



5月29日

## 沓形中学校 第69回体育祭

沓形中学校最後の体育祭にふさわしい  
素晴らしいボララがグラウンド上で展開  
されています。(沓中日記より)

No.478  
2016.6

広報

# ワシワ

# 新採用職員紹介



よろしくお願いします!  
～笑顔で一生懸命  
がんばります～

①勤務先 ②出身地 ③趣味 ④抱負(一言)



さ の こう へい  
佐野晃平さん

- ①利尻町役場  
まちづくり振興課  
水産農林振興係
- ②大阪府岸和田市
- ③バドミントン、デザ  
イン関係
- ④海浜留学生としてお  
世話になった恩を返  
して行けるよう頑張  
りますので、気軽に声  
を掛けてください。宜  
しくお願い致します。



まつ ばら やま と  
松原大俊さん

- ①利尻町教育委員会  
学校づくり推進係
- ②利尻町沓形
- ③写真、音楽
- ④この町より良い生  
活のために、何事  
にも一生懸命に頑張  
ります！これからよろ  
しくお願いします！



あん どう さと し  
安藤誠志さん

- ①砕石事業所
- ②利尻町沓形
- ③スポーツ全般
- ④心を新たにして利尻  
町のために頑張って  
いきます。よろしく  
お願いします。



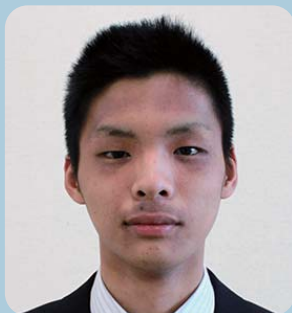
さい どう たく や  
斎藤拓哉さん

- ①利尻町役場  
総務課税務係
- ②利尻町沓形
- ③野球
- ④町民の皆さまのお役  
に立てるように仕事  
をさせていただきます  
！よろしくお願いします  
！



さ さ き り く  
佐々木利来さん

- ①利尻町役場  
まち環境整備課  
土木建築係
- ②斜里郡斜里町
- ③切り絵、サッカー
- ④利尻町をより住みや  
すいまちにするため  
、粉骨砕身で頑張っ  
ていきます！  
よろしくお願いします



た なべ あゆ む  
田辺歩夢さん

- ①利尻町特別養護老人  
ホームほのぼの荘  
介護福祉士
- ②千葉県柏市
- ③読書
- ④早く業務になれて、  
皆様の力になれるよ  
うに頑張りますので  
よろしくお願いします



いま い えり か  
今井衿花さん

- ①利尻町特別養護老人  
ホームほのぼの荘  
介護福祉士
- ②北海道砂川市
- ③バレー、バスケ、音  
楽鑑賞など
- ④1日でも早く仕事に  
慣れるよう頑張りま  
す。皆さんこれから  
よろしくお願いします

# 利尻島国保中央病院紹介コーナー



利尻島国保中央病院  
診療部長

ことうまさひで  
**後藤全英**さん

4月に赴任しました後藤と申します。これまで循環器をメインに内科診療を行って参りました。

離島においては可能な検査・治療が限られるため、心血管病の予防が重要になります。そのため血圧、血糖、コレステロール、タバコなど、これまでの先生方より口うるさく指導すると思いますが、島民の皆様の健康を守るため力を尽くしますので、何卒よろしくお願い致します。

循環器以外でも、何か気になることがありましたらご相談ください。



利尻島国保中央病院  
医長

さかもとさおり  
**坂本沙織**さん

はじめまして、4月より国保病院に勤務しております、坂本沙織と申します。

前任地は市立稚内病院です。道北・宗谷の医療のために精進していきますので、よろしくお願い致します。



ちだめぐみ  
**千田 恵**さん

- ①利尻島国保中央病院
- ②鹿児島県
- ③食ること
- ④島の方々の健康の力になれるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



よこいしほ  
**横井志穂**さん

- ①利尻島国保中央病院
- ②北海道
- ③国内旅行
- ④利尻島にははじめて住みます。これから利尻島の医療に貢献できるようがんばります。

## 駐在所だより



稚内警察署 沓形駐在所  
いとうつとむ  
所長 **伊藤 努**さん

### 《着任のご挨拶》

4月から沓形駐在所で勤務させて頂いている伊藤です。

前任は旭川中央署で東鷹栖駐在所に7年勤務し、駐在勤務は2ヶ所目になります。

家族は、妻と小3の長男、小1の長女の4人暮らしです。

勤続30年の節目に離島勤務できることを何かの縁と感じています。

交通部門での勤務が約20年と長く、交通事故防止に尽力したいと思いますので、宜しくお願い致します。

## 平成28年 第1回町議会定例会

第1回町議会定例会は3月9日招集され、条例の改正案、予算等を審議し、いずれも原案のとおり可決しました。主なものは次のとおりです。

### 【条例制定】

#### ◆利尻町行政不服審査会設置条例

○本条例は、行政不服審査法の全面改正及び地方自治法の規定により、「不服申立て」の審理結果の諮問機関として、執行機関の付属機関を置くこととされた事により、必要な条例を整備しようとするものです。設置する第三者機関は常設の付属機関であります。自治法の規定により、設置が困難であるときは、条例で定めるところにより、事件ごとに第三者機関を置くことができるため、利尻町行政不服審査会設置条例を定め、法で定める不服申立てに係る審査を行う審査会の組織及び運営に関する規定を定めるものです。

