



広報

# りしり 9月号

平成2年

No.235



素人とは思えぬ殿様芸～浮島まつり～

### ■人口と世帯■

世帯数	1,388	(±0)
人口	5,121人	(-2)
男	2,555人	(-1)
女	2,566人	(-1)

平成2年7月末日現在  
(住民基本台帳登録人口)

### ■おもな内容■

- 2～3…カメラスケッチ～りしり浮島まつり
- 4～5…お知らせ
- 6…わが家のアイドル③  
全国自治宝くじコミュニティ助成事業
- 7…あなたと保健室
- 8…出稼労働者傷害保険
- 9…優良勤労青少年顕彰～北島友幸君が受賞  
カメラスケッチ2
- 10…続クォリティオブライフを求めて②
- 11…外科外来診療便り
- 12…りしりの博物誌(利尻の語り⑤)
- 13…消防だより④
- 14…戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録9月1日現在 396日



第20回を迎えた「りしり浮島まつり」は、8月5日沓形地区、6日仙法志地区でそれぞれ行われました。

両地区とも浮島音頭に合わせ、鳥追い笠に趣向をこらした浴衣姿で踊り、力作ぞろいの山車や仮装も加わって、沿道の観衆の喝采を浴びていました。

又、沓小・仙小児童による鼓笛隊パレードや、商工会青年部などによる「どんと市」「スイカ割り大会」などの協賛行事も多数行なわれ、楽しい一日となりました。





前夜祭 8/4



「りしり浮島まつり」の協賛行事として、八月四日自治会対抗綱引、玉入大会が、香形港新港で実施され、熱戦が繰

りひろげられました。綱引大会では新湊二・四チー ム・玉入大会では栄浜チー ムが優勝の栄冠に輝きました。

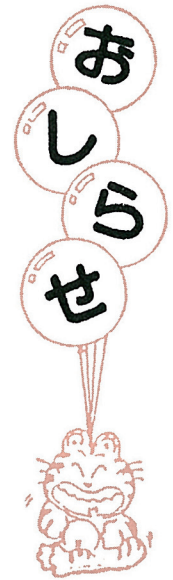
## 障害者雇用促進月間について

稚内公共職業安定所では、この9月を「障害者雇用促進月間」として、障害者の雇用促進を図るため、諸行事を行うこととしています。

月間中における主な行事は、次のとおりです。

1. 広報活動の積極的な展開
  - (1) 公共職業安定所の庁舎前に立て看板等を掲示し、月間の周知を行う。
  - (2) 地元新聞及び市町村等の広報誌により、月間の周知を行う。
  - (3) 稚内市において、障害者の雇用促進について街頭周知活動を行う。
2. 心身障害者関係機関、団体等で構成する「心身障害者社会復帰連絡会議」及び「雇用主懇談会」を開催し、障害者の雇用に関する諸問題について協議を行う。（9月26日開催予定）
3. 身体障害者の雇用率未達成企業等に対して公共職業安定所長はじめ幹部職員が事業所を訪問し達成指導を行う。
4. 身体障害者の雇用促進を図るため、各種援護制度の積極的活用について周知を行い、併せて「特別求人開拓」を行う。

**「障害者—いかそう能力—広げよう雇用」**



## 法人の事業所は社会保険に加入を

以前は、社会保険に加入できるのは5人以上の従業員で、特定な業種の事業所に働く人に限られていました。

現在は、株式会社・有限会社等「法人の事業所」で働く人は、すべて社会保険に加入することが義務づけられております。

健康保険で病気やケガに対する備えを、厚生年金保険で老後の生活保障をすることにより、従業員が安心して働く職場づくりができます。

さらに、事業所としても優れた人材の確保ができ、社会的信用も高まり、ますますの発展にもつながります。

稚内社会保険事務所では、未加入の事業所に対し、すみやかに加入の手続をするよう呼びかけています。

詳しいことは稚内社会保険事務所（☎32-1233）

## 終戦当時の引き揚げ者の方々へ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券をお返ししています。

- ◎終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など。
- ◎外地の集結地において領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの。返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、上陸地を所轄する税関または最寄の税関へお問い合わせください。詳しいことは稚内税関支署（☎23-3289）

