



広報

りしり

平成12年

7月号

No.354



212市町村サッカー教室（6月10日）

人のうごき

世帯数	1,343	(+4)
人口	3,685人	(+4)
男	1,805人	(±0)
女	1,880人	(+4)

平成12年5月末日現在
(住民基本台帳登録人口)

おもな内容

- 2～4… 利尻島国保中央病院『竹原院長・白山副院長・佐々木副院長・林内科医長』着任の挨拶
- 5……… 新町民紹介
- 6……… 夏休みを控えて
- 7～8… お知らせ
- 9……… わが家のアイドル
- 10……… りしりの博物誌(利尻の語り 142)
- 11……… 消防だより
- 12……… 戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録7月1日現在2,171日

いします！

中央病院

副院長(外科) 白山真司 先生
内科医長 林芳和 先生

院長 竹原有史



皆さん、お久しぶりです。

前回は二年前まで内科医長として赴任しておりました竹原です。今回は大西前院長の後任院長として勤務させていただくこととなりました。何卒よろしくお願いいたします。皆様の厚いご理解により、二年間旭川医科大学第一内科にて臨床研究、学位研究をさせていただきました。

私は内科医でありませんが、その中でも特に循環器内科(心臓や血管を専門に診る科です)を専門とさせていただいております。学位研究は糖尿病と動脈硬化で、今春医学博士号を取得する事が出来ました。うすうすお気づきの方もいらっしゃると思いますが、

利尻の島民の皆様は、糖尿病の罹患率が日本全体の平均より高率です。また、高血圧症、高脂血症の罹患率も高く、動脈硬化天国のような実態です。従って、当然ながら脳梗塞、脳出血、心筋梗塞の十万人あたりには換算した発生率も全国平均より遥かに高い数字を示しております。それは何故か？それをどうしたら改善できるのか？これは非常に大きな問題です。

糖尿病、高血圧、高脂血症はさしあたっては症状が出ません。アメリカでは silent killer と表現されるように、徐々にですが確実に動脈硬化は進行し、気が付いたときには手遅れな状態になる方のなんと多いことか。私は旭川にいる二年間でも数限りなく診てきました。皆様にそうなっていただかないために、皆様と一緒にこの状況を改善していきたくて思っております。まず、手始めに血圧を毎日計る、そんなところからでも良いのです。また、既に治療中の方は決して治療を途中で中断した

り、忙しさに通院治療を延ばし、のばしにはしないで下さい。健康は病気になったときに初めて健康の有り難さがわかる皮肉者です。また今回当院に赴任した医師四名と道立鬼脇診療所から週二回出張診療をしていただいている医師一名は専門とする科もそれぞれ異なり、白山先生は一般腹部外科、佐々木先生は小児科・内科、林先生は消化器内科、神保先生は整形外科と皆様の健康を預かる病院として恥ずかしくないスタッフに集まっていたことができました。我々各々専門性を生かして、都市部でなくとも専門医による治療が出来るよう力を尽くさせていた

だきますが、至らない点、不明な点がありましたらいつでも御相談下さい。最後に、赴任早々大変残念な交通事故がありました。我々が一人の命を救うのに精一杯の力を注いでも、交通事故はいとも簡単に何人もの命を奪います。くれぐれも、交通事故には気を付けて下さい。これからの二年間、どうか宜しくお願いいたします。

副院長(外科) 白山真司



この度、五月一日をもって利尻島国保中央病院に外科医として正式に勤務する事になりました。正式にと申しますのは、実は平成十一年五月より道立鬼脇診療所に勤務しており、国保病院にも交代診療として主に火、水曜日に外科外来および手術の応援に頻回に来ていたからです。引き続き利尻島の医療に貢献できるように精一杯勤めさせていただきますので宜しくお願いいたします。

道立鬼脇診療所では総合医(内科、小児科、外科、整形外科、婦人科その他とりあえず何でも診る医者)として従

よろしくお願

利尻島国保

院長 竹原 有 史 先生
副院長(小児科) 佐々木 吉 明 先生

事させていただきましたが、自分の専門分野としては消化器、一般外科(胃、腸、肝臓、胆嚢、膵臓、甲状腺、乳腺等を扱う外科医)です。国保病院では専門の他、整形外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科など内科、小児科、産婦人科以外を担当させていただきます。

