

# わいわい

利尻中学校 女子バレーボール部

● 令和6年7月6日、7日

中体連宗谷地区優勝 (稚内市)

● 令和6年7月31日～8月2日

中体連全道大会出場 (中標津町)



## ちびじ

- 議会報告 ..... 2～5
- 今年おみなさんの写真で2025年版の  
カレンダーを作りましたよ!! ..... 6
- 自衛官募集相談員委嘱状交付式 ..... 7
- 会津若松市長・議会議長来島  
【会津藩士墓参】 ..... 7
- 腰痛体操やってみよう ..... 8
- 集いの場に参加しませんか? ..... 9
- 高齢者講習開催時のお願いについて ..... 10
- 国民健康保険税の税率等の改正について ..... 11
- アピランスケア助成事業のお知らせ ..... 11
- 後期高齢者医療制度のお知らせ ..... 12～13
- エタニに注意!! ..... 14
- 細菌性食中毒予防の3原則 ..... 15
- 病院のお仕事 ..... 16
- 内視鏡について ..... 17
- のしろ元気塾 ..... 18
- 守ろう! あなたと子どものすい臓! ..... 19
- もしかして認知症と思ったら? ..... 20
- 一定面積以上の土地取引には  
届出が必要ですよ ..... 21
- ひとりで悩んでいませんか? ..... 21
- ご存知ですか? 「火山防災の日」 ..... 22
- 北方領土返還要求運動強調月間 ..... 22
- 「起きてから」じや遅い! その時のために  
備えておきたい! ..... 23
- 利尻森林事務所釧泊治山事業所たより ..... 24
- ツギノVIDより ..... 25
- 消防だより ..... 26
- わが家の愛だる ..... 27
- 転入選別金をお渡ししました! ..... 27
- 出産祝金をお渡ししました! ..... 27
- びいぶる (戸籍の動き) ..... 28

# 議 会 報 告

## 令和6年 第2回町議会定例会

第2回町議会定例会は6月19日招集され、条例の改正案、補正予算案等を審議し、いずれも原案のとおり可決しました。主なものは次のとおりです。

### 〔条例改正〕

#### ◆利尻町国民健康保険税条例の一部を改正する条例案

本条例は、国民健康保険法施行令の一部が改正されたことに伴い賦課限度額を改正するほか、本年度の被保険者の所得が確定したことから、被保険者の負担を考慮し、利尻町国民健康保険運営協議会の答申を踏まえて、国民健康保険税の税率などを改正するものです。

#### ◆利尻町営住宅管理条例の一部を改正する条例案

本条例は、民法の一部を改正する法律による債権関係の規定の見直しや公営住宅を取り巻く最近の状況等を踏まえて公営住宅管理標準条例が改正されたことから、関連する規定の見直しや条件の一部追加するなどの改正をするものです。

### 〔補正予算〕

#### ◆令和6年度利尻町一般会計補正予算(第2号)

本予算は、歳入歳出それぞれに4430万6千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ53億999万5千円にするものです。歳出の主な内容は次のとおりです。

- 地域情報通信基盤整備事業 640万円
- 賦課徴収事業 396万円
- 住環境改善推進事業 250万円
- 利尻浮島まつり運営費補助事業 393万円
- 住宅管理事業 300万円

#### ◆令和6年度利尻町国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)

本予算は、歳入歳出それぞれに460万4千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ2億7395万5千円にするものです。歳出の内容は次のとおり

- 一般管理費 60万5千円
- 基金積立金 399万9千円

#### ◆令和6年度利尻町介護保険特別会計補正予算(第1号)

本予算は、歳入歳出それぞれに1101万6千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ2億8326万9千円にするものです。歳出の内容は次のとおりです。

- 介護保険事業勘定
- 一般管理費 138万6千円
- 償還金 963万円

### 〔事件案〕

#### ◆辺地に係る総合整備計画の変更について

本件は、沓形辺地に係る総合計画について事業を追加し、辺地債の適用を受け、辺地債の一部を変更するものです。

追加する事業は次のとおりです。

- 神居地区特定環境保全公 共下水道事業
- 沓形小学校前特定環境保 全公共下水道事業
- ウ二種苗中間育成施設整 備事業
- 森林公園施設整備事業
- ◆財産の取得について (利尻町立沓形小学校管理 用備品(事務用・学校用家 具等))
- 契約者 本庫屋書店
- 契約金額 3522万900円
- ◆工事請負契約の締結につ いて(沓形港防風柵整備工 事)
- 契約者 吉田産業株式会社
- 契約金額 6952万円
- ◆工事請負契約の締結につ いて(沓形小学校グラウン ド整備工事)
- 契約者 藤井・七尾特定建設工事 共同企業体
- 契約金額 1億2254万円



## 【専決処分】

◆専決処分した事件の承認を求めるとして（利尻町税条例の一部を改正する条例）

本条例は、地方税法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い、個人住民税では特別税額控除を実施するために必要な規定を追加するほか、固定資産税では土地に係る負担調整措置等の継続や地方自治体が法律の範囲内で定めることができるわがまち特例について適用条項を修正するなど、所要の改正をするものです。

◆専決処分した事件の承認を求めるとして（令和5年度利尻町一般会計補正予算（第8号））

本予算は、歳入歳出それぞれに4710万9千円を追加し、歳入歳出予算の総額を45億3479万円にするものです。  
歳出の主な内容は次のとおりです。

○基金事業

△3515万4千円

○ふるさと応援寄附金事業

△2305万7千円

○離島航路旅客定期船航路事業 △122万4千円

○特別会計操出金事業

1億340万4千円

○離島住民航空運賃助成事業 239万円

◆専決処分した事件の承認を求めるとして（令和6年度利尻町一般会計補正予算（第1号））

本予算は、歳入歳出それぞれに2200万円を追加し、歳入歳出予算の総額を52億6568万9千円にするものです。  
歳出の内容は次のとおりです。

○歯科診療所維持管理事業

2200万円

## 【報告】

◆継続費繰越計算書について（利尻町一般会計）

○沓形小学校校舎等改築事業

【継続費総額】

20億8085万7千円

【令和5年度予算現額】

10億660万円

【翌年度繰越額】

111万円

◆繰越明許費繰越計算書について（利尻町一般会計）

○庁舎管理事業

【翌年度繰越額】

113万3千円

○地域の脱炭素化ビジネス促進事業

【翌年度繰越額】

5901万2千円

○マイナンバー関連事業

【翌年度繰越額】

1773万2千円

◆繰越明許費繰越計算書について（利尻町宿泊施設特別会計）

○宿泊施設朝日館客室整備事業

【翌年度繰越額】

800万円

○宿泊施設汐さい館客室整備事業

【翌年度繰越額】

400万円

## 【意見書】

◆繰越明許費繰越計算書について（利尻町漁業集落排水施設事業特別会計）

○マンホールポンプ所非常通報装置整備事業

【翌年度繰越額】

4036万円

◆ゼロカーボン北海道の実現に資する森林・林業・木材産業施策の充実・強化を求める意見書

森林を将来の世代に引き継ぎ、環境への負荷の少ない循環型社会を形成するためには、ゼロカーボン北海道の実現に資する森林・林業・林産業の充実・強化を図ることが必要であることから、森林整備事業や治山事業予算を確保するとともに、森づくりを担う人材の育成・確保などに必要な支援を求めるため、意見書を提出するものです。

【提出先】

衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣、財務大臣、総務大臣、文部科学大臣、

農林水産大臣、経済産業大臣、国土交通大臣、環境大臣、復興大臣

町政の主人公は町民の皆さんです!

