



ほのぼの荘に全員集合！  
第7回 ほのぼのまつり 10月20日

■人のうごき■

世帯数	1,335	(+ 1)
人口	3,342人	(- 28)
男	1,610人	(- 11)
女	1,732人	(- 17)
平成13年9月末日現在 (住民基本台帳登録人口)		

■おもな内容■

- 2～3… 交通安全「すこやかマラソン大会」
- 4～5… 国民年金特集
- 6… 新入学児童をもつ父母のみなさんへ
- 8… 博物館発利尻情報
- 9… わが家のアイドル
- 10… りしりの博物誌
- 11… 消防だより
- 12… 戸籍のうごき

交通事故死ゼロ記録11月1日現在2,659日

# 秋晴れの中、平成13年度 利尻町交通安全「すこやかマラソン大会」開催される



町内の小中学生による利尻町交通安全「すこやかマラソン大会」が十月三日開催されました。

今年で九回目を迎えたこの大会は、「わたしも交通安全」という趣旨で、小中学生に日頃から交通安全の意識をもってもらうことを目的に開催されています。

大会当日は、少し肌寒かったものの天候にも恵まれ、参加選手は元気に杓形小学校グラウンドを出発しました。

沿道には多くの人達がゴールを目指す選手に温かい声援をおくり、また選手もその声援に応えるかのように走りが軽快になり、各学年に与えられたポイントを折り返して、事故なく、ほぼ全員が完走し、「すこやかマラソン大会」にふさわしく爽快な印象を残して、大会は終了しました。

