



広報

りしり

平成10年

7月号

No.329



仙法志保育所・小学校・中学校合同運動会(6月14日)



人のうごき

世帯数	1,378	(+16)
人口	4,053人	(-19)
男	2,007人	(-14)
女	2,046人	(-5)

平成10年5月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

おもな内容

- 2～4 … 利尻島国保中央病院『大西院長・青木副院長・齊藤内科医長・須貝内科医長』着任の挨拶
- 4 …… 磯船(若潮丸)プレゼント
- 5～6 … 新町民紹介
- 7 …… 夏休みを控えて
- 8 …… 訪問看護ステーション開設
- 9～10 … お知らせ
- 11 …… わが家のアイドル
- 12 …… りしりの博物誌(利尻の語り118)
- 13 …… 消防だより
- 14 …… 戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録 7月1日現在1,440日

よろしくお願

利尻島国保

先生 先生
平 晋
浩 西藤
大 齊
院長 内科

ます。火曜日の午後は手術日にさせていただきましたので一般外来は休診となります。よろしくお願います。しかし、急患はこの限りではありませんので遠慮しないでください。二年前と比べ手術に關して、当院で可能なものはここで受けてくださるとい患者さんが増えて大変うれしく思っておりますし、はりあいでもてまいります。反面痛み管理について、すぐ注射の使用をいつてくる患者さんがあとをたちません。注射には、静脈注射、筋肉注射、皮下注射、関節内注射のほか硬膜外注射などいろいろあり、こちらでは症状にあわせて選択し必要な方にします。すなわち、膝の関節の痛い方には筋肉注射ではなく膝の関節内の注射を選択するといった具合です。注意しなければならぬのは、局所に行う筋肉注射です。適切な使用は痛みをやわらげ大変効果的であるのですが、間違った使い方では筋

肉の萎縮を招いたり、局所の感染やはれを招いたりします。島内の他の医療機関では、めったやたらと、からだのどんなところでも局所に筋肉注射を行い、症状を悪化させてしまい当院に受診し、入院治療が必要になった人がすでに何人かいます。このようなことにならぬよう、皆さんの御理解をお願います。また、現在薬の副作用に対する患者さん、マスクミ、それに呼吸する形で厚生省の対応も厳しくなり、死亡例の出たような注射薬は世の中からどんどん無くなっています。皆さんも安全なお薬の使用を願っていることと思しますので、注射の使用に關しては安易にならぬようにしていただきたく思います。最後に、がんばりますのでよろしくお願いたします。

内科医長 齊藤 晋



利尻島の皆さんはじめまして。この度、前任の竹原医長の後任として赴任いたしました内科医の齊藤 晋と申します。平成七年に自治医科大学を卒業後、旭川医科大学第一内科学講座にて呼吸器内科、循環器内科を研修いたしました。平成八年に市立旭川病院にて消化器内科、呼吸器内科、循環器内科(CCU)、麻酔科、小児科を研修し、平成九年は市立稚内病院内科(内科全般)に勤務しております。患者さんの中には稚内でお会いした方もいらっしゃると思います。現在は、北海道大学医学

部附属病院総合診療部に在籍しており、総合医として日々研鑽中です。専門は呼吸器内科ですが循環器内科も、消化器内科も診療させていただいております。ところで、日本は世界にその比を見ないほど急速に高齢化社会が進んでおります。ここ利尻においても同様のことが言えます。高齢化社会における最も大きな老年医学上の問題は、寿命の延長ではありません。近々世界一の高齢国家となることが予測されている日本では、平均寿命の推移は最早ヒトという生物の限界に接近しつつあります。社会の最大の課題は、今や要介護者(いわゆる寝たきり老人)、虚弱老人、痴呆性老人の増加への対応であります。介護保険の導入を控えた日本では、あらゆる面での適切な医療ケアの改革が必要です。高齢者の医療の目標は単なる延命ではなく、加齢に伴う様々な慢性疾患を抱えて生活している方々の自立を支援

し、QOL（生活の質）の向上を図ることにあります。そのような世相の中、七月より当院に訪問看護ステーションが開設されます。利尻島での医療ケアの改革が進み、利尻島の高齢者の方々はもちろんのこと、皆さんのQOLがさらに向上することを心より願っております。精一杯頑張りますのでどうぞよろしく願います。



