



広報

りしり

平成2年

7月号

No.233



大技で………なんのこれくらいで(6/22仙法志子供すもう大会より)

■人口と世帯■

世帯数	1,388	(+12)
人口	5,128人	(+29)
男	2,559人	(+18)
女	2,569人	(+11)

平成2年5月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

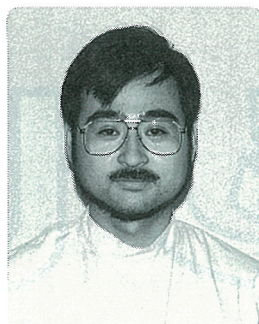
■おもな内容■

- 2 ……利尻島国保中央病院
院長・内科医長着任
- 3 ……外科外来診療便り
- 4 ……あなたと保健室
- 5 ……わが家のアイドル㊸
- 6 ……夏休みを控えて
- 7 ……カメラスケッチ
- 8 ……りしりの博物誌(利尻の語り㊸)
- 9 ……消防だより㊸
- 10 ……戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録7月1日現在 334日

利尻島国保中央病院

院長 阿部昌彦先生
内科医長 西野徳之先生
着任



院長 阿部昌彦

町民の皆様、お久しぶりです。六月一日付で利尻島国保中央病院院長として赴任してまいりました阿部昌彦です。前回の当病院での勤務後、旭川医科大学で二年間、医療と医学の研鑽を積ませていただいております。二年ぶりに利尻の土を踏みましたが、空や海の碧さも普通通りですし、秀峰利尻も変わらぬたまたまいで懐かしい限りです。前回の赴任時に多数の皆様方からご指導、ご厚情を賜りました

事を思いだし感謝の念に耐えられません。

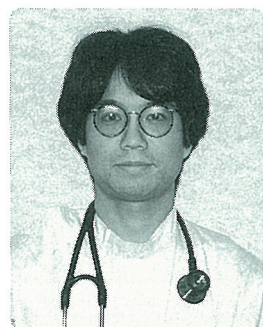
さて、新病院も開設されて今年で満五年となり、一つの節目を迎えようとしています。

この間、医療技術者、医療機器も一通り確保され、外来診療、入院診療、救急医療、高次医療施設への紹介、在宅療たきり老人等への訪問看護および診療、また各種検診業務と次第に実績が蓄積されてきており、これもひとえに皆様方のおかげによるものと感謝している次第です。今後は地域に根ざした小回りのきく包括医療として量のみならず質が問われる第二段階に入ったものと考えております。

前任の北守、尾畑院長の時代からの重点目標であるミニドック(誕生日検診)、人間ドック等の予防医学を徹底させ、

蓄積した島民の健康データをさらに有効に活用したいものと思っておりますので皆様もぜひ、病気になるないために、また無症状のうちに早く病気を見つけて治すために当病院へおいで下さい。

また、最近利尻町住民の平均寿命が大変長い事が明らかとなり喜ばしい事ですが、これを裏返すと老人医療の問題になるわけであります。お年寄りに関する病気での悩みごとは家庭環境を含め大変多く、またなかなか解決し難いものです。我々医療スタッフも重点的に取り組んで参りますのでお気軽にご相談下さい。小生まだまだ未熟ですが、病院職員と協力しまして精一杯皆様方の健康管理と医療を担って行く所存ですので宜しくお願い申し上げます。



内科医長 西野徳之

皆様、はじめまして。この度六月一日付で利尻島国保中央病院内科へ赴任してまいりました西野徳之です。若輩ではありますが宜しくお願い致します。

今回、島へ渡ってきた五月二十八日は快晴で、雲ひとつない空と澄んだ海の中に浮かぶ残雪を抱いた利尻富士を目の当たりにして、その雄大さ美しさに深い感銘を受けました。

そして自分もこの島の住人となり、島の人々の健康増進・福祉・幸福のために一生懸命がんばらねばと身を引き締め島の土を踏みました。

私が初めて利尻に来たのはちょうど十年前です。その頃は病院も古く小さな建物であ

ったのを覚えております。利尻島の医療と自治医大が共に歩み成熟し、そして今、この立派な病院があるのはひとえに住民の皆様のご理解とご協力、先輩諸先生方の御努力の賜だと思えます。このように充実した医療スタッフや医療機器に恵まれながら医療に従事できることは私にとって光栄であるとともに責任の重大さを痛感致しております。

