



広報

りしり

平成3年

12月号

No.250



高齢者と子どものふれあい運動会(11/14)

■人口と世帯■

世帯数	1,360	(-5)
人口	4,989人	(±0)
男	2,483人	(-4)
女	2,506人	(+4)

平成3年10月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■おもな内容■

- 2～3…受賞おめでとう
- 4………続クォリティオブライフを求めて⑰
- 5………外科診療便り
- 6～7…お知らせ
- 8………あなたと保健室
- 9………カメラスケッチ
- 10………りしりの博物誌(利尻の自然誌⑨)
- 11………消防だより
- 12………戸籍のうごき

平成3年度利尻町 功善 労者 表彰式

町功労者・善行者をたたえる



郷土利尻の町づくりに貢献してきた方々をたたえる平成3年度利尻町功労者・善行者の表彰式が、十一月三日役場大会議室で行われました。この表彰は利尻町表彰条例に基づき、永年にわたる功績に対して行うもので、本年は、功労者二名、善行者一名が受賞されました。

受賞おめでとう

ございます

功 労 者

■菅原 秀夫氏 (杓形字蘭泊)

永年にわたり利尻町港湾審議会委員として地場産業の発展に尽くされた。



■宮下 昭一氏 (仙法志字政治)

永年にわたり自治会長として地方自治の振興発展に尽くされた。



善 行 者

■工藤 良子さん (仙法志字本町)

永年にわたり社会福祉の向上と住民生活の安定に貢献された。



社会保険庁長官表彰

受賞

泉町第一婦人会

去る十月二十八日国民年金事業の推進に積極的に協力するとともに、事業実績が優秀で利尻町の国民年金事業の向上に貢献し、国民年金納付組織の授範と認められ、社会保険庁長官表彰が受与されました。



北海道選挙管理委員会

委員長表彰受賞

利尻町選挙管理委員会

木村 正一氏

(仙法志字本町)

去る四月七日執行の北海道知事選挙及び北海道議会議員選挙において、選挙の適正な管理執行と明るい選挙の推進に努力したことが認められ、北海道選挙管理委員会委員長表彰を受賞しました。



北海道社会貢献賞

受賞

鈴枝 刀一氏

(沓形字新湊)

去る十一月八日平成三年度北海道社会貢献賞(統計功労)表彰式が宗谷支庁で行なわれ当町統計調査員の鈴枝刀一氏が、永年にわたり統計調査員として、統計調査の向上に貢献された功績が認められ、北海道知事より北海道社会貢献賞を受与されました。



続クオリティオブライフを求めて⑰

利尻島国保中央病院 院長 阿部 昌彦

CTについて登場

今年ももうすぐ暮れようとしていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さてながらく当院利用の皆様にご迷惑をおかけいたしました。いよいよコンピュータ断層写真撮影装置―CTスキャン（以下CTと省略します）が稼働開始いたしました。

さっそく出来上がったCTの画像をこうしてながめていきますと、この病院の歴史も思い浮かんできて感慨無量であります。

小生が医科大学を卒業したひと昔前の話になりますが、当時CTといえば大学病院や3次医療を行なう大病院にか設置されていませんでした。「僻地で勤務する君達は今講義でCTの読影を習ってもそれを日常使える病院で働くことはまず無いだろうから問診と打診と聴診器でつかんだ情

報を頭の中にCTの画像として再構築できるお医者さんになりなさい。」と、大先生の講義を受けた事が隔世の感がい

たします。そうこうしているうちに高値の華だったCT、（と限らずハイテクの医薬品、医用機器の大部分でそうですが）も日本の電子産業の進歩とともに機器の性能が画期的に進歩する一方、価格は驚くほど低下してきたことは日常生活電化製品と同様です。

