



広報

丸

No.475
2016.1

新年号

富士尻の化粧雪むらから港形省



謹んで新春のご挨拶を申し上げます

平成28年 元旦

町長 保野 洋一

副町長 田尻 隆志

教育長 佐々木 日出雄

教育委員会学芸課長補佐	ホテル利尻総支配人 (補佐職)	まち環境整備課長補佐	まちづくり振興課長補佐	くらし支援課長補佐	砕石事業所長	特別養護老人ホーム所長	教育委員会教育課長	仙法志支所長	会計管理者	まち環境整備課長	まちづくり振興課長	くらし支援課長	総務課長
佐藤 雅彦	新谷 司	澤谷 敬	宮道 信之	張間 静也	村谷 邦彦	佐野 洋之	今野 淳	齋藤 喜好	安藤 敏朗	熊谷 幸男	八講 博之	小杉 和樹	小玉 喜衛

利尻礼文消防事務組合

消防長	消防署長	総務課長補佐	総務課長
木村 時雄	中山 賢一	高村 洋	船橋 淳二
中村 達也	中山 賢一	高村 洋	船橋 淳二

利尻島国保中央病院

院長	診療部長	医師長	事務部長	看護部長	薬剤部長	訪問看護ステーション所長	看護副部長
杉村 政樹	加藤 励	佐藤 謙伍	根上 光	土門 優子	吉野 邦夫	蔵 美之	吉田 理恵

新年 賀 謹



年頭に当たって

利尻町長 保野 洋一

町民の皆様、新年明けましておめでとございます。

皆様には、ご家族お揃いで希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年中は、町政の推進につきまして温かいご支援とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、急速に発達した低気圧の影響により、過去に例を見ないほどの強風と時化により、町内に未曾有の被害もたらされました。

幸いにも当町において、人的被害こそありませんでしたが、ここ毎年、異常気象による自然災害が発生しており、改めて自然の猛威に直面したとき、我々の非力さを痛感せざるを得ない状況にあります。しかし、災害に立ち向かい、どのような事態においても対処を可能とすべく、地域防災力の一層の向上と防災意識や危機管理能力を高め、災害に強い安全安心な町づくりを進めてまいります。

また、災害に強い安全で安心できる地域づくりのため、道路、海岸、河川、治山、砂防、急傾斜背後地の整備等、施設の充実を図ってまいります。

私が就任以来一貫して申しております「過疎化の歯止め」を核とした政策の実現に向けての取り組みとしましては、まず基幹産業であります漁業でありましたが、昨年不安定な天候に苦労いたしました。高水準で価格が維持され、杳形・仙法志地区ともにウニ・ノナ・コンブが増収となり、加えて仙法志地区では巻網ホッケが好漁となり、関係者一同安堵しているところでございます。

今後も漁業協同組合と連携しながら、漁業資源の増大と適正管理に努めるとともに、継続事業であります杳形港の老朽化対策や各漁港、船揚場の機能維持対策にも引き続き取り組んでまいります。

また、基幹産業の担い手である漁業後継者対策として、新規学卒

者及び国の研修制度を利用し、昨年も2名の新規就業者が誕生し、当町の漁業の担い手として活躍しているところであります。

今後は、空き家を活用した漁業者用住宅の確保や、一昨年より大幅に拡充しております転入奨励金制度の周知についても、積極的に行ってまいります。

観光面では、「利尻でゆっくり島専科(しませんか)」を合い言葉に、観光客の多様なニーズに応え、ふれあえる体験観光拠点施設として、昨年オープンした「神居海岸パーク」の充実を図ると共に、観光協会や商工会、地元関係者と連携を図り、観光誘客に努めてまいります。

また、本年は前年にも増して大型クルーズ船の杳形港寄港が予定されており、その中でも「につぼん丸」「ぱしふいっくびいなす」の杳形港寄港が始まって以来、はじめてこの2隻の停泊が予定されておりますことから、「見送り隊」を中心に地元関係者の協力のもと、心温まる「おもてなし」を積極的に進めてまいります。

