



広報

りしり

平成2年

8月号

No.234

第31回 利礼6地区親睦野球大会

主催 ■ 利尻町杓形体育協会



優勝の杓形チーム(7月14日・15日開催の野球大会)

■人口と世帯■

| | | |
|-----|--------|------|
| 世帯数 | 1,388 | (±0) |
| 人口 | 5,123人 | (-5) |
| 男 | 2,556人 | (-3) |
| 女 | 2,567人 | (-2) |

平成2年6月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■おもな内容■

- 2～3…第20回りしり浮島まつり
- 4………続クオリティオブライフを求めて①
自治会対抗綱引・玉入大会
- 5………わが家のアイドル③⑥
町議会議員選挙の投票日決まる
- 6………外科外来診療便り
- 7………あなたと保健室
- 8～9…お知らせ
- 9………藤野真詞くんに磯船プレゼント
- 10………りしりの博物誌(利尻の語り④⑨)
- 11………消防だより④⑥
- 12………戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録8月1日現在 365日



前夜祭
サマーフェスティバル
in 夢ランド'90
8月4日午後6時30分より
沓形岬公園キャンプ場
アマチュアバンド演奏会及びピヤガーデン
立花たえこ特別出演

リリ浮島まつり

浮島音頭で楽しい一日を!

町民みなさまのご支援とご協力により「りり浮島まつり」も今年で20回目を迎えました。町民みんなで楽しい一日を過ごすおまつりの日となるようみなさまのご協力をお願いいたします。特に踊り、パレードは衣装にこだわることなく、小学・中学・高校生の子供さんご協力もできますようお願いいたします。

沓形地区踊りパレード

8月5日(日) (午後7時00分)

協賛行事

- 子供スイカ割り大会
(午後1時より、信金前道路)
- カラオケ大会及び立花たえこショー
(午後8時30分より、どんと市会場)
- どんと市 in 十夢宗谷
(午後8時より、佐伯薬局～スナック志穂通り)

- 鼓笛隊パレード
(午後4時30分より、小学校～利尻ハイヤー)
- 陸上自衛隊第二音楽隊市中パレード
(午後4時より、小学校～利尻ハイヤー)
- お楽しみ券発表
(引き換えは6日・7日・8日の3日間限りです)

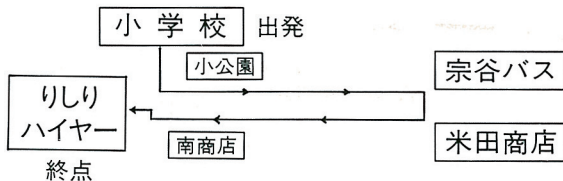
仙法志地区踊りパレード

8月6日(月) (午後6時30分)

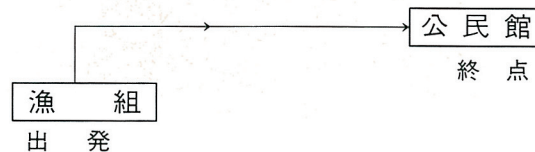
協賛行事

- どんと市
(午前10時より、本町商店街)
 - 子供広場 (スイカ割り大会・ゲーム大会外)
(午前10時より、本町商店街)
 - もちまき
(一般・午後1時30分より、公民館前)
(子供・午後2時より、本町商店街)
 - お楽しみ券
- (現金つかみ取り・カラオケ大会中実施)
- カラオケのど自慢大会
(午後7時30分より、歩行者天国野外ステージ)
 - 鼓笛隊パレード
(午後4時より、元村～政泊)
 - 陸上自衛隊第二音楽隊演奏会
(8月5日午後1時より、公民館前)

沓形地区踊りパレードコース



仙法志地区踊りパレードコース



野外演奏会

8月4日 午後5時30分より

沓形新港駐車場

陸上自衛隊第二音楽隊

8月4日5日6日
第20回
短い夏!