私は大学卒業後、旭川医科大学第三内科、市立稚内病院で地域医療のための内科医としての研修をはじめ、専門医としての消化器内科の他、循環器内科・小児科・外科・麻酔科を含めた一般医としての研修も行っていました。

今までに経験し学んできたことを十分に生かし、住民の皆様にも少しでもお役に立てられるよう、阿部院長のご指導のもとと外科の伊林先生共々、鋭意努力致す所存でございます。

島へ渡る前は「島の人たちはみんな親切で優しい人たちだよ」と言われて来ました。

外科外来診療便り

外科医長 伊林 克也

タコ・ウオノメ・イボ

が見られます。搔くと広がったり、ほかの人に伝染することもあります。以上の通りでき方や性質が異なるものなので、治療法も違ってきます。

素による凍結療法です。

今こうして思うと、利尻に住まいする人々は利尻富士という大きな屋根の下でひとつの家族のようにお互い協力し合いながら生活しているのだなと実感しております。

一、タコ 慢性的な圧迫が加わる部位の皮膚の表面部（表皮）が厚くなったもので、ペシ、その細胞が増殖して腫瘍を作ったものです。手掌や足底など圧迫力のかかる部位にできたものがある程度大きくなると痛みを生じるほか、指などにできたものには美容上の問題もあります。本体が神経や血管の豊富な真皮にあるため、イボの表面で厚くなった表皮を削ってゆくといずれ出血し、痛みのためにそれ以上は削れなくなります。時間が経つとその時の点状出血が古くなってアルコールランプの芯のように見えたりもしますが、自然に消えることもあり、再発・多発する傾向があります。

一、タコ 痛くなければ治療の必要はありません。まれに骨の変形が原因でできるものの中に痛みを伴うものがあり、骨を削ったりすることがあります。

二、ウオノメ これもタコと同じようにしてできますが、タコが表面に向かって大きくなるのに対して、ウオノメは深部に向かってより大きくなります。このため円錐状に尖ったウオノメの先端が、神経の豊富な真皮に食い込むと激痛を生じます。

二、ウオノメ 膏薬を貼って皮膚を軟らかくしてから削り取ります。真皮に深く食い込んでいない場合は一度で削りきめると再発しますから、この時は同じ処置を何回か繰り返す必要があります。

三、イボ 前二者と違って、真皮の細胞にウイルスが侵入

三、イボ 表面をある程度削ると一時的に痛みは消えますが、削るだけでは取り切れず、その後却って大きくなることもあります。完全に治す方法は幾つかありますが、最も手軽で確実なのは、液体窒

四、水イボ 夏に好発し、子供がよくかかります。前項のイボとは異なるウイルスによるもので、中央に白い「核」

これは、特殊な薬液をイボの表面につけてウイルスが潜んでいる細胞そのものを凍らせてしまうものです。数回以内の治療で跡形なく治ってしまいます。ウイルス性の疾患なので再発することもありますが、その都度同じ治療を繰り返します。これまでは当院に液体窒素の治療設備がなく、皮膚科を受診しなければこの治療を受けられませんでした。六月から当院でも治療可能となり、既に何人かが治療を受けられています。

今回説明した四疾患は、いずれも当院での治療が可能です。自分で削ってもなかなか治りきらない方、物を持った靴を履いたりすると当たって痛い方など、気になる「腫れ物」をお持ちの方は、一度外来を受診してみたいかが