保健・福祉面では、子育て支援策として児童養育奨励金の拡充や、三人目以降の保育料の無料化など、子どもの健やかな成長への支援と、

昨年開催いたしました町政懇談会でいただいた貴重なご意見を政策に反映するべく検討を進めてまいります。

また、医療従事者の確保と医療の充実・安定に努めると共に、離島に所在する医療機関への国の支援策を強く要請してまいります。

教育分野では、昨年工事に着手いたしました新設中学校につきましても、来年四月の開校を目指し、着実に準備を進めてまいります。

町民生活についても、離島航空路線の維持対策や、地域おこし協力隊などによる地域振興策に積極的に取り組み、新たな産業の創出と雇用の確保に努めてまいります。

いま地方が取り組むべき具体的施策を盛り込んだ「利尻町総合戦略」と、将来の人口を推計する「利尻町人口ビジョン」の策定につきましましては、昨年より産・官・学・金・労・言の各界の方々の参加を得ながら検討してまいりましたが、間もなく完成し、人口減少への歯止めと、行政サービスの向上、基幹産業の持続的発展に繋がるものと期待をしております。

本年が、皆様にとって夢のある最良で輝かしい一年になりますことをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年 賀 謹



年頭にあたって

利尻町議会議長 惣 万 優

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

希望に満ちた輝かしい新春を、ご家族皆様ご壮健でお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、町議会の活動に対し、深いご理解とご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、全国各地で地震や集中豪雨など大規模な自然災害が発生し人的被害を含め大きな被害をもたらしました。

一昨年には、礼文町において記録的豪雨に見舞われ、土砂崩れにより二名の尊い命が犠牲となりました。

本町においても、昨年十月二日、発達した大型低気圧に伴う暴風雨により、多くの建物が損壊する大きな被害が出ましたが、幸いにして怪我人など人的被害がなかったことに安堵しております。今後はより一層、防災意識や危機管理意識の高揚を図るとともに、地域間の連携や防災設備の充実強化など、災害に強い安全で安心な町づくりを進めて行かねばと痛感しているところであります。

国政においては、アベノミクス

「三本の矢」とする経済政策により、円安や株価の上昇をもたらし、都市部を中心とした大手企業の業績は回復傾向に向かっているものの、中小企業を中心とする地方は、アベノミクスに期待されたメリツトを享受できず、また、消費税率の引き上げなど、地方経済は依然として厳しい状況が続いております。そうした中、安倍首相は昨年十月内閣を改造し、新体制のもと「ニッポン一億総活躍プラン」を提唱するとともに、更なる政策推進に向け「希望を生み出す強い経済」「夢をつむぐ子育て支援」「心につながる社会保障」からなる『新・三本の矢』を発表し、第二の

アベノミクスとして経済最優先の姿勢を表明しました。今後は、地方経済も回復が見込める政策であるよう期待をしております。

また、日米など十二カ国が大筋合意した環太平洋経済連携協定（TPP）による関税撤廃など、本町水産業への影響も懸念されることから、国の総合的なTPP関連政策に注視して行く必要があると考えています。

今、国では、地方創生の理念等

を定めた関連二法案を制定し、新型交付金の創設により、地方が自ら考え、責任を持った取り組みに支援をしようとしており、本町においても、こうした国の政策を見据え、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「人口ビジョン」を現在策定中であり、人口減少の克服と地域の活性化、漁業振興策など過疎防止に向けた積極的な取り組みが推進されるものと思っております。

また、杵形、仙法志両中学校統合にも目途がつき、それに伴う新設中学校校舎建設に着手されたことは、町民や父兄からも喜びの声が聞こえ、生徒の皆様は一日も早い完成を楽しみにしていることと思っております。更には、杵形港バリアフリー対応旅客施設の完成やTVHの放送開始など、住民生活の向上が図られたことは大変喜ばしい限りであります。

一方、基幹産業の漁業は、ホッケが豊漁で高値であったこともあり、大幅な増産となりました。天然昆布については、昨年より大きく減産となりましたが、養殖昆布は種苗が良かったこともあり、昨年と同程度の生産となりました。また、ウニ漁では、高値で推移されたことから増産となり、総体的には、昨年を上回る生産となっております。

本町の漁業を取り巻く環境はTPP関連など今後も厳しい状況が

続くものと思われませんが、漁業者や漁協、関係機関とも連携し、漁場整備のほか栽培漁業の推進や資源の適正管理など生産力向上を図り、強い水産業づくりを進めて行かなければならないと思っております。また、基幹産業を担う若い漁業後継者も昨年は二名誕生しまして、これからの活躍を大いに期待しております。