もちろん内科、小児科、婦人科などもそれなりに診療できますが餅は餅屋、国保病院ではそれぞれを専門としている諸先生におまかせします。(決して鬼脇にいい加減な診療をしていたわけではありませんが安心して下さい。)

同じく五月一日より整形外科の神保静夫先生(道立鬼脇診療所勤務)が火、水曜日に診療しております。今まで以上にきめ細やかな外科診療が出来ると考えておりますので是非利用して下さい。

ところで外科医というところ「手術したがる」「痛いことをする」「乱暴」というイメージをお持ちの方が居られますが決してそんなことはありません。色々ある治療法の一

つとして「手術」があり、必要とする患者さんにしか勧めておりません。自分が患者さんにしてあげられることが「手術」であり必要だから行っているだけで、もちろん常に手術せずに治ることを望んでおります。確かに「痛い」とはしますが、それはその方が早く良くなるからであって、決して痛がっているのを見て喜んでるわけではあり

ません。(心では泣いていません。本当です!)「乱暴」というのは全くの誤解です。むしろ手術には繊細さと丁寧さが必要とされます。私自身も小学校入学前に三回の手術を経験し、そのときは手術を受けることがとても嫌でした。しかし今となつては感謝しております。その経験が外科医を目指した理由の一つになり

今の自分があります。外科医はやりたいから手術するのではなく、必要だから仕事として手術しているという事を理解して下さい。

話は変わり私と家族を紹介させていただきます。私は童

顔のため若く見られますが今年で三十三才となります。岩見沢市出身です。趣味は車と写真、スポーツはスキーを少々(他は嫌いではありません)が何をやっても下手です。)、学生時代に登山部に所属、利尻山にも登ったことがあります。妻は「敦子」と申します。歳は想像して下さい。神奈川県生まれの栃木県育ちです。運動音痴の夫と違いスポーツは得意です。一年ほど前より写真に目覚め、カメラ片手に島内を巡って風景や花の写真を撮っています。愛犬のシベリアンハスキーは「チョコビ」と申します。オス、六才です。

でも連れて行きます。人間好きで決して咬むことはありませんので見かけたら遊んで下さい。今年の稚内犬ズリ大会に出場、一頭引きで見事?完走しました。来年もぜひ出場したいと考えています。

最後に、私も医者になって九年目を迎えました。自治医科大学の義務としての最後の年を、学生時代より何度も訪

れたこの利尻島で迎えられることは感慨深いものがあります。家族共々利尻島での生活を満喫したいと考えて居りますので宜しくお願い申し上げます。

副院長(小児科) 佐々木吉明



利尻の皆さんはじめまして。

私はこのたび利尻島国保中央病院に勤務になった佐々木吉明と言います。旭川保健所職員として、小児科を中心としたローテーションの後、稚内市立病院内科に勤務しておりました。その時、お会いした患者さんにもここでお会いして懐しく思いました。次に、枝幸町国保病院小児科勤務を二年間行いました。

今回、小児科標榜となり前

任の須貝医長から引き続き鳥の小児医療を担当する事になりました。また、内科外来も担当させていただきます。

周産期医療の充実も私の使命と考えてます。前もって異常分娩が予想される場合は、母体搬送をお願いしておりますが、出産時は何が起きるかわかりません。そのような事態には速やかな対応で、赤ちゃんの命を守りたいと思います。

お願いがあります。この六月より、毎週月木金の午後三時から四時に予防接種外来を設けました。今までは、一般外来でやっていましたが、接種後数日後に風邪で受診されることがあります。ワクチンは健康な状態で受けてもらいたいとの思いです。どうぞご理解下さい。

家族は、妻一人長女長男の四人家族です。趣味は、プロレスで学生時代は真似事をしていましたが、現在は観戦のみです。また、釣りもやりますので秋になると秋アジが楽しみです。

皆さんの健康のために努力していきますので、よろしくおねがいします。

内科医長 林 芳和



利尻島のみなさんこんにちは。この度、利尻島国保病院に前任の斉藤医長の後任として勤務することになりました。林芳和です。私は自治医科大学を卒業後、旭川医科大学第二内科にて消化器、一般内科を研修したのち、旭川日赤病院をへて、昨年度は名寄市立病院消化器内科にて診療しておりました。

