



9月7日~8日 第56回管内市町村対抗軟式野球大会



利尻町代表 スーパースターズ 優勝おめでとうございます!

もくじ

■ 劇団四季利尻公演を開催しました…………… 2	■ まなびcafé Ri-shi (利尻町公営塾) の活動報告 …… 8~9
■ NHK 「ラジオ深夜便のつどい」 公開録音 …… 3	■ 地域おこし協力隊員を紹介します! …… 10
■ 遺族追賞 (統計調査功績) …… 3	■ 行政、人権、心配ごと相談の合同実施について…………… 10
■ りしり元気塾…………… 4	■ 利尻町立博物館からのお知らせ…………… 11
■ 国の教育ローンについて…………… 5	■ 子ども達のための「里親」制度のご案内です…………… 11
■ 年末調整等の説明会のお知らせ…………… 5	■ 令和元年10月1日から保育料が無償化されます…………… 12
■ 無料法律相談会のお知らせ…………… 6	■ わが家の愛どる…………… 13
■ 個人住民税の納め忘れはありませんか?…………… 6	■ 街をひと歩き…………… 14
■ 北海道公証人会・名寄公証役場から公証相談のお知らせ… 7	■ 消防だより…………… 15
■ 北海道最低賃金について…………… 7	■ ぴいぷる…………… 16

劇団四季利尻公演を 開催しました

8月20日(火)、利尻町交流促進施設どんと大ホールにて、利尻町開基120周年記念事業「劇団四季利尻公演」を開催しました。

例年、子どもたちを対象とした「こころの劇場」を実施頂いていますが、夜に実施する一般公演は初の試みでした。

今年の演目は、出来上がったばかりの最新作『カモメに飛ぶことを教えた猫』。

当日は、300人以上の方が観劇され、会場は大盛況となりました。劇団四季のキャストの皆さんによるお見送りの際には、たくさんの笑顔が見られ、「とても良かった。」「感動した。」などの声が多数寄せられました。



開演前の会場のようす 大盛況です!



終演前のカーテンコールのようす



公演の2日前に実施した
プライベートでの集合写真



ゾルバ役
厂原時也さん

主役・ゾルバ役を務められた厂原時也さんはなんと奥尻島出身の俳優さん! 劇団四季に入ることを志してから、奥尻島から函館へレッスンに通っていたりしたそうです。

『ライオンキング』や『アラジン』などでも主演をされているとても有名な俳優さんですが、出身地が利尻と同じ離島であるというのは凄いことですね……!

利尻島からも未来のスターが生まれる日が近いかもしれません★

NHK「ラジオ深夜便のつどい」公開録音

9月7日(土)、利尻町交流促進施設どんと大ホールにて、利尻町開基120周年記念事業「NHK「ラジオ深夜便のつどい」公開録音」を開催しました。

第1部は、北海道増毛町出身のフランス料理シェフ三國清三氏による「明日へのことば講演会」が行われました。利尻の食材を使った料理コーナーのほか、三國シェフ自身に関するお話を聞くこともでき、とても貴重な機会となりました。

第2部は、工藤三郎アンカーと徳田章アンカーによる「アンカーを囲むつどい」が行われました。アンカートークには利尻に関するお話もたくさん登場し、非常に楽しいひと時となりました。



三國シェフによる料理コーナー&講演会のようす



アンカートークのようす

また、9月5日(木)には、島の駅にてNHK旭川放送局「道北♡LOVEラジオ」の公開録音も行いました。

利尻島に住んでいる様々な方をゲストに招いての収録は、大盛り上がりとなりました！



島の駅での公開録音のようす

元利尻町統計調査員で、去る3月29日、70歳で亡くなられた上木邦夫氏に対する遺族追賞伝達式が、9月10日、利尻町役場で行われました。伝達式ではご遺族の上木京子様、保野町長から統計調査功績によります杯記及び銀杯が伝達されました。



故上木邦夫氏

遺族追賞
(統計調査功績)