主催 りしり浮島まつり運営委員会

実施 沓形地区実行委員会・仙法志地区実行委員会

協力機関 各団体・事業所・職場ほか

事務局 利尻町役場商工課 (沓形④2345番)

利尻町商工会 (④2210番)

利尻町役場仙法志支所

(仙法志⑤1011番)

《お尋ねは事務局へどうぞ》



続クオリティ オブ ライフを求めて ①

利尻島国保中央病院

院長 阿部 昌彦

利尻の夏は胃潰瘍

前任の尾畑院長が本欄「クオリティ オブ ライフを求めて」を担当されていましたがご縁で引き続き私が「続クオリティ オブ ライフを求めて」と題してこの欄を担当させていただきますことになりました。駄文を皆様目にさらすのは気がひけますが、少しでも皆様の健康の増進また疾病の予防、治療に参考になればと思います、

普段診察室では時間的に話せないことなどを綴って行きたいと存じます。

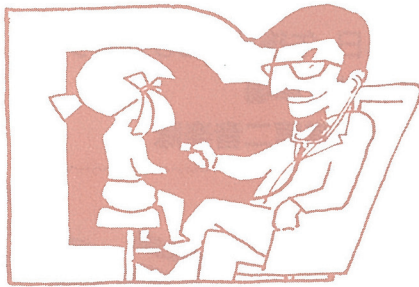
さてこの時期、本島の人は老若男女を問わず大変忙しい日々を送られます。ウニ、昆布の漁期は一家総出で漁獲、製品化を行なったり、観光客も多数来島し島中が活気づくときです。一方、病院の方は旗の上があった日には閑散とし

ていまして少々楽をさせて頂いています。もつとも雨や晴化の日には病院が「群衆」事もあります。

こんな季節に多いのは胃潰瘍の患者さんです。このような多忙な時期、生活が不規則になり過労も加わると潰瘍が発生しやすくなるのでしょうか。前々院長の北守院長がこのように気がつかれ、私を当院の胃潰瘍の患者さんの統計を取る任に当てられたいきさつがあります。その結果やはり利尻の胃十二指腸潰瘍は夏場に多発するという結果が得られています。昭和六十一年当時で年間四十二人が胃十二指腸潰瘍の急性期に来院されていますがその約半数弱が七、八月の二カ月間に集中していました。なおこのうち半数強の人が再発です。アンケート調

査では過労、食生活が不規則になる事、また通院服薬が中断されていた点が原因として浮かんでいます。

さて、みぞおちのあたりが痛んでいる人はいませんか。潰瘍の再発かと考えているけれど忙しいし胃カメラもいやで来院をためらっている方はいませんか？是非、御来院の上ご相談下さい。



自治会対抗 ＝綱引・玉入大会＝

日時 8月4日

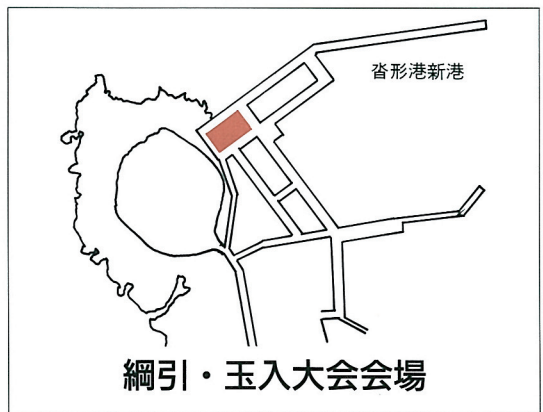
午後1時30分より

会場 沓形港新港

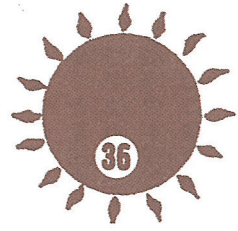
各自治会対抗のトーナメント方式で行なわれます。

※この大会は、町民の親睦と融和を図り「町おこし」の一環とすることを目的としています。

町民多数の参加とご声援をお願いいたします。



わが家のアイドル



阿部 昌利くん
(3才)

町 緑 字 形 沓
父：昌彦
母：充代

川原 夢麻ちゃん
(2才)

