火入れ又は、ごみ焼きをする場合は、必ず消防署へ連絡し指示を受けて下さい。

◎山火事を発見した場合は、ただちに消防署又は役場（支所）へ連絡して下さい。

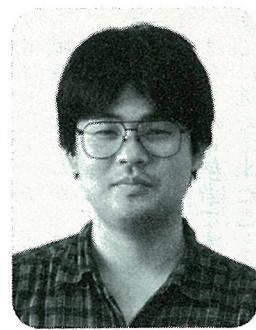
◎山菜・竹の子等を採取するため山に入る場合は、必ず入林許可証（各地区森林愛護組合長さん宅で交付しております）を携帯し、喫煙者は携帯用灰皿等を携行す

るようにして下さい。

みんなの財産

みんなの財産

新採用紹介



利尻町立博物館

主事補 佐藤 雅彦

利尻町の皆様、初めまして。
この四月から利尻町立博物館
に勤務しています佐藤です。

大学では昆虫学教室に属し、
特に双翅目の研究をやつてしま
した。今後、博物館では自然
史関係の展示・活動を充実さ
せるべくがんばっていくつもり
です。出身は静岡で、三保
の松原・富士山を見て育つ
きました。利尻のこの風景は、
故郷にいるかのごとく私の心
を暖かく包んでくれています。

博物館共々、末長くよろしく
お願ひいたします。



沓形中学校

公務補 加藤 敏文

この度利尻町職員として、
新採用になりました加藤です。

職場は、利尻町立沓形中学
校で公務補をしています。

沓形中学校は、私の母校で
すので、そこで働く事に誇
りと責任を持ち、又町職員と
して、学校公務補として、教
育委員会、先生方と共に沓中、
沓中生徒のために頑張ってい
きますので、よろしくお願ひ
いたします。



初心を忘ることなく、お客様に、真心のサービスが出
来る様、努力していくないと
思っています。

どうぞ、よろしくお願いい
たします。

国民宿舎りしり

技手補 柴田 昭夫

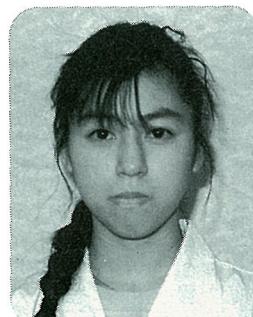
四月より、職員として、國
民宿舎りしりに勤務すること
になりました。

利尻町及び国民宿舎の発展
に少しでも貢献できれば、と
考えていました。

考えていました。

利尻島

国保中央病院



総務係

主事務 堤 信乃

利尻島国保中央病院に勤務
し早いものであしがけ二年目
に向かえます。

昨年社会に出たばかりの未
熟者で、まだまだいろいろご
迷惑をおかけしてばかりおり
ました。

ですが、皆様方の御指導のも
とに向上心を持つて努力して
まいります。また、ご来院の
皆様方には、優しく、親切に、
そして好感を持っていただけ
てゆき、一つ一つ確実に覚え、
努力していきたいと思つてい
ますのでどうぞよろしくお願
いいたします。

うことはこれまでのような、
なまやさしい考えではやつて
行けないと思います。

まだわからない所などたく
さんありますが、除々に慣れ
てゆき、一つ一つ確実に覚え、
努力していきたいと思つてい
ますのでどうぞよろしくお願
いいたします。

ます。まだいろいろご迷惑をお
かけしてばかりおりました。
一日も早く仕事を覚え、ご
来院される患者さんのお役に
お仕事に出て仕事をするとい
うことになりました。



総務係

主事補 佐々木 千鶴

この春高校を卒業して、利
尻島国保中央病院に勤務する
ことになりました。

生まれ育った島で社会人と
して歩むことになりましたが、
何かと職場の皆さんの足手ま
といになり、ご迷惑をおかけ
するかもしれません。

一日も早く仕事を覚え、ご
来院される患者さんのお役に
お仕事に出て仕事をするとい
うことになりました。

立てるように努力したいと思つています。
どうぞよろしくお願ひいた
します。



技手補 川 端 さおり

皆さんはじめまして。
この病院で働いて早いもの
でもう一年がすぎました。初
めも今も失敗ばかりしていま
すが、ここに居れるのも皆さ
んのおかげだと思っています。
職員になつたからには、何
ごとも一生懸命取組み、町
民の皆さんに親しまれるよう
になりたいと思つております。

