



公報

No.540
2025.1

540

新年号



謹んで新春の ご挨拶を申し上げます

令和7年 元旦

町長 上遠野 浩 志

副町長 澤 谷
(宿泊施設総支配人)

敬

教育長 宮 道 信 之

会 計 管 理 者	特別養護老人ホーム副施設長	宿泊施設支配人	仙法志支所長	産業課長補佐	こども家庭センター副所長	総務課長補佐	教育委員会学芸課長	教育委員会教育課長	防災情報室長	特別養護老人ホーム施設長	砕石事業所長	建設課長	産業課長	保健課長	町民課長	総務課長
佐藤 陽子	大窪 知史	長内 さゆり	三上 信悟	竹口 和人	小松 友紀恵	工藤 雄介	佐藤 雅彦	関根 智敏	岩佐 明彦	佐藤 弘人	野川 篤志	中川 正吾	鎌田 美鈴	鎌田 美鈴	宮田 秀彦	新谷 司

利尻礼文消防事務組合

消防 長 北島 寿利

総務課長 澤 忠 弘

消防署長 濱口 毅

利尻島国保中央病院

院 長 浅井 悌

診療部長 中田 健人

医 長 吉永 智彰

医 長 森本 凌平

事務部長 高溝 讓

訪問看護ステーション所長 吉田 理恵



新年 賀 謹



年頭にあたって

利尻町長 上遠野 浩 志

町民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

輝かしい希望に満ちた令和7年の新年をご家族皆様お元気で迎えられることと存じ、心からお慶び申し上げます。昨年中は、町政の推進につきまして温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年は、私が町政を担わせていただいで最終年となりますが、就任以来、「利尻町を夢と希望のある町にしたい」、「町民が安心して住み続けられる利尻町にしたい」、「住んでいて本当に良かったと思われる利尻町にしたい」と強い気持ちで、本町の様々な課題の解決と発展に向け取り組んでまいりました。

振り返りますと昨年は、新年早々、能登半島地震が発生し、自然災害の前では人は無力で非力なものであることを改めて痛感させられました。報道ではまだまだ復興には時間を要するものと推察され

ます。あらためまして被災地の1日も早い復興、そして被災された皆様の生活が1日も早く平穏に復することを心よりお祈り申し上げます。

本町においても、防災情報室を中心にあらゆる災害に対処すべく、危機管理能力、そして防災力や意識の向上を図っておりますが、近年は特に異常気象傾向が続いております、毎年のように地震や記録的豪雨、大型台風などの自然災害が頻発しております。道路や上下水道事業などのライフラインの強化整備と合わせまして対策に努めていかなければならないと実感しております。

町内では、懸案でありました杵形小学校の改修も物価高騰等の影響を受けた中ではありましたが3ヶ年の計画により昨年7月、無事に校舎が完成し、児童のみなさんも元気に登校しているようございます。町内の各学校にもエアコンを整備するなど、将来を担う子

供たちのための学習環境の改善を図ってまいりました。また、地区のみなさんにはご心配をおかけしておりました杵形歯科診療所の診療体制についてですが、35年余りの永きにわたりご尽力いただきました孫歯科医師の退任に伴う後任も決まり11月に診療が再開されました。町内において仙法志歯科診療所と共に歯科医療の充実が図られることに安心しております。

基幹産業であります漁業においては、近年の海水温等の海洋環境の変化や台風・低気圧等の影響により漁獲量の減少が懸念されている中、ウニや昆布など魚介類は高価格で推移しており、漁獲量の減を補っている状況です。産業振興を図るためには基盤の安定と地域消費の拡大を図ることが重要であり、基幹産業の漁業を始め、商工業や観光業が一体となり、地域資源を最大限に活用しながら取り組んでいかなければならないと思っております。新たな雇用の創出、創業・事業拡大の支援等、更なる

まちの活性化を国・道の支援をいただきながら図るとともに、昨年協定を結んでおります台湾などの国外にも視野を広げ、50周年を迎えた国立公園としての魅力も発信

しながら、町内誘客の体制整備に努めてまいります。

ここ数年、コロナ禍の影響から中止や規模縮小を余儀なくされておりました各イベントも再開しており、いよいよ令和7年は町の活気もコロナ禍前の状況に大きく前進するものと期待しております。

行政需要がますます複雑多様化する中、本町の財政状況は依然として厳しい状況ではありますが、職員と一体となり、更なる創意工夫を重ねながら町民のみなさまに安心して健やかに生きがいを持って暮らしていただくため全身全霊で町政運営に取り組んでおりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとって健康で実り多い一年になりますことをご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。