# 104番(番号案内料)の無料措置申込についてのお知らせ

104番への電話番号の問い合わせは、サービスの利用者が、そのサービスに係るコストを負担するという受益者負担の考え方にたつて、**本年12月1日**を目途に料金(1番号案内につき30円)を負担していただくこととなりますが、目や上肢等に一定程度以上の障害をお持ちの方については、NTTの支店又は営業所に事前にお申し込みいただければ今までどおり無料で番号案内を利用することができます。

## 1. 対象となる方

- (1) 身体障害者手帳をお持ちの方で次の障害を有する方
  - ・身体障害者等級表による級別が1～6級で視覚障害を有する方
  - ・身体障害者等級表による級別が1～2級で肢体不自由(上肢)の障害を有する方
  - ・身体障害者等級表による級別が1～2級で肢体不自由(体幹)の障害を有する方
  - ・身体障害者等級表による級別が1～2級で肢体不自由(乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害)の障害を有する方
- (2) 戦傷病者手帳をお持ちの方で次の障害を有する方
  - ・重度障害の程度が特別項症～第6項症で視力障害を有する方
  - ・重度障害の程度が特別項症～第2項症で上肢に障害を有する方

## 2. NTTへの申込方法

本年9月1日より申し込みの受付を開始し、次の方法があります。

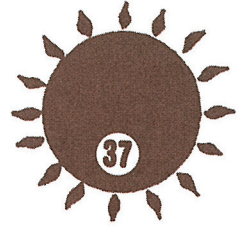
- (1) NTT支店等のお客様窓口にご来店いただく方法  
お客様の身体障害者手帳(又は戦傷病者手帳)と印鑑をご持参ください。  
なお、代理の方でも結構です。
- (2) 申し込み書と手帳のコピーを郵送していただく方法  
申し込み書と手帳の該当ページ(お名前、手帳番号、級別、重度障害の程度、障害名)をコピーし、所定のNTT支店の情報営業部門に郵送していただきます。  
なお、申し込み書とパンフレットは、8月中旬以降にNTT支店又は営業所のお客様窓口にご来店のほか、利尻町役場福祉係(仙法志支所)や鷺泊社会福祉事務所等にも置かせていただくこととしておりますのでご利用ください。

詳細については、フリーダイヤル0120-104208へお問い合わせください。

おはよう  
こんにちは  
ご苦労さま  
すみません

**街に笑顔を  
あいさつを**  
気軽に交すあいさつは人と人の潤滑油  
～広げよう あいさつ運動～

# わが家のアイドル



鎌田 けい じ 啓 司 くん  
(2才)

沓形 字 日出 町  
父：秀 勝  
母：ひとみ

澤 え み 英 実 ちゃん  
(2才)

沓形 字 神 居  
父：豊 治  
母：真 規

## 全国自治宝くじ コミュニティ助成事業

財団法人自治総合センターの「全国自治宝くじ」普及広報事業として、この度一般コミュニティ事業の助成を受けることになり、キャンプ用テント、シュラフ（寝袋）を購入しました。今後、青少年のキャンプや野外活動事業など



広範囲に利用されます。

記

○事業量

キャンプ用テント

(八人用) 一三張

シュラフ(寝袋) 一〇〇個

○助成金

一、九〇〇千円



## 出稼労働者 傷害保険

今年も出稼ぎの時期となりましたが、安心して就労することができるよう、必ず保険に加入しましょう。

### ◎この保険の特典

この制度は道内に住んでいる方が出稼ぎ中、万一負傷などにあった場合に、その掛金に応じ保険金が支払われるものです。

また、この制度には道及び町が加入者の掛金の軽減をはかるため、保険金五十万円、加入月数八カ月を限度に、保険料の三〇%（町の補助も同率）を補助しております。出稼ぎされる方とその家族の安心のために、就労前に、ぜひこの保険に加入してからお出かけ下さい。