# 議会を傍聴しましょう

定例町議会は年4回（3・6・9・12月）に開かれます。



松村栄悦 議員

## 带状疱疹ワクチンの接種費用の助成について

考えをお伺いいたします。

**松村議員** 带状疱疹は、50歳代から発症率が高く、80歳までに約3人に1人が発症する病気と言われております。発症を防ぐためには、規則正しい生活習慣や適度な運動に加え、ワクチンを接種することで、発症や重症化が予防できると期待されています。

ワクチン接種によって発症が予防されることは、医療費の抑制にもつながると考えますが、その接種費用は高額なことから、接種の妨げになっていることと思えますので、带状疱疹の発症や重症化を予防するためにも、町として、ワクチンの接種費用に対して助成する考えはないのか、町長の

**上遠野町長** 带状疱疹とは

水痘带状疱疹ウイルスに初感染したあと、生涯にわたる神経に潜伏感染しているウイルスが、加齢、疲労、免疫抑制状態などの免疫力低下によって、再度活性化して起こる病態と言われており、加齢がリスクとされ、50代以降で罹患率が高くなり、ピークは70歳代と言われております。60歳代以上



上遠野浩志 町長

の带状疱疹患者のうち、3から4パーセント程度で入院を要しているという研究報告があります。合併症として、皮膚病変が治癒したあとに疼痛が残り、数カ月から数年持続する带状疱疹後神経痛などがあります。現在までの当町における

助成の考え方は、国の予防

接種法における疾病類系の公的関与の規定というものが、A類疾病と言われるもので、感染力や重篤性が大きいことから、まん延予防に比重を置いているもので、ロタウイルス、BCG、B型肝炎、Hib感染症、小児の肺炎、ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ、麻疹風疹、水痘、日本脳炎などがあげられております。

また、公的関与の規定がないB類疾病と言われるもので、個人の発病や重篤化予防に比重を置いたもので、65歳以上のインフルエンザワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンなどがあげられて

おります。また、予防接種上の位置づけはありませんが、任意接種ワクチンの対象疾病に、海外などで流行している疾病や特定の対象者においてリスクが高い疾病など、例としては、A型肝炎、髄膜炎菌、黄熱・狂犬病などがあげられております。

以上の類型から、当町においては、定期接種として位置づけられているA・B類の接種のみ、それぞれの自己負担率を設定して助成をしている状況にあります。

現在、厚生労働省においては、带状疱疹はヒトからヒトには感染せず、罹った場合にも重篤化する恐れも大きくないと考えられております。一方で、一定の頻度で皮疹消失後、数カ月以上にわたって疼痛が持続する带状疱疹後神経痛を合併することがあるとの報告があります。

今のところ、ワクチンによって、带状疱疹の発症と

带状疱疹後神経痛を予防することは期待されているものの、今後もワクチンの費用対効果やワクチンの有効性の持続期間に関する評価が必要とされていることから、現段階で当町ではすぐの助成は考えておりませんが、一定程度疾病に罹患する方がいることから、国保中央病院との連携を図りながら、ワクチンの存在について、まずは、広報やホームページを通して周知することを検討し、対応してまいりたいと思っております。

なお、宗谷管内で助成を行っている自治体は、猿払村、浜頓別町、幌延町で実施しており、助成を検討している自治体が1カ所あるようです。ワクチン代が高額なこと、それぞれの自治体で助成状況は異なっており、財源等、今後の状況把握に努めてまいりたいと思っております。

こういった状況を鑑み、現段階ではまず状況把握に努め、町民の健康保持を最

まず状況把握に努め、町民の健康保持を最



# 今年もみなさんの写真で 2025年版のカレンダーを 作りましょう!!

## ～地域みんなで利尻自慢!!～

今年もみなさんの応募された写真の中から2025年版島自慢カレンダーを作ります。

完成したカレンダーは町内各家庭に1部配布いたします。  
また、希望者には販売も行いますので利尻を遠くはなれて暮らすたくさんの知人・友人にお贈りください。

### 《募集要領》

#### ◎募集写真

利尻を対象に撮影した写真

#### ◎募集期間

令和6年9月30日(月)まで

#### ◎応募方法

1. メール(下記内容を記載の上、写真を添付する)

- ・アドレス：[kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp](mailto:kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp)
- ・本文記載内容
- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号
- ④タイトル
- ⑤撮影日時
- ⑥撮影場所
- ⑦コメント

2. 応募用紙で役場担当係まで提出。(応募用紙、写真データ)

※応募用紙は利尻町役場HPよりダウンロード可能。

#### ◎選考結果について

- ・採用写真は1人につき1作品とさせていただきます。
- ・採用結果は10月下旬頃に郵送にて通知します。

#### ◎特記事項

- ・人物等が写っている場合の肖像権は応募者の責任において承諾を得られたものに限りません。
- ・応募された全ての作品の著作権は主催者に属するものとし、返却はいたしません。  
※投稿作品は利尻島の様々なPRに活用させていただく場合があります。
- ・カレンダーには撮影者の氏名が記載されます。
- ・応募者全員にカレンダーを配布いたします。

#### ◎お問合せ

利尻町役場 総務課 企画振興係

〒097-0401 利尻郡利尻町沓形字緑町14-1 ☎0163-84-2345

E-mail [kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp](mailto:kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp)



※完成イメージ画像



# 自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月24日、沓形字緑町 堀田秀利氏へ自衛官募集相談員委嘱状が交付されました

任期は令和6年4月1日から令和8年3月31日までです。

将来自衛隊任官を希望される方や、自衛隊に興味のある方は、ご相談してください。



# 会津若松市長・議会議長来島 【会津藩士墓参】

7月8日、福島県会津若松市室井照平市長と同市議会清川雅史議長が来島し、種富駐輪駐車公園敷地内など利尻島内3ヶ所にある会津藩士の墓を、利尻町上遠野町長、藤井議会議長、利尻富士町田村町長、飯田議会議長と共に参りました。

会津藩士は、1800年代初頭にロシアが利尻島などを襲撃したのを機に、江戸幕府の命令で1808年に約1600人が稚内市や利尻島、樺太（現サハリン）などを警備しました。ロシアと直接衝突することはありませんでしたが、

警備地で病気や樺太からの帰りの船が悪天候で漂着した地で葬られました。会津藩は1810年に新潟で造った墓を藩士が眠っている利尻町、利尻富士町、稚内市、羽幌町焼尻に運び建てました。



