



広報

ゆしゆ

No.545
2025.10



8月18日 利尻町立沓形小学校落成式典

本田圭佑×医師と考える 利尻の健康とがん対策

去る9月9日に交流促進施設どんとにて、元日本代表サッカー選手本田圭佑氏をお招きして、がん検診啓発トークイベントを開催いたしました。

このイベントは、利尻町が今年より取り組む『スマートライフりしりプロジェクト』の一環で、生涯元気であるための健康診断やがん検診の機会の活用について呼びかける内容となりました。イベント的一幕では、町民代表で、小坂善一さん、菅原郁夫さん、高橋百合子さんに登壇いただき、利尻の生活と健康への思いを伺いながら、がんに関する正しい知識を会場にお越しの皆さんと学びました。

がんは生涯2人に1人は罹患する疾患と言われています。予防は難しいですが、身体的にも経済的にも負担を最小限とするためには、検診によって早期発見することが重要です。

『5大がん』と言われる胃・肺・大腸・乳・子宮については、特に主要ながんであり、好発となる受けるべき年齢の時に、がん検診を受けることが大切となります。



【国が推奨するがん検診】

| | 肺 がん検診 | 大腸 がん検診 | 胃 がん検診 | | 子宮 がん検診 | 乳 がん検診 |
|-------------|-------------------------|---------------------|---------------|---------------|--------------------------|-------------|
| 対象年齢 | 40～69歳 | 40～69歳 | 50～69歳 | | 20～69歳 | 40～69歳 |
| 検診方法 | レントゲン (X線) または CT | 便潜血検査 | バリウム (X線) | 胃カメラ (内視鏡) | けい部 細胞診 | マンモ グラフィ |
| 受診間隔 | 年に1回 | 年に1回 | 年に1回 | 2年に1回 | 2年に1回 | 2年に1回 |
| 町で受ける 機会 | 総合健診 または 病院個別 | 総合健診 または 病院個別 | 総合健診 オプション | 病院個別 | 女性検診 または 病院個別(婦人科) | 女性検診 |

10月以降に“けんしん”を受けるには…

利尻島国保中央病院の個別健診をご活用ください。個別健診では、健康診断の他、上の表で、〔町で受ける機会〕に「病院個別」の記載があるがん検診についても、受診が可能です。ご希望の方は、役場保健課保健指導係へご連絡ください。

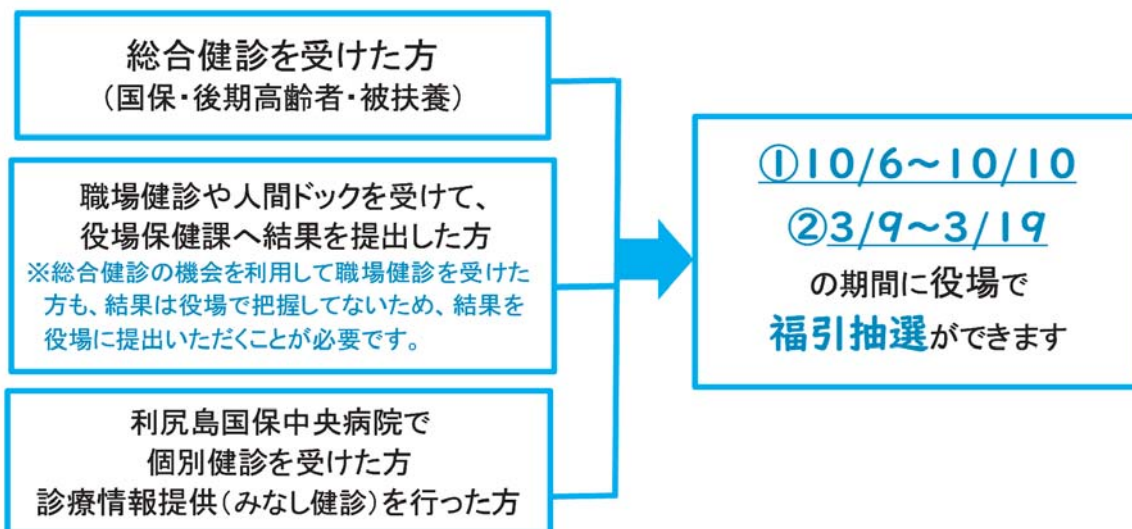
(一般電話：0163-84-2345 知らせますケン：84-9264)

“けんしん”を受けると、うれしい特典!

“けんしん”をもっと身近に、もっと受けたくなるしくみとして、特典をご用意しています!