今月の気になる数値

10.5%

(保健指導係)

今月の気になる数値は**10.5%**です。さて、何の割合でしょうか？

これは、平成29年度の特定健診を受けた利尻町国民健康保険加入者のうち、血圧の値が重症化している方の割合です。北海道全体を見るとその割合は5.7%となっており、利尻町の割合が非常に高いということがわかります。高血圧が重症化すると、心疾患や腎臓病へ移行することが考えられます。利尻町は、海産物が豊富で、おいしいものが沢山ある恵まれた地域ですが、一方で塩を多く使う文化もあります。塩は血圧に影響しますので、塩を控え、素材を生かした食習慣を様々な場面で広めていく必要があります。



先日フランス料理シェフの三國氏が来島された機会に、利尻町食生活改善協議会の皆さんを対象に料理教室を開催いたしました。テーマは「塩分控えめ」です。

三國シェフは、「利尻には素晴らしい利尻昆布があるため、出汁を効かせることで薄味でもうまみを感じられる。出汁には掛け合わせるによる相乗効果があり、昆布だしのみよりも、鰹節やきのこなどからの出汁を合わせることでさらに深いうまみを感じることができる。」との話がありました。

利尻昆布を水につけて、常に冷蔵庫に入れているご家庭も多いかと思いますが、鰹節などもお茶パックに入れて一緒に水につけておくだけでも効果的です。今回作ったお料理は、今後の食生活改善協議会の皆さんを通して地域に広めていく予定です。



管理栄養士のつぶやき

管理栄養士 町村美咲

DASH食（ダッシュしょく）をご存じですか？DASH食とは、摂取した塩分を排出しやすくする栄養（カリウム・マグネシウム・カルシウム・食物繊維等）が豊富にある食材を重ねることによって、高血圧予防に効果的な食事です。では、どのような食材かというと、色の濃い野菜（コマツナ・ホウレンソウ・ブロッコリー・ニラなど）や、果物、海草、ナッツ類の他、低脂肪の乳製品（低脂肪牛乳・ヨーグルトなど）、玄米やライ麦パンなどがこれにあたります。減塩を心がけることも大切ですが、塩を摂りすぎたとしてもカバーできる食材を知っておくことも大切です。海草や色の濃い野菜をプラス一品、おやつにはナッツやヨーグルト、ご飯に玄米を混ぜてみる…「健康的に増やす」食事の工夫も考えてみましょう。



お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫) がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さま1人あたり350万円以内

【金利】 年1.71% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は年1.31%（令和元年8月15日現在）

【ご返済期間】 15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は18年以内

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）

【保証】 （公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、HP（「国の教育ローン」で検索）または教育ローンコールセンター（0570-008656（ナビダイヤル）または（03）5321-8656）までお問い合わせください。

令和元年分 年末調整等の説明会のお知らせ

年末調整のしかたや給与支払報告書（源泉徴収票）、各種支払調書の作成と提出についての説明会を開催いたします。

ご出席される方は、事前に税務署から郵送する年末調整の関係書類を会場にお持ちください。

●日時 令和元年11月27日（水）午前9時

●場所 利尻町役場 2階大会議室

【お問い合わせ先】

利尻町役場総務課税務係 ☎0163-84-2345（代表）

稚内税務署法人課税部門 ☎0162-20-1002（直通）



無料法律相談会のお知らせ

～弁護士が無料での相談を実施します～

主催：旭川弁護士会

- **日 時** 令和元年10月23日(水曜日)
午後1時00分～午後3時30分 (お一人様30分)
- **場 所** 利尻郡利尻町沓形字富士見町
利尻町交流促進施設どんと
- **担当弁護士** 稚内ひまわり基金法律事務所
小田桐 誠 (旭川弁護士会所属)
- **相 談 例** 借金問題 離婚問題 相続に関する問題 交通事故 労災 刑事事件
悪徳商法 ご近所トラブル 賃貸借 (土地・アパート・マンションなど)
その他
相談料は無料ですので、お気軽にご利用ください。