新年 賀 謹



年頭にあたって

利尻町議会議長 藤井 信幸

新年明けましておめでとうござ
います。

町民の皆さまにおかれましては、
希望に満ちた輝かしい新春をご壮
健でお迎えのこととお慶び申し上
げます。

日頃より、町議会の活動に対し
まして、深いご理解と格別のご協
力を賜り、議員一同厚くお礼申し
上げます。

昨年は、年明け早々に石川県を
震源とした能登半島地震が発生し、
翌日には羽田空港での航空機事故
と尊い命が失われる災害や事故が
立て続けに起こり、悲しみに満ち
た新年の幕開けとなりました。

地震の被害を受けた現地では、
今もなお避難所での生活を強いら
れている方がいらつしやるなど、
平時の暮らしのままならぬ状況を
考えると、自然の猛威の恐ろしさ
を改めて痛感したところでありま
す。

被害にあわれた方々には、一日

も早く復興されますことを心から
お祈り申し上げます。

さて、国内の経済は、雇用や所
得環境が改善する下で緩やかな回
復が続くことが期待されています
が、他方では、世界的なインフレ
率の高止まりや世界情勢の不安定
化、円相場の円安・ドル高の進展
等を背景とした輸入物価の上昇に
よって、日常生活に密接するエネ
ルギーや食料品等の価格の高騰が
続いており、私たちの生活に大き
な影響を与えております。こうし
た状況を踏まえ、地方自治体には、
社会経済情勢の大きな変化に柔軟
かつ的確に対応し、人々の生活に
必要なサービスを安定的、持続的
に提供していくことが求められて
います。

そのような中、本町においては、
防災対策をはじめ産業の振興、社
会基盤の整備、教育・福祉の充実
など、町民の皆さまが住みよい町
づくりを進めるために、多岐にわ

たった取り組みを進めております
が、その中でも、長年の懸案であ
りました杵形小学校の新校舎が完
成し、子供たちが新しい学び舎で
学校生活を送ることができるよう環
境が整ったことは、まさに喜ばしい
限りであります。

基幹産業である漁業の状況につ
いては、海中環境の変化や天候な
どの影響を受け、水揚げ量は計画
を下回ったものの、幸いにしてウ
ニやコンブが高値で取引されたこ
とにより、水揚げ額は計画を上回
ることが見込まれておりますが、
今後においても資源の安定確保な
ど、漁業生産量の向上に向けた積
極的な取り組みを進めていく必要
があると考えております。また、
観光面においても、コロナ禍以前
の状態までとは行きませんが、人
の往来も確実に増えていることか
ら、50周年を迎えた国立公園の魅
力などを最大限に活かすなど、一
層の誘客に向けた積極的な事業展
開を期待するところであります。

人口減少や少子高齢化社会にお
いて、地域の特徴を活かした自立
的で持続的な社会形成が求められ
ている今日、本町の財政事情は依
然として厳しい中ではありますが、

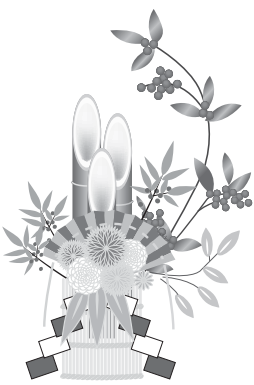
地方創生にふさわしい魅力ある町
づくりを進めるために、議員一丸
となってその役割を全力で果たす
べく、様々な町政課題の解決に向
けてしっかりと議論を重ねてまい
る所存でございますので、今後と
も議会に対しまして、ご支援、ご
協力を賜りますようお願い申し上
げます。

