



広報

りしり

平成3年

5月号

No.243



— 海底の神秘 —

利尻島海底探勝船(5月1日より運行)

■ 人口と世帯 ■

世帯数	1,373	(+1)
人口	5,051人	(+17)
男	2,517人	(+10)
女	2,534人	(+7)

平成3年3月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■ おもな内容 ■

- 2.....大切な緑の資源
- 3.....新採用職員紹介
- 4.....続クオリティオブライフを求めて⑩
- 5.....外科診療便り
- 6~7...あなたと保健室
- 7.....平成3年度サハリン地域(樺太)墓参について
- 8.....わが家のアイドル④
高額療養費
- 9.....カメラスケッチ
- 10.....りしりの博物誌(利尻の自然誌②)
- 11.....消防だより
- 12.....戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録5月1日現在 638日



大切な緑の資源

広げよう山火事注意の声と声

管内における山火事は依然として跡を絶たず、その原因は、ごみ焼き、たばこ、マッチ等による人為的なものです。

特に山菜採取・レジャーのための自家用車による入林者の増加に伴う火災が多発の傾向にあります。

我が町でも、昭和六十二年六月二十七日、昭和六十三年七月二十六日に山火事が二年連続して発生し、貴重な財産である高山植物等が焼失しております。

森林は災害を防ぎ、水をはぐくみ、心に安らぎを与えるなど人間が生きるための重要な役割を果たしています。しかし、森林はつねに火災の危険にさらされており、一度発生するとその回復には長い年月と多大な労力・資金を要することになります。個人的損失

はもとより、社会的損失もきわめて大きいものがあり、二度と本町から山火事が起こらないよう全町民のご協力が必要であります。

利尻町では山火事予防対策協議会を開き、山火事の予防対策について、次のことを決めましたので、入林の際はご協力をお願い致します。



又、会議の際、林野火災警防功労者として、稚内営林署長から新湊森林愛護組合・御崎森林愛護組合の二団体へ感謝状が贈られました。

一、山火事警防期間

- イ、警防実施期間
五月一日～七月三十一日
- ロ、警防強化期間
五月十日～七月十日

二、非常警戒

- イ、湿度 最少湿度四五% 以下のとき
- ロ、風速 一〇%以上のとき
- ハ、連続して五日以上降雨のないとき

- ニ、林野火災通報を受けたとき

三、非常警戒の措置

- イ、一般入林者の制限(登山者・山菜採取者等)
- ロ、火入れやたき火の禁止
- ハ、特別巡視の実施(町職員・担当区主任・各森林愛護組合員等)

◎森林内(畑を含む)で火入れ又は、ごみ焼きをする場合は、必ず消防署へ連絡し指示を受けて下さい。

◎山菜・竹の子等を採用するため山へ入る場合は、必ず入林許可証(各地区森林愛護組合長さん宅で交付しております)を携帯し、喫煙者は携帯用灰皿等を携行するようにして下さい。

◎山火事を発見した場合は、ただちに消防署又は役場(支所)へ連絡して下さい。

◎燃やすな森林

みんなの財産



自動車税の納期限は、5月31日です。

(納付書等の発送は、5月10日の予定です。)

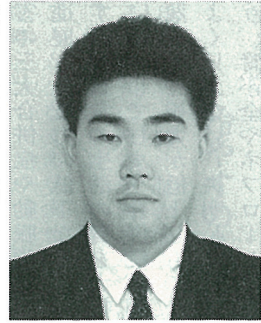
……期限内に必ず納めましょう

☆納税は最寄りの銀行、郵便局、農・漁協で

☆納税証明書は、車検証と一緒に保管を

上川支庁税務部自動車税課 ☎0166(26)1211

新採用紹介



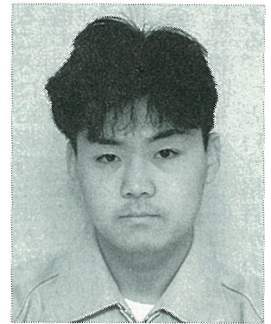
教育委員会社会教育係

主事補 宮道 信之

この度利尻町教育委員会、社会教育係に勤務することになりました。

この三月札幌の大学を卒業して、生まれ育った利尻に帰ってきました。社会人としての第一歩を故郷の利尻で迎えることができ、大変うれしく思っております。

職場は公民館なので、住民の皆様とは直接お会いする機会が多くなると思います。まだわからない事が多く、ご迷惑をおかけする事があるとは思いますが、本人努力しますので、皆様のご指導をお願いいたします。