昆布干し対策にも……

# 腰痛体操 やってみよう

リハビリ室

理学療法士 澤目 未生

8月中旬、ウニ漁や昆布干し、畑仕事も後半戦をむかえ体のあちこちに痛いところが出てきているのではないのでしょうか？今回は自宅でできる簡単なストレッチを紹介します。

## 注意!!

※骨粗しょう症の方、腰や股関節の手術を受けたことのある方は控えてください。

※勢いをつけて力いっぱいおこなうのではなく、10~20秒筋肉をゆっくり伸ばすイメージで行います。

## ★まずはセルフチェック

**A** 腰を曲げると痛い

→ 体操①、②、④

**B** 腰をそらすと痛い

→ 体操③、④

### ① 膝の抱え込み運動



仰向きの姿勢で両膝を抱え込む。息を吐きながら体を丸める。お尻・背中が伸びるように。

### ② 足の後面のストレッチ



タオルを足の裏にかけ、膝を伸ばしながらモモの裏、ふくらはぎを伸ばす。

### ③ 上体おこし



うつ伏せの姿勢から両手を顔の横に置く。上体を体起こし、お腹の前を伸ばす。

### ④ 背骨を動かず (Cat and Cow) エクササイズ



(A) 四つ這いの姿勢



(B) おへそをのぞき込むように背中を丸めこむ。



(C) (A)の姿勢から、おへそ、胸が床に着くようなイメージで腰をそらす。

★(A)→(B)→(A)→(C)の順番で5回繰り返す。

# 集いの場に参加しませんか？

運動や体操、レクリエーションなどを通じて楽しく介護予防をしましょう

- ★対象者：利尻町に住所のある65歳以上の方
- ★場 所：利尻町定住移住支援センターツギノバ
- ★日 時：毎週1回（木曜日：祝祭日を除く）  
9時30分～11時30分
- ★利用料：1回につき **100円**  
外出時にかかる飲食代等については自己負担です。



※送迎はご要望に応じて対応します。乗車人数によっては参加をお断りする場合があります。  
※天候悪化やその他やむを得ない事情により、実施日時を変更または中止とする場合があります。

**参加を希望される方は、水曜日の12時にお知らせしているIP画面をご確認いただき、下記へお申込みください。**

- ★利尻町定住移住支援センター IP電話：84-9355（受付時間：12時～17時）
- ★りしり地域生活支援センター IP電話：84-9303（受付時間：14時～17時）

## 8月～10月までの予定

※変更となることもあります。

- |                   |                 |                    |
|-------------------|-----------------|--------------------|
| 8月 1日 / 島内散策(沓形)  | 9月 5日 / 風船バレー   | 10月 3日 / 運動レク      |
| 8月 8日 / 島内散策(仙法志) | 9月12日 / テーブルゲーム | 10月10日 / スカットボール   |
| 8月22日 / 映画鑑賞      | 9月19日 / 運動レク    | 10月17日 / ハロウィン飾り作り |
| 8月29日 / 栄養講話      | 9月26日 / 脳トレ     | 10月24日 / 栄養講話      |
|                   |                 | 10月31日 / 映画鑑賞      |



# 高齢者講習開催時のお願いについて

この度、利尻町内において高齢者講習を開催いたします。

つきましては、安全面に最大限配慮するため、下記の日時・場所における付近への路上駐車や不要不急の往来を控えるようお願いいたします。

## 【実車指導日時】

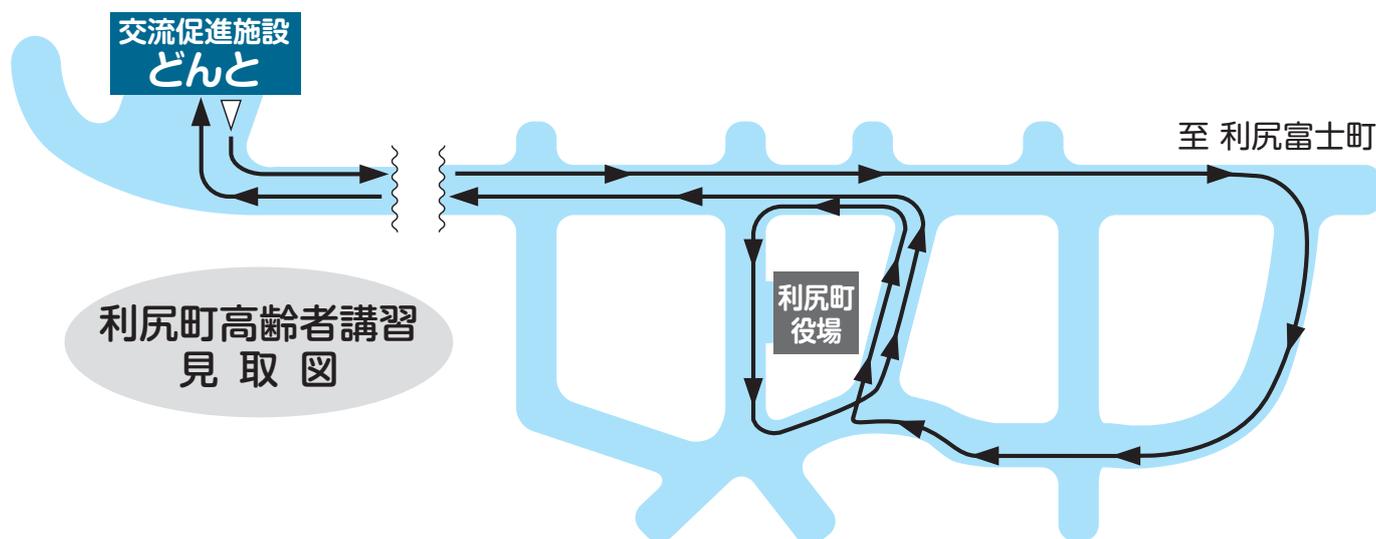
令和6年10月22日(火)・10月23日(水)の2日間

両日ともに 9:00~11:00、12:30~14:30、

15:00~17:00

## 【実車指導場所】

利尻町交流促進施設どんと、利尻町役場の周辺



## 【受講者】

旭川運転免許試験場に事前予約をされた方

## 【お問い合わせ先】

平日の午前9時から午後5時まで

旭川方面本部交通課講習係 ☎0166-50-3110

※天候、地震等の自然災害、その他諸事情により、中止、延期又は内容の変更を  
する場合がありますので予めご了承ください。

# 国民健康保険税の税率等の改正について

利尻町は、北海道が掲げている令和12年度に道内のどこに住んでも同じ所得、年齢、世帯構成であれば、同じ保険料(税)となる「統一保険料(税)」に向けて、令和6年度の国民健康保険税率等の改正をいたしました。改正の内容は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の「所得割」の比率をそれぞれ7%から7.5%、1.9%から2%、1.4%から1.5%としました。

今後も、「統一保険料(税)」に移行時の急激な税負担を避けるため、段階的な税率改正を進めていきます。

## 医療給付費分の税率改正

		改正前(令和5年度)	改正後(令和6年度)
医療給付費分	所得割	7.0%	7.5%
	均等割	29,000円	29,000円
	平等割	30,000円	30,000円
後期高齢者支援金分	所得割	1.9%	2.0%
	均等割	8,000円	8,000円
	平等割	7,000円	7,000円
介護納付金分	所得割	1.4%	1.5%
	均等割	7,000円	7,000円
	平等割	6,000円	6,000円

## 課税限度額の改正

項目	改正前(令和5年度)	改正後(令和6年度)
医療給付費分	650,000円	650,000円
後期高齢者支援金分	220,000円	240,000円
介護納付金分	170,000円	170,000円
合計額	1,040,000円	1,060,000円

※なお、国民健康保険税の納付書につきましては、7月中旬に送付しておりますので、納期限内に納付くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 利尻町役場 保健課保健係

