

No.544
2025.8



広報

りしり



7/5 CHICO GARAGE
Beer Garden Live Music フェスティバル



7/26 利尻岩盤焼き in かつがた



8/5・6 利尻浮島まつり



6/27・28・29 KAMUI WHISKY K.K. 利尻蒸留所 FESTIVAL

叙勲伝達式

元利尻町議会議員大窪松夫氏が本年4月1日付けの高齢者叙勲で旭日単光章を受賞され、7月3日に利尻町役場において、上遠野町長より伝達されました。



大窪松夫氏（沓形字栄浜）

大窪氏は、利尻町議会議員を昭和61年10月より5期20年、3期目には副議長も務められ地方自治の振興発展に尽力されたほか、現在まで漁業を営み、水産業関係の役職にも携わりながら昆布養殖業の推進をはじめ利尻町の水産業発展など、多方面にわたり大きく貢献されております。

令和7年度 『栽培漁業推進功労者表彰』受賞

利尻町ウニ種苗生産施設勤務の石川氏が、「栽培漁業推進功労者表彰」を受賞され、北海道知事より感謝状が贈呈されました。

石川氏は、平成20年から現在まで多年にわたり、ウニの種苗生産に携わり、指導者的立場を担うなど広く活躍されました。ウニ種苗の中間育成における課題も関係機関と連携し、成果をあげたほか、ナマコ種苗生産にも携わるなど、地域の漁業振興へ貢献され、栽培漁業の推進に寄与したことが高く評価されました。



石川亮太氏（沓形字神居）



夏の交通安全運動 旗波作戦 令和7年7月14日

沓形保育所の子ども達が交通安全啓発活動で元気いっぱい旗を振ってくれました。

車や自転車の運転など、交通安全に気を付けて楽しい夏を過ごしましょう。

**本田圭佑が
利尻に来る!**

がん検診啓発イベントのお知らせ

健康づくりと“けんしん”受診を応援する「スマートライフりしりプロジェクト」の一環として、本田圭佑氏のがん検診啓発に関するトークイベントを開催いたします。

- **日 時**：9月9日(火) 18時～
- **場 所**：利尻町交流促進施設どんと
- **参 加 対 象**：利尻町民の方限定
(年齢問わず、お子様も可)

お申込みは
こちらから



- **参加申し込み**：8月8日(金)～9月5日(金)で申込を受付ます。

★当日参加された方の中から、特定健診とがん検診を受けた方、または予約いただいた方※1を対象に、マイシグナル※2（尿がんリスク検査キット一般販売価格：69,300円）が当たる抽選会をイベント内で開催いたします。

- ※1 令和7年度中に特定健診とがん検診をすでに受診した方、または予約済み、現地で予約いただいた方が対象となります。ぜひ秋の総合健診もご活用ください。
- ※2 尿を提出するだけで、すい臓がんを含む最大10種のがんを個別にリスク評価できる検査。

秋の総合健診のお知らせ

- **日 時**：10月5日(日)、10月6日(月)
朝6時～、7時～、8時～
- **場 所**：利尻町交流促進施設どんと



★令和7年度中に特定健診（総合健診、職場の健康診断、人間ドック）を受けた方には、町内協力店で活用できる商品引換券を福引でプレゼントします（ハズレ無）

秋の総合健診、本田圭佑氏トークイベントについての詳細は、8月21日配付のチラシや知らせますケンの放送にてご案内いたします。

【お問い合わせ】利尻町役場保健課保健指導係（☎84-2345、知らせますケン 84-9264）

議 会 報 告

令和7年 第2回町議会定例会

第2回町議会定例会は6月19日招集され、条例の改正案、補正予算案等を審議し、いずれも原案のとおり可決しました。主なものは次のとおりです。

【条例改正】

◆特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

本条例は、国会議員の選挙等の執行経費の基準に関する法律の一部が改正されたことに伴い、投票管理者等の報酬額が増額となることから、本町においても国に準じた報酬額にするために、条例を改正するものです。

