



広報

りしり

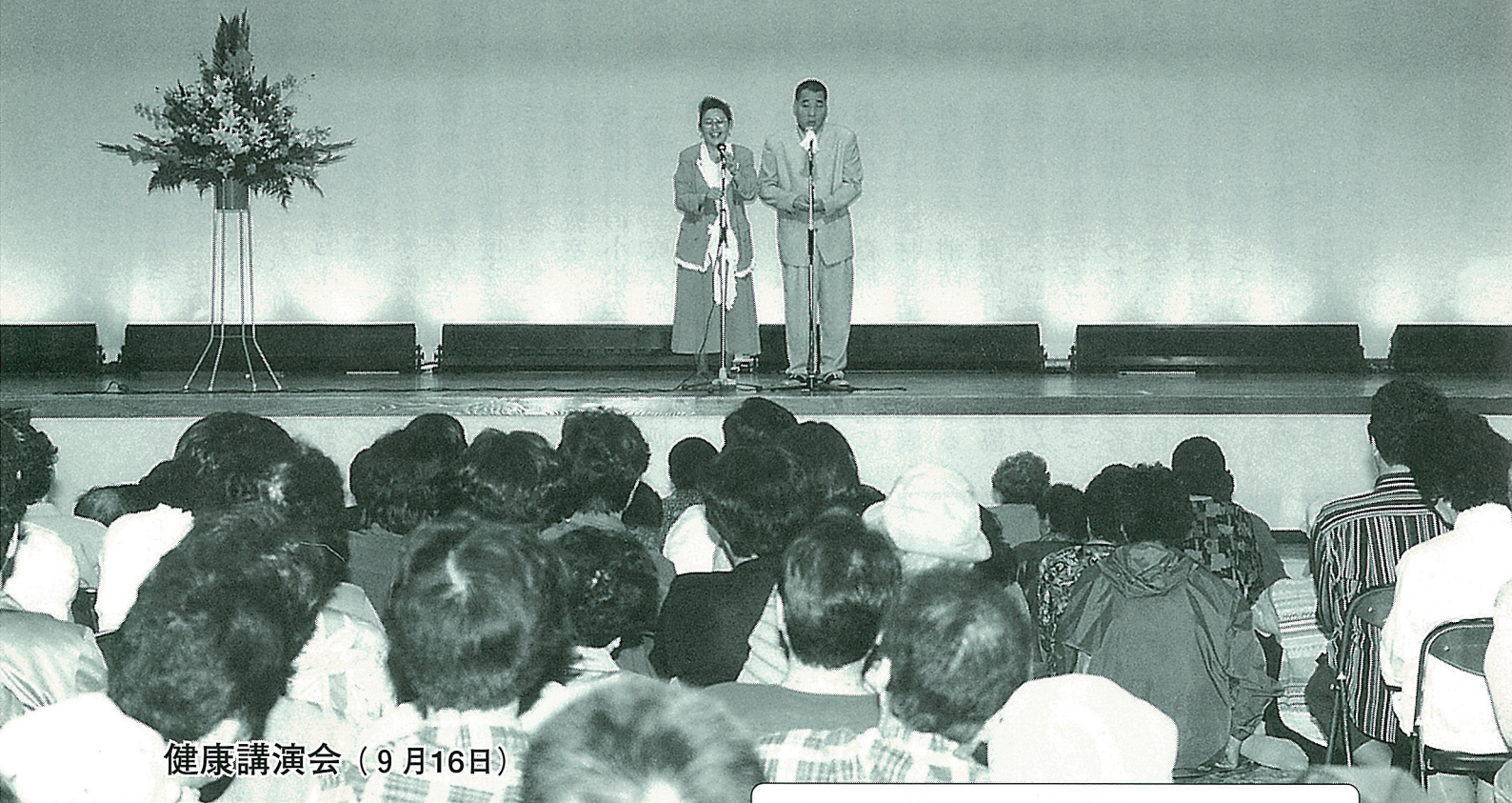
平成9年

11月号

No.321



第7回利尻町健康まつり



健康講演会（9月16日）

■人のうごき■

世帯数	1,366	(±0)
人口	4,155人	(-7)
男	2,066人	(-3)
女	2,089人	(-4)

平成9年9月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

■おもな内容■

- 2～3 … 第7回利尻町健康まつり
- 4～5 … 国民年金特集
- 6 …… 交通安全を考える
- 7 …… 新入学児童をもつ父母の皆さんへ
- 8 …… お知らせ
- 9 …… わが家のアイドル
- 10 …… りしりの博物誌（利尻の語り110）
- 11 …… 消防だより
- 12 …… 戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録11月1日現在1,198日

健康まつり

盛況に開催!!