結びにあたり、本年が皆さまに
とりまして、健やかで幸多い年と
なりますよう心よりご祈念申し上
げ、新年のご挨拶といたします。

副議長 佐藤 和久
議員 中川原 潔

谷 智 晴
吉 田 浩 二
松 村 栄 悦
遠 藤 忠 廣
江 戸 克 廣
対 馬 讓

事務局長



令和6年度 (第63回) 農林水産祭 『天皇杯受賞』



利尻町沓形字新湊
中 辻 清 貴 氏

11月23日に「第63回農林水産祭」が東京都で開催され、中辻氏が水産部門で天皇杯を受賞しました。

農林水産大臣賞を受賞した463点の中から決定されたもので、中辻氏は、大型乾燥施設等を設けた独自の養殖昆布漁への取組みが高く評価されました。

なお、今後、皇居において、天皇皇后両陛下より天皇杯を授与される予定です。

利尻町交通安全大会が開催されました

令和6年10月30日(水) 交流促進施設どんとにおいて「利尻町交通安全大会」が開催されました。

大会では、稚内警察署高木交通課長から、道内で起きた事故の原因や冬道の事故をどう防ぐかのお話を頂き、交通安全をあらためて考える機会となりました。

また、大会関連事業として、町内小学校5・6年生と中学生から募集した交通安全標語の優秀作品に対し、小学生の部と中学生の部から各1名の方を表彰させていただきました。

大会最後には、出席者代表の利尻電業株式会社鈴木伊吹さんの「交通安全宣言」で大会を締めくくりました。



【小学生の部】沓形小学校5年生 青山 凛さん

「交通事故 ゲームじゃないから もどれない」

【中学生の部】利尻中学校2年生 三上 柚季さん

「信号を 青でもしっかり 確認を」

交通事故死ゼロ 500日 令和7年5月31日達成を目標に
交通安全運動を展開中です。
町民皆様のご協力をお願いいたします。

(一財)北海道郵便局長協会より ご寄付をいただきました

(一財)北海道郵便局長協会(理事長・沼袋 浩様)では、郵便事業の発展と地域社会づくりに役立ててもらおうと、毎年道内地方自治体に寄付を行っており、今回、利尻町が選ばれました。

当日は、北海道地方郵便局長会宗谷地区会高山会長、佐野副会長のほか町内の郵便局長が来庁され、利尻町に50万円が贈られました。



沓形小学校2年生児童が来庁

12月4日、沓形小学校2年生の児童みなさんが事業所見学で役場に来庁し、普段の役所の雰囲気を見学しました。また、各階見学後は庁舎3階の議場を会場に「町のルールはどう決めているか?」、「お仕事で気をつけていることは?」など、澤谷副町長に質問をして答弁を求められました。



澤谷副町長は、児童のストレートな質問に汗をぬぐう場面もありましたが、最後は児童からの叱咤激励に対し、お礼を述べられました。



「起きてから」じゃ遅い! 「その時」のために備えておきたい!

■もしもの時のために、常日頃から暴風雪に備える

北海道では毎年のように暴風雪災害が発生し、屋根からの落雪等による死者も出ています。

気象台は、命に係わるような危険な状況が迫ってきたときは、

「数年に一度の猛吹雪」「外出は控えてください」

というキーワードを使った情報を発表します。このキーワードが使われたときは、暴風雪に厳重に備えて無理な外出はせず、車を運転しているときも、吹きだまりによる立ち往生にならないよう安全な場所で待機するなどしてください。

家の中で安全に過ごすために

- ・ 停電に備えて、飲料水、懐中電灯、非常食、電気を使わないポータブルストーブ、灯油などを準備しておきましょう。
- ・ FF式ストーブの給排気口が雪でふさがれると、一酸化炭素中毒を起こす可能性がありますので、定期的に吸排気口を確認してください。



屋根の雪おろしをする際には

- ・ 安全を確認したり、万一の際の救助のために複数で行い、やむを得ず一人で行く場合は、家族や近所の人に声をかけて作業しましょう。
- ・ 屋根の下を通行する人や子どもに注意してください。



やむを得ず車で外出するときは

- ・ 十分な防寒対策を行い、車が立ち往生することを想定して、牽引ロープやスコップなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。
- ・ 生命に危機が迫ったときには、消防や警察に救助を求めてください。



除雪中の事故を防止するために

- ・ 機械に巻き込まれないように服装に注意しましょう。
- ・ 雪が詰まった等のトラブル時にはエンジンを必ず停止してください。



■「知らせますケンⅡ」アプリ登録のお願いについて

IP告知端末と同じ情報を電波さえあれば何処にいても見ることができて非常に便利なアプリです。是非、登録をお願いします。

登録する際に不明な点があればご連絡ください。職員が出向きサポートしますので、遠慮なくご連絡ください。



あなたや大切な人のために 知ってほしい認知症のこと!

認知症は、早期に診断を受けて治療を始めることで、本人が変化に戸惑う期間を短くでき、その後の暮らしに備えるために、自分で判断したり家族と相談したりすることができます。

◆「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう!

		まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある	1点	2点	3点	4点
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがある	1点	2点	3点	4点
3	周りの人から「いつも同じことを聞く」など言われる	1点	2点	3点	4点
4	今日が何月何日かわからないときがある	1点	2点	3点	4点
5	言おうとしている言葉がすぐに出ないことがある	1点	2点	3点	4点
		問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
6	貯金の出し入れや、公共料金の支払いは1人でできる	1点	2点	3点	4点
7	1人で買い物に行ける	1点	2点	3点	4点
8	バスや車を使い1人で外出できる	1点	2点	3点	4点
9	掃除機やほうきを使って掃除ができる	1点	2点	3点	4点
10	電話番号を調べて電話をかけることができる	1点	2点	3点	4点

→1～10の合計点数が20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障をきたしている可能性があります。



◆認知症の早期発見ができれば……

認知症と診断されても、適切な治療やケアを早めに始めることで、進行を遅らせることや、希望にかなった生活に備えることができます。

① 今後の対策を立てることが可能

症状が軽く意思の疎通ができるうちに、本人と家族で話し合い、今後の生活のプランを立てることが大切です。介護体制を整えていけば、生活上のトラブルを減らすこともできます。

② 隠れている病気を治す

脳の病気や甲状腺ホルモンの異常などによって認知症の症状が現れることもあります。早めの受診で原因をつき止めて治療をすれば、認知症の症状も軽減します。

③ 進行を遅らせることが可能

薬を使うことで進行スピードを遅らせることができる認知症もあります。早い段階から使い始めるとより効果的です。

◆どこに相談したらよいの?

認知症の診療を専門とする診療科を受診すると良いですが、まずは、かかりつけ医や地域包括支援センターへ相談をしましょう。地域包括支援センターでは、相談窓口、受診場所、検査内容の紹介等、認知症について1冊にまとめたガイドブック「ものわすれが気になってきた方へ」も準備しておりますのでお気軽にご相談ください。



高齢者虐待防止について

「高齢者虐待防止法」は、高齢者に対する家族などの養護者や、要介護施設従事者等による虐待の防止を目的として定められています。高齢者虐待の発生要因には、介護負担や経済的困窮などの様々な要因によって生じるといわれています。早期に相談機関につながり、問題解決を図ることが重要です。

暴力だけではない 高齢者への5つの虐待

①身体的虐待

- ・殴る、つねる、やけど
- ・無理矢理食事を口に入れる
- ・ベッドに縛りつける、鍵をかけて閉じ込める
など

②介護・世話の放棄・放任

- ・水分や食事を与えていない
- ・オムツなどが汚れた状態で放置
- ・室内がゴミだらけで劣悪な環境で生活させている
- ・必要な医療やサービスを不当な理由で受けさせない
など

③経済的虐待

- ・年金や貯金を本人の意思や利益に反して使う
- ・生活費を渡さない・使わせない
など

④性的虐待

- ・本人が嫌がる性的な行為を強要
- ・排泄の失敗に対する罰として下半身を裸にする
など

⑤心理的虐待

- ・怒鳴る、悪口を言う、ののしる
- ・話しかけても無視する
- ・脅しや侮辱・威圧的な言葉による暴力
など

もしかしたら…と思ったら迷わず相談・連絡を

高齢者の中には、虐待を受けていても声をあげられない人がいます。事態が深刻にならないように、普段の付き合いの中で、ちょっとした異変に目を止め、地域の相談員である民生児童委員や地域包括支援センター、町民課福祉係に情報提供するだけで、早期に発見・解決できるケースがあります。

「もしかしたら…」と思ったら、迷わず相談・連絡してください。相談・連絡を行った方の秘密は守られます。（高齢者虐待防止法では、市町村職員に対し、通報者や届出者を特定する情報についての守秘義務を課しています。）

連絡先

- ・利尻町地域包括支援センター
知らせますケン：84-0125
- ・利尻町役場町民課福祉係
知らせますケン：84-9019



今月の気になる言葉

CKD (慢性腎臓病)

(保健指導係)







「腎臓の働き」を確認しましょう

腎臓の異常を知らせる一般的な検査項目は、eGFR (イージーエフアール※血液検査)、尿蛋白・尿潜血です。eGFRは、現在の腎臓の働きが健康な腎臓と比べてどの程度低下しているかわかる指標です。利尻町総合健診でもこの検査を含んでいます。

eGFRの値を毎年確認することにより、「気づいたらCKD(慢性腎臓病)だった」ということを防ぐことができます。

※eGFR・・・健康な腎臓の働きを100とした時に、現在の腎臓の働きが100と比べてどの程度かを表す。正常値は60以上。

【eGFRでわかる腎臓の働きの程度】

CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の機能状態	 90%以上	 60～89%	 45～59%	 30～44%	 15～29%	 15%未満
eGFR	≥90	60～89	45～59	30～44	15～29	<15
症状	ほぼ正常 自覚症状がほとんどない	腎機能低下	中等度低下	高度低下	末期腎不全	透析