建設課水道係

主事補 矢田 雅人

四月から建設課水道係に勤務することになりました。

生まれ育ったこの利尻町の発展に少しでもお役に立てれば良いと思っています。

まだわからない事がたくさんあり、みなさんにご迷惑をおかけするかもしれません。一日でも早く仕事に慣れ、頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願います。



杓形保育所

主事補 戸田 美穂子

この春高校を卒業し、杓形保育所に勤務することになりました。

生まれ育った利尻島で社会人としての一歩を歩きだしたばかりですが、毎日職場の皆さんにご迷惑をおかけしてばかりいます。

私のかよっていた頃の保育所とは違い、全てが新しくなっており、朝、園児たちが、「おはようございます」と言っているのを聞くと、私も頑張らなければならないと思っております。

まだまだわからないことばかりですが、皆さんのご指導を受けながら一日も早く仕事を覚え、又、その中で人間としても向上していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



利尻島国保中央病院



栄養士 惣万 奈々子

この度、利尻町職員として、利尻島国保中央病院の栄養士として、勤務することになりました。

なにしてました惣万です。なにしてました惣万が十年もあつたものから、初めは焦り戸惑いの毎日でした。それでも一年間、臨時として、勤めてきましたので、この頃どうにかペースをつかんでました。今では厨房の方々に協力を得て頑張っている毎日です。

これからは治療の一端として、病院給食の向上に努力したいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

駐在所だより
着任にあたって



仙法志警察官駐在所

巡査部長 小池 達夫

利尻の皆さん、初めまして。

私は、四月一日付で、札幌方面若見沢警察署から、仙法志警察官駐在所に赴任して来ました。

利尻に赴任し、皆様の温かい心につれ、住民のために、犯罪予防等の治安維持や、交通事故防止等にあたる決意を、新たにしているところであります。

皆様のご協力を得て、利尻の住民のために、仕事をしていきたいと思っております。住民の皆様のご協力を、お願いたします。

続クオリティオブライフを求めて⑩

利尻島国保中央病院

院長 阿部 昌彦

糖尿病について

さて、糖尿病の恐いところはその多彩な合併症にあります。ただ単に血糖値が高いために直接現われる症状―口渇、多飲、多尿―は血糖値が下がればやがて元に戻るので、高血圧で言えば一時的に血圧が上昇した時の頭痛、頭痛などのようなものです。しかし高血圧で本当に恐ろしいものが脳卒中などの合併症であるように、糖尿病では糖尿病性網膜症、腎症、神経障害の三大合併症や動脈硬化の進展、免疫力の低下など、いずれも日常の生活の質を大幅に落としてしまう合併症が問題です。視力が低下しものがよく見えない、失明してしまう、腎不全やネフローゼになる、人工透析が必要になる、手足がビリビリしびれて日夜つらい、手足の感覚が鈍くなる、


インポテンツになる、足に潰瘍ができる、尿が思うように出ない、傷が治りにくい、病原菌の侵入を受けやすくかつ治りにくい、心筋梗塞、狭心症、心不全、脳梗塞等々枚挙にいとまがありません。現在こういう合併症で悩みながら通院をされている方もあれば、まだはつきりとした合併症が出る前の方もいらっしゃいます。合併症の多くは完全に治すことは難しく、対症療法で症状をやわらげることと血糖値のコントロールを良くしてその進行をくい止めることに治療の主眼がおかれます。そういう訳でこれらの合併症を予防することが糖尿病の治療の一番大切な目標なのです。