です。自分で削ってもなかなか治りきらない方、物を持った靴を履いたりすると当たって痛い方など、気になる「腫れ物」をお持ちの方は、一度外来を受診してみたいかが

身体の中のある一定の部位の「腫れ物」を訴えて外来を訪れる方が、しばしば見受けられます。これらは、大別して皮膚の下にできるもの（脂肪の塊やオカラ状のかす、ゼリー状の液が溜った袋など）と、皮膚そのものが増殖してできるものとに分けられますが、今回は、後者についてのお話です。

これら皮膚の隆起性病変の中で、表題に掲げた三つは、外観上似ているので一般の方には見分けがつきにくい事もあります。各々に特徴があ

つて異なるものです。

健康な毎日を送るために

あなたと保健室



食中毒に注意

食中毒というと、病原菌の増えた食品を、食べることによって、腹痛や下痢をおこすことと考えていると思います。しかし、食中毒の原因は、細菌ばかりでなく、農薬や水銀等の化学物質、フグや毒キノコのような、自然毒によるものもあります。

この季節に注意したいのはやはり、細菌による食中毒です。下のグラフを見てもわかるように、七月から十月にかけて多発しています。

それでは細菌による食中毒について考えることにしましょう。

細菌によるものにも種類があります。一つは、感染型と呼ばれるもので、細菌そのものが増えることによって食中

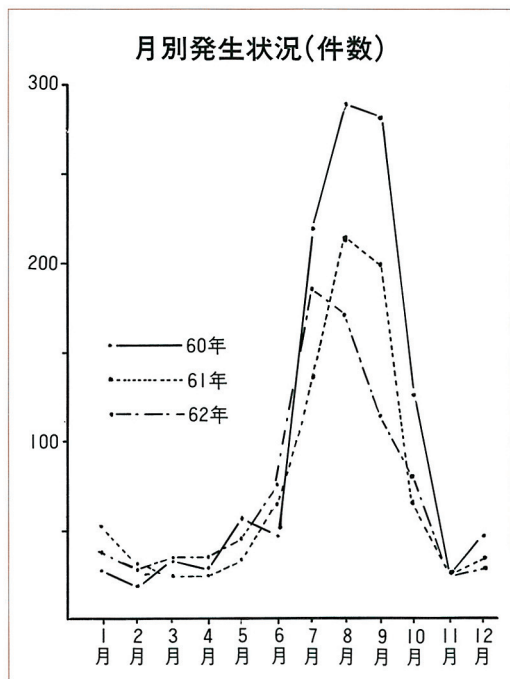
毒になるもの、もう一つは、毒素型と呼ばれるもので、細菌の作り出す毒素によって食中毒になるものです。

参考までに、どの様な細菌があるか示します。

利尻町の食生活改善協議会で、台所のまな板、包丁等の細菌の数や、大腸菌について実験してみました。

- 感染型食中毒
 - サルモネラ菌
 - 腸炎ビブリオ
 - 病原性大腸菌
 - モルガネラ菌
 - アリゾナ菌
- 毒素型食中毒
 - ブドウ球菌
 - ボツリヌス菌
 - ウエルシュ菌
 - エルシニア

実験結果をみると、どの台所用品にも細菌がついていることがわかります。三十度前後の温度、適当な湿度等の条件が整うと、細菌が増え、それで調理をすることによって、



《一般細菌検査》

	まな板	包丁	スポンジ
Aさん	18個/cm ²	30個/cm ²	28個/cm ²
Bさん	41	69	
Cさん	45	33	40
Dさん		32	
Eさん	14	38	
Fさん	15		25
Gさん	45	28	
Hさん	50		23

《大腸菌郡検査》

2名 陽性(まな板)

(一) 腸炎ビブリオ

- ・肉を取り扱った器具、手指は必ず洗浄、消毒すること
- ・十分に加熱すること
- ・調理したものは、早く食べること

食中毒になる可能性があることがわかると思っています。この時期は特に、台所用品は清潔に保つことが大切です。それでは、具体的に、いくつかの細菌と、その予防のポイントについて示します。

(一) サルモネラ菌

- ・肉を取り扱った器具、手指は必ず洗浄、消毒すること
- ・十分に加熱すること
- ・調理したものは、早く食べること
- ・食品は加熱調理を調理したものは、すぐ食べる
- ・保存する場合は、冷蔵庫を使用する。ただし、長い期間
- ・はさけること