選手のみなさん、お疲れ様でした。

「すこやかマラソン大会」の結果は次のとおりです。

## 小学校一年男子の部 1.5 km

- 一位 中山 雄太(新小) 八分三五秒
- 二位 小杉 航輝(沓小) 九分〇一秒
- 三位 畑宮 巧(沓小) 九分一五秒

## 小学校一年女子の部 1.5 km

- 一位 吉田 百花(沓小) 八分二〇秒
- 二位 宮下 奈々(仙小) 八分四四秒
- 三位 齋藤 悠(沓小) 八分四九秒

## 小学校二年男子の部 1.5 km

- 一位 富山 杜人(仙小) 七分三〇秒
- 二位 伊藤 嘉明(仙小) 七分四八秒
- 三位 山水 竜矢(沓小) 八分〇七秒

## 小学校二年女子の部 1.5 km

- 一位 大窪 彩香(沓小) 八分〇四秒
- 二位 戸田あやの(沓小) 八分一三秒

## 小学校三年男子の部 3.0 km

- 一位 三上 将(仙小) 一五分一五秒
- 二位 高丸 聖太(仙小) 一五分二〇秒
- 三位 佐藤 響(仙小) 一六分一四秒



## 小学校三年女子の部 3.0 km

- 一位 菅原のぞみ(沓小) 一六分〇〇秒
- 二位 富山 潤(仙小) 一六分〇七秒
- 三位 木村 砂瑛(沓小) 一七分五五秒



**小学校四年男子の部 3.0 km**

- 一位 一岡 和樹(仙小) 一四分一六秒二
- 二位 鎌田 瑞貴(沓小) 一四分一六秒五
- 三位 加嶋 幸太(沓小) 一六分二七秒

**小学校四年女子の部 3.0 km**

- 一位 佐藤 美保(仙小) 一四分〇六秒
- 二位 佐々木美和子(仙小) 一六分〇三秒
- 三位 石橋 幸(仙小) 一八分一三秒

**小学校五年男子の部 4.0 km**

- 一位 稲垣 雄太(沓小) 二四分〇四秒
- 二位 吉安 健二(沓小) 二四分二五秒
- 三位 長内 裕太(沓小) 二四分二六秒

**小学校五年女子の部 3.0 km**

- 一位 小泉 夏美(仙小) 一五分四五秒
- 二位 戸田そのみ(沓小) 一六分四五秒
- 三位 富山 芙雪(沓小) 一六分四八秒

**小学校六年男子の部 4.0 km**

- 一位 村谷 憂人(沓小) 一九分三八秒
- 二位 吉安 大地(沓小) 二〇分四五秒
- 三位 飯田 和博(沓小) 二一分〇四秒

**小学校六年女子の部 3.0 km**

- 一位 川端 桜(新小) 一六分三五秒
- 二位 小泉玲央奈(仙小) 一七分〇八秒



**中学校二年男子の部 5.0 km**

- 一位 米田 準(沓中) 二一分〇五秒
- 二位 佐野 晃平(仙中) 二二分五四秒
- 三位 荻野 耕平(仙中) 二三分四二秒

**中学校二年女子の部 4.0 km**

- 一位 檜森 裕加(仙中) 二三分三五秒
- 二位 川原 夢麻(沓中) 二五分一三秒四
- 三位 片瀬 明子(沓中) 二五分一三秒八

**中学校一年男子の部 5.0 km**

- 一位 杉森 宏樹(仙中) 二四分一五秒
- 二位 菅原 一真(沓中) 二五分一四秒
- 三位 板坂 竜(沓中) 二五分二七秒

**中学校一年女子の部 4.0 km**

- 一位 白取 寛子(仙中) 二三分三六秒
- 二位 齊藤 夕希(仙中) 二四分三二秒
- 三位 矢田 聖羅(沓中) 二五分四〇秒



**中学校二年男子の部 5.0 km**

- 一位 井田慎太郎(仙中) 一九分五七秒
- 二位 谷 和也(仙中) 二一分一二秒
- 三位 中川原康弘(沓中) 二一分三四秒

**中学校二年女子の部 4.0 km**

- 一位 星田 瑞希(仙中) 二〇分三八秒
- 二位 小山田麻美(沓中) 二五分〇〇秒
- 三位 阿部 慧連(仙中) 二五分一八秒



**中学校三年男子の部 5.0 km**

- 一位 井田慎太郎(仙中) 一九分五七秒
- 二位 谷 和也(仙中) 二一分一二秒
- 三位 中川原康弘(沓中) 二一分三四秒

**中学校三年女子の部 4.0 km**

- 一位 星田 瑞希(仙中) 二〇分三八秒
- 二位 小山田麻美(沓中) 二五分〇〇秒
- 三位 阿部 慧連(仙中) 二五分一八秒

平成13年度

# 国民年金特集

自分のため、家族のためだから、もっと知りたい年金のこと。  
正しい手続きで、キチンと年金を納めている方は、こんなとき年金を受けられます。

## 老齢基礎年金

年金額 **804,200円**

### － 65歳になったとき －

・ 老齢基礎年金は、保険料を納めた期間（免除、学生納付特例期間を含む）が25年以上ある人が65歳になったときから受けられる年金です。希望すれば65歳前から受けられますが、年金額が減額されるなど制限を受けます。

※ 未納や免除期間があるときは、次の式で計算した額となります。

$$804,200円 \times \frac{\text{保険料納付期間} + \text{保険料免除月数} \times 1/3}{\text{加入可能年数} \times 12ヶ月}$$

- (注) ・ 学生納付特例期間は、上記の計算式に含まれません。  
 ・ 保険料納付月数と保険料免除月数の合計が加入可能年数を超えたときは、上記の計算式に含まれません。



### 支給を受けるために必要な期間は…

- ① 国民年金の保険料を納めた期間  
(3号被保険者期間、免除期間、学生納付特例期間を含む)
- ② 任意加入できる人が加入しなかった期間  
(カラ期間)
- ③ 昭和36年4月1日以後の厚生年金や共済組合などの加入期間  
**これらを合計して、原則25年以上の期間が必要です**

## 支給開始年齢と支給率

老齢基礎年金が受けられるのは原則として65歳からですが、65歳前や後でも希望の時期から年金が受けられます。ただし、下記のとおり年金額が減額（繰り上げ支給）、増額（繰り下げ支給）され、生涯この支給率で年金を受け取るようになります。

