



広報

# りしりり 10月号

平成5年

No.272



防災避難訓練で高台に避難した政泊地区の皆さん

### ■人口と世帯■

世帯数	1,348	(-2)
人口	4,781人	(-8)
男	2,367人	(-4)
女	2,414人	(-4)

平成5年8月末日現在  
(住民基本台帳登録人口)

### ■おもな内容■

- 2～3…災害に備えて、行政相談週間
- 4……………長寿を祝う敬老会
- 5……………勲五等瑞宝章受章  
交通安全知事感謝状受賞  
新入学児童をもつ父母の皆さんへ
- 6～7…第3回利尻町健康まつり
- 8……………「もっとカルシウムを」
- 9……………お知らせ
- 10……………わが家のアイドル
- 11……………あなたと保健室
- 12……………りしりの博物誌(りしりの語り㊦)
- 13……………消防だより
- 14……………戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録10月1日現在672日



# 災害に備えて

今年に入って北海道では、釧路沖地震や北海道南西沖地震など大きな地震が発生しています。

特に、去る七月十二日午後十時十七分頃発生した「北海道南西沖地震」は、死者・行方不明者二百三十九名の尊い生命を一瞬にして奪う大惨事となり、最大の被災地である奥尻町では、津波と火災が発生して、大きな災害となりました。

地震は、昔から怖いことの大代表としてよく挙げられています。

たしかに地震の揺れは恐ろしいもの。しかし、揺れ自体よりも恐ろしいのが、南西沖地震で実証されたように、火事や津波などの二次災害です。

こうした二次災害の被害を最小限に防止するため、町では、去る九月一日の「防災の日」に町内三地区（蘭泊・通称大久連・通称政治ワンド）の町民皆様の協力を得て避難訓練

を実施したところであります。この訓練は、今後も地域を変えて実施する計画です。

「覚えよう日ごろの備えと心構え」

いつ襲ってくるか分からない災害に対処するには、何とんでも日頃の備えと心構えが必要です。そこで覚えておきたい次のことを紹介します。

## 一、家庭内の防災会議

ふだんから家庭内で、火気の点検・おとしよりや弱者の誘導・避難路の確保・非常持出品等の行動分担を話し合う。

## 一、素早く火の始末を

使用中のガス器具・ストーブは素早く消し、ガス器具の元栓を必ず締めよう。

## 一、非常脱出口の確保

万一に備え日頃からどこから脱出したらよいか窓や玄関などを確保しよう。

## 一、非常持ち出し品の準備

生活に最低限必要な日用品（乾パン・缶詰等食料品

・懐中電灯・ラジオ・救急薬など）や貴重品を「非常持ち出し袋」等に準備し、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

## 一、避難の方法

服装は活動ししやすい物を着衣し、徒歩で避難しましょう。自動車は、渋滞を引き起こし消火活動や救急救護活動の妨げになります。

## 一、正しい情報の把握

情報は、テレビやラジオの報道に注意するとともに防災行政無線放送にも留意しましょう。

災害で混乱しているときは、誤った情報にまどわれやすくなります。

## 一、避難場所

狭い路地や塀ぎわは、物が落ちてきたり、ブロック塀が倒れたり危険です。このような場所には近寄らないようにしましょう。

町では、次の所を避難場所としておりますが、地域によっては最寄りの高台なども適当だと思いますので確認しておいて下さい。

## 地震・大津波避難場所

避難対象区域	避難場所	避難対象区域	避難場所
栄 浜	最寄りの裏山・高台	蘭 泊	最寄りの裏山・高台
新 湊	新湊小学校グラウンド	久 連	旧久連小学校グラウンド 最寄りの裏山・高台
種富町・富野	杳形中学校グラウンド 最寄りの裏山・高台	長 浜	最寄りの裏山・高台
日 出 町	杳形小学校グラウンド	神 磯	〃
緑 町	緑 公 園 老人福祉センター駐車場	政 泊	仙法志中学校グラウンド 最寄りの裏山・高台
本 町	〃	仙法志本町	仙法志小学校グラウンド 仙法志中学校グラウンド 町民屋内運動場駐車場
富士見町	〃		
泉 町	森林公園駐車場 最寄りの裏山・高台	元 村	仙法志小学校グラウンド 最寄りの裏山・高台
神 居	利尻高等学校グラウンド 運動公園	御 崎	最寄りの裏山・高台