「丈夫な体」 啓小三年 米脇明梨



田島町長挨拶

去る九月十六日、十九日、二十日の三日間、「健康で幸せな家庭づくりを推進しよう」をテーマに第七回利尻町健康まつりが、利尻町民センターと総合体育館「夢交流館」を会場に開催されました。

この「まつり」は、全町民が「今一度自分の健康について考え、チェックし理解を深める日」として実施されました。

初日（十六日）は、健康講演会が開催され、漫才師の宮川大助・花子師匠による「愛を見つけた」と題して、自分たちが経験した闘病生活を得意のお笑いを交えて、夫婦愛・家族愛や健康の大切さ等が話され、会場の笑いをさそい意義ある講演会となりました。

二日目（十九日）は、ふれあい運動会が開催されました。ふれあい運動会では、園児とお年寄り、体に障害を持つ方達が助け合いながら競技が行われ、園児との交流をとおして、健康で楽しい一日を過ごしました。

三日目（二十日）は、健康

まつりが実施され、歯科相談、健骨度測定、足の裏健康度測定、加速度脈派測定、食生活診断システム、血圧・体脂肪測定、アルコール度検査、乳ガン触診指導、ブラッシング指導等のほか総合判定指導が行われ、多くの方が受診され自分の健康度をチェックされていました。また、体力測定、健康音頭教室、利尻島国保中央病院長の小松先生によるミニ講演会「成人病（生活習慣病）予防について」、道北ふるさと味自慢・料理コンテストで宗谷支庁賞を受賞した利尻町生活改善協議会による健康食教室、杓形漁組婦人部による地元素材を活用した健康料理教室、消防署職員による救急教室、利尻町社会福祉協議会による「ふれあい広場'97」、高齢者知恵伝承教室や心配ごと相談も行われ、これらの各コーナーや教室を通じて、自分の健康を振り返り健康の大切さを実感していました。

足の裏健康測定で子供達の中には都会型足型（細長い足）が多く見られるが、中高齢者

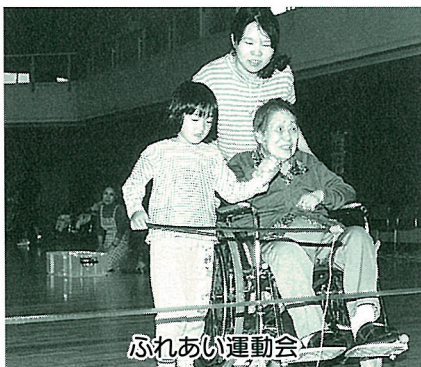


健康音頭教室



健診コーナー

はしっかりと足が非常に多い、また、歩いている人の中にジヨギングシューズを履いている人が多数見られるが、



ふれあい運動会



ふれあい運動会



高齢者知恵伝承教室

「好き嫌い なくしてふせごう 成人病」 啓小四年 鎌田啓司



第7回 利尻町

(町内関係者・団体の皆さまの
ご協力ありがとうございました)

健康標語

「好ききらい なくして作ろう」

走るのを目的とした靴のため
歩くには不適當と思われる
の報告がありました。

健康優良家庭表彰及び小中
学生による健康標語展等も行
い、入選者には賞状と記念品
が贈られました。

銅賞

「虫歯のない 白い歯ならん
で 明るい笑顔」
沓小三年 依田 彩花

○小学生(高学年)