※利尻富士町の総合交流促進施設りぷら(利尻郡利尻富士町鷺泊字栄町119-1)において、10月23日(水)の午前9時30分～正午まで、無料法律相談会を実施しますので、都合の悪い方はこちらに来ていただくことも可能です。

【ご予約・お問い合わせは】 稚内ひまわり基金法律事務所
☎0162-24-7900

※予約がない場合でも相談はお受けいたしますが、予約された方を優先しますので、事前予約の上お越し下さい。

個人住民税の納め忘れは ありませんか？

- 宗谷総合振興局では管内市町村と連携し、個人住民税を滞納している方に共同で催告を行います。
- 個人住民税を滞納している方は速やかに納税してください。
- やむを得ない理由により納税が困難な方は、利尻町役場総務課税務係まで連絡してください。

〈掲載内容に関するお問い合わせ先〉

〒097-8558 稚内市末広4丁目2-27
北海道宗谷総合振興局 税務課 ☎0162-33-2519 (直通)

〈納税に関するお問い合わせ先〉

利尻町役場 総務課 税務係 ☎0163-84-2345 (代表)

北海道公証人会・名寄公証役場から公証相談のお知らせ

7月から相続法が変わりました! 相続に関するルールが大きく変わります

〔例：配偶者の生活への配慮や預貯金の払戻し制度〕

公証人は「ザ・公証人」のように事件は解決しませんが、みなさんの遺言や大切な契約を公正証書で作るみなさんの権利を守る仕事をしています。

例えば、「大切な方に遺産を残したい」と思ったとき、これを公正証書「遺言公正証書」といいます。）にしておく、安全で確実な遺産の承継が可能となり、裁判所に出向く必要はありません。（その他 遺言・任意後見契約・離婚時の給付契約・賃貸借・贈与・金銭消費貸借・会社定款・パスポート認証）

令和元年7月から、高齢化の進展に対応するため、相続に関するルールが大きく変更されました。変更された内容についても相談所をご利用ください。

相談会は、弁護士が実施する巡回無料法律相談会と同時開催します。

予約連絡先 名寄公証役場（名寄市西1条南9-35） 電話・FAX 0165-43-3131
不在時には携帯電話 080-5587-6867 まで

開設場所 利尻町交流促進施設 どんと

開設日時 10月23日(水) 13時から15時30分まで

相談がある場合 事前に電話予約をお願いします。(前日・当日は携帯へ)

相談に当たっては、お客様の待ち時間をできる限り少なくするため、予約優先で実施させていただきます。(ご相談は無料です。)

「必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も」 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 **861**円

効力発生效年月日 令和 **元**年**10**月**3**日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

まなび café Ri-shi (利尻町公営塾)の活動報告

高校生の交流体験



まなびcafé Ri-shi (以下「まなcafé」)では、教科学習だけでなく、島内外の人たちとの積極的な交流も行っています。島内の経営者や東京に住むドイツ人などとの交流に加え、この夏は大学生と接する機会を数多く提供することができました。まなcaféの卒業生1名、東京大学の学生4名、名寄市立大学の学生5名、筑波大学の大学院生6名、計16名の大学生がまなcaféを訪れ、生徒たちと交流してくれました(^^)



高校生からすると大学生は、年の近いお兄さん・お姉さんの存在。友達や身近な大人には言いにくい相談も、斜め上の関係性なら話せるかもしれません。

特に3週間まなcaféで活動してくれた東京大学の学生たちは、高校生と関わる期間も長く、気軽に話せる存在として大きな役割を担ってくれました！



大学生たちは「将来地方教育に携わりたい」「教育問題についての考えを深めたい」「地域格差に関する視野を広げたい」など、各々の想いを抱いて利尻に来てくれました。

熱意ある大学生からたくさん話をしてもらった高校生。大学生たちがどんな環境で育ち、どう進路を選択してきたか、また大学とはどんなところかなど、新しい価値観に触れる良い機会になったと思います(*^^*)