# 風水害避難場所

避難対象区域	避難場所	避難対象区域	避難場所
栄浜・新湊	新湊小学校グラウンド	泉町	沓形小学校グラウンド 利尻高等学校グラウンド
種富町・富野	沓形中学校グラウンド	神居・蘭泊	利尻高等学校グラウンド 運動公園
日出町	沓形小学校グラウンド	久連・長浜	旧久連小学校グラウンド
緑町	沓形小学校グラウンド 老人福祉センター駐車場	神磯・政泊	仙法志中学校グラウンド
本町	町民センター 総合研修センター 駐車場	仙法志本町	仙法志小学校グラウンド 町民屋内運動場駐車場
富士見町	〃 〃	御崎・元村	仙法志小学校グラウンド

## 『行政相談週間』

十月二十一日(木)～二十二日(金)

“あたたかい心でお聞きします”

今、あなたには、役所の仕事について、お困りのこと、納得のいかないこと、希望することなどありませんか。

例えば……

- 年金についての相談。
- 交通信号機がなく危険である。
- 側溝の水があふれて困っている。
- 許可申請したが、なかなか許可されない。

行政相談は、このような皆さんからの苦情・要望などを総務庁長官から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きして解決を図ります。

この週間で、当利尻町担当の堀川互行政相談委員は、次のとおり、行政相談所を開設し、皆さんからの相談をお受

けしますので、お気軽にご利用下さい。

### 一日行政相談

とき 十月二十一日

午後一時～午後五時

ところ 利尻町役場一階  
小会議室

### 巡回行政相談

とき 十月二十二日

午後一時～午後五時

ところ 利尻町公民館和室

### ◎利尻町担当行政相談委員

堀川 互 沓形字緑町

電話四一二八二三番

## 交通事故死<sup>ゼロ</sup>目標1000日

達成日 平成6年8月24日

- スピード・ダウンで安全運転を!!
- シートベルトは必ず着用しましょう。



利尻町  
沓形・仙法志交通安全協会







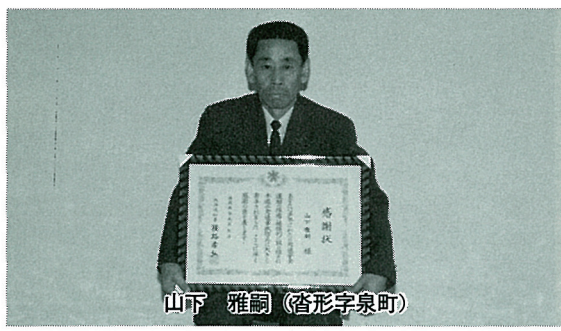
**故 牧野吉太郎氏  
勲五等瑞宝章受章**

町議會議員として永年にわたり地方自治の振興発展に寄与した功績に対して、長浜の故牧野吉太郎氏へ内閣総理大臣より勲五等瑞宝章が授与され、去る七月二十一日小野宗谷支庁長から牧野家の遺族に伝達されました。



**交通安全知事感謝状  
利尻町から三名受賞**

去る九月七日浜頓別町で開催された「宗谷管内交通安全・青少年健全育成のつどい」の席上、永年にわたり交通安全指導員として功労のあった方々へ「交通安全知事感謝状」を授与されました。  
利尻町からは、山下雅嗣氏、浅野英勝氏、高島幸一氏の三名が受賞し、九月九日町長より伝達されました。



山下 雅嗣 (沓形字泉町)



浅野 英勝 (沓形字新湊)



高島 幸一 (沓形字種富町)

**新入学児童をもつ  
父母の皆さんへ!!**

教育委員会では、平成六年に町内小学校へ入学する児童の学齡簿を、平成五年十月一日現在で次のとおり作成しました。

つきましては、該当児童のいる家庭で、氏名もれ、誤字等がありましたら教育委員会へお問い合わせ下さい。  
なお、入学される児童は昭和六十二年四月二日から昭和六十三年四月一日までに生まれた方です。

片瀬 明子 伸一 日出町  
澤 英実 豊治 神居  
高島 美幸 幸一 種富町  
川原 夢麻 昭博 富野

◎仙法志小学校  
氏 名 保護者 住所  
檜森 裕加 きみ子 本町

**◎沓形小学校**

氏 名 保護者 住所  
安藤 誠志 敏朗 泉町  
澤向 純博 人泉町  
濱田 陽介 久治 本町  
鎌田 啓二 秀勝 日出町  
今野 瞬也 正弘 泉町  
小玉 僚平 喜衛 泉町  
水上 嗣健 敏昭 泉町  
水上 寛健 敏昭 泉町  
永井 竜太 昭敏 泉町  
船橋 愛美 淳二 泉町