町 見 土 富 字 形 沓
父：昭博
母：美千代

利尻町議会議員選挙の

投票日決まる

利尻町選挙管理委員会は、平成二年十月七日任期満了に伴う利尻町議会議員一般選挙を次のように決めました。

○選挙する議員数 十六名

○告示日

平成二年九月四日

○投票日

平成二年九月九日



人権心配ごと

無料相談所開設

稚内人権擁護委員協議会と旭川地方法律局稚内支局では、次の日程により「特設人権心配ごと相談所」を開設いたします。

密は固く守ります。

日時 平成二年九月四日(火)
午前十時から午後三時まで

場所 利尻町役場一階小会議室

近隣との争い・借地・借家・不動産売買・金銭貸借・児童・生徒間の「いじめ」問題などの相談に応じますので、気軽にお願いください。秘密

外科医長 伊林克也

捻挫と靭帯損傷

夏は、屋外でのスポーツに汗を流している方も多いようですが、準備体操は十分でしょうか？今月は、関節の怪我の中でも最もありふれた「捻挫」についてのお話です。

一、捻挫とは

身体の関節は、それぞれ決まった方向にのみ、決まった範囲だけ動くようにできています。膝を例にとると、前後方向への曲げ伸ばしは可能でも、内側や外側に折りたたむことはできません。これは、関節の両側に「靭帯」という強力なスジが張っているからで、歩くとき左右にぐらつかないですむのもこの「靭帯」のおかげです。このように、各関節には靭帯が張っていて余計な動きができないようになっています。ところが、ス

ポーツや事故などでは、関節に外から強い力が働いて、正常の範囲を超えた運動が強制される場合があります。このようにして靭帯が傷ついてしまった状態が「捻挫」です。バレーボールなどで起こりやすい「突き指」も捻挫の一種です。

二、捻挫の程度と診断

捻挫が最も多い部位は足関節です。「転んで足首を捻った」というものですが、皆さんも何度が経験されているかもしれません。しかし、一口に「捻った」と言っても、殆ど普通に歩けるものから内出血でパンパンに腫れて立つことすらできないものまでその程度は様々です。一体同じ捻挫でどうしてこんなに差があるのでしょうか？

前項の説明で既にお気付きのことと思いますが、捻挫では、関節を支える靭帯が多少なりとも傷ついています。その傷つきかたに差があるからなのです。つまり捻挫の重症度は、「靭帯損傷」の程度で決まると言えます。下図にその違いを示しました。

軽度の捻挫（図中の1）とは、靭帯が過度に伸びた状態で、ぐらつきはありません。中等度の捻挫（図中の2）では、靭帯の一部分が切れてしまい、幾らかぐらつきが出てきます。

重度の捻挫（図中の3）とは、靭帯が完全に切れた状態（靭帯断裂）で、痛みも著明です。靭帯そのものはレントゲン写真には写らないので、普通に撮った写真では異常がないように見えますが、ストレスをかけて写すとぐらつきがはっきりします。

捻挫の程度を外見だけから正確に診断することは医者にとっても困難です。それは、怪我をしてからの関節の扱われ方によっても、痛みや腫れ

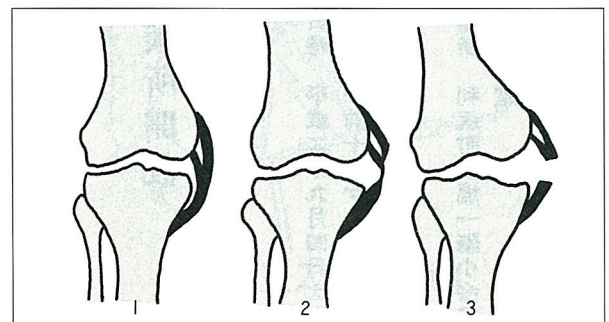
の程度は変わってくるからです。先にも述べたように、靭帯はレントゲン写真には写りませんが、思わぬ骨折を伴っていることもあり、必要に応じてX線検査が必要です。