60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
☆ 昭和16年4月1日以前に生まれた方 ↓ ～65歳で受ける年金を100%とした場合～										
58%	65%	72%	80%	89%	100%	112%	126%	143%	164%	188%
★ 昭和16年4月2日以降に生まれた方 ↓ ～年齢に達した月に繰上、繰下したものととして算出(注1)～										
70%	76%	82%	88%	94%	100%	108.4%	116.8%	125.2%	133.6%	142.0%

繰り上げ支給

繰り下げ支給

注1) これまで年単位で定められていた率が月単位になり、平成13年度以降に60歳となる方（昭和16年4月2日以降に生まれた方）から適用になります。

月単位とされたことにより繰り上げについては、65歳までの月数に0.5%を乗じた額が減額され、繰り下げについては、65歳からの月数に0.7%を乗じた額が増額されます。

### 【繰り上げ請求をする際の注意事項】

- ① 特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金は、65歳になるまで支給停止になります。  
～男子は昭和16年4月2日、女子は昭和21年4月2日以降に生まれた方は、60歳代前半の老齢厚生年金、退職共済年金と繰り上げ支給の老齢基礎年金の両方を請求によって受け取ることができます～
- ② 65歳前に遺族厚生年金や遺族共済年金を受けられるようになったときは、繰り上げ支給の老齢基礎年金との選択になります。
- ③ 寡婦年金は受けられません。
- ④ 請求後に病気やケガで障害者になっても、障害基礎年金が受けられなくなります。
- ⑤ 厚生年金や共済年金に加入したときは、繰り上げ支給の老齢基礎年金が支給停止になります。
- ⑥ 国民年金の任意加入はできなくなります。

# 年金は、老後の備えだけではなく、 障害や死亡など、いざというときのための備えでもあります。

## 障害基礎年金

年金額	
1級障害	1,005,300円
2級障害	804,200円

※ 障害基礎年金の受給者によって生計を維持されている18歳に到達した後の3月31日が経過していない子、または20歳未満で1、2級の障害がある子がいるときは、次の額が加算されます。

### 支給を受けるためには…

- ① 障害認定日において、1級または2級に該当すること。
  - ② 初診日（障害の原因となった病気やケガで、最初に病院にかかった日）において前々月までの加入期間が次のいずれかに該当すること。
    - イ. 保険料を納めた期間（免除期間、学生納付特例期間を含む）が、保険料を納めていない期間の3分の2以上あること。
    - ロ. 前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。
- ※ 障害認定日とは、初診日から1年6ヶ月経った日、または障害の症状が固定した日をいいます。

子の数	加算額
1人目・2人目	各 231,400円
3人目以降	各 77,100円

## 遺族基礎年金

年金額 804,200円

※ 子のある妻が受ける場合は、子の加算額がプラスされますが子の年齢の要件、加算額は障害基礎年金の場合と同じです。

### 支給を受けるためには…

- 次のいずれかに該当する人が亡くなったときに支給されます。
- ① 老齢基礎年金を受給していた人
  - ② 老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている人。
  - ③ 国民年金の被保険者または国民年金の被保険者であった人で日本国内に住所を有し60歳以上65歳未満であって次のいずれかに該当すること。
    - イ. 亡くなった日の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間（免除期間、学生納付特例期間を含む）が3分の2以上ある人。
    - ロ. 亡くなった日の前々月までの1年間に保険料の未納がない人。



### 不幸にして、妻、子を残して亡くなったとき

- ・ 遺族基礎年金は、国民年金に加入している人や年金を受けられる資格のある人が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた「子のいる妻」または「子」が受けられる年金です。
- ※ 「子」とは18歳になった後の最初の3月31日を過ぎていない子（障害のある子は20歳未満）のことをいいます。