## アピアランスケア助成事業のお知らせ

- **事業内容**：がん治療に伴う外見の変化を補うための、アピアランスケア用品の購入費用の一部を助成します。
- **対象者**：申請時に利尻町に住民票を有し、以下に該当する方が対象となります。
  - ・がんと診断され、がんの治療を受けた方、または現に受けている方
  - ・町民税等の滞納がない方
  - ・過去に利尻町でこの補整具等の助成を受けていない方

医療用ウィッグ等 ～ 上限30,000円(1回限り)

乳房補整具等 ～ 上限20,000円(1回限り)

※上限額に満たない場合は、実際に購入した金額となります。

※令和6年4月1日以降に購入したものが対象となります。

- **お問い合わせ先**：利尻町役場 保健課保健係 ☎84-2345



# 後期高齢者医療制度 のお知らせ

## ●保険証（被保険者証）の一斉更新について

### ■保険証が新しくなります（黄色⇒水色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

みなさまには、7月中に新しい保険証を交付していますので、お手元に届きましたら、水色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。
- 保険証が廃止される、令和6年12月1日までは、紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、保健課保健係までお申し出ください。

新しい保険証の色は水色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広城市連合町1丁目
被 保 険 者	氏 名 広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

### ■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（黄緑色⇒橙色）

現在、ご使用の黄緑色の減額認定証及び限度証の有効期限が、令和6年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証及び限度証を交付しておりますので、8月1日からは橙色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、保健課保健係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与と所得がある場合、その金額から10万円を控除</li> <li>●老齢福祉年金を受給されている方</li> </ul>

新しい減額認定証は橙色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広城市連合町1丁目
被 保 険 者	氏 名 広城 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(朱)

マイナンバー（※）を利用すれば、事前の手続きなく、高齢者医療制度における負担額を減らす支払いが免除されます。標準負担額・標準負担額減額認定証の事前申請は不要となりますので、マイナンバーをぜひご利用ください。  
※ 電子資格確認に利用される個人番号カードをいいます。

限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役Ⅲに該当せず、所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役Ⅲ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合
<small>マイナ保険証(※)を利用すれば、事前の手続きなく、高齢者医療費制度における限度額を超えた支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。 ※ 電子署名機能に利用される個人番号カードをいいます。</small>	

新しい限度証は橙色です

## ●制度の見直しについて

### ■令和6年度保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計で計算します。

<b>均等割</b> 【1人当たりの額】 <b>52,953円</b>	+	<b>所得割</b> 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和5年中の所得-最大43万円)×11.79%	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額 80万円】 (100円未満切り捨て)
---	---	--	---	--

※1年間の保険料の上限額は、80万円です。(令和5年度は66万円)  
 ※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

### ～令和6年度には限度額と所得割額について【激変緩和措置】があります～

- 「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」及び「障害認定で資格取得した方」については令和6年度の賦課限度額を73万円とします。
- 令和6年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方については、所得割率10.92%として算定します。

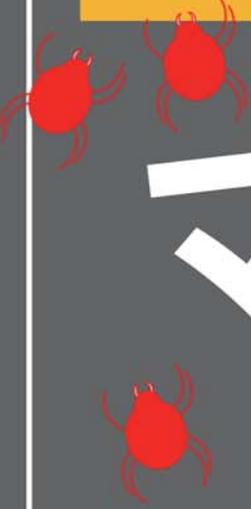
### ■均等割の軽減

- 世帯主の所得に応じて、均等割額が軽減されます。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和6年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	<b>7割軽減</b>
43万円+(29万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	<b>5割軽減</b>
43万円+(54万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	<b>2割軽減</b>

<b>問い合わせ先</b>	<b>北海道後期高齢者医療広域連合</b> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 電話 011-290-5601	<b>利尻町役場 保健課保健係</b> 電話 0163-84-2345 IP電話 84-0117
---------------	--	--

山や草むらでの野外活動の際は、マダニに注意しましょう



# マダニ に注意！！



【マダニが媒介する感染症】 ライム病、回帰熱、ダニ媒介脳炎 など

マダニに咬まれないポイント 

マダニに咬まれたときの対処法 

- 肌の露出を少なくする
  - 長袖・長ズボン、登山用スパッツ等を着用する
  - シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長袖の中に入れる
  - 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
  - 足を完全に覆う靴を履く（サンダルなどは避ける）
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する
  - 野外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、旨の下、頭部（髪の毛の中）などに注意しましょう。

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

受診時に医師  
に伝えること

- ① 野外活動の日付
- ② 場所
- ③ 発症前の行動



北海道  
ダニ媒介感染症対策



今できる、マダニ感染症対策

北海道  
ダニ媒介感染症対策



マダニから身を守るために

詳しくは

北海道 ダニ

検索 

# 細菌性食中毒予防の3原則

利尻島国保中央病院の栄養科管理栄養士の木幡です。

外を歩くとどこからか炭火の香りがする季節ですね。焼き肉やバーベキューを楽しんでいる方もいるかとお思います。そんな季節で気をつけたいのは『食中毒』です。食中毒は年間を通して発生しますが、夏は湿気や温度が高く、特に細菌性の食中毒が多くなる時期です。

以下は厚生労働省が挙げている「細菌性食中毒予防の3原則」です。

## 細菌性食中毒予防の3原則

### 1.つけない 2.ふやさない 3.やっつける

みなさんも、食中毒の予防方法について一緒に確認しましょう。

#### 【つけない】

##### 手

さまざまなものを触れる部位であり、細菌などを他の場所へついたり、持ち込んだりすることがあるので、手は石鹸でていねいに洗いましょう。なお、アルコール消毒を行う際は、引火の恐れがあるので火を取り扱う場所から離れるよう十分注意しましょう。

##### 食べ物

解凍した肉から出る色のついた汁（ドリップ）は、食中毒につながる菌が含まれています。漏れた汁が食材に付き、それを食べることで、食中毒につながるおそれがあります。魚や野菜は食中毒をおこす菌が付着していることもあるので、よく水洗いしましょう。

##### 道具

生肉をつかんだ箸で、焼けた肉をつかみ、そのまま食べると、食中毒をおこす菌が体内に入ってしまう。生の食材を扱う専用のトングや箸を決めて、食べるための箸と使い分けましょう。

#### 【ふやさない】

##### 食べ物

長時間室温で放置すると、食中毒をおこす菌が増えます。加熱しても死滅しない毒素をつくる菌もあるので、「加熱すればだいじょうぶ」とはなりません。食べきれない場合は放置せずに、小分けにして冷蔵か冷凍で保存しましょう。

#### 【やっつける】

##### 料理

食材の中まで火がしっかりと通っているか、まずは目視で確認することが大切です。食材の種類や料理の仕方により、加熱する時間が変わってくることを意識しましょう。

##### 環境

料理で使用した器具は、洗浄はもちろんのこと、定期的に熱湯や漂白剤で消毒しましょう。不衛生な環境では、食中毒をおこす菌が増えるので、普段からきれいな状態を保つようにしましょう。

食中毒で、バーベキューなどたくさんの人との楽しい食事を台無しにしないよう「細菌性食中毒予防の3原則」を守るようにしてください。

参考ホームページ：

厚生労働省『家庭での食中毒予防』

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/01\\_00008.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/01_00008.html)