ところで私は消化器内科医である以上、どうしてもみなさんに内視鏡検査を勧めなければならぬ立場であることをご理解下さい。数年前に比

べますと、機器の性能も向上し（五月末には最新型の胃カメラも当院に導入されました。：：：ただし、医者の性能は現状維持ですよ）、より苦痛は少なくなりつつはありますが、どうしても楽な検査とはいいたいがたいです。消化器内科医は内視鏡検査を勧めるが故、患者さんたちから嫌われがちなのはやむを得ないことですが、

医学も進歩し癌も早期なら治せるものが増えて参りました（：：：カメラ検査のほかに、外来に大便を持ってくるようにお願いすることがあります。これは便中の血液を見ることによつて腸内のポリープや癌を早期に見つけようとしているからです。：：：やはり若い女性たちからは猛烈に嫌われま

す）。しかし、早期のうちには癌が発見される患者さんというのは、無症状のうち定期的に検査を受けている方たちが大多数です。症状が出てからあわてて検査をしてもすでに進行しているケースが多いのです。残念ながら前の病院に在任中はそのような症例も

少なくありませんでした。今は八十歳以上の方でも胃切除をするような時代です。また大腸カメラの最中に治療できず、また、糖尿病の患者さんたちと焼き肉屋であったり、アルコール性肝障害の患者さんたちと酒場であったりするかもしれません。原則として私の仕事場は国保病院と火曜の交代診療の鬼脇診療所だけです。：：：トホホ）。そのときは

外来診療を行っておりますと「検査するくらいなら癌になつて死んだ方がいい！」といわれる患者さんに出会うと、きがあります。しかし、癌はそんなに簡単に死ねないものも多く、なくなるまでの数年間は苦しい日々を過ごすことになるのです。そして症状は日々悪化していきます。ですから、癌の早期発見早期治療のためつらいのは十分承知ですが、内視鏡検査にご理解いただければ幸いです。

堅い話は苦手ですので、私事：：：ところで最近結婚し、七月からは家内も町民の仲間入りさせていただきます。休みの日には二人で買い物や、島内ドライブに出かけ、皆さんにお会いするかもしれません（波止場で実家に帰った家内を待っているかもしれませ

外来でするような検査の話はいたしませんので気楽に声をかけて下さい。

また、糖尿病の患者さんたちと焼き肉屋であったり、アルコール性肝障害の患者さんたちと酒場であったりするかもしれません。原則として私の仕事場は国保病院と火曜の交代診療の鬼脇診療所だけです。：：：トホホ）。そのときは

皆さんと仲良くなつて島の生活を楽しまたいと考えております。まだまだ未熟ですが、島民の健康のため精いっぱい診療させていただきますので、今後よろしくおねがいします。

新町民紹介

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 陸別町
- ③ 昭和27年1月18日
- ④ スポーツ鑑賞
- ⑤ 目の前に利尻富士が見える職場、何とも言えないです。



佐久間勝彦さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 札幌市
- ③ 昭和53年5月14日
- ④ バドミントン
- ⑤ がんばります。



藤田 恵美さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 標茶町
- ③ 昭和49年8月31日
- ④ 映画鑑賞
- ⑤ 家族共々よろしくお願ひします。



大藤 大輔さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 増毛町
- ③ 昭和51年4月6日
- ④ 剣道
- ⑤ よろしくお願ひします。



松倉 秀徳さん

- ① 稚内保健所利尻支所
- ② 札幌市
- ③ 昭和35年6月20日
- ④ 登山、読書、調査研究（衛生害虫、蝶他）
- ⑤ 地域の生活衛生の向上に寄与したいと思ひます。よろしくお願ひします。



上野 雅史さん

はじめまして。皆さんよろしく

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 青森県西津軽郡鯨ヶ沢町
- ③ 昭和34年9月22日
- ④ 夏…体育館でのトレーニング室利用
冬…スキー・ボード
- ⑤ 4月1日付けで転勤してきました。島民として、仕事に遊びにがんばりますのでよろしくお願ひします。



井上 鉄美さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 札幌市
- ③ 昭和45年2月12日
- ④ サッカー観戦、読書、ドライブ
- ⑤ 新町民としてお世話になります。



石川 陽介さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 寿都町
- ③ 昭和50年1月21日
- ④ 写真
- ⑤ よろしくお願ひします。