普段関わることのない人との交流を通じて、まなcaféの生徒は今まで知らなかったことを知ることができ、触れたことのない価値観に触れることができました。新しいことを知る楽しさや好奇心を抱くことは、勉学にとってもとても大切なことです。まなcaféを訪れてくれた人たちとの交流が、生徒たちにとって自らの未来を作る一つの糧となることを願っています。





中学生向け勉強会

この夏、まなcaféでは中学生を対象とした勉強会も行いました。中学校の学習内容が身につけていないと、高校に入学してから勉強でとても苦労します。そこで、4日間の中学生向け勉強会を7月と8月にそれぞれ一回ずつ開催しました！



東京大学の学生たちにも、中学生に授業を行っていただきました(^^)



第一回は計6名、第二回は計14名の中学生が参加してくれました(≧▽≦)



勉強会後のアンケートで、中学1年生の男子生徒は「解説がわかりやすく、わかりやすい方法を教えてくれて良かった」と回答してくれました。また、3年生の女子生徒は「英語がわかりやすく、入試やテストに備えられそう!!」と、別の3年生の女子生徒は「自分にはない考え、思いつかなかった考えに触れられて楽しかったです」と感想に書いてくれました(#^^#) 他にも、「めっちゃ楽しかった」「わからないことがしっかりわかった」「インパクトのある講義だった」「わかったからスカッとした」「暗記できる方法を教えてもらって良かった」「来年もあったらいきたい」などなど、たくさんの好評をいただきました。中学生が学習内容を振り返る良い機会になったと思います！



まなcafé 基本情報

日時 平日 15:30~21:00 出入り自由

場所 旧開発宿舎

対象 高校生

月額料金
1年生 3,000円
2年生 5,000円
3年生 7,000円

新規利用者
1ヶ月間無料!



『まなび café Ri-shi』

お問合せ：利尻町公営塾『まなび café Ri-shi』

☎0163-84-9112(知らせますケン)

☎080-2298-0912(携帯)

E-mail : rishirijuku@gmail.com URL : <https://manabi-cafe-ri-shi.localinfo.jp/>



地域おこし協力隊員を 紹介します!



地域産業の活性化や町・団体が取り組む地域活性化事業に従事する新たな人材を都市部から受け入れる「地域おこし協力隊」制度。利尻町では、平成22年度からこの制度の活用を始めました。7月から1名の協力隊員を採用しましたのでご紹介いたします!

氏名 やす だ し ほ
安田 志穂 (地域づくり推進員)

★出身地 函館市

★これまでの経歴

学生時代を函館で過ごし、社会人になってからは札幌で暮らす。

★活動内容

これまでは看護師として医療に従事していました。

地域おこし協力隊としては、島の駅にてクラフト体験を担当しています。海藻押し葉に触れて楽しんで頂きながら海藻押し葉を利尻からアピールしています。



★島の第一印象

山、海、空の景観が雄大で神々しい。

★協力隊としての目標

海藻押し葉を島の文化として島の方々に加えて日本全国、そして世界で認知され楽しんでもらえるようになりたい! 夢は大きく!

★趣味、特技

家庭菜園、ハーブ栽培・加工

★町民皆様へのメッセージ

海藻押し葉はあるものを活かしてartを創るとてもお洒落で素敵な取り組みだと思います。島の皆様、島を訪れた皆様と一緒にartに親しみながら島の魅力として発信していけたらと思っています。たくさんの方々と一緒に海藻押し葉を楽しんでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

ききます、とどけます、あなたの声を行政に。 行政、人権、心配ごと相談の 合同実施について

●10月18日 (金曜日)

9時30分～11時30分 利尻町公民館

13時30分～15時30分 利尻町役場

国の仕事やサービス、各種制度の手続きなど、お困りのことや苦情、ご意見要望があればお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 行政相談員 田尻 隆志
総務課総務係