(次ページ)

(四) ブドウ球菌

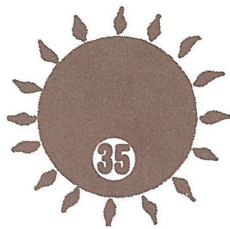
- ・手指に傷のある場合は、直接食品に触れないこと
- ・手指の洗浄、消毒を行うこと
- ・食品は十度以下に保存し、細菌の増えるのを抑えること

(三) 病原性大腸菌

- ・十分に加熱すること
- ・調理器具や手指は十分洗浄、消毒すること

- ・魚介類は調理前に流水で洗うこと
- ・使った調理器具は洗浄、消毒すること

わが家のアイドル



沢向 ^{じゆん} 純 ^ん
(3才)

沓形字泉町
父：博人
母：富子

高島 ^み 美 ^{ゆき} 幸 ^{ちゃん}
(2才)

沓形字種富町
父：幸一
母：千恵子

○北海道からのお知らせ

「道政に関する世論調査」の実施について

北海道では、広く道民の皆様からご意見を伺い、これからの道政を進めるうえでの参考とするため、「道政に関する世論調査」を行います。

7月下旬から、無作為に選ばせていただいた道内1,800人の方のお宅に、北海道が委託している調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせは 宗谷支庁地方部総務課
☎(0162)33-2510 内線216・217



体力もおちている時期です。何か変だと思ったら食べないことです。これらのことに十分に注意して、食中毒を防ぎましょう。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

「利礼地区保護司会利尻町分区会」

夏休みを控えて

有意義な過ごし方を

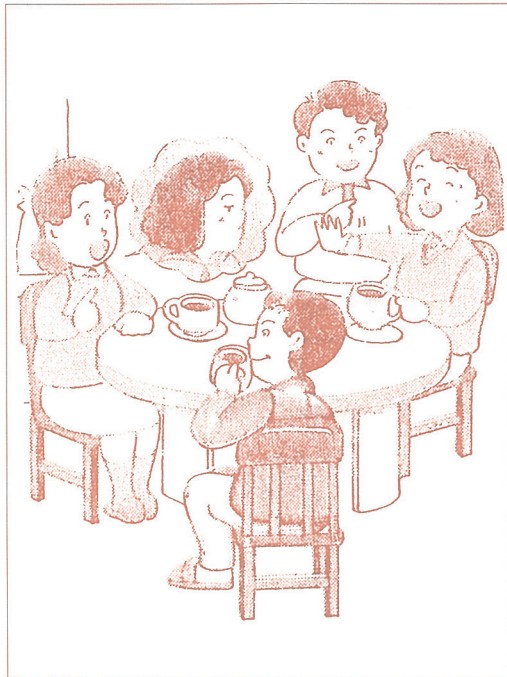
親子で考えよう

7月は青少年を非行からまもる全国強調月間―

家族旅行や体験学習、そして地域での奉仕活動―夏休みは、子供たちにとって、得難い経験のできる貴重な時間といえるでしょう。しかしその半面、気をつけたいのがこの時期の過ごし方です。規則正しい学校生活から解放された子供たちは気が緩みがち。

非行への脇道にそれやすいからです。

七月は「青少年を非行からまもる全国強調月間」です。子供たちが夏休みを有意義に過ごし、一段とたくましくなつて二学期を迎えられるよう非行を寄せつけない夏休みの過ごし方を親子で考えてみたものです。



家族で守る

生活のリズム

暑さの厳しい夏は、生活のパターンが「夜型」になりがちです。一度生活のリズムが狂ってしまつと、なかなか元には戻りにくいもの。二学期が始まつても、夜ふかしや遊びぐせが抜けない、というこにもなりかねません。自由な時間をのんびり過ごすのも夏休みならではの楽しみですが、少なくとも生活のリズムだけは崩さないよう、家族全員が規則正しい生活を心がけてください。