金賞

「好き嫌い なくしてふせご
う 成人病」
沓小四年 鎌田 啓司

銀賞

「食べたらみがこう はみが
きしゅうかん」
沓小四年 伊藤 真央

銅賞

「お父さんの健康 家族をさ
さえる 大きな力」
沓小六年 矢田 充貴

○中学生の部

金賞

「健康は お金じゃかえない
宝もの」
沓中一年 酒本 崇生

銀賞

「健康は あなたのLife
をしあわせに」
仙中三年 中村 康宏

銅賞

「健康は 食事と運動の
両立を」
沓中三年 上遠野晃悠

○小学生(低学年)の部

金賞

「好ききらい なくして作ろ
う 丈夫な体」
沓小三年 米脇 明梨

銀賞

「朝昼晩 しっかり食べて
元気な子」
沓小三年 平等 清夏



健康優良家庭表彰式



健康標語表彰式



体力測定コーナー



ラッシュアップ



大抽選会

国民年金特集

あなたの生活を支える3つの基礎年金…

こんなとき、こんな年金を支給してあなたの生活を手助けします。

老齢基礎年金の年金額（年額）

満額で78万5,500円（平成9年度額）

この額は20歳から60歳になるまでの40年間（加入可能年数）すべての保険料を納めた場合です。保険料を納めた期間が40年に満たない場合は、その期間に応じて減額されることになり、次の計算式により計算されます。



$$785,500円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{免除された月数} \times \frac{1}{3}}{\text{加入可能年数} \times 12月}$$

受給資格期間と加入可能年数

国民年金が発足したのは、昭和36年4月1日ですので、そのとき20歳以上の人は60歳になるまで40年間加入することができません。

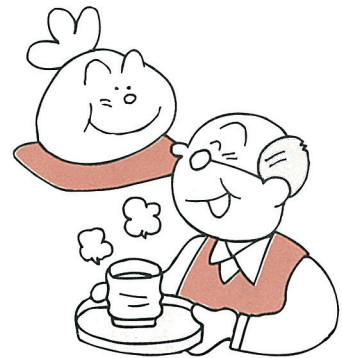
昭和16年4月1日以前に生まれた人は、加入可能年数が生年月日に応じて短縮されます。

資格期間及び加入可能年数早見表

生年月日	受給資格期間	加入可能年数
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日	25年	30年
昭和7年4月2日～昭和8年4月1日		31年
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日		32年
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日		33年
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日		34年
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日		35年
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日		36年
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日		37年
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日		38年
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日		39年
昭和16年4月2日以降		40年

- 受給資格期間…年金を受けるために最低必要な期間
- 加入可能年数…満額の年金をうけるために必要な期間

65歳になったとき 老齢基礎年金



老齢基礎年金は、保険料を納めた期間が、25年以上ある人（保険料免除期間を含む）が、65歳になったときから受けられる年金です。

支給を受けるために必要な期間は

- ①国民年金保険料を納めた期間
（第3号被保険者期間、保険料免除期間を含む）
 - ②任意加入できる人が加入しなかった期間
（カラ期間）
 - ③昭和36年4月以後の厚生年金や共済組合などの加入期間
- これらを合計して、原則として25年以上の期間が必要です。

繰り上げ支給と繰り下げ支給

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。ただし、64歳以前から受けると減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることとなります。なお一度、増額または減額された支給率は生涯変わりません。

支給を始める年齢とその支給率（65歳で受ける年金額を100%として）

60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
58%	65%	72%	80%	89%	100%	112%	126%	143%	164%	188%

繰り上げ

繰り下げ

障害基礎年金の年金額（年額）

（平成9年度額）

1級障害

98万1,900円

2級障害

78万5,500円

18歳に達する日の属する年度末までの間の子（障害者は20歳未満）がいる場合は、子の加算額がプラスされます。



支給を受けるためには

初診日において①または②に該当する人が障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日、または症状が固定した日）に1級、2級の障害となったとき支給されます。

- ①国民年金に加入している人
- ②国民年金に加入していた60歳以上65歳未満で日本国内に住所のある人

ただし、初診日の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間と免除期間を合算した期間が、保険料を納めていない期間の3分の2以上あることが必要です。

- ※ 平成18年3月までは初診日の前々月までの1年間に保険料の納め忘れがなければよいことになっています。
- ※ 20歳になる前に障害になった人は、20歳から支給されますが、本人の所得制限があります。

障害者になったとき
障害基礎年金



障害基礎年金は、国民年金加入中に病気やけがで障害者になったときや、20歳前の障害で障害者になったときに受けられる年金です。

一家の働き手を失ったとき
遺族基礎年金



遺族基礎年金は、国民年金の加入者や年金を受けられる資格のある人が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた子のいる妻、または子が受けられる年金です。

支給を受けるためには

次の①～④のいずれかに該当する人が死亡されたとき、支給されます。

- ①国民年金に加入している人
- ②国民年金に加入していた60歳以上65歳未満で日本国内に住所のある人
- ③老齢基礎年金の受給権者である人
- ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人