#### ◆利尻町職員の退職管理に関する条例

○本条例は、地方公務員法の一部を改正する法律の施行に伴い、地方公務員における退職管理制度が法制化され、退職管理に関する条例の設置が必要となったものです。制度の主な内容は、再就職先での契約事務等の年数制限及び再就職状況の届出が義務付けとなっております。

#### ◆利尻町生涯学習審議会設置条例

○本条例は、現行の利尻町生涯学習推進計画が平成二九年三月三十一日で計画期間が満了となり、次期計画を策定する必要があることから生涯学習の推進に関して町長の諮問に応じ、必要な調査・研究及び審議を行うために利尻町生涯学習審議会を設置するものです。

### 【条例改正】

#### ◆利尻町行政手続条例の一部を改正する条例

○本条例は、行政不服審査法の全面改正及び行政不服審査法の施行に伴う関係法律の整備等に関する法律の施行に伴い、新法に基づき従来不服申立てのうち、異議申立てが廃止され、処分又は最上級行政庁への審査請求に一本化されたことによる文言の整理が主な改正内容です。

#### ◆利尻町情報公開条例の一部を改正する条例

○本条例は、行政不服審査法の改正に伴い文言の整理と行政不服審査法に基づく不服申立てに関する審議は引き続き利尻町情報公開審査会が審査することが主な改正内容です。

#### ◆利尻町個人情報保護条例の一部を改正する条例

○本条例は、行政不服審査法の改正に伴い文言の整理が主な改正内容です。

#### ◆特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

○本条例は、利尻町行政不服審査会設置条例及び利尻町生涯学習審議会条例が新たに設けられたことに伴い、会を構成する委員の報酬の額について追加するものです。いずれも日額報酬で、会長は五千円、委員は四千五百円にするもので、他の委員報酬との均衡を図りました。

◆利尻町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

○本条例は、地方公務員法及び地方独立行政法人法の一部を改正する法律が施行されたことに伴い、法の規定により「等級別基準職務表」を定め、職員の職務を等級毎に分類する際に基準となるべき職務の内容を定めることとした内容となっております。なお、同法運用通知により、「職務の複雑、困難及び責任の度に基づく、職制上の段階の標準的な職の職務をはじめ、各等級に分類する際の基準となる具体的な職務を適切に位置付けること」とされており、当町においても、課長、課長補佐、係長等の職について位置付けする改正内容です。

◆利尻町固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例

○本条例は、行政不服審査法及び行政不服審査法施行令が平成二八年四月一日から施行されることに伴い、本町の固定資産評価審査委員会条例の一部を改正するものです。主な改正内容は、費用負担の規定を加え、審査出人が、提出された書類等の写し又は書面の交付を求めた場合の手数料を審査出人の負担とし、手数料の額の規定を整備した点と、審査出人が手数料を納付する資力がないと認める場合の手数料の減免規定を整備したこと、電子メールでの弁明書の提出を可能とするなど、所要の措置を講じたものです。

◆利尻町立学校設置条例の一部を改正する条例

○本条例は、現在建設中の新設中学校の名称及び位置など、学校設置に関する事項を定めることを主な内容としております。

まず第一条では、別表第一及び第二に定めている各小・中学校の通学区域の規定について、教育委員会が別に定める利尻町立学校通学区域に関する教育委員会規則と内容が一部重複していることから、本条例から当該部分を削除するなど、規定の条文の文言整理をしております。

また第二条では、本町内にある杵形・仙法志の両中学校を廃止し、新たに中学校を一校設置することとしていますが、その中学校の名称を「利尻町立利尻中学校」とし、位置は「利尻郡利尻町杵形字神居二一六番地二」と定めるために、規定の改正をするものです。

なお施行期日については、第一条関係は公布の日から施行するものとし、第二条関係は、開校予定日である平成二九年四月一日の施行としております。

◆利尻町立保育所条例の一部を改正する条例

○本条例は、国が子育て支援策を推進するために、「子ども・子育て支援法」を改正し、幼児教育の段階的無償化を実施することから、本町においても保育における徴収金の軽減について、国の定める基準を踏まえ、本町の条例に定める必要があることから本条例を改正するものです。



町政の主人公は町民の皆さんです!