さてCTが導入されることにより利尻島の医療にどのようなレベルアップが期待されるのでしょうか。思いつくままいくつかあげてみましょう。

まず頭の病気に關して飛躍的に診断能力が進歩します。頭部外傷による脳内出血、脳挫傷の有無がわかり、脳外科への搬送の判断がしつかりとできるようになります。

また、いわゆる脳卒中の鑑別診断と重症度判定、手術の必要性の有無が容易にわかるよ

うになります。例えばくも膜下出血なのか、普通の脳内出血なのか、血管がつまることによる脳梗塞なのか画像的にその場で一目で診断がつき適切な処置が可能になります。

また頸部、胸部、腹部、脊椎の病気の診断能力もたいへん向上します。今まで見つけることが出来なかった病気を、診断するまでに時間のかかっていた病気がCTの導入により診断可能になりまた早く診断できるようになることが期待されます。

さらには、いろいろな病気のために、今までは定期的に島外の医療機関でCTの検査を受けなければならなかった患者さんたちにとっても時間と経費の節約になるでしょう。

このように島民にとってもまた我々医療従事者にとってもCTが導入されたことはたいへん喜ばしいことです。ただし皆さんにここで御承知していただきたいことがあります。CTだけが検査では無いということ、また万能の性能を持つていないものではな

と、あくまでも医療全体の中での一つの診断のための道具に過ぎないということ、その価値はこれを使う人間によって決まってくることを知って欲しいのです。

以上簡単ですがCTの導入、稼働について御紹介申し上げます。

人費 一部負担金 老医療 が引き上げ

老人保健法の改正に伴い、平成四年一月一日から老人医療費の一部負担金が次のとおり引き上げられます。

なお、受給者証はこれまでどおり使用できます。

	現 行	改 正
外来	800円/月	900円/月
入院	400円/日	600円/日

＝ 市立稚内病院からのお知らせ ＝

● 月1回土曜閉院(外来休診)の実施について

- 実施方法～月1回第2土曜日(外来診療は休診)
- 実施時期～平成3年12月より
(初回閉院は12月14日第2土曜日)

外科診療便り

外科医長 橋 本 道 紀

予防薬と鎮痛薬

ついに、当院にもCT（コンピュータ断層撮影装置）が導入されました。詳細は前ページに院長が記しましたが、これにより、外科・整形外科的分野の診療にも大きな変化が起こることとなります。

頭部外傷・腹腔内臓器損傷（肝臓や腎臓など）には、今までは普通のX線写真や超音波検査で対応しており、その他、血液や尿の検査を加味しながらの診断でした。

例えば、貧血や意識喪失といった明かな症状が認められる場合は、迅速な処置の後、内・札幌などへの搬送となりますが、医者が一番困るのが症状がハッキリしない場合です。CTの導入により、診断能力が格段に上がります。期待してください。

さて、今回は薬の飲み方についてです。血圧や糖尿病の薬は、自覚症状が無くなって

の骨、筋肉、心臓、血管なども急に八十年間の酷使に耐えられるように変化したのででしょうか。

答は否です。五十肩から始まり腰痛、膝関節痛。老化による整形外科的疾患から逃れることはほとんど無理ではないかと思われま。

そこ薬の登場ですが、大きく分けて、予防もしくは進行を抑える（ある期間続けて飲まない効果がない）薬と、痛みを止める（短期間でやめて良い）薬との二つに分かれます。骨鬆症の場合、骨にカルシウムをうまく取り入れたり、逃げ出さないようにする為の薬があり、これは前者に含まれます。一方、人によっては胃腸を壊してしまう鎮痛剤は、痛みがとれるまでの一時期に限定して飲用する薬です。