# 健康まつり

## 盛況に開催！



去る8月26日（ふれあい運動会）、8月27日（健康講演会）、8月28日（健康まつり）と、「健康で幸せな家庭づくりを推進しよう」をテーマに第三回利尻町健康まつりが利尻町民センター・総合研修センターを会場に開催されました。

このまつりは、全町民が「今一度自分の健康を考え、理解を深める日」として第一部、第二部、第三部にわけて実施されました。

第一部では、「おもいやり

の架け橋」と題し、お年寄りや身障者、保育所園児が集まり「ふれあい運動会」が開催され、園児とお年寄り、身障者が助け合いながら競技が行われ、健康で楽しい一日を過ごしました。

第二部では、心の健康「健康は心の豊かさから」と題し、健康講演会が開催されました。元横綱隆の里、鳴戸俊英親方の「耐えに耐えた十五年と七転八起の人生」と題し、強い精神力と忍耐力で糖尿病と闘いながら横綱になり、数々の

### 健康食コーナー



民生課職員による  
劇団こんぶ初公演

づくりを推進しよう)



# 第3回利尻町

(町内関係者、団体の皆様のご協力ありがとうございました)



健康教室



歯周予防講習会

名勝負と立派な成績を残した隆の里の人生ドラマをユーモアをまじえながら語り、会場に集まった方々に深い感銘を与え、意義ある講演会となりました。

最終日の第三部では、健康チェック。今、あなたの健康は」と題し、医療・歯科相談コーナー、年金・福祉コーナーを始め歯周予防講習会・健康講演会・健康教室を開催多くの参加者は、自分の健康を振り返り、健康の大切さを実感し、健康と福祉について考え、理解を深めていました。



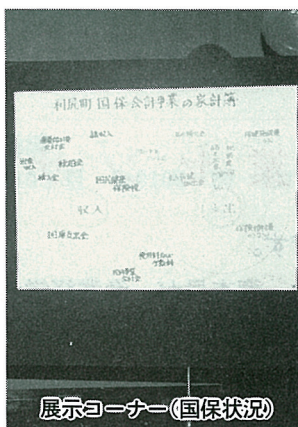
お楽しみ抽選会



血圧・体脂肪測定コーナー



健康手形



展示コーナー(国保状況)



健康講演

(健康で幸せな家庭)



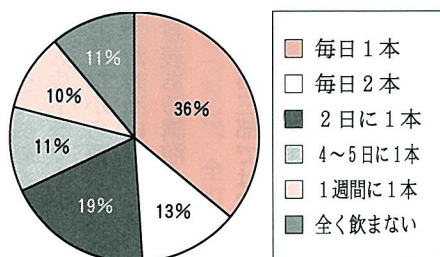
# “もっとカルシウムを”

利尻町食生活改善協議会

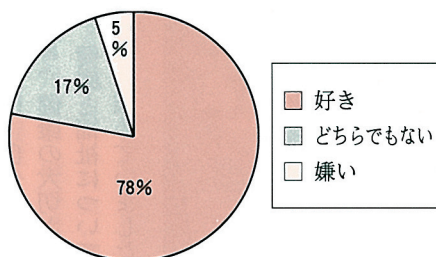
食生活改善協議会では、八月二十八日に行われた、健康まつりにおいて“もっとカルシウムを”を目標に、健康食コーナーを行いました。町民のみなさまの協力で、アンケートを行い、集計してみました。



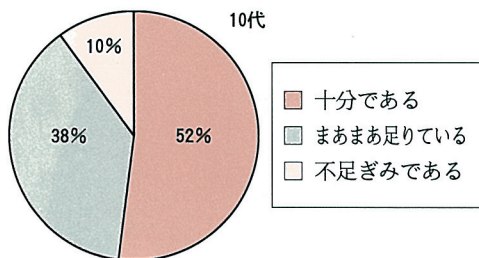
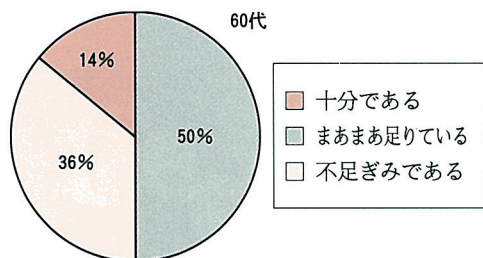
## 牛乳はどれくらい飲みますか？