ただし、①と②の場合は、死亡日の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間と免除期間を合算した期間が、保険料を納めていない期間の3分の2以上あることが必要です。



- ※ 平成18年3月までは死亡日の前々月までの1年間に保険料の納め忘れがなければよいことになっています。
- ※ 遺族基礎年金の「子」とは、18歳に達する年度末までの間の子（障害者は20歳未満）のことをいいます。

遺族基礎年金の年金額（年額）

（平成9年度額）

78万5,500円

子のある妻が受ける場合は、子の加算額がプラスされます。



国民年金は、国が責任をもって運営する社会保険制度の一つです。

年金を受けるためには20歳になったら国民年金に加入し、きちんと保険料を納め続けることが大切です。年をとって老後のことが切実に感じられるようになってから、あるいは不慮の事故にあい、障害者、遺族になってからでは間に合わないのです。

あなたの老後をより充実したものとするために、

保険料は忘れずに納めましょう。



利尻町民の皆さんへ

交通安全を考える

今回は利尻町の交通事故の現状についてお伝えいたします。

1181

この数字は何でしょう？

そうです、平成9年10月15日現在、利尻町の交通死亡事故ゼロの記録が継続している数字です。

利尻町では平成6年7月22日に2名の交通事故による犠牲者が出て以来、住民の皆さんの交通事故に対する関心が高まったこともあり、死亡事故のゼロが続いているものと考えられます。

しかしそれでは、利尻町における交通事故死は絶対大丈夫かと言えば必ずしも、そうとは思えません。

利尻町における過去5年間の交通事故をみてみますと

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
平五	人身										2	1	3件	
	物損	3	5	0	5	2	4	5	2	3	6	3	3	41件
平六	人身			1				2			1		4件	
	物損	3	4	3	0	5	5	2	6	0	2	1	6	37件
平七	人身	2		1		1	1						1	6件
	物損	3	7	1	1	2	2	3	1	3	3	3	2	31件
平八	人身					1					1		1	3件
	物損	5	1	1	3	1	1	6	10	4	4	2	8	46件
平九	人身		2					1	1					4件
	物損	7	5	5	2	5	5	3	7					39件

と上記の表をみると決して少ない数字ではありません。

そして人身交通事故の中でも

- ◎ 140キロでカーブを曲がりきれず、住宅に衝突。
- ◎ 120キロで街路灯に衝突。
- ◎ 120キロで駐車車両に衝突。
- ◎ 高速でカーブを曲がりきれず横転。
- ◎ 後方を確認しないでバックし、人の両足をひいた車。
- ◎ 酒に酔い・無免許運転の末、建物に激突大破した車。

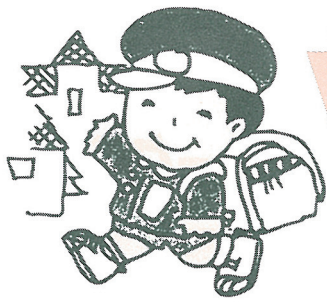
等、人身交通事故のうち車両が大破し、数センチ違えば死亡する事故が何件もありました。

★『1秒を笑うものは、一生後悔する』

事を忘れないでほしいと思います。

利尻町の方々は親類、縁者が大変多いと聞いております。どうか皆さんの中から、交通事故の加害者、又は犠牲者を出さないよう十二分に気をつけていただきたいと思います。

稚内警察署 沓形駐在所



新入学児童をもつ 父母の皆さんへ

教育委員会では、平成十年に町内小学校へ入学する児童の学齢簿を、平成九年十月一日現在で次のとおり作成しました。

つきましては、当該児童のいる家庭で、氏名もれ、誤字等がありましたら教育委員会へお問い合わせ下さい。

なお、入学される児童は平成三年四月二日から平成四年四月一日までに生まれた方です。

■沓形小学校

氏名	保護者	住所
川端 恭平	美治	泉町
加嶋 幸太	幸隆	緑町
中村 将人	達也	泉町
菅原 英博	一志	種富町
中村 佑介	和也	緑町
齋藤 公則	隆文	泉町
安藤 誠基	敏朗	泉町
松村隆太郎	栄悦	本町
鎌田 瑞貴	秀勝	日出町
澤木 波輝	瑞則	富野
長田 ゆりあ	順也	富野
井田 明	作	富野
矢田 未来	秀喜	富野
伊藤 沙耶	政幸	泉町