議会を傍聴しましょう

定例町議会は年4回(3・6・9・12月)に開かれます。

## 【平成27年度補正予算】

	補正額(増減)	予算総額
一般会計補正予算(第5号)	1,034万8,000円	36億 148万2,000円
国民健康保険事業 特別会計補正予算(第3号)	△ 66万4,000円	3億8,868万8,000円
後期高齢者医療 特別会計補正予算(第2号)	434万5,000円	5,238万6,000円
介護保険 特別会計補正予算(第2号)	619万8,000円	2億7,130万6,000円
簡易水道 特別会計補正予算(第2号)	△ 97万8,000円	1億 351万3,000円
下水道事業 特別会計補正予算(第1号)	△ 189万3,000円	1億2,890万6,000円
漁業集落排水施設事業 特別会計補正予算(第1号)	△ 15万9,000円	5,601万2,000円
特別養護老人ホーム 特別会計補正予算(第3号)	△ 407万2,000円	1億9,679万0,000円
砕石事業 会計補正予算(第1号)	14万4,000円	3億 635万1,000円

※△は減額です。

**平成28年度  
一般会計他11会計予算は  
60億6,963万8千円で  
原案のとおり可決**

平成28年度の一般会計予算は、第1回町議会定例会において一般会計予算審査特別委員会(委員長:遠藤 忠)が設置され、これに付託、審査されました。

同委員会の審査は、3月9日から10日までの実質2日間にわたり、慎重に審議され、3月10日本会議において上程され一般会計他11会計が原案のとおり可決されました。

※詳細は広報りしり4月号をご覧ください。

# 利尻町監査委員について

## 監査委員制度

監査委員は、監査を行うために地方自治法に基づいて設置されている独任制の機関であつて、町長の指揮監督を受けずに独立した立場で監査を行います。

監査等の実施にあつては、地方自治の本旨に基づき「最少の経費で最大の効果を挙げるようにしているか」、「組織及び運営の合理化に努めているか」といった点に特に注意して監査しています。

定数は、地方自治法195条第1項及び利尻町監査委員条例で2人と定められています。

## 監査委員の選任

監査委員は、人格が高潔で行政運営に関し優れた識見を有する者1名と町議会議員のなかから1名を議会の同意を得て町長が選任します。また、地方自治法第199条の3の規定により、識見を有する者から「代表監査委員」を選任しています。

任期は、識見選任委員が4年で、議員選任委員は議員の任期とされています。利尻町の監査委員は、次の2名です。

氏名 三 盃 良 勝  
選出 識見

任期 平成25年12月20日～

平成29年12月19日  
備考 代表監査委員

氏名 藤 井 信 幸  
選出 議選

任期 平成26年10月8日～

平成30年10月7日

## 監査の種類と内容

(1)例月出納検査（地方自治法第235条の2第1項）

会計管理者が管理する現金の出納について、検査資料に基づき毎月の計数を照合確認し、その保管状況について検査します。

(2)決算審査（地方自治法第233条第2項及び地方公営企業法第30条第2項）

町長から審査に付された決算書、その他の証書類に基づいて計数を確認し、予算の執行と会計処理が適法であるかどうかを審査します。

(3)健全化判断比率及び資金不足比率審査（地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び22条第1項）

町長から審査に付された

健全化判断比率・資金不足比率及びその算定の基礎となる事項を記載した書類を確認し、比率が適正に算定されているかを審査します。

(4)その他  
上記以外に地方自治法により財政援助団体等監査、定期監査、随時監査、行政監査、基金運用状況審査、

住民監査請求などがあります。

## ●お問い合わせ

利尻町議会事務局  
監査委員事務局

☎ 0163-84-2345（町代表）  
内線301、302

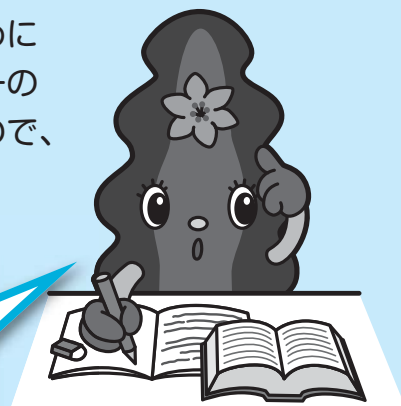


# 国民年金からのお知らせ

## ～国民年金保険料の納め忘れはありませんか？～

今一度、納付書をお確かめの上、納め忘れがありましたら早めに納めましょう。たとえ1ヵ月分でも納め忘れた分があると、万一のときの障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、忘れずに納めましょう！

平成28年度の国民年金保険料は  
**月額16,260円**です  
(付加保険料は400円)



※付加保険料～老齢基礎年金に付加年金を生涯上乘せすることができます。

## もしも…国民年金保険料の納付が困難なときは

### ◆「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間（25年間）には算入されません。ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べ2分の1（平成21年3月までの免除期間は3分の1）になります。

平成28年度分の免除等の受付は平成28年7月1日から開始され、平成28年7月～平成29年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請書を提出した日から2年1ヵ月前の月分まで遡って申請をできます。

### 所得の少ない方は 保険料免除制度の 手続きを！

所得に応じて免除されます。

- 全額免除 ●4分の3免除
- 半額免除 ●4分の1免除

### 30歳未満の方は 若年者納付猶予 制度の手続きを！

30歳未満の方に限り  
利用できる制度です。

### 学生の方は 学生納付特例制度 の手続きを！

在学期間中の保険料を  
社会人になってから払  
うことができる制度で  
す。

※申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。



## 保険料の後払い(追納)をお勧めします!

### ◆免除された国民年金保険料を追加で支払いたいとき

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができますので、追納を行っていただくことをお勧めします。なお、追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られており、承認された期間のうち、原則古い期間から納付することとなります。