内科医長 須貝雅彦



はじめまして。この度、利尻島国保中央病院に赴任致しました須貝です。自治医大の学生時代にもこの地を訪れましたが、自分がここで医療に従事する、ということに身の引き締まるものを感じています。

私は、自治医大を卒業後、小児科、麻酔科、消化器科、循環器科、新生児集中治療室などを研修し昨年は市立稚内病院小児科に勤務していました。本来の専門の小児科では、片手ほどの小さな命、成長に伴う様々な問題を抱えた家族、また、普通の子が普通に育つ

ていく姿などに接し、私なりに学んできました。ところで当院では昨年から本格的に分娩を扱うようになり、今年からはその質的充実を図ってきたいと考えています。また、これまで小児科医がいなかったこともあり、新しい視点で子供達や医療を見つめていきたいと思っております。近年、子供達をとりまく環境の変化が問題になっていきますが、島の子供達が健やかに育っていくよう、子供達に関する多くの人たちと協力していきたいとも願っています。もちろん内科の方も皆様の御信頼をいただけるよう頑張っていく所存です。

皆様と仲よくなつて、島の生活も楽しんでいきたいと望んでいますので、お気軽に声をかけてください。よろしく願っています。

藤野 健 一 くん 内田 正 くん 正 くん に

磯船（若潮丸）プレゼント

利尻町の基幹産業である漁業に今年二人の若者が、将来を担う後継者として誕生いたしました。

近年、漁業後継者不足が深刻な問題であり、町や漁業関係者は暖かい声援を送っています。藤野君と内田君は、これから海という大自然を相手に長ききびしい闘いがはじまり、いろいろな困難や辛苦があると思いますが、経験豊かな先輩たちの意見を聞き、利尻町の将来の近代漁業をめざす担い手になって下さい。

磯船贈呈式は、仙法志漁業協同組合で行われ、新しい門出を祝福しました。



新町民紹介



- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 三笠市
- ③ 昭和22年12月26日
- ④ 昔は草野球、今は菜園づくりです。
- ⑤ すばらしい利尻の大自然に感嘆しながら利尻町の発展の為に、少しでも寄与したいと思えます。



大津秋男さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 札幌市
- ③ 昭和43年4月9日
- ④ ゴルフ、マージャン
- ⑤ 利尻島の町づくりに少しでも貢献したいと思えますのでよろしくお願いします。



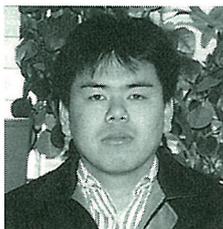
橋本雄太さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 札幌市
- ③ 昭和48年1月13日
- ④ 読書
- ⑤ よろしくお願ひします。



泉 貴之さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 北村
- ③ 昭和50年1月10日
- ④ スキー
- ⑤ 力仕事であれば、私にお任せください。一生懸命頑張ります。



吉崎清人さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 神恵内村
- ③ 昭和24年1月7日
- ④ 競馬
- ⑤ 素晴らしい自然と調和する仕事をしたい。釣りや山歩きにも挑戦してみたい。



山森 康さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 札幌市
- ③ 昭和35年1月22日
- ④ プラモデル、アメリカンフットボール
- ⑤ 地域の方に愛される“みちづくり”を目指します。



山本文昭さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 乙部町
- ③ 昭和47年10月26日
- ④ 野球、バレーボール、スキー
- ⑤ 精一杯頑張ります。



村上昭宏さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 佐呂間町
- ③ 昭和48年11月22日
- ④ 野球
- ⑤ 近々結婚します。早く利尻町の一員となれるよう二人三脚でがんばります。



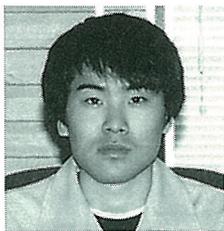
干場悟史さん

はじめまして。皆さんよろしく

■紹介内容: ①: 勤務先. ②: 出身地. ③: 生年月日. ④: 趣味・特技. ⑤: 抱負(一言).