「糖尿病の主治医は患者である。」という格言があり、我々医師は、治療計画をたて助言することが主な仕事でそれを日々実行するのは患者さんです。日常の食事制限を守り、適度に運動を行い自己管理をしていただけなければいかに経口糖尿病剤やインスリンを加減しても病気は進行してしまいます。とかく外来の診療の場ではどうしても医師は患者さんを叱ったり、おどしたり、なだめたりという役割が多くなってしまうし訳がないと思うのですが、こればかりはどうしようもないのです。

我々が患者さんに食事の量を減らしてほしいというつもりで、ご飯を少しひかえましょうかという、その後パンと麺類を沢山食べていたという笑えない冗談もあります。現在当院では糖尿病の患者さんには糖尿病手帳をお渡しし体重、血圧、尿糖、尿蛋白、血糖、ヘモグロビンA1C(約一ヶ月分の血糖値の積算値が反映される検査項目)、治療の内容を記載しています。ご自身の自己管理に役立てていただくと同時に旅行などの時に他の医療機関との連絡に使っていただけるようにと考えています。

"ケガした鳥、"病気の鳥、"を見つけたら 下記まで連絡を!!

利尻町立博物館	☎ 5-1411
役場商工課商工観光係	☎ 4-2345
安藤 信治 (鳥獣保護員)	☎ 5-1220
成田 晃 (鳥獣保護員)	☎ 4-2470



外科診療便り

外科医長 橋 本 道 紀

温めるの？

冷やすの？

打撲にしろ、腰や膝の痛みにしろ、外科に来る患者さんには、湿布（しっぷ）を処方することが少なくありません。そんな時、

「お風呂に入ってもいいのでしょうか」

「人に聞いたのですが、ホットパックというのは、私には合わないのでしょうか」

「湿布をしても全然効き目がないのですが、一度暖かい湿布でもしてみたらどうでしょうか」

といった質問が、いちばん多いようです。

簡単な質問のようですが場合によってかなり違い、はっきりとした基準もなく、専門的にも意外とむずかしい問題です。

患部に寒冷を与える

細胞・組織の温度が下がり、

血管が収縮します。また、新陳代謝も低下するために、炎症細胞の集合や炎症物質の生成を遅らせ、抗炎症効果と鎮痛（ちんつう）効果を得ることができません。

したがって、膿をもったできものなどでは、一応炎症がおさまり、これ以上の悪化がないと判断されるまで。打撲や骨折などの外傷・手術後は、腫れがひく四、五日が、適度に（これがまた難しいのですが）冷やしたほうがよい例です。

患部に温熱を与える

血行を促進し新陳代謝を盛んにして、炎症によって生成された物質を吸収し、患部の治癒過程を早めます。関節や筋肉のこりをほぐし、やはり鎮痛効果が期待されます。

慢性関節リウマチや変形性関節症によって、肩・腰・膝などが痛む慢性の症状、あるいは外傷の後療法（こうりょう

ほう）には温める方が普通です。スポーツ後の筋・関節の過労性による疼痛に対しては、患部を冷やす「クーリング」「アイシング」がよく行なわれます。その後に入浴などの温熱手段によって、ゆっくり疲労をとることは運動選手などによく薦められる方法です。

海や磯での作業は、寒冷によって筋肉が収縮してしまい、疲労がなかなかとれずにつきましても蓄積されていきます。ぬるめの温船にたっぷりつかると疲労感を取るばかりではなく、実際に疼痛を和らげてくれるものです。

さて、病院で処方される湿布は主に「冷たい」湿布ですが、これは本来、冷やすことを目的にしたものではないことを覚えておいて頂きたいと思えます。問題なのは湿布の主成分であって、外傷の急性期以外は、どちらか（温湿布か冷湿布）御本人に合う（肌が荒れるということなども含めて）ことを考えて処方しています。

《春の交通安全運動実施》

5月11日(土)～5月20日(月)