打撲などによる傷害と違い老化による痛みは薬によって完全に取れることは無いと言ってもよいでしょう。

その痛みとどのように上手につきあっていくかが、クオ

リティオブライフという考え方なのです。

外来では、痛みがある程度固定（もちろん我慢できる程度までおさまった場合です）したときは、極力薬を減らすように勧めています。

鎮痛剤はいつまでも飲み続ける薬ではありません。

冬道の

交通事故防止

|| スピードはひかえめに

車間距離は十分に

スリップ事故防止を ||

|| 雪山や家の陰からの

飛び出しや路上での

遊びはやめましょう ||

十二月からは、本格的な降雪と厳しい寒さとなり、路面の凍結や吹雪による交通環境の悪化が多くなる時期です。

この時期は、特にスリップ事故が多発しますので、運転者も歩行者も「すべる」ことを忘れずにお互いに次のことに注意しましょう。

★運転者の方へ

◎速度が速いほど停止距離が長くなり危険です。特に冬道では、スリップすることも考えてスピードダウン運転をしましょう。

◎雪道での急ハンドル、急加速は尻ふりやスピ（旋回）の原因となります。ゆとりあるハンドル操作・アクセル操作を心がけましょう。

★歩行者の方へ

◎除雪された雪山の陰は、車の運転者からは見えない部分です。左右の見とおしい場所を選んで横断しましょう。

◎道路側の雪山で、子どもがスキーやソリ遊びしているのを見かけたら注意してやめさせましょう。

交通安全は

家庭から

お知らせ

児童手当制度が改正(平成4年1月1日)

児童手当制度が平成4年1月1日から次のとおり改正されます。

- ① 平成3年1月2日以降に生まれた1人目のお子さんから、新たに手当を受けられることとなります。
- ② 手当の月額、1人目と2人目のお子さんが5千円、3人目以降は1万円となります。
(表参照)
- ③ 手当を受けられる期間は、3歳未満までとなります。

1人目のお子さんが対象となる方は、12月末日までに申請手続きをしてください。

官公庁に勤務の方は、勤務先で手続きをしてください。

新しい制度が実施されるのは、来年の1月1日からですが、支給期間の変更に伴い、すでに手当を受けている方には、次のとおり経過措置があります。

児童手当の申請など詳しいことは、役場民生課国民年金係(4~2345)又は、仙法志支所(5~1011)へ。(支給期間に関しては次のような経過措置があります。)

事項	改正前	改正後
支給対象	第2子以降	第1子以降
支給期間	義務教育就学前	3歳未満
支給金額		
第1子	-	5,000円(月額)
第2子	2,500円(月額)	5,000円(月額)
第3子以降	5,000円(月額)	10,000円(月額)

ただし、支給期間に関しては次のような経過措置があります。

第1子 : 平成3年1月2日以後に生まれた児童

第2子以降

昭和60年4月2日~昭和61年12月31日生まれの児童	⇔	平成3年12月分まで支給
昭和62年1月1日~昭和62年12月31日生まれの児童	⇔	5歳の誕生日の属する月分まで支給
昭和63年1月1日~昭和63年12月31日生まれの児童	⇔	平成4年12月分まで支給
平成元年1月1日~平成元年12月31日生まれの児童	⇔	4歳の誕生日の属する月分まで支給
平成2年1月1日~平成2年12月31日生まれの児童	⇔	平成5年12月分まで支給
平成3年1月1日以後に生まれた児童	⇔	3歳の誕生日の属する月分まで支給

12月のし尿汲取について

12月のし尿汲取につきましては、12月15日までに申し込まれた分は年内に処理する予定でありますのでお早目に申し込み下さい。なお、12月16日以後の申し込みにつきましては1月6日から開始いたしますのでみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



年末年始のゴミ収集について

利尻郡清掃施設組合の年末年始のゴミ収集は次のとおりです。

- 12月30日に町内の(燃えるゴミ)(燃えないゴミ)の両方を収集します。
- 12月31日より1月6日までは休業いたします。
- 1月7日より平常どおり収集いたします。



利尻郡清掃施設組合

平成4年成人式について

平成四年成人該当者名簿を、十一月一日現在の住民基本台帳により作成しました。

成人を迎えられる方は、昭和四十六年四月二日から昭和四十七年四月一日までに生まれた方が対象となります。

尚、町内に住んでいる方で名簿から漏れている方、(十一月一日以降転入して来た方も含まれます)