## ～国民年金保険料の納付は便利な口座振替で～

一度、口座振替の手続をすることで、あなたが指定した口座から自動的に支払いされますので、毎月納めに行く手間がはぶけ、納め忘れの心配もなくとても便利です。

手続き完了までに2ヵ月ほどかかりますので、お早めの手続をお願いします。

### 【お得な口座振替の早割制度はご存じですか?】

通常の口座振替(当月保険料の翌月末引落とし)は定額保険料ですが、口座振替を早割にすると、**毎月50円(年間600円)**が割引となり大変お得です。

早割制度を申し込みすると翌月末の口座振替にて2ヵ月分の保険料が引き落としとなり、その後の毎月の保険料が50円割引となります。

さらに、割引額が多い「**6ヵ月前納**」、「**1年前納**」、「**2年前納**」もあります。

## 不審な電話や訪問にご注意ください!

年金事務所などの職員をかたり、国民年金保険料を詐取される被害が発生しています。

怪しいと感じたら、現金を支払わずに

日本年金機構本部

☎03-5344-1100

「お客様の声受付担当」2を押してください。

または、お近くの年金事務所までお問い合わせください。



この記事に関する  
お問い合わせ先

稚内年金事務所

電話 0162-32-1941

利尻町役場

くらし支援課町民係

電話 0163-84-2345

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

## ■ 保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、水色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成29年7月31日までです。
- 紛失したときや汚れたときは再交付しますので、利尻町役場くらし支援課保健係までご連絡願います。

新しい保険証の色は水色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成29年 7月31日	
被保険者番号	01234567
被 住 所	広城市連合町1丁目
保 険 者 氏 名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成28年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

## ■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、利尻町役場くらし支援課保健係へご連絡願います。

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	老齢福祉年金を受給されている方

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

新しい減額認定証は黄緑色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成28年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
被 住 所	広城市連合町1丁目
保 険 者 氏 名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発 効 期 日	平成28年 8月 1日
有効期限	平成29年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	平成28年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011010 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
電話 011-290-5601

利尻町役場  
くらし支援課保健係  
電 話 0163-84-2345

# 利尻町特定不妊治療費助成事業のご案内

利尻町では、不妊治療に伴う経済的負担を軽減するため、北海道の実施する特定不妊治療の助成を受けている方を対象に治療費の一部を助成しています。

## 対象となる方

次の全てに該当する方です。

1. 北海道特定不妊治療助成による助成を受けた方
2. 夫婦共に利尻町住民で、申請日から1年以上住んでいる方
3. 税金の滞納がない方

## 対象となる治療

体外受精・顕微鏡受精（男性の不妊治療も対象）

※医師の判断に基づき止むを得ず治療を中断した場合についても、卵胞が発育しない等により卵採取以前に中止した場合を除き、助成の対象となります。

なお、夫婦以外の第三者から提供を受けた精子・卵子・胚による不妊治療や代理母、借り腹によるものは対象となりません。

## 助成の内容

### 1. 助成額

特定不妊治療に要した費用から北海道特定不妊治療費助成事業による助成を控除した額で上限は以下の通りです。

排卵を伴う治療	1回につき15万円まで助成（初回治療は30万円まで助成）
男性不妊治療	1回につき15万円まで助成
(1)以前に凍結した胚を用いる (2)良い卵が得られず治療中止	1回につき7万5千円まで助成

### 2. 助成回数

はじめて助成を受けた際の妻の年齢により

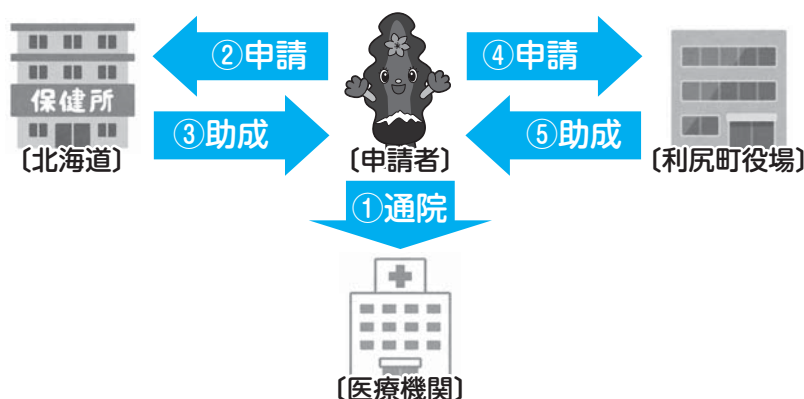
40歳未満……通算6回まで助成

43歳未満……通算3回まで助成

※通算助成期間に限度はありません。

## 手続き・申請の方法

北海道の決定日から3ヶ月以内に「利尻町役場保健指導係」に申請してください。



### 手続きに必要な物

- ・印鑑
- ・北海道の特定不妊治療決定指令書の写し
- ・特定不妊治療費助成事業等証明書の写し
- ・住民票、町税・使用料の閲覧・調査の同意書

# 「児童手当」「児童扶養手当」 「特別児童扶養手当」について ご案内いたします!

## 児童手当

- 受給対象者は**…中学校を卒業するまでの児童と生計を同じくする、父または母となります。父母と別居している場合は、児童と同居している養育者に支給されます。  
※所得制限があります。  
※公務員は、勤務先から支給されます。
- 手当額は**……………