家族の一員として

役割を

欲しい物は何でも手に入る恵まれた社会環境の中で、わがままいっぱいに育てられた子供たち……。彼らに一番欠けているものは、自立心と忍耐といえるでしょう。

夏休みを契機に、親は子供への甘やかしや無関心を排除し、自分の身の回りのことに責任を持たせたり、家事労働

を分担させるようにしたいものです。

子供は、家族の一員としての役割を与えられることによつて、自覚と責任を持つようになつていきます。

夏休みならではの計画を

最後までやり抜こう

無計画な姿勢で夏休みを迎えると、その日その日をただ何となく過ごすだけの毎日になつてしまいます。

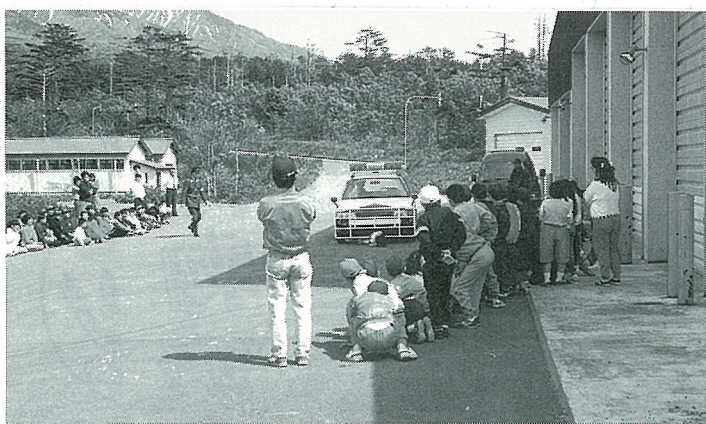
不得手な科目を集中的に勉強したり、本をできるだけたくさん読む、といった生活プランを立て、最後までやり抜くことが大事です。親は子供の自主性や意見をできるだけ尊重しながら応援してあげてください。

また、夏休みは、レジャーや家族旅行など、親子のふれあう機会が多いものです。

親子の間に信頼関係があれば「親を困らせたくない」といった気持ちで子供が心に芽生え、それが非行化にブレーキをかける抑止力になるのです。

町内小中学校夏休み日程

	終業式	始業式
小学校	7月26日	8月21日
小学校	7月26日	8月21日
小学校	7月26日	8月21日
中学校	7月25日	8月20日
中学校	7月25日	8月20日



5月28日 沓小ダミー人形での交通安全教室



腹話術による交通安全教室



沓中水産クラブ
(ホッケくん製作りに奮戦)



利尻高校 全校洋土研修アトラクション



元気でネー (6/18 サケ放流式)



6/18 仙法志保育所親子交通安全教室

利尻の語り(48)

マオヤニ郷土誌(三)

語り駒 井重 蔵さん

青森県人を頼って

ワシの家は青森県の北津軽の小泊から移ってきたんだ。小泊からは利尻に随分多くの人たちがやってきていて、ワシの父の直蔵が慶応元年生れだけど、今の東利尻の雄志志内に、先きに小泊から来た人を頼って草鞋ぬぎしたんだ。