また、転出された方(住民票を移された方)で、当町での成人式出席を希望される方がおりましたら十二月二十日までに利尻町教育委員会社会教育係(四一四四五)までご連絡下さい。

◎成人式日時・場所

●平成四年一月三日
午後一時三十分から

●利尻町民センター

◎成人該当者氏名

牧野和裕	梅岡純子	石田まさえ	渡辺郁子	石塚あゆみ	草間高宏	藤野真詞	檜森恵美	秋田直哉	吉安たかえ	佐々木千鶴	能村まゆみ	斉藤高寛	下家友紀子	大島崇	浅野博幸
長種富	種本富	本泉	本泉	種富	御崎	御崎	本崎	富士見	富士見	新湊	新湊	泉	泉	日出	新湊



年末年始の犯罪と事故防止

空き巣狙いやスリ、交通事故に遭わないために

気を引き締めて、心にスキをつくらない

家を空けることも、また、お金を持ち歩くことも多くなる気ぜわしい年末年始、この時期を狙った犯罪が多発します。空き巣狙いやスリなどの“稼ごどき”といってもいいでしょう。また、忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増えることから、飲酒運転などによる交通事故が増えるのもこの時期です。

これらの犯罪や交通事故の発生は、ちょっとした心のスキや緩みによるもの。気を引き締めて一年を締めくくり、新年を過ごしましょう。

外出前やおやすみ前にはカギの確認を

住宅での被害で一番多いのが、空き巣狙いと忍び込みです。これらの犯罪は、窓やドアの開けっばなしやカギのかけ忘れから起きています。

- ▶ 外出前やおやすみ前には、必ずカギをかけたかどうかの確認を。
- ▶ 帰省や旅行などでしばらく家を空けるときは、新聞などの配達を一時中止するようにしましょう。
- ▶ 犯人の狙いは現金や貴重品です。多額の現金や貴重品を家に置かないようにしましょう。

お金の持ち歩きには特に注意

銀行など、金融機関の行き帰りを路上などで狙う、

強盗やスリ、ひったくりが多くなります。

- ▶ 金融機関などで大金を出し入れするときは、二人以上で行動するか、車を利用し、途中で寄り道をせずに真っすぐ帰りましょう。
- ▶ 暗い道や人通りの少ない道の一人歩きは特に危険。
- ▶ 自動車やオートバイによるひったくりから身を守るため、道路を歩くとき、ハンドバックなどは車道と反対側の手に持つようにしましょう。

車を離れる際には必ずキーを抜いて

自動車やオートバイ、自転車などの盗難が、年々増えています。少しの間だから……といふときでも必ずキーを抜いて、ドアをロックしてから車を離れましょう。盗難自動車の約7割は、キーの抜き忘れが原因です。

また、オートバイや自転車を停めるときは、チェーン錠など、補助のカギをかけることが大切です。

飲んだら乗るな、乗るなら飲むな

年末年始は、お酒を飲む機会も多くなります。この時期、「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底しましょう。

また、車を運転する人に対しては、お酒を勧めないようにしましょう。



健康な毎日を送るために

あなたと保健室



ストレスにまけるな

まずチェック!

あなたのストレス度は?

はい

いいえ

現代は、ストレス社会とも言われるように、ストレスによっておきる病気も増えていきます。この社会を、元気に生きぬいていくためには、ストレスと上手につきあっていく必要があります。
あなたは、ストレスと上手につきあっていますか?
チェックしてみてください。