電話 84-2154番
電話 84-2345番

利尻町立博物館からのお知らせ

利尻町開基120周年記念事業 移動展示

「資料からみる利尻の歩み」

利尻町立博物館では、利尻町開基120周年を記念して、移動展示「資料からみる利尻の歩み」を開催いたします。利尻町の歴史や文化などについて、博物館で所蔵している資料によりご紹介いたします。普段は展示していない貴重な資料も展示予定です。

みなさまのお越しをお待ちしております。

【場所・期間】

- 公民館
10月1日(火)～10月6日(日)
- 交流促進施設「どんと」
10月8日(火)～10月14日(月)

【時間】 午前9時から午後5時まで
(最終入場は午後4時半まで)

【問い合わせ】 利尻町立博物館 ☎85-1411



子ども達のための 「里親」制度のご案内です

児童相談所では、地域の子ども達のために「里親」を募集しています。

里親とは、さまざまな事情により、家庭で暮らすことができなくなった子ども達を、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情とまごころを込めて育てて下さる方のことです。

子どもの健全な育成を図ることを目的とした、児童福祉法に基づく、子どものための制度になります。

子どもの養育をすることになった場合、里親手当や生活費が支給されます。その他、教育費や医療費などが公費から支払われます。

里親になるには特別な資格は必要ありませんが、一定程度の基準がございます。

里親に関心をお持ちの方、里親になることを希望される方、詳しい話が聞きたい方は、児童相談所までご連絡下さい。

【受付・問い合わせ】

北海道旭川児童相談所稚内分室
☎0162-32-6171 (里親担当あて)



令和元年10月1日から

利尻町では保育所を利用する子どもたちの 保育料が無償化されます

国では少子化対策の一環として、子育て世帯を社会全体で支えることと位置付け、幼児教育と保育の無償化を実施することとし、無償化の対象範囲を、3歳から5歳児クラスの子どもすべてと、非課税世帯の0歳から2歳児クラスの子どもとしました。

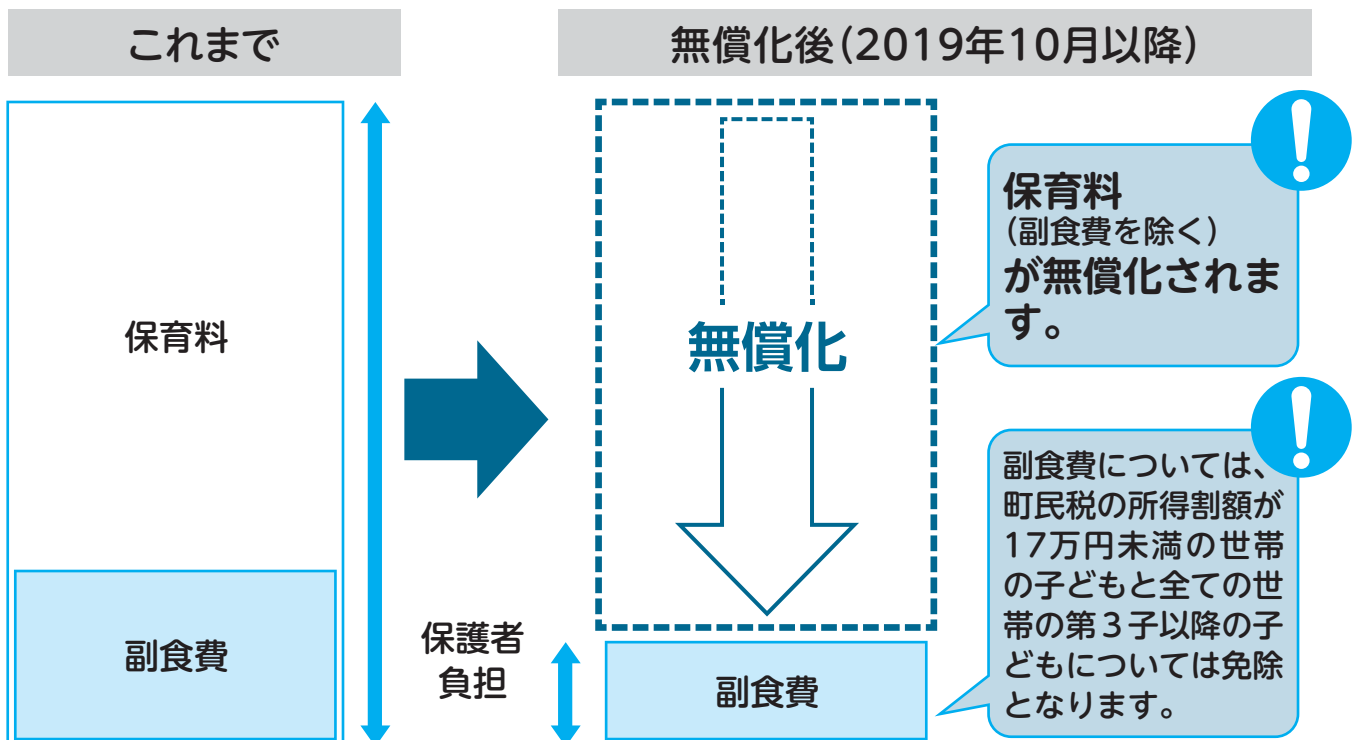
利尻町では、子育て世帯の負担を軽減し、少子化対策並びに子育て支援の拡充を図るため、国の示した保育料無償化の対象範囲をさらに拡大し、保育所を利用するすべての子どもの保育料を無償とします。