農林水産省『食中毒から身を守るには』

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/index.html>

# 「病院のお仕事」 第12回 看護助手編

病院職員は普段どんな1日を過ごしているか？皆様にはなかなか想像がつかないかもしれません。このコーナーでは病院で働くスタッフの1日についてご紹介します。

看護助手は、7：30～16：30までの早番、9：00～18：00までの日勤、16：45～翌8：30までの夜勤の3つの勤務がありますが、ここでは早番の1日についてご紹介します。

7:30  
出勤  
午前業務開始

▶ 助手夜勤者から申し送り  
患者さん朝食準備(ベッドのギャッチアップ、テーブルセッティング等)

8:00

▶ 患者さん朝食  
・患者さんに応じて食事介助

8:40

▶ 病棟申し送り参加

9:00

▶ 清拭、病衣交換、体位交換  
月・水・金→入浴日  
患者さん飲水用水汲み、環境整備



10:45

▶ カンファレンス参加

11:00

▶ オムツ交換、体位交換  
患者さん昼食準備

11:30

▶ 患者さん昼食

11:30

▶ 交代でお昼休みをとります

昼休み

13:30

午後業務開始

▶ オムツ交換、体位交換  
月・水・金→入浴介助  
火・木→リネン業務  
環境整備、患者さん飲水用水汲み



16:00

▶ オムツ交換、体位交換

16:30

業務終了

※この他、入退院のベッド周囲準備、片付け、シーツ交換、排泄介助、入浴介助等を行っています。また、患者さんの状態を助手全員が把握できるように、カードックス、連絡ノートを用いて助手同士、常に情報交換を行っています。

又、不定期ではありますが助手ミーティングを開催し、業務の改善に努めています。

私達看護助手は、入院患者さんの生活介助全般に携わっています。患者さんが困っていること、危険リスク等に気づいたら即報告し、看護師さんにも情報共有してもらい、よりよい看護に繋がれるように、チームの一員として業務にあたっています。助手みんなの意見を病棟全体で真剣に考え、患者さんに必要なことは取り入れられ、とても充実しており、やりがいがある仕事です。



# 内視鏡について

利尻島国保中央病院医師の中田健人と申します。今年も島で勤務させていただくこととなりました。また1年よろしくお願ひいたします。

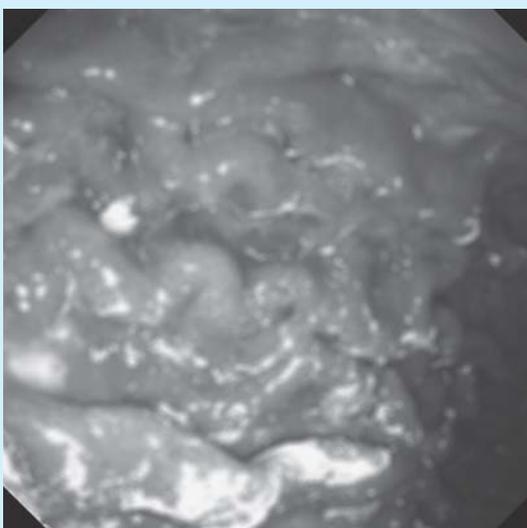
さて、今回は当院で施行可能な内視鏡検査の胃カメラと大腸カメラについてご紹介させていただきます。

胃カメラは胃の調子が悪い方のみならず、検診やバリウムなどで異常を指摘された方や病変の経過観察など、幅広い方々に対応させて頂いております。胃カメラを受けることによって、今現在胃癌を発症しているかを確認できるだけでなく、胃粘膜の性状を観察し組織を採取することによって、ピロリ菌に感染しているかどうかを判別することが可能であり、将来の胃癌発症リスクを見極め、適切なフォロー間隔を提示することができます。複数の研究機関やガイドラインでも「発見される胃癌のほとんどがピロリ菌感染関連であること、また除菌治療により胃癌予防効果が明らかになっていること」「胃粘膜所見により胃癌リスク層別化を行うこと」が提唱されています。特に今まで胃カメラを受けたことがない方は、是非お気軽にご相談いただければと思います。

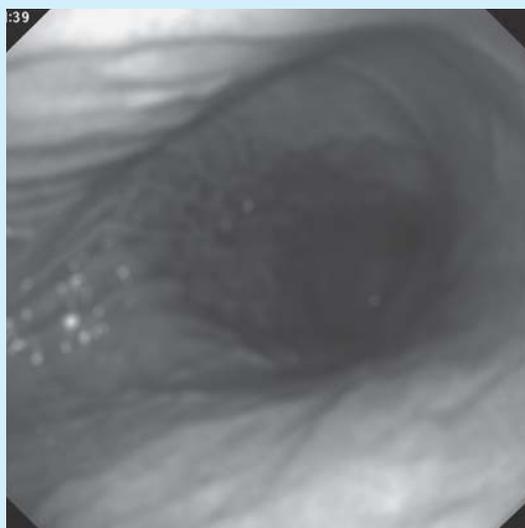
大腸カメラに関しては、基本的には検査のみの対応とさせて頂いております。ポリープを認めた場合は微小なものを除き、リスクを考慮して島外へご紹介し切除して頂いておりますのでご了承ください。例えば、「忙しくてなかなか島外に出ることができず、ただ心配なのでまずは検査だけでもしてほしい」という方がいらっしゃればお気軽にご相談ください。



【ピロリ菌に感染した胃】



【正常な胃】





## 今月の気になる数値 利尻町の胃がん検診の受診率

男性 **4.8%**  
女性 **3.6%**



### 50歳以上の方は2年に1度受けましょう、胃がん検診!

統計では、一生のうちに胃がんとなる発症確率は男性で10人に1人、女性で20人に1人と珍しくはありません。しかし、利尻町の胃がん検診の受診率は低いです。胃がんは50歳を過ぎると罹患率が上がります。早期発見により、治すことができるがんが増えているので、2年に1度胃がん検診を受けましょう。

胃がん検診の方法は以下の2種類があります。

検査法	場所	日程	予約方法
<b>胃X線検査</b> バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の中の粘膜をX線で撮影します。	総合健診会場 （どんと・仙法志支所）	春：5月 秋：10月	<b>【秋の総合健診】</b> 10月11日(金)～12日(土) 希望する方は胃がん検診が受けられます。詳細は9月5日の回覧をご覧ください。
<b>胃内視鏡検査</b> 口または鼻から内視鏡を挿入し、胃の中を直接観察する検査です。	利尻島国保中央病院	通年	利尻町役場保健課保健指導係までお問い合わせください。

### 胃がんの原因とは

胃の粘膜内の細胞が、何らかの刺激でがん細胞になることで胃がんが発生します。胃への刺激を減らすこと、例えば塩分の高い食品の摂りすぎに注意する、野菜が不足しないようにするなど配慮をすることで、胃がんのリスクを下げる可以考虑されています。

#### ～胃がんの主な原因～

多量の塩分 ・ ヘルリコバクターピロリ菌 ・ 喫煙 ・ 多量の飲酒  
 夜食、早食い、食べ過ぎといった不規則な食習慣やストレスも胃に負担をかけます。

### 子宮頸がん予防ワクチンを平成9～19年度生まれの女性の方が無料で接種できるのは今年度までです。 希望する方は、1回目の接種を9月末までに済ませましょう!

子宮頸がんは、ワクチンを接種すること、子宮頸がん検診を受けることで予防ができます。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかります。平成9～19年度生まれの女性で接種を希望する方は、1回目の接種を9月末までに済ませましょう。また、町外に在住の方も償還払いにて接種することができます。詳しくは利尻町役場保健課保健指導係までお問い合わせください。