はじめまして。皆さんよろしく

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 旭川市
- ③ 昭和53年 4月29日
- ④ スロット
- ⑤ 新人ですので、できるだけ早く仕事を覚えたいです。



白井宏一さん

- ① 稚内土木現業所利尻空港建設事務所
- ② 旭川市
- ③ 昭和34年11月 4日
- ④ ゴルフ、読書
- ⑤ 利尻空港のジェット化に向けてがんばっていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。



工藤健一さん

- ① 稚内保健所利尻支所
- ② 初山別村
- ③
- ④
- ⑤ 海あり、山あり、そして花ありの島を楽しもうと思う。



小川原清美さん

- ① 稚内保健所利尻支所
- ② 幌延町
- ③ 昭和45年 4月22日
- ④ スキー、ゴルフ、写真
- ⑤ よろしくお願ひします。



藤井益敦さん



- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 小樽市
- ③ 昭和50年 9月29日
- ④ 釣り、スノーボード
- ⑤ 利尻名物？の風にとばされないように頑張ります。



大倉勝也さん

- ① 稚内土木現業所利尻空港建設事務所
- ② 山口県玖珂郡錦町
- ③ 昭和25年 3月28日
- ④ 水泳、テニス、登山
- ⑤ 島の自然を満喫したい。



川久誠一さん

- ① 稚内保健所利尻支所
- ② 中標津町
- ③ 昭和35年 4月 5日
- ④ テニス、将棋
- ⑤ 利礼三町の公衆衛生の発展に寄与したいと思ひますのでよろしくお願ひ致します。



伊原徳彦さん

- ① 稚内保健所利尻支所
- ② 留辺蘂町
- ③ 昭和36年 2月 5日
- ④ 魚つり(カレイ)、競走馬を見ること
- ⑤ 自分でカレイを釣り食卓に! 家族とともよろしくお願ひします。



村井浩滋さん

- ① 稚内保健所利尻支所
- ② 紋別市
- ③
- ④ ゴルフ、スキー、旅行
- ⑤ ウニなどおいしい食物いっぱい楽しみます。



大浦由美子さん

訪問看護ステーション “やすらぎ”



平成10年7月1日より開設

訪問看護とは

介護を必要としながら、かつご自宅で暮らしたい方の為に看護婦が訪問し看護を提供する有料サービスです。

対象となる方

☆利尻島にお住まいの方。
☆ご家庭で療養し、かつ通院が困難な方。または、寝たきり、寝たり起きたりの状態で介護を必要とされている方。

申し込み方法について

♪ 営業日 月～金 午前8時30分～午後5時15分

♪ 訪問回数 週3回まで

♪ 申し込み方法

訪問看護を受けたいと思われる方は、かかりつけの医師にご相談なさるか、直接当ステーションにお問い合わせ下さい。

なお、当ステーションは利尻島国民健康保険病院組合の運営ですが、かかりつけの医師はどの病院・診療所でもかまいません。

かかりつけの医師がいない方は、直接当ステーションにお問い合わせ下さい。

※その他詳しいことにつきましては、

訪問看護ステーション “やすらぎ” (4-3399) まで
お問い合わせ下さい。また、パンフレットは各町役場・病院・診療所に備え付けておりますので、ご覧下さい。

介護保険制度に向けた

『高齢者実態調査』

にご協力をお願いします。



平成12年4月から「介護保険制度」がはじまります。

この制度は、老後の不安である介護を社会全体で支え合うことを目的とし、必要な保健・医療・福祉サービスを個人の選択により、安心して受けられる仕組みを創ろうとするものです。

制度の導入にあたり、各市町村において介護保険事業計画を策定することとされています。

町では、町民皆さんの希望にそった的確なサービス提供に向け、意向を把握するためのアンケート調査を実施します。

今回の調査は、本町の介護保険制度の円滑な導入・適正なサービス提供量を算定する基礎資料となる大切な調査です。

調査対象者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(※) 対象者及び調査方法

65歳以上の方を対象に調査員がお伺いして行なう個別訪問調査又は、調査票を郵送して調査する方法により、6月下旬から調査を開始する予定です。

自衛官を募集します

防衛庁では、来春採用予定者の陸・海・空自衛官採用試験を実施します。

採用種目		受付期間	試験日	受験資格
一般曹候補生	男・女	8/3~9/11	9月19日	18才以上 24才未満の者
曹候補士	男・女	8/3~9/11	9月19日	18才以上 27才未満の者
2等陸・海・空士	男・女	8/3~9/11	9月下旬	18才以上 27才未満の者
海・空航空学生	男・女	8/3~9/11	9月23日	高卒(見込) 21才未満の者
看護学生	女子	9/16~10/13	10月29日	高卒(見込) 22才未満の女子
防衛大学校生	男・女	9/16~10/14	11月14~15日	高卒(見込) 21才未満の者
防衛医科大学校生	男・女	9/16~10/14	11月7~8日	高卒(見込) 21才未満の者

