



広報

りしり

平成3年

11月号

No.249



“文化の香り高く、利尻町民文化祭
(10月26日・27日沓形地区)

■人口と世帯■

世帯数	1,365	(-8)
人口	4,989人	(-18)
男	2,487人	(-12)
女	2,502人	(-6)

平成3年9月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■おもな内容■

- 2～3…カメラスケッチ
～第1回利尻町健康まつり～
- 4………続クオリティオブライフを求めて⑩
- 5………外科診療便り
- 6～7…お知らせ
駐在所便り
- 8………あなたと保健室
- 9………町内小学校マラソン大会
- 10………りしりの博物誌(利尻の自然誌⑧)
- 11………消防だより
- 12………戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録11月1日現在 109日

健康まつり

盛況に開催！



去る、9月21日(土)「健康で幸せな家庭づくりを推進しよう」をテーマに第一回利尻町健康まつりが利尻町々民センター・総合研修センターを会場に開催されました。

このまつりは、全町民が「今一度自分の健康を考慮理解を深める日」として第一部と第二部にわけ実施されました。

第一部では、健康チェック「今あなたの健康は」と題し、医療・歯科相談などの健康コーナー、年金、看護講習会などの福祉コーナーを実施し、多くの参加者は、健康・福祉



桂小金治師匠による健康講演会



島内初のバレエ公演会



お楽しみ抽選会「等当かな」

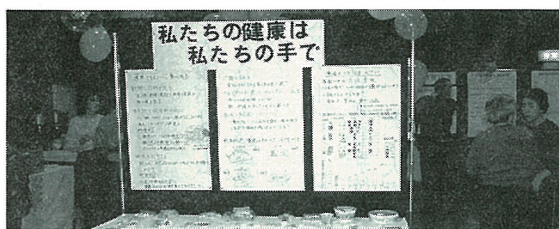


もちつき、元気につけるかな？

づくりを推進しよう)

第1回利尻町

町内関係者、団体の皆様の
ご協力ありがとうございました。



“減塩食展示・試食会”



(なか、なかの味、やったね！)

「心の時代です。人の真心を大切にしましょう！」

(民生課)

について考え、理解を深めて
いました。また、第二部では
心の健康「健康は心の豊かさ
から」と題し、バレエ公演会・
健康講演会が実施され、健康
講演会では、桂小金治師匠の
戦時中を始め、豊富な人生体
験をもち努力と苦勞の波乱の
人生を逞しく生き抜いた一連
のドラマを、たくみな話術で
会場からの涙と笑いをさそう
など、意義ある一日でした。
「ぜひ来年も」との声が多か
ったようですので、今後も引
続き開催したいと思っています。



みんなでリフレッシュ(健康体操)



橋本先生による医療相談



日赤看護講習会



年金相談コーナー



ゲートベッタシコ(軽スポーツ)

(健康で幸せな家庭)

続クオリティオブライフを求めて⑬

利尻島国保中央病院 院長 阿部 昌彦

大腸癌について(2) (前号からの続き)

六、大腸バリウムX線検査とはどういう検査なのでしょうか？

大腸の中にバリウムを入れてX線写真を撮影することで、ポリープ、癌、大腸炎等の存在を診断することです。この検査は比較的簡便に全大腸の検査をできるという利点があります。まず最初の検査というときには行なわれます。ただし、腸の中はもともと便が一杯詰まっているところですから、下剤や浣腸などで腸の中をきれいにしないと検査はできません。ですから、便が残った状態ではそれがポリープや癌と区別できなくなり、検査は不完全になるという欠点があります。

七、大腸内視鏡検査はどういう検査なのでしょうか？

これはバリウム検査で病気が疑われたときに、それが本当に病変なのかを確かめるた

めに、内視鏡で大腸の中を検査するものです。その際、炎症や隆起性病変があれば生検(組織診断検査)をし、もし切除できるポリープがあればその場で摘出してしまいます。ですから、内視鏡検査は精密検査であると同時に治療も出れてしまう訳です。

