



広報

りしり

平成4年

12月号

No.262



沓形保育所お遊戯会より(11月1日)

■人口と世帯■

世帯数	1,357	(+3)
人口	4,938人	(-2)
男	2,438人	(+1)
女	2,500人	(-3)

平成4年10月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■おもな内容■

- 2~3...受賞おめでとう
- 4.....冬道の交通事故防止
- 5.....おしらせ
- 6~7...利尻町文化祭
- 8.....平成5年成人該当者名簿
- 9.....あなたと保健室
- 10.....りしりの博物誌(利尻の自然誌②)
- 11.....消防だより
- 12.....戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録12月1日現在368日

平成4年度利尻町 功 善 者 表彰式

町功労者・善行者をたたえる

受賞おめでとう

ございます

郷土利尻の町づくりに貢献してきた方々をたたえる平成4年度利尻町功労者・善行者の表彰式が、十一月三日役場大会議室で行われました。

この表彰は利尻町表彰条例に基づき、永年にわたる功績に対して行うもので、本年は、特別表彰者三名、功労表彰者一名、善行表彰者一名が受賞されました。



特別表彰者

○町議会議員として三十年以上の永きにわたり町政の振興発展住民福祉の向上に尽くされた。



■西 島 松 雄氏 (香形字日出町)



■原 崎 竹 治氏 (仙法志字本町)

功 労 者



■加 藤 孝三郎氏 (香形字新湊)

■柏 正 男氏 (香形字蘭泊)

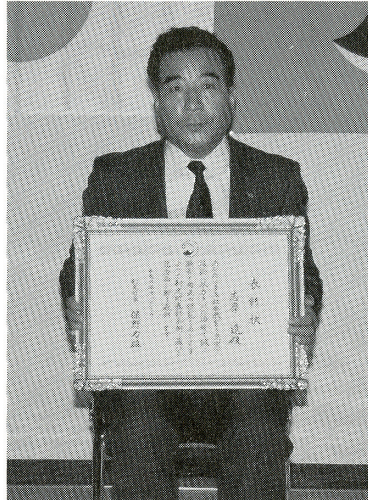
永年にわたり利尻町港湾審議会委員として地場産業の発展に尽くされた。



善 行 者

■志 摩 進 氏 (香形字泉町)

永年にわたり社会教育委員として社会教育の充実と振興に尽くされた。



北海道社会貢献賞

受 賞

利尻町御崎婦人会

去る十一月十一日国民年金事業の推進に積極的に協力するとともに、事業実績が優秀で国民年金納付組織の模範と認められ、稚内社会保険事務所長から御崎婦人会代表田原千恵子さんに表彰状と記念品の伝達がおこなわれました。



北海道社会貢献賞

受 賞

柴 田 義 勝 氏
(香形字日出町)

去る十一月十三日平成四年度北海道社会貢献賞(統計功労)表彰式が札幌市で行われた全道統計大会の席上行われ、当町統計調査員の柴田義勝氏が永年にわたり統計調査員として、統計調査の向上に貢献された功績が認められ、北海道知事より北海道社会貢献賞が授与されました。