◆利尻町離島振興対策実施地域における固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例

本条例は、離島振興法第20条の地方税の課税免除又は不均一課税に伴う措置が適用される場合等を定める省令等の一部が改正されたことに伴い、令和7年3月31日までの間に特別償却設備を新設・増設したものの固定資産税の課税免除の期間を令和9年3月31日まで延長するために、条例を改正するものです。

◆利尻町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

本条例は、国民健康保険法施行令の一部が改正されたことに伴い、賦課限度額を改正するほか、本年度の被保険者の所得が確定したことから、被保険者の負担を考慮し、利尻町国民健康保険運営協議会の答申を踏まえて、国民健康保険税の税率等を改正するものです。

【補正予算】

◆令和7年度利尻町一般会計補正予算（第2号）

本予算は、歳入歳出それぞれに5514万4千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ45億2934万4千円にするものです。歳出の主な内容は次のとおりです。

- ふれあい保養センター管理運営事業 1490万円
- 森林公園運営管理事業 700万円
- 利尻浮島まつり運営費補助事業 450万円

○住宅管理事業 420万円

◆令和7年度利尻町国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）

本予算は、歳入歳出それぞれに41万9千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ2億7155万9千円にするものです。歳出の内容は次のとおりです。

- 国保ヘルスアップ事業費 41万9千円

◆令和7年度利尻町介護保険特別会計補正予算（第1号）

本予算は、歳入歳出それぞれに1101万2千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ2億8311万7千円にするものです。歳出の内容は次のとおりです。

- 介護保険事業勘定
- 介護給付費準備基金積立金 299万円
- 償還金 802万2千円

◆令和7年度利尻町簡易水道事業会計補正予算（第1号）

本予算は、収益的収入及び支出の事業収益及び事業費用それぞれに1万3千円を追加し、収益的収入及び支出の総額をそれぞれ1億2874万6千円にするものです。

また、資本的収入及び支出それぞれに400万円を追加し、資本的収入の総額を400万円、資本的支出の総額を4191万6千円にするものです。

支出の内容は次のとおりです。

- 収益的支出
- 支払利息及び企業債取扱諸費 1万3千円
- 資本的支出
- 施設整備費 400万円

【事件案】

◆辺地に係る総合整備計画の策定について

本件は、辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する

る法律の規定に基づき策
定されている沓形、仙法
志両辺地の総合整備計画
が、令和6年度末で計画
期間が終了したことから
引き続き計画する各事業
について辺地債の適用を
受けるために、新たに計
画を策定しようとするも
のです。

◆工事請負契約の締結に
ついて（沓形港防風柵整
備工事）
○契約者
株式会社藤井組

○契約金額
7227万円

【報告案件】

◆継続費繰越計算書につ
いて（利尻町一般会計）
○沓形小学校校舎等改築
事業

【継続費総額】
22億8433万1千円
【令和6年度予算現額】
12億5017万8千円
【翌年度繰越繰越額】
7811万2千円

【意見書】

◆ゼロカーボン北海道
の実現に資する森林・
林業・木材産業施策の
充実・強化を求める意
見書

森林を将来の世代に
引き継ぎ、環境への負
荷の少ない循環型社会
を形成するためには、
ゼロカーボン北海道の
実現に資する森林・林
業・木材産業施策の充
実・強化を図ることが
必要であることから、
森林整備事業や治山事
業のための予算を確保
するとともに、森林づ
くりを担う多様な人材
の育成・確保などに必
要な支援を求めるため
意見書を提出するもの
です。