合格圏

ストレスとのつき合い方が、じつに上手。今の調子でやっていけばストレス病にかかることはないはず。いつまでも、心と体を健康に保ってください。

まずは

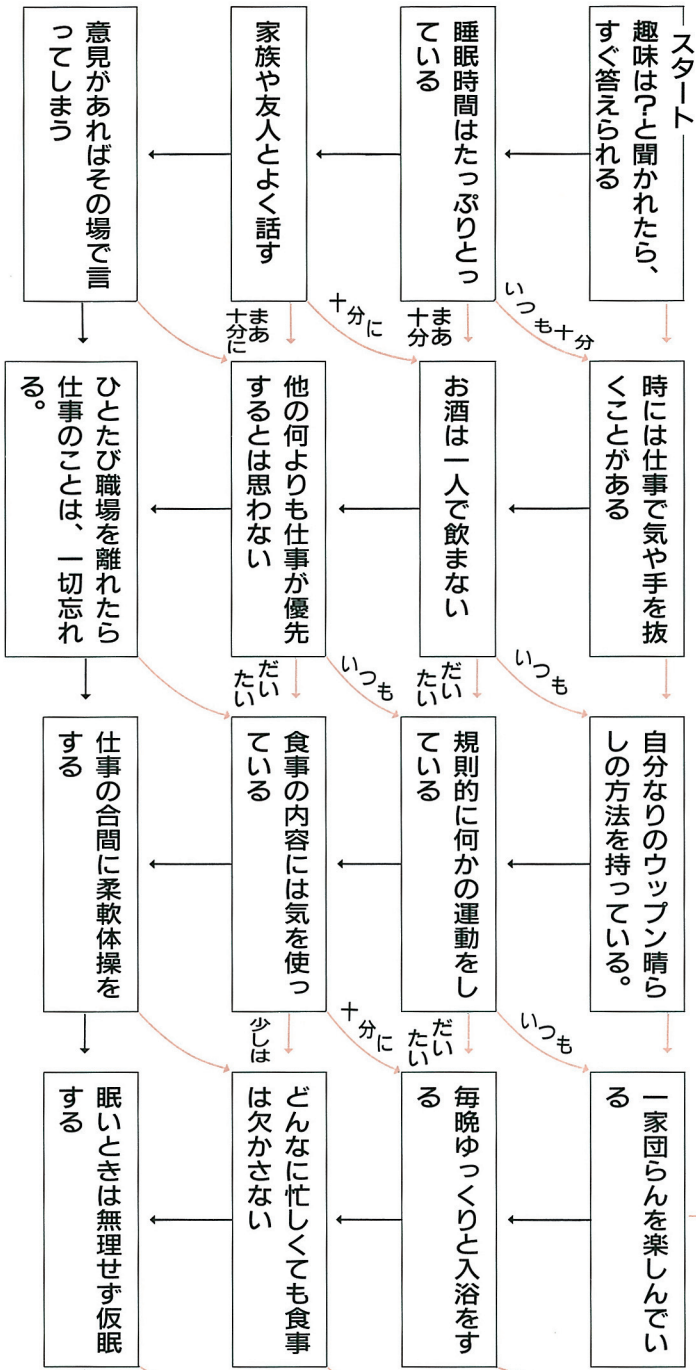
職場でも、職場外でももう少し気持ちを発散させると、もっとスッキリするでしょう。いい意味で人生の手抜きを身につけたいもの。少し生まじめすぎます。

要注意

多少はストレスとつきあえるようですがこの程度では、大きなストレスにおそわれたとき無理。もっと積極的にストレス解消法を身につけましょう。

危険域

これでは、ちょっとしたストレスでもダメになってしまいます。チャートの項目を一つでもいいから実行しましょう。でないといずれはストレス病に……。



第4回町民芸能祭

第4回町民芸能祭は11月10日町民センターで開催されました。会場には約三百人の観客が集まり、遊戯や器楽演奏・歌や踊りが披露され、会場は拍手でつままれ、楽しい芸能祭となりました。



カメラ
スケッチ



沓婦協による「秋アソ音頭」



沓小による「ソーラン節」



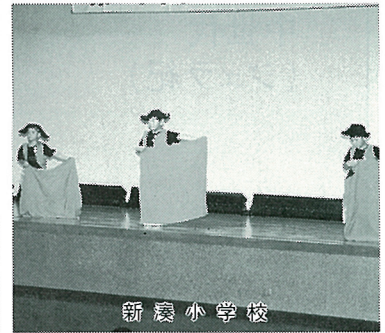
仙保による「千年樹」



新湊八木節保存会



仙法志小学校



新湊小学校

高令者と子どものふれあい運動会(11/14)