## 牛乳は好きですか？



## カルシウムの摂取は十分ですか？



牛乳の好きな人は多いのですが、一日の飲む量は少ないようです。

利尻町食生活改善協議会では、これを機会に町民のみなさまにも、もっとカルシウムに対する関心を深めていただけたら、と考えています。

食品名	Ca含量(mg)
牛乳.....300ml	300
緑黄色野菜(ほうれん草ごま和え)	63
ほうれん草.....50g	
ごま.....3g	
小魚	110
煮干し.....5g	
とうふ	120
木綿豆腐.....100g	
海藻	19
干しわかめ.....2g	
(計)	612

十代に比べ、六十代はカルシウム不足が多いようです。五十歳以上の多くの人は、骨がスカスカになる骨粗鬆症に悩まされていると言われております。予防のためにも、牛乳は一日一本(200cc)以上。牛乳が飲めない人は、小魚、豆腐、海藻などを取るようにしたいですネ！

## 第9回「漁業センサス」

11月1日は第9回漁業センサスの日です。

漁業の国勢調査ともいうべき調査です。調査員が、漁業経営者、従事者等の世帯又は事業所を訪問して、調査票の記入等についてお願いに上りますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、個人等の秘密は固く守られますので、ありのままお答え下さい。



# お知らせ

## 10月は「労働保険適用促進月間」です

＝働くみんなのパートナー・正しく手続 労働保険＝

労働保険が昭和50年に全面適用となり、労働者を一人でも雇用する事業所は必ず適用されることになってから、本年度で19年目を迎えました。

この間、適用事業所数は毎年着実に増加しておりますが、小規模事業所の中にはまだ加入手続をしていない事業所も相当数残されている状況にあります。

これら未手続事業所の解消を図ることは、労働者の福祉を支える労働保険制度の健全な運営、費用負担の公平等の観点から極めて重要です。

このため、労働省では毎年10月を「労働保険適用促進月間」と定め労働保険制度の意義や重要性について広く事業主の皆様にご理解を深めていただくことにしています。

だれもが避けたいと願っている「ケガ」や「失業」は、事業の種類規模等によって多少の差はあるとしても絶対に遭遇しないという保証はありません。まだ加入の手続をしていない事業主の方は、速やかに労働基準監督署、ハローワーク（公共職業安定所）で加入手続を行い、労働者が安心して働ける職場としてください。

〃 労働保険の加入手続の方法には、

- 事業主自ら手続をする方法
- 労働保険事務組合に委託して手続をする方法
- 社会保険労務士に依頼して手続をする方法

※詳しくは最寄りの労働基準監督署又はハローワーク（公共職業安定所）にお尋ねください。

## 「けん銃」・「白い粉」の撲滅にご協力を!!

10～11月は、全国一斉の「けん銃特別取締り期間」。また、10月は、全国一斉の「薬物乱用事犯取締強化月間」です。

(1) けん銃による犯罪が多発し国民の平穏な日常生活に対して重大な脅威となっております。

(2) 覚せい剤や麻薬など「白い粉」の汚染が拡大し、乱用者も主婦や学生にまで及んでおります。

税関では、他の取締機関や世界各国の税関などと協力して日夜水際での取締りを行っております。

「けん銃」・「白い粉」に関して目にしたり耳にされた情報を、最寄りの税関へ通報してください。どんな、さ細なことでも結構です。

密輸110番 (0162) 23-3289 稚内税関支署 ご協力をお願いします。

## 10月は、道税の「納税推進強調月間」です

◎道税の滞納をそのまま放置しますと、差押えなどの処分を受けることになります。

◎納税をまだ済まされていない方は、早急に納税または相談（連絡）されるようお願いいたします。

相談・連絡先

### 自動車税

上川支庁税務部自動車税課

〒070 旭川市六条通り10丁目 TEL0166-26-1211 (内線333、334)

### その他の税

宗谷支庁税務課徴収係

〒097 稚内市末広4丁目 TEL0162-33-2510 (内線257、258)