冬道の

交通事故防止

スピードはひかえめ

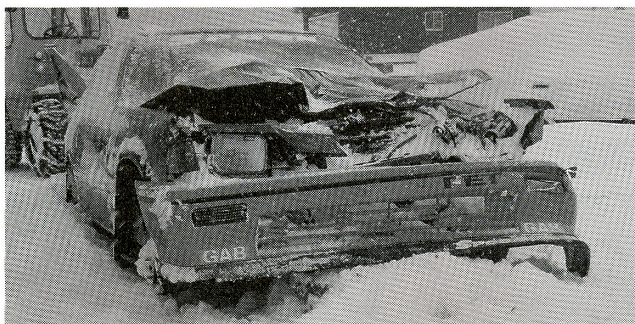
車間距離は十分に

スリップ事故防止を

雪山や家の陰からの

飛び出しや路上での

遊びはやめましょう



冬道走行の一般的心得

①交差点への接近は必ず減速

冬道の交差点は、特に事故の多発地帯です。たとえ青信号でも、アクセルを戻し、エンジンブレーキを効かせ、いつでもブレーキを踏める体勢で接近しましょう。

②十分な安全確認と

早めの合図

冬道では自分の車だけでなく、周囲の車も制動距離が長くなり、右・左折動作などにも遅れが生じ、また、歩行者の歩行速度や危険回避動作なども遅くなりがちです。交差点にさしかかったら、一度停止・徐行を確実に行って周囲の人や車について十分な安全確認をするほか、右・左折の合図を早めに出すなど、他の交通に対する自車の意思表示を早めにかつ明確に行うことが大切です。

③左折はまず減速

ブレーキを踏みながらハンドルを切るのは尻振りスリップの原因になります。曲がる前に十分に減速して、ブレーキを戻してからゆっくりハンドルを操作して左折するようしましょう。

④トレーニンングブレーキ

発進直後、人や車の少ない道で、あらかじめブレーキの効き具合や路面の滑り具合を確かめる「トレーニンングブレーキ」を実行しましょう。

⑤無理な追越しは事故に直結

冬道では、対向車線にはみ出している追越しは避けましょう。やむを得ず追越しをするときは、見通しが良く、平坦でわだちのない直線路に限りましょう。

⑥適正車間距離の確保

冬道で最も多いスリップ事故は追突です。できるだけ余裕のある車間距離を確保して、前車やその先の状況を早めに確認しましょう。

⑦シートベルトを確実に

冬道では不測の事態が発生しがちです。万々に備えてドライバーはもちろん同乗者も必ずシートベルトを正しく着用しましょう。



冬の交通安全運動

12月1日～12月10日実施

- スピードの出し過ぎなどの無謀運転の防止
- スリップなどによる交通事故の防止
- スタッドレスタイヤの性能熟知と安全運転の励行
- 飲酒運転の防止

安全の心を映すライティング
ライト点灯運動



お 知 ら せ

戸籍手数料が改定（平成5年1月1日）

平成5年1月1日から戸籍手数料が次のとおり改定になります。

戸籍手数料改定内容

種 類	現 行	改 定 額
戸籍の謄本又は抄本 1通	300円	400円
除籍の謄本又は抄本 1通	500円	700円
戸籍の記載事項証明 証明事項1件	200円	300円
除籍の記載事項証明 証明事項1件	300円	400円
届書の受理等の証明書 1通	200円	300円
令5号ただし書の証明書 1通	1,000円	1,300円
届書等の閲覧 書類1件	200円	300円

登記手数料が改定（平成5年1月1日）

平成5年1月1日から、登記手数料の一部が次のとおり改定になります。

種 類	現 行	改 定 額
登記簿の閲覧	300円	400円
登記簿の謄本・抄本	600円	800円
印鑑証明	300円	400円

なお、詳しいことは最寄りの法務局の窓口でお尋ねください。

旭川地方法務局
旭川地方法務局利尻出張所

「宗谷支庁からのお知らせ」

12月は道税の納税推進強調月間です。

北海道では、12月を「納税推進強調月間」とし、道税の納税推進に取り組みます。道税の滞納は、道が仕事を行うための重要な財源を確保するうえで、大きな障害となっています。皆さんのくらしの中で生かされている道税の納税にご協力ください。納税についてのご相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

宗谷支庁地方部税務課徴収係
電話 0162-33-2510(内線257・258)

12月のし尿汲取について

12月のし尿汲取につきましては、12月15日までに申し込まれた分は年内に処理する予定でありますのでお早目に申し込み下さい。なお、12月16日以後の申し込みにつきましては1月6日から開始いたしますのでみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

年末年始のゴミ収集について

利尻郡清掃施設組合の年末年始のゴミ収集は次のとおりです。

- 12月29日に町内の（燃えるゴミ）（燃えないゴミ）の両方を収集します。
- 12月30日より1月4日までは休業いたします。
- 1月5日より平常どおり収集いたします。