齊藤 寛巳さん

- ① 稚内土木現業所利尻出張所
- ② 岩見沢市
- ③ 昭和50年2月24日
- ④ ドライブ
- ⑤ よろしくお願ひいたします。



喜多 啓二さん

- ① 稚内保健所利尻支所
- ② 釧路市
- ③ 昭和39年11月13日
- ④ スキー、ボディボード
- ⑤ 前任地の倶知安も自然に恵まれていましたが、利尻は山と海が一度に楽しめるので感激しています。先日、小杉さんから初めて生の小女子を頂き、つくだにしで食べました。おいしかった。



山川 寛さん

■ 紹介内容：①：勤務先。②：出身地。③：生年月日。④：趣味・特技。⑤：抱負(一言)。

北海道障害者職業能力開発校よりお知らせ

入校前の適正相談について

北海道障害者職業能力開発校では、平成13年度の入校希望者を対象として、障害の程度や能力に応じた訓練科目を選択できるように、次により相談を行っておりますのでお気軽におこしください。

1. 相談場所

北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115 砂川市焼山60番地
TEL (0125) 52-2774
FAX (0125) 52-9177

2. 相談期間

平成12年7月3日(月)から平成13年3月6日(火)まで
午前9時30分～午後3時まで(土・日曜日・祝日は除く)

3. 訓練科目

情報ビジネス科、プログラム設計科、プリントメディア科、家具工芸科、CAD機械科、建築設計科、ショップマネジメント科、被服縫製科

4. その他

交通費等の実費並びに参加手当を支給します。ただし自家用車を利用する場合は、旅費は支給されません。
宿泊を希望する方は、寄宿舎の設備があります。

※詳しくは、本校又は最寄りの公共職業安定所へお問い合わせください。

自衛官を募集します

防衛庁では、来春採用予定者の陸・海・空自衛官採用試験を実施します。

採用種目		受付期間	試験日	受験資格
一般曹候補生	男子 女子	8/7～9/8	9月16日(土)	18才以上 24才未満の者
曹候補士	男子 女子	8/7～9/8	9月16日(土)	18才以上 27才未満の者
2等陸・海・空士	男子 女子	8/7～9/8	男子 9月19日(火) 女子 9月25日(月)	18才以上 27才未満の者
海・空航空学生	男子 女子	8/7～9/8	9月23日(土)	高卒(見込み) 21才未満の者
看護学生	女子	9/14～10/13	10月26日(木)	高卒(見込み) 22才未満の者
防衛大学校学生	男子 女子	9/14～10/13	11月11日(土)～12日(日)	高卒(見込み) 21才未満の者
防衛医科大学校学生	男子 女子	9/14～10/13	11月4日(土)～5日(日)	高卒(見込み) 21才未満の者

問い合わせ/利尻町役場民生課町民係または自衛隊稚内募集事務所 (☎0162-23-2721)

夏の交通安全運動

7月10日(月)～7月19日(水)

期間

重点

- 観光・行楽に伴う交通事故防止
- スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- シートベルトの着用の徹底
- チャイルドシート着用の普及促進



■スローガン
「スピードダウンとシートベルト」
2つのSで安全運転
(路上駐車はやめましょう)

運動の目的

この季節は、観光・夏祭り・海水浴などに車を利用する機会が多くなり、交通量も一段と増加し、暑さからくる疲労や気のゆるみなどによる、この季節特有の交通事故の発生が懸念されることから道民一人ひとりが交通安全意識を高め、正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

「サマージャンボ宝くじ」の発売

(別称 市町村振興宝くじ)

1等.....2億円

1等・前後賞併せて.....3億円

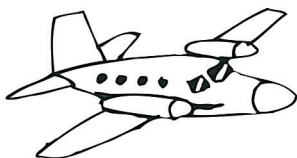
●発売期間は平成12年7月17日(月)から8月4日(金)まで

●抽選日は平成12年8月16日(水)