問い合わせ/利尻町役場民生課町民係または自衛隊稚内募集事務所 (☎0162-23-2721)

50周年を迎えた検察審査会

交通事故などの被害にあって警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような場合に、その不起訴の処分が正しいかどうかを審査するのが検察審査会です。この審査は、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が行ないます。このような審査会制度も7月12日で50周年を迎えることになりました。この間、国民の代表として約45万人の方が選ばれ、検察審査会で活躍していただきました。こうした検察審査会の制度、活動について更に詳しく知りたい方は稚内検察審査会事務局(☎33-5289)にお尋ねください。

尚、検察審査会事務局では検察審査会の役割を紹介したビデオ映画を貸し出しています。御希望の方は、事務局まで御連絡ください。

内科ひとくちメモ

「高血圧」

心臓は1日に10万回の脈を打ちます。

すなわち、10万回血圧に変動があるということなのです。

朝の血圧が特に高い方もいれば、常に高い方もいるわけです。

それぞれに適した降圧薬の選択が必要です。

高脂血症、糖尿病などを合併している場合は、使用できる降圧薬も限られてきます。血圧でお悩みの方は、病院で受診されご相談ください。

(利尻島国保中央病院 内科医長 齊藤 晋)

夏の交通安全運動

7月10日(金)～7月19日(日)

期間

重点

- 観光・行楽に伴う交通事故防止
- 歩行者と自転車利用者(特に子供)の交通事故防止
- スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- シートベルトの着用の徹底



■スローガン
スピードダウンとシートベルト
2つのSで安全運転
(路上駐車はやめましょう)

運動の目的

この季節は、観光・夏祭り・海水浴などに車を利用する機会が多くなり、交通量も一段と増加し、暑さからくる疲労や気のゆるみなどによる、この季節特有の交通事故の発生が懸念されることから道民一人ひとりが交通安全意識を高め、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。



利尻島も愈々本格的な
観光シーズンに入りました。
観光客には町民みんなで
親切で温かく接しましょう!

今月の納税

保険税1期

(納期限は7月31日です)



平成版

わが家のアイドル

67



近藤 幸一 (3才)



宮下 奈々 (3才)

仙法志字本町
父：和 幸さん
母：文 恵さん

♡お母さんからひとこと
明るく、強く、元気に成長し
てね。

仙法志字本町
父：敏 さん
母：加 代さん

♡お母さんからひとこと
毎日、明るく楽しいころ!!

心のこもった声かけを

街に笑顔を、 あいさつを!

気軽に交わすあいさつは、心と心のおつきあい
観光客などの皆さんには「ようこそ」の気持ちでこたえましょう!

～広げよう声かけ運動～

おはよう!
こんにちは!
お元気ですか!
ごくろうさま!



日本への引きあげ

戦争が終わって西柵丹の炭坑や築港作ること一年くらい働いていたの。働かなければパンの配給がならなかったから働くとい日でパンが七〇〇グラムで、家だけにいる人は三〇〇グラムだったの。

家には小さな子どもがいたので、働いて少しでも多くのパンがもらえればと思い、裁縫しかできない自分には、つらい仕事だったけど、子どものためを思って、日本に帰ることを願って働いたの。

ロシアの人たちは移住してきて炭坑で働くようになって普段からロシア人に接するところがあったけど、個人的には良い人だったけど、ロシアと

利尻の語り (118)

裁縫習った

樺太の思い出(三)

語り小坂 サワイさん

して日本人に接するとしても
厳しい人たちだったの。

会社から引揚者の名前が言
われて、家は昭和二十二年の
二回目の引揚げになったの。

船が西柵丹に来るのを待つて
たけど、来なかったから西柵
丹から真岡まで船で行ったの。

西柵丹から船に乗るとき、家
の布団だとかの荷物を港まで
もつてきたけど、ソ連の船に
自分で積まなければならな
かったけど、子どもも二人いた

から積む作業ができなかった
ので、そのまま西柵丹の港に
置いてきたの。船に乗った時
はすごい時化で船がかなりゆ

れたけど、船に弱い私だけ
八歳と六歳の子ども二人を連
れていたから、これだけの時
化でもとつても船に酔ってい

られないと思って、荷物も残
らねないと思つて、荷物は残

らねないと思つて、荷物は残

してきたけど船に積むよりは
自分たちが元気で帰ることが
できればと思ひ、船に全然酔
わなかったね。

真岡に着いたのは昼だった
けど、すぐには船から降ろさ
ないで夜になってから降ろさ
れたの。それから真岡の山の
上にある収容所まで何時間も
かかって歩かされて、拾何日
も待たされたけど、そこでく