利尻郡清掃施設組合

平成4年度利尻町文化祭

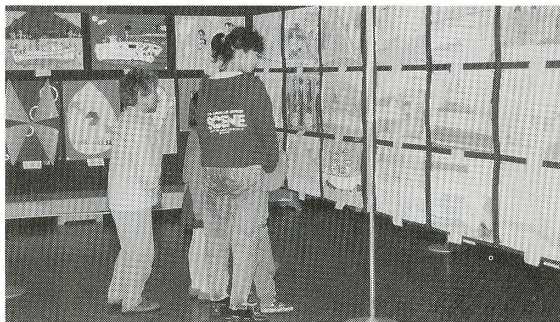


陶 芸

利尻町における文化活動の発表の場である町民文化祭が十月二十四日の文化展示会を皮切りに町内囲碁大会・俳句大会などが、それぞれの会場で開催されました。

文化展示会では、目ごころから丹精こめて作られた自慢の作品や町内小中学校の児童生徒の作品などが訪れた人々の目をひいていました。

また、十一月十五日には、町民センターにおいて第五回町民芸能祭が開催され、子供から老人まで一同に集い、歌や踊り、楽器演奏などを披露し、笑いと拍手のなかで楽しい一日を過ごしました。



油 絵



手 芸

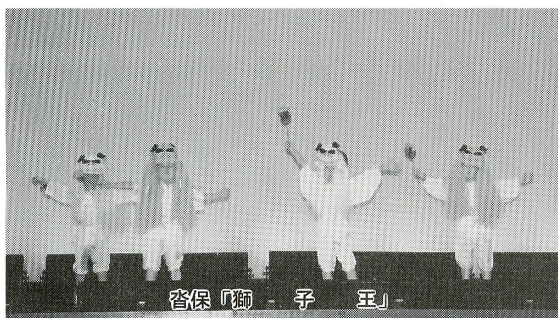


書 道

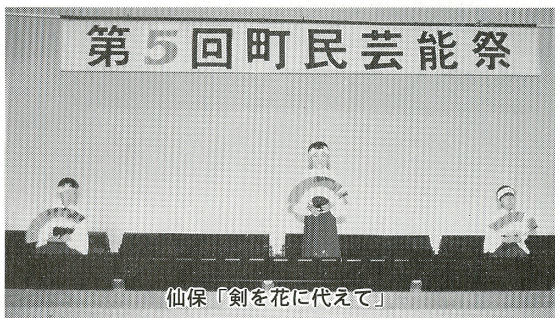
芸能祭 5回町民芸能祭



仙小「仙法志の四季」



沓保「獅子王」



仙保「剣を花に代えて」



長生会



新小「沖揚げ音頭」



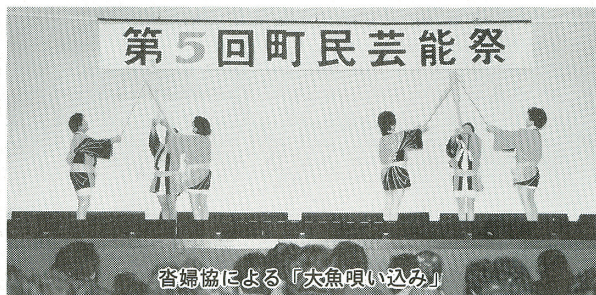
沓小「雨のジャズダンサー」



仙寿会



海の星マリア音楽教室



沓婦協による「大魚喰い込み」

平成5年成人式について



平成5年成人該
当者名簿を、十一
月一日現在の住民
基本台帳により作
成しました。
成人を迎えられ
る方は、昭和四十
七年四月二日から
昭和四十八年四月
一日までに生まれ
た方が対象となり
ます。
尚、町内に住ん
でいる方で名簿か
らもれている方、

(十一月一日以降転入して来
た方も含まれます)
また、転出された方(住民
票を移された方)で、当町で
の成人式に出席を希望される
方がおりましたら十二月二十
一日までに利尻町教育委員会
社会教育係(四一二四四五)
までご連絡下さい。