■仙法志小学校

氏名	保護者	住所
佐々木美和子	隆敏	本町
佐藤 美保	保長	浜
石橋 幸	円彦	政泊

■新湊小学校

氏名	保護者	住所
柴田 純輝	昭夫	新湊

砂田ひろみ	弥	泉町
西川 真希	前	泉町
吉安 彩奈	高嶺	富士見町
依田 侑奈	伸希	泉町
鎌田 弥夢	秀勝	日出町

建設雇用改善 推進月間

「十一月は、建設雇用改善推進月間」です。

ハローワーク稚内公共職業安定所管内の雇用保険適用事業所数は、二、〇五六件のうち建設業は、五四八件で二六・六%、また、全被保険者数二一、六〇〇人のうち六、二〇〇人の労働者を雇用し、地域の産業として大きな役割を果していますが、従来から労働条件、労働福祉等での立遅れなど、改善を要する多くの問題点がみられます。

このため労働行政では、昭和五十一年度に「建設労働者雇用改善法」が施行されて一定の成果が見られるものの、今だ十分とは言えない状況にあります。

つきましては、ハローワーク稚内公共職業安定所では「建設雇用改善推進月間」に啓発活動等を実施しますので、建設事業主並びに関係機関のご協力をお願いいたします。

駐在だより
着任にあたって



沓形駐在所
巡查長 三浦博史

利尻町の皆さん、初めまして。このたび沓形駐在所に赴任いたしました三浦でございます。

美しい自然に囲まれたこの利尻島で勤務できることを、家族共々、大変喜んでおります。

駐在所勤務は初めてで慣れないこともあります。町民の皆様のご協力をいただき、犯罪や交通事故のない住みよい町にするため努力いたしますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

募 集 中 !

利尻町の開基100年を象徴するシンボルマーク・テーマを

～利尻町開基100年記念～

シンボルマーク
シンボルテーマの募集!

(募 集 要 項)

- ・ 応募者 応募資格は問いません。
- ・ 応募規格 用紙（B4サイズ以内）又はハガキとします。
- ・ 応募方法 用紙（B4サイズ以内）又はハガキに作品を書き、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記して、下記まで送って下さい。
用紙（B4サイズ以内）1枚、ハガキ1通に1作品としますが、一人何点でも応募できます。
（但し、マーク・テーマとも簡単な解説をつけること。）
- ・ その他
 - ・ 応募作品は未発表のものに限ります。又作品は返却しません。
 - ・ 応募作品の著作権は利尻町に属し、作品は利尻町において自由に活用いたします。
 - ・ 入賞作品については、審査会等において手を加える場合があります。
 - ・ 入賞作品については、町広報誌にて発表します。
- ・ 表彰作品
 - ・ シンボルマーク 最優秀作品 1点 賞状・賞金（10万円）
優 秀 作 品 2点 賞状・賞金（3万円）
 - ・ シンボルテーマ 最優秀作品 1点 賞状・賞金（5万円）
優 秀 作 品 2点 賞状・賞金（1万円）

*応募者全員に記念品を贈ります。

・ 応募締切 **平成9年12月10日**

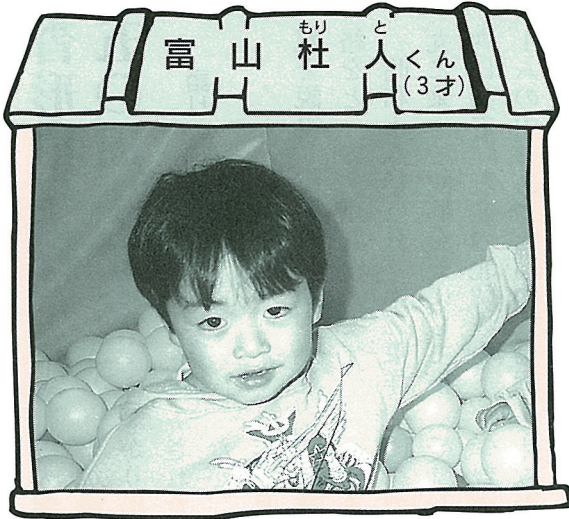
- ・ 提出先 利尻町役場総務課（開基100年事務局）
*詳細については、利尻町役場総務課へおたずね下さい。
(☎01638-4-2345)

◆町民皆様からの多数の作品をお待ちしています。◆

平成版

わが家のアイドル

59



仙法志字長浜
父：信 夫さん
母：ゆかりさん

♡お母さんからひとこと
いつも元気でやさしく
たくましい子になってネ

仙法志字本町
父：光 雄さん
母：千 春さん

♡お母さんからひとこと
相手の気持ちになって
考えてあげられる優しい
子になってね！



利尻町開基100年記念事業アンケート調査実施中!!