まだまだ未熟者ですが、今
までに覚えてきたことや、さ
らにこれから覚えることなど
を忘れず、頑張つて行きたい
と思つていますのでよろしく
お願ひいたします。



看護婦 岩 崎 景 子

利尻の皆さん初めまして。
四月から利尻島国保中央病
院に勤務しております。毎日

緊張の日々で、まだまだご迷
惑ばかりかけていますが、職
場の皆様の温かいご指導を受
けながら、毎日自分なりに努
力しております。

人との出会いを大切にし、

利尻での生活を充実させ、温
かい心のこもった看護が出来
るよう頑張りますので、ど
うぞよろしくお願ひいたしま
す。

沓形警察官駐在所

警部補 長澤 俊満



この四月の異動により、札
幌の中央警察署から沓形警察
官駐在所に赴任してきました
長澤です。妻と長男、二男、
長女の五人家族で、利尻町の
皆様方には何かとお世話にな
ることが多いと思います。

前任地で以前、当地に勤務
したことのある同僚から、利
尻町は治安状態が非常によく、
心やさしい方々ばかりが住んで
いらっしゃると聞いており

仙法志警察官駐在所



巡査部長 佐藤 正明

利尻の皆さん、初めまして。
私は、四月一日付で、小樽
警察署から仙法志警察官駐在
所に赴任してきました。

着任にあたつて

ましたので、当地で生活する
ことに私はもとより、家族に
とっても幸せなことですし、
安心しております。

私も微力ながら全力を尽く
し、気を引き締めて、犯罪や
交通事故のないより良い町づ
くりのために努力しますので、
皆様方の御協力を宜しくお願
い致します。

駐 在 所 だ よ り

美しい自然に包まれた利尻
に赴任しまして、皆様の温か
い人情にふれ、家族共々心の
なごむ思いがしました。

皆様の温かい心に答えるた
めにも、日夜犯罪予防等の
治安維持や交通事故防止に努
める所存でございますので、
皆様の御理解と御協力のほど
をお願いします。

小	さ	な	非	行	で	も
小	さ	な	暴	力	で	も
す	ぐ	1	1	口	番	へ

気軽に警察へ電話を

沓形警察官駐在所……4-2110
仙法志警察官駐在所……5-1110

クリティカルライフを求めて（最終回）

利尻島国保中央病院院長

尾畠 弘美

利尻の厳しい冬も終わりを
つげ、新緑の季節を迎えるまし
た。冬期間、出稼ぎや、お子
さまの所で過ごされていた方
々も帰郷され、何となく活気
あふれる今日このごろです。

最近は天候も穏やかになり、
ワカメ取り、巻網漁等が始ま
り、また一年、皆様が健康に

注意され、元気に楽しく生活
することが出来ますよう、心
からお祈り申し上げます。

当院も、新年度を迎えて、
分一新、診療や、予防活動に
より一層、力を注いでゆく所
存です。下図にも示しました
が、当院を利用する患者数は
年々増加し、今後は、医療の
質の向上はもちろんのこと、
外来での待ち時間の短縮や、
小児科を含めた他の診療科の
出張診療開始などを考慮して
ゆかなければならぬ時期にな
なってきたと思われます。

六月からは、内科医師二名
の交代がありますが、今後と
も島民のため、より良き医療

環境を目指し中央病院として
の使命を果してゆきたいと思
います。尚、今回で、この連
載は終わりとさせて頂きます。
内容的に不十分な点も多々あ
り、また、広報の方々には、色々
紙面をかりお詫び、並びにお
礼申し上げます。

最後になりましたが、私と
一緒に内科診療に従事してい
ただいた中田宏志先生に一言
ではあります、利尻での医
療並びに感想を書いて頂きま
した。

任期を終えるにあたつて

内科 中田 宏志

から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

最後になりましたが、皆さ
んに一つ考えていただきたい
ことがあります。それは、「健
康とは何か」と言うことです。
何も症状がない、元気に仕事
が出来る、病気一つしない、
何を食べても美味しい、等色々
々あると思います。しかし、
それらはみな自覚的なことで
す。私は、外来で診察してい
る患者さんで一度も胃癌検診
等を受けたことのない方には、
「今度、胃の検査をしません
か?」と必ず聞くようにして
います。すると決つて、「一
度も胃が痛くなつた事がない
から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

最後になりましたが、皆さ
んに一つ考えていただきたい
ことがあります。それは、「健
康とは何か」と言うことです。
何も症状がない、元気に仕事
が出来る、病気一つしない、
何を食べても美味しい、等色々
々あると思います。しかし、
それらはみな自覚的なことで
す。私は、外来で診察してい
る患者さんで一度も胃癌検診
等を受けたことのない方には、
「今度、胃の検査をしません
か?」と必ず聞くようにして
います。すると決つて、「一
度も胃が痛くなつた事がない
から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