健康診断を受けた方へ! 町の商店で使える商品引換券・商品券の福引ができる! (空くじなし)

福引対象者 R7年度中に健康診断を受けた19歳(年度末年齢)以上の方



**ダブル
チャンス!**

40~69歳(年度末年齢)の方で、2年連続 特定健診+がん検診を受けた方(下記の条件を満たした方)のうち、100名にマイシグナルが当たります!

| | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> R7年 健康診断 | <input type="checkbox"/> R7年 肺がん検診 | <input type="checkbox"/> R7年 大腸がん検診 | 50歳以上 R7~8年 胃がん検診 <input type="checkbox"/> 胃カメラ (2年に1回) <input type="checkbox"/> バリウム (毎年) <input type="checkbox"/> R7年 <input type="checkbox"/> R8年 |
| <input type="checkbox"/> R8年 健康診断 | <input type="checkbox"/> R8年 肺がん検診 | <input type="checkbox"/> R8年 大腸がん検診 | <input type="checkbox"/> R7~8年 乳がん検診 (2年に1回) <input type="checkbox"/> R7~8年 子宮がん検診 (2年に1回) |

※ドックや職場健診にて受けた方は、役場に結果を提出していただく必要があります。

(職場健診を町の総合健診の機会で作った方も同様)

※がん検診にかかる検査を、医療にて受けた方や、経過をみている方は、それがわかる領収書等を役場に提示いただくことで、受けたとみなすことができます。

※過去の医療受診歴(手術など)による、該当の有無は役場にご相談ください。

▶マイシグナルとは...

自宅で簡単!尿を送るだけのがん
リスク検査。

最大10がん種を一度にがん種別に調
べられます。(7万円相当)

●第1弾抽選:

R8年12月末に実施! 当選者100名に発送!

(R7年度~R8年度の2年間で受診した方対象)

●第2弾抽選:

R10年3月末に実施! 当選者100名に発送!

(R8年度~R9年度の2年間で受診した方対象)

スマートライフりしり包括連携協定について

本プロジェクトの主旨をご理解いただき、町と連携・協同して健康づくりを推進し、取り組む各団体と『スマートライフりしり包括連携協定』を締結いたしました。

【スマートライフりしり包括連携協定一覧】

令和7年9月9日現在

| | | |
|----------------|----------------|------------------------|
| 愛美容室 | 居酒屋かもめ | HiR合同会社 (利尻らーめん味楽) |
| 株式会社 吉安組 | 株式会社 エイビーエス産業 | 株式会社 シリ (CHICO GARAGE) |
| 株式会社 菅原 (菅原薬局) | 株式会社 トレイルワークス | 株式会社 ファーマシーサエキ |
| 株式会社 藤井組 | 株式会社 難波自動車整備工場 | 北利ん道 |
| 喫茶ヴィガ | 酒井呉服店 | 株式会社 サッポロドラックストア |
| シバタ工芸社 | スナックウニ丸 | スナックポケット |
| 寺嶋商店 | 猫カフェ風居酒屋 一彩 | 畑宮食品株式会社 |
| 本庫屋書店 | マル斗食堂 | 有限会社 かめや |
| 有限会社 ヤマツ津田商店 | 株式会社 米田商店 | 利尻漁業協同組合沓形支所 |
| 利尻漁業協同組合仙法志支所 | 利尻町商工会 | 利尻町食生活改善協議会 |
| 利尻町立利尻中学校 | 利尻町立沓形小学校 | 利尻町立仙法志小学校 |
| 利尻電業株式会社 | 利尻島国保中央病院 | りしりハイヤー株式会社 |
| 勿忘草 | 稚内信用金庫利尻支店 | |

* 上記以外の団体様において、本プロジェクトの主旨に賛同いただける団体様はご連絡ください。また、今後、上記以外の団体様に協定のご相談に行くこともございます。(利尻町役場保健課保健指導係)

11月8日は いい歯の日! あなたの歯は元気ですか? ～歯を守ることは健康を守ること～

歯周病は全身へ影響を与えます。お口の健康を守ることが体の健康を守ることに繋がります。

●歯周病と糖尿病

歯周病菌が炎症を悪化させ、血糖コントロールが難しくなります

●誤嚥性肺炎

特に高齢者では、口腔内細菌や歯周病菌が肺に入り込み肺炎の原因になることがあります

●認知症

歯を失うと噛む力が減り、脳への刺激も低下します

他にも、心筋梗塞、脳梗塞、妊娠トラブルなどへも影響することがあります。予防には毎日の歯磨き、歯間ブラシやフロスの使用によるケアと、定期的に歯科健診を受け、お口の状態をチェックすることが重要です。

18歳以上の利尻町民の方は、町内の歯科診療所に限り200円で年に1回歯科健診を受けることができます。健診では、むし歯・歯周病の有無、歯の汚れ・歯石の状況等を診てもらうことができます。ご希望の方は、役場保健指導係にて料金をお支払後、受診券を発行しますので、窓口までお越しください。

お問い合わせ先：役場保健課保健指導係 (84-2345)



ふまねっと教室のお知らせ



**参加費
無料**

地域みなさんと一緒に楽しく体を動かす「ふまねっと教室」を実施いたします。
閉じこもりがちになる冬期間、みなさんで集まって一緒に体を動かし、楽しい一時をすごしませんか。教室は住民サポーターのみなさんが進行いたします。