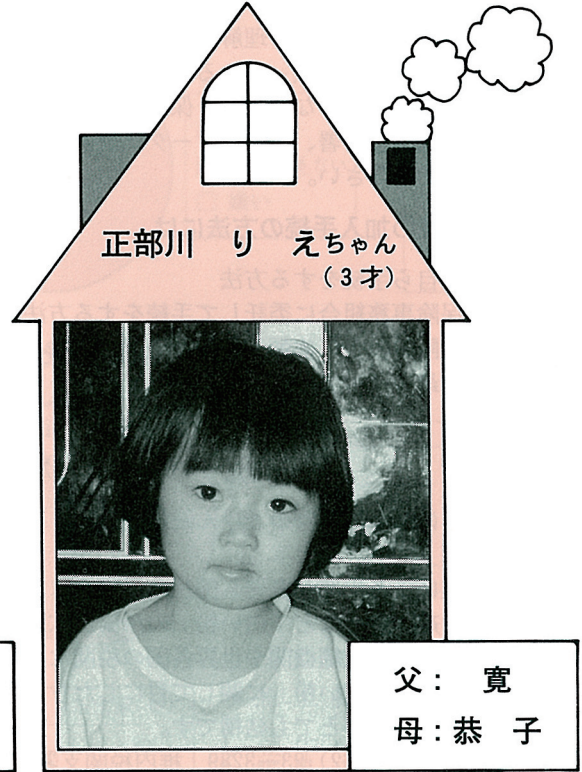
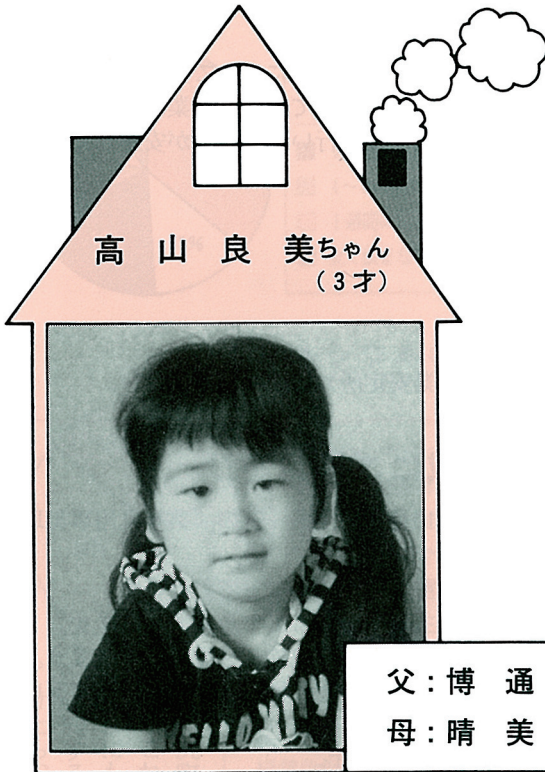
※ 北海道が、いろいろな仕事を行ううえで、道税は貴重な財源となっています。暮らしに生きている道税の「納税」に御協力ください。



平成版

# わが家のアイドル

⑩



## 北海道最低賃金の改正のお知らせ

道内のあらゆる産業の事業場で働く常用、臨時、パートタイマー、アルバイト等のすべての労働者に適用される北海道地域包括最低賃金が平成5年10月1日から次のとおり改正されました。

○ 最低賃金額

1日 4,467円

○ 時間給労働者

1時間 559円



健康な毎日を送るために

# あなたと保健室



## 骨粗しょう症

八月二十八日に行われた「第三回利尻町健康まつり」の中で、利尻島国保中央病院の青柳先生が「骨粗しょう症」についてお話下さいました。今回は、先生のお話を聞けなかった人のために簡単な話をしたいと思います。

「骨がスカスカになる」年をとると腰が曲がったり背中が丸くなったりすることがよくあります。又、そこまですりかなくても、背がちぢんだという話は、よく聞かれます。これらは、年のせいであると思われるかもしれませんが、最近では「骨粗しょう症」という病気であることがわかってきました。骨粗しょう症の「粗」とは「あらう」という意味です。また「しょう(鬆)」

というのは「ス」がはいるという意味です。つまり、骨の量が減って、スがとおったようにスカスカになる病気の事をいいます。普通の骨を目的をつまんだスポンジにたとえろと、骨粗しょう症の骨は、へちまたわしにあたります。

