



広報

りしり

平成4年

2月号

No.252



利尻町成人式(1月3日)

■人口と世帯■

世帯数	1,355	(±0)
人口	4,975人	(-2)
男	2,479人	(±0)
女	2,496人	(-2)

平成3年12月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■おもな内容■

- 2……………受賞おめでとうございます
続クォリティオブライフを求めて⑯
- 3……………外科診療便り
- 4……………あなたと保健室
- 5……………町・道民税の申告が始まります
- 6……………りしりの博物誌(利尻の自然誌⑰)
- 7……………消防だより
- 8……………戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録2月1日現在 64日

受賞おめでとうございます

おめでとうございます

北海道社会貢献賞

受賞

工藤 浄真氏

(仙法志字本町)

永年にわたり、当町青少年育成のための実践活動に尽力され、青少年の健全な育成の推進に貢献された功績が認められ、北海道知事より北海道社会貢献賞を受与されました。



続クオリティオブライフを求めて①

利尻島国保中央病院 院長 阿部 昌彦

健康観の時代変遷

新年の最初の話題として今一度人間の健康について考えてみることにしましょう。

今までの欄ではいわゆる成人病を主体として、癌、高血圧、糖尿病等を話題にしてきました。青年、壮年のうち健康に働けること、そして老後までできるだけ健やかであるということはずべての人々の願いでありましょう。

昔は伝染病の脅威が大きかったため、病気にかからず、つつがなく暮らすということが人々の一番の願いでありました。「無病息災」という言葉がこれを物語っています。栄養摂取の不足、衛生の欠如、病原体の増殖ということがこれら感染症の原因でしたから、これに対抗する医学的方法論も、病原体と戦うための体力を病人にもたせるようにする、病原体を退治してしまう薬を投与するという方法でした。

今でも外来で、栄養をつけ、

元気になる注射をして欲しいという患者さんの要望が多いのも、この時代の健康観、疾病観のなごりなのかなと私は感じます。一方、医療行政的方法論も患者の早期発見と隔離、また予防接種といった、社会防衛的なものが主体を占めていました。

率論的に発生し、さらに現代の科学文明の作りだした物質等がそれに拍車をかけています。

こういう時代には、病気に対抗する方法論も感染症の時代と異なり、生活習慣の改善による疾病の予防、健康診断による無症候者からの疾病の早期発見、治療ということになり、医療行政的方法論も大変に変化してきました。

さて、現代は伝染病の脅威がほぼ克服されたかわりに、人々の誤った生活習慣からおきる病気、老化の必然性からおきる病気、すなわち成人病が人の寿命を決定する時代になりました。先程の栄養の不足という観点から考えれば昔と違い、栄養の絶対的不足が病気の原因ではなく、皮肉なことに栄養の過剰と偏りが病気の原因の大部分を占めるようになったのです。食生活を代表とする個人の生活習慣の過ち、不摂生が長い年月のうちには病気をもたらす一方、老化の宿命としての癌細胞が確

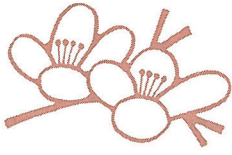
外科診療便り

外科医長 橋 本 道 紀

腹痛について

Ⅱ 急性腹症Ⅱ その一

ですが、心の健康は今まで不当に低く評価されていたのではないかと思うのです。心気、抑鬱、不安、焦燥、悲哀、こういつた本人にとつて心理的に辛く、危機的な状態も、社会的には疾病として認知されず、それがため患者さんも病院にきて病氣として扱つてもらうため、何とか身体化（身体の症状として表現しようとする）して訴えようとする傾向があるように思われます。今までは家族、親族のきずな、信仰、地域社会での人間関係がこういつた心の健康の問題の解決機構として働いていたのではないかと思うのですが、時代と社会の変遷とともにその機能を失つていつてしまい、勢い心の健康問題は病院に集中してきたのではないかと感じています。