依然、町財政は厳しいものがございますが、中長期的な財政運営も視野に入れ、総合振興計画に基づく諸施策の優先順位を精査し、緊急性、効率性、効果性など費用対効果等も充分考慮しながら、積極的かつ弾力的な事業を推進することも必要と思っております。今後においても、幾多の課題が山積しておりますが、その解決に向け、我々議会といたしましても町長をはじめ、町職員や町民皆様と一丸となり、町の振興発展のため、より一層の努力をいたして参る所存であります。結びに、平成二十八年が皆様にとりまして、最良の年でありますよう祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

副議長 吉田 浩二
(以下議席順)
議員 谷 智晴、蔵 昭南
遠藤 忠、松村 栄悦
江戸 克廣、藤井 信幸

事務局長 平等 清文

新年 賀 謹



年頭所感

北海道宗谷総合振興局長

赤石 剛 司

新年明けましておめでとうござ
います。

皆様方におかれては、新春を健
やかに迎えのことと心からお喜
び申し上げます。

この宗谷で、初めての新年を迎
え、改めて一年を振り返りますと、
人口減少問題を契機に、すべての
地方自治体で地域の特性に即した
地域課題の解決に向け、総合戦略
の策定に取り組むなど、まさに地
方創生幕開けの年となりました。
食と観光の取組では、札幌や旭川
で宗谷の「シヨク×タビ」フェア
を展開し、大手百貨店で管内の商
品が多数取り扱われるなど成果が
見えはじめました。

一方で、先般、TPP交渉が大
筋合意され、関税の段階的な引き
下げなどによる地域経済への影響
が懸念されています。また、水産

業では、秋さけの漁獲高が過去最
高を記録するなど好調でしたが、

一昨年で降度重なる低気圧により、
ホタテガイに深刻な被害が発生し、
さらに昨年十月には定置網が被害
を受けるなど、自然災害の猛威を
実感した一年でした。

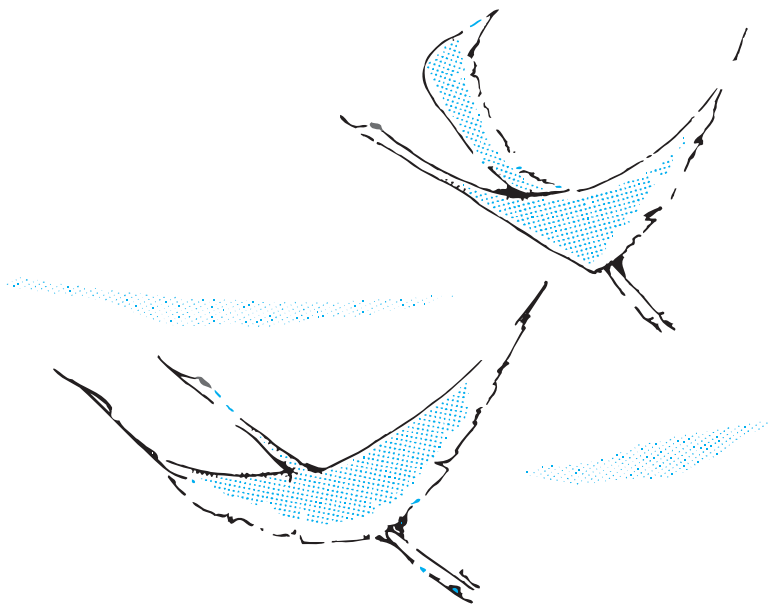
こうした中、宗谷総合振興局で
は、広大な土地を背景とした酪農
や海域の特性を活かした漁業、離
島や雄大なサロベツ原野などの観
光資源といった地域の強みを活か
して地方創生の取組を推進するこ
ととしております。

具体的には、高校生や大学生を
対象とした移住・定住施策に取り
組むとともに、農業や漁業の後継
者や新規就業者への支援を強化す
るなど、地域の基幹産業をしっか
りと守って参りたいと考えていま
す。さらには、交流人口の拡大に

向け、今後も食と観光の効果的な
情報発信や宗谷のブランド力の強
化に向けた取組みを推進するとと
もに、道内で急増している外国人
観光客の誘客促進や海峡を隔てて
国境を接するサハリン州との更な
る交流の促進などに努めて参りた
いと考えています。