《この宝くじの収益金は市町村の明るく
住み良い町づくりに使われます》

飛行機運航時刻表

7月の空

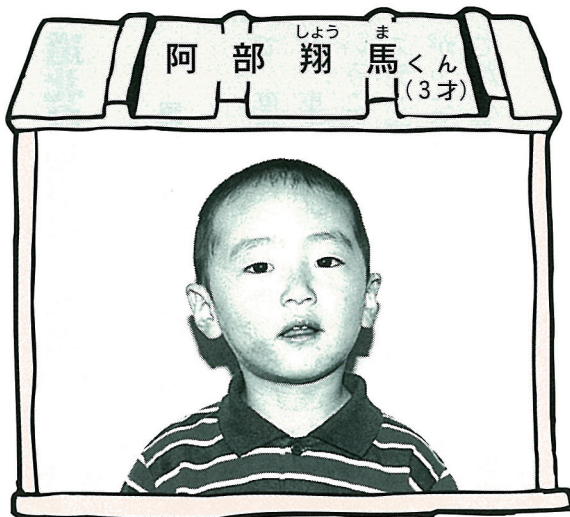


利尻発 10:50 → 稚内着 11:10	稚内発 10:10 → 利尻着 10:30
利尻発 14:10 → 稚内着 14:30	稚内発 13:30 → 利尻着 13:50
利尻発 13:45 → 千歳着 14:40	千歳発 12:25 → 利尻着 13:15
丘珠発 10:35 → 稚内着 11:35	稚内発 12:00 → 丘珠着 13:00
丘珠発 14:50 → 稚内着 15:50	稚内発 16:20 → 丘珠着 17:20
千歳発 12:10 → 稚内着 13:00	稚内発 13:30 → 千歳着 14:20

平成版

わが家のアイドル

91



仙法志字元村
父：邦 博さん
母：澄 子さん

♡お母さんからひとこと
元気で明るくあそんでほしい
です。

沓形字富野
父：崇 さん
母：清 美さん

♡お母さんからひとこと
いつも元気でしっかり者のさ
つくが大好き。明るく優しい
女の子になってね。

心のこもった声かけにご協力を

街に笑顔を、
あいさつを!

気軽に交わすあいさつは、心と心のおつきあい
～広げよう声かけ運動実施中～

おはよう!
こんにちは!
お元気ですか!
ごくろうさま!



みんなで木や花を育てましょう!

本年より、「みどりと花いっぱい運動」を展開し、住みよい町づくりと観光地にふさわしい、みどり豊かなまちづくりを推進したいと思っておりますので、町内の皆様方の本運動への参加、ご理解、ご協力をお願いします。

また、家の周りの清掃・美化等も併せてお願いします。

利尻町みどり豊かなまちづくり推進委員会

利尻の語り (142)

道北自動車バス運転 (一)

語り 三木 猛さん

で、車掌といっても助手だけ、車の中に乗ってられるということとはなかったね。車のステップに足かけて、窓の下がつたドアにつかまって乗ってたんだ。

道北乗合自動車株式会社

鬼脇の利尻バスに二年ほどいて、そこから杓形に移ったんだ。昭和十七、八年頃だった。会社は確か、利尻バスから道北乗合自動車株式会社となった。杓形では親父と呼んでいた桑島栄さんの家に下宿していた。

平田呉服店の真向かい、今の利尻町商工会館にバス会社の車庫があって、その奥に桑島さんの家があったんだ。

平田呉服店・道北乗合自動車株式会社の車庫の間、今の

杓形本町の通りが利尻をまわるバスの始発駅だったね。

そのころは今と違ってそれぞれの家に車なんてなかったから、バスに乗る人がものすごく多かった。最初の仕事はバスの清掃よ。島をまわって帰ってくるバスの泥落としや破損がないかどうかを調べていたんだ。

親元を離れての杓形での仕事は辛くて、夜中に歩いて鯨泊まで帰ったことも何回もあったな。

ある時、帰ってきたバスの泥落としをしてたら、組合のトラックの運転手してた堀義雄さんが出征するんで、みんなで記念写真撮るから、組合の前に来いっていわれてたんだ。なんで私なんかにかかるとか、なんで私なんかにかかるとか、その写真を見てみると、そのころの車は確か、会社のバスか組合のトラックしかなかったから、車を運転、整備する人たちがよく行き来してたんで、みんなで堀さんを見送ろうということになったんだろうということかなあと思うね。

私といっしょに鬼脇から杓形に来た遠藤さんも写ってるんだ。



堀 義雄出征記念写真 昭和18年頃 (むかって左端が三木 猛さん)

利尻小学校から

利尻バスへ

私は昭和二年に利尻富士町鬼脇の鯨泊に生まれたんだ。父は香川県の農家に生まれ、大正時代に利尻島に移り住んで、鯨泊に今に続く店を開いたんだ。

鯨泊小学校を卒業してから鬼脇にある利尻小学校高等科に一年だけ通った。親の話もあって利尻バスの車掌に行けっていわれ、鬼脇にあった利尻バスに勤めたの。利尻バスでは外車の四、五人乗りのT型フォード乗用車だった。

車に乗る人は竹竿に赤い布をつけて立っておくんだ。車はそれを見て止まって人を乗せるんだけど、少しでも多くの人を乗せるんだということ

花火の季節到来!