3歳未満の児童	月額 15,000円
3歳以上小学校修了前の児童 第1・2子	月額 10,000円
3歳以上小学校修了前の児童 第3子	月額 15,000円
中学生	月額 10,000円
特例給付（所得制限世帯）	月額 5,000円
- 支給月は**……………原則として 年3回（6月、10月、2月）に、それぞれ前月分までが支給されます。

## 児童扶養手当

- 主な支給対象者は**…離婚等により、ひとり親家庭で生活している児童（18歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童、心身に障害がある場合は20歳未満）を養育している父、母または養育者に支給されます。  
ただし、支給を受けるためには前年の所得が一定額未満でなければならず、その所得額により「全部支給」「一部支給」「支給停止」のいずれかに決定されます。  
※**父子家庭の場合も支給対象となります。**  
※養育費を受けている場合は、その年額の8割相当分も所得に加算されます。  
※児童が一定年齢に達すると資格は喪失しますが、父・母の再婚（内縁関係含む）により、その配偶者に養育される場合も資格は喪失します。（父・母が重度の障害にある場合を除く）
- 手当額は**……………

全部支給	月額 42,330円
一部支給	所得に応じて 月額 42,320円から9,990円まで10円きざみの額

  
※**児童が2人の場合は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円が加算されます。**  
なお、8月分からは児童2人目の加算額が、全部支給の場合は10,000円、3人目以降は1人につき、6,000円に増額されます。  
※一部支給の場合は、所得に応じて、3,000円から9,990円までの額に決定されます。
- 支給月は**……………原則として4月、8月、12月にそれぞれ前月分までが支給されます。  
※増額された手当額は、12月支給分からです。

## 特別児童扶養手当

### ●主な

**支給対象者は**…身体や精神に障害（この制度で定める1級、2級の障害の状態）のある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者に支給されます。ただし、前年の所得が一定額以上の場合、所得制限により支給されません。（支給停止）

●**手当額は**…………対象児童1人に対し **1級で月額 51,500円**  
**2級で月額 34,300円**

●**支給月は**…………原則として4月、8月、12月にそれぞれ前月分までが支給されます。

◎6月は、児童手当の「現況届」を提出する月です。

利尻町から児童手当を支給されている方は、提出の案内がありますので、期限内の提出をお願いいたします。

◎手当を受けるためには認定請求をしなければなりません。また、支給要件についても各家庭状況により異なります。

くわしくは、利尻町役場くらし支援課福祉係

電話 84-2345 または、IP電話 84-9019 までお問合せください。

## 平成28年度耳鼻咽喉科検診が実施されます!

# お子さんの耳の状態 ご存知ですか?



### お風呂上がりには耳掃除を欠かしたことはありません

➡ 医師の診察で大きなかたまりが出てきました。これは、綿棒などで耳を奥まで掃除することで耳あかやごみが奥におしこめられたものです。

### 寝ているときにいびきをかきますが、気になるほどではありません

➡ 子どものいびきの原因には、扁桃腺肥大などが考えられます。寝ているときに呼吸が止まる、寝返りをよくする、おねしょが多いなどがある方は一度検診を受けてみませんか？

たまたま受診したお母さんとお子さん。  
とれた耳あかを見てびっくり……なんてことがありました！  
また、検診を受けて、扁桃腺の手術を決めた方もいらっしゃいます。



### 平成28年度の耳鼻咽喉科検診は7月に実施予定です。

詳細については決まり次第、知らせますケン、保健予防案内でお知らせいたします。

～詳しくは、保健指導係までお問い合わせください～

（一般電話：84-2345 IP電話：84-0122）

# 健診に行こう!!

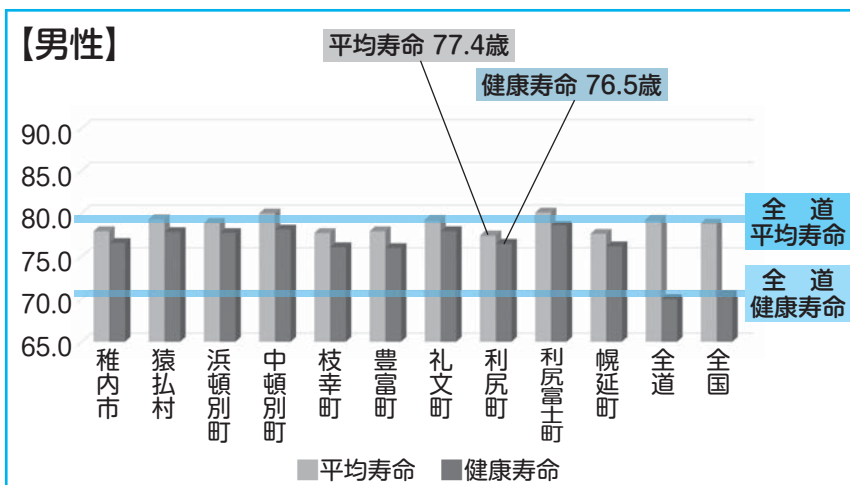
今年も春の総合健診が終わりました。皆さんはご自分の健康を確認する機会を持っていますか？定期的に受診してお薬をもらうだけでは、自分の健康を振り返る事にはなりません。生活を少し変えることでお薬が減る。つまり医療費も安くなる可能性があります。お薬がいらなくなれば受診する時間的な手間もはぶくことができますよ。