◎成人式日時・場所

- 平成5年一月三日
午後一時三十分から
- 利尻町民センター

◎成人該当者氏名

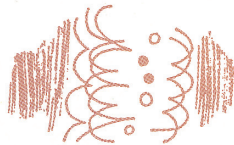
寺	浅	関	川	河	戸	佐	工	澤	藤	荒	品	柳	佐	高	亀	寺	佐	矢	鈴	小	松	葛	藤	杉	浜	柴
下	野	端	野	田	藤	藤	谷	田	関	川	谷	藤	橋	谷	山	木	田	木	林	井	西	井	田	田	田	田
ひ	美	雅	ひろ	美	美	美	聡	昌	はる	あゆみ	奈美	恵	直	まゆみ	美	雅	陽	秀	康	由	静	はるみ	一	洋	剛	
み	由	人	み	恵	子	和	穂	久	弘	み	美	里	幸	み	保	人	子	一	裕	里	代	本	本	御	御	
泉	新	新	新	種	種	日	日	日	本	緑	緑	緑	泉	泉	泉	泉	泉	泉	泉	泉	神	神	(仙)	御	御	
町	湊	湊	湊	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	居	磯	本	崎	
				富	富	出	出	出																		

お気軽に申し込み下さい!

●家庭奉仕員派遣事業について

本年度から町より社会福祉協議会へ業務委託をし、老衰や心身に障害がある65才以上のご家庭に、身の回りや家事の介護サービスを目的として家庭奉仕員が出向いております。

ご希望の方は、同協議会(役場内)又は民生課福祉係・仙法志支所に申込み下さい。



●ショートステイ事業について

寝たきりのお年寄等の介護者に代って、お年寄等を一時的に施設へ入所させることにより、介護している家族の負担軽減を少しでも図ろうとする事業です。

一時的入所の要件として

介護者が病気・出産・冠婚葬祭・事故及び旅行する場合で、対象者は65才以上の在宅の寝たきりのお年寄となっております。

尚、多少の自己負担が必要とされます。

お尋ねは民生課福祉係か仙法志支所へお願い致します。

健康な毎日を送るために

あなたと保健室



あと少し……

でもまだ足りない

“カルシウム”

時々、耳にするようになった骨粗鬆症もカルシウム不足によって起こる病気で。

いろいろな食品から

とるようにしましょう

カルシウムは、骨や歯を作る材料ですね。そればかりでなく、血液を固めたり、心臓の動きに関係していたりと、体にとっても重要な栄養素です。ところが、日本人全体で見ると、不足しているのが現状です。

少しぐらいカルシウムが不足したからといってすぐにぐあいが悪くなることはありません。それは、血液中のカルシウムが不足すると、骨のカルシウムをとかし、補うからです。一時的なことであれば問題はないのですが、不足した状態が長く続くと、骨がもろくなっていきます。ちょっとしたことで骨が折れたり、腰が曲ったりと、体に影響が出てきます。

カルシウムは人の体内では作り出すことはできません。ですから、食べることで体の中に入れることが必要となります。

カルシウムを含む食品という

と、牛乳・小魚が代表的ですね。この他にも一部の野菜や、豆類にも含まれています。ですから、牛乳・小魚にこだわらなくてもいいです。いろいろな食品から、選んで料理のレパートリーを広げ、無理なく、カルシウム不足を補いましょう。

たくさんカルシウムをとっても同時に、スナック菓子を食べては意味がありません。スナック菓子には、カルシウ

ムの吸収を妨げる物質が含まれているためです。

あと一本牛乳を

飲みましょう

日本人一人が一日に飲む牛乳の量を年齢を区切でみると二十歳代になると男女ともガタンと減ってしまいます。これはどういうことでしょうか。

十歳代は、学校給食があつて、毎日飲んでいたので、卒業と同時に牛乳を飲む習慣がなくなつてしまつたという理由が考えられます。

そこで、牛乳を一本飲むことをおすすめます。するとあと少し足りないカルシウムがとることが出来ます。牛乳がだめだという人は、ヨーグルトや、チーズでも同じです。

カルシウムは

ビタミンDと仲よし

カルシウムは、いっしょにとる物質によってよく吸収されたり、あまり吸収されなかつたりします。

吸収を悪くする物質に、始めの方にも書きましたが、リ

ン酸という物質があります。

一方、吸収を助ける物質には、ビタミンDがあります。

ビタミンDは、日光にあたることによって人の体の中ですくられ、肝臓に蓄えられます。ですから、カルシウムをより吸収するために、十分に太陽を浴びることが大切になります。