- ★場 所：【沓 形】交流促進施設どんと1階体験実習室
【仙法志】利尻町公民館
- ★開催時間：13時30分～14時30分
- ★定 員：16名※定員になり次第締め切らせていただきます
- ★持 ち 物：うごきやすい靴・水分

| 沓 形 |
|------------------|
| 11月11日(火)・25日(火) |
| 12月 9日(火)・23日(火) |
| 1月13日(火)・27日(火) |
| 2月10日(火)・24日(火) |
| 3月10日(火)・24日(火) |

| 仙 法 志 |
|-----------|
| 11月18日(火) |
| 12月16日(火) |
| 1月20日(火) |
| 2月17日(火) |
| 3月17日(火) |

※送迎が必要な方はご相談ください

10月31日(金)までに、下記までお電話でお申し込みください。
利尻町地域包括支援センター 一般電話：84-2345 IP電話：84-0154

集いの場に参加しませんか？

運動や体操、レクリエーションなどを通じて楽しく介護予防をしましょう

- ★対象者：利尻町に住所のある**65歳以上**の方
- ★場 所：利尻町交流促進施設どんと体験実習室
※施設の空き状況により変更になる場合があります
- ★日 時：毎週1回（木曜日：祝祭日を除く）
9時30分～11時30分
- ★利用料：1回につき **100円**
※外出時にかかる飲食代等については自己負担です。



※送迎はご要望に応じて対応します。乗車人数によっては参加をお断りする場合があります。
※天候悪化やその他やむを得ない事情により、実施日時を変更または中止とする場合があります。

参加を希望される方は、水曜日の14時にお知らせしているIP画面をご確認いただき、下記へお申込みください。

★りしり地域生活支援センター IP電話：84－9303（受付時間：14時～17時）

10月～12月までの予定

※変更となることもあります。

| | | |
|----------------|---------------|------------------|
| 10月 2 日／運動レク※ | 11月 6 日／運動レク※ | 12月 4 日／島内散策(杵形) |
| 10月 7 日／運動レク※ | 11月13日／体力測定 | 12月11日／島内散策(仙法志) |
| 10月16日／テーブルゲーム | 11月20日／運動レク※ | 12月18日／栄養講話 |
| 10月23日／栄養講話 | 11月27日／口腔講話 | 12月25日／運動レク |
| 10月30日／茶話会 | | |

※場所は**仙法志支所（公民館）**での実施を予定しています。

- ・10月7日のみ**火曜日**の開所となります。参加を希望される方は**前日14時にお知らせするIP画面をご確認いただき、お申し込み下さい。**



「起きてから」じゃ遅い! 「その時」のために備えておきたい!

■「避難スイッチ」を決めておこう

利尻町で8月26日と9月1日に2週連続で大雨警報が発表され、9月1日は土砂災害警戒情報も発表されました。この時の大雨により町内では2件の床下浸水がありました。

大雨や土砂災害などの危険がある場合、「こうなったら避難する」という行動開始のタイミング（避難スイッチ）を自身でも、あらかじめ決めておきましょう。

避難スイッチは、住んでいる地域や高齢者・乳幼児がいるかなどによって異なります。下記の表は避難情報と防災気象情報との関係を表した図です。どちらもそれぞれ5つの段階にわかれています。

「これまでは大丈夫」＝「これから大丈夫」ではありません。

「前もこれぐらいの雨だったら避難しなくても何とか耐えた」など、こうした過去の経験があだとなることもあります。

役場では、直近の降水量や最新の気象情報を気象台から入手しつつ、町民には、IP告知端末を通じて情報を発信しますので、荒天時は特に耳を傾けてください。

〈警戒レベルと住民が取るべき行動（基準）〉

| 警戒 レベル | 「避難」 情報 | 「雨」の 防災情報 | 「川」の 防災情報 | 住民が取るべき 行動 |
|-------------|------------|----------------|--------------|--------------------|
| 5 | 緊急安全 確保 | 大雨 特別情報 | 氾濫 発生情報 | 命の危険 直ちに安全確保 |
| 警戒レベル4までに避難 | | | | |
| 4 | 避難指示 | 土砂災害 警戒情報 | 氾濫 危険情報 | 危険な場所から 全員避難 |
| 3 | 高齢者等 避難 | 大雨警報 洪水警報 | 氾濫 警戒情報 | 危険な場所から 高齢者等は避難 |
| 2 | — | 大雨注意報 洪水注意報 | 氾濫 注意情報 | 自らの 避難行動を確認 |
| 1 | — | 早期 注意情報 | — | 災害への 心構えを高める |

(NHK防災から引用)

子ども達のための「里親」制度のご案内です

さまざまな事情で、一時的に家庭で暮らせない子どもがいます。そういうお子さんを一時的に一般家庭で養育していただくのが里親制度です。愛情をもってお子さんを育てていただける方で基準を満たす方であれば、里親になるのに特別な資格はありません。