年々年始はみなさんどの様に過ごされましたか。暴飲暴食で体調を壊した方も多かったのではないのでしょうか。

最近、はやつていいる風邪は咳や、のどあれといった呼吸器症状よりも、腹部症状が強いようです。福岡県からのスキーツアー客の集団発症した腹痛騒ぎも、今のところ食中毒と断定できず、ひよつとしたらインフルエンザなどによる風邪の症状なのかも知れません。

さて、今回から数回にわたつて「腹痛」について考えてみたいと思います。

単に腹痛といつても、病名を上げるだけで何百とありますから、ここでは、外科的に手術を必要とするもの、あるいは、強い鎮痛剤を使用しなければ痛みを治まらないような激痛を呈する病氣（こうい

つた病氣を「急性腹症」と呼んでいきます）をとりあげてみます。

さらに、病氣別に説明するのではなく、我々医師が診断するにあたり氣をつける点や症状からみた、腹痛の原因・実際の病名について述べていこうと思ひます。

一、既往歴（きおうれき）

まずは、過去に患つたことのある病氣・手術について、また病院にからなかつたとしても、今までに同じような腹痛は無かつたかを確認します。

頻回な食後の上腹部痛は胃潰瘍、空腹時の場合は十二指腸潰瘍の既往を疑ひます。仕事上のストレス、育児や家庭内の悩みごとなどは、立派な潰瘍の原因です。

アルコール摂取後の腹痛は、御存知のように急性脾炎に多くみられます。脾炎の場合の疼痛はかなり強く、痛みを忘

れるためにまた酒を飲み、アルコールが切れると激痛が走り・・・といった笑えない話も年に数人はみかけます。

天ぷらなどを食べると腹痛があつたため、知らず知らず油ものが嫌いになつていたという胆石症による慢性胆嚢炎の方は、顔が黄色い（黄疸）こともあります。

尿管結石の方は、何度か繰り返すことが多く、自分から「私、石持ちなんです。早く痛み止めをして下さい。」といつて、駆け込んでいらつしやいます。

女性の下腹部痛には、いつも頭を悩ませられます。尿管結石、卵管捻転、子宮外妊娠など泌尿器科・婦人科疾患による急性腹症も意外と多く、特に右側の場合、急性虫垂炎（いわゆる盲腸）との鑑別診断のため、生理の有無、生理痛、妊娠の可能性や過去の妊娠歴、出産歴を把握しなくては

はいけません（できるだけ正確に伝えてもらひます）。最終月経日を間違えたために、虫垂炎を疑ひ開腹したところ、

子宮外妊娠であつたという話もあります。

重要な事に、常用している薬剤についての確認があります（他の病氣、とくに足腰の痛み止めを飲んでいないか）。日頃飲んでいいる薬は内科・外科、あるいは診療時間内・救急外来を問はず、初診時には必ず持参して下さい。救急車での来院時でも、初めて当院にかかる際は、家族の人が確認して持参していただければ診断の手助けとなります。