(CKD診断ガイド2012より一部抜粋)

大切なのは、現在のeGFR値と毎年のeGFRの低下の具合です。eGFRは加齢に伴い低下していくため、3年間でマイナス1程度が通常の低下で、1年間にマイナス5以上ある場合には大幅な低下があると言えます。毎年健診を受けてeGFRの低下の具合をチェックすることがCKD (慢性腎臓病) 予防のカギとなります。

腎臓の働きを低下させる主な原因は？

- ① 肥満 (急な体重増加)
- ② 高血圧が長期間続いた場合 (長期間の塩分のとりすぎも含む)
- ③ 高血糖が長期間続いた場合

腎臓の主な役割は、体内に不要なもの (余分なもの) と、残しておくべきものの振り分けを行い、不要なものを尿として出しています。全身に循環する血液全てを腎臓に通すため、腎臓は24時間絶えず働きます。休みなく働く臓器であるため、体重増加や血圧や血糖値の上昇など、さまざまな原因により、傷みやすく、傷むと回復が難しい臓器です。

ほたち 20歳になったら国民年金!

今年も利尻町では、「二十歳を祝う会」が開催されます。20歳を迎えられる皆さま、おめでとうございます。今回は、20歳から加入する、国民年金についてお知らせします。



公的年金制度とは

公的年金の制度とは、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

20歳になった方は、国民年金の被保険者となります（厚生年金保険に加入している方を除く）。

20歳になったら

20歳の誕生日を迎えてから概ね2週間以内に、「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内」、保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。

基礎年金番号通知書は年金手続きに使用するものですので、大切に保管してください。

保険料納付について

保険料は、金融機関やコンビニエンスストア、電子納付、口座振替やクレジット納付が可能です。付加保険料の納付や、保険料が割引となる前納もできますので、年金事務所にお問い合わせください。

学生納付特例制度、免除・納付猶予制度について

保険料を納めることが難しいときには、学生の方は学生納付特例制度、学生以外の方は免除・納付猶予制度を利用することもできます。

保険料は未納のままにせず、これらの制度を利用しましょう。

なお、学生納付特例制度、免除・納付猶予制度の承認を受けた期間がある場合は、全額納付した場合と比べて将来もらえる年金額が少なくなってしまうますが、保険料の納付が経済的に可能になった時に追納（後から納付すること）すると、年金額を増やすことができます。

便利な電子申請について

口座振替や保険料免除、学生納付特例の手続きをスマホとマイナンバーカードを使った電子申請がおこなえます。詳しくは、「ねんきんネット」で検索してください。

年金に関するご相談・お問い合わせは下記までご連絡ください。

稚内年金事務所 ☎0162-33-7011

町民課町民係 ☎0163-84-2345（内線114・115・116）



利尻町 空き家バンク

今回は空き家バンクの取組と
年末年始の休館日を
ご紹介します！



ツギノバでは、空き家所有者さまからお預かりした空き家情報をインターネット等でご紹介する「空き家バンク」の取組を行っています。日々、住宅に関する相談が多く寄せられますが、利尻には不動産仲介会社がないため住宅情報を探すことは難しく、住み替えや移住の際にハードルとなっているようです。「まずは話だけ聞いてみたい」というご相談も大歓迎です。お家のこれからを考える上で、手段の1つとしてご活用いただければと思います。

ご相談方法 手続き等はございませんので、以下の方法にてご相談ください。
※空き家バンクに関する相談・登録等への費用は一切かかりません。

来館
常駐のスタッフに
お声がけください

電話
050-8880-6920
IP:84-9355

メール
info@
tsuginoba.com

郵送・FAXの
資料送付も
対応可能です

年末年始の 休館のお知らせ

今年も1年間誠にありがとうございました。誠に勝手ではございますが12月31日(火)～1月5日(日)までお休みさせていただきます。年始は1月6日(月)より開館いたしますので、よろしく願いいたします。

利尻町定住移住支援センター ツギノバ

〈所在地〉利尻郡利尻町沓形字日出町55 旧沓形中学校技術室内
〈開館時間〉9時30分～16時30分(年末年始・荒天時等を除き無休)

1月1日・2日 利尻ふれあい温泉からの お知らせ 料金半額で開放します!