数日間の短い期間から、年単位の長い期間まで養育をお願いすることがありますが、その間のお子さんの生活費は公費負担で、里親さんには手当が支給されます。

里親について知りたい方、里親を希望される方は、お気軽に児童相談所にご連絡ください。

【受付・問い合わせ】北海道旭川児童相談所稚内分室 ☎0162-32-6171（里親担当あて）

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届け出の様式は、北海道HPよりダウンロード、または下記担当係へお問合せください。

【届出の対象となる面積】

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

【届出者】土地の権利取得者（買主等）

【届出期限】契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

【提出書類】各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状（代理人が届出する場合）

【罰 則】届出をしないと法律で罰せられることがあります。

【届出・問合せ先】総務課企画振興係 ☎0163-84-2345

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油は悪質な**犯罪行為**です。脱税によって公正な市場競争を阻害するだけでなく、環境汚染や健康被害にも繋がります。

不正軽油を「作らない」・「売らない」・「買わない」・「使わない」を実践しましょう。

不正軽油を見た、聞いたという場合は

「不正軽油ストップ110番 0800-8002-110」まで情報をお寄せください。

問い合わせ／北海道宗谷総合振興局税務課課税係 ☎0162-33-2913（直通）

令和7年度 第53回利尻浮島まつり 寄付金及び景品提供 御芳名一覧

ご寄付及び景品提供いただきました方々に厚く御礼申し上げます。

利尻浮島まつり運営委員会

| 町 内 | | 町 外 |
|--------------------|---------------------|----------------------------------|
| アイランドインリシリ | 寺嶋商店 | (有)アーキシップアソシエイツ |
| 味処 なぎさ | 東海新聞店 | (株)アーステクニカ九州支店 |
| 安宅商店 | (株)トレイルワークス | (株)ASK北通中山設計 |
| あだち商会(びやころ荘) | (有)七尾工務店 | アルスマエヤ(株) |
| 居酒屋 かもめ | (株)難波自動車整備工場 | (株)岩崎稚内営業所 |
| 石川メンテナンス | バーバー・ジージ | (株)エーティック |
| ヴィガ | Vaciland Design | (株)NJS 札幌事務所 |
| HiR合同会社(ラーメン味楽) | 畑宮食品(株) | 川端商店 |
| (有)ABS産業 | 日の出塗装 | (株)川守田商店 |
| えびす | ピリカレンタカー | 北日本港湾コンサルタント(株) |
| えびな水産(株) | ファーマシー・サエキ | (株)近畿日本ツーリスト商事 札幌商事営業所 |
| 大窪左官 | (株)藤井組 | (株)恵菱設備 |
| 峨家菓子店 | ベーカリーナカムラ | 興栄商事(株) |
| 神居ウイスキー(株) | 星田建設 | (株)国境 |
| (有)かめや | 北海道電力ネットワーク(株)沓形発電所 | コマツカスターサポート(株) 北海道カンパニー旭川支店稚内出張所 |
| 北見富士神社 | 本庫屋書店 | 桜井冷熱機械(株) |
| 北利ん道 | 凡天 | (株)三新 |
| (株)群来留(ゲストハウス1721) | 松野呉服店 | 三洋建設興業(株)(三洋・大信・長谷川)経常建設共同企業体 |
| くつがた郵便局 | 松村豆腐店 | 白板設備設計コンサル |
| クツカンタ | 丸小一 渡辺商店 | 新栄クリエイト(株) |
| グランド永楽 | マル中食堂 | 新谷建設(株) |
| クリーニング シーガル | 磨きの三上 | (株)ズコーシャ網走支店 |
| 合同会社ササヤ | みさき物産 | (株)鈴木商会 |
| 極楽堂 | 麺夢 鍋ちゃん | (株)そうべい |
| 小杉ボデー | 山本建設 | (株)大丸 大橋商店 |
| GOLLEY'S | 吉田産業(株) | 東洋電機製造(株) |
| 酒井呉服店 | (株)吉安組 | (株)トワニ 稚内営業所 |
| 酒井サービス | (株)米田商店 | (株)中田組 |
| サッポロドラッグストアー利尻店 | 利尻アクティビティ | ハートランドフェリー(株) |
| 佐藤商店 | 利尻あそびどころ | (株)引谷設計事務所 |
| (株)思縁 | りしりガス合同会社 | 日立建機日本(株)稚内営業所 |
| 食堂 かもめ | 利尻観光商事 | (有)ファッションドライ オガタ |
| 食堂 勿忘草 | 利尻漁業協同組合沓形支所 | 富士建設工業(株)札幌支店 |
| 菅原薬局 | 利尻漁業協同組合仙法志支所 | 北勝 佐々木 |
| スナック イマージュ | 利尻建設協会 | 北辰建設コンサルタント(株) |
| スナック うに丸 | 利尻石油(株) | (株)北海道エアシステム |
| スナック 銀の鈴 | 利尻町商工会 | 北海道川崎建機(株)稚内支店 |
| スナック さくら | 利尻町商工会女性部 | (株)北海道日立システムズ |
| スナック ポケット | 利尻町商工会青年部 | (株)丸善ワタナベ |
| (株)膳 | 利尻町旅館業組合 | (有)丸秀小笠原商店 |
| 宗谷バス(株)利尻営業所 | 利尻電業(株) | 三井住建道路(株)利尻営業所 |
| 大成工業 | 利尻島運輸(株) | (有)ミツヤ |
| 大漁亭 | 利尻島ロータリークラブ | モリカワ産業(株) |
| 宅配クック123 | りしりハイヤー(株) | 吉川自動車工業(株) |
| CHICOGARAGE | 利尻ハマナススタンプ会 | (株)四柳 |
| (有)津田商店 | 利尻ふるさと食堂 | (有)利礼資材 |
| 常寿司 | 稚内信用金庫利尻支店 | 稚内海運(株) |
| (株)テクノス北海道 | | 稚内丸善(株) マリンギフト店 |