あなたと保健室

新年号は、都合で休ませていただきました。少々遅くなりましたけれど

「あけましておめでとう」

「ございます」

皆さんが、一年間、健康にすごすために「あなたと保健室」もお役に立ちたいと思っています。

糖尿病について

「グルメ」という言葉の登場とともに、食べるのが注目をあびていますね。このことが影響しているのか、最近糖尿病が増えています。

糖尿病は、特に新しく出てきた病気ではないので、皆さんもよく知っていると思います。でも、たまにおさらいしてみませんか。

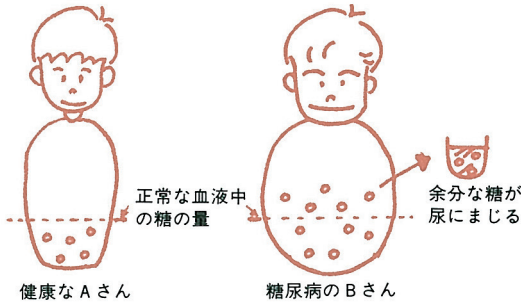
「糖尿病は、尿に糖がまじる病気？」

字からみると、そうなのですが、そのとうりなのでは



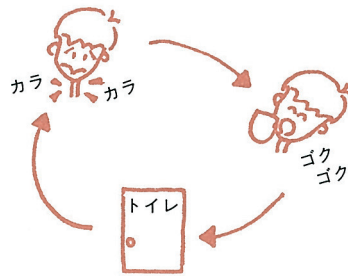
うか。

健康な体は、血液の中の糖が多くならないように、うまく調節しています。しかし、調節する働きが悪くなると、血液中の糖が多くなると、血糖調節する働きが悪くなることが、病気です。調節がうまくできないから、血液中に糖がいっぱいになって、尿の中にあふれてくるのです。



「糖尿病になると、どんな症状がでるの？」

代表的な症状は
口渇・多飲・多尿・すぐく
のどがかわきます。のどがか
わくから、水やお茶をたくさん
飲みます。そして、トイレ
に何回も行きます。特に、夜
何度もトイレに行きたくて目
がさめます。



「恐ろしい合併症」

血液中に糖が多い状態が続くと、血管に悪い影響を与えます。特に細い血管が影響を受けやすいです。代表的は、
○糖尿病性網膜症、目の網膜
○糖尿病性腎臓症、目の網膜
というところの血管がやられてしまいます。視力が低下するばかりでなく、最悪

の場合、失明してしまいま
す。

○糖尿病性腎臓症、腎臓の体の
毒素を取り除くところの血
管がやられてしまうと、毒
素が体にたまってしまい、
尿毒症をおこします。ひど
くなると、機械を使って毒
素をとることが必要になり
ます。悪くなっていくと死
ぬこともあります。

○神経障害、指・指先がピリ
ピリと痛み、夜もねむれな
いほどつらいものです。
他にもまだまだありますけ
ど、これだけ見ても、合併症
は恐ろしいですね。

三大合併症



糖尿病性網膜症



糖尿病性腎臓症

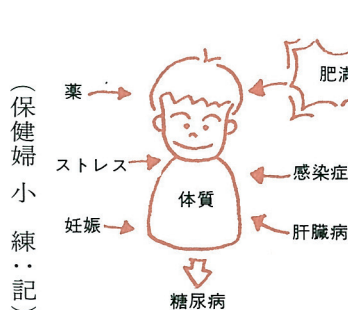


神経障害

「自己管理が大切な糖尿病」
糖尿病は、一度なってしま
うと決して治る病気ではあり

ません。血液中の糖の量を調
節する働きに無理をかけない
よう、自分で適切な食事や運
動でコントロールしていかな
くてはいけない病気です。合
併症を防ぐのも、個人の努力
しだいなのです。
糖尿病になってからの努力
よりも、ならない努力が必要
です。

糖尿病は、遺伝でなりやす
い性質を引きついでききます
なりやすい性質を持っている
人に肥満や、感染症等が加わ
って、発病します。特に肥満
が引き起こす力が強いです。
肥満は糖尿病にかかわらず、
成人病のもとです。適切な体
重を保つよう努めたいもので
す。



(保健婦小 練・記)

平成4年 所得税・住民税申告日程表

仙法志地区

月 日	対 象	時 間	会 場
2月5日(水)	久連地区	9:30~12:00	久連自治会館
	長浜地区	13:00~16:00	長浜自治会館
2月6日(木)	神磯地区	9:30~12:00	神磯自治会館
	政治地区	13:00~16:00	政治自治会館
2月7日(金)	本町地区	9:30~16:00	利尻町公民館
2月10日(月)	所得税還付相談	9:30~16:00	利尻町公民館
2月12日(水)	元村地区	9:30~16:00	元村自治会館
2月13日(木)	御崎地区	9:30~16:00	御崎自治会館
2月14日(金)	当日地区で申告できなかった方	9:30~16:00	利尻町公民館
3月10日(火)	当日地区で申告できなかった方	9:30~16:00	利尻町公民館