### 「どうしてなるのかな？」

骨は、たく白質とカルシウムからつくられています。身体の中のカルシウムの99%が骨や歯に蓄えられ、残り1%は血液の中に入って各組織に運ばれ、心臓を規則正しく動かしたり、出血した時に血を固まらせる等、重要な働きをしています。

そのため血液中のカルシウムの量は、常に一定に保たれています。骨は血液の中のカルシウムが少ないと骨からカルシウムを溶け出させて不足分

を補い、多ければ骨に取り入れます。

骨を作るのに必要なもの

◎運動・重力―これがないと骨を作る細胞の働きが悪い

◎カルシウム―カルシウムが不足すると骨も作られない

◎活性型ビタミンD―カルシウムの吸収をうながす。

◎カルシトニン―甲状腺から出るホルモンで腸からのカルシウムを吸収させる。

◎エストロゲン―女性ホルモンの一つで、骨の減少を抑える

◎骨粗しょう症はなぜ悪い

骨の量が減ってスカスカになると、背骨をはじめとした骨の硬さが失われます。そのため背中や腰が痛むのを始め、ちょっと手をついて転んだだけで、手首や腕を骨折したり、しりもちをついただけで骨がつぶれてしまったりします。骨折の中で一番恐ろしいのは、骨盤と足をつなぐ関節の部分にある大腿骨頸部の骨折です。ここは、身体をさ

さえるだけでなく、歩くという大切な役目をしているだけに「ねたきり」の原因にもなります。

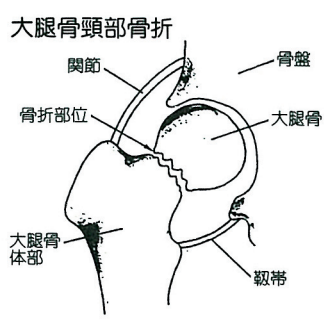
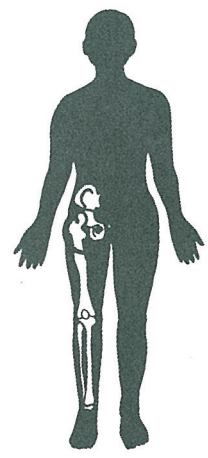
◎若くて健康でも要注意

骨には水分、たん白質、りん酸カルシウムなどの物質が含まれていますが、これを骨塩といいます。骨塩量は40歳がピーク、これを境にどんな人でも急激に減りはじめるといいます。特に女性は、

○妊娠、出産時にカルシウムを多量に使う

○女性ホルモンが、閉経後急激に減少する

など骨粗しょう症の危険が多いため特に注意が必要です。



※次回は

(骨粗しょう症の予防)



伊勢海女

ここらにはね伊勢の人たちたくさんいたんだ。山村又之助っていう海産商してた人とか、あとは、石原さん山本さんとかはみんな海女さんだね。石花菜採りやってたんだわ。あの頃、たしか昆布場なれば石花菜採ってたんだ。真白いシャツの前にボタン付いた白い腰巻きみたいのを巻いて、頭には手ぬぐいかぶってそして、二つメガネ、ゴムの付いたやつな、それあてて潜ってたんだわ。樽を海の上に浮かべておいて、身体に樽と身体をつなぐ紐つけてね。もう、昔だら、石花菜あってあって、採り尽くせんくらああったもんね。採ってきた石花菜はスタレ

新湊郷土誌

利尻の語り(63)

(五)

語り関 直太郎さん

に何日もかかって干すんだわ。そして、乾いた石花菜はホシムシロに入れるんだ。その当時でたしか、十六貫だったな。一つのホシムシロの重さが。ムシロ詰めされた石花菜は海産商の山村又之助が一手に買い付けてあったんだ、たしかその頃、組合には鰯や鱈、昆布を納めていけば良かった時代で、そんなにうるさくなかったからな。

地藏講

あまり詳しく知らねけども三重県の人がた集まってつくっていたわな。それまたしか女の人がたが中心だったと思うな。新湊の火葬場、今の墓地のところに地藏さんが建ててあるけど、あれが伊勢の地

蔵講の人がたが建てたもんなんだ。講はどやっていたのかわからねけども、とにかく伊勢の人がたが集まってたわな。それに、これも詳しく知らねけども、たしか、二月頃かな、初午の日になれば玄関に織みたいの立てたわな。