重 点

1. スピードの出し過ぎなど

無謀運転の防止

2. 歩行者と自転車利用者

(特に子供と高齢者)の

交通事故防止



あなたと保健室



アトピー

最近、アレルギーが原因で
おきる病気が増えているとい
われていますね。

例えば、花粉症やアトピー
性皮膚炎がそうです。

アレルギーには、I〜IVま
での4つのタイプがあります。

そのうちのI型が、別名アト
ピー型と呼ばれ、子どものア

トピーをおこなっています。
このアトピー型には、アト
ピー性皮膚炎の他、じんま疹
やぜんそく、花粉症がありま
す。

それでは、どのようなしく
みで、このアレルギーがおき
ているのかについて考えてみ
ましょう。それを絵で示した
ので見て下さい。

悪いことに、一度このよう

なしくみができてしまうと、
過敏になって同じ反応をおこ
しやすくなるのです。

最初にも書きましたが、な
ぜ急に増えてきたのでしょうか。

アレルギーは、もともと
っている体質がとも関係し
ています。特に、アトピー型
のアレルギーになりやすい体
質のことを、アトピー体質と
いいます。

では、急にこのアトピー体
質を持っている人が増えたの
でしょうか。いいえ、そうで
はありません。原因となっ
ている抗原になりやすいもの

増えたためなのです。

抗原になりやすいものには、

○吸いこむもの

ダニ、ホコリ、花粉、カビ

ネコ、イヌの毛

○食物

牛乳、卵、大豆、ミカン、

エビ、米、小麦など

があります。

これらが増えてきたのは、
どうしてでしょう。

家の造りを考えてみて下さ
い。昔にくらべて、湿気を調
節する紙や木材、たみが少
なくなり、換気も悪くなっ
ています。それは、ダニやカビ
の絶好の住み家なのです。

食べ物も変化してきました。

動物性タンパクが増え、同じ

食べ物でも以前よりは手軽に

口に入るようになり、添加物

も多く用いられています。

●このアレルギーを防ぐこ
とはできないのでしょうか。

アトピー型のアレルギーの

しくみの絵を見て下さい。⑤

のように、抗原と抗体が結び

ついて、小さな粒がとび出し

ておきます。つまり、抗原と

抗体が結びつかなければアレ
ルギーはおきないのです。

もうどうするとよいかわか
りましたね。抗原が体に入る
のを防ぐことが必要なのです。

具体的には、ダニやカビが
増えないよう、結露に注意し
換気を行い、きれいに掃除を
することです。

食べ物では、アレルギーを
おこすものは食べないこと
です。

子どもの場合、生まれる前
のお母さんのおなかの中に
いる時から、予防することが
できます。

妊娠中に、お母さんが、卵
や牛乳などのアレルギーにな
りやすい食べ物を多く食べ
ざると、抗体が、赤ちゃんの
体にも入っていきます。です
から、妊娠中は、卵、牛乳は

火を通して食べる、毎日
食べないという点に注意す
ることが必要です。

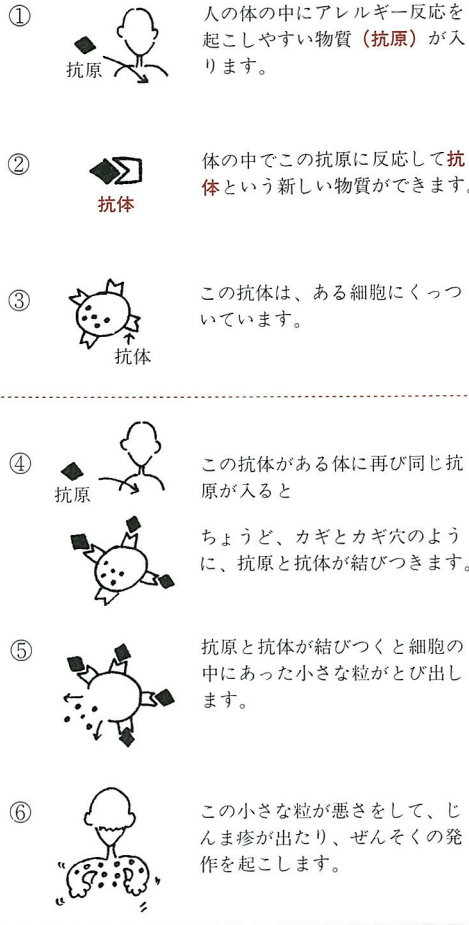
離乳食にも注意が必要です。

赤ちゃんの消化の力はまだ

未熟です。十分に消化されな

いまま血液の中に入りやすい
のです。消化されないう入

アトピー型のアレルギーのしくみ





(保健婦 小澤田・記)