日頃から町民の皆様には「利尻ふれあい温泉」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

皆様の健康増進とふれあい交流を図っていただきたく、例年どおり、1月1日、1月2日の両日、利尻ふれあい温泉を通常料金の半額で開放します(※1円単位の端数は切り上げ)。

年末年始も多くの町民の皆様のご利用をお待ちしております。



ふれあい温泉 年末年始の営業時間

- ★12月30日まで …… 【通常営業】 午後1時～午後9時 (最終受付：午後8時30分まで)
12月25日(水)～12月27日(金) 臨時休業 (浴場内清掃・配管整備作業)
- ★12月31日～1月5日 …… 【短縮営業】 午後1時～午後6時 (最終受付：午後5時30分まで)
- 1月1日・2日は料金半額** (※1円単位の端数は切り上げ)
- ★1月6日より …… 【通常営業】 午後1時～午後9時 (最終受付：午後8時30分まで)

ホテル利尻 宿泊営業について

12月25日(水)～1月5日(日)まで 宿泊営業は休業します
1月6日(月)のチェックインより営業を再開します (素泊まりのみ)

集いの場に参加しませんか？

運動や体操、レクリエーションなどを通じて楽しく介護予防をしましょう

- ★対象者：利尻町に住所のある65歳以上の方
- ★場 所：利尻町定住移住支援センターツギノバ
- ★日 時：毎週1回（木曜日：祝祭日を除く）
9時30分～11時30分
- ★利用料：1回につき **100円**
※外出時にかかる飲食代等については自己負担です。



※送迎はご要望に応じて対応します。乗車人数によっては参加をお断りする場合があります。
※天候悪化やその他やむを得ない事情により、実施日時を変更または中止とする場合があります。

参加を希望される方は、水曜日の12時にお知らせしているIP画面をご確認いただき、下記へお申込みください。

- ★利尻町定住移住支援センター IP電話：84-9355（受付時間：12時～17時）
- ★りしり地域生活支援センター IP電話：84-9303（受付時間：14時～17時）

1月～3月までの予定

※変更となることもあります。

1月16日／新年会
（宝引き・甘酒作り）

2月6日／ふまねっと教室
（運動レク）

3月6日／運動レク

1月23日／運動レク

2月13日／ひな祭り飾り付け

3月13日／スカットボール

1月30日／脳トレ

2月20日／テーブルゲーム

3月27日／調理実習

2月27日／健康講話（認知症）



ホテル利尻より
お知らせ

今年も期間限定で 宴会の営業を行います!

令和7年1月6日(月)～1月31日(金)
3月1日(土)～3月31日(月)

●ご予約／ご利用日5日前までの完全予約制

※1月6日～1月13日分は12月24日まで

●コース／下記 A・Bからお選びください

●人数／5名様以上でお申し込みください

●時間／18:00～20:30(終了)

お時間厳守でお願いします

♪すべて定額♪
♪幹事さんらしく♪
飲物持込も自由ですよ!

【お問合せ】

ホテル利尻 ☎84-2001

A ビールなし 飲み放題コース 飲物持込自由!

- ①4500コース 料理3500円(7品程度) & 飲み放題1000円
- ②5500コース 料理4500円(8品程度) & 飲み放題1000円
- ③6500コース 料理5500円(9品程度) & 飲み放題1000円



(飲物) 日本酒お銚子・焼酎・酎ハイ・ウイスキー・ハイボール・ノンアルコールビール・ワイン
コーラ・オレンジ・ウーロン茶

B ビールあり 飲み放題コース 飲物持込自由!

- ①5200コース 料理3500円(7品程度) & 飲み放題1700円
- ②6200コース 料理4500円(8品程度) & 飲み放題1700円
- ③7200コース 料理5500円(9品程度) & 飲み放題1700円



(飲物) 生ビール・瓶ビール・日本酒お銚子・焼酎・酎ハイ・ウイスキー・ハイボール
ワイン・ノンアルコールビール・コーラ・オレンジ・ウーロン茶

今シーズンの『飲み放題』は 『セルフサービス』といたします!