(敬称略・50音順)

利尻島国保中央病院からのお知らせ

未来の医療従事者たちへ！ インターンシップ・職場体験を実施

当院では、学生が医療に関心を持ってもらうことと共に、将来の医療従事者の確保を目的にインターンシップ・職場体験を行っています。

今年の夏休みには、島外の高校へ通っている島出身の高校生2名、沓形小学校の4年生1名が来てくれました。

妊娠中の当院看護師のお腹をかりてエコー体験、医師のお話を聞く、CT・レントゲンの画像観察、顕微鏡での細胞観察、リハビリ体験、島外への救急搬送見学など、貴重な体験を通して医療の現場に触れてもらいました。いつか彼らが医療従事者として、この利尻島に戻ってきてくれることを願っています。

当院では、インターンシップ・職場体験の受け入れを随時行っています。興味のある方はぜひお気軽に当院までご連絡をください！ ☎0163-84-2626 担当：事務部



旭川医科大学医学部看護学科2年生6名が 地域実習で利尻に！

今年も旭川医科大学医学部看護学科の学生6名が、利尻島での地域実習に来てくれました。訪問看護への同行や、入院患者様のケア見学、外来での救急対応体験など、病院での実習はもちろん、利尻町役場や利尻消防でも講義や見学を行いました。さらに、ウニ取り体験や博物館、観光地巡りを通して、利尻の自然や歴史にも触れ、島の魅力を満喫してもらいました。実習を終えた学生さんたちからは、「島の医療の厳しさや、島だからこそ連携が重要であることなど、多くの学びがあった」「利尻の自然がとても素敵だった」といった感想が聞かれました。ご協力いただいた患者様、各施設の皆様、本当にありがとうございました。



研修を終えて

NTT東日本札幌病院 研修医 武 曽 綾 音

このたび、地域医療研修の一環として8月の1ヶ月間、利尻国保中央病院で研修させていただきました。外来診療をはじめ、救急対応やフェリーでの搬送、訪問診療など、様々な貴重な経験をさせていただきました。日々の診療では、診療科問わず幅広い疾患をみる中で自分の知識や技術の不足を痛感する場面も多くありましたが、先生方やスタッフの皆様から丁寧にご指導いただき、大変勉強になりました。限られた環境の中で迅速に判断し、最善を尽くされる姿勢から多くを学び、自分も将来このように対応できる医師になりたいと強く感じました。また、8月は利尻の観光時期ということもあり、浮島祭りに参加したり、利尻で採れたウニや昆布をいただいたり、利尻島ならではの文化に触れることができました。

この1ヶ月で得た学びを今後の研修に活かし、よりよい医療を提供できる医師を目指し、努力してまいります。ご指導いただいた先生方、スタッフの方々をはじめ、温かく迎えていただいた地域の皆様に心から感謝申し上げます。



利尻国保病院での研修を終えて

市立札幌病院 研修医 立 野 涼 仁

私は普段は市立札幌病院で研修をしており、そこではすべての科が揃っている環境で研修をしてきました。そこで離島での地域医療という全く新しい舞台で学びたいと思い、利尻国保病院での研修を希望しました。

覚悟はしてしましたが、まず医療のギャップに苦しみました。人員も設備も限られているなかでどう医療を成り立たせるか、島民の方々も生活があるなかで医療者としてどう付き合っていくべきか、今までにない視点が求められました。ですが今後、医師として働くうえで、この経験が役立つときが必ず来ると感じています。また地域住民の皆さんや病院スタッフの方々が我々研修医への理解があり、とても協力的であり人の温かさに触れることができました。美しい自然と、そこに暮らす人々、そこで生まれる産業、医療体制などを多角的に学ぶことができました。ここに来なければ決して得られることのない知見であったと思います。私も指導頂いた先生方のように北海道の医療を支える一員となれるように今後も邁進していきたいと改めて思う4週間でした。