おわりに
アレルギーの病気に関しては、まだ明らかになっていない部分が多いです。これからも、勉強を積み重ねていかななくてはけません。一緒に、勉強していきましょう。

たんぱく質は、アレルギーをおこしやすいです。ですから、あまり早い時期から卵や牛乳を与えないこと、与える時は十分に火を通すことが大切です。そして、初めて食べた時、下痢はしなかったか、湿疹は出なかったか、赤ちゃんの体調に注意することが必要です。もし、なんか変だなと思ったら、その食品は、もう少しあとで与えるようにしましょう。

平成3年度 サハリン地域(樺太)墓参について

サハリン地域(樺太)で亡くなられた方々の霊を慰めるため、北海道では昭和41年から同地域への墓参を実施しています。平成3年度については、実施を次の要領により計画しておりますので、参加を希望する方は市町村、又は支庁社会福祉課にて詳細をおたずねください。

1. 日程 平成3年7月29日(月)～8月7日(水)
2. 墓参地域 ユジノサハリンスク(豊原)、ホルムスク(真岡)、ポロナイスク(敷香)、コルサコフ(大泊)、ドリンスク(落合)、ネベリスク(本斗)、マカロフ(知取)、スミルヌィフ(気屯)
3. 募集人員 13人
4. 応募資格 ①から③のいずれにも該当する方
① 北海道にお住まいの方
② サハリン地域(樺太)に、配偶者又は3親等内の親族が埋葬又は納骨されている方
③ 健康上、長途の旅に耐えられる方
5. 旅行経費 420,000円程度
(上記経費の内、160,000円を北海道から助成)

なお、墓参の実施にあたってはソ連政府と協議が必要であり、今後、計画の一部に変更が生ずる場合があります。


※問合せ先 北海道生活福祉部保護課 ☎(代)011-231-4111(内)24-416



わが家のアイドル




たか ひろ
木村 孝宏くん
(2才)



沓形字神居
父：一雄
母：亨子

しほ こ
阿部 支帆子ちゃん
(2才)



仙法志字本町
父：英二
母：順子

高額療養費

五月一日より

自己負担限度額が

引き上げられます

国民健康保険の高額医療費自己負担限度額が五月一日から引き上げられました。

これによって通常の高額療養費は現行の五万七千円から六万円になります。

改正後の高額療養費

一人の人が一カ月(暦の上で月の一日から末日まで)、一つの病院・診療所に六万円(四月三十日までは五万七千円)以上の医療費を自己負担して支払った場合、六万円を超えた額は全額あとで国保から払い戻されます。

町民税非課税世帯の方は、三万三千六百元(四月三十日まででは三万一千八百円)を超えて支払った額が払い戻されます。

●多数該当世帯の場合
一つの世帯で、高額療養費

に該当する医療費を過去十二カ月の間に四回以上支払った場合は、四回以後からは三万四千八百円(町民税非課税世帯は二万三千四百円)を超えて支払った額は全額が払い戻されます。

●世帯合算の場合

一つの世帯で、一カ月三万円(町民税非課税世帯は二万一千円)以上の医療費の支払いが二回以上ある場合は、合算して六万円を超えた額が全額、あとから払い戻されます。

特定疾病療養受療証の交付を受けている方は、一カ月に病院などに支払う額は従来どおり一万円です。改定はありません。

詳しくは、民生課保健係へお問い合わせください。





見返台公園にも春到来ノ



保育所入園式

(沓形・仙法志保育所)



あ〜つかれた



早く帰ろうよ!