(くらし支援課)

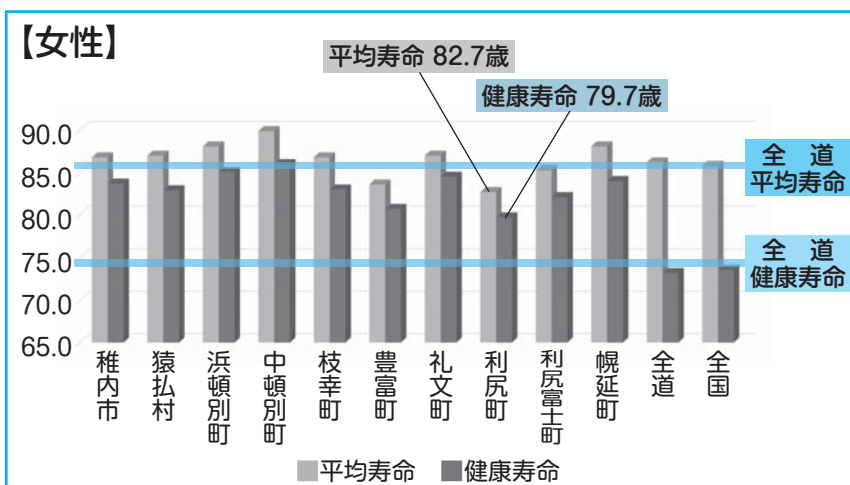


## 健康寿命ってご存じですか？

「平均寿命」という言葉を耳にしたことのある方は多くいらっしゃると思います。それでは「健康寿命」という言葉をご存じでしょうか？健康日本21（第4次国民健康づくり対策）では、ただ長生きを目指すのではなく、健康で長生きすることを目指しています。つまり平均寿命と健康寿命の差をいかに短くすることができるかが大切なのです。人は誰でも最期の日まで健康でありたい、「ぴんぴんころり」を望んでいるはず。では、利尻町の実態を見てみましょう。



利尻町の男性の平均寿命と健康寿命の差は0.9歳、女性は3.0歳となっています。全道と比べると男性は8.4歳差が短く、女性は差がない状況です。つまり、特に男性は最期の時を迎えるまで元気で過ごされる方が全道と比べて多いということです。



元気でいるためには、自分の身体の状態を知り、悪いところがあれば早めに生活を見直すことが必要です。

自分の健康状態を確認する場として健康診断を位置づけ、自分に合った方法で生活習慣の改善を行い、将来の「ぴんぴんころり」につなげませんか？

4月に国保の40歳～74歳の方を対象に、健康診断のご案内を送らせていただきました。内容は①総合健診を受ける、②検査報告書を提出する、③個別健診を受けるの3択でぜひ身体の状態を確認していただく機会を持っていただきたいというものです。春の総合健診が終了しましたが、秋までに再度健診のご案内をいたします。ぜひこの機会にご利用いただけたらと思います。

## 利尻町教育委員会

# 高齢者教育推進事業 「いきいき学級」

利尻町教育委員会では、高齢者教育推進事業として「いきいき学級」を開校しています。

「いきいき学級」は生涯学習の観点から、高齢者が組織的・継続的な学習をとおして、生きがいの発見や高齢期にふさわしい生活が送れることを目的とし、趣味・教養・交流を中心とした活動を行っています。

昨年度は、「高齢者詐欺防止講座」、「三世代交流餅つき・昔遊び体験」など計5回の活動を行いました。

「高齢者詐欺防止講座」では、北海道警察沓形駐在所の方々に、高齢者詐欺の手口やなりすましなどを実演形式で講演をしていただき、高齢者詐欺の実態を知る機会となりました。

また、「三世代交流餅つき・昔遊び体験」では、町内小中学生や保護者の方々と、カルタ、宝引きなどの昔遊びや餅つき・昼食会を行い、各世代の交流を深める活動を行いました。

この他にも、「子ども文化の集い・町民芸能祭鑑賞」「うどん打ち」「健康教室・健康講話」などの企画もあり参加された方からは、「子どもたちとのふれあいが楽しかった。」「あまり外に出る機会が無いので集まれる機会があって楽しかった。」などの感想が出されています。



教育委員会では、今年度も高齢者の方々が楽しんで活動できる内容の「いきいき学級」を計画していますので、まだ参加されていない方も、一度参加してみたいかがでしょうか。



## 花株植栽事業

# 花いっぱい運動

利尻町みどり豊かなまちづくり推進委員会では、本年も花がいっぱいの潤いのあるまちづくりを推進するため「花いっぱい運動」を5月28日実施しました。

当日は天候にも恵まれ、沓形・仙法志両地区で約400人の参加をいただきました。



また、本事業は稚内建設管理部利尻出張所、北辰建設コンサルタント(株)、一般財団法人セブーンイレブン記念財団からの花株等の寄贈や助成金により、11,200株を植栽することができました。