最後になりましたが、皆さ
んに一つ考えていただきたい
ことがあります。それは、「健
康とは何か」と言うことです。
何も症状がない、元気に仕事
が出来る、病気一つしない、
何を食べても美味しい、等色々
々あると思います。しかし、
それらはみな自覚的なことで
す。私は、外来で診察してい
る患者さんで一度も胃癌検診
等を受けたことのない方には、
「今度、胃の検査をしません
か?」と必ず聞くようにして
います。すると決つて、「一
度も胃が痛くなつた事がない
から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

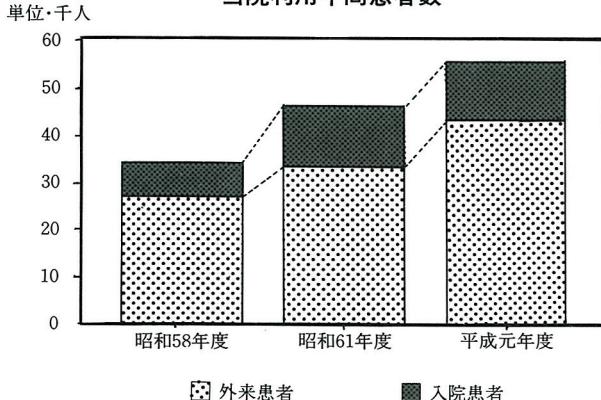
最後になりましたが、皆さ
んに一つ考えていただきたい
ことがあります。それは、「健
康とは何か」と言うことです。
何も症状がない、元気に仕事
が出来る、病気一つしない、
何を食べても美味しい、等色々
々あると思います。しかし、
それらはみな自覚的なことで
す。私は、外来で診察してい
る患者さんで一度も胃癌検診
等を受けたことのない方には、
「今度、胃の検査をしません
か?」と必ず聞くようにして
います。すると決つて、「一
度も胃が痛くなつた事がない
から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

最後になりましたが、皆さ
んに一つ考えていただきたい
ことがあります。それは、「健
康とは何か」と言うことです。
何も症状がない、元気に仕事
が出来る、病気一つしない、
何を食べても美味しい、等色々
々あると思います。しかし、
それらはみな自覚的なことで
す。私は、外来で診察してい
る患者さんで一度も胃癌検診
等を受けたことのない方には、
「今度、胃の検査をしません
か?」と必ず聞くようにして
います。すると決つて、「一
度も胃が痛くなつた事がない
から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

最後になりましたが、皆さ
んに一つ考えていただきたい
ことがあります。それは、「健
康とは何か」と言うことです。
何も症状がない、元気に仕事
が出来る、病気一つしない、
何を食べても美味しい、等色々
々あると思います。しかし、
それらはみな自覚的なことで
す。私は、外来で診察してい
る患者さんで一度も胃癌検診
等を受けたことのない方には、
「今度、胃の検査をしません
か?」と必ず聞くようにして
います。すると決つて、「一
度も胃が痛くなつた事がない
から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

最後になりましたが、皆さ
んに一つ考えていただきたい
ことがあります。それは、「健
康とは何か」と言うことです。
何も症状がない、元気に仕事
が出来る、病気一つしない、
何を食べても美味しい、等色々
々あると思います。しかし、
それらはみな自覚的なことで
す。私は、外来で診察してい
る患者さんで一度も胃癌検診
等を受けたことのない方には、
「今度、胃の検査をしません
か?」と必ず聞くようにして
います。すると決つて、「一
度も胃が痛くなつた事がない
から」とか「何、食べても平
なって参りましたが、初めて
の私は全てに戸惑いが先に立
ち、多大のご迷惑をおかけし
てしました。やつと、島
の地域性・患者さん自身やそ
の背景を知り、さあこれから
と思った所ですが、残念なが
ら次の阿部先生・西野先生に
バトンタッチしなければなら
なくなってしまいました。

当院利用年間患者数



での仕事を思い起こし、また
美味しい食で物・空気そして
素晴らしい風景に恵まれた利
尻を去るにあたつて、色々と
心残りな点はありますが、次
に証明にはなりません。例えば、
早期の胃癌で胃痛や食欲低下
などの症状を訴える人はまず
一人もいません。早期癌は無
状況のうちに、その
人の体をむしばみ、
進行癌へと進んで行
くのです。利尻町では、毎年春と秋に胃
癌検診を行なつてい
ますが、その受診率
は約十三%程度、當
院で行なつているミ
ニドック等を加えて
も、二十五%程度の
低さです。病気を治
すことはもちろんで
すが、自分が健康で
あることを確認する
ために病院や集団検
診を利用してはいか
がでしようか。