会場内にあらかじめお飲み物やグラス等を準備いたしますので、お時間内で
ご自由にお飲みください。接客スタッフは常駐しませんのでご了承ください。

※終了時間20:30 お時間厳守でお願い致します。

※お客様がお持ち込みになったものは、終了後お持ち帰りください。

※ホテルで用意したお飲み物の持ち帰りはご遠慮ください。



旭川地方法務局 稚内支局からのお知らせ

ウェブを利用した

「巡回登記所の実施について」

今年度最後の巡回登記所を、ウェブを利用して開催します。

◆日時
令和7年1月16日(木) 午前9時～午後3時

◆場所
利尻町役場 1階 小会議室



「ウェブを利用した巡回登記所って?」

今までは法務局職員が利尻町役場に出向き、対面で登記手続の案内を行っていましたが、ウェブを利用した巡回登記所では、インターネットに接続したパソコンを利用して、パソコンの画面越しに法務局職員から登記手続の案内を受けることになります。

「ウェブを利用した巡回登記所にはこんなメリットが」

ウェブを利用して登記手続の案内をするので、悪天候でフェリーが欠航しても、巡回登記所を開催することができます。

「パソコン操作が苦手。大丈夫かなあ……」

ご安心ください。ウェブの接続は役場の職員が行いますので、パソコン操作が苦手な方でも大丈夫です。安心してお越しください。

〈ご予約・お問い合わせは……〉

旭川地方法務局 稚内支局

0162-33-1122

※ご利用は完全予約制となっておりますので、ご利用の方は、
令和7年1月14日(火)までにご予約をお願いします。

※事前の予約により巡回登記所の開催日以外でも、ご家庭等で、ご自身のパソコンやスマートフォンで法務局職員より登記手続きの案内を受けることもできます。

スキマ時間に気軽に稼げる等とうたう副業トラブル! 簡単なタスクを行う副業でお金を払う?? 詐欺に騙されないで!!

手口のイメージ

① SNS広告等から副業サイトに移動する。



② 副業サイト内でメッセージアプリの友だち登録をする。



③ メッセージアプリ上で紹介され、作業を行う。
作業後に様々な口実で銀行口座への振込を要求される。

作業を行うためには事前に振り込みが必要です。

報酬を引き出すには、手数料の振込が必要です。



- ✓ 「簡単に稼げる」「儲かる」ことを強調する広告をうのみにしないようにしましょう!
- ✓ 相手方に個人情報を開示しないようにしましょう!
- ✓ お金を稼ぐはずが、振り込みを求められたら、警察や消費者生活センターに相談しましょう!

調理師の皆様へ

働いている調理師は、 『調理師業務従事者届』を出すことが 調理師法で義務づけられています。

- ★届出の必要な方は、次のところで調理の業務に従事している調理師です。
 - ・ 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
 - ・ 飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業
- ※施設規模は関係ありません。
調理師として調理の業務に従事している場合には、届出をお願いします。

- ★届出用紙による届出
令和6年12月31日現在の状況を書き込んで、**令和7年1月15日までに** 北海道全調理師会に届け出てください。

- ★インターネットでの届出も可能です。（届出入力期間 令和7年1月1日～1月15日）
次のウェブサイトアドレス（URL）もしくはQRコードからアクセスしてください。
ウェブサイトアドレス（URL）または「令和6年度北海道調理師就業届」で検索。
<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=w1dHEEWL>
QRコード（QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。）



QRコードから届出を行い、誤った情報で登録した（重複して登録した）場合、届出者自身で訂正を行うことはできません。改めて正しい情報を入力し、登録してください。なお、登録後に、北海道保健福祉部健康安全局地域保健課健康づくり係（011-231-4111（内線25-526））へ訂正箇所や重複登録について、ご連絡願います。

【問い合わせ先】

◎一般社団法人北海道全調理師会

札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園404
電話 011-511-1326

◎北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

札幌市中央区北3条西6丁目 電話 011-231-4111（内線25-515）

◎北海道宗谷総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課企画係（北海道稚内保健所）

電話 0162-33-2990

北海道・一般社団法人北海道全調理師会

【平成9～20年度生まれの女性が対象】

**子宮頸がん予防ワクチンの公費接種期間が令和8年度末まで延長しました。
希望する方は1回目のワクチンを令和7年3月末までに済ませましょう！**

子宮頸がんは、ワクチンを接種すること、子宮頸がん検診を受けることで予防ができます。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかります。平成9～20年度生まれの女性で接種を希望する方は、1回目の接種を令和7年3月末までに済ませましょう。なお、公費接種期間を過ぎますと全額自己負担となり、1回あたりの接種費用は約3万円かかります。また、町外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に役場にて手続きを行うことで接種が可能です。詳しくは利尻町役場保健課保健指導係までお問い合わせください。

「守りたい 未来があるから 火の用心」

消防だより

NO.462

利尻町消防団活性化事業実施!