地域住民の安全・安心面では、
自然災害に備えた防災知識の普及
啓発や防災訓練の実施をはじめ、
災害に強い道路整備
や浸水被害の軽減を
図る河川・治山事業
といった社会資本整
備の着実な推進、エ
ゾシカや海獣類の駆
除対策への支援など
の取組を実施して参
ります。また、障が
い者の方の社会参加
と自立促進、包括的
で継続的な在宅医療
の提供に向け支援を
行うなど、福祉・医
療に配慮した地域づ
くりを推進して参り
ます。

さて、今年は、いよいよ道や市
町村などが総合戦略に位置づけた
施策を具体的に進めるスタートの
年です。地域の持続的な発展に向
けて、地域の皆さんや市町村と一
丸となって、地域の課題に取り組
んで参りたいと考えておりますの
で、よろしくお願い申し上げます。
皆様方のご多幸とご健康を心か
らお祈り申し上げます、新年のご挨拶
とさせていただきます。



自宅でできる介護予防運動

雪が積もると転倒予防のために外出を控えがちになります。活動量が減ることで足腰等の筋力が低下し、日頃の生活によって引き起こされる身体のくせやゆがみがさらに大きくなり、転倒しやすくなったり膝や腰の痛みが強くなる場合があります。

そこで、身体のゆがみを整え正しい姿勢に近づけながら、バランスよく筋力がつく簡単な運動をご紹介します。「こんな簡単な運動で？」と思われるかもしれませんが、信じて続けてみませんか。

1 足裏こすり運動 足腰を動かしやすい動作を軽くしてくれる運動です。

椅子に腰掛け、10回程度足裏を床でこすります。



足の裏が床につくようにイスに浅く腰かけます。腰に手を当てると腰の動きがわかりやすいでしょう。10回程度で十分です。

【効果】

- ★膝の関節にすきまができ、膝の動きが軽くなります。
- ★足首・股関節の動きがよくなります。
- ★足の裏の感覚がはっきりして、温かくなります。
- ★寝る前に行うとこむら返りを軽くする事ができます。



2 足首回し運動 足首をしっかり使い、転びやすさやひざ痛などを軽くする運動です。

膝を伸ばしたまま、足首を外・内に各5回ずつ動かす事を2度行います。横になって行ってもかまいません。



浅く腰かけ、背もたれに身体を預けて身体を安定させましょう。



この運動を教えてくれた先生は、
医療法人社団三草会 訪問看護ステーションアシスト
訪問リハビリ担当科長 久保田 年夫先生（作業療法士）です。
平成7年から来町され、今年度は年3回来島の予定です。講演会、自治会での健康学習会、個別訪問支援、職員向け学習会など幅広くご活躍していただいております。

③ 膝かぶゆるめ 膝の動きが軽くなり、痛みが和らぐ運動です。

- ①膝を軽く曲げて座り、親指と人差し指（手のひら全体でも可）で膝かぶ（お皿）をはさみます。
- ②ゆっくりと上下・左右・斜めにずらすように10回程度動かします。



膝の痛みのある方は、膝かぶの動きが悪い場合が多いことから、はじめは動きが確認できないかもしれません。お風呂上りなどに行うと効果的です。

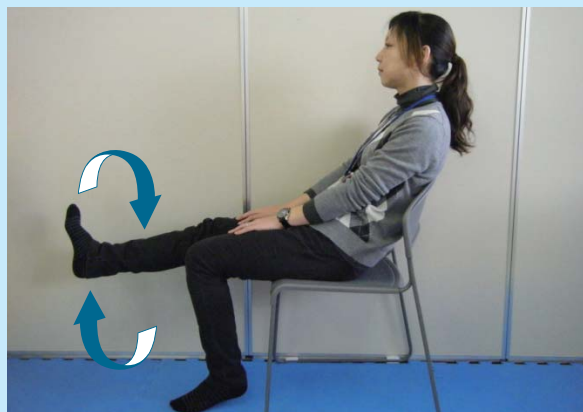


④ かかと回し運動 身体を支える筋力を強くする運動です。膝痛・腰痛を軽くする効果があります。

足首回しと同じ姿勢で行います。片足ずつ、足の付け根からかかとまでを1本の棒のようにして空中で円をかきます。外・内回しを各5回、それを2度行います。足先を手前に引き、上に向けたまま行ってください。



筋肉痛が出た場合、2～3日休みましょう。



【効果】

- ★足と腰回りに筋肉がつきます。
- ★腸腰筋が鍛えられることから、便秘が解消されます。



この介護予防運動を、知らせますケンで配信します。

- 配信日時：平成28年1月中旬より配信開始予定です。
 - 配信内容：③以外の①②④の運動を行います。3分ほどの内容です。
- ※出演は、久保田先生と新人保健師の田中伶奈です。



継続は力なり!