以前は患者さんの苦痛が相当大きい検査でしたが最近では器具、手技の改良、進歩により随分と楽に受けることができるようになっていきます。

ただし胃の内視鏡に比べると楽に検査を終えることのできる人と結構苦しかったという人との個人差の大きい検査といえます。これは大腸の長さ、走行の個人差が胃に比べるとたいへん大きいからです。

八、それでは大腸癌検査は大腸内視鏡検査だけをすればいいのでしょうか？

結果から言ってしまうと

の通りです。しかし実際は全ての方に検査をしても異常のない場合が多いので、スクリーニングとして便を検査し、その結果で異常が疑われる方々に検査をお勧めしているのです。

九、どういう人が大腸癌検診を受けるべきでしょうか？

対象は成人病と同じく四十歳以上と考えて下さい。特に腹痛、便通異常(下血、紙に血が付着する、便秘、便が細い、慢性的下痢など)、体調の不調、貧血などを訴えられる方々が相当です。できれば自覚症状のある方は検診というより検査のために病院を受診された方がよろしいでしょう。

また現在定期的に外来へ通院している方には、ほとんどの方へ貧血の検査、便の検査は実施するようにしています。その結果、大腸の検査が必要と考えられる方へはその旨説明をしておりますのでご理解下さい。

なお当町で実施されているミニドックでは当初から便潜血検査をとりいれていますの

でミニドックを受診されるのが一番の確実な方法といえます。

ただしどの検診でもそうですが受診後に精密検査が必要と判定された場合が重要です。きちんと検査を受けられればよろしいのですが放置されますと病気が早期発見されるせっかくの機会が失われ、手遅れになることもあるのです。

特に大腸の検査は胃の検査などに比べると億劫なためその傾向があるようです。どうぞ皆さん検診の事後は必要な検査をきちんと受けられるようにしてください。



独り暮らしの

老人家庭訪問

利尻町民生児童委員婦人部員による老人家庭訪問は、十月二日沓形・三日仙法志両地区の五十家庭へ延べ十人が出向いて行なわれました。おとしよりたちから除雪等の要望があり生活に支障のないようこれまで以上の対応を行うことを約束していました。



外科診療便り

外科医長 橋 本 道 紀

熱 傷 (やけど)

利尻富士も雪をかぶり、いよいよ冬がやってきました。一人暮らしの我が家も、十月中旬よりストーブをつけるようになり、約半年間、火の後始末等の余計な心配が増える季節です。

この時期になると、救急外来に増える疾患が熱傷です。お子さんのいる家庭では特に注意して下さい。

今回は熱傷に関して基本的な考え方と、治療についてご説明しましょう。

熱による皮膚組織の障害の程度は、その時間と温度で決まります。45℃で一時間、70℃では一秒間で組織が破壊されます。後述するように熱傷の治り方は、障害の深さが問題です。高温のストーブにさわってすぐに逃げた場合よりも、低温の湯たんぽに数時間熱せられてしまった熱傷の

方が深い障害となり、重症のことも多いことは、御存知の方もいるかと思いますが、ひどい熱傷なのか軽いものかは、その広さと深さで決まります。いずれも表にしてみましたのでご覧下さい。表中の『%』は体表面積に占める割合、『ⅠⅡⅢ度』というのは深さ、あるいは程度の悪さと考えて下さい。コンスタンチン君は、Ⅲ度 70%以上の熱傷だったようです。

治療については、病院に来る前の処置も大切ですので、よく記憶しておいて頂きたいと思います。

とにかく冷却が第一です。もちろんショック状態を意識もないという場合は、すぐに病院に来ていただかなくてはいけません。が、大抵はそこまでのケースは少なく、余裕のあることがほとんどです。受傷後直ちに水道水や冷水でできれば三十分以上冷却し

て下さい。ただし小児や老人の場合体温低下には十分気をつけること。病院へ向かう途中も冷やし続けた方が良いでしょう。

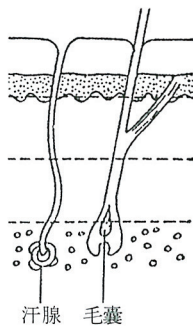


表1 熱傷の深度分類と治癒経過

分 類	外 見	症 状	治癒期間
表層熱傷	I度	発紅 赤斑	疼 痛 感 数 日
	II度	水 発 癩	強い疼痛と灼熱感 1~2週
	II Deep	蒼 白 爛	灼熱感鈍麻 4~5週
全層熱傷	蒼 羊皮紙様	無 痛 性	1月以上