あなたと保健室



検査は、レントゲンを使うので、金属のついていない楽な服装で来て下さい。

検査の方法は、バリウムと水を飲みます。次に、少し酸味のある薬を、少しの水で飲みます。この薬は、舌を丸めます。胃ガングラフをみてもわかるように、年々減少しています。これには、検診による早期発見、早期治療が大きくかかわっています。

検査が終わったら、腸の中でバリウムが固まってしまわないように、その場で、コップ三杯程度水を飲みます。その日一日は、水分を多くとるよう心がけて下さい。

しかし

はずかし

いとい

う思

いも伴

ないた

めらう方

が多いと

は思いま

すが、一

年間安心

して生活

できるこ

とを考え

ると、は

ずかし

とはい

てられま

せんね。

さそいあ

ってぜひ

あります。

受けて安心ガン検診

現在、日本ではガンで亡くなる人が二十七%と、約 $\frac{1}{4}$ をしめています。

利尻町では、その割合が約四十%と、ガンで亡くなる人が大半をしめています。

ガンは、とても恐ろしい病気と感じていると思いますが医療の進歩により、早いうちにみつけ、治療をすれば決して恐ろしい病気ではありません。

胃ガン検診

胃ガンは、日本人に最も多いガンです。しかし、胃ガンで亡くなる方は、グラフを見てもわかるように、年々減少しています。これには、検診による早期発見、早期治療が大きくかかわっています。

子宮ガン検診

胃ガンの初期には、症状がないことが多い“症状がないから”といつて受けない人がいますが、そうではなく症状がないうちに受けることが大切です。

胃ガン検診を受ける時の注意事項について説明します。

胃の中に食べ物が入つていと言われていることです。がん検診は、この早期発見、早期治療のため、自ら受ける検診です。

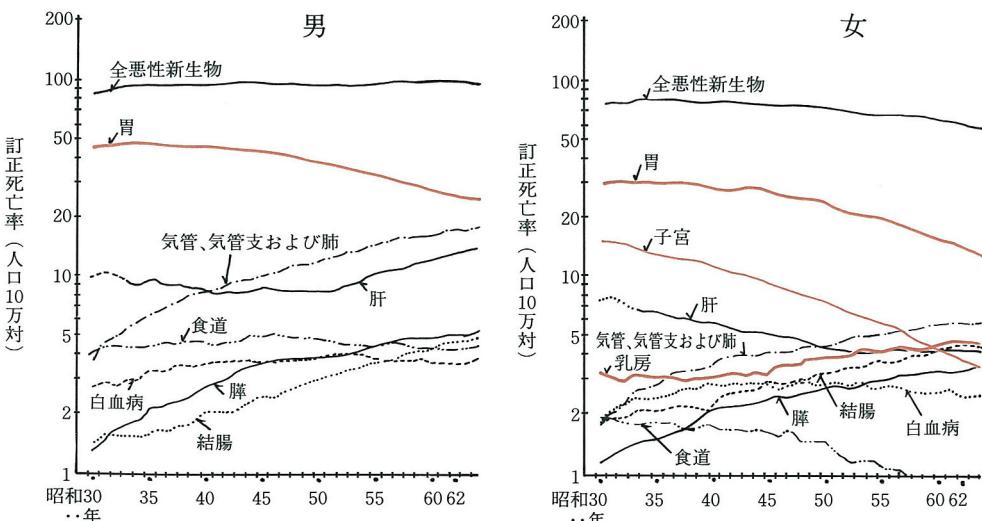
あまり悪くならないうちにみつけ、治療をすること、これが“早期発見・早期治療”と言われていることです。がん検診は、この早期発見、早期治療のため、自ら受ける検診です。