# 守ろう! あなたと子どものすい臓!

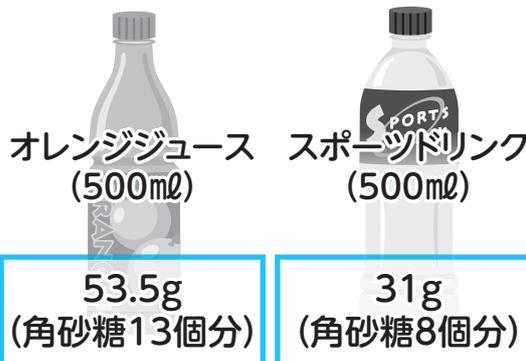
## 甘いジュースに気を付けよう

利尻も夏本番を迎え、暑い日が続いています。汗をかく量が増えると喉が渇き、身体は水分を欲します。そこで甘いジュースやスポーツドリンクを飲む方もいるでしょう。しかし、ジュースやスポーツドリンクには大量の砂糖が使われており、液体であるためすぐに身体に吸収されます。そうすると血糖値が急上昇し、血糖値を下げるためにインスリンというホルモンがすい臓から多量に分泌されます。インスリンを多量に出さないといけないことが多くなると、すい臓がインスリンを作るために働き続けることになり、徐々に疲弊していきます。すい臓の働きが追いつかなくなり、高血糖状態が続くと、糖尿病になります。特に子どもはすい臓の発達がまだ十分ではなく、子どものころから日常的に大量の砂糖をとり続けたことによるすい臓へのダメージは大きいのです。ジュースを欲しがるとまめに与えるのではなく、量やタイミングを決めて、周りの大人が健康を守っていきましょう。

## スポーツドリンクは身体に良い?悪い?

スポーツドリンクなら身体に良いというイメージがあるかもしれませんが、これは激しい運動に伴い大量にエネルギーを消費する方向けのものです。一般的には普段の3食の食事から糖分・塩分は十分に摂れています。また、ジュースやスポーツドリンクなどを飲んで血糖値が上昇すると、身体はそれを薄めようとしてさらに水分を欲します。そのためこれらを飲んでも喉の渇きは満たされないことが多く、普段の水分補給としては水がお勧めです。

それぞれに  
含まれる  
砂糖の量



年齢	1日分目安量 (砂糖類)
1歳6か月～2歳	5g
3歳～5歳	10g
6歳	15g
成人 (糖尿病の方)	20g (10g)

一足早いですが、9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。

『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～』

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいい、令和元年には男性72.68年、女性75.38年となっています。令和元年の男性の平均寿命は81.41年、女性は87.45年であり、それぞれ約9年、約12年の差があります。健康寿命が延伸することで、個人の生活の質を保ちながら健やかで心豊かに過ごすことができると考えられています。

利尻は夏に繁忙期を迎える方が多いですが、食事に気を遣うことはできていますか? バランスのとれた食事や十分な水分摂取を心がけ、自らの健康寿命の延伸を目指しましょう。

# もしかして認知症と思ったら？ 地域包括支援センターにご相談ください

利尻町では、認知症になっても安心して生活をおくれるように「認知症初期集中支援事業」を実施しています。心配なもの忘れや、「おや？」と思うような行動など、以前と違う様子が見られたら、まずは地域包括支援センターへご相談ください。

40歳以上の在宅生活をしている人が、認知症状などで介護や対応にお困りの場合、「認知症初期集中支援チーム」がご家庭へお伺いしてサポートします。

医療や介護のサービスを利用したいが、  
どうしたらよいか分からない

認知症疾患の診断を受けたいが、  
受診を拒否される

介護サービスを受けさせたいが、  
拒否される



認知症による症状が強く、  
介護や対応に困っている

## \*\*\*利尻町認知症初期集中支援事業\*\*\*

- 【実施体制】 認知症サポート医師および保健師等2名でチームを構成
- 【料 金】 無 料
- 【実施主体】 利尻町

## 認知症気づきのチェックリスト

- 財布や鍵など、置いた場所がわからなくなることがある
- 5分前に聞いたことを思い出せないことがある
- 自分の生年月日がわからなくなることがある
- 今日が何月何日かわからないことがある
- 自分のいる場所がどこかわからなくなることがある
- 道に迷って家に帰ってこれなくなることがある
- 電気やガスが止まってしまった時に対応に困る
- 一日の計画を自分で立てることができない
- 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができない
- 一人で買い物ができない
- バスや電車、自動車を使って一人で外出ができない
- 預金の出し入れや、公共料金の支払いなど一人でできない
- 電話をかけることができない
- 自分で食事の準備ができない
- 薬を決まった時間に決まった分量を飲むことができない

複数  
当てはまったら  
相談を



《認知症初期集中支援事業についてのお問い合わせ》

利尻町地域包括支援センター 利尻町役場代表 ☎84-2345、知らせますケン 84-0154)

# 一定面積以上の土地取引には 届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届け出の様式は、北海道HPよりダウンロード、または下記担当係へお問合せください。

## 【届出の対象となる面積】

- 市街化区域 2千㎡以上
- 市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- 都市計画区域外 1万㎡以上

【届出者】土地の権利取得者（買主等）

【届出期限】契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

【提出書類】各3部

- 土地売買等届出書
- 土地売買等契約書の写し
- 土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- 土地の形状を明らかにした図面
- 委任状（代理人が届出する場合）

【罰 則】届出をしないと法律で罰せられることがあります。

【届出・問合せ先】総務課企画振興係 ☎0163-84-2345

## ひとりで悩んでいませんか？

もしも、あなたが悩みや不安を抱えて困っている時には、気軽に相談できる場所や、あなたをサポートするための様々な取り組みがあります。相談方法もいろいろなものがあるので、ご希望の窓口を選んで話してみませんか？もし、ご家族、ご友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけ、耳を傾けてみましょう。支援が必要な人を支援先につなぎ、温かく見守るという意識と行動が大切です。

### 相談窓口

- 厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」（「まもろうよこころ」で検索）  
電話 0120-061-338（月～日 00:00～24:00 毎日24時間）またはチャットによる相談ができます。「死にたい」「消えたい」「生きることに疲れた」などの気持ちを専門の相談員が受け止め、状況を整理し、必要な支援策などについて一緒に考えます。  
※電話窓口はウェブサイト上に他にもあります。
- 利尻町役場保健課保健指導係（保健師が相談を伺います）  
電話 84-2345 IP電話 84-9020（月～金 8:30～12:00、13:00～17:15（祝祭日を除く））
- 稚内保健所利尻地域保健支所 電話 84-2247 平日9:00～17:00  
こころの健康相談：市立稚内病院の精神科医による相談（事前予約制）を8月・10月・令和7年2月に予定。また保健所の保健師は随時相談をお受けしています。詳しくは利尻地域保健支所へお問い合わせください。

# ご存知ですか?「火山防災の日」

火山災害への備えについて関心と理解を深めていただくため、昨年の「活動火山対策特別措置法」改正により、8月26日が「火山防災の日」となりました。この日は、明治44年(1911年)に日本で最初の火山観測所が浅間山に設置され、観測が始まった日です。