本町は、平成11年に開基100年の記念すべき年を迎えることとなります。

これを機会に、本町100年の歴史を振り返り、幾多の困難を乗り越え、今日の利尻町の礎を築かれた先人の労苦に感謝すると共に、21世紀に向けて、さらに『ふるさと利尻で暮らせる喜び』を、町民一人ひとりが感じることができる町づくりの出発点にふさわしい年となるよう記念事業を実施してまいりたいと考えております。

記念事業の実施にあたり、町民の皆さまと共に考え実施致したく、現在、記念事業へのアンケート調査を実施しております。アンケート調査表は自治会長さんから各世帯へ配布されておりますので、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

なお、アンケート調査の締切りは12月10日となっております。

・問合せ、提出先

利尻町役場総務課総務係
☎01638-4-2345

利尻の語り (110)

沓形中学校 五〇周年記念(一)

語り 奈良 剛さん

進学を目指して

東京へ

沓形小学校高等科に入った時、厳しい戦争状況だったので海軍を志願して横須賀少年海兵隊に入隊したいと思っていたね。高等科卒業の正月に本家の祖父にそのことを話したら、二十一歳になったら徴兵検査があるんで、早くから軍隊に行つて、早く死ぬことはないよ、それまで学校へ行つたほうがいいと思うがねと言われたの。

当時、私は十四歳ながら、少しでも国家のためにと思っていたので、担任の先生にも相談したんです。これまで早稲田大学の学習講義録で二年間勉強してきたのだから、中学校へ進学したらと話された

親を説得し、東京の親戚へ連絡をとって上京したんです。

昭和十八年三月、第二東洋丸に乗って故郷を後にして稚内に到着。現在の北防波堤下ームの中にあつた稚内棧橋駅は樺太航路盛んな頃で、往來の人々で賑わつていたね。食堂で稚内まで見送りに来た母と肉の入ったカレーライスを初めて食べたことを思い出すよ。値段が五銭だったことも覚えてるね。

利尻を出てから三日目の朝ようやく上野駅に着いて、それから受験校へ入学願書を出して受験したら、運良く合格したの。そしたら、近所の知ってる人が都立第三商業学校が少しレベルが高いけど通学には便利だし学費が安いので受験してみないか、というの

で受験したら合格したのでそこに入学するようにしたね。入学して二年目の後半ごろ学徒勤労報国隊で軍事工場にかり出されたり、空襲に悩まされたり大変な学生時代だったが、それでも、昭和二十三年三月、無事卒業できたね。

卒業したら両親のいる利尻へ帰るつもりでいたが、親に内緒で明治大学専門部法科を受験したら、無事合格でした。学費のこともあつたので、春休みや夏休みには利尻に帰つて鯨場の刺し網漁や昆布などで稼いで、大学に納め助かりました。故郷の恵みに感謝ですよ。