カルシウムを多く含む食品をあげてみました。上手に献立にとり入れ、料理のレパートリーを広げてみてはいかがでしょうか。

①骨ごと食べる魚は、カルシウムの手つとり早いとり方です

- ・いわし
- ・ししゃも
- ・わかさぎ
- ②豆腐は良質なたんぱく質はもちろん、カルシウムも豊富です
- ・豆腐
- ・厚揚げ
- ・がんもどき
- ③毎日とりたい青菜類もカルシウムがいっぱいです
- ・大根の葉

・かぶの葉

・小松菜

④保存ができるカルシウム供給源として乾物に注目

- ・干しエビ
- ・桜エビ
- ・切り干し大根
- ・ひじき
- ・凍り豆腐
- ⑤カルシウムといえば、牛乳を忘れずに
- ・牛乳
- ・ヨーグルト
- ・チーズ

骨も丈夫にするため、積極的にカルシウムをとるよう努力していきましょう。



利尻の自然誌(21)

ザリガニ騒動

「生物関係担当者様ー拝啓
八月となり余市町は夏らしい
季節となりました。お元気で
お過ごしのことと...」

騒動の始まりはこの一通の
手紙から起こったのです。
発信人は川井唯史さん(北海
道立中央水産試験所)、北海
道におけるザリガニの分布を
個人的に調べていらっしゃる
方で、利尻での情報を得たい
という内容が書かれています。
早速私はめばしい文献を
めくって見ましたが、ザリガ
ニの「ザ」の字も出てきませ
んでした。そこで今度は博物
館に来る人に片っ端から聞い
てみました。すると、どうで
しょう。ざくざくとザリガニ
の話が出てくるではありません
か。

「いない」という人も何人
かいたのですが、「子供の頃
××でよく捕まえたよ」とか
「二・三年前に工事したとき
出てきたから捕まえた」とい
うような話が多く、私は利尻
島産ザリガニの存在を信じる
ようになったのでした。
さてここでザリガニとは
いったい何物かを少し考えて
みましょう。まず北海道には
以下のような三種類のザリガ
ニが分布しています。
ウチダザリガニ
アメリカザリガニ
ザリガニ
このうち前二者はアメリカか
ら移入されたもので、釣り餌
食用、ウシガエルの餌などに
利用されていた(いる)そう
です。島の人の話でも(確か)
「結核に効くということ、

味噌汁にすり味にしていれ
た」というような話も聞きま
した。『原色日本大型甲殻類
図鑑(Ⅰ)/保育社』によれ
ば、ウチダザリガニは一九三
〇年に摩周湖に放流したこと
が記されています。

一方、北海道と東北に分布
するザリガニは日本固有種で
五〜六cmの小型種です。秋田
県大館市は国の天然記念物
「ザリガニ南限生息地」に指
定されており、『日本の絶滅
のおそれのある野生生物ー
レッドデータブック』にも掲
載されています。本種は北海
道産三種の中では一番注目さ
れている種類で、川井さんと
はまた別に研究活動を行って
いる小宮山英重さん(標津
サーモン科学館)と鈴木研一
さん(北海道立水産孵化場)
はその分布や系統解析などか
ら彼らの歴史的な経過を再構
成しようと試みているそう
です。