## 寡婦年金

保険料を25年以上（免除期間、学生納付特例期間を含む）納めた夫が老齢基礎年金を受けずに亡くなった場合に、10年以上婚姻関係にあった妻に、妻が60歳から65歳になるまでの間、支給されます。

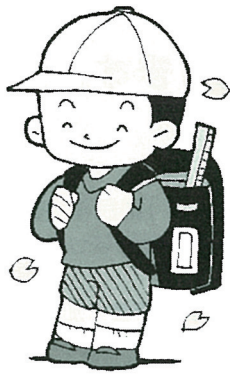
支給される年金額は、亡くなった夫が受け取るはずだった年金額の4分の3の額です。

**たとえ1ヶ月でも厚生年金等の資格を喪失した場合には、国民年金を納めることが大切です！**

厚生年金に加入している人には障害厚生年金、遺族厚生年金が支給されますが、厚生年金を喪失している間に病気やケガをして障害者になった場合や、亡くなられた場合には、国民年金が支給の対象になります。

この場合も厚生年金と国民年金を合わせた加入期間のうち、保険料を3分の2以上納めているか、前々月までの1年間に保険料の未納期間がないことが支給の条件となっています。

※ 国民年金について、ご不明なこと、わからないことは保健福祉課町民係または稚内社会保険事務所(0162-32-1233)へお問い合わせ下さい。



# 新入学児童をもつ 父母の皆さんへ

◆沓形小学校

氏名	保護者	住所
伊藤 大貴	嘉睦	泉町
今野 峻輝	宏	富士見町
菊地 誠人	公一	富野
北島 拓人	寿利	泉町
新谷 優介	司	富野
富山 颯人	崇	富野
木村 嵐	英史	富野
佐藤 和生	俊一	泉町
佐々木 洸太	正光	富野
石川 杏菜	憲彦	富野
小坂谷 有希	努	日出町
片山 汐里	幸一	神居
齊藤 優	義徳	富野

利尻町教育委員会では、平成十四年に町内小学校へ入学する児童の学齢簿を、平成十三年十月一日現在で次のとおり作成しました。

つきましては、該当児童のいる家庭で、氏名もれ、誤字等がありましたら、利尻町教育委員会学校教育係（四―二四四五）までご連絡ください。

なお、入学される児童は、平成七年四月二日から平成八年四月一日までに生まれた方です。



◆新湊小学校

氏名	保護者	住所
加藤 和哉	敏文	新湊

◆仙法志小学校

氏名	保護者	住所
工藤 法真	玲	泊所
伊藤 春希	嘉	泊町
石橋 莉恵	円彦	泊町
立花美都希	真由美	本町

品川 華菜 正彦 富野  
張間 菜々 はるみ 種富町

## 往診による歯科診療できます!!

高齢者や病気で寝ている人を介護していて次のようなことはありませんか？

- ・物をきちんと噛むことができなくなった。
- ・歯がぐらぐらして食べにくそう。
- ・歯ぐきで噛んで、ある程度の大きさで飲み込んでいる。
- ・食べやすい状態の食事を作らなくてはいけなくなった。

歯の治療を受けさせたいと思っても、

- ・寝たきりである。
- ・足腰が弱って外出が難しくなった。
- ・痴呆が出てきて、待合室で待たせておけない。外に出たがらない。

などの理由で、しかたなくそのままにいませんか。

**沓形 歯科診療所 電話 4-3000**  
**仙法志 歯科診療所 電話 5-1658**



に電話してみましよう。

往診をして、自宅でできる範囲の治療をしていただけます。

どうせ年だし仕方がないと思わずに、きちんとした食事ができる方法を相談してみましよう。

食べれるようになると、痴呆や寝たきを悪化させないですむことも多いのです。

(保健福祉課保健指導係)