後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 高額介護合算療養費及び医療費通知について ■

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または、介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は、対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3 割	現 役 並 み 所 得 者	6 7 万 円	
1 割	— 般	5 6 万 円	
	住 民 税 非 課 税 世 帯	区分Ⅱ（※1）	3 1 万 円
		区分Ⅰ（※2）	1 9 万 円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成28年3月末（平成27年7～12月診療分）に行います。

◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または利尻町役場くらし支援課保健係へご連絡ください。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
 - この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※この通知は確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

お問
い
合
わ
せ
先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
電話 011-290-5601

利尻町役場
くらし支援課 保健係
電話 84-2345

健診に行こう!!

第5回目は、これまでデータヘルス計画に記載した利尻町の保健・医療・介護の状況からどんな対策を行っているかをご紹介します。皆さんにも活用していただきたいものがたくさんあります。皆さんの健康づくりのお役に立てていただきたいです。

(くらし支援課)



健診結果説明会

春・秋の総合健診、個別健診受診者、健診を受けたと見なす紙を提出した方を対象として、皆さんの体の状態がどうなっているかわかりやすく説明しています。「結果を見ても数値が高いか低いかしかわからない」という方は多いのでは？体の中でどんな変化が起こっているか、改善のためにはどんなことができそうかを一緒に考えます。

特定保健指導

健診の結果から腹囲が基準値以上で、血圧、脂質、血糖の数値が悪化している方を対象に半年間の個別アプローチを行っています。「どんなことをどのくらいやるか」の目標を立て、定期的に保健師・管理栄養士が支援させていただきます。改善のきっかけから継続までしっかりサポートします。

重症化予防対策

毎月お薬をもらうために医療受診している方は大勢います。皆さんはご自分の体の状態を知っていますか？薬をもらって安心していませんか？気がつけば1錠ずつ薬が増えていっていませんか？病気を悪化させないために医療と連携しながら皆さんの健康管理を支援いたします。



未受診者対策

「そういえばうちにも保健師（管理栄養士）がきたわ！」という方がおられると思います。病院にかかっていない、島内で健康診断を受けていないという方を対象に訪問させていただきました。たくさんの方にお目にかかり、自分の体の状況を知ってもらう事の必要性をお伝えさせていただきました。

自治会健康学習会

毎年、各自治会の保健推進員さんの企画により健康学習会を実施しています。多くの方が気になる認知症予防や体の手入れの仕方、調理実習なども行っています。また、これからの生活を考えて困ったときに助け合える地域作りについての話し合いも行いました。ぜひ多くの自治会からの要望をお待ちしています。

健康づくり事業

「春に花咲く健康教室」「ウォーキング事業」をご存じですか？健診を受けて自分の体の状態がわかり、改善するためにどうしても一人では…という方も多いはず。このような事業をきっかけとして健康づくりを行うこともできます。毎回盛りだくさんの企画を用意しています。是非皆さんも参加してみませんか？

～日ごろのひとコマをご紹介します～

昨年「春に花咲く健康教室」に参加して下さったAさん。初めはきつかった運動が回を重ねるごとに楽に感じたそうです。「来年も参加したい！」とうれしい言葉をいただきました。参加者同士で健康情報の交換を笑いながら運動、食事をして、皆さん笑顔で帰って行きます。ぜひ皆さんも一度参加してみませんか？

1月1日・1月2日

ホテル利尻・利尻ふれあい温泉
からお知らせ

ふれあい温泉の利用料が半額!

日頃より町民の皆様には「ホテル利尻」および「利尻ふれあい温泉」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

皆様の健康増進とふれあい交流を図っていただきたく、1月1日・2日の両日、ふれあい温泉を半額開放いたします。

年末年始も休まず営業!引き続き多くの町民の皆様のご利用をお待ちしております。



*** 宿泊・宴会関係は、平成28年3月31日まで休業させていただきます**

年末年始の営業時間

- ★12月30日まで …… 午後1時～午後9時
- ★12月31日～1月5日 … 午後1時～午後6時までの短縮営業
- **1月1日・2日は料金半額!** ●●●●●●●●●●
(1月3日からは通常料金となります)
- ★1月6日以降 …… 午後1時～午後9時

新湊・栄浜・仙法志へお帰り用の無料バス運行中!