ただし、保育所の給食の材料にかかる費用については、自宅で子育てを行う場合も同様にかかる費用のため、保育所等を利用する保護者も、その費用を負担することが原則となります。

このため、今まで保育料の一部として徴収していた副食（おかず・おやつ等）の費用（4,500円）についてはこれまで通り保護者の負担になります。

※副食費用の免除について

国では副食費用の免除対象範囲を町民税の所得割額が57,700円未満の世帯の子どもと全ての世帯の第3子以降の子どもと示していますが、利尻町では町民税の所得割額が17万円未満の世帯の子どもと全ての世帯の第3子以降の子どもについては、副食の費用が免除されます。



問い合わせ先：くらし支援課福祉係 ☎84-2345 (内線119)

わが家の愛

りしりんが
わが家の愛どるを
紹介するよ♪



今回は、2人のお友達
を紹介するよ!



えいた 岡山瑛汰くん(4歳)

父：周平 母：いづみ

優しくてしっかり者のえいた。
いつも石頭なほたるを
可愛がってくれてありがとう。
これからも大好きな
仮面ライダーのように
強くて優しい我が家の
ヒーローでいてね。



【お父さん・お母さんから】

ちづな 大宮千鶴奈ちゃん(4歳)

父：精二 母：沙奈江

練習して書けるようになった字、
上手に描けた絵、覚えた歌や踊りを
いつもニコニコ笑顔で見せてくれる
ちづなに癒されています♪



【お父さん・お母さんから】



8月5日 浮島まつり(沓形地区)



8月6日 浮島まつり(仙法志地区)



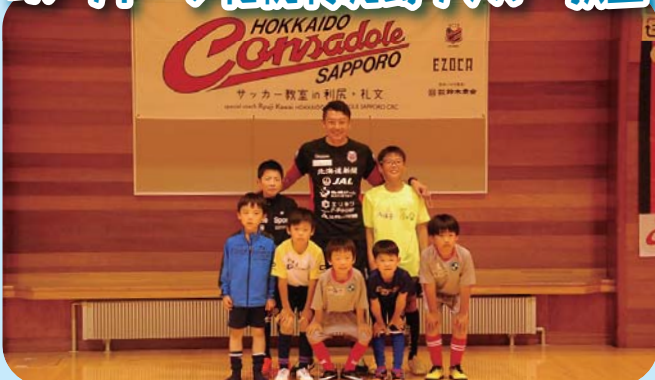
8月11日 花火大会



8月16日 京都大学交響楽団コンサート



8月18日 コンサドーレ札幌利尻島サッカー教室



9月9日 しまっぴはつらつマラソン大会



秋の火災予防運動実施!!