### ◎加入方法

役場又は、仙法志支所にある加入依頼書に必要事項を記入し保険料を添えて役場広報交通係又は、仙法志支所に申

し込んで下さい。  
1、保険料は別表のとおりです。

2、保険金額は、一名につき五十万円以上、五十万きざみで三百万円まで加入できます。

3、保険期間は、一カ月以上、一年以内。

### ◎支払われる保険金種類

#### 1、通院保険金

事故の日から一八〇日以内にそのケガがもとで通院された場合、通院日数一日につき保険金額の千分の一が九〇日を限度として支払われます。

#### 2、後遺障害保険金

事故の日から一八〇日以内にそのケガがもとで後遺障害が生じたときは、その程度に応じて保険金の三〇%（一〇〇%の割合で支払われます）。

#### 3、死亡保険金

事故の日から一八〇日以内に死亡されたときは、保険金額の全額が支払われます。

◎保険金が支払われない場合  
故意による場合や自殺、胸疾患、疾病、心神喪失等の場合は保険金は支払われません。  
日以内に事故発生通知書（ハガキ）で通知して下さい。通知しない場合は、保険金が支払われないことがあります。

### ◎保険金の支払いを受ける場合

事故がおきたときは、三〇日以内。詳しいことは広報交通係か仙法志支所におたずね下さい。

あなたの傷害保険掛金の早見表

		(単位：円)							
保 険 額	保 険 加入月数 保 険 料 等	1	2	3	4	5	6	7	8
50万円	保 険 料	350	700	1,050	1,400	1,750	2,100	2,450	2,800
	道 補 助 額	105	210	315	420	525	630	735	840
	町 補 助 額	105	210	315	420	525	630	735	840
	本人負担額	140	280	420	560	700	840	980	1,120
100万円	保 険 料	700	1,400	2,100	2,800	3,500	4,200	4,900	5,600
	道 補 助 額	210	420	630	840	1,050	1,260	1,470	1,680
	町 補 助 額	210	420	630	840	1,050	1,260	1,470	1,680
	本人負担額	280	560	840	1,120	1,400	1,680	1,960	2,240
150万円	保 険 料	1,050	2,100	3,150	4,200	5,250	6,300	7,350	8,400
	道 補 助 額	315	630	945	1,260	1,575	1,890	2,205	2,520
	町 補 助 額	315	630	945	1,260	1,575	1,890	2,205	2,520
	本人負担額	420	840	1,260	1,680	2,100	2,520	2,940	3,360
200万円	保 険 料	1,400	2,800	4,200	5,600	7,000	8,400	9,800	11,200
	道 補 助 額	420	840	1,260	1,680	2,100	2,520	2,940	3,360
	町 補 助 額	420	840	1,260	1,680	2,100	2,520	2,940	3,360
	本人負担額	560	1,120	1,680	2,240	2,800	3,360	3,920	4,480

わずかな掛金で大きな安心



「出稼ぎ」に出かける前に

加入手続きを



# 優良勤労青少年顕彰

## 北島 友幸君が受賞

本年度の優良勤労青少年として、北島友幸君が知事から顕彰されました。

この顕彰は、道内の農漁業や各職場で働く青少年のなかから勤労意欲に富んだ自立心豊かな青少年を表彰し、激励するものです。今年も、宗谷管内から四名の若者が選ばれました。

顕彰式は、七月二十一日宗谷支庁で行われました。

北島君は、株式会社難波自動車整備工場に勤務しており、勤務態度も良く、職場の同僚にも好感を持たれています。又、青年活動にも積極的に参加しており、利尻町の将来を担う青年として期待されています。



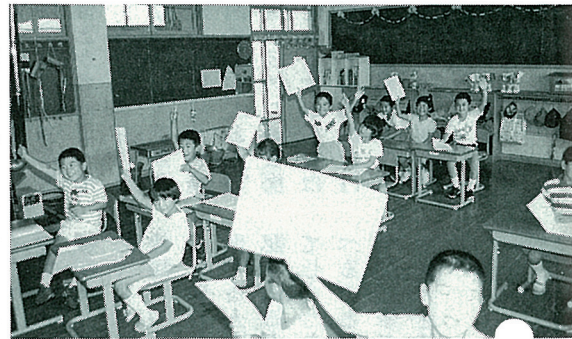
きた じま とも ゆき  
北 島 友 幸

昭和44年12月12日生  
利尻町杓形字緑町



道警カラーガード隊によるミニドリル演奏7/31

## カメラスケッチ2



わーい、夏休みだー



みんなでカニさんをやっつけろー



陸上自衛隊第二音楽隊による演奏会8/4

# 続クオリティ オブ ライフを求めて ②

利尻島国保中央病院

院長 阿部 昌彦

## 利尻の秋はアニサキス？！

前回のこの欄では利尻島では夏に胃潰瘍が多く発生し、その理由は産業構造と生活習慣との関係にありそうだということが、発症や再発の予防には生活を極力規則的にする工夫や、薬の服用を忘れないようにすることが大切であることなどをお話させていただきました。