青森から利尻にまっすぐきたんではなくて、一度、余市に渡って、余市から島の景気を聞いてきたということなんだ。

雄志志内から、こんどは仙法志で建網をしていて、同じ小泊の出身の人、伊藤米八を頼って仙法志にきたんだ。

その後になってから、小泊からワシの家を頼って何人も

移ってきて、ワシの家で草鞋ぬぎした人もいたんだ。

したから、隣近所に青森の小泊から来た人がたくさんいてね、よく何人も集まっては小泊のことを話しかけてたな。

あそこの家がどうか、あそこになががあったとか、まあ懐しいんだべな。

したから、鯨場に小泊あたりから出稼ぎにきた人がいればよく懐しがって家につれてきては小泊のことを話してたな。

それで、ワシの親たちが仙法志に来た当時は海岸まで木が繁ってたつてよくいってたな。

それが、山火事でみんなもえてしまったつていうことらしい。

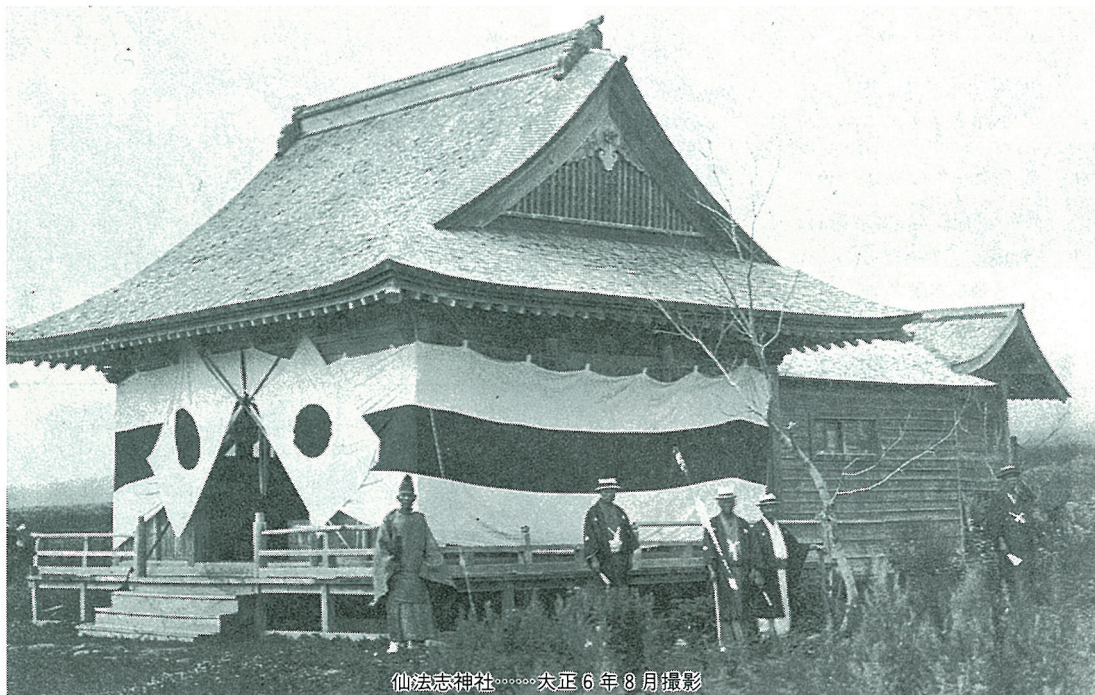
仙法志市街

ワシが物覚えある頃は、木はもうなかったけど、まあ、大正時代は鯨の全盛でな、競馬大会もやれたんだから、野球や陸上競技も盛んで、もう、沓形だけには負けられないつて、夢中になったもんだ。

仙法志のその頃の街は、呉服屋とか商店があつて、けっこう賑やかだったんだ。

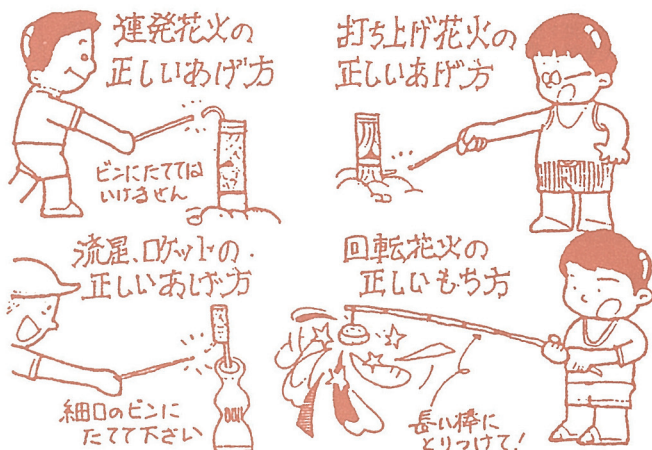
ワシが尋常科一年生の頃の正月に、ワシの家のすぐ向いから火が出て、大火事になったことがあつたんだ。学校の坂あたりまで焼けた火事だったな。

話者 駒井重蔵さん 明治三十八年二月仙法志で生まれる。
採訪 西谷栄治(町立博物館学芸員)



仙法志神社 大正6年8月撮影

正しい花火の遊び方



もうすぐ楽しい花火の季節です。しかし遊び方を間違えると、ケガや火事の元になります。「正しい遊び方」を通して、楽しい花火にしましょう。

もうすぐ花火の季節
楽しい
その前に 火の用心!