沓形地区

月 日	対 象	時 間	会 場
2月15日(土)	蘭泊地区	9:30~12:00	蘭泊自治会館
2月17日(月)	神居1地区	9:30~16:00	神居第1自治会館
2月18日(火)	神居2地区	9:30~16:00	神居第2自治会館
2月19日(水)	泉町1地区	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月20日(木)	泉町2地区		
2月21日(金)	泉町3地区	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月22日(土)	泉町4地区		
2月23日(日)	本町1地区	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月24日(月)	本町2地区		
2月24日(月)	所得税還付相談	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月25日(火)	営業者所得税申告相談	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月26日(水)	富士見町地区	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月27日(木)	緑町1地区	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月28日(金)	緑町2地区		
2月28日(金)	日出町1地区	9:30~16:00	役場1階小会議室
2月29日(土)	日出町2地区		
2月29日(土)	種富町1地区	9:30~12:00	種富町第1自治会館
3月2日(月)	種富町2地区	9:30~16:00	種富町自治会館
3月3日(火)	種富町3地区		
3月3日(火)	新湊1地区	9:30~16:00	新湊自治会館
3月4日(水)	新湊2地区	9:30~16:00	新湊自治会館
3月5日(木)	新湊3地区	9:30~16:00	新湊自治会館
3月6日(金)	新湊4地区	9:30~16:00	新湊自治会館
3月7日(土)	税務(申告)相談	9:30~12:00	役場1階小会議室
3月9日(月)	栄浜地区	9:30~16:00	栄浜自治会館
3月11日(水)	当日地区で申告できなかった方	9:30~16:00	役場1階小会議室
3月12日(木)			
3月13日(金)			

申告書の提出期限は3月15日です。

町・道民税の申告が始まります。

所得税法並びに地方税法の規定に基づき、毎年二月十六日から三月十五日までを法定申告期間として全国一斉に申告受付事務が行なわれます。当町においても次の日程により申告受付事務等を行いますので当日は最寄りの会場へ必ずおいでのうえ、申告を

済まされまますようお願いいたします。不申告や期間を過ぎますと罰則等を受けることになりますので必ず期間内に申告して下さい。当日は、広報りしり一月号にてお知らせした書類等を忘れずに持参願います。

又、土地や家屋を譲渡した方、個人から財産を贈与された方、生命保険契約等に基づいて一時金の支払いを受けた方についても最寄りの会場へおいでのうえ、申告を済まして下さい。この他、申告について不明な点がありましたら、総務課

税務係へお問い合わせ下さい。



利尻の自然誌(11)

利尻島2億年史(III)

博物館である打ち合わせが終わった後のことです。先生方はお茶を飲んでくつろいでいたのですが、私はとてもそのような気になれませんでした。というのは、月の締切日をとくに過ぎた広報の原稿がまだ完成していなかったからなのです。エントロピーが増大した私の机の上は、心の中の混乱と焦燥をまるであらわすかのごとく千々に乱れ、ワープロには無味乾燥な文句が並ぶばかり……。ため息を我慢していると、横から顔を出したK先生が「にやっ」と笑ってこう言いました。

「専門以外になると文章が難しくなるなー！」

(ムム、するどい指摘！) というわけで、今回はいよいよ現在見る利尻岳の基盤ができる時代をなるべく「難しく

ない」文章でお届けしたいと思います(念のために、世界初の「補償付き」広報にしました)。

まず、時代は先月号の第三紀から第四紀へと移ってきます。第四紀という時代は二つに分けられています。利尻岳が形成されたのは更新世(こうしんせい)という古い時代の方です。この時代は約一五九万年間あります。ここで、先月号と先月の広報を持ってきて、今月号とちよつと見比べてみて下さい。いかがですか? 期間としてはそれほど長い間ではありませんが、この間に約十万年を周期として大陸氷河の拡大と縮小が気温の変化と連動して起きました。これは、「氷河拡大期(氷期)には海面低下が、縮小期(間氷期)には融氷水による海面