今回もさらに季節的特異性があり胃が痛くなることについては胃潰瘍以上の急性の病気Ⅱアニサキス症Ⅱの御紹介と御用心を申し上げます。

この病気はアニサキスという、イカやタラ科等の白身魚に寄生する寄生虫がたまたま刺身などの料理の際にヒトの口にはいることからおきる病

気です。寄生虫といっても回虫などと違ってヒトに寄生して繁殖したりすることはありません。しかし、一時的にしろ胃の壁に食いつかれた人間は可哀相なもので一晩二晩と胃が痛むわけです。

この病気も大昔からあったでしょうから、きつとひと昔前までは食あたりとういうことで自然に治るのを待ったのでしよう。しかし、最近はこの内視鏡（胃カメラ）という検査機器が登場しましたのでこれを用いて虫を見つけ、鉗子で取り除くことが出来るようになり除きました。まあ、積極的治療と云うものはそれ自体苦しいものですが、この胃カメラを飲んでいる数分を我慢

ただければ早く治ることが出来るわけです。利尻島ではだいたい一シーズンあたり多いときで十匹近くの虫体を取り除くことがありますから実際の患者さんはもっと多いのでしよう。

ところで、私は魚釣りが好きでして、島の磯にいる魚種はだいたい釣っているのですが、と豪語？しているのですが、これから秋冬にかけて釣れる魚には確かにアニサキスが寄生していることが多いようです。昔から、秋のあぶらこは刺身にするな、という諺があるそうですが確かに先人の経験の通りであります。わが家では私がグータラのため女房が魚を捌いています。昔は秋から冬になると虫の数だけ悲鳴が聞かれたものですか？！アニサキスは糸みみずをや

や大型にしたような虫でたいの皆さんは一度は見た事があると思います。ホッケ、アブラコ、イカ、カジカ、タラ、コマイ等々要注意です。問題はこの虫は大変に生命力が強いことで、一晩ぐらいの家庭用冷蔵庫の冷凍では虫は死にませんし、また、カジカの子の醤油漬で発症した人の例では、なんと一週間近くもたった醤油漬が原因だった事があります。きつとアニサキスは醤油とみりんの海を何日も元気に泳いでいたのでしよう。

予防策としては、マイナス三十度以下で何日か置いた魚介類を食べればよいわけですがそんな無粋は出来るわけがありません。したがってこれにはもう眼と手に頼る他無いでしょう。刺身はお上品に薄作りとし、魚や卵を調理する人と食べる人が眼で確認すること。まあこれです。認らなければ美味いものを食べることの代償だと観念して病院にきていただき私にアニサキスを釣らせて下さい。

## お知らせ

ノナ漁も終わると出稼ぎの季節です。病院に通院してらっしゃる方は早めに紹介状をお求めになって下さい。また、薬の件など事情ある場合は相談をお受けしますのでその旨お申し出下さい。



# 外科外来診療便り

外科医長 伊林克也

## クオリティオブライフ考

秋をむかえ、そろそろ出稼ぎの季節となりましたが、身体の調子は十分でしょうか？一年中、休みなく仕事に精を

だされる皆さんの姿には、いつも感心させられますが、あちこち痛いところをさすりながら働いておられる方も結構多いのではないのでしょうか？

「クオリティオブライフを求めて」という題で、尾畑前院長が始めた連載も阿部院長に引き継がれ、毎回お読みの方もいらっしやることと思います。高血圧や心臓病、癌など三大成人病をはじめとして内臓の病気については、皆さんもクオリティオブライフとはどういうことかよくお判りになったことと思います。