入口にできるガンは、早期受けまし

にそなえ早目に眠りましょう。

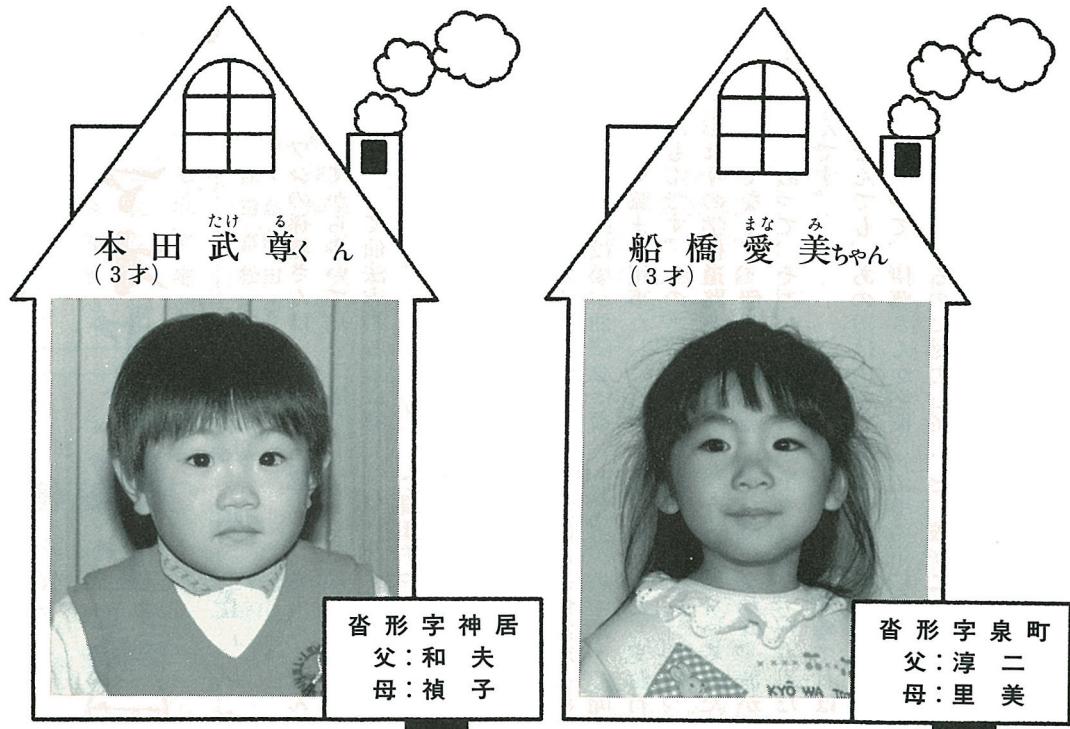
あまり悪くならないうちにみつけ、治療をすること、これが“早期発見・早期治療”と言われていることです。がん検診は、この早期発見、早期治療のため、自ら受ける検

図8 部位別悪性新生物の訂正死亡率(人口10万対)の年次推移



わが家のアイドル

33



	胃ガン検診	女性検診	
		子宮ガン検診	乳ガン検診
日程・場所	5月31日新湊小学校 6月1日利尻町 公民館 2日　〃 3日利尻町老人 福祉センター 4日　〃	5月26日利尻町公民館 5月27日利尻町老人 福祉センター	
受付時間	午前5時～9時	午前8時～8時30分 午後1時～1時30分 (26日) 1時30分～2時 (27日)	
料金	1,700円	1,700円	1,100円

(乳ガン検診は事前に必ず申し込みをして下さい。)

乳ガン検診

乳ガンは、子宮ガンが減少したのとは逆に、年々増える傾向にあるガンです。増えた原因の一つには、食生活の欧米化が考えられます。乳ガンは年一回検診を受けたからといって安心はできません。年一回の専門の医師の診察を受け、あとは毎月の自己検診が大切です。乳ガンは体の表面にできるため、唯一

自己検診のできるガンです。また、自分の指先はとても敏感で、自分で発見し、早期治療となつた人も多いのが事実です。乳ガン検診は、一日百人までの定員なので、必ず、予約をして受けるようにしましょう。

自分の健康は自分で守るために、積極的にガン検診を受け



(85)

利尻の語り(46)

マオヤニ郷土誌(一)

語り島野正一さん

マオヤニ開祖

利尻にはね、もう百年以上
の前のことだけど、ワシの孫
婆さんが渡ってきた。

なんでも利尻の方は、鯨が
たくさんとれて、陸に鰐やら
数の子やらが放りあがつてい
るなんて話を聞いて、國方の
人等何人かまとまって来たん
です。金沢から利尻に来るま
で、弁財のつて、何日もかか
つたらしいです。

利尻に来た当時はずっと住
むなんて考えていなくて、金
もうけたら国に帰れると思つ
てたんだね。

したから、場所も願つてい
くらでもらえたんだけども、
ずっと住むつて気持ちないも
んだから、何にも手に入れな
かつたんです。

利尻の方は、鯨が
たくさんとれて、陸に鰐やら
数の子やらが放りあがつてい
るなんて話を聞いて、國方の
人等何人かまとまって来たん
です。金沢から利尻に来るま
で、弁財のつて、何日もかか
つたらしいです。

ワシの孫婆さんは、利尻に
着いてから歩いて島を二周し
て、そして仙法志のここに陣
とつたんです。
ここは、海藻の生え方が一
番いいとこだつて判断したん
です。

ワシの孫婆さんたちが落ち
着いた頃は役場が仙法志にな
くて鬼脇まで用事たしに行つ
たもんです。その当時、仙法
志は今の中学校あたりしか
開けてなくて、伊藤さんの漁
場があつて、そこから開けた
んです。