フルムーン温泉旅行



空ピン回収



ベイノおまち



大玉転がし

利尻島2億年史

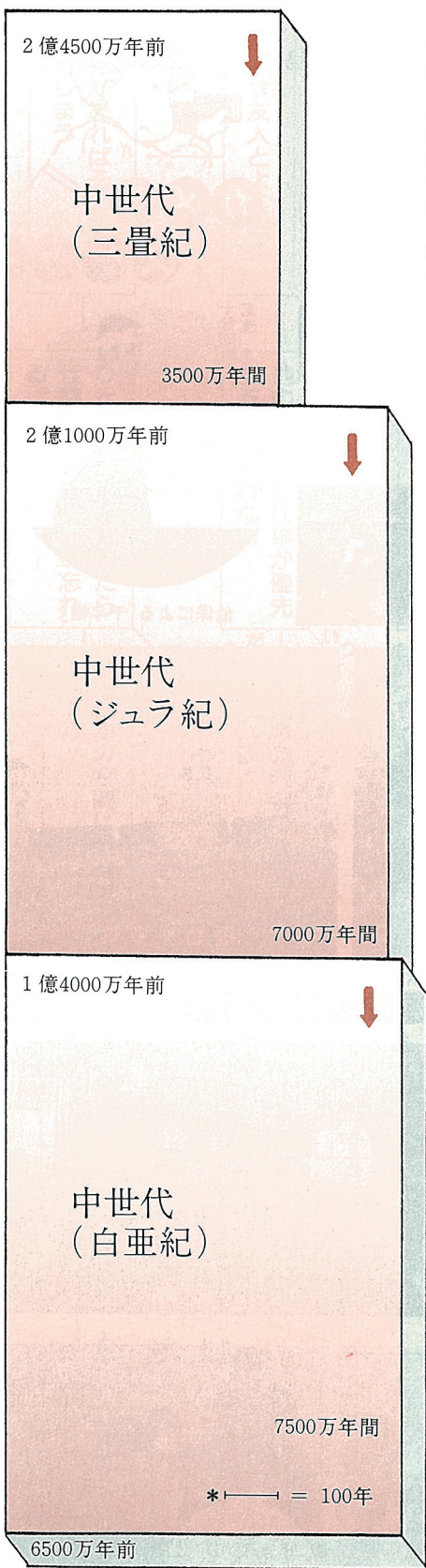
沓形は「クチカクタ」「クツカクタ」というアイヌ語地名に由来しており、「岩の多いその上のところ」といった意味を持っているのは、もう皆さんご存知のことだと思います。島以外で生まれ育った者にとって、沓形の街の中にそり立つ岩は非常に奇妙なものとして眼に写ります。まるでそれらの岩たちは、我々人

間がこの島に住み始める以前に滅びていった「なにか」の墓標のように感じられます。利尻島に人が住み始めたのは千二百年前といわれていますが、それ以前にこの「利尻」と呼ばれる北緯45.05°-45.15°、東経141.07°-141.22°の場所でどんなことが起こったのでしょうか。そこで、今回からシリーズで、

利尻島の形成史をお送りします。最初にお断りしておきますが、私は地学についてはまったくの素人です。そこで、ここでは様々な文献をまとめたもの(参考文献として最後に書いておきます)を私なりに皆さんに説明することとします。試みとして、毎回同じスケールを用いて時間を表し、体積、面積、長さを使ってそれを図示してみます。それは、まず二億年前までさかのぼってみましょう。