この運動にご参加、ご協力いただいた方々に深く感謝を申し上げますとともに、今後も当推進委員会事業に対するご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



一般財団法人

セブーンイレブン記念財団

(利尻町みどり豊かなまちづくり推進委員会)

# 「北海道女性の活躍支援センター」を ご活用下さい

北海道では、結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

「北海道女性の活躍支援センター」では「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない。」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない。」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆様の相談に対応していますので、是非ご相談下さい。

## 北海道女性の活躍支援センター

- 場 所：札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階
- 相談電話：011-204-5711
- メールアドレス：kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp
- 相談時間：月・火・木・金 10時～16時  
水・土 10時～13時  
(休館日：年末年始、日曜・祝日)

※詳しくはホームページをご参照下さい (<http://www.i-north.jp/katsuyaku/>)

### 【お問い合わせ先】

北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室活躍推進グループ

☎011-206-6954 (直通) 担当 矢嶋



# 無料法律相談会のお知らせ

～弁護士が無料で相談を実施します～

主催：旭川弁護士会

## ●日時

平成28年6月27日(月曜日)

午前10時30分～午後1時00分 (お一人様30分)

## ●場所

利尻郡利尻町沓形字緑町14番地1

利尻町役場庁舎2階 小会議室

## ●担当弁護士

稚内ひまわり基金法律事務所

河田裕行 (旭川弁護士会所属)



## ●相談例

借金問題 離婚問題 相続に関する問題 交通事故 労災 刑事事件  
悪徳商法 ご近所トラブル 賃貸借 (土地・アパート・マンションなど)  
その他

**相談料は無料**ですので、お気軽にご利用ください。

※利尻富士町においても、総合交流促進施設りぷら (利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町119-1) において、午後2時から午後4時30分まで、無料法律相談会を実施しますので、都合の悪い方はこちらに来ていただくことも可能です。

## 【ご予約・お問い合わせは】

稚内ひまわり基金法律事務所 ☎0162-24-7900

※予約がない場合でも相談はお受けいたしますが、予約された方が優先ですのでご了承ください。

# 皆さんの「出迎え」や「見送り」 ご協力をお願いします！

沓形港クルーズ船「見送り隊」が組織され、今年で3年目を迎えます。今年も“島でゆっくり島専科”を合言葉に、出迎え見送りの活動を行います。また、クルーズ船の夜間停泊が2回予定されており、歓迎イベントが企画されています。町民皆様のご協力をお願いします！

## 平成28年度 クルーズ船寄港予定一覧(沓形港)

入 港 日	入港時刻	出港時刻	船 名
6/17(金)	8:00	翌 12:00	ばしふいっくびいなす
6/24(金)	8:30	18:00	ばしふいっくびいなす
6/29(水)	8:00	18:00	ばしふいっくびいなす
6/30(木)	8:00	17:00	にっぽん丸
7/1(金)	8:00	18:00	ばしふいっくびいなす
7/9(土)	13:00	翌 5:00	にっぽん丸
8/29(月)	8:00	17:00	にっぽん丸
9/1(木)	8:00	17:30	にっぽん丸
9/4(日)	8:00	17:30	にっぽん丸
9/10(土)	8:00	17:00	にっぽん丸

※6/17と7/9は夜間停泊となります



沓形港クルーズ船歓迎「見送り隊」



## 平成28年度裁判所職員採用一般職試験 (裁判所事務管・高卒者区分)

### 第1次試験日

9月11日(日)

### 受付期間

①インターネット申込み

7月12日(火)午前10時から7月21日(木)まで

②郵送による申込み

7月12日(火)から7月15日(金)まで

### 受験資格

平成28年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方及び平成29年3月までに高等学校を卒業する見込みの方(平成28年4月1日において中学卒業後2年以上5年未満の方も受験可)

### 問い合わせ先

旭川地方裁判所事務局総務課人事係

電話(人事係直通) 0166-51-6267



# 家庭の水道止水栓の開閉栓について

役場、まち環境整備課からご連絡いたします

【水道止水栓の開閉栓に係る連絡及び注意事項】

## ルール

各家庭の水道止水栓の開閉の作業は、原則まち環境整備課及び利尻町の給水指定工事店のみとなっております。

\* 上記以外の方については、開閉栓の作業はできません！

利尻町の給水指定店は、下記の6社となっています。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ◆石川設備       | ◆恵菱設備株式会社   |
| ◆有限会社前田設備工業 | ◆株式会社藤井組    |
| ◆株式会社吉安組    | ◆有限会社カワムラ電器 |

## 連絡事項

水道の止水栓を開栓又は長期不在等による閉栓等をした場合は、必ず本人か指定工事店が下記までご連絡ください。

【連絡事項】

- 開閉栓した日
- 開閉栓した業者

【連絡先】

利尻町役場まち環境整備課（☎84-2345）

## 注意事項

まち環境整備課へ連絡をせずに、個人や指定工事店以外で外の止水栓の開閉栓作業をし、水道を利用した場合は、不在期間に関わらず、通常料金を請求させていただきます。

漏水事故等を防ぐため、町民皆さんの協力をお願いします



# 街をひと歩き

まちの話題にズーイン!