実施期間～10月15日から31日までの17日間

統一標語

「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。暖房器具など火を使用する機会も多くなりますので、家族一人ひとりの「慣れ」や「油断」から、火災を起こさぬよう防火の重要性を十分に自覚し、普段の生活の中から火災予防を実践していきましょう。

火災予防運動期間中は、町内を消防車両による車両パレードや少年消防クラブによる防火夜回りなどを予定していますので、町民皆様の温かいご声援をよろしくお願いします。

また、11月には消防署員が各家庭に伺い、ストーブ等の防火点検を予定していますので、ご協力をよろしくお願い致します。各地区の実施日程については、後日「知らせますケン」にてお知らせ致します。



利尻町少年消防クラブ 防火宿泊研修!

利尻町少年消防クラブ員8名が、7月29日～30日の二日間、防火宿泊研修を行いました。消火器の取扱方法や煙体験ハウスによる煙の恐怖について学び、防火に対する知識を深めました。



消火訓練



利尻富士支署施設見学



出動件数 火災1件 救急94件 (令和元年9月19日現在)



ぴいぷる

(戸籍の動き) 2019年9月19日現在

はじめまして! ベイビー

8月5日 齋藤^{まなか}愛花^かちゃん
(仙)本町〔齋藤拓哉・衿花〕

はっぴい・ういでいんぐ

9月8日 富野[♥] 石川 拓哉さん
安達 咲さん

おくやみもうしあげます

7月15日 緑町 齊藤 秀一さん (92歳)
8月15日 元村 五老 昌實さん (76歳)
8月16日 元村 杉田 茂さん (90歳)
9月17日 政泊 宮下 絹子さん (88歳)

● ご厚情に感謝申し上げます ●

【利尻町社会福祉協議会】

この度、次の方々から愛情銀行に金一封及び物品が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

- 仙法志字元村 五老春美 様から、夫 五老昌實 様の香典返しを廃して
- 仙法志字元村 杉田久子 様から、夫 杉田 茂 様の香典返しを廃して
- 仙法志字御崎 三浦美幸 様から、子 三浦つばさ 様の香典返しを廃して
- 仙法志字政泊 宮下昭一 様から、妻 宮下絹子 様の香典返しを廃して

● よせられた善意 ●

【指定寄附】

- ◆利尻町
利尻島ロータリークラブ 様より
一金 200,000円
(利尻町開基120周年記念事業費)
- ◆利尻町杓形字緑町
田島 順逸 様より
一金 100,000円
(利尻町開基120周年記念事業費)
- ◆利尻町杓形字富士見町
蔵 美之 様より
一金 50,000円
(利尻町開基120周年記念事業資金)
- ◆稚内市末広5丁目1番8号
北辰建設コンサルタント株式会社
代表取締役 和田 崇之 様より
一金 300,000円
(利尻町開基120周年記念事業資金)
- ◆利尻町杓形字栄浜
澤木シゲ子 様より
一金 30,000円
(福祉関連事業費)
- ◆利尻町杓形字新湊
三興建設株式会社
代表取締役 加藤日出男 様より
一金 1,000,000円
(教育振興資金)
- ◆利尻町仙法志字政泊
米脇 ツル 様より
一金 100,000円
(特別養護老人ホーム備品購入資金)

ご厚志に対し

厚くお礼申し上げます



発行：利尻町役場 編集：まちづくり政策課企画振興係 印刷：(株)国境

TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553

利尻町公式ホームページ <http://www.town.rishiri.hokkaido.jp/rishiri/>

Eメール kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp

(広報りしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。)



【まちの人口】

2,005人

世帯数 1,062世帯

男 979人

女 1,026人

(令和元年9月19日現在)