現在の分布調査によると、
どうも「昔はいたのに:」と
いうパターンが多いようで、
農薬などが河川に流れ込むと
一発で絶滅してしまうみたい
です。また生息地が公表され
たことによる人為的な捕獲な
ども危惧されているようです。
さて、利尻島のザリガニは
果たして「何」ザリガニなの
でしょうか? 巷の噂(あく、
とても自然科学関係の文とは
思えない!)によると「あそ
こは子供が夜店で買ったのを
放したらしい」というような
アメリカザリガニ説から「捕
まえたのは茶色でそれほど大
きくない」というザリガニ説
まであり、特定することがで
きません(ちなみに、「赤い
とアメリカザリガニ、茶色だ
と(ニホン)ザリガニという
識別をよくするのですが、色
の識別はやはりあまりあてに
ならないということだそうで
す)。そうとなれば話は簡単
、「実際に取ってみればいい」
のですから。十月下旬から百
戦錬磨のザリガニ屋さん(失
礼!)である川井さんと鈴木
さん、幼稚園の頃、静岡のど
ぶでアメリカザリガニをわし
ずかみしていた私、そして富
士ハイヤーのS氏までも巻き

込んで大規模な調査が何度か
行われたのです。ところが、
十一月十三日現在、ザリガニ
が捕獲されたと言う話は残念
ながら聞くことはありません
でした。どうやらこの騒動の
決着はもうちょっと先になり
そうですね。:

アメリカザリガニの北海道
での記録は実は図鑑などでは
見つけることができません。
様々な情報によって分布して
いることが明かと思われたの
で、ここに記しました。



消防だより No.74

多忙の師走は**要注意**

みんなそろって**火の用心!**

歳末特別警戒実施 12月21日～31日まで

防火ルポ



10/16 香形保育所避難訓練



10/14 仙法志保育所写生会



10/22 少年消防クラブ防火夜回り



10/20 旅館組合消火訓練



10/16 ホテル利尻避難訓練



10/23 防火ミニバレーボール大会

10月の火災・救急出動件数

火災 0件 救急 3件



戸籍の

うごき

自10月1日
至10月31日

お誕生おめでとう
いわります



いつまでも
お幸せに

◎出生

月₁住所氏名 保護統柄
 %₁富野今野陸淳長男
 %₂泉町阿部翔太和也長男
 %₃長浜富山颯馬崇長男

◎婚姻

月₁住所氏名
 %₄泉町小杉公一
 %₂種富町小坂谷努
 %₃日出町安田淳子
 坂本一彦
 山野寺千春

利尻島国保中央病院

婦人科診療のお知らせ(予定)

(期間)

- (1) 十二月二十一日～二十二日(二日間)
- (2) 一月十一日～十三日(三日間)

(医師)

- (1) 札幌医大産婦人科医 医師 藤井美穂 先生
- (2) " " 医師 小泉基生 先生

受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

%₆(仙本町) 七戸 正志
 上田 みどり

おくやみ
申し上げます

◎死亡

月₁住所氏名 年齢
 %₄種富町 高橋 正幸 七六歳
 %₃神磯 池之上繁太郎 八三歳

ご厚情に

感謝します

このたび次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

仙法志字御崎 町村ヒナ様から、母ワグリ様の香典返しを廃して

杵形字神居 落合通博様から
 父春一様の香典返しを廃して

杵形字緑町 成田貞子様から
 夫長利様の香典返しを廃して

杵形字本町 谷智晴様から、
 父富雄様の香典返しを廃して

杵形字泉町 杉浦優様から、
 母トメ様の香典返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

犬の放し飼いはやめましょう。

最近、夜になってから、犬を放す家が多くなっておりま。放し飼いは利尻町畜犬取締及び野犬掃とう条例により禁止されておりますので絶対に放し飼いはやめましょう。

今月の納税 保険税第四期

納期12月25日

その他、まだ納めていない税がありましたら12月25日までに納めましょう。

工業統計調査 石油等消費構造統計調査にご協力

通商産業省では、毎年12月31日現在で実施しています。調査の対象となる製造業を営む事業所には、年末年始にかけて調査員が伺います。調査の内容は、統計以外の目的に使われることは決してありませんので、安心してご協力くださるよう、よろしくお願ひします。

“利尻郡清掃施設組合よりのお知らせ”

利尻町地区のゴミの収集日は次のとおりですのでよく確かめてゴミを出すようにしましょう。

◎燃えるゴミの収集日
火・木・土曜日です。

◎燃えないゴミの収集日
 杵形地区…水曜日
 仙法志地区…金曜日

※なお、日曜日・祭日は収集は休みとなっております。