二億四五〇〇万年前から六五〇〇万年前までを中世代といい、古い時代から三疊紀、ジュラ紀、白亜紀に分けられています。三疊紀では地球上にはパンゲアという大きな大陸塊しかなく、白亜紀後期になってやっと大陸が分離し始めていきます。この中世代は恐竜が栄えた時代として有名です。さて、私たちが現在見ているような北海道というのはまだこの時代では形成されていません。白亜紀初期(一億二千年前)では、ユーラシアプレート(大陸)の端に位置するような格好で礼文や樺戸、北上山地の火山活動があるのみで、よれより東の部分ではまだ海の底だったよう

です。利尻島は白亜紀後期になって大陸の一部としてやっと海底から顔を出し始めたようですが、礼文のような火山活動があったのかどうかは不明です(現在わかっているのもっとも古い利尻の地層は、これより新しい中新世のものです)。
 〈参考文献〉
 ・進化生物学/フツイマ(一九九一)/蒼樹書房
 ・北海道創世紀/松井ほか編(一九八四)/北海道新聞社



“A dictionary of ecology, evolution and systematics(Cambridge Univ. P.)”に基づく

歳末特別火災警戒実施

12月25～31日まで

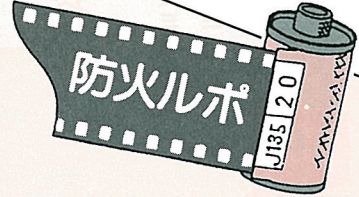
よしもと市民地!



これから年末年始にかけて、何かとあわただしく、またお酒を飲む機会が多くなることから、火の取扱いがおろそかになりがちです。

決して油断することなく、無火災でよいお正月を迎えましよう。

防火総決算!



秋の火災予防運動期間中、たくさんの方の行事がとりおこなわれました。





戸籍の

うごき

自10月1日
至10月31日

お誕生おめでとう

うらやまします

いつまでも

お幸せに

◎出生

月日	住所	氏名	保護者	続柄
10/2	泉町	西川真希前	二女	
10/16	久連	味増優樹幸人	長男	
10/19	種富町	菅原英博一志	二男	
10/22	神居	大門未樹正人	二女	

◎婚姻

月日	住所	氏名	名
10/10	種富町	成田光義	
10/16	緑町	熊谷雅彦	
10/22	泉町	清水俊一	

利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ(予定)

(期間)

(1) 十二月十六日～十八日(三日間)

(2) 一月 六日～ 八日(三日間)

(医師)

(1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 山本 弘先生
 (2) 一月 六日 〃 医局長 早川 修先生

受付は、午前中だけです。
詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

おくやみ

申し上げます

◎死亡

月日	住所	氏名	年齢
10/15	種富町	清水 良治	七九歳
10/15	種富町	中田喜代治	八三歳
10/26	富士見町	荒木 健三	八四歳

ご厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字元村 欠義治様から
本人の病氣見舞返しを廃して

沓形字富士見町 荒木俊夫様
から、父健三様の香典返しを
廃して

仙法志字御崎 伴静雄様から
父安藏様の病氣見舞返しを廃
して

仙法志字本町 工藤玲様から
妻明美様の病氣見舞返しを廃
して

仙法志字政治 熊田善吉様
から、妻ミサ様の香典返しを
廃して

仙法志字御崎 松下友義様
から、妻トメ様の病氣見舞返し
を廃して

仙法志字本町 高松将行様
から、二男克彦様の病氣見舞返
しを廃して

仙法志字政治 高松正雄様
から、本人の病氣見舞返しを
廃して

〈利尻町社会福祉協議会〉

今月の納税

保険税第四期

納期12月26日

その他、まだ納めていない税がありましたら12月26日までに納めましょう。

工業統計調査

石油等消費構造統計調査にご協力を

通商産業省では、工業統計調査および石油等消費構造統計調査を毎年12月31日現在で実施しています。調査の対象となる製造業を営む事業所には、年末年始にかけて調査員が伺います。調査の内容は、統計以外の目的に使われることは決してありませんので、安心してご協力くださるよう、よろしくお願い致します。