毎週 月・水・金 ホテル発 午後2時15分
(1月1日・1月4日・1月11日・3月21日・4月29日は運休いたします)



「北方領土の日特別啓発期間」

1月21日～2月20日

考えよう みんなで解決 北方領土



択捉・国後・色丹・歯舞

意識してください この四島は私たちの島です

【返還要求署名コーナーを設置しています】

- ・利尻町役場庁舎1階
- ・交流促進施設どんと
- ・利尻町公民館
- ・ホテル利尻
- ・利尻町博物館
- ・総合体育館夢交流館

ご協力をお願いします

ご不明な点は、総務課総務係までご連絡下さい。
TEL 84-2345

去る12月2日に健やか子育て講演会「先生に聞いてみよう!!」と題して、旭川肢体不自由児総合療育センターの小児科医、言語聴覚士をお招きしました。日頃子育てする中で「こんな時はどうすれば良いの?」「これって病気?」などさまざまな疑問をお二人の先生に伺いました。

事前にお母さん達からの質問を募集していましたが、やはり子育てに迷いはつきものですね。お母さん達の悩みをお二人の先生から伺い、そして参加して下さった方達からも「私はこうしている」といったアドバイスをいただきました。短い時間でしたが、日頃の思いを口にして、先生だけでなく参加した方々とのお話の後、とっても良い表情でお帰りになる参加者の皆さんがとても印象的でした。

別室では、遊びの広場を開設し、お父さん、お母さんから離れて子ども達が元気に遊んでいました。

保護者のみなさんが自信を持って子育てできるように、そして一息ついて子育てを振り返るひとときを持つことができるように、今後もこのような機会を企画していきたいと思っております。



〔くらし支援課保健指導係〕

“所得税・住民税”確定申告のお知らせ

平成27年分の所得税〔住民税〕の確定申告の受付を、2月15日(月)から3月15日(火)までの期間において実施いたします。

各地区における日程等の詳細につきましては、別途回覧などにてお知らせをいたしますが、確定申告にあたっては、適正な申告ができるよう予め領収書や帳簿の整理などを事前に行い、申告会場へお越しの際には、下記の確定申告に必要な書類など（税務署から直接ご自宅へ送付された方は確定申告書）を持参のうえ申告会場へご来場願います。

また、税制改正により「生命保険料控除証明書」・「地震保険料控除証明書」の添付が義務づけられておりますので、控除を受けられる方は、確定申告の際に必ず保険会社等が発行する証明書を持参願います。

紛失された方は、加入されている保険会社等へ連絡し再発行を受けてください。

申告日に紛失やお忘れなどで持参できない場合は、「生命保険料控除」・「地震保険料控除」が受けられない場合がありますのでご注意願います。

【必要な書類等】

- 健康保険証又は通知カード・個人番号カード
(家族の名前、生年月日等を明確にするものであれば他のものでもよい)
- 印鑑 ● 生命保険、地震保険の控除証明書
- 申告前に準備した精算書、領収書、帳簿等 ● 社会保険（任意断続）の領収書
- 国民年金保険料の控除証明書 ● 給与・報酬・公的年金等の源泉徴収票

【お問合せ先】 利尻町役場 総務課税務係 ☎0163-84-2345

わが家の愛

りしりんが
わが家の愛どるを
紹介するよ♪



今回は、沓形保育所
ちゅうりつ組と仙法
志保育所たんぽぽ組
の2人のお友達を紹介
するよ!



西川 徠翔 くん(3歳)

父：友和 母：美香

お調子者のライト～
最近キララと仲良く遊んだり
お手伝いしてくれたり助かってるよ!!
これからも元気に明るく
大きくなってね♡



【お母さんから】

島山 士郎 くん(3歳)

父：裕一 母：綾香

保育所に入った頃よりも
ずいぶんお兄さんになったね。
弟の事もとっても可愛がってくれて
ありがとう。
我が家では弟にアイドルの座を
うばわれ気味ですが、
めげずに頑張れ士郎!!