三、捻挫の治療

捻挫の初期に最も重要なのは、腫れを最小限にとどめることで、次の四つの原則に沿った処置を行います。安静、氷冷、圧迫、高挙がそれで、各々の処置を英語で表したときの頭文字をとってRICE処置と言われていますが、家庭の救急箱にあるものを使って誰にでもできることです。

的には、怪我をしてから三十分以内に、患部に弾力包帯を巻いて圧迫固定し、氷水で冷やしながら、患肢を挙上し続けます。このRICE処置は、怪我をしたその場所です。早く行うことが重要です。周りの人も、病院に連れてくる前に、是非しておいて欲しい

ことです。病院では、引き続き、捻挫の程度やその人の活動性などに応じた治療が行われます。



一般に、軽度の捻挫では、テーピングや弾力包帯・副子による固定で十分ですが、中等度以上の捻挫では、ギプス固定が必要です。固定期間は部位や程度によって異なってきますが、最低限二週間の局所の安静が必要です。靭帯が断裂していてもぐらつきが著し

断裂していてもぐらつきが著し

い場合は、手術が必要なこともあります。

いずれにせよ、適切な治療は、捻挫の本態である靭帯損傷の程度が正確に判ってこそできるものですから、素人判断や素人療法は禁物です。とりわけ重度の捻挫に不適当な治療がなされると、ぐらぐら感が残って、小さな外力でも繰り返し捻挫が起こる（いわゆる「クセになる」という状態）ために、いずれ関節自体にも影響が及んできます。関節の軟骨や骨に生じた変形は元の正常な状態に戻すことはなく、一生不自由な思いをすることになってしまいます。「たかが捻挫」と馬鹿にせず、初期から適切な治療を受けることが大切です。



健康な毎日を送るために

あなたと保健室

「おやつ」を考える

朝・昼・晩、三回の食事以外で食べることを、「おやつ」「間食」と呼んでいます。三回の食事については、栄養のバランスを考えたり、塩分をとりすぎないようにしたりと、注意していると思います。しかし、おやつや、間食ということあまり考えていないのではないのでしょうか。そこで今回はおやつ・間食について考えたいと思います。

おやつと間食は同じなの？

おやつと間食は、同じように考えがちですが、その意味合いが少し違います。おやつは、精神的健康に、間食は、身体的健康に効果があります。こう言っても何のことかわかりませんね。もう少し具体的に考えてみましょう。



おやつと心の栄養

おやつは、自分の好きなものを楽しみながら食べるものです。気のあう仲の良い友達と、お茶を飲みながら、お菓子をつまんで、おしゃべりをする。これがおやつなのです。少しむずかしい言葉で言うと「食」を通してのコミュニケーションシジョンなのです。だから、栄養のバランスがどうの、カロリーがどうのということが関係ないのです。しかし、エネルギーオーバーになっては良くありません。そのへんは少し考えなくてははいけませんね。

間食と栄養を補う

三回の食事では不足してしまふ栄養を、食事と食事の間で補い、栄養のバランスをとることが間食です。つまり、食事の一部なのです。この間

食の代表が、幼児の食事です。幼児は、成長に必要な栄養、エネルギーを、三回の食事だけではとりきれないので、間食として分けて栄養を補給するのです。だから、スナック菓子だけではこまります。子どもの成長のためにも、間食

を考えましょう。間食が必要なのは、子どもばかりでなく、年をとった人にも必要です。年をとると、食が細くなり、一回に量をとることができなくなるので、やはり分けて食べなくては栄養が不足してしまふこととなります。

おやつと間食を分けて考えてみましたが、これほどきつちりと分けられるものでもありません。子どもにとつて間食だからといって栄養のことばかり考えたものでは、何の楽しみもありません。やはり間食としての意味はしっかりとしながら、おやつとしての心の栄養も含まれることが必要だと思えます。