なんでも、あの辺は山のよ
うであつて、伊藤さんが学校
や役場をつくるのに尽力して
土地をならしたつて聞いてい
ます。したから、伊藤さんが
そして家を建てたもんです。

大正時代の中頃、鯨漁が全
盛だつた頃、仙法志で競馬大
会があつたんです。

その当時はね、鯨もたくさん
とれたり、昆布もあつたし
役場や学校、病院、警察が

で、しょっちゅう補修してた
もんです。
また、土手の下に住んでた
もんだから、冬なるとよく雪
崩れで家が埋まつたもんです。
朝なると煙突しか出てなか
つたつてこともしょっちゅう
でした。

ワシの孫婆さんたちが來た
当時は粗末な建物がほとんど
だつたんでしよう。

建つて、人もだんだん増えて
にぎやかになつてきたんだね。
ワシが生まれて、物心つい
た頃はすっかり街だつたから
ね。

矢来と堀立小屋

昔はね、仙法志も海岸近く
まで木があつたつて聞いてま
す。仙法志から鬼脇行くにも
海岸を通つて行つたつてね。

今、住んでいるあたりは大き
きな時代なれば、波がこの土
手まで来たつたもんだもの。
土手の上に家建つれば浜に行
くのに遠いからね、そいで、

昔は車がなかつたから、馬
車でなんでも運んでたんです。
ほかに、政治には風呂屋が
二軒あつたり、桶屋は元村の
山の上にあつたんです。

競馬大会

大正時代の中頃、鯨漁が全
盛だつた頃、仙法志で競馬大
会があつたんです。

その当時はね、鯨もたくさん
とれたり、昆布もあつたし
役場や学校、病院、警察が

その頃は今みたいに車もな
いし、鯨場の親方衆が団い馬
をもつていたし、馬車屋の馬
があつたんで、そうして馬が
たくさん集まつて競馬大会を
やつたんです。

その時はだね、今の禅寺の
広鏡寺の横の道路は、黒山の
人のようで、競馬大会をみる
のに朝まだ薄暗いうちから起
きて、人が通るから、たいし
たもんだつたんです。

場所はちょうど博物館の少
し上のところでね、たくさん
店が出て、大会だというので
そわそわしてね。

学校の勉強はやく終んねか
と思って歓声が聞こえるとみ
んな窓の方をむくもんだから
先生が怒つてしまつて、三十
分も長く勉強やらされたもん
でした。

もう、今ではそんなことも
なくなつて、時代もすっかり
かわつてしまつたしね。

話者 島野正一さん明治四十二年一月
採訪 マオヤニで生まれる。

利尻の景気は大変よかつたん
です。
その頃は今みたいに車もな
いし、鯨場の親方衆が団い馬
をもつていたし、馬車屋の馬
があつたんで、そうして馬が
たくさん集まつて競馬大会を
やつたんです。

利尻の景気は大変よかつたん
です。
その頃は今みたいに車もな
いし、鯨場の親方衆が団い馬
をもつていたし、馬車屋の馬
があつたんで、そうして馬が
たくさん集まつて競馬大会を
やつたんです。

利尻町役職員及び施設電話番号

平成2年4月1日現在

施設(役職)名	氏名	電話番号	施設(役職)名	氏名	電話番号
役 場			諸 施 設		
利尻町役場		(代)4-2345	沓形保育所		4-2319
町長公宅	保野 力雄	4-2113	仙法志保育所		5-1103
助役公宅	糸谷 克明	4-2919	利尻町老人福祉		4-2910
収入役宅	白幡 昭三	4-2722	センター		
総務課長宅	佐々木捷昭	4-2044	利尻町老人福祉寮		5-1407
民生課長宅	田島 順逸	4-2878	寿の家<仙法志>		5-1822
水産課長宅	富樫 昇	4-2413	利尻町民センター		4-2917
商工課長宅	松田 実	4-3330	利尻町総合研修		4-2446
建設課長宅	笠原 喜一	4-2781	センター		
支 所			利尻町立博物館		5-1411
仙法志支所		(代)5-1011	利尻町公民館		5-1011
支所長宅	上田 紀宏	5-1574	利尻町栽培漁業		4-2459
教育委員会事務局			センター		
利尻町教育委員会		(代)4-2445	利尻町さけますふ化場		5-1569
教育長公宅	五十嵐国夫	4-2914	学 校		
教育次長公宅	澤谷 勉	4-3075	町立沓形小学校		4-2055
議会事務局			町立新湊小学校		4-2278
利尻町議会事務局		(代)4-2345	町立沓形中学校		4-2126
事務局長公宅	大島 正治	4-2911	町立仙法志小学校		5-1044
国保中央病院			町立仙法志中学校		5-1106
利尻島国保中央病院		(代)4-2626	消 防		
院長公宅	尾畠 弘美	4-2478	消防本部		4-2742
内科医長公宅	中田 宏志	4-2416	消防署		4-2119
外科医長公宅	伊林 克也	4-2041	仙法志分遣所		5-1119
事務長宅	寺山 明	4-2075	利尻礼文消防事務組合		4-2742
碎石事業所			消防長宅	小坂 俊市	4-3210
利尻町碎石事業所		(代)4-2530	総務課長宅	米本 末松	4-2284
所長公宅	柴田 喜義	4-2157	消防課長宅	不破 忠雄	4-2338
現場長宅	飯尾 春美	4-2696	消防署長宅	藏 昭南	4-2810
国民宿舎りしり			警 察		
国民宿舎りしり		(代)4-2001	沓形警察官駐在所		4-2110
支配人宅	根塚 浅夫	4-2264	仙法志警察官駐在所		5-1110