## 受賞おめでとうございます

### 北海道社会貢献賞受賞

沓形字泉町

成田和子さん

昭和五十二年十二月から当町の民生児童委員として二十三年間の永きにわたり、つねに社会福祉の奉仕者としての職務と姿勢・活動の功績が認められ、北海道知事より北海道社会貢献賞（社会事業関係功労者表彰）が贈られ、十月十七日、金道社会福祉大会の席上で授与されました。  
民生児童委員としては、今年度宗谷管内で唯一の受賞となりました。



## 稚内保健所からのお知らせ

### ご家庭にいる栄養士の皆さまへ (在宅栄養士バンクのお知らせ)

保健所では、地域で健康づくり事業等にご協力していただける栄養士の皆様方を対象に「在宅栄養士バンク事業」を行っています。

ぜひ、ご家庭にいらっしゃる栄養士さんのご協力をお願いします。

在宅栄養士バンクの登録についての、お問い合わせ先は次のとおりですので、お気軽にご連絡ください。

北海道稚内保健所 健康推進課健康増進係 TEL 0 1 6 2 (3 3) 2 5 1 0 (内線 3 6 5 4)

### ウイルス肝炎の相談・検査について

肝臓は「沈黙の臓器」と言われています。そのため、肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がないことが多く、重症化するまで気づかない場合があります。

稚内保健所では、肝炎に関する相談やB型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を開始しました。お気軽にご相談ください。

#### ウイルス肝炎の相談・検査の受付

相談及び検査窓口 稚内保健所 健康推進課 保健予防係

TEL 0 1 6 2 (3 3) 2 5 1 0 (内線 3 6 4 1)

相談受付開設時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00

検査日時 原則として第1・第3月曜日の午前中(事前予約制)

検査料金 B型肝炎ウイルス(HBs抗原)検査 590円

C型肝炎ウイルス(HCV抗体)検査 1,790円

B型C型同時検査 2,150円

※結果判明に1時間30分程度かかります。

● 国民学校に寄贈された二宮尊徳像



久連小学校に寄贈された二宮尊徳像 久連中学校1学年 昭和30年6月11日撮影

かつて町内の小学校には二宮尊徳像がありました。時代が移り変わって今では見かけられることがありませんが、利尻町自然の家として利用されている建物の窓からは二宮尊徳像が見えます。この建物は以前久連小中学校でした。ここにある二宮尊徳像は昭和十七年十一月三日に建てられたもので、久連小学校沿革誌の昭和十七年十一月三日には次のように書かれています。「二宮尊徳像除幕式挙行(仙法志愛婦國婦統合記念寄贈)」。仙法志村愛国婦人会、国防婦人会が大日本婦人会として統合された記念として「児童教育資料ノ為」に仙法志・久連国民学校に寄贈されることになったようです。

二宮尊徳像を造ったのは東京市深川区石島町四番地の日本硬化化石美術工業所で、経費は「六百拾七円四拾銭」でした。

巡回職業相談所開設

● 12月11日(火) 午前9時～午後3時

● 利尻町役場 1階小会議室

(求人・求職の受理、相談及び紹介)

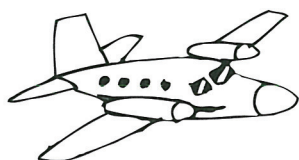
(雇用保険受給資格の決定)

稚内公共職業安定所



飛行機運航時刻表

11月の空



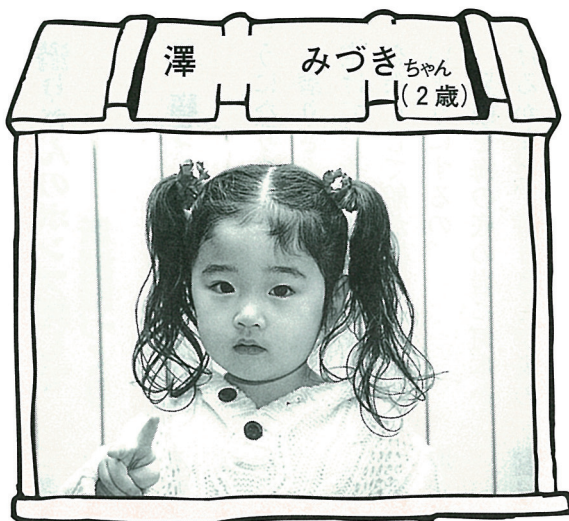
利尻発13:35→稚内着13:55	稚内発12:55→利尻着13:15
丘珠発09:30→稚内着10:30	稚内発11:00→丘珠着12:00
千歳発13:15→稚内着14:05	稚内発14:35→千歳着15:25