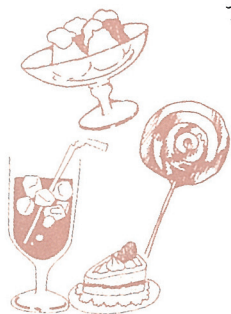
おやつをとりながらも栄養のことを少し考えたり、間食をとりながらも、楽しみをと

り入れたりすることが大切だと思えます。

最後に、雑談とカフェイン入り飲料と甘いお菓子の組み合わせが脳の老化を予防するという話をします。

頭を使いすぎたり、疲れても休まずに働き続けると、脳が必要とするだけの酸素や栄養を十分に供給できなくなり、死んでいってしまふのです。それをくり返していると、脳の老化が進み、ぼけてしまうのです。脳の老化とぼけを防ぐためには、仕事にも休む時間をとって、頭と体を休め、甘いお菓子で、脳に必要な栄養を給うことが必要です。

これからは、上手におやつ、間食をとるよう心がけましょう。



“行方不明者相談所開設”

家出をした人や、行方不明になっている人を捜したり、亡くなった方で身元が分からない人の身元を調査して家族や遺族の方々にお知らせするため、道警では9月に道内20か所で「行方不明者相談所」を開きます。

昨年全道で相談を受理した行方不明者は4,802人で、このうち調査により3,276人(68.2%)の所在が分かりました。

また、亡くなった方で身元の分からなかった人を65体取扱っておりますが、その後の調査によって42体(64.6%)の身元が明らかとなり、遺族の方に引き取られております。

家出した人や、行方不明となった人のことをご相談されたい方は、お気軽に相談所においでください。

相談においでになる方へお願い

相談においでになるときは、捜してほしい人の、特徴となる傷、手術痕、ほくろ、あざ等のほか、歯、血液型、家出当時の服装、所持品などについて、できるだけ詳しく調べておいでください。

また調査の手がかりとなるような写真(顔、全身など)がありましたらお持ちください。

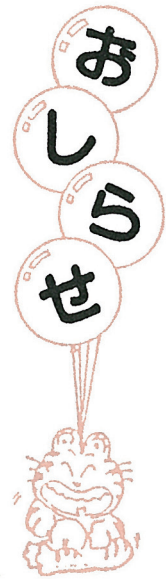
警察では関係者個人の名誉と秘密は、厳重に守りますので、安心してご相談ください。

なお、相談所へ来られない方は、もよりの警察署、又は派出所、駐在所でご相談ください。

と き 9月7日(金)

ところ 稚内警察署 ☎23-2151 (稚内市大黒1丁目7番1号)

※午前9時30分から午後4時まで開設いたします。



** 将来性ある職場と充実した生活 **

- *身 分：特別職国家公務員
- *資 格：18才以上25才未満の男子
- *待 遇：・初任給121,000円、9ヵ月で昇任し131,400円となります。
・ボーナス年3回5.1ヵ月分が支給されます。
・その他：扶養手当、寒冷地手当等の各種手当あり。

| | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 特別退職 手 当 | 2年満期：45万6千円 | 3年満期：71万2千円 |
| | 4年満期：98万6千円 | 5年満期：103万円 |

- *勤 務：4週6休制(日曜日・祝日・第2、第4土曜日は休み)。
- *休 暇：有給休暇年24日、正月休暇6日の他各種休暇あり。
- *衣食住(6万円相当)は、無料。
- *各種免許等の取得機会多くあり。

詳しいことは **自衛隊稚内募集事務所**へ(☎23-2721)

自
衛
官
募
集

ごぞんじですか

医薬品副作用被害救済制度



●この制度は、
医薬品副作用被害救済・研究振興基金法に基づく公的制度です。

●制度の仕組みを解説したパンフレット及び請求用紙を無料でお送りします。

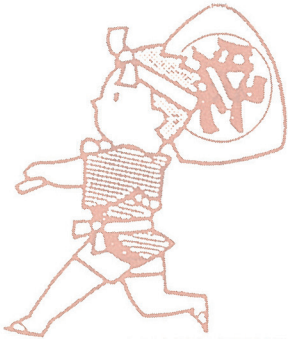
医薬品副作用被害救済・研究振興基金 総務部企画課相談係

〒170 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 26階
☎03-988-2101(代表) 988-4780(直通)