ここ宗谷地方においては火山災害の事例はありませんが、普段私たちが親しむ「利尻山」も、活動は極めて低調ですが活火山として知られる山なのです。

気象庁では、より多くの方に火山について正しく知っていただくため、「火山防災の日」特設サイトを開設しました。特設サイトでは、火山の魅力や恩恵、防災について学ぶコンテンツを多数用意しています。「火山防災の日」をきっかけに、火山への理解を深め、火山災害の発生に備えましょう。



「火山防災の日」特設サイト

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/kazanbosai/index.html>



【お問い合わせ先】

稚内地方気象台 ☎0162-23-2679

**8月26日は火山防災の日**

## 北方領土返還要求運動強調月間

8月1日~8月31日

「知ることが」 四島返還の 第一歩



えとろふ くなしり しこたん はほまい  
**択捉・国後・色丹・歯舞**

意識してください。この四島は私たちの島です。

【返還要求署名コーナーを設置しています】

- ・利尻町役場庁舎1階
- ・ホテル利尻
- ・交流促進施設どんと
- ・利尻町立博物館
- ・利尻町公民館

**ご協力をお願いします!**

ご不明な点は、総務課総務係までご連絡ください。

TEL 84-2345

# 「起きてから」じゃ遅い! 「その時」のために備えておきたい!

## ■北海道シェイクアウト訓練について

### 北海道シェイクアウト訓練

を実施しませんか?



**DROP! COVER! HOLD ON!**

シェイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。

道では、2012年から実施しており、昨年度は、約10万人の多くの方々に参加いただきました。この機会に「災害時には自らの身の安全は自ら守る」という防災の基本をご理解いただき、「まさか」の災害時に備えましょう。

**日時** 令和6年9月6日(金) 午前10時00分

**場所** 勤務先や教育施設など任意の場所にて実施

**訓練内容** 開始合図にもとづき、地震の揺れから身を守る安全行動「まず低く」「頭を守り」「動かない」をいっせいに実施(1~2分程度)

**+1 訓練** 訓練後は、プラスワン訓練として、避難訓練、消火訓練、ハザードマップの確認なども行いましょう

**参加方法** 北海道のウェブサイトをご確認ください

北海道シェイクアウト 危機対策課



QRコード  
はこちら▶



## ■避難道整備について

強い地震を感じた時、弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じた時は、空振り覚悟で直ちに海から離れ、急いで高台などの安全な場所へ避難して「自分の命」を守ってください。

下の写真は避難道整備後の一部ですが、どこにいても高台へ避難できるように、避難道がどこにあるのかを事前にご確認いただき、「その時」のために備えてください。



(役場では、毎年6月下旬、8月上旬、10月中旬頃に草刈りをしています。)



国民の森林・国有林

# 利尻森林事務所 鴛泊治山事業所たより



令和6年8月

## GSS(グリーン・サポート・スタッフ)

### 今年の6月～9月に勤務するGSSをご紹介します

初めまして。名寄市から来ました、岸川忠男と申します。今年の利尻島でのGSSを務めさせていただきます。

6年前に利尻山に登ってから、利尻島が大好きになりました。

このような形で島に滞在することが出来て、とても嬉しく思います。

来島された方々が山の植生や野鳥の声を楽しみながら、安全で快適に散策して頂けるよう、歩道の整備などに取り組んで参りますので、よろしくお願いいたします。



GSSとは「Green Support Staff (グリーン・サポート・スタッフ)」の略で、非常勤の森林保護員です。

ブログでの情報発信も行っておりますので、ぜひ右記QRコードからご確認をお願いいたします。

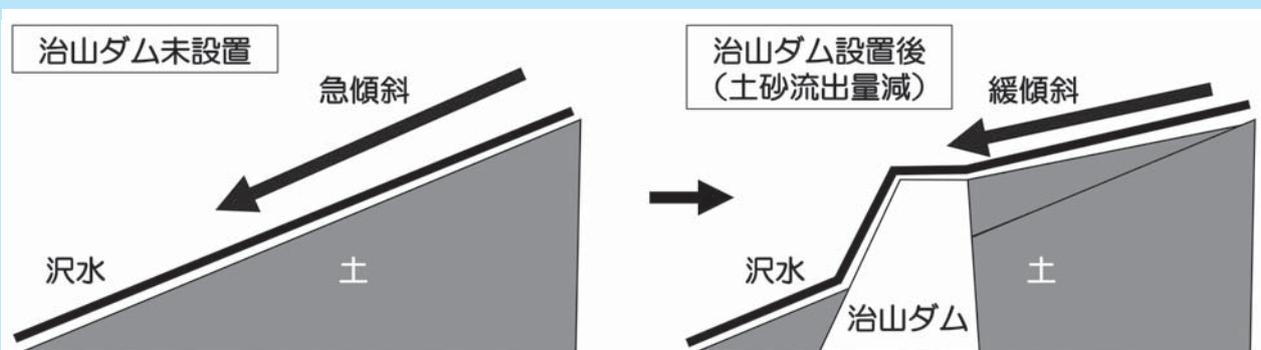
## 鴛泊治山事業所より

### 治山ダムの効果

今年度、利尻島内3箇所で治山ダムの作設を行っております。治山ダムの設置目的は、2点あり、以下のとおりにとまとめます。

- ①土砂の流出を抑制し、溪流内に堆積している土砂の移動を防止すること
- ②治山ダムの連続設置により、溪流の勾配をなだらかにして安定した勾配に導くこと

以上の2点により、下流域への土石流等による土砂災害の防災又は減災や、溪流付近の森林を回復させる効果があります。



図：溪流に設置した治山ダムの効果

林野庁 北海道森林管理局

発行：宗谷森林管理署 利尻森林事務所・鴛泊治山事業所  
〒097-0101  
北海道利尻郡利尻富士町鴛泊字栄町195-1  
TEL & FAX 0163-82-1529



# ツギノバ だより

今回は、施設の利用例や  
ツギノバの各種SNSについて  
ご紹介します！

## ツギノバってどんな場所？

ツギノバは「定住移住の相談窓口」「カフェでコーヒー」「テレワーク」などのイメージがあるかもしれませんが、それ以外にも、オープンスペースとして様々な用途でご利用いただいています。今回ご紹介する例だけでなく、皆さんそれぞれのやりたいことに活用していただけたら嬉しいです。

### オープンスペース



広々作業スペースで  
宿題や試験勉強…

### オトノバ



大きなスクリーンで  
動画観賞やゲーム対戦！



飲食物持込みOKなので  
お菓子パーティー！

### MTGルーム

### 利用例

#### ツギノバ利用の際のお願い

- ・利用した備品は利用する前の状態に戻すよう、ご協力をお願いします。
- ・共用のスペースでは大きな声や音を出したり、他の利用者さんが不快に感じる行為はお控えください。