5月7日

## サタデーイングリッシュキャンプ



5月10日

## 移動図書館



5月14日

## おはなし会



5月21日

## サタデーイングリッシュキャンプ



5月24日

## メディカルミュージアム



5月29日

## 沓中体育祭



5月21日  
スプリング  
コンサート



6月12日  
仙法志地区  
保・小・中合同運動会



# わが家の愛

りしりんが  
わが家の愛どるを  
紹介するよ♪



今回は、2人のお友達  
を紹介するよ!



## そうすけ 池神蒼介くん(3さい)

母：朱莉

いつも甘えん坊なそうちゃん。  
ママのお手伝いやお仕事頑張  
ってネ! と言ってくれるみんなに  
優しい男の子。いつまでもいい  
笑顔で、カッコイイそうちゃん  
でいてね♡ 愛してるよ♡



【お母さんから】

## 荒関りあんちゃん(3さい)

父：巧 母：みゆき

上手に洋服をたたんだり、  
お皿を拭いたり、しっかり者だけ  
ど〜っても恥ずかしがり屋のりあん。  
妹と歌に合わせての創作ダンスは  
家族大爆笑!!  
たくさん食べて、たくさん笑って、  
ステキなお姉さんになってね♡



【お母さんから】



「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

平成28年5月25日より

## サイレン吹鳴方法が変更

5月25日から火災発生時には、消防署と仙法志分遣所の消防サイレン2カ所及び町内27カ所の屋外拡声器からサイレンを吹鳴します。

なお、毎日、正午に実施している消防サイレン吹鳴試験は、消防署・仙法志分遣所の2カ所のみとなります。

### 少年消防クラブ防火夜回り



4月27日に少年消防クラブ員21名が参加し、防火夜回りを実施しました。クラブ員が拍子木を叩きながら町内を巡回して町の皆様へ火の用心を呼びかけました。

### 火災予防運動車両パレード



4月20日に春の火災予防運動に伴って車両パレードを実施しました。消防署4台、消防団7台の消防車両が町内を行進し、防火意識の普及啓発を図りました。

## 利尻町消防団消防演習実施!

去る5月15日(日)、利尻町消防団による消防演習が実施されました。消防団員74名が参加し、訓練では一斉放水、模擬火災出動、分列行進を、式典では表彰状の伝達等を行いました。

また、町民の皆様にも多数駆けつけていただき、盛大に消防演習を行うことができました。



出動件数 火災1件 救急52件 (平成28年6月1日現在)



# 自衛官募集相談員委嘱交付式

平成28年5月19日、自衛官募集相談員堀田秀利氏へ自衛官募集相談員委嘱状が交付されました。

任期は、平成28年4月1日から平成30年3月31日までです。

将来自衛隊任官を希望される方や、自衛隊に興味のある方は、堀田秀利氏までご連絡ください。



## ぴいぷる

(戸籍の動き) 2016年5月31日現在

### おみやみもうしあげます

4月5日	仙本町	茶谷ユキエ	さん	(87歳)
4月30日	富士見町	工藤 良子	さん	(80歳)
5月4日	新 湊	加藤 啓治	さん	(92歳)
5月30日	泉 町	不破ヤイ子	さん	(93歳)
5月31日	新 湊	大山 重信	さん	(63歳)

### ●よせられた善意●

#### 【指定寄附】

- ◆利尻町仙法志字本町  
島の女衆 代表 中島 澄子 様より  
一金 500,000円  
(新設中学校備品購入資金)
- ◆利尻町杓形字泉町 不破 豊 様より  
一金 50,000円  
(特別養護老人ホーム備品購入資金)

ご厚志に対し厚くお礼申し上げます。

【利尻町社会福祉協議会】

### ●ご厚情に感謝申し上げます●

この度、次の方々から愛情銀行に金一封が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

- 札幌市豊平区 勝野みつほ 様から、  
母 成田外子 様の香典返しを廃して
- 仙法志字本町 門野静代 様から、  
母 茶谷ユキエ 様の香典返しを廃して
- 仙法志字神磯 中島ハマ 様から、  
夫 中島義美 様の香典返しを廃して
- 杓形字新湊 加藤典夫 様から、  
父 加藤啓治 様の香典返しを廃して
- 杓形字泉町 不破 豊 様から、  
母 不破ヤイ子 様の香典返しを廃して



発行：利尻町役場 編集：くらし支援課町民係 印刷：(株)国境  
 TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553  
 利尻町公式ホームページ <http://town.rishiri.jp/>  
 Eメール [choumin@town.rishiri.hokkaido.jp](mailto:choumin@town.rishiri.hokkaido.jp)  
 (広報りしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。)



【まちの人口】 **2,181人** 世帯数 1,131世帯 男 1,057人 女 1,124人 (平成28年5月31日現在)