利尻高等学校校祭

第三十二回を迎える利尻高校の学校祭が、今年も九月一日〜三日まで開催されます。今年も、九月二日(日曜日)に体育館のステージを開放して、カラオケ大会やバンド演奏などを行ないたいと考えております。そこで、一般の方々にも

参加を依頼し、バンド演奏、ピアノの弾き語り等何でも結構ですので、是非ともこういう機会に自分の特技等をご披露していただきたいと関係者一同願っておりますので、多数のご参加方、よろしくお願いたします。
締め切り日 八月二十一日



連絡先
利尻高等学校
四一三三二五 担当 山田

藤野真詞くん

磯船(若潮丸)プレゼント



○後継者

仙法志字御崎

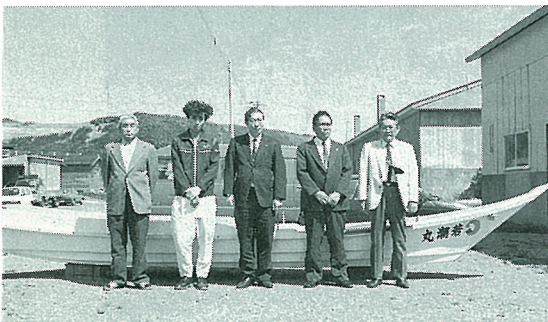
藤野真詞くん

(十九歳)

利尻町の基幹産業である漁業に今年は一人の若者が、将来を担う後継者として誕生いたしました。

近年、漁業後継者不足が深刻な問題であり、町や漁業関係者は暖かい声援を送っています。

藤野くんは、これから、海という広い大自然を相手に長くきびしい闘いが始まり、いろいろな困難や辛苦がありますが、切磋琢磨し、経験豊かな先輩たちの意見を聞き、利尻町の将来の近代漁業をめざす担い手になって下さい。
磯船贈呈式は、六月二十七日仙法志漁業協同組合で行なわれ、新しい門出を祝福しました。



政泊郷土誌(一)

語り高松彦太郎さん

越前衆の街

ワシの孫爺さんは越前の生まれで置職人なんだ。北海道に来て、札幌とか釧路とかあつちこつち歩いて、ワシが七ツのときに島に移ってきたんだ。

もつとも孫爺さんたちはそれ以前から来ていて、なんでも岡山さんの家に草鞋ぬぎしたつてな。岡山さんは能登の人だけど、政治は越前の人、今の福井県の人になりたいもんだ。

あとは、津軽や秋田の人が少しだな。

千石場所

ここはな、種田、坪田、丑(カクナカイチ)、それに神磯の方に行くと、今井、竹部の

建場があつて、鯨がたいした獲れたもんだ。昆布や鮑なんかもたくさんあつて、千石場所つて呼ばれていたんだ。

それに石花菜なんかも獲れて伊勢から海女がたいした入つてたしな。海女は元村にもたくさんいたんだ。

今でこそ築港ができて、前浜が埋められたけど、昔はすぐそこが浜だったんだ。

鯨きたときは、この大海が色かわるだけ、音鳴りして押し寄せてきたもんだ。ザルですくつて獲れるだけ獲れたもんだもの。

したから、仙法志で競馬大会もできたんだべ。

商店

店はな、駄菓屋だとか旅館なんかがあつたな。風呂屋も

飯田つちゆう人と大森ちゆう人がやつてたのと二軒あつたし、今の鈴木さんの沢のここにはちよつとした料理屋が二軒三軒あつたんだ。また、大針屋つて旅館もあつたしな。まあ、木賃宿みたいで葉屋の行商なんかがよく泊っていたな。

神社と祭り

昔の祭りは賑やかでな、各部落から樽御輿が出て、青年団が担いだもんだ。政治の神社はもともとは坪田の稲荷さんだったんだ。昔、御輿が通つた後は、棧敷つくつて子供相撲があつたんだ。どこの家でも子どもはたくさんいたからな。