の上昇がおこった」ことを示します。海面の百m以上の変化があったということですから、当然宗谷海峡(現在四五mの深さ)が陸地となつてあられ、樺太と北海道がつながったこともありました。

更新世中期の最終間氷期には、ほぼ現在のような日本列島の形ができていますが、利尻はこの頃どうだったのでしょうか? 時代ははっきりとわかりませんが、「地殻変動?」で、利尻付近の第三紀の堆積岩(駕泊層)が陸化して、やつと利尻島のもとがあらわれてきた」と考えられています。さて、皆さんお待ちかねの利尻山の形成は、「前期ないし中期更新世と想像される頃に、現在の山頂付近で起こつ

た噴火」に始まり(更新世/前期)一六万年前〜七万年前、中期)七三〜七五万年前、後期)七三〜一百万年前)ここで注意していただきたいのは、いきなり七三mの山がドッカーンとできたのではなく、いくつかの段階を経て形成されたということ。それでは、利尻火山の発達史を研究している東京都立大の三浦さんからいただいた資料に従って古い順にみてみましょう。

第I噴火期とされる最初の噴火によって二〇〇m〜二〇〇mの高さの山ができました。これは、現在の七三mの山頂高度から第I噴火期以降の溶岩流・火砕岩の厚さ五〇〜一六〇mと野塚溶岩流・スコリア(マグマが急速に発泡しながら噴出さ

れたもの。同じような過程で軽石も噴出されます)の二〇〇mを引いて算出されたものです。

約三万年前頃から七万年前までの間の噴火によって山体の高さは約二〇〇mに成長したと考えられているようです。この時期を第II噴火期とし、このあと「利尻火山は、比較的長い休止期」を迎えました。ちよつどその頃、七万年前から一万年前までが最後の氷河期で「最終氷期」と呼ばれている時代だったのです。当時の利尻山の高さなどから考えれば、このとき利尻にも氷河があったのではないかと、このことを三浦さんは指摘しています。(次号に続きます!)

第四紀

160万年前から



1万年前まで

* |——| = 100年

補償

期間・発行一ヶ月以内
この文章によってお客様の地質概念を損傷した場合博物館までご連絡下さい。全力を持って、修理・交換いたします。



戸籍の

うごき

自12月1日
至12月31日

いつまでも

お幸せに

おくやみ

申し上げます

◎婚姻

月住所 氏名
%仙本町 小練 修二
小澤田 美由紀

◎死亡

月住所 氏名 年齢
%神居 清野 勝 三六歳



利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ(予定)

(期間)

- (1) 二月十七日～十九日(三日間)
- (2) 三月 二日～ 四日(三日間)

(医師)

- (1) 札幌医大産婦人科医 副医局長 山本 弘先生
 - (2) 医局長 早川 修先生
- 受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

ご厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字本町 上木登記夫様から、本人の病氣見舞返しを廃して

沓形字日出町 斉藤俊明様から、妻静子様病氣見舞返しを廃して

沓形字泉町 中村謙造様から、父重一様の香典返しを廃して

仙法志字本町 峨家勝一様から、父栄松様の香典返しを廃して

仙法志字元村 欠 義治様から、本人の病氣見舞返しを廃して

仙法志字政泊 斉藤良一様から、本人の病氣見舞返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

免許証更新時講習会

- 2月21日(金)
- 利尻町民センター(沓形)
- 午後6時30分より

※当日はボールペンを持参して下さい。

沓形・仙法志交通安全協会



よせられた善意

このたび、次の方々より寄付がありました。町では善意に感謝し、有意義に使用します。

(株)吉安組

代表取締役 吉安隆也氏より

金十万円

「利尻島地図モデル」

猿払村小倉高德さん(仙法志出身)より、観光宣伝用として、大きな縦、横九十三センチ、実際の利尻島の一万五千分の一の地図モデルが寄贈されました。