平成版

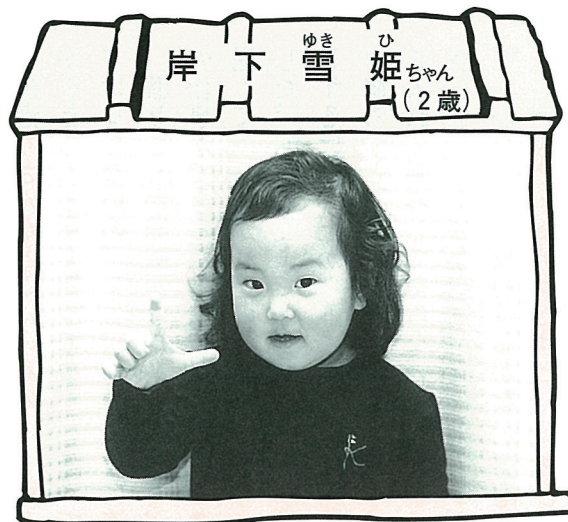
# わが家のアイドル

107



仙法志字本町  
父：忠 弘さん  
母：由美子さん

♡お母さんからひとこと  
いつも元気なみづき♡  
あまりお兄ちゃんをいじめな  
いようにね!!



沓形字富野  
父：誠 さん  
母：照 美さん

♡お母さんからひとこと  
いつも元気いっぱい雪姫、  
お兄ちゃんたちと仲よくね

心のこもった声かけにご協力を

## 街に笑顔を、

## あいさつを!

あなた的一声が、明るく住みよい町づくりの第一歩です  
～ただ今、声かけ運動実施中～

おはよう!  
こんにちは!  
お元気ですか!  
ごくろうさま!



## 利尻の語り (158)

### 語り 輪島ハナエさん 新湊港づくり

うになりました。

潜りさんは海の底の岩に穴空けて、そこに発破かけて潤を深くして船が出入りしやすくなるようにするの。

発破を海の底の岩に何本かけるかなど、潜りさんが海の中から合図を送ってくるの。それを受け取るのは綱夫。綱夫は潜りさんがどこにいるのかをきちんと見て知ってなくてはならないの。

潜りさんが発破かけたり海の仕事をできるために空気を送ってやるのが私達の仕事でした。朝から晩までポンプ押しするけど、上から下にポンプ降ろすときにガシャンと力を入れて降ろしてやらないと潜りさんに十分な空気が流れていかないの。最初はなかなか上手くできなかつたけど、続けているうちに慣れてなん

とか潜りさんに空気を送ることができました。潜りさんのいっぶく休みだとかオシッコのときだとかになると潜りさんの綱を引っ張るの。引っ張ってやると泳ぐよりも早く浮き上がってくるからね。