しかし、クオリティオブライフとは、内臓の病気に限ったことではありません。今回

は、腰痛を例にとつて、整形外科的な立場からみたクオリティオブライフについて少し考えてみましょう。

四十歳を過ぎてても腰痛とは全く無縁という方は本当に幸運だと思えます。腰痛は様々な原因で生じますが、中でもいわゆるギックリ腰は、寝返りさえもがづらいものです。

これは、おもに腰椎という腰の個々の背骨をつないでいる椎間板や椎間関節、靱帯などが捻られたり引き伸ばされたりして起こるもので、腰の捻挫ともいえます。先月「捻挫と靱帯損傷」の項で説明したように、X線写真では全く異常がないことも稀ではありません。一般には重たいものを急に持ち上げたりした時にになりやすいとされていますが、

元々、腰の骨に変形がある人

は、日常のチョットした動作でも激痛を生じることもありえます。立って歩く人間の腰には、体重を支えるためにいつもストレスがかかっています。腰の骨に変形があると、そのチョットした体重の移動にも対応しきれないのです。物を持ち上げる時などは気をつけているので、身体もその意識に反応して、変形がある部分に過度なストレスがかからないよう周囲の筋肉なども緊張してはいますが、ヒヨイと後ろを振り向いたりする動作は無意識に行われがちです。

このような時は、身体も無防備なので、つい大きな負担がかかってしまうためです。日進月歩の医学は、痛みに有効な薬を続々と生みだしており、かなりの激痛も抑えられるようになってきました。

しかし、「痛みがないこと」と「治った」ことは同じではありません。痛めた部位の安静が必要なことは手足の捻挫と同じです。痛み止めを使えば、そのままの仕事が続けることも可能ですが、痛んだ

部位の修復は遅れてしまいま

すし、痛みを感じないようにしているが故に、余計負担がかかることすら起こります。痛めた部位の修復が不完全なままだと、いずれまた同じことを繰り返し、結局は「慢性の腰痛持ち」になってしまいうわけですから、どの程度の安静が必要かということ、痛めた程度や元々の状態によって様々なので一概には言えません。病院で指示されたことをよく守って頂くことが基本です。

また、骨や関節に変形があつても、痛みが生じることをある程度は予防することも可能。これには二つの柱があります。ひとつは、周りの筋肉を鍛えること、もうひとつは、日常の生活動作による負担が軽くなるように工夫することです。腰痛で当院を受診された方の中には、そのコツがかかれた紙を持ち帰られた方もおられるでしょう。しかし、多くの紙はどこかにしまい込まれて有効に活用されていないようです。

また、三日坊主の方も多いようです。「熱さも喉元を過ぎれば…」という諺もありますが、これらの予防策は、速攻性があるものではなく、地道な積み重ねが実を結ぶものですから、どうしても忘れてしまいがちです。

部屋の中の目につきやすい場所に紙を貼ったり、毎日決まった時間に体操するなど、生活の流れの中に組み込むことが長続きの秘訣です。

「思い立ったが吉日」……早速、今日から実行してみましよう。

今回は、腰痛を例にとつて話を進めましたが、肩や腕、膝などでも同じことです。誰でもどこか一つくらいは痛いところがあるものです。しかし、顔が似ていても性格が異なるように、痛い場所は同じでも、その状態はそれぞれに異なっています。どうか自分の身体の状態をよく理解し、痛みが出ないように管理して、クオリティオブライフを高めて下さい。

11

# 政泊郷土誌(二)

語り 高村 秀 弥さん

## ワンド

ここはね、昔は奥深い湾になつて、家なんかも崖下のほんのわずかな隙間に建てられていたんだ。

秋の大時化なんかになると、湾に押し寄せた波がどこさも行きようねえから、家にまであがつてくるんだ。して、波にまぎつて流木が流れてくるもんだから、大時化なるとみんな長い竿もつて流木が家にぶつからないようにつて、おつつけてやるんだ。そうやって波が静まるまで家を守ってたんだ。