昭和二十六年三月に大学を卒業してから(株)後樂園スタジアムで社員募集したので受験したらなんと合格できたね。

新任教員として沓中勤務

入社して三年間無我夢中で仕事していたら、父が病気のためやむを得ず退職し、昭和二十九年三月、利尻に帰って

きたが、正に青天のへきれきの心境でしたね。

教員資格は大学時代に採っていたので、四月から沓形中学校の教員になることができたね。その頃の沓形中学校は

独立した校舎が建設され生徒数四五一名、九学級十三名の教員だった。まだ体育館ができてなかつたので、球技関係の授業の時は沓形小学校の屋内運動場を借りていたの。



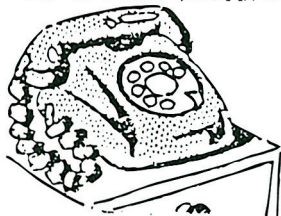
沓形中学校校舎 昭和31年3月頃 稲川六郎氏提供

11月9日は119番の日

火災や救急が発生した時

あなたは冷静に通報できますか？

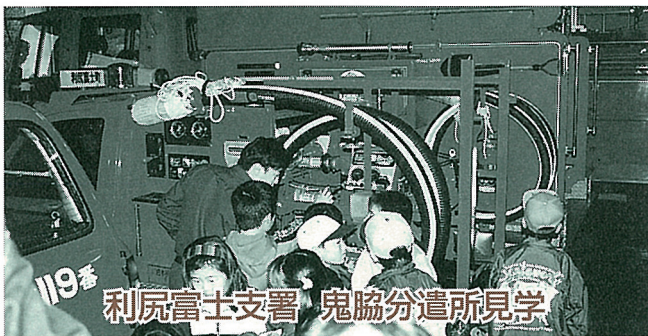
あなたが通報する時は、次の事項に注意してハッキリと通報して下さい。



- 1. 火事か救急か
- 2. 場所は
- 3. 大きな目標は
- 4. 何が燃えているか
(氏名・年齢・病気・ケガの状態は)
- 5. あなたの名前は

10月4日少年消防クラブ野外研修

利尻町少年消防クラブ45名が島内の消防施設を見学した後、利尻町自然の家で1泊研修を行い、楽しい1日をすごしました。



利尻富士支署 鬼脇分遣所見学

防火ルポ



10/2 沓形保育所避難訓練 (写真上)

10/3 仙法志保育所避難訓練 (写真下)



防火教室開催

10/6 婦人防火クラブと防管協利尻支部合同による防火教室が運動公園で開催され38名のクラブ員が消火器の使い方を学んだ後、レクリエーションのパークゴルフを楽しみました。



消火実験



パークゴルフ



10/9 ほのぼの荘避難訓練

携帯電話からの火事と救急は

沓形地区 (01638) 4-2119 番
仙法志地区 (01638) 5-1119 番

無火災記録 三百十八日 (十月十五日現在)



戸籍の

うづき

自9月1日
至9月30日

お誕生おめでとう
うづきます

おくやみ
申し上げます

◎出生

10/29	10/3	10/1
緑	泉	住
町	町	所
竹原	八講	氏
有哉	寛太	名
有	徹	保護者
史		

◎死亡

10/29	10/18	10/12	10/10
新	泉	日出	元
湊	町	町	村
竹内	水島	小幡	阿部
清史	岩吉	キヌエ	妙
80歳	68歳	83歳	70歳
		歳	歳



利尻島国保中央病院

産婦人科診療のお知らせ(予定)

札幌医大産婦人科医出張診療の日程は次のとおりです。

十一月	四月	七日	竹原	正輝	先生
十一月	十日	十三日	小泉	基生	先生
十一月	十七日	二十日	早川	修	先生
十一月	二十五日	二十八日	西川	鑑	先生

受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

発行 利尻町役場

編集 商工観光課広報交通係 ☎(四)三三四五番

ご厚情に

感謝します

この度、次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

沓形字泉町 水島芳江様から、夫 岩吉様の香典返しを廃して

沓形字富野 新谷江三子様から、父 齊藤実徳様の香典返しを廃して

仙法志字御崎 桧森正吉様から、本人の病氣見舞返しを廃して

沓形字富士見町 堀井尚造様から、福祉活動費として

沓形字緑町 富樫 昇様から、福祉活動費として

(利尻町社会福祉協議会)

よせられた善意

この度次の方から寄附がありました。町では善意に感謝すると共に、有意義に使用させていただきます。ありがとうございました。

指定寄附金(開基一〇〇年記念事業)

利尻郡利尻町沓形字本町
ターミナル食堂かもめ
谷智晴様より
一金 五万円

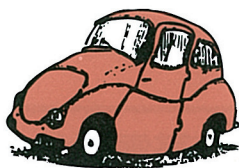
一般寄付金

利尻郡利尻町沓形字富士見町
グラスボード利尻(株)
代表取締役 松村栄悦様より
一金 五万円

利尻郡利尻町沓形字本町
平田 寛様より
一金 十万円

運転免許証更新時講習会

- 11月17日(月)
利尻町民センター
- 優良講習
午後5時30分より



※更新手続きをした方でなければ受講できません。
稚内警察署沓形駐在所 ☎4-2110

今月の納税 町道民税3期

(納期限は11月30日です)

印刷 (株)国境