表2 熱傷の重症度の分類

- A. 重症熱傷 (総合病院入院加療)
 - II度 30%以上
 - III度 10%以上
 - 顔面・手・足の熱傷、気道熱傷、軟部組織の損傷や骨折を伴うもの
- B. 中等度熱傷 (一般病院入院加療)
 - II度 15~30%
 - III度 10%以下
- C. 軽症熱傷 (外来加療)
 - II度 15%以下
 - III度 2%以下

しかし、なかにはサロンパスや、病院からの冷湿布を貼って来る方もいますが、殆ど無効です。その後は脱水・感染に注意して治療を行います。



おはよう
こんにちは
ご苦労さま
すみません

街に笑顔を あいさつを

気軽に交すあいさつは人と人の潤滑油
~広げよう あいさつ運動~

お知らせ

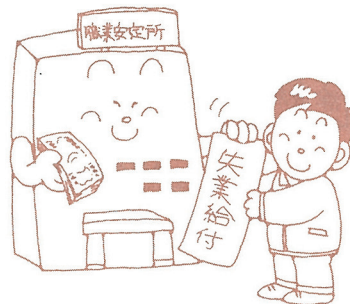
『指針で自信!! パートと会社の 信頼づくり!!』

11月1日から11月10日までは、パートタイム労働旬間です。ハローワーク稚内（公共職業安定所）では、旬間中「パートタイマー相談コーナー」の設置、「ハローフットワーク」による事業所訪問を行いパートタイマーの方々と、パートタイマーを雇用する事業主の方々を対象に相談と指導を実施しております。

雇用保険 “さわやか受給,, 推進月間 (11月1日~11月30日)

失業給付の支給を受けることのできる人は

- ◎失業給付の支給を受けるには、失業の状態にあることが必要です。
ここで失業とは、積極的に就職しようとする意思と、いつでも就職できる能力があり、現在仕事を探している状態にあることです。
- 例えば、次のような人は失業給付の支給を受けられません。
- ◇病気やけがですぐ就職できない人（労災保険の休業補償給付や健康保険の傷病手当などの支給を受けている人も含みます。）
- ◇定年などにより離職してしばらくの間休業する人
- ◇結婚して家事に専念する人
- ◇妊娠・出産・育児などにより就職することができない人
- ◇家事の手伝いや家業に従事し、就職することができない人
- ◇会社の役員に就任している人
- ◇仕事に就いた場合（アルバイト、パートを含みます。）
- ◇自営業を開始した場合



不正受給に対する処分は

- ◎本来は、失業給付の支給を受けることができないにもかかわらず、不正な手段により失業給付の支給を受け、また、受けようとする……
- 不正の行為のあった日以後は、給付を受ける権利がなくなり、原則として一切の支給を停止する。
- 不正に受給した金額の返還を命ずる。
- 不正に受給した金額の返還に加え、原則として、さらにこれと同額までの納付を命ずる。
- 事業主が為りの届出、報告または証明をすることにより不正受給に協力したときは、事業主に対しても、不正受給を行った者と連帯して返還及び納付を命ずる。
- 詐欺罪、公文書変造罪及び私文書偽造罪等により処罰されることがある。

正しい受給で スピード就職

問い合わせは
稚内公共職業安定所 ☎(0162)34-1120

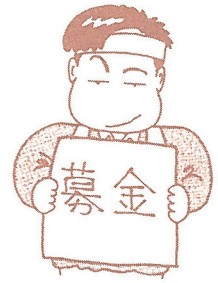
「難病連」名の詐称または「難病のために」と称する

戸別募金活動にご注意!!