※オトノバとMTGルームは事前予約優先制です。  
当日利用も可能ですが、利用者が増えているので事前予約がおすすめです！

## 各種SNSも毎日更新中！

施設の紹介などツギノバに関連する話題だけでなく利尻にまつわる様々な情報を更新しています！



お祭りなどの  
島内イベント情報

植物や動物など  
利尻の自然情報



ぜひチェック  
してみてください！

利尻町定住移住支援センターツギノバ

<所在地> 利尻郡利尻町沓形字日出町 55 旧沓形中学校技術室内

<開館時間> 9時30分～16時30分（年末年始・荒天時等を除き無休）

<施設利用料> 全施設無料（併設カフェご利用の場合は1杯あたり大人¥500、高校生以下¥200）

# 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

## 消防だより

NO.459

この時期は、海や山などでレジャーをする事も多くなり、花火やバーベキューなど火を使う機会が多くなります。

また、暑さをしのぐために使用する冷房機器等の電化製品からの火災も全国的に多発する時期です。火の取扱いには十分に注意をして夏の火災を防ぎましょう。

## 夏に多い火災って何…?



バーベキューでの火の取扱い



電気火災



花火

## 救命講習会を受講しませんか?

職場や自治会、友人同士などで救命講習会を受講してみませんか？  
講習を受けたことが無い方は入門コース、応急手当をマスターしたい方は上級救命講習会など救命講習会にはさまざまなコースがあります。

申込み、お問い合わせなど気軽にご連絡ください。

入門コース：約90分

普通救命コース：約3時間

上級救命コース：約8時間



### ～ 救命講習会の様子 ～



【連絡先】 消防署 救急救助係 ☎0163-84-2119



出動件数 火災0件 救急80件 (令和6年7月11日現在)

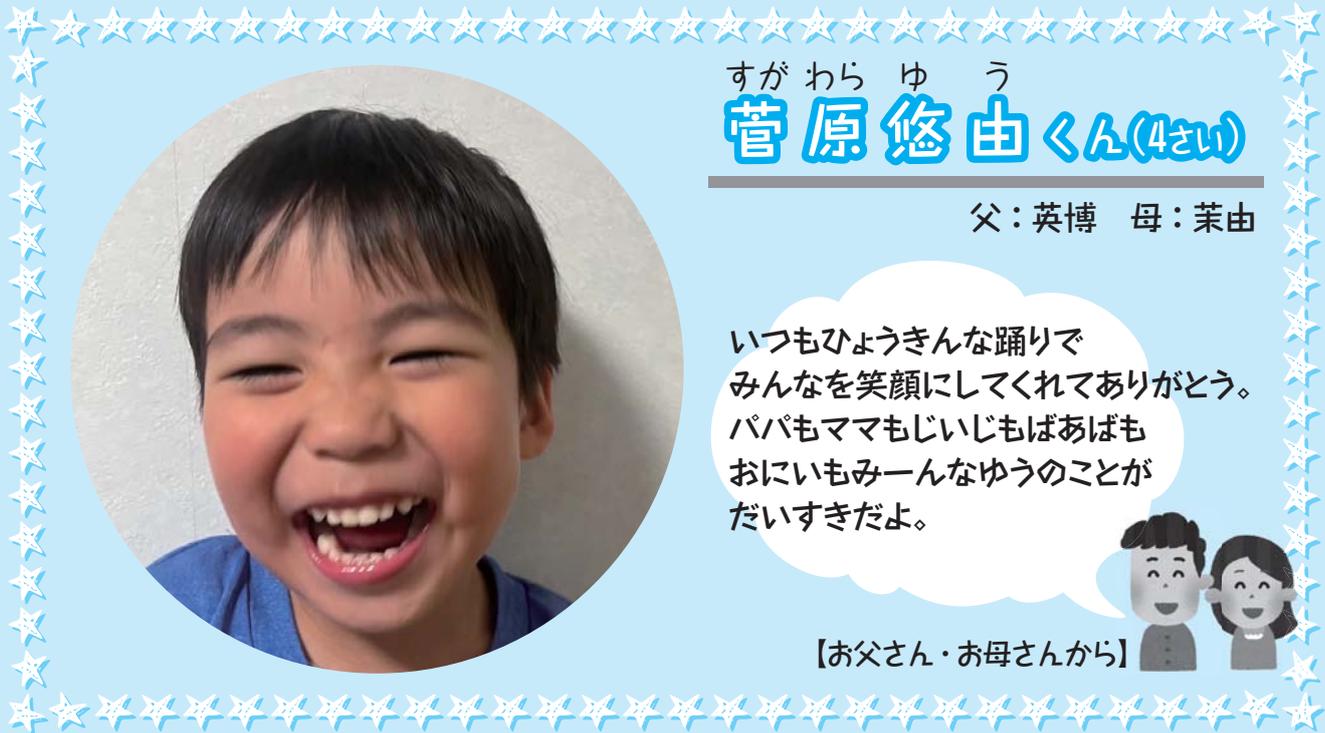


# わが家の愛

りしりんが  
わが家の愛どるを  
紹介するよ♪



今回は、1人のお友達  
を紹介するよ!



すがわら ゆ う  
**菅原悠由くん(4歳)**

父：英博 母：菜由

いつもひょうきんな踊りで  
みんなを笑顔にしてくれてありがとう。  
パパもママもじいじもばあばも  
おにいもみーんなゆうのことが  
だいすきだよ。



【お父さん・お母さんから】

## ふるさと定住促進事業

### 転入奨励金をお渡ししました!

この度、ご家族で利尻町に移住された太安さんご家族に、上遠野町長から転入奨励金が贈られました。



### 出産祝金をお渡ししました!

この度、飯田和博さん・みずほさん夫妻に3人目のお子さん(涼珠ちゃん)が生まれ、上遠野町長から出産祝金が贈られました。





# ぴいぷる

(戸籍の動き) 2024年7月18日現在

## はじめまして! ベイビー

おめでとうございます!

6月17日 飯田 涼珠<sup>すず</sup>ちゃん  
久連〔飯田 和博・みずほ〕

## おくやみもうしあげます

- 6月28日 神居 三上 秀雄さん (96歳)
- 7月1日 仙本町 澤田 誠一さん (88歳)
- 7月10日 御崎 田原 幸子さん (88歳)
- 7月16日 緑町 稲澤 まり子さん (67歳)

## ●よせられた善意●

【指定寄附】

- ◆札幌市西区八軒5条西1丁目1-15  
澤田 聰様より  
一金 50,000円  
(特別養護老人ホーム備品購入資金)
- ◆利尻町仙法志字御崎  
田原 公恵様より  
一金 30,000円  
(特別養護老人ホーム備品購入資金)
- ◆利尻富士町駕泊字野塚  
鎌田 正彦様より  
一金 50,000円  
(利尻島国保中央病院備品購入資金)

ご厚志に対し厚くお礼申し上げます

## ●ご厚情に感謝申し上げます● 【利尻町社会福祉協議会】

この度、次の方から愛情銀行に金一封及び物品が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

- 杓形字神居 三上 マツ様より、夫 三上 秀雄様の香典返しを廃して
- 札幌市西区 澤田 聰様より、父 澤田 誠一様の香典返しを廃して
- 仙法志字御崎 田原 公恵様より、母 田原 幸子様の香典返しを廃して
- 杓形字緑町 稲澤 正志様より、妻 稲澤 まり子様の香典返しを廃して

発行：利尻町役場 編集：総務課企画振興係 印刷：(株)国境  
 TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553  
 Eメール kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp  
 (広報りしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。)

【まちの人口】 1,845人 世帯数 1,027世帯 男 920人 女 925人 (令和6年7月18日現在)