【提出先】

衆議院議長、参議院
議長、内閣総理大臣、
財務大臣、総務大臣、
文部科学大臣、農林水
産大臣、経済産業大臣、
国土交通大臣、環境大
臣、復興大臣

町政の主人公は町民の皆さんです！

議会を傍聴しましょう

定例町議会は年4回
(3・6・9・12月)に開
かれます。

国民健康保険税の税率等の改正について

利尻町は、北海道が掲げている令和12年度に道内のどこに住んでも同じ所得、年齢、世帯構成であれば、同じ保険料(税)となる「統一保険料(税)」に向けて、令和7年度の国民健康保険税率等の改正をいたしました。改正の内容は、後期高齢者支援金分、介護納付金分の「所得割」の比率をそれぞれ2%から2.2%、1.5%から1.7%としました。

今後も、「統一保険料(税)」に移行時の急激な税負担を避けるため、段階的な税率改正を進めていきます。

各種税率改正

		改正前 (令和6年度)	改正後 (令和7年度)
医療 給付費分	所得割	7.5%	7.5%
	均等割	29,000円	29,000円
	平等割	30,000円	30,000円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.0%	2.2%
	均等割	8,000円	8,000円
	平等割	7,000円	7,000円
介護 納付金分	所得割	1.5%	1.7%
	均等割	7,000円	7,000円
	平等割	6,000円	6,000円

賦課限度額の改正

項 目	改正前 (令和6年度)	改正後 (令和7年度)
医療 給付費分	650,000円	660,000円
後期高齢者 支援金分	240,000円	260,000円
介護 納付金分	170,000円	170,000円
合 計	1,060,000円	1,090,000円

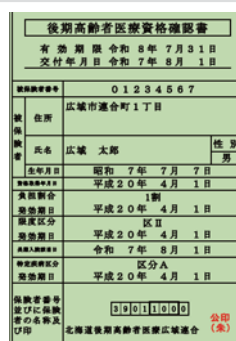
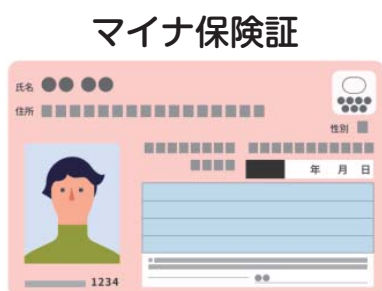
※なお、国民健康保険税の納付書につきましては、7月上旬から中旬にかけて送付しておりますので、納期限内に納付くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 利尻町役場 保健課保健係

後期高齢者医療制度 のお知らせ

●資格確認書の一斉更新について

■8月からはマイナ保険証が資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。



資格確認書
※黄緑色

今年度はマイナ保険証の保有状況に関わらず、皆さんに**資格確認書**をお渡しします

◆減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)が交付されていた方は資格確認書に限度区分発効期日欄が記載されるようになりましたので合わせてご確認ください。

●資格確認書について

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限終了後はマイナ保険証又は令和8年7月31日まで有効期限の新しい資格確認書をご使用ください。

令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ資格確認書を交付いたします。

●マイナンバーカードの健康保険証利用について

令和6年12月2日から健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組みへ移行しました。この機会にぜひマイナンバーカードでの健康保険証の利用、又は利用登録をお願いいたします。

ぜひ、一度使ってみませんか？
マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまなメリットがあります！



薬剤情報等の提供に**同意**をすると、
データに基づく適切な医療が受けられる！
さらに…健康保険証で受診した場合と比べて、
初診時等の窓口負担が低くなる！



限度額適用認定証等がなくても、
**手続きなしで高額療養費の限度額を超える
支払いが免除！**

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

詳しくは **マイナンバーカード 保険証利用**



●制度見直しについて

■令和7年度保険料の計算方法

- 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する所得割」の合計で計算します。

均 等 割 【1人当たりの額】 52,953円	+	所 得 割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和6年中の所得ー最大43万円) ×11.79%	=	1年間の保険料 【限度額 80万円】 (100円未満切捨)
---	----------	---	----------	--

※1年間の保険料の上限額は、80万円です。

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■均等割の軽減

- 世帯主の所得に応じて、均等割額が軽減されます。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。



対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
	令和7年度
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減
43万円+(30万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減
43万円+(56万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

電話 011-290-5601

利尻町役場 保健課保健係

電話 0163-84-2345

IP電話 84-0117

あなたや大切な人のために 知ってほしい認知症のこと!