▶ 小学校入学式 ◀

沓形・新湊小学校



みんなピカピカだなあ〜



仙法志小学校



もう、一年生なんだなあ〜。



後部座席

「・・・。」

ふかしすぎのようだったので、仕方なく、しばらくそこでじっとしていることにしました。久しぶりの雨でしたので、しっとりとした雨音を聞いてみると、とりとめのない想いが浮かんでは消えていきます。

その日は、雨が降っていませんでした。仕事の帰り道、仙法志のゴミ捨て場の近くで一羽のカラスを見つけました。交通事故にでもあったのか、横たわる彼はぴくりとも動かず、雨に打たれるままになっていました。

博物館にはいい状態のカラスの剥製がなかったことと、寄生虫の有無などを調べたかったため、私は車を止め、彼の横にしゃがみこみました。

事故のわりには傷んでいない、立派なハシボソガラスでした。

私は、彼を無造作にかみあげ彼と同じ色をしたゴミ袋にいれました。雨はひどくなる一方です。それを後部座席の下に急いで投げ入れ、車を発進させようとした。ところが、エンジンがどうして動かからないのです。

「グツ、グツ、・・・」
・・・彼は生きていました。

カラス科は日本で10種類の記録があり、利尻島では5種類のカラスが観察されています。しかし、その中でも普段我々が目にするのはハシボソガラス・ハシボソガラスという2種類のカラスです。この2種類の区別は、名前の由来にあるようにくちばしの形態の差がポイントとなっています。

博物館のこと、試験のこと、子供達のこと、そして自分やまわりの人たちのこと。重苦しい雲のせいか、心に浮かぶことは、悲しいことやいやなこと、悩めることばかり。

大きなため息をつきながら、フロントガラスに映るゆがんだものをぼーっとながめっていると、突然、うしろからうめき声(そう、あれは鳴き声と言うには余りにも悲しいものでした)がしました。

「グツ、グツ、・・・」
しっとりとした雨音も通り過ぎていく車の音も、もうその時のわたしの耳には入らなくなりませんでした。

カラス科は日本で10種類の記録があり、利尻島では5種類のカラスが観察されています。しかし、その中でも普段我々が目にするのはハシボソガラス・ハシボソガラスという2種類の区別は、名前の由来にあるようにくちばしの形態の差がポイントとなっています。

仙法志には、非常によいカラスの観察所があります。それは、いわゆる「ゴミ捨て場」と言われているところで、す。1週間ほど、一日3回、彼らの観察を行いました。その結果をまとめてみると、一見ゴミ捨ての回数と個体数との間に相関がありそうですが、検定してみると有意な差はありませんでした。

これは投棄されるゴミの種類や周辺地区の状況に応じたカラスの行動の変化などが影響をしているからではないかと思われまます。

ゴミ捨て場においては、ハシボソガラスが99%以上を占め、ハシボソガラスはごく希に見ると、生ゴミに限らず、様々なものを大事そうにくわえています。網の糸、牛乳のパック、ティッシュなどなど。生きていく上で必ずしも必要でないものに、彼らがなぜそうまでしてひきつけられるのかはとても不思議な気がします。

それでは、利尻島全体ではどれくらいのカラスがいるのでしょうか。車を用いて簡単なロードセンサを行った結果、大体500近くのカラスが車道沿いから観察する事ができました。もちろんこれは全体数のごく一部ですから、もともと彼らはこの島に住み着いていると思われまます。カラスを多くみる事ができた区間は、ゴミ捨て場のある本町から南浜まで(27.59%)と大磯から栄浜まで(16.74%)、それと鯉泊から雄志内まで(17.76%)でした。

かがいました。一年に一回の繁殖は雪解け後から開始されます。巣立ってしまつた若鳥も、しばらく親に餌を依存して育っていくそうです。季節的な個体数の変動は少なく、種類構成も9割がたが常にハシボソガラスのようです。

彼らの異常なまでの繁殖能力は、我々人間の文明社会のひずみを巧みに利用できたことに一因があると思われまます。しかし、逆にその裏で人間側に支払われる「いけにえ」の数もまた他の野鳥よりも数段多いといえます。まだまだ人間と彼らとの駆け引きは、当分続きそうです。もちろん、この利尻島でも・・・。