「口から食べる幸せ」を支えるために ～嚥下研修会を開催～

旭川医科大学の山根由起子教授（摂食嚥下障害看護認定看護師）をお招きし、「摂食・嚥下研修会」を開催しました。当院職員のほか、地域の施設からも多くの方にご参加いただきました。口腔ケアの方法や、嚥下機能が低下した患者様へのアプローチ、食事形態の工夫など、実技を交えて学ぶことができ、大変有意義な時間となりました。「口から食事をとることはとても大切なこと。その人の最期の一口（ラストバイト）を大切に」という山根教授のお話は、特に印象的でした。今回の研修で学んだことを、今後の患者様のケアに活かしていきたいと思います。



利尻島国保中央病院では 肺がんCT検診を行っています

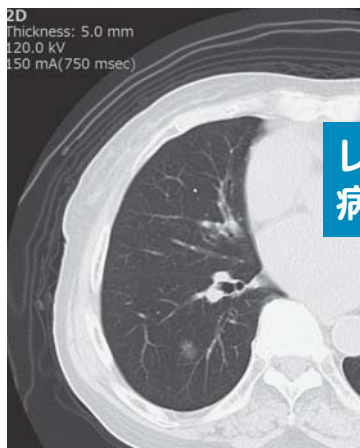
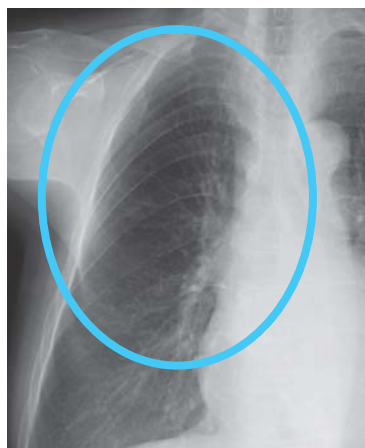


肺がんは、早期発見・早期治療が重要。

当院のCT装置は1mm程の病変から発見が可能です。
肺がん以外にもCOPD（慢性閉塞性肺疾患）も同時検出可能です。

当院医師と外部の専門医による読影を行っています。

40歳以上の方は1年に1回 肺がんCTを!



レントゲン写真で分かりにくい
病変も、CTであれば描出可能。

検査費用・自費
(人間ドック)の場合
20,000円

* CT検査希望の方は、診察時や電話でお気軽にご相談ください。

利尻島国保中央病院 ☎0163-84-2626

利尻町公設塾

利尻町公設塾は、町内の中高生に学習の場を提供し、基礎学力の向上や学習習慣づくりを支えるとともに、ふるさとについて学ぶ機会を通して、子どもたちが地元を多角的に理解できるようになることを目指しています。

最近の活動

この夏は、北海道大学の学生と一緒に「利尻探究クエスト」と題した特別企画を行いました。

子どもたちは事前にオンラインで大学生と打ち合わせを行い、来島後には一緒に町内を巡って地域の方々にインタビューしました。

商店や漁協、1ターンで移住された方々を訪ね、札幌と比べて飲食物の価格に違いがあること、漁師さんの高額な収入例、移住者が語る島の魅力など、普段の生活では気づかない利尻の一面を知ることができました。

子どもたちにとって新しい発見の連続であり、地元について考えるきっかけとなりました。

協力してくださった地域の皆さまが丁寧にお話をしてくださったことで、学びは一層深まりました。

参加した大学生からも「また利尻にきたい」「将来、仕事を通じて関わりたい」という声が寄せられ、利尻の子どもたちだけでなく、大人や大学生にとっても実りある交流の機会となりました。

利尻町公設塾は、日々の学習支援に加えて、このように地域と子ども、さらには島外の若者もつなぐ役割も担っています。

町民の皆さまのご理解とご協力により、今年も充実した活動を行うことができます。

これからも利尻の子どもたちの学びと成長を支える場を続けてまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



移住者の方に暮らしや島の魅力を聞く



漁協の昆布倉庫を見学し
利尻の産業を学ぶ

開塾時間

- ・月曜～金曜 15:30～21:00
- ・日曜 13:00～18:00

対 象

利尻町内の中学生・高校生

連 絡 先

利尻あそびどころ（委託運営）
TEL 070-4410-3100（代表 廣瀬）
Mail rishiri.asobidokoro@gmail.com
公式LINE QRコード



令和7年度自衛官等採用試験のご案内

●自衛官候補生

〔資格〕 18歳以上32歳以下の方

(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)

〔応募締切〕 年間を通じて行っております。

〔試験期日(筆記)〕・〔口述・身体検査〕

受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

〔試験会場〕 受付時にお知らせします。

●第3回一般曹候補生(1次)

〔資格〕 18歳以上32歳以下の方

(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)

〔受付期間〕 9月16日～11月21日

〔試験期日〕 11月29日～12月4日 ※いずれか1日を指定されます。

〔試験会場〕 受付時にお知らせします。

●防衛大学校(1次)