昔の賑わいも、鯨とれなくなつてからなくなつたもな。



仙法志祭典の政泊樽御輿(昭和10年6月21日)

話者 高松彦太郎さん
明治四十一年釧路で生まれ七才のとき利尻に渡る。

採訪 西谷栄治(町立博物館学芸員)



堂々の分列行進

郷土を守れ!
利尻町消防団130名結集

消防だより No.46



表彰の伝達



管理者及び消防長による点検

去る六月二十八日、沓形港にて平成二年度利尻町地区消防演習が開催され、団員が一丸となり、より一層結束を強めました。

めざせ無火災365日
平成2年6月30日現在
無火災 **233日**

昨年の火災出動件数六件、昭和六十三年が七件、近年利尻町では非常に多かった火災が、今年は半年がすぎた今、火災件数が〇件です。
でも、**油断は禁物!**
火災はちょっとした不注意で発生します。
もうそろそろ、あなたの近くに火魔が近づいているかもしれません?
みんなで無火災記録をのばしましょう。



おねがい!!

火災現場への車の乗り入れは、消火活動上、大変支障をきたしますので、絶対にしないようにお願いします。

6月の火災救急出動件数
*火災0件 *救急5件



戸籍の うごき

自6月1日
至6月30日

お誕生おめでとう
ございます

いつまでも
お幸せに

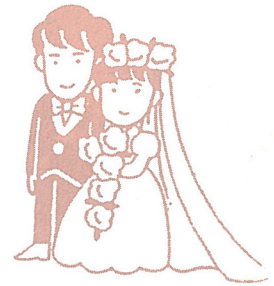


◎出生

月住所氏名 保護者続柄
%泉町 今野 春香 誠 二女
%日出町 三上 ひかる 卓也 長女

◎婚姻

月住所氏名
%泉町 本堂 順一
%富士見町 高村 洋
%長浜 飯田 利香
%佐藤 保



ご厚情に
感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字神磯 藤井富太郎様から、本人の病氣見舞返しを廃して

仙法志字神磯 笠島栄蔵様から、本人の病氣見舞返しを廃して

仙法志字元村 米脇文夫様から、本人の病氣見舞返しを廃して

利尻町

農業委員会委員

十名決まる

七月十日告示された利尻町農業委員会委員一般選挙は、即日立候補の届出が締切られ、定数十名に対し、立候補届出が十名であったので、公職選挙法第百条第一項の規定により、投票は行なわれないこととし、七月十五日選挙会を開き、次の方々を当選人と決定しました。

- 干場 勝二(現)仙法志字御崎
 - 森原 良一(現)沓形字新湊
 - 佐々木 實(現)仙法志字神磯
 - 富山 金治(現)仙法志字長浜
 - 永井 昭三(現)沓形字蘭泊
 - 関 直太郎(現)沓形字新湊
 - 阿部 清(現)沓形字緑町
 - 駒井 行郎(新)仙法志字政治
 - 菊地 正(新)沓形字神居
 - 成田 晃(新)沓形字泉町
- (届出順・敬称略)

利尻町選挙管理委員会

免許証更新時講習会

- 8月21日(火)
- 利尻町公民館 (仙法志)
- 午後6時30分より

※当日はボールペンを持参して下さい。

沓形・仙法志交通安全協会

よせられた善意
このたび、次の方から寄付がありました。町では善意に感謝し、大切に保存します。

- 利尻町文化財として
北光星第六句碑 一基
- 札幌市豊平区豊平三条二丁目 道俳句会
- 北光星第六句碑建立委員会
委員長 田中北斗氏から

利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ (予定)

(期間)

- (1) 八月二十日～二十三日 (三日間)
- (2) 九月 三日～ 五日 (三日間)

(医師)

- (1) 札幌医大産婦人科医 医局長 佐野敬夫 先生
 - (2) " 医局長 佐野敬夫 先生
- 受付は、午前中だけです。
詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。