・・・やっと、エンジンがかかりました。雨は、依然と降り続いています。帰つたら、また仕事が待っています。

しかし、後部座席からは、もうあの声は聞こえなくなっていました。

II pleure dans mon coeur.
謝辞・曾我大穂君のご協力に感謝します。

おめでとう 利尻町少年消防クラブ

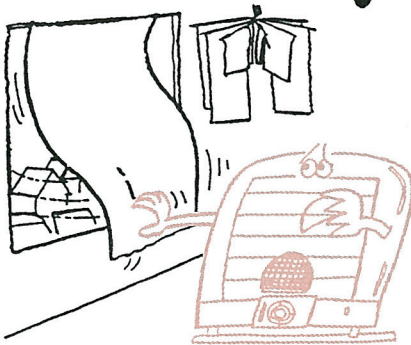
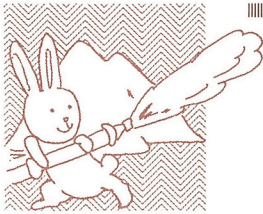
利尻町少年消防クラブは、日頃の防火活動が評価され、消防庁長官より優良少年消防クラブとして表彰されましたが、その表彰式が日本消防会館（東京都港区虎ノ門）にて挙行されました。



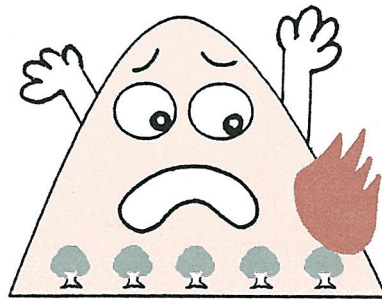
クラブの代表として出席した惣万君と本波君

防ごう！山火事・留守火事

春は火災多発期



● お出かけ前は、ストーブやガスコンロなど、火の元の点検を忘れずに行きましょう。



● 春先は、空気が乾燥しているため、山の喫煙、たき火は特に注意しましょう。

消防三二知識

火事になってもあわてずに！



火災を発見したら、とにかく一刻も早く119番に通報して下さい。多くの焼死者は火災の発見が遅かったり、逃げ遅れたと思われるケースが多いのです。とくにいったん外に避難したら絶対に中にもどつてはいけません。中の状態がわからない上に、ドアを開けると外の空気が流れ込んで急に火勢が強くなるため、非常に危険です。

3月の火災救急出動件数 ◆火災 0件 救急 8件



戸籍の
うごき

自3月1日
至3月31日

お誕生おめでとう
ございます



いつまでも

お幸せに

◎出生

月日住所氏名 保護者続柄
2/22 神 居澤 翔太 豊治 長男
3/14 仙本町 吉田 浩樹 浩二 長男

◎婚姻
月日住所氏名
3/9 久連 喜多ひとみ 味噌 幸人



利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ(予定)

(期間)

(1) 五月二十日～二十二日(三日間)

(2) 六月三日～五日(三日間)

(医師)

(1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 山本 弘先生
" 医局長 早川 修先生

受付は、午前中だけです。
詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

ご厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

沓形字緑町 柏 愛子様から 夫専三郎様の香典返しを廃して

沓形字新湊 川端孝治様から 妻チャ子様様の香典返しを廃して

仙法志字長浜 佐藤勉様から 母とき様の香典返しを廃して

仙法志字本町 佐藤秀則様から 母易子様様の香典返しを廃して

沓形字富士見町 後藤博之様から、父吉春様の香典返しを廃して

沓形字泉町 松野 満様から 長男広樹様の香典返しを廃して

沓形字富士見町 柴田勇様から、母フミ様の香典返しを廃して

仙法志字政泊 宮下昭一様から、本人の病気見舞返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

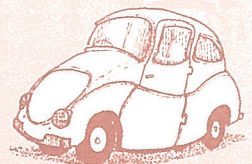
沓形地区

一斉清掃の日

5月12日

免許証更新時講習会

- 5月21日(火)
 - 利尻町民センター(沓形)
 - 午後6時30分より
- ※当日はボールペンを持参して下さい。



沓形・仙法志交通安全協会

今月の納税

固定資産税

(第1期)

納期 5月31日