認知症の進行には4つのステージがあります。
右に進むほど、時間が経過し、症状が進行している状態です。

健常

MCI

認知症
初期認知症
中期認知症
後期

今回のパート6では、ステージ4にあたる「認知症後期」についての症状やポイントなどをお伝えします。後期では、常に介助が必要になってきます。

主な 症状	生活全般に介助が必要になりますが、心は動いています。尊厳を認めてあたたかい気持ちで接しましょう ・失禁や転倒、骨折、感染症などがおきやすくなる ・食事の量が減る一方で、急に大量に食べることがある ・言葉が減るが、1人で誰かと話しているようなときがある	
本人の 気持ち	周囲の状況がわからなくても、喜怒哀楽は感じており、安らぎの中で自分らしい人生を全うしたいと願っています。 ・なじみのある人、環境の中で暮らし続けたい ・笑顔で優しく話掛けられるとうれしい ・食べたくないものを口に運ばれたくない ・無理にオムツをはかされるのは嫌	
本人の 生活の ポイント	床に就く状態も多くなりますが、安全で気持ちの良い毎日を過ごして行きましょう。 ・バリアフリー化などで、安全な居住環境をつくりましょう ・ケアマネジャーや医療、介護のスタッフときちんと連携し、気持ちの良い日々を過ごせるようにしましょう	
接し方	心身が衰弱してきます。状態に注視しながら、本人が少しでも気持ち良く、安心できるようなケアをしましょう。 ★会話が難しくても、笑顔で声掛けをしましょう! ★食事のときにむせないように注意をしましょう! ★床ずれが起きてないか確認し必要なケアをしましょう! ★手を握ったり背中をさすったりスキンシップをしましょう! ★嫌なオムツは無理強いをせず、ケアマネジャーや専門の人へ相談しましょう!	～3つの「ない」に気をつけて～ 強要しない 無理に食べさせると誤嚥の危険が 慌てない 緊急入院よりも在宅治療が良い場合も 孤独にしない 寂しさと辛さで生命力が弱ります

パート1～6までのシリーズで、認知症についての情報をお伝えしてきました。
利尻町では、認知症になっても安心して生活をおくれるように「認知症初期集中支援事業」を実施しています。心配なもの忘れや、「おや?」と思うような行動など、以前と違う様子が見られたら、まずは地域包括支援センターへご相談下さい。

認知症初期 集中支援事業

【実施体制】 認知症サポート医と専門職2名のチームで構成
【料 金】 無 料
【実施主体】 利尻町



国民年金 Q&A集

町民の皆さまからお寄せいただいた、国民年金に関するご質問と回答をまとめました。今号では、その中でも特に多くいただくものを抜粋してご紹介いたします。

Q.1 自分の基礎年金番号を知る方法がありますか。

- A** オンラインで確認する方法、書面で確認する方法がございます。
オンライン⇒スマートフォンを使い、マイナポータルやねんきんネットにログインして確認。
書面⇒基礎年金番号通知書、年金手帳（青色）、年金証書等。
国民年金保険料の納付書や領収書、その他の通知書でもご確認いただけます。
上記の方法で確認できなかった場合は、稚内年金事務所にご相談ください。

Q.2 年金手帳を紛失してしまったのですが、どうしたら良いですか。

- A** 令和4年4月より、年金手帳が基礎年金番号通知書へと切り替わっています。年金手帳、基礎年金番号通知書を紛失したときのいずれの場合も、基礎年金番号通知書が再発行されます。加入状況等によってお手続きの内容が異なりますので、町民係または仙法志支所、稚内年金事務所にお問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページをご確認ください。