○最近「難病のために」と称して、戸別募金をして歩く団体が道内各地で出没しています。

(財)北海道難病連では、戸別訪問の募金活動はしていませんので、ご注意下さい。

詳しいことは、(財)北海道難病連まで ☎011-512-3233



平成3年度宗谷地域道民会議開催

- 主 催 宗谷支庁
- 開催日時 平成3年11月16日(土) 13:30~16:00
- 開催場所 稚内海員会館(稚内市大黒1丁目)
- 課題 「宗谷観光の現状と将来」
「地域活性化のための観光のあり方」
「離島観光をどう生かすか」
「通年観光をめざして」
「みる観光から体験観光への試み」
- 申し込み先 利尻町役場広報交通係 (☎4-2345)

免許証更新時講習会

- 11月21日(木)
- 利尻町民センター(沓形)
- 午後6時30分より

※当日はボールペンを持参して下さい。



沓形・仙法志交通安全協会

利尻町の皆さん、初めまして。私は、十月一日の異動で、旭川の交通機動隊から沓形警察官駐在所に赴任して来ました。

利尻島は、希望の赴任地ではありませんが、初めての転勤、初めての駐在所勤務と初めてづくしの中で、一抹の不安がありました。が、



着任にあたって
沓形警察官駐在所
巡查長 好井清隆

駐在所だより

交通安全は家庭から

健康な毎日を送るために

あなたと保健室

生活習慣を

チェックしてみよう!

あなたの生活は、成人病に近づいていませんか?

成人病は、毎日の生活の積み重ねによってつくられるものだという事は、もう知っていることと思います。

今一度、生活習慣をチェックしてみませんか。

5、お酒・たばこは控えていますか

たばこはできるだけやめましょう



1、腹八分目を守っていますか

いますか



2、野菜を十分にとっていますか

すか



3、塩分をとりすぎていませんか

んか



8、睡眠を十分とっていますか

か



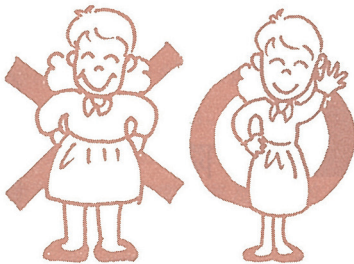
4、動物性脂肪をとりすぎていませんか

いますか



9、スリムな体型を保っていますか

ますか

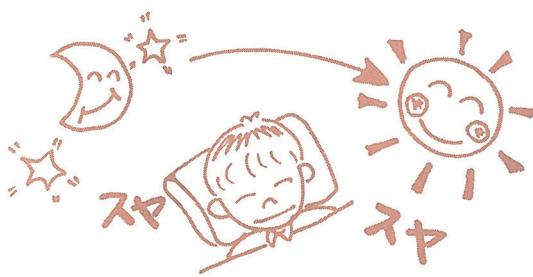


10、定期的に健康診断を受けていますか



6、適度な運動をしていますか

7、ストレスをためていませんか



町内児童健脚を競う

～第6回 町内小学校マラソン大会～



今年も町内の小学生によるマラソン大会が九月七日、杳形市街地で開催されました。六回目を迎えたこの大会は、晴天に恵まれ日ごろの練習成果を発揮するにふさわしいマラソン日和となり、選手たちは、沿道の観衆の声援に応え元気いっぱい頑張りました。

大会の結果は次のとおりです。

◎一・二学年(距離一・五km)

- 一学年男子
一位 7分16秒 惣 万容史
二位 安 田洋介
三位 木 村 祐城
- 一学年女子
一位 7分29秒 新 浜 千香
二位 若 木 くるみ
三位 新 浜 由美

◎二・三学年(距離三km)

- 二学年男子
一位 6分43秒 長 澤 克彦
二位 小 林 敏幸
三位 井 田 圭太
- 二学年女子
一位 7分24秒 嶋 野 莉恵
二位 川 原 あすか
三位 村 谷 菜那絵

◎三・四学年(距離三km)

- 三学年男子
一位 16分38秒 沼 田 健志
二位 上 遠 晃悠
三位 星 田 友和
- 三学年女子
一位 20分13秒 松 枝 結花
二位 佐 々 木 恵里
三位 角 脇 直子