してまた、冬になれば東風の風で山なりに雪がくるもんだから、家がみんな埋つてしまうんだ。  
ワンドにあつた井戸も雪に

埋つてしまふけど、上から掘れねから、横からトンネルみたいに掘つて、水汲みしたこともあつたわな。

## 青森秋田の街

ワンドはね、家こそ岩手の二ノ戸郡の出身だけど青森の津軽、秋田の人たちが多いんだ。

してね、ここは秋から冬の波で海岸がガタガタになるもんだから、春になると男の人たちはみんな船入潤の整備にかかると。

昔は時計なんてなかったから昼どきになると、あつちこつちの家から呼び声がかかるのさ。

オドー、マンマだ  
トツチャ、マンマだ  
アヤーツ、マンマだ

つて、秋田衆もいれば津軽衆もいるから、賑やかで、おもしろかつたな。鯨漁も近いから男も女も活気あつたんだべ。

## 埋め立て

ワンドは大時化やら東風やらで大変だつたもんだから、政泊の方に港ができるつちゅうので、その堀りあげた土をこのワンドの湾に入れて埋めたてたのさ。したから埋め立てする前は、自分の家の前はすぐ海だつたんだ。

## 千石場所

大時化や東風の雪で悩まされても、そこから動かねかつたのは鯨でも昆布でもなんぼでも獲れたからさ。時化れば昆布、寄ってくるべし。それにカジカの巢みたいのがあつ



明治神宮織納昆布採取 政泊築港 中央が高村秀弥さん 昭和15年

たしな。それが今、どうした訳かなんも獲れなくなつたな。

話者 高村秀弥さん 大正13年政泊で生まれ  
探訪 西谷栄治(町立博物館学芸員)

## 消防だよりNo.47



婦人防火クラブの救急教室

救急教室のご相談は  
消防署警防係  
☎ 4-2119まで

**簡単な応急手当  
おぼえてみませんか？**

消防署では9月9日の救急の日に伴い、心臓マッサージや、ケガをした時に、役立つ簡単な応急手当の実技指導を行います。各職場や自治会、婦人会などで要望がありましたら、署員が出向きますのでご連絡下さい。

**9月9日は  
救急の日**  
救急医療週間  
(9月9日～15日)



利尻浮島まつり

## おぼっちゃんくん 登場!!

8月5・6日の浮島まつりに今年  
は、「おぼっちゃんくん」を作製。  
少年消防クラブや婦人防火クラブも  
参加し、防火をPRしました。



婦人防火クラブのお母さんも大活躍

防火ルポ



少年消防クラブ大張り切り!!

こんにちは!!  
ほくら少年消防クラブ



7/28 平成2年度少年消防クラブ  
結団式を行い、火の用心を  
誓いました。

### おねがい!!

火災現場への車の乗り入れは、消火  
活動上、大変支障をきたしますので、  
絶対にしないようにお願いします。

4月の火災救急出動件数  
\* 火災0件 \* 救急10件



# 戸籍の

## うごき

自7月1日  
至7月30日

おくやみ

申し上げます

ご厚情に

感謝します

◎死 亡  
住所 氏 名 年齢  
緑町 赤津順一郎 六三歳

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。



沓形字緑町 赤津小代様から、夫順一郎様の香典返しを廃して、沓形字神居 齊藤翠様から、妻キミ様の香典返しを廃して。

### 利尻島国保中央病院

## 婦人科診療のお知らせ(予定)

(期間)

- (1) 九月十七日～十九日(三日間)
- (2) 十月 一日～ 三日(三日間)

(医師)

- (1) 札幌医大産婦人科医 副局長 早川 修 先生
- (2) " 医局長 佐野 敬夫 先生

受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。



## 今月の納税

# 町道民税 第2期

納期限9月30日

## 今年

# は 国勢調査の年

十月一日、全国一斉に国勢調査がおこなわれます。

この調査は、大正九年から五年ごとに行なわれ、今回は十五回目にあたります。国勢調査は、国や道府県・市区町村が、これからの行政を考えていく基礎となるものです。日本に住んでいる全ての人が、調査の対象となりますので、ご協力をお願いします。

問合せ先 商工課広報交通係



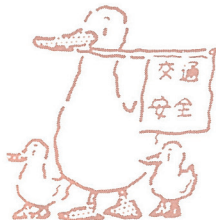
# 国勢調査

平成二年十月一日(月)

## 交通事故死<sup>ゼロ</sup>目標500日

達成日 平成2年12月14日

- スピード・ダウンで安全運転を!!
- シートベルトヘルメットは必ず着用しましょう。



秋の全国交通安全運動  
(9月21日～30日)

利 尻 町  
沓形・仙法志交通安全協会