Q.3 「ねんきん定期便」が届きましたが、何か手続きは必要ですか。

- A** 「ねんきん定期便」に表示されている年金加入記録について、「もれ」や「誤り」がないかご確認ください。
「もれや誤りがあるのでは」と、ご心配のある方は、稚内年金事務所にご相談ください。

Q.4 住所変更をしたのですが、手続きは必要なのでしょうか。

- A** 日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は手続き不要です。ただし、日本年金機構にマイナンバーが未収録の方や、住民票の住所と違う場所にお住まいの場合等はお手続きが必要です。住所変更届の届書は町民係・仙法志支所の窓口でお渡し・受付が可能です。

Q.5 会社を退職したのですが、国民年金に加入した方が良いでしょうか。

- A** 国内に住民登録のある20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などの公的年金制度に加入している方を除き、国民年金への加入手続きをしなければなりません。会社を退職され、厚生年金保険を脱退した方は、国民年金第1号被保険者として加入のお手続きをしていただきます。町民係・仙法志支所の窓口や、マイナポータルからオンラインでのお手続きが可能ですので、職員にお声がけください。

年金に関するご相談・お問い合わせは下記までご連絡ください。

日本年金機構 稚内年金事務所 ☎0162-33-7011
町民課町民係 ☎0163-84-2345 (内線114・116・117)
仙法志支所 ☎0163-85-1011



利尻島国保中央病院からのお知らせ

利尻島国保中央病院では 頭部血管CTを行っています



日本での死因の第3位は、脳血管疾患です

頭部造影CTは、撮影時に造影剤を使用することにより、脳血管の評価（動脈瘤や血管の狭窄など5mm程度の病変）が可能となります。

当院医師と外部の専門医による読影も行っています。
検査時間も10分程度です。

頭部造影CTで脳血管の評価を!



検査費用・自費
(人間ドック) の
場合
20,000円

*CT検査希望の方は、診察時や電話でお気軽にご相談ください。

利尻島国保中央病院 ☎0163-84-2626

国保中央病院は自治医科大学と深いつながりがあり、毎年多くの学生や研修医を受入れています。今年、利尻島に実習で訪れた2人の学生と一緒にプラムの木を2本植えました。自治医科大学の学生は、数年後に利尻島で医師として勤務する予定で、再び利尻島に戻って来た際にプラムの木がどれほど立派に育っているか楽しみです。しっかりと研鑽を積み、プラムの木に負けないくらい医師として成長した姿を見せて欲しいと願っています。



利尻島国保中央病院で 大腸ポリープ切除が可能に

このたび、利尻島国保中央病院に植村和平（うえむらわへい）医師が着任し、大腸内視鏡検査におけるポリープ切除（内視鏡的ポリープ切除術）が、今年度より当院で受けられるようになりました。

なぜ今、大腸内視鏡検査とポリープ切除が重要なのか

大腸がんは、近年日本で増加傾向にあります。早期に発見し適切な治療を行えば、高い確率で完治が期待できます。大腸がんの多くは、大腸の粘膜にできる「ポリープ」が悪性化して発生すると言われています。このため、ポリープのうちに切除してしまうことが、大腸がんの予防に非常に有効です。

これまで、利尻島にお住まいの皆様が精密な大腸内視鏡検査を受けたり、検査でポリープが見つかった場合にその場で切除したりするためには、島外の医療機関を受診する必要がありました。これは、交通費や宿泊費、移動時間など、患者さんにとって大きな負担となっていました。利尻島国保中央病院で検査を受けられるようになったことにより、その負担が軽減されます。

大腸内視鏡検査のご案内

当院では、受診時に大腸内視鏡検査の予約を受け付けており、毎週水曜日の午後に検査を実施しています。

「大腸内視鏡検査は痛い」「苦しい」といったイメージをお持ちの方もいるかもしれませんが、現在の内視鏡は非常に細く柔軟性があり、ご希望に応じて鎮静剤の使用も可能です。さらに、検査中はレントゲン透視下でスコープの進行状況を適宜確認することで、より安全かつ苦痛の少ない検査を心がけています。検査中にポリープが見つかった場合、その場で切除し、安全のため原則1泊入院していただきます。