利尻町消防団では、12月1日(日)に消防署車庫にて団長以下38名が参加し活性化事業を実施しました。

機械器具取扱訓練や心肺蘇生法を行い、災害発生時に迅速な対応ができるよう訓練に励みました。



令和7年 利尻町消防団 出初式 挙行!



令和7年1月7日(火) 午後2時より沓形字本町「津田商店前」から利尻町交流促進施設「どんと」まで分列行進を行いますので、町民皆様の激励をお願いいたします。



ご自宅は正しく設置されていますか?

平成22年4月1日からすべての住宅に
住宅用火災警報器の設置が義務付けされています

11月に実施した一般家庭の防火査察では、町内410世帯中375世帯が住宅用火災警報器を設置しているという結果でしたが、まだ未設置のご家庭や正しい設置場所がわからないという方もおりましたので、いま一度確認をよろしくをお願いいたします。

10年経ったら交換しましょう



- 1階で就寝の場合～寝室に設置
- 2階で就寝の場合～寝室と階段の天井に設置

※交換目安は約10年

(ピー、ピー等の音が鳴っていれば交換時期です)

～ご不明点は消防署まで連絡ください～



出動件数 火災0件 救急137件 (令和6年12月5日現在)



わが家の愛

りしりんが
わが家の愛どるを
紹介するよ♪



今回は、1人のお友達
を紹介するよ!



おおみやすずか
大宮涼々華ちゃん(4歳)

父：精二 母：沙奈江

お歌が好きなおすず。
新しいお歌を覚えては
聴かせてくれる姿に
いつも癒されています。



【お父さん・お母さんから】

ぴいぷる

(戸籍の動き) 2024年12月5日現在

はじめまして! ベイビー

おめでとうございます!

9月7日 佐々木 莉^り里^りちゃん 仙本町
[佐々木 利来・森理]

●よせられた善意●

ご厚志に対し厚くお礼申し上げます

【一般寄附】

◆一般財団法人北海道郵便局長協会
理事長 沼袋 浩様より
一金 500,000円

「北方領土の日特別啓発期間」 1月21日～2月20日



考えよう みんなで解決 北方領土

択捉・国後・色丹・歯舞 意識してください
この四島は私たちの島です

【返還要求署名コーナーを設置しています】

- ・利尻町役場庁舎1階
 - ・ホテル利尻
 - ・交流促進施設どんと
 - ・利尻町博物館
 - ・利尻町公民館
- ご協力をお願いします

ご不明な点は、総務課総務係までご連絡ください。TEL 84-2345

役場等の年末年始について

日頃より、町政に対し何かとご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

年末年始については、次の期間、役場等は休日となりますので、町民皆様のご理解をお願いいたします。

区分	年末年始の休業日	摘要
役場		(施設の休業日)
仙法志支所	令和6年12月31日	交流促進施設どんと…12月31日～1月5日
教育委員会	） 令和7年1月5日	交流促進施設どんと図書室 …12月31日～1月5日
砕石事業所		総合体育館夢交流館…12月31日～1月5日
		公民館・公民館図書室 …12月31日～1月5日
		天望山スキー場…12月31日～1月2日
利尻島国保中央病院	令和6年12月31日～令和7年1月5日	
ホテル利尻		【浴場(温泉)関係】 年末年始も営業しますが、営業時間が変更になります。 12月31日～1月5日 営業時間：午後1時～午後6時 ※1月1日、2日は料金半額

●戸籍の受付・離島割引証の交付等については、次のとおり日直者が対応します。(住民票の交付、税金や水道料金など各種料金の支払いはできません。)

【役場】 12月31日、1月4日～1月5日 8時30分～12時30分

※1月1日～3日は、日直を置かず閉庁します。

【仙法志支所】 ※12月31日～1月5日は、日直を置かず閉庁します。

発行：利尻町役場 編集：総務課企画振興係 印刷：(株)国境

TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553

利尻町公式ホームページ <http://town.rishiri.jp/>

Eメール kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp

(広報りしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。)



【まちの人口】 1,834人 世帯数 1,014世帯 男 915人 女 919人 (令和6年12月5日現在)

頌 春

昨年中は町政に対し

深いご理解とご支援をいただきありがとうございました

2025年がみなさまにとりまして

希望に満ちた 幸せな一年になりますよう

心からお祈り申し上げます

利尻町