次のことに注意して 楽しく遊ばしましょう。

- ・ 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る。
- ・ 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊ばない。
- ・ 風が強いときは遊ばない。
- ・ 水バケツなどを用意する。
- ・ 大人と一緒に遊ぶ。



防火ルポ



仙小避難訓練



仙婦夕施設見学



防火フェスティバル



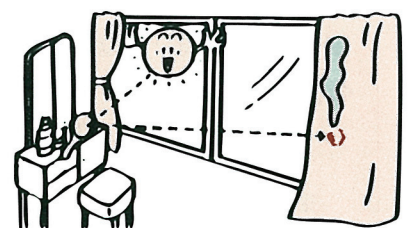
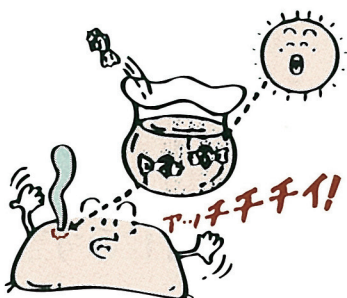
沓小避難訓練



沓婦夕施設見学

犯人は、お日さま?

日差しが手鏡に反射して一点に集まりカーテンを燃やしたり、金魚鉢で屈折して座ぶとんを焦がしたりすることがあります。これらの他にも、ペットボトルなどでも起こることがあります。日差しが強くなるこれからの季節、気をつけておいてください。



無火災記録 七百七十四日 (六月十日現在)

あぶないよ ひとりぼっちにした その火



戸籍の

うづき

自5月1日
至5月31日

お誕生おめでとう

いびります

おくやみ

申し上げます

ご厚情に

感謝します

よせられた善意

この度、次の方から愛情銀行に金一封が預託されましたので紙上を借りてお礼申し上げます。

杵形字日出町 長谷川 修

様から、長女 千秋様の香典返しを廃して

杵形字泉町 濱口 薫様から、父 勝様の香典返しを廃して

仙法志字本町 米脇 博様から、長男 純司様の香典返しを廃して

仙法志字久連 磯江トシエ様から、夫 秀春様の香典返しを廃して

(利尻町社会福祉協議会)

この度、次の方々から寄附がありました。町では善意に感謝すると共に、有意義に使用させていただきたいと存じます。

ありがとうございます。

指定寄附金

(利尻島国保中央病院医療機器購入資金として)

前同院内科医長

齋藤 晋 様より

一金 三十万円

(利尻島国保中央病院備品として)

前同院内科医長

須貝 雅彦 様より

絵本 一式



利尻島国保中央病院

産婦人科診療のお知らせ(予定)

札幌医大産婦人科出張診療の日程は次のとおりです。

七月 三日	六日	助教授	寒河江 悟
七月 十日	十三日	助教授	遠藤 俊明
七月 十七日	十九日	講師	小泉 基生
七月 二十四日	二十七日	講師	斉藤 豪

受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へ問い合わせ下さい。



◎出生

住所 氏名 保護者

5/19 日出町 緒方開理 裕尚

◎死亡

住所 氏名 年齢

5/9 仙法志町 米脇 純司 20歳

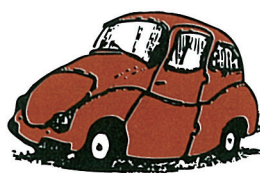
5/9 日出町 長谷川千秋 24歳

5/13 泊 濱口 勝 87歳

5/21 久連 磯江 秀春 70歳

運転免許証更新時講習会

- 7月14日(金) 鬼脇公民館
- 優良講習
午後5時30分より



※更新手続きをした方でなければ受講できません。
稚内警察署杵形駐在所 ☎4-2110

今月の納税

保険税1期

(納期限は7月31日です)