こんな方はぜひ検査をご検討ください

地域の健康診断などで便潜血陽性と診断された方や、便通の異常、腹痛が続く方、大腸がんの家族歴がある方、40歳以上で一度も検査を受けたことがない方は、ぜひ検査をご検討ください。

住み慣れた利尻島で安心して医療を受けられるよう、職員一同努めてまいります。大腸内視鏡検査に関するご予約・ご相談はお気軽に当院までお問い合わせください。



利尻島国保中央病院 ☎0163-84-2626

研修を終えて

NTT東日本札幌病院 研修医 森 千 夏

NTT東日本札幌病院より参りました、研修医2年目の森千夏と申します。

このたび、2025年6月の1か月間、利尻島国保中央病院にて地域医療研修をさせていただきました。

研修中は、救急対応、外来診療、病棟業務をはじめ、患者搬送の同伴や往診・訪問診療にも参加させていただきました。診療科や疾患を問わず初期対応を行う経験や、限られた医療資源の中で診療にあたるという経験は、これまでにない貴重な学びとなりました。

日々の診療を通して、自らの知識不足や判断力の未熟さを痛感することもありましたが、そのたびに指導医の先生方やコメディカルの皆様に丁寧なご指導・ご助言をいただき、心より感謝申し上げます。

また、当番や待機の無い日には、島内観光ツアーに参加したり、ペシ岬を散策したり、地元の飲食店を巡ったり、祭りに参加したりと、利尻島ならではの自然と文化にも触れることができ、非常に充実した時間を過ごしました。早朝には昆布干し作業にも参加させていただき、島民の皆様暮らしに少しながら触れられたことも印象深い体験となりました。

今回の研修で得た経験を今後の研修や診療に活かし、より良い医療の提供につなげてまいります。1か月間、温かく迎えてくださったすべての皆様に心より御礼申し上げます。



利尻島での4週間の研修を終えて

旭川医科大学病院 研修医 神 山 藤 吾

この度は1ヶ月間という期間、利尻島で研修させて頂き誠にありがとうございました。私が普段研修していた都市部の病院とは異なり、地域の患者様のあらゆる疾患をすべて対応するのを目の当たりにし、多くのことを学べました。今まで定期外来を診る機会がなく、フォローアップや地域の方々の生活習慣などを想像したことがありませんでしたが、今回診療所での外来を行う上で今までの薬剤やカルテ記載からその方の背景を読み取り生活習慣に寄り添うという、文字通り地域に寄り添う医療を学習することができました。また救急や、当直などでは、幅広い知識が必要とされており自分がいかに知識不足かを痛感させられました。先生や看護師の方々のバックアップもいただき普段体験できないととても有意義な研修になりました。また、ちょうど私の訪れた時期は街のお祭りや観光シーズンであったため様々な体験をさせていただきました。沓形のお店を巡ったり、沼の観光をさせていただいたり、お祭りでは御神輿を見させていただいたり、ソーラン節を歌わせていただいたりととても楽しませて頂きました。地域の文化に触れられたことも自分の刺激となりました。

指導医の先生方やコメディカルの皆様、島民の皆様、1ヶ月間大変お世話になりました。この経験を活かし私自身が地域に根ざした医師になれるよう今後より一層精進して参ります。



「起きてから」じゃ遅い! 「その時」のために備えておきたい!

■大雨、その時どうする？

進行型災害のリスクが高まります!