〔資格〕

推薦…18歳以上20歳以下の方、高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で
成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

総合選抜・一般…18歳以上20歳以下の方、高卒者(見込含)又は高専3年次修了者
(見込含)

〔受付期間〕 一般……………7月1日～10月16日

〔試験期日〕 一般……………11月1日

〔試験会場〕 受付時にお知らせします。

【お問い合わせ先】 自衛隊稚内地域事務所 ☎0162-33-1227
利尻町役場総務課総務係 ☎0163-84-2345

北海道と利尻町は滞納者に対し 共同で催告書を発付します

北海道と利尻町は、個人住民税の収入確保を図るため、全道統一的な滞納整理の取組として、個人住民税を滞納している方に共同で催告書を発付します。

個人住民税を滞納している方は速やかに納税するようお願いします。

【北海道への問い合わせ先】

●北海道宗谷総合振興局 税務課

〒097-8558 稚内市末広4丁目2-27 電話(0162)33-2519

【利尻町への問い合わせ先】

●利尻町役場 町民課税務係 電話(0163)84-2345



国民の森林・国有林

利尻森林事務所 鴛泊治山事業所たより



令和7年10月

昨年度に設置した治山ダムの効果

8月から9月にかけて、大雨が続きました。特に9月1日は元泊観測所で時間降水量44mmを記録し、観測史上第4位の雨でした。この降水量に対して、大きな土砂災害が発生しなかった事は、近年の治山事業が十分に機能したと考えております。

昨年、旭浜地区のアフトロマナイ川に設置した治山ダムも効果を発揮しました。大雨前後の状況は、右の図や写真のとおりです。

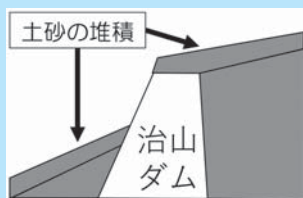
今後は通常の雨で堆積した土砂が流下し、大雨前の地盤へ徐々に戻っていくと予想されます。しかし、利尻島は火山性土壌ゆえの崩壊しやすい地質のため、今後も状況を注視していきます。



図：大雨前の地盤



写真：大雨前の7月撮影



図：大雨後の地盤



写真：大雨後の9月撮影

GSSによる森林パトロールを実施しました

利尻森林事務所では夏季にGSS（森林保護員）による、登山道等のパトロールを行っています。今年は6月から8月にかけて、利尻山登山道やボン山等の利用者の多い箇所を重点的に巡視しました。

今季は大きなトラブルは確認されませんでした。来年度以降も引き続きパトロールを行いたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

GSSとは「Green Support Staff（グリーン・サポート・スタッフ）」の略で、非常勤の森林保護員です。

ブログでの情報発信も行っておりますので、ぜひ右記QRコードからご覧ください。



令和7年度 事業予定について

前号でお知らせした事業予定のうち、森林整備事業については、入札不調のため現時点では未定となっております。

林野庁 北海道森林管理局

発行：宗谷森林管理署 利尻森林事務所・鴛泊治山事業所
〒097-0101
北海道利尻郡利尻富士町鴛泊字栄町195-1
TEL 0163-82-1529



わが家の愛

りしりんが
わが家の愛どるを
紹介するよ♪



今回は、1人のお友達
を紹介するよ!



しん はま いつ き
新濱稜輝くん(4さい)

母：さえ子

外でたくさん遊び、
自転車に乗ることが大好き!
スーパーヒーローになるために
日々特訓中さっ!!
元気いっぱいないつきの事
家族みんな大好きだよ♪
毎日たくさんの
笑顔をありがとう★



【お母さんから】

巡回職業相談所の開設について

稚内公共職業安定所から担当者が利尻島に来島し、下記日程で「巡回職業相談所」を開設し、求人・求職の受理及び相談・紹介・雇用保険受給資格決定等の各種相談を行います。

相談は、無料でお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。

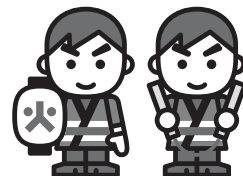
- ◆ 1 回 目 ・開 設 日 令和7年11月13日(木) 午前10時から午後2時まで
・開設場所 利尻町役場 1階小会議室
- ◆ 2 回 目 ・開 設 日 令和8年1月15日(木) 午前10時から午後2時まで
・開設場所 利尻富士町役場 2階大会議室
- ◆ 連 絡 先 稚内公共職業安定所 ☎0162-34-1120
利尻町役場産業課商工観光係 ☎0163-84-2345
利尻富士町役場産業振興課商工観光係 ☎0163-82-1114

秋の火災予防運動実施!!