利尻町内小学校
マラソン大会最高記録

学年	距離	男女	タイム	学校	氏 名	年度
1	1.5km	男	6・55	杳	石 川 善 宗	62
		女	7・24	仙	井 田 久 代	61
2	1.5km	男	6・33	杳	小 坂 勝 哉	1
		女	7・03	仙	寺 下 早 織	63
3	3.0km	男	14・53	杳	柴 田 大 介	1
		女	16・08	仙	寺 下 早 織	1
4	3.0km	男	13・59	杳	齊 藤 智	62
		女	15・04	仙	寺 下 早 織	2
5	4.0km	男	18・35	杳	小 坂 善 一	62
	3.0km	女	15・11	仙	井 田 順 子	1
6	4.0km	男	18・23	杳	小 坂 善 一 齊 藤 智	63 1
	3.0km	女	14・28	仙	井 田 久 代	3

◎四学年男子

- 一位 15分00秒 三 上 公貴
二位 小 坂 勝哉
三位 八 木 良樹

◎四学年女子

- 一位 15分27秒 若 木 まりも
二位 長 谷 川 祐美
三位 酒 本 綾香

◎五・六年女子(距離三km)

- 五学年
一位 15分24秒 齊 藤 ちづる
二位 嶋 野 史恵
三位 川 口 美香

◎六学年

- 一位 14分28秒 井 田 久代
二位 藤 井 美和
三位 本 田 まどか

◎五・六年男子(距離四km)

- 五学年
一位 19分04秒 佐 藤 兼太郎
二位 柴 田 大介
三位 小 坂 勝敏
- 六学年
一位 18分31秒 小 中 圭介
二位 米 脇 純司
三位 杉 田 洋介

井戸のためぎ

毎日、毎日、同じように鉄板の上で焼かれるのがいやになって、「たいやきくん」は海に飛び出していきました。利尻町の博物館にいる「たぬきくん」も、ある日、同じように新しい冒険を求め、富士の裾野へとひとり、旅だったのです。

《学芸編》
十月の三日から六日まで、日本昆虫学会・日本応用動物昆虫学会の合同大会が静岡大学で行われました。全国から約五百人以上の研究者が集まり、十四カ所の博物館の参加がありました。町立レベルでの参加は私しかおらず、ちょっと寂しいなと思いましたが、まだまだ地方の博物館の現状は厳しいのでしょうか。私の発

表は、博物館業務の合間をぬって今年実験したものです。聞いている人の反応がいまいちだったのが残念ですが、このようなアピールは非常に重要で、学芸員は資料の整理だけでなく、学会、論文などで自分の研究成果を発表するべきであると私は考えています(なんて言っておりますが、「たぬきくん」も口だけにならないように！)。自分

のはさておき、他の人の発表を聞くのは非常に勉強になりますし、またよい刺激にもなります。生物地理や分類関係の発表で、「この辺の調査はされていませんが、……」と地図で指されるのが道北地域(まだまだ未開の土地なんですよね)。おもしろかったのは、「自然保護と昆虫研究者の役割」という小集会です。

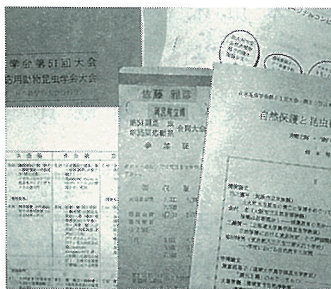
ゴルフ場問題、農薬問題、リゾート開発、採集批判、環境アセスなど様々な意見が出されていましたが、この問題はコンセンサスの得にくい難問のようです。利尻島はまだまだ自然が残されているとお考えのあなた。失われてから行動したのでは、かつてのニシンのごとく遅すぎるのです。日頃の自然に対する関心を失わないようにすることが大切ではないでしょうか。この集会では、同時に、自然に対する認識を深める時期における教育についても議論されました。自然科学にたずさわる者として、当事者である児童への直接的な普及、または教師への啓蒙などの重要性を痛感しました(痛感しているだけじゃダメなんだよね。計画↓実行↓修正↓計画のサイクルがなくては！よくありがちな事だけど、反省や報告で事が終わりだと思ったらおおまか