土砂災害（土石流、地すべり、がけ崩れ） 床上・床下浸水

「顕著な大雨に関する情報」や「線状降水帯」、スマホの通知やテレビの表示で見かけることが増えました。

「顕著な大雨に関する情報」⇒線状降水帯が発生して、災害が起きる危険性が急激に高まっている!」と警戒を呼び掛ける情報です。

「線状降水帯が発生」⇒同じ地域で非常に激しい雨や猛烈な雨が降り続くため、急激に状況が悪化して災害が起きるケースが増大します。

役場からも気象情報と注意点を適時にIP告知電話機で放送します!

過去にも、自主避難を呼びかけたり、町民の不安解消のため避難所を開設しています。

ただ、すでに大雨で周辺の状況が悪くなっている可能性があります。

雨の勢いや周囲の様子を確認してから行動しましょう。



日頃の備え!

- ①ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を確認しておく!
- ②避難場所・避難経路を確認しておく!
- ③非常袋の準備をしておく!

〈過去の災害発生状況〉

●平成28年9月5日から7日の利尻島と稚内市の大雨

前線を伴った低気圧が北海道を通過し、大気の状態が非常に不安定となり、利尻島～稚内市は、6日明け方～昼過ぎにかけて、断続的に激しい雨が降り、24時間降水量が極値を更新、記録的な大雨となりました。7日も激しい雨が続き、各所で土砂崩れが発生。利尻町及び利尻富士町では床下浸水、稚内市では床上・床下浸水が発生しました。

今年もみなさんの写真で 2026年版のカレンダーを 作りましょう!!

～地域みんなで利尻自慢!!～

今年もみなさんの写真の中から2026年版島自慢カレンダーを作ります。

完成したカレンダーは町内各家庭に1部配布いたします。

また、希望者には販売も行いますので利尻を遠くはなれて暮らすたくさんの知人・友人にお贈り下さい。

《募 集 要 領》

◎募集写真

利尻を対象に撮影した写真

◎募集期間

2025年9月30日(火)まで

◎応募方法

1. メール（下記内容を記載の上、写真を添付する）

- ・アドレス：kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp
- ・本文記載内容 ①氏名 ⑤撮影日時
- ②住所 ⑥撮影場所
- ③電話番号 ⑦コメント
- ④タイトル

2. 応募用紙で役場担当係まで提出。（下記応募用紙、写真データ）

※2026年版島自慢カレンダー応募用紙（Excelファイル）

◎選考結果について

- ・採用写真は1人につき1作品とさせていただきます。
- ・採用結果は10月下旬頃に郵送にて通知します。

◎特記事項

- ・人物等が写っている場合の肖像権は応募者の責任において承諾を得られたものに限りします。
- ・応募された全ての作品の著作権は主催者に属するものとし、返却はいたしません。
※投稿作品は利尻島の様々なPRに活用させていただく場合があります。
- ・カレンダーには撮影者の氏名が記載されます。
- ・応募者全員にカレンダーを配布いたします。

◎お問合せ

利尻町役場 総務課 企画振興係

〒097-0401 利尻郡利尻町沓形字緑町14-1 ☎0163-84-2345

E-mail kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp



※完成イメージ画像



令和7年 国勢調査を実施します

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を2025年（令和7年）10月1日現在で実施します。

「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画などわたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