広嶽神社

広嶽神社はいつ頃建てられたか、全然わかんねんだ。わしが生まれた頃にはもう建てあったんだからね。自治会の連合会があった時にも聞いてみたことあったんだけど、誰もわからないって。名前のいわれも何もわからねんだ。なんでも、神社の棟札に新浜さんの本家が建てたことを書いてあったということだけはわかってるぐらいだ。

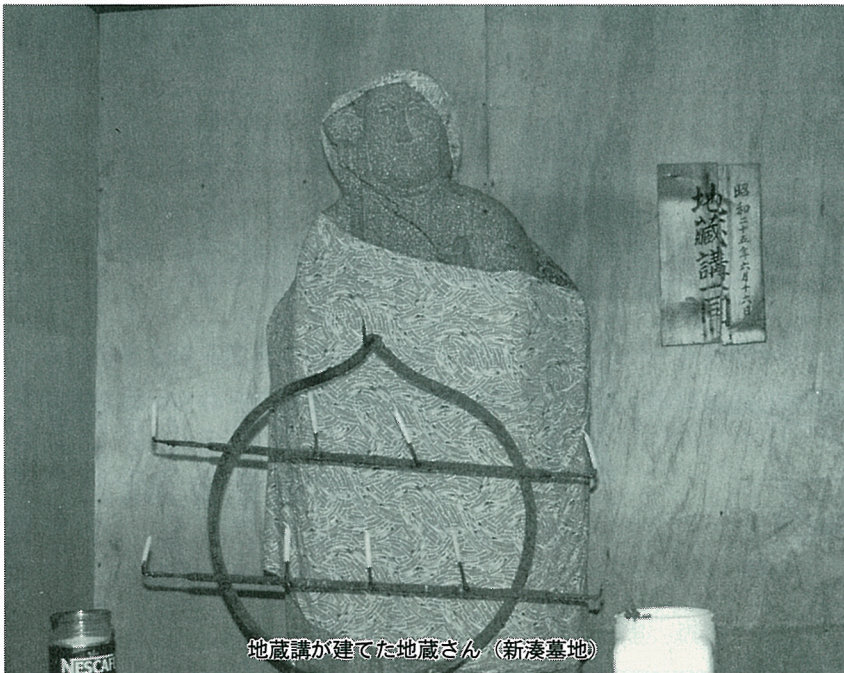
子供の頃の楽しみ

子供の楽しみは稼ぎに来る人たちのお土産だったね。秋田から来る人たちはたいがいほし餅で、青森の人たちは大

きった飴だった。して、何よりも嫁どりがおもしろかったわな。嫁どりがあると、その家が集まって最後まで見てるけど、青年達は一升樽持つていって酒を入れてもらうのさ。そうしてかたまて飲んで

でな。本当に楽しかったし、おもしろかったわな。

話者 関 直太郎さん  
大正二年生まれ。  
採訪 西谷 栄治  
(利尻町立博物館学芸員)



地藏講が建てた地藏さん (新湊墓地)



全道一斉秋の

# 火災予防運動だよ

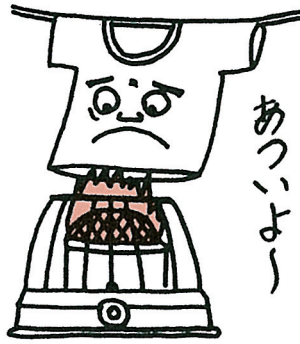
10月15日～31日まで



『防火の輪 つなげて広げてなくす火事』 無火災記録百二十一日 九月十五日現在



ストーブや煙突の点検は済みましたか？  
大丈夫と思っていても意外といたみがあるものです。



洗濯物が乾きにくいからといってストーブの上や煙突の近くに干すのは非常に危険です。

火災多発期あなたは

## だいじょうぶ？

この時季はストーブを焚き始めるとともに風の強い日が多いため、非常に危険な時季です。

ちよつとした不注意から火事を出すよりちよつとした注意で火事を防ぎましょう。

## 知って得する応急処置(9月9日救急の日)

9月9日、街頭で救急車を展示、また心肺蘇生法をゆきかう人々に体験してもらいました。



かめや商店前



第1分団詰所

9月8日、富士見町で心肺蘇生訓練、119番通報訓練の実技指導を実施しました。

8月の火災・救急出動件数 火災0件 救急10件