こうして潜りさんが揚がってくると背中にかけていた鉛や重い靴、頭のカップなどを取り外してやるんです。

海が時化しているときや雨が降って雨水が丘からたまつて海に流れ込むときは海が濁るので、潜りは潜れないの。このときはみんな砂袋づくりをしました。

### 潜りさんが潜れない時は 砂袋づくり

砂袋は海の中の岩に穴あけて発破かけるときに使ったと思うけど、詳しいことはわかりません。

こうして若いときにした新湊港づくりは、今の港を歩き来している船をみると時々懐かしいように思い出すことがありますね。

語り 輪島ハナエさん 大正十二年八月新湊大門菊次郎家 探訪 平成十三年十月九日

## ポンプ押しして潜りさんに 空気送った

新湊港の潤を深くするために潜りさんが来てたけど、私が潜りさんに空気を送るためにポンプ押しの仕事をしたのは十九歳の時だったの。

ポンプ押しは女の人の仕事でした。潜り一人に潜りの命綱を握っている綱夫一人、空気を送るためのポンプ押しは女の二人の四人一組で潤を深くするための仕事をしたの。

ポンプ押しの仕事をするために新湊の女の人が働いたけど、その世話役は神田克司さん、その父親でした。だから私は神田克司さんの父親に頼まれてポンプ押しの仕事をするよ



新湊港づくりの砂の袋詰め 昭和17年9月

無火災記録 四百三十日 (十月十日現在)

# 11月9日は119番の日

## 119番は あわてず 早く 正確に!

- ①火事か救急か
- ②住所(場所)は
- ③近くの目標は
- ④どういう状況
- ⑤あなたの名前は



**「火事だあ！  
だれか119して・・・」**

火事を出したり、見つけたりして自分でゆとりがないときは、大声でとなり近所に知らせ協力してもらいましょう・・・



この度、第5分団第2部(長浜)に新型の積載車が配備されました。

この車両は4輪駆動で、45馬力の小型ポンプを積載しています。



仙法志中学校避難訓練



仙法志小学校避難訓練



この度、財団法人 日本消防協会から「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」に基づく応急手当救護活動用としてCPRトレーニング人形として、CPRトレーニング人形(レサシアン)が助成されました。

このCPRトレーニング人形の導入により救急講習会等に活用し、応急手当のレベルアップが期待できるものです。

たしかめて。火を消してから 次のこと

9月の火災・救急出動件数

火災0件・救急4件



# 戸籍の

# うづき

自 9月1日  
至 9月30日

## お誕生おめでとう

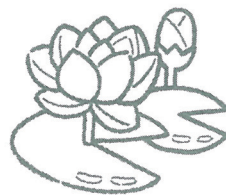
いづれおま

## おくやみ

申し上げます

### ◎出生

住 所	氏 名	保 護 者	住 所	氏 名	年 齢
緑 町	加藤龍生	道 弘	仙本町	會澤喜代一	89歳
神 居	大井実季	聡			
富 野	滝沢優人	誠 人			
仙本町	高橋琴美	秀 和			



### ◎死亡

## いづれおま

感謝します

### ◎婚姻

お幸せに

神 磯

山本 浩司  
上田 和恵

よせられた善意

### 一般寄附金

札幌市中央区北三条  
西四丁目一  
株荏原製作所北海道支店  
支店長

備品パソコン五台

(デスクトップ型

富士通FMV)

### 指定寄附金

(交流促進施設備品購入資金  
として)

ターミナル食堂かもめ

谷 智 晴 様より

一金 十万円

(交流促進施設備品購入資金

として)

利尻石油(株)

代表取締役社長

米 田 三 郎 様より

一金 五十万円

(交流促進施設備品購入資金

として)

(株)米田商店

代表取締役

米 田 三 郎 様より

一金 五十万円

## 利尻島国保中央病院

# 産婦人科診療のお知らせ(予定)

札幌医大産婦人科出張診療の日程は次のとおりです。

十一月 五日(月)	八日(木)	講師	齊藤 豪
十一月 十二日(月)	十五日(木)	助教授	寒河江 悟
十一月 十九日(月)	二十二日(木)	助教授	遠藤 俊明
十一月 二十六日(月)	二十九日(木)	助手	林 卓宏

受付は、午前中だけです。

詳しくは、利尻島国保中央病院へお問い合わせ下さい。

(電話 四一二六二六)

## 運転免許証更新時講習会

- 11月14日(水) 利尻町公民館
  - 優良講習
- 午後5時30分より



※更新手続きをした方でなければ受講できません。  
稚内警察署沓形駐在所 ☎4-2110

## 今月の納税

# 町道民税3期

(期限は11月30日です)