統一標語 **「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」**

実施期間～10月15日から31日までの17日間

火災予防運動期間中は、消防車両による**車両パレード**や少年消防クラブによる**防火夜回り**などを予定していますので、町民皆様の温かいご声援をよろしくお願いいたします。

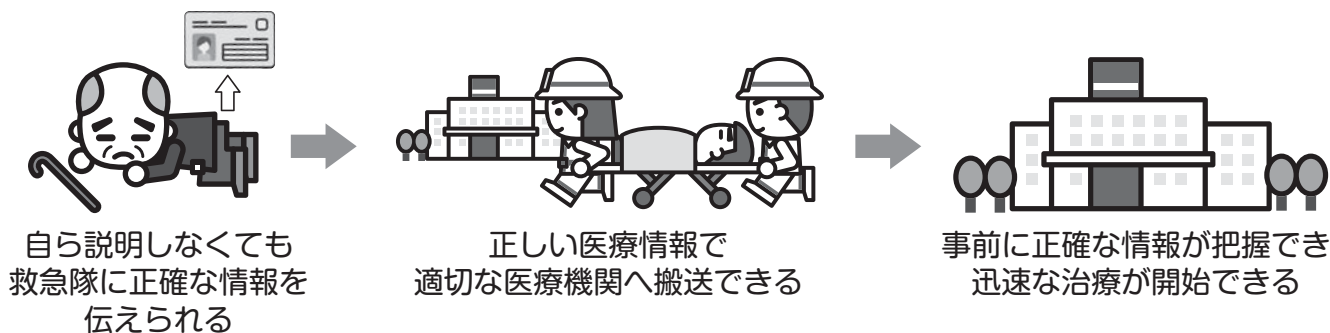


これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。暖房器具など火を使用する機会も多くなりますので、家族一人ひとりの**「慣れ」**や**「油断」**から、火災を起こさないよう防火の重要性を十分に自覚し、普段の生活の中から火災予防を心掛けましょう。

令和7年10月1日から「マイナ救急」が開始されます!

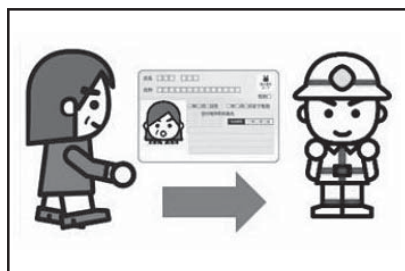
消防署では、救急業務の更なる迅速化・円滑化を目的として令和7年10月1日から「マイナ救急」を開始します。

「マイナ救急」は救急車を要請した際に、これまで救急隊員に口頭で伝えていた名前や生年月日等の基本的な情報のほかに、病院の受診歴や処方歴などの医療情報を「マイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）」を活用して正確かつ迅速に医療情報を伝える仕組みで、体調不良や怪我で会話が困難な場合においても、情報伝達の負担を軽減できます。



【救急現場でご協力いただきたいこと】

マイナンバーカードを
救急隊へ提示する

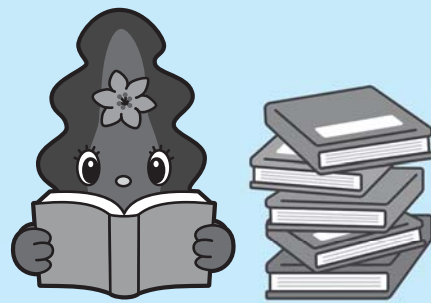


救急隊が医療情報を閲覧することに
ついて口頭にて同意していただく



ぴいぷる

(戸籍の動き) 2025年9月9日現在



はっぴい・うでいんど

おめでとうございます!

8月5日 長浜 ♥ 廣田勝斗さん
遠藤舞奈さん

おくやみもうしあげます

8月6日 富士見町 馬場不三夫さん (85歳)
8月25日 御崎 藤野ナヲさん (101歳)

●よせられた善意●

【一般寄附】

◆札幌市南区澄川4条2丁目2番19号
藤野 保様より
一金 300,000円

【指定寄附】

◆利尻町仙法志字政治
利尻漁協仙法志支所青年部 様より
一金 50,000円
(仙法志保育所運営資金)

ご厚志に対し厚くお礼申し上げます

●ご厚情に感謝申し上げます●

【利尻町社会福祉協議会】

この度、次の方から愛情銀行に金一封及び物品が預託されましたので、紙上を借りてお礼申し上げます。

- 杓形字富士見町 馬場美佳 様より、父 馬場不三夫 様の香典返しを廃して
- 札幌市南区澄川 藤野 保 様より、母 藤野ナヲ 様の香典返しを廃して

みんなチェック! 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **1,075円**
効力発生年月日 令和 **7年10月4日**

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

発行：利尻町役場 編集：総務課企画振興係 印刷：(株)国境

TEL 0163-84-2345 FAX 0163-84-3553

利尻町公式ホームページ <http://www.town.rishiri.jp/>

Eメール kikaku@town.rishiri.hokkaido.jp

（広報りしりに関するご意見ご要望は上記E-mailアドレスまでお寄せください。）



【まちの人口】 **1,818人** 世帯数 1,014世帯 男 908人 女 910人 (令和7年9月9日現在)