※ 役職員の一部異動により公宅等の電話番号が変りましたので、ご用の方は良く確認の上ダイヤルして下さい。

やめよう やめさせよう

自動車の不正改造

日本のモータリゼーションの進展は目覚ましいものがあります。自動車の保有台数は、最近好調な景気を反映して、人を数えます。

平成元年末で五千七百万台を超えました。また、運転免許を持ついる人も五千九百万を数えます。

いまや、自動車は国民生活の向上、あるいは社会経済の発展を支える「足」として、欠くことのできないものとなっています。

交通事故を減らし、安全で快適な「車社会」としていくためには、まず、運転する人の安全意識を高めていくことが必要です。

また、自動車の安全を確保し、公害を防止するための技術基準が定められていて、これに適合した状態で使用することが不可欠です。

例えば、自動車のマフラーを取り外したり、窓ガラス（前面、運転者席側および助手席側）に着色フィルムをは



しかし、その一方で交通事故故や公害の発生が、社会的な問題になっていることも事実です。とくに、交通事故による死者は、ここ二年、連続して一万人を超え、昨年の十一月には「交通事故非常事態宣言」が出されました。

しかし、残念ながらまだに、街中では、暴走族による不正改造車や過積載を目的とした不正改造車（ダンプカーなど）がみられます。このような不正改造車は、道路交通に危険を生じさせたり、騒音や排ガスなど公害の原因をまきちらしたりすることから、社会の迷惑となっています。

つたりするといった不正改造は、今日の車社会では許されないことです。

暮らしのワンポイント

へかあさんお肩
をたたきましょ

タントンタントン

タントンタントン

肩凝りの部分から十センチぐら

らい離して風を当てます。五

分くらいゆっくりと、首筋か

ら肩の凝っている部分を温風

で温めると、血行が良くなり

肩凝りがほぐれてきて樂にな

ります。

肩凝りは、首筋、首の

付け根、肩甲骨にかけて

の重苦しい不快感で、疲

労やストレス、不自然な

姿勢などが原因で起ります。

肩凝りを直す基本は、筋肉を温めてほぐし、血管を拡張させて血液の流れをよくしてやることです。蒸しタオルで温めるのも一つの方法。タオルがすぐに冷めるので、電気アンカや使い捨てカイロで、タオルの上から温めるのもいいでしょう。

なお、この運動の実施期間中には、警察の協力を得て、不正改造車を対象とした街頭検査を行いますので、ご協力ををお願いします。

筋肉を温めてほぐす

果的です。俗にいう「ツボ」を指圧で刺激し、凝りをとるのです。押され

て痛いようでしたら、時間かけて押してもらいましょう。指圧で押す力は、どのくらいが良いかですが、三キログラム程度の指の力が一番効果があるといいます。体重計を指で押し、三キログラムがどのくらいか、力の入れ加減をつかみましょう。

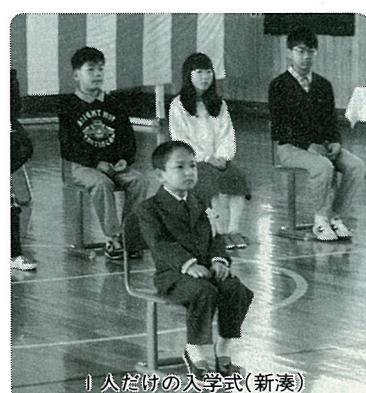




ゴミのないきれいな町を!!