住民票の届け出に関係なく、ふだん住んでいる場所で世帯ごとに調査します。

インターネット回答期間

9月20日（土）～
10月8日（水）

調査票（紙）での回答期間

10月1日（水）～
10月8日（水）

●調査員がインターネット回答用IDと調査票（紙）をお配りします。

紙の調査票で回答される方は、10月1日から調査員が調査票を回収に伺います。



いざ、国勢調査!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



総務省統計局・都道府県・市区町村

国勢調査2025

総務省統計局・北海道・利尻町

令和7年国勢調査利尻町実施本部（利尻町役場総務課内）

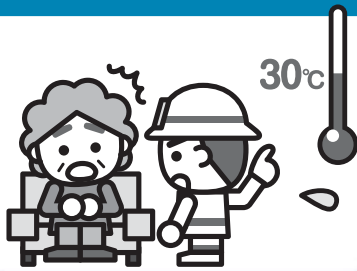
「守りたい 未来があるから 火の用心」

消防だより

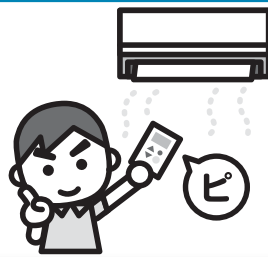
NO.466

熱中症に注意しましょう！

部屋の温度をこまめに
チェックしましょう



室温28℃を越えない
ようにエアコンや扇風機を
上手に使いましょう



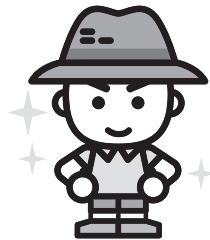
のどが渴かなくても
こまめに水分補給！



無理をせずに
適度に休憩を！



外出の際は体をしめつけない
涼しい服装で
日よけ対策！



日頃から栄養バランスの
良い食事と体力づくりを！



このような症状があれば、すぐに救急車を呼びましょう！

- ☐ 意識障害がある（呼びかけに反応がない、受け答えがおかしい）
- ☐ けいれんを起こしている（全身がガクガクする、ひきつけを起こす）
- ☐ 高体温（体が熱くなり、皮膚が赤くなる、発汗しない）
- ☐ 運動障害（いつものように動けない）

防ぎましょう！夏の火事！

夏はバーベキューや花火などで火気を使用する機会が多くなります。

また、冷房機器の経年劣化等による電気火災も全国的に多発する時期です。火の取り扱いには十分注意し、楽しい夏を過ごしましょう！



バーベキューでの火の取扱い



電気火災



花 火



出動件数 火災0件 救急92件（令和7年7月17日現在）



わが家の愛

りしりんが
わが家の愛どるを
紹介するよ♪



今回は、1人のお友達
を紹介するよ!



ほし た きょう や
星田恭弥くん(4さい)

父：友和 母：優維

元気いっぱい
甘えん坊のきょうやくん。
これからも、みんなで仲良く
楽しく過ごしましょう!



【お父さん・お母さんから】

北方領土返還要求運動強調月間 8月1日～8月31日

「知ることが」 四島返還の 第一歩



えとろふ くなしり しこたん はぼまい
択捉・国後・色丹・歯舞

意識してください。この四島は私たちの島です。

【返還要求署名コーナーを設置しています】

- ・利尻町役場庁舎 1 階
- ・ホテル利尻
- ・交流促進施設どんと
- ・利尻町立博物館
- ・利尻町公民館

ご協力をお願いします!

ご不明な点は、総務課総務係までご連絡ください。
TEL 84-2345

ぴいぷる

(戸籍の動き) 2025年7月17日現在

はじめまして! ベイビー

おめでとうございます!

7月4日 園田 ^{みな}湊 ^と斗くん
泉町〔園田 早紀人・まどか〕

おくやみもうしあげます

7月9日 種富町 張間 繁さん(86歳)

●よせられた善意●

【一般寄附】

◆利尻郡利尻町杵形字栄浜
大窪 松夫 様より
一金 500,000円

ご厚志に対し厚くお礼申し上げます

●ご厚情に感謝申し上げます●

この度、次の方から愛情銀行に金一封及び物品
が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し
上げます。

【利尻町社会福祉協議会】

- 仙法志字政泊 高松 薫 様より、
夫 高松 和彦 様の香典返しを廃して
- 仙法志字元村 上木 京子 様より、
福祉活動費として



発行：利尻町役場 編集：総務課企画振興係 印刷：(株)国境

TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553

利尻町公式ホームページ <http://www.town.rishiri.jp/>

Eメール kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp

(広報しりしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。)



【まちの人口】 **1,823人** 世帯数 1,018世帯 男 909人 女 914人 (令和7年7月17日現在)