がいなのです)。
《博物館編》
日本で一番お金があり、スタッフが充実している地方博

物館はどこだと思えますか？それは千葉県立中央博物館ではないでしょうか。六十名の専門職員(学芸員のほとんどが博士課程修了者です)をかかえるこの大きな博物館を訪ねてみました。千葉駅よりバスで二十分、もと畜産試験場であった場所に広大な生態園を伴い、この建物は建設されました。学芸研究員の倉西さんに案内していただきました。展示・研究室・収蔵庫の割合が1・1・1といううらやましい設計です(当館は5・1・1)。展示よりも私が驚いたのは、解説員の入館者への臨機応変な態度とサービスです。これは研究部門と普及部門が独立されているためでしょう。多くの小さい博物館

では、人手不足を一人の学芸員が「なんでも員(雑芸員)」となってカバーしています。仕方の無いことと言ってしまえばそれまでなのですが、博物館としての質が下がることも仕方の無いことなのでしょうか。

国内の第一線の現場を「たぬきくん」は見て、島に帰ってきました。「たいやきくん」のように、結局彼は彼の運命から逃れられなかったことに気付いたのでしょうか。それとも、見えない「額の極印」が彼に押されているとでも勘違いしているだけだったのでしょうか。答はいつわかるのか、彼自身も定かではないのです。



学会資料
(興味のある方は博物館まで！)

毎年11月9日は119番の日

読書の季節!!
防火の季節!!

火事になったらあなたは大丈夫?

もしもあなたの家や近所で火が発生したら、あなたはまずどうしますか? ただおろおろしているだけではなんにもなりません。火事を大きくするのも小さくするのもあなたの着いた行動次第です。

到着して、住所、名前、どんな状況か出来るだけくわしく通報して下さい。場所がわかりにくい場合は、目標となる建物(物)も言って下さい。



火事になったら、大きな声で周りに知らせましょう。ナベやバケツなどをたたくのもよい方法です。



防火ルポ



防火教室及びレクリエーション開催

10月1日に防火管理協会利尻支部と沓形・仙法志両婦人防火クラブが合同で防火教室及びレクリエーションを開催しました。

心肺蘇生法や消火器の取扱を勉強し、昼食はジンギスカンを食べてからグランドゴルフ競技を行い一喜一憂していました。

9月の火災・救急出動件数 火災0件 救急8件



戸籍の うごき

自9月1日
至9月30日

お誕生おめでとう
ございます

いつまでも
お幸せに

- ◎出生
- 住 氏 名 保護者 続柄
 - 神 居岡田知夏賢一 長女
 - 泉 町砂田ひろみ 弥 二女
 - 長 浜佐藤美保 保 長女
 - 仙本町本前邑弥伸一 長男
 - 仙本町石橋 幸田彦 長女
- ◎婚姻
- 住 氏 名
 - 富 野 齋藤 雅彦
 - 中 山 雪江
 - 高 橋 英二
 - 泉 町 坂下 美佐子
 - 仙本町 荒木 秀樹
 - 仙本町 河原 美千代

おくやみ

申し上げます

◎死亡

- 住 氏 名 年齢
 - 種富町 横山春雄 六〇歳
 - 仙本町 萬森清彦 六一歳

◎厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字御崎 高橋紀夫様から、長男哲也様の病氣見舞返

しを廃して

沓形字種富町 清水健二様から、叔父良治様の香典返しを廃して
(利尻町社会福祉協議会)

今月の納税 町道民税3期

(納期限は11月30日です)

利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ (予定)

(期間)

(1) 十一月二十五日～二十七日 (三日間)

(2) 十二月 二日～ 四日 (三日間)

(医師)

- (1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 山本 弘先生
- (2) " " 医局長 早川 修先生

受付は、午前中だけです。
詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

北海道最低賃金改正のお知らせ

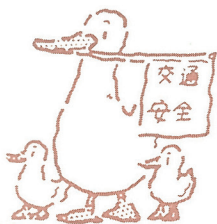
道内のすべての事業場で働く労働者に適用される北海道地域包括最低賃金が、十月一日より次のとおり改正されました。

- 一、最定賃金額 一日四、一五四円
- 二、時間給労働者 一時間 五二〇円

北海道労働基準局・稚内労働基準監督署

交通事故死〇目標300日

- スピード・ダウンで安全運転を!!
- シートベルトは必ず着用しましょう。



利 尻 町
沓形・仙法志交通安全協会