【お母さんから】



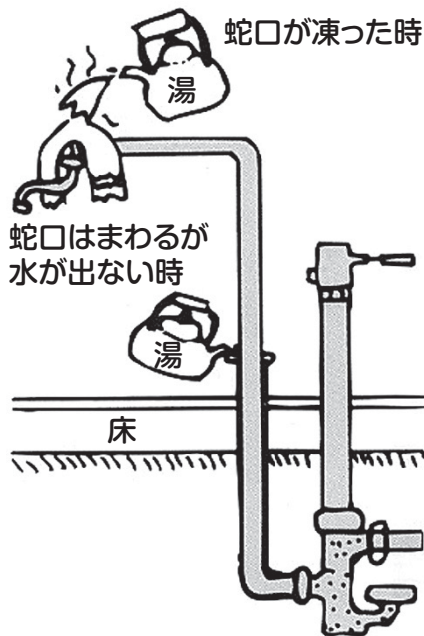
12月号で紹介した服部瑞生君は「仙法志保育所たんぽぽ組」の誤りでしたので、訂正しお詫び申し上げます。



もうすぐ冬!

水道の凍結を 防ぎましょう

簡単な凍結解氷法



これから寒さが厳しくなり水道が凍結することがあります。

- 凍結防止のためにも事前に水おとし等の確認をしましょう!
- 水を止める時は蛇口を全開にして水を流しながら「水おとし」を完全に閉めてください。

もしも凍結したら・・・

◆蛇口が凍った時◆

- ① タオルなどを巻きぬるま湯をゆっくりとかける【熱湯は絶対にダメ!!】

◆蛇口が回るが水が出ない時◆

- ① キャップを上にあげる
- ② やかん等でお湯を注ぐ

【緊急連絡先】

まち環境整備課上下水道係
☎0163-84-2345

水道の漏水注意

キッチン、バス、トイレなど、私たちの家庭では、毎日たくさんのお水を使用しています。

大切な水資源を無駄なく有効に利用するため、しっかりと漏水対策をしましょう。

◎漏水の早期発見

止水栓から住宅側は、使用者の維持、管理区分となっています。量水器（水道メーター）を確認して、漏水の早期発見に努めてください。

《漏水と考えられる場合》

- 使用水量が徐々に増えている。
- 使用水量が一気に増えた。
- 水の出が悪い。
- 敷地内に水がしみ出ている。

◎自分でできる確認方法

1. 給水栓（蛇口）をすべて閉めます。
2. 量水器（水道メーター）を確認し表示部の小さい4桁の数字が増え続けられれば、漏水の疑いがあります。メーターの数字に変化が無ければ正常です。

◎定期的な確認について

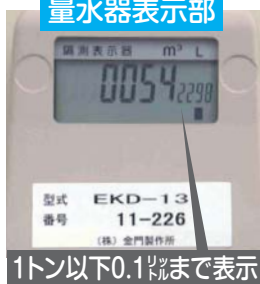
検針員による水道メーターの確認は2ヶ月に1回のため、漏水が発生している場合には、多くの水が漏れてしまっています。定期的な確認を心がけましょう。また、漏水した水量も水道料金として徴収されます。

◎漏水修理について

給水装置工事業者に修理を依頼してください。なお、修理代金は個人負担となります。

※漏水等水道に関するご質問につきましては、利尻町役場まち環境整備課上下水道係までお問い合わせください。

量水器表示部



「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

消防だより

NO.399

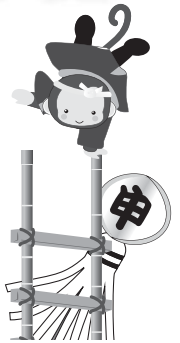


新年に向けて、お出かけの際には
火の元を確認しましょう!

平成28年 利尻町消防団 出初式 挙行!



と き 平成28年1月7日(木)
分列行進 午後2時より沓形市街
式 典 利尻町交流促進施設「どんと」



※当日、米田商店から郵便局までの、路上駐車はご遠慮くださいますようお願いいたします。

消防署・利尻富士支署 合同救助訓練実施!