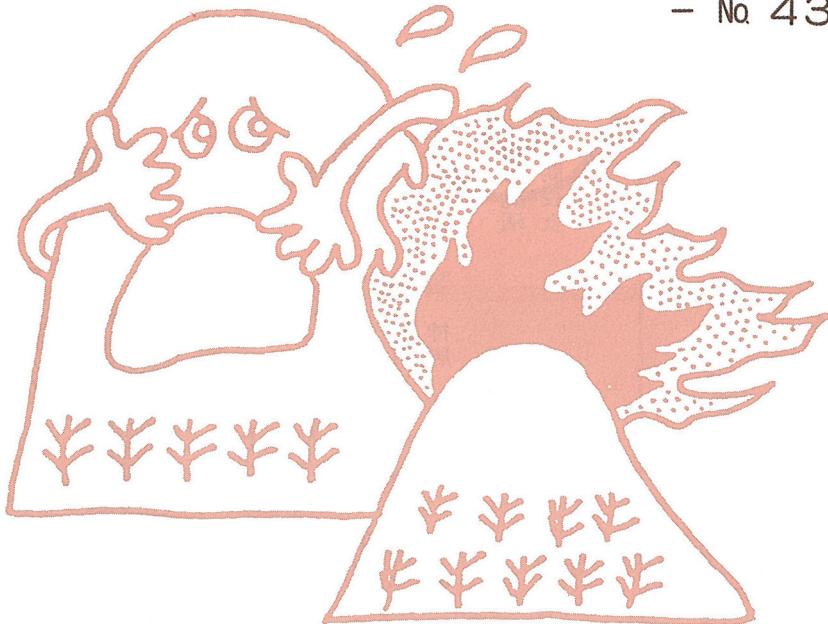


緊張の？入園式 梅形・仙法志保育所



サケ稚魚体力づくりのため新湊漁港に移動

1人だけの入学式(新湊)



山菜取りなどで山に入る機会が多くなるこの季節
空気が乾燥し、小さい火もあつという間に大きな火
に！「タバコの投げ捨て」などもってのほか！
1人1人の気くばりが大切ですね。

山火事シーズン！ 突入！

三月十八日、兵庫県で十五人が死亡するテバード火災が発生しました。この火災による死亡の原因は、金員煙によるものです。近年、私達の周りにある物は、石油科学製品の物ばかりです。これらは燃えだすと目に見える煙と一緒に、多量の一酸化炭素が発生します。ところが、この一酸化炭素は目に見えないうえ臭いもしない猛毒ガスです。



1~3分間で死亡。

1~2分間で頭痛・めまい、15~30分間で死亡。

5~10分間で頭痛・めまい、30分間で死亡。

例えば、空气中に〇・三%含まれているだけ
で頭痛や吐き気がし、〇・一六%含まれていると
二〇分で頭痛・めまい、吐き気がし、一時間以上
吸うと死亡します。また〇・一八%含まれていると
一~二三分で死亡します。



よりも



に

警
注意

利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ(予定)

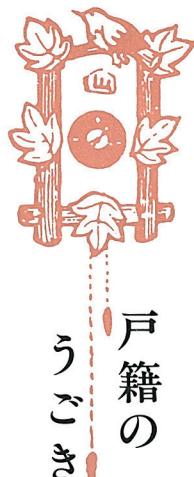
(期間)

(1) 五月二十一日～二十三日(三日間)
 (2) 六月 四日～六日(三日間)

(医師)

(1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 早川 修先生
 (2) " 医局長 佐野 敬夫先生

受付は、午前中だけです。
 詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。



戸籍の うごき

自3月1日
至3月31日

お誕生おめでとう
ございます

おくやみ
申し上げます



○出生 3/23 月日 住所 氏名 年齢
緑町 安藤萌美 敏朗長女



○死 亡 3/26 月日 住所 氏名 年齢
緑町 長田 勇 六四歳
神居 前川モヨ 八九歳



散乱ゴミをなくして 快適な環境 づくりを

5月の土曜日で
役場が休みになるのは
12日と26日です

沓形地区

**一斉清掃の日
5月20日**

仙法志宇元村 竹島武雄様から
ら三男邦夫様の病気見舞返し
を廃して

沓形字泉町 田尻忠司様から
長女友希様の入学祝返しを廃
して

仙法志字元村 西谷栄治様から
ら妻百合子様の病気見舞返し
を廃して

ご厚情に
感謝します

今月の納税

**固定資産税
(第1期)**

納期 5月31日

免許証更新時講習会

○5月21日(月)

○利尻町民センター(沓形)

○午後6時30分より

※当日はボールペンを持参して下さい。

沓形・仙法志交通安全協会