△沓形保育所の園児たちが消防署を見学、大きい消防車に大喜びしていました。

防火ルポ



万が一のために
消防訓練!



平成2年度 危険物取扱者保安講習のご案内

消防法（昭和23年法律第186号）第13条の23の規定による危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者の保安に関する講習を次により実施します。

- 講習の開催地及び講習日
 - 講習地 礼文町 礼文町市民センター
 - 講習日 平成2年8月9日(休)
- 受講申請書の請求先
消防本部、消防署、山法志分遣所
- 受講申請書の提出先
☎060 札幌市中央区北5条西6丁目2-2
札幌センタービル12F
社団法人 北海道危険物安全協会連合会
- 受講申請書の受付期間
平成2年7月26日まで
くわしくは………
消防本部(☎4-2742)まで

おねがい!

火災現場への車の乗り入れは、消火活動上、大変支障をきたしますので絶対にしないようにお願いします。

5月の火災救急出動件数
*火災 0件 *救急 3件





戸籍の

うごき

自5月1日
至5月30日

お誕生おめでとう
ご報告します



おくやみ
申し上げます

いつまでも

お幸せに

◎婚姻

富士見町 越智 義朗
福士きくえ

本町 清水 利明
島田 朋子

泉町 中村 達也
酒井ゆかり



ご厚情に
感謝します

このたび次の方から愛情銀行
に金一封が預託されましたので
紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字政治 山元喜代治様か
ら、妻静子様のお病見舞返しを
廃して

仙法志字本町 小練綾子様から
夫一様の香典返しを廃して、

仙法志字元村 杉田栄吉様から
妻キクエ様の病見舞返しを廃
して

仙法志字神磯 藤井富太郎様か
ら、本人の病見舞返しを廃し
て
(利尻町社会福祉協議会)

よせられた善意

このたび、次の方々から寄
付がありました。町では善意
に感謝し、有意義に使用しま
す。

医療機器購入資金として
杵形字緑町

尾畑 弘美氏
中田 宏志氏から
金五十万円

杵形保育所備品として
杵形字本町
平田 寛氏から
オルガン 一台

利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ(予定)

(期間)

(1) 七月二十三日～二十五日(三日間)

(2) 八月 六日～ 八日(三日間)

(医師)

- (1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 早川 修 先生
- (2) " " 医局長 佐野敬夫 先生

受付は、午前中だけです。
詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

◎出生

住所	氏名	保護者続柄
1/25 泉町 小玉麻里菜	喜衛 長女	
4/26 " 三上真菜美	新一 長女	
5/2 " 菊地 麻美	信幸 二女	

◎死亡

住所	氏名	年齢
1/30 緑町 堀川留三郎		91歳
5/16 (仙)本町 上田 キヌ		84歳
5/26 (仙)本町 伊藤 榮作		85歳
5/26 (仙)本町 小練 一		60歳

夏の交通安全運動

歩行者と自転車利用者(特に子供・高齢者)の交通事故防止

- 車を運転する時は、歩行者や自転車利用者を見かけたら安全の確認に努め、特に右側からの横断歩行者に注意しましょう。
- 自転車に乗って進路を変更したり横断したりするときは対向車の有無ばかりでなく、必ず後方の安全も確認しましょう。

道立鬼脇病院

休診のお知らせ

休診日 { 7月21日(土)
8月18日(土)
9月22日(土)

*薬だけの方も受け付けできませんので、ご留意願います。