訓練内容は、多数傷病者が発生した場合の応援を要する交通事故を想定して行われました。



〈救助資機材を使いドアを開放〉



〈横転車両から傷病者救出〉

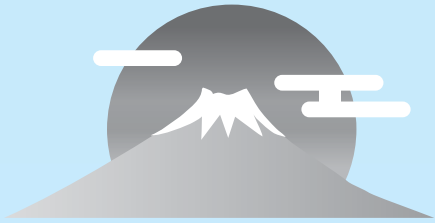


出動件数 火災2件 救急136件 (平成27年11月30日現在)



ぴいぷる

(戸籍の動き) 2015年12月15日現在



おみやみもうしあげます

10月10日	政泊	齋藤 昭三 さん (87歳)
10月12日	政泊	杉本キヌエ さん (83歳)
10月15日	泉町	高寺 富男 さん (84歳)
10月19日	富士見町	蝦名明四郎 さん (84歳)
10月25日	新湊	齋藤 昭夫 さん (79歳)
10月29日	政泊	石岡 イ子 さん (101歳)
<small>(12月号の記事に誤りがありましたので掲載し、深くお詫び申し上げます。)</small>		
11月21日	神居	和島トシエ さん (89歳)
11月24日	元村	安藤 雪子 さん (95歳)
12月1日	政泊	鉛田きくよ さん (86歳)
12月1日	政泊	西島 久美 さん (82歳)
12月3日	緑町	針金富士子 さん (86歳)
12月10日	神居	葛西 一規 さん (77歳)

はじめまして! ベイビー



10月22日	杉村	和香 ちゃん 緑町 [父: 政樹]
12月3日	北村	凌河 くん 泉町 [父: 拓巳]

はっぴい・ういでいんぐ



12月1日	富野	川原 拓真 さん
		川上 麻里 さん

● よせられた善意 ●

【一般寄附】

- ◆ 岩見沢市北5条西16丁目1-3
安藤 裕文 様より
一金 100,000円

【指定寄附】

- ◆ 利尻町仙法志字本町
鉛田 利之 様より
一金 20,000円
(特別養護老人ホーム備品購入資金)

ご厚志に対し厚くお礼申しあげます

● ご厚情に感謝申し上げます ●

この度、次の方々から愛情銀行に金一封が預託されたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

- 杓形字神居 和島英樹 様から、
母 和島トシエ 様の香典返しを廃して
- 岩見沢市 安藤裕文 様から、
母 安藤雪子 様の香典返しを廃して
- 杓形字新湊 西島敬松 様から、
妻 西島久美 様の香典返しを廃して
- 仙法志字本町 鉛田利之 様から、
母 鉛田きくよ 様の香典返しを廃して
- 杓形字緑町 針金順五郎 様から、
妻 針金富士子 様の香典返しを廃して
- 杓形字神居 葛西貞子 様から、
夫 葛西一規 様の香典返しを廃して

【利尻町社会福祉協議会】



発行：利尻町役場 編集：くらし支援課町民係 印刷：(株)国境
 TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553
 利尻町公式ホームページ <http://town.rishiri.jp/>
 Eメール choumin@town.rishiri.hokkaido.jp
 (広報りしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。)



【まちの人口】 **2,213人** 世帯数 1,144世帯 男 1,064人 女 1,149人 (平成27年11月30日現在)

役場等の年末・年始について

日頃より、町政には何かとご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

年末年始については、次の期間、役場等は休日となりますので、町民皆様のご理解をお願いいたします。

区 分	年末年始の休業日	摘 要
役 場	平成27年12月31日 ↓ 平成28年1月5日	(施設の休業日) 交流促進施設どんと…12月31日～1月5日 交流促進施設どんと図書室 …12月31日～1月5日 総合体育館夢交流館…12月31日～1月5日 公民館・公民館図書室 …12月31日～1月5日 天望山スキー場………12月31日～1月2日
仙 法 志 支 所		
教 育 委 員 会		
砕 石 事 業 所		
利尻島国保中央病院	平成27年12月31日～平成28年1月5日	
ホ テ ル 利 尻	【浴場(温泉)関係】 年末年始も営業しますが、営業時間が変更になります。 12月31日～1月5日 営業時間：午後1時～午後6時 ※1月1日、2日は料金半額	

●戸籍届出の受付・離島割引証の交付等については、次のとおり日直者が対応します（住民票の交付、税金や水道料金など各種料金の支払いはできません）。

【役 場】 12月31日、1月4日、1月5日 8時30分～12時30分

※1月1日～3日は、日直を置かず閉庁します。

【仙法志支所】 ※12月31日～1月5日は、日直を置かず閉庁します。

頌 春

昨年中は町政に対し
 深いご理解とご支援をいただきありがとうございました
 2016年がみなさまにとりまして
 希望に満ちた 幸せな一年になりますよう
 心からお祈り申し上げます
 利尻町