れた食べ物には鮭の生、塩した
のがあったけど、なかなか食
べられなかったね。予防注射
もされたあと、熱が出てそこ
で寝込んでしまったけど、よ
うやく船が来たので乗ること
ができたときは昭和二十三年
で、これでなんとか日本に帰
ることができると思いました
よ。

真岡から函館に着いて、そ
こで厳しい持ち物の検査があ
りました。

夫は西柵丹から満州の方へ
出征して、戦争が終わつてか

ら利尻に帰つていふとのこと
だったので、樺太から葉書を
出しておいたの。函館から利

尻に行くことを決めて、稚内

に着いたとき、主人が迎えに
来てくれていたので、ようや
く着いたなと思つたら、やつ
と安心できましたね。

稚内から利尻に来て神居に
住んで海や畑仕事をして大変
だったけど、今までなんとか
元気で暮らせたことを思い返
すと、よく乗り越えてこれた

などいつも思っています。
語り小坂サワイさん(大正
八年九月八日生まれ)。樺太
川上炭坑で生まれ豊原で裁縫
を学ぶ。戦後の昭和二十三年

樺太から利尻島へ引き揚げる。
探訪 西谷榮治(利尻町立博
物館学芸係長)。一九九八年
四月十四日探訪。



樺太名好郡西柵丹三井鉱業から出征した家族の記念写真
(昭和18年、前列右から4人目が小坂サワイさん)

無火災記録 四十八日(六月十五日現在)

気をつけて はじめはすべて 小さな火



消防士体験コーナー

防火フェスティバル



スーパーボールすくい



4/24 第4分団救急教室



5/20 花壇整備

5/22 施設見学



火事と救急は



5/14 保母会救急教室



5/16 仙小避難訓練



5/16 沓小避難訓練

花火の季節です。

- ・ 次のことに注意して、花火は楽しく遊びましょう。
- ・ 水バケツなどを用意する。
- ・ 一度にたくさんの花火に火をつけない。
- ・ できるだけ大人と一緒に遊ぶ。



消防署からお願い

交通事故などで救助工作車が出動するときは、サイレンを鳴らしますので火災と間違わないで下さい





戸籍の

うづき

自 5 月 1 日
至 5 月 31 日

お誕生おめでとう
うざります

おくやみ
申し上げます

◎出生

5/12 月住所氏名保護者
富野 西川 墨光一

◎死亡

5/6 月住所氏名年齢
富形本町 鎌田 ハツ 77 歳
5/9 種富町 加藤 猛一 52 歳
5/5 富士見町 北島 榮市 61 歳



利尻島国保中央病院

産婦人科診療のお知らせ(予定)

札幌医大産婦人科医出張診療の日程は次のとおりです。

七月 六日〜 九日 早川 修 先生
七月 十三日〜 十六日 竹原 正 輝 先生
七月二十一日〜二十四日 西川 鑑 先生
七月二十七日〜 三十日 小泉 基 生 先生
受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。

いつまでも

お幸せに

◎婚姻

5/7 種富町

石戸谷和樹

安田 利香



よせられた善意

この度、次の方々から寄附がありました。町では善意に感謝すると共に、有意義に使用させていただきたいと存じます。

ありがとうございます。

指定寄附金

(特別養護老人ホーム施設備

品購入資金として)

利尻町杓形字本町

酒井 義一様より

一金 十万円

公園用樹木

静内郡静内町字東別

道鎮 茂様より

(エゾヤマザクラ苗木

五十本)



運転免許証更新時講習会

● 7月7日(火) 鬼脇公民館

● 優良講習
午後5時30分より



※更新手続きをした方でなければ受講できません。
稚内警察署杓形駐在所 ☎ 4-2110

交通事故死^{ゼロ}目標1,500日

達成日 平成10年8月30日

○スピード・ダウンで安全運転を!!

○シートベルトは必ず着用しましょう。

○ライトは早めに点灯しましょう。

利 尻 町
杓形・仙法志交通安全協会